



Campeonatos de Portugal em Pista Coberta

FPA **COMPETIÇÕES**

Pombal - (18/02/2023 - 19/02/2023)

60 metros - ANAV | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Selwin Wever	1974	M 45		C F OS BELENESES	7.69
2	Jorge Silva Santos	1966	M 55		S C BEIRA-MAR	8.14
3	José Carlos Marques	1962	M 60		GRECAS - VAGOS	8.16
4	João Santos	1971	M 50		GINÁSIO C ALCOBAÇA	8.30

Peso 4kg - adaptado | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Marta Conceição	2000	SEN		S C UNIÃO TORREENSE	5.21	4.50	3.97	X	X	5.02	5.21

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Inês Fernandes	1988	M 35		SPORT C VALENCIANO	10.91	10.17	10.49	10.46	10.83	X	10.91

Peso 4kg - adaptado | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Miguel Monteiro	2000	SEN		C P DE MANGUALDE	11.17	10.71	10.75	11.17	11.07	11.14	11.03

Peso 7.26kg - adaptado | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Firmino Baptista	1977	M 45		SPORTING C P	9.95	9.95	9.59	X	X	X	X

60 metros - ANAV | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Teresa Paula Coelho	1968	M 50		VITÓRIA F C	9.80
2	Isabel Parracho	1960	M 60		GRECAS - VAGOS	10.34

60 metros - eliminatórias | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carlos Nascimento	1994	SEN		SPORTING C P	6.79 (Q)
2	Diogo Vaz	2005	SUB-20		VITÓRIA S C	6.92 (Q)
3	David Landim	2005	SUB-20		S L BENFICA	6.93 (q)
4	Pedro Da Silva	1994	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	6.99
5	Gabriel Maia	2003	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	7.04
6	Bruno Cunha	2001	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	7.05
7	Tomás Gonçalves	2001	SUB-23		SPORTING C P	7.18

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Prazeres	1999	SEN		S L BENFICA	6.83 (Q)
2	Ronaldinho Oliveira	1997	SEN	CPV	C I A ILHA AZUL	6.97
3	Osvaldo Barbosa	2003	SUB-23		SPORTING C P	7.04 (Q)
4	João Guerreiro	1998	SEN		C D AREIAS S. JOÃO	7.07
4	Élvio Almeida	2003	SUB-23		G DESP CAVADAS	7.07
6	Pedro Pires	2003	SUB-23		GRECAS - VAGOS	7.18
7	Gonçalo Gonçalves	2001	SUB-23		SPORTING C P	7.23



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Delvis Santos	1999	SEN		A C D JARDIM SERRA	6.83 (Q)
2	Igor Oliveira	2001	SUB-23		FUNDAÇÃO SALESIANOS	6.93 (Q 06.928)
3	José Pedro Lopes	1995	SEN		S L BENFICA	6.93 (q 06.928)
4	Rodrigo Rito	2000	SEN		G DESP ESTREITO	6.97
5	Rui Corvelo	2001	SUB-23		SPORTING C P	6.99
6	Tomás Dinis	2000	SEN		MAIA A C	7.00
7	Jocimar Neto	2003	SUB-23	STP	C A MAZAREFES	7.17

60 metros - eliminatórias | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Arialis Martinez	1995	SEN		S L BENFICA	7.29 (Q)
2	Matilde Simões	2005	SUB-20		SPORT VISEU BENFICA	7.79 (Q)
3	Rita Barbosa	2005	SUB-20		A C D JARDIM SERRA	7.80 (q 07.791)
4	Lurdes Oliveira	2004	SUB-20		SPORTING C P	7.84
5	Daniela Amaro	2001	SUB-23		G DESP CAVADAS	7.91
6	Marta Serra	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	7.93
7	Eveline Sanches	1996	SEN	CPV	J O MONTE ABRAÃO	7.93
8	Maria Santos	2002	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENNA	7.95

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lorene Bazolo	1983	M 35		SPORTING C P	7.40 (Q)
2	Íris Silva	2002	SUB-23		S L BENFICA	7.71 (Q)
3	Joana Dias	2003	SUB-23		S L BENFICA	7.75 (q)
4	Inês Almeida	2005	SUB-20		FUNDAÇÃO SALESIANOS	7.90
5	Carla Gama	1990	SEN		Individual	7.94
6	Alzira Gomes	2005	SUB-20		J O MONTE ABRAÃO	8.14
DNS	Matilde Sousa	2000	SEN		A D R ÁGUA DE PENNA	x

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rosalina Santos	1998	SEN		SPORTING C P	7.32 (Q)
2	Gorete Semedo	1996	SEN	STP	S L BENFICA	7.50
3	Patricia Alminhas	2000	SEN		C S MARÍTIMO	7.70 (Q)
4	Catarina Lourenço	2000	SEN		S L BENFICA	7.80 (07.793)
5	Ana Sofia Alves	2002	SUB-23		SPORTING C P	7.93
6	Carolina Maio	2003	SUB-23		GRECAS - VAGOS	7.96
7	Maria Leonor Silva	2005	SUB-20		C BENFICA FARO WCLOC	8.00
8	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	8.01

Triplo | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Almir dos Santos		SEN	BRA		16.52	15.77	16.52		X	X	X					14.70	
2	Tiago Luís Pereira	1993	SEN		SPORTING C P	16.48	15.30	15.95	16.27	16.06							16.48	
3	Tomás Dinis	2000	SEN		MAIA A C	15.09	15.09		X	X	14.93			X			X	
4	Tiago Pereira	2005	SUB-20		S L BENFICA	14.94	14.42	14.94	14.67	14.66			X				14.58	
5	Nuno Sénica	2000	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	14.65	14.65		X	X	14.24			14.27			14.47	

Peso 4kg | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Auriol Dongmo	1990	SEN		SPORTING C P	18.90	X	18.67	18.55	18.67	18.90	X
2	Jessica Include	1996	SEN		SPORTING C P	18.47	17.61	17.74	17.54	18.47	X	18.05



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
3	Eliana Bandeira	1996	SEN		S L BENFICA	17.97	17.09	17.19	X	17.97	X	16.89
4	Francislaine Serra	1994	SEN		A C D JARDIM SERRA	16.34	16.25	X	X	15.85	16.34	X
5	Noora Jasim	1996	SEN	BRN	SPORTING C P	14.50	X	13.15	X	14.50	X	13.63
6	Leticia Lopes	2004	SUB-20		C DESP QUARTEIRA	13.99	12.92	13.89	13.99	13.34	X	X
7	Inês Carreira	2000	SEN		GRUPO REC EIRENSE	12.63	12.22	12.42	12.63	X	12.58	12.50

Vara | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	3.80	4.00	4.20	4.35	4.50	4.65	4.75	4.85	4.95	5.05	5.15	5.20	5.25	5.30	5.35	5.40	
1	Rubem Miranda	1993	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	5.20	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	-	O	-	XXX			
2	Carlos Pitra	2000	SEN		SPORTING C P	5.20	-	-	-	-	-	-	-	-	XO	O	-	O	-	-	-	-	XXX
3	Rodrigo Alcobia	2005	SUB-20		S L BENFICA	4.95	-	-	-	O	O	O	-	O	XXX								
4	Gonçalo Uva	1998	SEN		SPORTING C P	4.95	-	-	-	O	-	O	XO	XXO	XXX								
5	Ícaro Miranda	1994	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	4.75	-	-	-	-	XO	O	-	XXX									
6	Celso Almeida	1993	SEN		GRECAS - VAGOS	4.50	-	-	O	XO	XO	XXX											
7	João Araújo	2001	SUB-23		MAIA A C	4.50	-	-	O	-	XXO	-	XXX										
8	Diogo Meneses	2002	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	4.35	-	-	O	O	XXX												
DNS	Rui Marques	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	SM																	

60 metros - final | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carlos Nascimento	1994	SEN		SPORTING C P	6.70
2	Delvis Santos	1999	SEN		A C D JARDIM SERRA	6.77
3	André Prazeres	1999	SEN		S L BENFICA	6.81
4	Diogo Vaz	2005	SUB-20		VITÓRIA S C	6.90
5	José Pedro Lopes	1995	SEN		S L BENFICA	6.91
6	Igor Oliveira	2001	SUB-23		FUNDAÇÃO SALESIANOS	6.92
7	David Landim	2005	SUB-20		S L BENFICA	6.98
8	Oswaldo Barbosa	2003	SUB-23		SPORTING C P	7.09

60 metros - final | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Arialis Martinez	1995	SEN		S L BENFICA	7.22
2	Rosalina Santos	1998	SEN		SPORTING C P	7.24
3	Lorene Bazolo	1983	M 35		SPORTING C P	7.34
4	Íris Silva	2002	SUB-23		S L BENFICA	7.68
5	Patricia Alminhas	2000	SEN		C S MARÍTIMO	7.72
6	Joana Dias	2003	SUB-23		S L BENFICA	7.74
7	Rita Barbosa	2005	SUB-20		A C D JARDIM SERRA	7.82
8	Matilde Simões	2005	SUB-20		SPORT VISEU BENFICA	7.84

1.500 metros | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isaac Nader	1999	SEN		S L BENFICA	3:42.02
2	Etson Barros	2001	SUB-23		S L BENFICA	3:43.03
3	Tiago Sabino	2001	SUB-23		A D NUCLEOEIRAS	3:46.25
4	Rodrigo Lima	2003	SUB-23		SPORTING C P	3:50.38
5	Eduardo Pestana	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	3:51.15
6	Gonçalo Casimiro	1995	SEN		C BENFICA FARO WCLOC	3:51.63
7	Bernardo Rocha	2000	SEN		S C SALGUEIROS	3:52.20
8	Tomás Silva	1998	SEN		SPORTING C P	3:52.75
9	Matheus Borges	2001	SUB-23	BRA	C ORIENTAL PECHÃO	3:53.99
10	José Azevedo	1988	M 35		A C PÓVOA DE VARZIM	4:18.27



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNS	David Azevedo	2000	SEN		JUV VIDIGALENSE	x
DNS	Miguel Mascarenhas	1998	SEN		G DESP ESTREITO	x
DNF	Nuno Pereira	2000	SEN		SPORTING C P	x
DNF	Hugo Rocha	1997	SEN		G DESP ESTREITO	x

1.500 metros | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marta Pen Freitas	1993	SEN		S L BENFICA	4:08.58
2	Salomé Afonso	1997	SEN		SPORTING C P	4:14.21
3	Patrícia Silva	1999	SEN		SPORTING C P	4:21.99
4	Camila Gomes	2002	SUB-23		S L BENFICA	4:26.56
5	Joana Soares	1993	SEN		A C D JARDIM SERRA	4:28.38
6	Rita Figueiredo	2003	SUB-23		SPORTING C P	4:37.10
DNF	Beata Topka		SEN		POL	x

5.000m Marcha | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Vieira	1976	M 45		SPORTING C P	20:26.66
2	Rui Coelho	1994	SEN		S L BENFICA	20:38.20
3	Hélder Santos	1996	SEN		G DESP ESTREITO	21:00.26
4	Pedro Dias	2003	SUB-23		C ORIENTAL PECHÃO	21:07.71
5	Manuel Marques	1978	M 40		A C D JARDIM SERRA	22:05.34 (~)
6	Amaro Teixeira	1989	SEN		C BENFICA FARO WCLOC	22:53.45
7	João Pedro Vieira	1999	SEN		C P T SOBRAL CEIRA	22:57.40
8	João Afonso Olim	2000	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	23:43.53 (<)

Altura | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.50	1.55	1.60	1.63	1.66	1.69	1.72	1.75	1.80	1.83
1	Anabela Neto	1991	SEN		SPORTING C P	1.80	-	-	-	-	-	O	O	XO	XXO	XXX
2	Ana Leite	2001	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	1.72	-	O	O	O	O	O	O	XXX		
3	Marta Araújo	2004	SUB-20		OLÍMPICO VIANENSE	1.69	-	-	-	XXO	O	O	XXX			
3	Carolina Ferreira	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	1.69	O	XO	XO	O	O	O	XXX			
5	Gabriela Gorencio	2005	SUB-20		S L BENFICA	1.60	-	O	O	XXX						
6	Raquel Marques	1999	SEN		SPORTING C P	1.55	O	O	XXX							

3.000m Marcha | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vitória Oliveira	1992	SEN		Individual	12:34.52
2	Ana Cabecinha	1984	M 35		C ORIENTAL PECHÃO	12:46.14
3	Adriana Viveiros	2002	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENA	13:29.12
4	Bruna Marques	2002	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	13:29.45 (~)
5	Carolina Costa	1998	SEN		SPORTING C P	13:33.53
6	Vera Santos	1981	M 40		Individual	14:04.49
7	Andreia Sousa	1998	SEN		GRECAS - VAGOS	14:34.87
8	Beatriz Gonçalves	2004	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	15:28.71
9	Juliana Galvão	2001	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	15:44.48

Comprimento | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Evelise Veiga	1996	SEN		SPORTING C P	6.39	6.39		6.28		X		-		-		-	
2	Agate Sousa	2000	SEN	STP	S L BENFICA	6.33	X		6.33		X		X		X		X	
3	Lucinda Gomes	1995	SEN		G DESP ESTREITO	5.96	X		X		X		X		5.96		X	
4	Ana Rita Silva	2000	SEN		MAIA A C	5.87	5.79		5.87		X		5.80		5.80		5.71	



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
5	Vera Monteiro	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	5.80	5.22		5.55		5.34		5.80		X			5.60

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Cláudia Santos	1989	SEN		J O MONTE ABRAÃO	5.25	X		5.25		X		X		5.13			X

400 metros | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Omar Elkhatib	2001	SUB-23	STP	SPORTING C P	48.03
2	Alexander Russo	1994	SEN	BRA	S L BENFICA	49.07
3	Adíven Lopes	1996	SEN	CPV	C BENFICA FARO WCLOC	50.38
DNS	Jociley Pereira	2003	SUB-23	STP	J O MONTE ABRAÃO	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Duarte Fernandes	2002	SUB-23		SPORTING C P	48.41
2	Hugo J Silva	1999	SEN		MAIA A C	48.80
3	Gabriel Morim	2002	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	49.75
4	João Pinto	1997	SEN		JUV VIDIGALENSE	50.44
5	Carlos Freitas	1999	SEN		C A BRACARA	53.96

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Coelho	1999	SEN		SPORTING C P	46.91
2	Ericsson Tavares	2001	SUB-23		S L BENFICA	47.74
3	Rafael Jorge	1997	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	48.07
4	André Franco	2004	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	48.66
5	Bernardo Pereira	1997	SEN		A C D JARDIM SERRA	48.83

400 metros | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Vidinha	2004	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	59.03
2	Joana Gameiro	2004	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	59.18
3	Jéssica Varela	2004	SUB-20		C D AREIAS S. JOÃO	59.74
4	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	59.99
5	Angelica Pereira	2000	SEN		MAIA A C	60.71

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carina Vanessa	1998	SEN		SPORTING C P	54.11
2	Inês Cruz	1997	SEN		G DESP ESTREITO	56.64
3	Vera Lima	1989	SEN		GRECAS - VAGOS	57.44
4	Francisca Silva	2000	SEN		S CLUBE DE BRAGA	59.70
5	Jerusa Semedo	2001	SUB-23		FUNDAÇÃO SALESIANOS	60.75
DNF	Bárbara Medeiros	2001	SUB-23		S C SALGUEIROS	x

60m barreiras 0.84 - eliminatórias | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Olímpia Barbosa	1995	SEN		SPORTING C P	8.35 (Q)
2	Vera Monteiro	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	8.75 (Q)
3	Raquel Lourenço	1996	SEN		JUV VIDIGALENSE	8.88 (Q)
4	Maria Pedro	2003	SUB-23		J O MONTE ABRAÃO	8.89 (q)
5	Bruna Varela	1997	SEN		C S MARÍTIMO	9.25 (09.248)
6	Raquel Marques	1999	SEN		SPORTING C P	9.25 (09.250)
7	Ana Leite	2001	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	9.50



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Melissa Sereno	2005	SUB-20		MAIA A C	8.58 (Q)
2	Maria Santos	2002	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENA	8.70 (Q)
3	Bárbara Silva	1999	SEN		A C D JARDIM SERRA	8.87 (Q)
4	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	9.02 (q)
5	Sofia Castanhas	2000	SEN		FUNDAÇÃO SALESIANOS	9.27
6	Fabiana Lucart	2004	SUB-20		C F OLIVEIRA DOURO	9.45
7	Alzira Gomes	2005	SUB-20		J O MONTE ABRAÃO	9.50
8	Elin Barros	2005	SUB-20		SPORTING C P	9.57

60m barreiras 1.06 - eliminatórias | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Abdel Larrinaga	1994	SEN		SPORTING C P	8.00 (Q)
2	Diogo Barrigana	2003	SUB-23		S L BENFICA	8.35 (Q)
3	André Rangel	2000	SEN		S L BENFICA	8.39 (Q)
4	Bruno Cunha	2001	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	8.58 (q)
DSQ	Manuel Sissé	2002	SUB-23		A C R SRA DESTERRO	x (RT22.6.2)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Edson Gomes	1998	SEN		S L BENFICA	7.97 (Q)
2	Sisínio Ambriz	2004	SUB-20		S L BENFICA	7.99 (Q)
3	Haivan Almeida	2003	SUB-23		SPORTING C P	8.41 (Q)
4	David Neves	2002	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	8.60 (q)
5	João Oliveira	2002	SUB-23		N D JUV LARANJEIRO	8.61
6	André Oliveira	2000	SEN		C F OS BELENENSES	9.02

Comprimento | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Lenine Cunha	1982	M 40		C F OLIVEIRA DOURO	5.78	5.78		X		X		5.53		X		X	

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Almir dos Santos		SEN	BRA		7.73	7.73		X		X	

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Ivo Tavares	1996	SEN		S L BENFICA	7.39	7.39		7.37		X		7.22		7.34		-	
2	Pedro Pires	2003	SUB-23		GRECAS - VAGOS	7.34	6.86		7.07		7.12		7.21		6.99		7.34	
3	Diogo Oliveira	2001	SUB-23		SPORTING C P	7.13	6.89		X		6.81		7.13		6.79		6.19	
4	André Pimenta	2001	SUB-23		SPORTING C P	7.12	6.91		7.12		7.10		X		7.02		7.04	
5	Válter Pinto	1993	SEN		C P T SOBRAL CEIRA	7.07	6.88		X		6.92		6.93		X		7.07	
6	André Rangel	2000	SEN		S L BENFICA	7.03	6.82		6.77		7.03		X		6.76		6.85	
7	Tomás Dinis	2000	SEN		MAIA A C	6.96	6.96		X		X		X		X		X	
8	João Morado	2001	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	6.81	6.76		6.81		X		6.67		6.73		X	
9	Carlos Prino	1997	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	6.79	X		X		6.79							

200 metros | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Delvis Santos	1999	SEN		A C D JARDIM SERRA	21.48
2	Omar Elkhatib	2001	SUB-23	STP	SPORTING C P	22.01
3	Gabriel Maia	2003	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	22.16
4	Rui Corvelo	2001	SUB-23		SPORTING C P	22.32
5	Tomás Gonçalves	2001	SUB-23		SPORTING C P	22.51



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.80	3.00	3.15	3.30	3.45	3.55	3.65	3.75	3.85	3.90	3.95	4.00	4.05	4.10	4.15	4.20	4.25	4.36
1	Juliana Campos	1996	SEN	BRA	J O MONTE ABRAÃO	4.25	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	-	-	XO	-	-	O	XXX
2	Marta Onofre	1991	SEN		SPORTING C P	4.10	-	-	-	-	-	O	-	O	-	-	O	-	XO	-	-	-	-	XXX
3	Cátia Pereira	1989	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	3.85	-	-	-	O	-	O	X-	O	XXX									
4	Raquel Marques	1999	SEN		SPORTING C P	3.75	-	-	-	-	XO	O	O	XX-	X									
5	Sara Pereira	2004	SUB-20		A C D JARDIM SERRA	3.45	-	-	O	O	XO	X-	XX											
6	Sofia Carneiro	1998	SEN		MAIA A C	3.30	-	O	O	O	XXX													
7	Joana Barreto	2004	SUB-20		SPORTING C P	3.15	-	O	O	XXX														
8	Bruna Santos	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	3.15	O	O	XO	XXX														
9	Filipa Dinis	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	3.15	XO	XO	XXO	XXX														
10	Tânia António	1987	M 35		GRECAS - VAGOS	3.00	O	O	XXX															
10	Marta Semblano	2005	SUB-20		SPORTING C P	3.00	O	O	XXX															
12	Benedita Amorim	2004	SUB-20		ACADEMIA DE VALDEVEZ	3.00	O	XO	XXX															
13	Axelle Van Hauwaert	1995	SEN	BEL	C BENFICA FARO WCLOC	2.80	O	XXX																
13	Laurinda Moreira	2005	SUB-20		VITÓRIA F C	2.80	O	XXX																
15	Liliana Manhente	1985	M 35		GRUPO REC EIRENSE	2.80	XO	XXX																

200 metros | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Cruz	1997	SEN		G DESP ESTREITO	25.05
2	Lurdes Oliveira	2004	SUB-20		SPORTING C P	25.58
3	Patricia Alminhas	2000	SEN		C S MARÍTIMO	25.91
4	Bárbara Medeiros	2001	SUB-23		S C SALGUEIROS	26.02

60m barreiras 1.06 - final | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Abdel Larrinaga	1994	SEN		SPORTING C P	7.83
2	Edson Gomes	1998	SEN		S L BENFICA	7.90
3	Diogo Barrigana	2003	SUB-23		S L BENFICA	8.26
4	André Rangel	2000	SEN		S L BENFICA	8.33
5	Haivan Almeida	2003	SUB-23		SPORTING C P	8.39
6	Bruno Cunha	2001	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	8.48
7	David Neves	2002	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	8.69
DNS	Sisínio Ambriz	2004	SUB-20		S L BENFICA	x

60m barreiras 0.84 - final | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Olímpia Barbosa	1995	SEN		SPORTING C P	8.16
2	Melissa Sereno	2005	SUB-20		MAIA A C	8.59
3	Raquel Lourenço	1996	SEN		JUV VIDIGALENSE	8.74
4	Vera Monteiro	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	8.76
5	Maria Santos	2002	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENA	8.78
6	Maria Pedro	2003	SUB-23		J O MONTE ABRAÃO	8.80
7	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	9.03



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DSQ	Bárbara Silva	1999	SEN		A C D JARDIM SERRA	x (RT22.6.2)

Peso 7.26kg | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Roman Kokoshko	1996	SEN	UKR	SPORTING C P	21.42	20.14	21.42	20.44	20.18	20.63	21.03
2	Francisco Belo	1991	SEN		S L BENFICA	19.31	18.58	19.03	X	19.31	X	X
3	Daniel Santiago	1996	SEN		SPORTING C P	16.40	16.00	16.40	16.28	15.98	X	16.39
4	Tomás Rodrigues	2001	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	15.33	14.50	14.59	X	X	15.33	X
5	Filipe Vital E Silva	1983	M 40		C S S JOÃO MADEIRA	15.04	X	13.85	15.04	14.81	X	X
6	Ricardo Varela	2000	SEN		C BENFICA FARO WCLOC	13.31	X	X	X	X	13.31	X
NM	Abdelrahman Mahmoud	2001	SUB-23	BRN	SPORTING C P		x	x	x	x	x	x

800 metros | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Sabino	2001	SUB-23		A D NUCLEOEIRAS	1:52.21
2	Adiven Lopes	1996	SEN	CPV	C BENFICA FARO WCLOC	1:53.22
3	Gonçalo Casimiro	1995	SEN		C BENFICA FARO WCLOC	1:53.24
4	Filipe Rosa	1998	SEN		GRECAS - VAGOS	1:53.43
5	Eduardo Pestana	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	1:54.88
6	Sandro Baessa	1999	SEN		C F OLIVEIRA DOURO	2:01.34

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Carlos Pinto	1997	SEN		S L BENFICA	1:47.97
2	Mauro Pereira	1998	SEN		SPORTING C P	1:49.77
3	David Garcia	2003	SUB-23		SPORTING C P	1:50.01
4	Nuno Alves	2002	SUB-23		C DESP FEIRENSE	1:52.63
5	António Moura	1999	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	1:52.98
6	Rodrigo Lima	2003	SUB-23		SPORTING C P	1:54.56

Altura | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.80	1.85	1.90	1.95	1.98	2.01	2.04	2.07	2.10	2.13	2.15	2.17	2.19	2.22
1	Gerson Baldé	2000	SEN		S L BENFICA	2.19	-	-	-	-	-	-	O	O	O	O	XO	-	XXO	XXX
2	Bohdan Zmiivskyi	2004	SUB-20	UKR	SPORTING C P	2.17	-	-	-	-	-	XO	-	XO	-	O	XX-	O	XXX	
3	Nelson Pinto	1998	SEN		A C D JARDIM SERRA	2.07	-	-	O	O	O	XO	XO	O	XXX					
4	Francisco Barreto	1996	SEN		S CLUBE DE BRAGA	2.01	-	-	-	XO	O	O	XXX							
5	Gonçalo Veloso	2001	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	2.01	-	-	-	O	XXO	XO	XXX							
6	Gonçalo Cardoso	2003	SUB-23		SPORTING C P	1.90	O	XO	XO	XXX										
7	Pedro Correia	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	1.90	O	XO	XXO	XXX										
NM	Rui Vilas Boas	2003	SUB-23		MAIA A C					SM	XXX									

800 metros | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Patrícia Silva	1999	SEN		SPORTING C P	2:06.06
2	Francisca Cantante	1999	SEN		G DESP ESTREITO	2:07.78
3	Yaros Yalysovetska	2003	SUB-23	UKR	S L BENFICA	2:09.43
4	Sofia Duarte	2001	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	2:09.95
5	Vera Lima	1989	SEN		GRECAS - VAGOS	2:13.64
6	Rita Figueiredo	2003	SUB-23		SPORTING C P	2:13.83
7	Ana Costa	2002	SUB-23		BOAVISTA F C	2:15.35
8	Marta Castro	2003	SUB-23		SPORTING C P	2:15.44
9	Mara Rodrigues	2005	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	2:17.16
DNF	Camila Gomes	2002	SUB-23		S L BENFICA	x



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Etsen Barros	2001	SUB-23		S L BENFICA	8:01.48
2	Hugo Rocha	1997	SEN		G DESP ESTREITO	8:02.08
3	Francisco Rodrigues	1995	SEN		S CLUBE DE BRAGA	8:08.45
4	Pedro Amaro	2002	SUB-23		S L BENFICA	8:09.76
5	Bernardo Rocha	2000	SEN		S C SALGUEIROS	8:11.89
6	João Amaro	2002	SUB-23		S L BENFICA	8:12.37
7	Luís Oliveira	1999	SEN		S L BENFICA	8:22.32
8	Diogo Rosário	2000	SEN		S CLUBE DE BRAGA	8:24.74
9	Fábio Oliveira	1990	SEN		G D C GUILHOVAI	8:28.30
DNF	Afonso Simão	1998	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	x
DNF	Nuno Pereira	2000	SEN		SPORTING C P	x
DNF	João Pais	2002	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	x

Triplio | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Patrícia Mamona	1988	M 35		SPORTING C P	14.25	14.00		14.25		14.22		14.02		X		X	
2	Agate Sousa	2000	SEN	STP	S L BENFICA	14.11	14.11		X		13.95		X		X		14.04	
3	Lucinda Gomes	1995	SEN		G DESP ESTREITO	13.08	12.64		11.65		12.75		13.08		X		X	
4	Ana Rita Silva	2000	SEN		MAIA A C	12.87	X		X		X		12.87		12.61		12.39	
5	Margarida Santos	2004	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	12.13	11.99		12.03		12.12		X		X		12.13	
6	Ana Leite	2001	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	11.74	X		11.68		11.55		X		11.74		11.60	

3.000 metros | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marta Pen Freitas	1993	SEN		S L BENFICA	8:53.44
2	Mariana Machado	2000	SEN		S CLUBE DE BRAGA	8:59.69
3	Joana Soares	1993	SEN		A C D JARDIM SERRA	9:32.18
4	Sara Duarte	1999	SEN		S CLUBE DE BRAGA	9:33.65
5	Ana Marinho	2003	SUB-23		C D S SALVADOR CAMPO	9:40.06
6	Joana Gomes	1989	SEN		OLÍMPICO VIANENSE	10:13.74
DNF	Tatiana Moura	2002	SUB-23		A D NUCLEOEIRAS	x
DNF	Beata Topka		SEN		POL	x

4x400 metros | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	GRECAS - VAGOS			ND	GRECAS - VAGOS	3:29.43	Tomás Baptista-167-SEN	Rodrigo Almeida-178-SUB-20	Pedro Sario-182-SUB-23	Filipe Rosa-176-SEN
2	S C SALGUEIROS			ND	S C SALGUEIROS	3:33.24	Gonçalo Cunha-322-SUB-23	Bernardo Rocha-324-SEN	Hugo Daniel Santos-320-SEN	Nuno Nascimento-323-SUB-23
DSQ	PENTA CLUBE COVILHÃ			ND	PCC	x (RT 24.6)	Guilherme Fonseca-241-SUB-20	David Silva-234-SUB-23	Naim Ketfi-237-SUB-23	Paulo Ferreira-233-MASTER

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	SPORTING C P			ND	SPORTING C P	3:23.06	Pedro Tavares-262-SUB-20	Rodrigo Lima-295-SUB-23	David Garcia-309-SUB-23	Duarte Fernandes-303-SUB-23
2	MAIA A C			ND	MAIA A C	3:25.26	Ricardo Reis-222-SEN	Miguel Regalo-229-SUB-20	Hugo J Silva-227-SEN	José Carlos Nunes-221-SUB-20
3	JUV VIDIGALENSE			ND	JUV VIDIGALENSE	3:26.02	Paulo Soares-207-SEN	Simão Pereira-202-SEN	André Petriv-213-SUB-23	João Pinto-199-SEN



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
4	C P T SOBRAL CEIRA		ND		C P T SOBRAL CEIRA	3:31.06	Rúben Bari-121-SUB-23	Miguel Antunes-126-SUB-20	Afonso Oliveira-125-SUB-20	António Cunha-122-SEN

4x400 metros | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	SPORTING C P		ND		SPORTING C P	3:54.59	Lwena Cardoso-278-SUB-20	Marta Castro-296-SUB-23	Patrícia Silva-266-SEN	Carina Vanessa-273-SEN
2	JUV VIDIGALENSE		ND		JUV VIDIGALENSE	3:58.91	Joana Gameiro-210-SUB-20	Vera Goucha-382-SUB-20	Margarida Santos-208-SUB-20	Sofia Duarte-195-SUB-23
3	GRECAS - VAGOS		ND		GRECAS - VAGOS	3:59.73	Joana Silva-169-SEN	Vera Lima-166-SEN	Carolina Sarabando-175-SEN	Océane Conceição-171-SEN
4	C F OLIVEIRA DOURO		ND		C F OLIVEIRA DOURO	4:05.54	Sandra Borges-105-MASTER	Vera Monteiro-108-SUB-23	Anita Alves-110-SUB-23	Fabiana Lucart-106-SUB-20
5	E ATLETISMO TROFA		ND		EAT	4:17.18	Mónica Rodrigues-133-SUB-23	Ana Silva-130-SEN	Diana Rodrigues-132-SUB-23	Sandra Sá-131-SUB-23
6	PENTA CLUBE COVILHÃ		ND		PCC	4:49.95	Joana Paisana-235-SUB-23	Ana Oliveira-239-SUB-23	Maria Oliveira-238-SUB-23	Maria Leonor Ribas-240-SUB-20



Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACDAV	Viana do Castelo	1	3	4	3	6	9
ACDCVC	Aveiro	0	1	1	0	1	1
ACFR	Porto	1	0	1	1	0	1
ACPV	Porto	3	1	4	3	1	4
ACRSD	Guarda	1	0	1	1	0	1
ADNO	Lisboa	1	1	2	2	1	3
ADRAP	Madeira	3	3	6	3	5	8
AFS	Lisboa	1	3	4	2	3	5
AJS	Madeira	5	6	11	8	11	19
BFC	Porto	0	1	1	0	1	1
CAB	Braga	1	0	1	1	0	1
CAM-VC	Viana do Castelo	1	0	1	1	0	1
CAOV	Viana do Castelo	0	2	2	0	2	2
CAS	Guarda	4	0	4	4	0	4
CASJ	Algarve	1	1	2	1	1	2
CBF	Algarve	4	2	6	6	2	8
CCSJM	Aveiro	3	0	3	3	0	3
CDFE	Aveiro	1	0	1	1	0	1
CDQ	Algarve	0	1	1	0	1	1
CDSSC	Porto	0	1	1	0	1	1
CFB	Lisboa	2	0	2	2	0	2
CFOD	Porto	2	2	4	2	4	6
CIAIA	Faial	1	0	1	1	0	1
COP	Algarve	2	1	3	2	1	3
CPM	Viseu	1	0	1	1	0	1
CPPEA	Setúbal	1	0	1	1	0	1
CPTSC	Coimbra	3	0	3	4	0	4
CSM	Madeira	0	2	2	0	4	4
ESCMOV	Porto	1	0	1	1	0	1
GCA	Leiria	1	0	1	1	0	1
GDC	Setúbal	1	1	2	1	1	2
GDCG	Aveiro	1	0	1	1	0	1
GDE	Madeira	4	3	7	5	5	10
GRE-AA	Coimbra	0	3	3	0	3	3
GRECAS	Aveiro	5	5	10	6	6	12
IND	None	0	3	3	0	3	3
JOMA	Lisboa	1	5	6	1	7	8
JV	Leiria	4	8	12	4	9	13
LAVRA	Porto	0	1	1	0	1	1
MAC	Porto	4	4	8	6	6	12
NDJL-ST	Setúbal	1	0	1	1	0	1
SCB	Braga	5	4	9	6	4	10
SCBM	Aveiro	1	0	1	1	0	1
SCP	Lisboa	27	22	49	36	30	66
SCS	Porto	1	1	2	2	2	4
SCUT	Lisboa	0	1	1	0	1	1
SCV	Viana do Castelo	0	1	1	0	1	1
SLB	Lisboa	21	11	32	30	17	47
SVB	Viseu	0	1	1	0	2	2
VFC	Setúbal	0	2	2	0	2	2
VTSC	Braga	1	0	1	2	0	2
_NaoFederado		-	-	16	-	-	17
_Total		122	107	245	157	145	319



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-20	8	25	33	11	30	41
SUB-23	41	25	66	57	40	97
SEN	63	48	111	79	65	144
M 35	1	6	7	1	7	8
M 40	3	1	4	3	1	4
M 45	3	0	3	3	0	3
M 50	1	1	2	1	1	2
M 55	1	0	1	1	0	1
M 60	1	1	2	1	1	2
_NaoFederado	-	-	16	-	-	17

