



Campeonatos Nacionais de Sub-20 em Pista Coberta

FPA **COMPETIÇÕES**

Pombal - (25/02/2023 - 26/02/2023)

Pentatlo | SUB-20 - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marta Araújo	2004	SUB-20		OLÍMPICO VIANENSE	3739
2	Vera Goucha	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	3338
3	Lara Geirinhas	2005	SUB-20		G C A DONAS	2903
4	Anastácia Gula	2005	SUB-20		SPORTING C P	2889
5	Lara Rego (X)	2004	SUB-20		C A MAZAREFES	2829
6	Edmara Chete	2005	SUB-20	ANG	ASS 20KM ALMEIRIM	2791
7	Fabiana Lucart	2004	SUB-20		C F OLIVEIRA DOURO	2755
8	Sofia Quintino	2005	SUB-20		A C D R ARNEIRENSE	2718
9	Marisa Nunes	2005	SUB-20		U F C TOMAR	2638
10	Lwena Cardoso	2005	SUB-20		SPORTING C P	2604
11	Carolina Sousa (X)	2005	SUB-20		ACADEMIA DE VALDEVEZ	2174
12	Matilde Lobo	2004	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	2014
13	Diana Martins	2004	SUB-20		G C A DONAS	1846
14	Inês Santos	2005	SUB-20		C F OLIVEIRA DOURO	938

Heptatlo | SUB-20 - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Santos	2005	SUB-20		A C R D ESCAPÃES	4445
2	José Passo (X)	2005	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	4034
3	Pedro Ribeiro (X)	2005	SUB-20		S L BENFICA	4013
4	Gonçalo Alegria	2005	SUB-20		SPORTING C P	3970
5	João Martins	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	3797
6	Guilherme Tavares	2005	SUB-20		G C A DONAS	3126
DNF	Henrique Santos (X)	2004	SUB-20		C S S JOÃO MADEIRA	X

60 metros - eliminatórias | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rita Barbosa	2005	SUB-20		A C D JARDIM SERRA	7.82 (Q)
2	Marta Ribeiro Alves	2006	SUB-18		SPORTING C P	7.93 (Q)
3	Miriam Pinho	2007	SUB-18		S L BENFICA	8.00
4	Juliana Hinderyckx	2007	SUB-18	BEL	C D AREIAS S. JOÃO	8.06
5	Raquel Silva	2006	SUB-18		ESCOLA SEC DA MAIA	8.08
6	Matilde Pereira	2004	SUB-20		MAIA A C	8.19
7	Filipa Craveiro	2006	SUB-18		A C PÓVOA DE VARZIM	8.34
DNF	Filipa Ferreira	2004	SUB-20		G DESP ESTREITO	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Simões	2005	SUB-20		SPORT VISEU BENFICA	7.81 (Q)
2	Melissa Sereno	2005	SUB-20		MAIA A C	7.86 (Q)
3	Inês Almeida	2005	SUB-20		FUNDAÇÃO SALESIANOS	7.96 (q)
4	Maria Leonor Silva	2005	SUB-20		C BENFICA FARO WCLOC	7.99
5	Teresa Abade	2004	SUB-20		S L BENFICA	8.02
6	Carolina Sousa	2006	SUB-18		ESCOLA SEC DA MAIA	8.17
DNF	Ana Silva	2006	SUB-18		S CLUBE ABRANTES	x

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Castelhana	2005	SUB-20		A C D R ARNEIRENSE	7.79 (Q)
2	Lurdes Oliveira	2004	SUB-20		SPORTING C P	7.84 (Q)
3	Alzira Gomes	2005	SUB-20		J O MONTE ABRAÃO	7.94 (q)



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Mariana Tavares	2004	SUB-20		ASS FITSALVADOR	8.00
5	Djamiratu Embaló	2004	SUB-20		S L BENFICA	8.01
6	Tatiana Almeida	2007	SUB-18		S L BENFICA	8.17
7	Matilde Gomes	2007	SUB-18		OLÍMPICO VIANENSE	8.27

Comprimento | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Vera Goucha	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	5.42	5.25		5.27		5.32		X		4.87		5.42	
2	Teresa Abade	2004	SUB-20		S L BENFICA	5.31	5.09		5.31		5.20		X		5.20		5.20	
3	Catarina Vieira	2006	SUB-18		A D R ÁGUA DE PENHA	5.27	5.07		5.24		5.17		5.06		5.12		5.27	
4	Margarida Santos	2004	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	5.26	5.24		5.26		X		X		X		5.23	
5	Rafaela Santos	2005	SUB-20		A C PÓVOA DE VARZIM	5.25	5.11		5.16		5.03		5.03		5.09		5.25	
6	Elin Barros	2005	SUB-20		SPORTING C P	5.17	3.92		X		4.89		5.17		X		X	
7	Rafaela Pereira	2005	SUB-20		SPORTING C P	5.13	4.78		5.05		5.13		4.94		X		4.87	
8	Lurdes Oliveira	2004	SUB-20		SPORTING C P	5.09	5.09		5.01		X		5.01		5.04		-	
9	Joana Gameiro	2004	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	4.88	X		4.88		-		-		-		-	
DNS	Ana Silva	2006	SUB-18		S CLUBE ABRANTES		x											

Vara | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.80	2.95	3.10	3.25	3.40	3.50	3.60	3.70	3.80	3.90	3.97	4.04	4.11	4.18	4.23	4.28	4.33	4.38	4.43	
1	Rodrigo Alcobia	2005	SUB-20		S L BENFICA	4.60	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O
2	Afonso Almeida	2004	SUB-20		SPORTING C P	4.33	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	XXO	-	O	-	O	-	XXX	
3	Hugo Carmo	2005	SUB-20		SPORTING C P	4.04	-	-	-	-	-	XO	-	O	XXO	XO	O	XXX								
4	Luca Cruz	2006	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	3.97	-	-	-	O	-	O	-	XO	XXO	O	XXX									
5	Artur Martins	2005	SUB-20		A D R ÁGUA DE PENHA	3.97	-	-	-	-	-	XO	-	XXO	-	XXO	-	XXX								
6	Denis Hrabar	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	3.80	-	-	-	O	-	O	O	XO	XXX											
7	Tiago Azevedo	2004	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	3.70	-	-	-	O	O	O	O	XXX												
8	Celio Quaresma	2006	SUB-18	STP	SPORTING C P	3.60	-	-	-	XO	-	XO	XXX													
NM	João Apolinário	2006	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	SM	-	-	-	-	-	XXX														

60 metros - eliminatórias | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Landim	2005	SUB-20		S L BENFICA	7.02 (Q)
2	Pedro Tavares	2005	SUB-20	CPV	SPORTING C P	7.20 (q)
3	Ângelo Antunes	2005	SUB-20		J O MONTE ABRAÃO	7.30
4	Rafael Jesus	2004	SUB-20		SPORTING C P	7.34
5	Diogo Teixeira	2007	SUB-18		CASA BENFICA SEIXAL	7.34
6	Francisco Pinto	2007	SUB-18		S C BEIRA-MAR	7.36
7	Dinis Neves	2006	SUB-18		S CLUBE ABRANTES	7.92

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Vaz	2005	SUB-20		VITÓRIA S C	7.04 (Q)
2	Afonso Matos	2005	SUB-20		SPORTING C P	7.14 (q)
3	João Penacho	2005	SUB-20		S L BENFICA	7.24
4	Rui Serras	2006	SUB-18		C A BRACARA	7.25
5	Alexandre Matos	2004	SUB-20		SPORTING C P	7.29
6	Martim Sousa	2004	SUB-20		FUNDAÇÃO SALESIANOS	7.41
7	Alexandre Silva	2004	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	7.65



Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Serhii Minenko	2004	SUB-20	UKR	S C BEIRA-MAR	7.07 (Q)
2	Leandro Pereira	2006	SUB-18		ASS ACAD COIMBRA	7.22
3	Tomás Gonçalves	2005	SUB-20		ASS FITSALVADOR	7.27
4	Matéo Verdier	2004	SUB-20		C F OS BELENESES	7.31
5	Guilherme Santos	2006	SUB-18		SPORTING C P	7.43
6	Aron Gamito	2005	SUB-20		SPORTING C P	7.46
7	Bubacar Júnior	2006	SUB-18		S L BENFICA	7.52
8	Diogo Tejo	2005	SUB-20		JUVENTUDE ILHA VERDE	7.54

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Guilherme Ribeiro	2004	SUB-20		SPORTING C P	7.23
2	Trystan Wees	2005	SUB-20	NED	SÃO PEDRO F C FARO	7.33
3	Alexandre Babych	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	7.33
4	Mauro Silva	2006	SUB-18		SPORTING C P	7.38
5	André Fraga	2005	SUB-20		S L BENFICA	7.42
6	Tomás Neiva	2007	SUB-18		OLÍMPICO VIANENSE	7.43
7	Hugo Goulart	2005	SUB-20		JUVENTUDE ILHA VERDE	7.71
8	João Macedra	2006	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	7.82

Série 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	César Duarte	2004	SUB-20		G DESP CAVADAS	7.11 (Q)
2	Fernando Vicente	2004	SUB-20		GRUPO REC EIRENSE	7.22
3	Gabriel Gonçalves	2005	SUB-20		GIRA SOL	7.27
4	Hugo Tavares	2005	SUB-20		A C D R ARNEIRENSE	7.31
5	Alex Quaresma	2004	SUB-20	STP	C A MAZAREFES	7.36
6	Pedro Ribeiro	2005	SUB-20		S L BENFICA	7.46
7	Kelmar Silva	2006	SUB-18		GRECAS - VAGOS	7.59
8	Afonso Gonçalves	2005	SUB-20		SPORTING C P	8.09

Série 6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Matos	2005	SUB-20		SPORTING C P	7.05 (Q)
2	Diogo Bastos	2004	SUB-20		A C D ÍLHAVOS	7.25
3	Ernesto Rodrigues	2006	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	7.28
4	Nuno Gonçalves	2006	SUB-18		ESCOLA SEC DA MAIA	7.35
5	Telmo Piado	2005	SUB-20		GRUPO DESP PAVIA	7.38
6	Antonio Alberto	2007	SUB-18	ANG	S L BENFICA	7.457
6	Gustavo Rocha	2006	SUB-18		MAIA A C	7.457
8	Luis Victoriano	2004	SUB-20		GRUPO REC EIRENSE	7.61

Altura | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.45	1.49	1.53	1.57	1.60	1.63	1.66	1.68	1.76
1	Marta Araújo	2004	SUB-20		OLÍMPICO VIANENSE	1.68	-	-	-	-	-	XO	XXO	O	XXX
2	Gabriela Gorenco	2005	SUB-20		S L BENFICA	1.66	-	-	O	O	O	XXO	O	XXX	
3	Carolina Ferreira	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	1.66	-	-	O	O	O	XO	XO	XXX	
4	Lara Geirinhas	2005	SUB-20		G C A DONAS	1.60	O	O	O	O	O	XXX			
5	Luana Figueira	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	1.53	-	O	O	XXX					
5	Eliana Fernandes	2006	SUB-18		A C D JARDIM SERRA	1.53	O	O	O	XXX					
7	Anastácia Gula	2005	SUB-20		SPORTING C P	1.53	O	XO	O	XXX					
8	Rita Brochado	2006	SUB-18		OLÍMPICO VIANENSE	1.53	-	O	XXO	XXX					
9	Raquel Conceição	2005	SUB-20		A A CHARN CAPARICA	1.49	O	O	XXX						
9	Rafaela Santos	2005	SUB-20		A C PÓVOA DE VARZIM	1.49	O	O	XXX						
9	Rita Carrilho	2005	SUB-20		U A POVOENSE	1.49	O	O	XXX						
12	Diana Laranjeira	2005	SUB-20		C VETERANOS COIMBRA	1.45	XO	XXX							



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Sucena	2004	SUB-20		C A MARINHA GRANDE	22:27.30
2	Guilherme Rodrigues	2004	SUB-20		SPORTING C P	22:57.80 (<~>)
3	Eduardo Camarate	2006	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	23:10.62
4	Rodrigo Araújo	2005	SUB-20		A.MONT/ESCOLA DO RIO	23:44.50 (<<)
5	David Ferreira	2007	SUB-18		S C UNIÃO TORREENSE	24:57.79 (~>)
6	André Moreira	2006	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	25:05.67
7	Filipe Fernandes	2005	SUB-20		C DESP QUARTEIRA	26:56.34
DSQ	David Gregório	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	x (<<<<)
DNS	João Correia	2005	SUB-20		JUVENTUDE ILHA VERDE	x
DNF	Bruno Coelho	2006	SUB-18		C ATLETISMO DE SEIA	x

60 metros - final | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rita Barbosa	2005	SUB-20		A C D JARDIM SERRA	7.68
2	Beatriz Castelhana	2005	SUB-20		A C D R ARNEIRENSE	7.76
3	Matilde Simões	2005	SUB-20		SPORT VISEU BENFICA	7.81
4	Lurdes Oliveira	2004	SUB-20		SPORTING C P	7.84
5	Melissa Sereno	2005	SUB-20		MAIA A C	7.90
6	Inês Almeida	2005	SUB-20		FUNDAÇÃO SALESIANOS	7.91
7	Alzira Gomes	2005	SUB-20		J O MONTE ABRAÃO	7.92
8	Marta Ribeiro Alves	2006	SUB-18		SPORTING C P	7.95

60 metros - final | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Landim	2005	SUB-20		S L BENFICA	6.91
2	Diogo Vaz	2005	SUB-20		VITÓRIA S C	6.96
3	Tomás Matos	2005	SUB-20		SPORTING C P	7.05
4	César Duarte	2004	SUB-20		G DESP CAVADAS	7.08
5	Afonso Matos	2005	SUB-20		SPORTING C P	7.08
6	Pedro Tavares	2005	SUB-20	CPV	SPORTING C P	7.19
7	Guilherme Ribeiro	2004	SUB-20		SPORTING C P	7.26

1.500 metros | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Faria	2005	SUB-20		E A ROSA OLIVEIRA	4:47.22
2	Clara Barbosa	2006	SUB-18		SPORTING C P	4:51.74
3	Rita Teixeira	2005	SUB-20		S L BENFICA	4:53.35
4	Margarida Oliveira	2004	SUB-20		C DESP FEIRENSE	4:55.02
5	Diana Sousa	2005	SUB-20		S F R A AMADORA	4:57.91
6	Ema Oliveira	2006	SUB-18		ARADA ATLÉTICO CLUBE	5:01.09
7	Inês Lopes	2006	SUB-18		SPORTING C P	5:11.88
DNF	Teresa Delfino	2007	SUB-18		SPORTING C P	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Azevedo	2005	SUB-20		SPORTING C P	4:35.88
2	Carlota Almeida	2005	SUB-20		N S LEÕES FRONTEIRA	4:36.66
3	Stela Fernandes	2006	SUB-18		GIRA SOL	4:37.14
4	Carlota Ferreira	2006	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	4:42.61
5	Lara Machado	2006	SUB-18		U DESP DA VÁRZEA	4:44.49
6	Carolina Correia	2007	SUB-18		SPORTING C P	4:46.37
7	Diana Fernandes	2004	SUB-20		U DESP DA VÁRZEA	4:47.92
8	Maria João Pimentel	2006	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	4:49.74



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
9	Petra Santos	2004	SUB-20		A D NUCLEOIRAS	4:59.90

1.500 metros | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Nathan Silva	2005	SUB-20		S L BENFICA	4:03.98
2	Matheus Pinto	2005	SUB-20		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	4:04.93
3	Tiago Jorge	2006	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	4:05.04
4	Diogo Ávila	2004	SUB-20		C I A ILHA AZUL	4:05.35
5	João Azevedo	2005	SUB-20		E A ROSA OLIVEIRA	4:06.65
6	Daniel Salvadinho	2004	SUB-20		SPORTING C P	4:08.04
7	Guilherme Martins	2004	SUB-20		ASS ACAD COIMBRA	4:08.10
8	Pedro Rodrigues	2006	SUB-18		N D AMADOR POMBAL	4:09.10
9	João Rodrigues	2006	SUB-18		S L BENFICA	4:11.51
10	Manuel Dos Santos	2006	SUB-18		GIRA SOL	4:18.86
11	Francisco Silva	2004	SUB-20		E A ROSA OLIVEIRA	4:29.65

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Pedro Santos	2004	SUB-20		SPORTING C P	3:56.83
2	Alex Macuácuca	2004	SUB-20	MOZ	SPORTING C P	3:58.28
3	Nuno Cordeiro	2006	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	3:59.42
4	André Freitas	2005	SUB-20		S F R A AMADORA	3:59.81
5	Rodrigo Freitas	2004	SUB-20		S L BENFICA	4:00.23
6	Rui Mineiro	2005	SUB-20		SPORTING C P	4:02.38
7	Eduardo Beça	2004	SUB-20		GRECAS - VAGOS	4:05.33
8	Ricardo Reis	2005	SUB-20		S L BENFICA	4:08.51
9	Rodrigo Martins	2005	SUB-20		SPORTING C P	4:10.08
10	Miguel Aguiar	2005	SUB-20		A D NUCLEOIRAS	4:14.93
DNF	João Brito	2005	SUB-20		C ORIENTAL PECHÃO	x

Comprimento | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Marcus Vinícius	2004	SUB-20	BRA	SPORTING C P	6.93	6.55		X	6.69	6.82	6.93	6.91					
2	Gabriel Cunha	2007	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	6.91	6.68	6.88	6.91	6.61	5.34	6.66						
3	Eduardo Oliveira	2004	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	6.70	6.26	6.70	6.65	6.58	6.66	6.68						
4	André Rodrigues	2004	SUB-20		C A MARINHA GRANDE	6.70	6.12	6.59	6.70	6.41	6.58	6.59						
5	Fernando Vicente	2004	SUB-20		GRUPO REC EIRENSE	6.64	X	X	6.64	X	6.33	6.40						
6	João Martins	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	6.52	6.33	6.29	6.34	6.52	6.41	4.80						
7	Tomás Figueiras	2006	SUB-18		SPORTING C P	6.39	5.83	6.34	6.23	X	X	6.39						
8	Gabriel Oliveira	2006	SUB-18		G DESP INDEPENDENTE	6.24	6.24	X	X	X	6.05	4.20						
NM	Omar Jesus	2005	SUB-20		A C D JARDIM SERRA	x	X	-	-									

3.000m Marcha | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriela Santos	2006	SUB-18		A C R SRA DESTERRO	14:24.30
2	Isa Ferreira	2006	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	14:31.80
3	Samanta Zueva	2005	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	14:43.07
4	Carina Ferreira	2004	SUB-20		A D C C J CLARK	14:55.39 (~)
5	Beatriz Gonçalves	2004	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	15:24.28
6	Carolina Dias	2005	SUB-20		SPORTING C P	15:42.68 (~)
7	Lara Beato	2007	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	15:51.96
8	Matilde Sousa	2006	SUB-18		SPORTING C P	16:00.62 (<)
DNS	Inês Belbute	2005	SUB-20		A C D R ARNEIRENSE	x



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniela Assunção	2004	SUB-20		TRILHOS LUSO BUSSACO	62.29
2	Sofia Martins	2005	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	63.40
3	Marta Lobo	2004	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	63.95
4	Margarida Santos	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	64.20

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Ávila	2005	SUB-20		JUVENTUDE ILHA VERDE	60.20
2	Cristina Neves	2007	SUB-18		C S MARÍTIMO	60.79
3	Leonor Mendes	2006	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	61.91
4	Leonor Dias	2005	SUB-20		SPORTING C P	62.47
5	Filipa Craveiro	2006	SUB-18		A C PÓVOA DE VARZIM	63.91

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lwena Cardoso	2005	SUB-20		SPORTING C P	59.72
2	Joana Pestana	2006	SUB-18		G DESP INDEPENDENTE	59.81
3	Cláudia Cristóvão	2005	SUB-20		J O MONTE ABRAÃO	62.67
4	Ariana Almeida	2005	SUB-20		SÃO PEDRO F C FARO	63.87
5	Margarida Félix	2005	SUB-20		SPORTING C P	64.02

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lúcia Martinha	2006	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	59.71
2	Clara Martinha	2006	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	60.02
3	Jéssica Varela	2004	SUB-20		C D AREIAS S. JOÃO	60.31
4	Luana Soares	2004	SUB-20		S L BENFICA	61.43
5	Rita Fernandes	2005	SUB-20		MAIA A C	61.61

Série 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Ferreira	2004	SUB-20		S L BENFICA	57.51
2	Joana Barreto Santos	2005	SUB-20		GRUPO REC EIRENSE	58.29
3	Joana Gameiro	2004	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	58.53
4	Maria Poppe	2006	SUB-18		SPORTING C P	59.69
5	Mariana Vidinha	2004	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	59.79

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Tavares	2005	SUB-20	CPV	SPORTING C P	51.04
2	Miguel Antunes	2005	SUB-20		C P T SOBRAL CEIRA	52.21
3	José Carlos Nunes	2004	SUB-20		MAIA A C	52.61
4	David Silva	2004	SUB-20		C ATLETISMO DO PORTO	52.67
5	Guilherme Miguens	2005	SUB-20		GRUPO DESP PAVIA	53.10

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Loureiro	2005	SUB-20		F C E SUSANENSES	51.49
2	Simão Bernardo	2004	SUB-20		N S LEÕES FRONTEIRA	51.58
3	Manuel Silva	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	51.93
4	Tomás Silva	2005	SUB-20		G C A DONAS	51.96
5	Diogo Bastos	2004	SUB-20		A C D ÍLHAVOS	53.37

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Regalo	2004	SUB-20		MAIA A C	50.53



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Miguel Marques	2005	SUB-20		C A MARINHA GRANDE	50.89
3	Tomás Figueiras	2006	SUB-18		SPORTING C P	52.19
4	Ricardo Martins	2004	SUB-20		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	52.76
5	Marco Nobre	2004	SUB-20		A ACAD BELA VISTA	52.78

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Franco	2004	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	49.00
2	João Penacho	2005	SUB-20		S L BENFICA	50.04
3	Rodrigo Almeida	2004	SUB-20		GRECAS - VAGOS	50.35
4	Rui Serras	2006	SUB-18		C A BRACARA	50.48
5	Afonso Godinho	2004	SUB-20		C DESP QUARTEIRA	50.69

Triplo | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Tatiana Pereira	2006	SUB-18		FUNDAÇÃO SALESIANOS	12.03	X		12.00		X		11.73		12.03		11.90	
2	Margarida Santos	2004	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	11.87	11.87		X		X		X		X		11.77	
3	Anastácia Gula	2005	SUB-20		SPORTING C P	11.74	X		11.34		11.17		11.40		11.74		10.60	
4	Elin Barros	2005	SUB-20		SPORTING C P	11.56	11.36		11.50		11.42		11.51		11.56		11.14	
5	Ana Reis	2004	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	11.54	X		11.35		11.42		X		11.54		-	
6	Beatriz Barrenho	2006	SUB-18		G DESP INDEPENDENTE	11.50	11.50		11.09		11.27		11.11		11.44		X	
7	Sofia Quintino	2005	SUB-20		A C D R ARNEIRENSE	11.32	10.91		11.32		X		11.00		X		10.99	
8	Sara Pinheiro	2005	SUB-20		SPORTING C P	11.23	10.76		11.23		X		X		X		10.92	
9	Naycira Varela	2007	SUB-18		SPORTING C P	11.06	X		10.84		11.06							
10	Teresa Abade	2004	SUB-20		S L BENFICA	11.02	11.02		X		10.85							
11	Inês Santos	2005	SUB-20		C F OLIVEIRA DOURO	10.56	9.29		X		10.56							
12	Bruna Ferreira	2005	SUB-20		C L A COMPETIÇÃO	10.50	9.98		10.50		10.11							
NM	Natacha Candé	2007	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE		x	X		X		X						

Peso 6kg | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Eduardo Neves	2005	SUB-20		SPORTING C P	14.79	13.77	13.78	13.81	14.55	14.79	X
2	Frederico Pina	2004	SUB-20		S L BENFICA	14.23	X	11.57	12.98	13.38	14.23	X
3	Denis Hrabar	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	13.50	11.92	12.53	13.32	12.66	X	13.50
4	João Fernandes	2005	SUB-20		SPORTING C P	13.05	12.63	13.05	X	12.50	X	X
5	Rafael Santos	2005	SUB-20		A C R D ESCAPÃES	13.04	12.57	13.04	12.55	12.57	-	-
6	Francisco Calhau	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	12.60	X	11.27	11.95	12.60	12.22	X
7	Guilherme Enes	2004	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	12.44	X	12.44	X	X	X	12.21
8	Bernardo Cunha	2005	SUB-20		S L BENFICA	11.92	11.92	X	11.20	11.20	11.65	X

3.000 metros | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Azevedo	2005	SUB-20		SPORTING C P	10:07.68
2	Lara Costa	2006	SUB-18		U DESP DA VÁRZEA	10:08.13
3	Carolina Correia	2007	SUB-18		SPORTING C P	10:08.96
4	Diana Fernandes	2004	SUB-20		U DESP DA VÁRZEA	10:09.59
5	Maria João Pimentel	2006	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	10:12.56
6	Clara Barbosa	2006	SUB-18		SPORTING C P	10:27.55
7	Ema Simão	2006	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	10:34.37
8	Margarida Oliveira	2004	SUB-20		C DESP FEIRENSE	10:54.50
9	Solange Nunes	2006	SUB-18		G DESP ESTREITO	10:58.18
10	Arina Stonozhenko	2004	SUB-20	RUS	J O MONTE ABRAÃO	11:05.96
11	Ana Pereira	2004	SUB-20		A D C C J CLARK	11:10.61



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNF	Rita Costa	2004	SUB-20		S L BENFICA	x

3.000 metros | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Nathan Silva	2005	SUB-20		S L BENFICA	8:51.08
2	Pedro Rodrigues	2006	SUB-18		N D AMADOR POMBAL	8:52.19
3	João Ferreira	2006	SUB-18		U F C TOMAR	8:54.40
4	Manuel Dos Santos	2006	SUB-18		GIRA SOL	8:56.70
5	João Rodrigues	2004	SUB-20		E A ROSA OLIVEIRA	8:57.02
6	Guilherme Martins	2004	SUB-20		ASS ACAD COIMBRA	8:57.93
7	João Silva	2007	SUB-18		MAIA A C	9:03.74
8	Santiago Agatão	2006	SUB-18		A D NUCLEOIRAS	9:06.73
9	José Pinto	2004	SUB-20		F C VIZELA	9:14.67
10	Leandro Gonçalves	2005	SUB-20		E A ROSA OLIVEIRA	9:24.17

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Pedro Santos	2004	SUB-20		SPORTING C P	8:21.44
2	André Barbosa	2005	SUB-20		LEIXÕES SPORT CLUB	8:26.05
3	Rodrigo Freitas	2004	SUB-20		S L BENFICA	8:27.02
4	Lourenço Rodrigues	2004	SUB-20		JUVENTUDE ILHA VERDE	8:32.29
5	Tiago Silva	2004	SUB-20		G A CARANGUEJEIRA	8:38.46
6	Rui Mineiro	2005	SUB-20		SPORTING C P	8:39.64
7	Rodrigo Martins	2005	SUB-20		SPORTING C P	8:41.08
8	Tomás Cerveira	2004	SUB-20		C N DE RIO MAIOR	8:41.87
9	João Azevedo	2005	SUB-20		E A ROSA OLIVEIRA	8:43.31
10	Tiago Jorge	2006	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	9:03.84

Vara | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.10	2.25	2.40	2.55	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.25	3.30	3.35	3.40	3.45	3.50	3.55	3.65
1	Sara Pereira	2004	SUB-20		A C D JARDIM SERRA	3.55	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	-	O	-	-	O	-	O	XXX
2	Joana Barreto	2004	SUB-20		SPORTING C P	3.40	-	-	-	-	-	-	-	O	O	XO	O	XO	O	O	X-	XX		
3	Marta Semblano	2005	SUB-20		SPORTING C P	3.30	-	-	-	-	O	O	O	O	XO	O	XO	O	XXX					
4	Filipa Dinis	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	3.25	-	-	-	-	O	-	O	O	O	XXO	XX-	X						
5	Laurinda Moreira	2005	SUB-20		VITÓRIA F C	3.10	-	-	-	X-	O	O	O	O	XO	XXX								
6	Benedita Amorim	2004	SUB-20		ACADEMIA DE VALDEVEZ	3.00	-	-	-	-	O	XO	XO	XXX										
7	Jéssica Agostinho	2005	SUB-20		A D TÁLENTOS TEAM	2.80	-	-	O	O	O	XXO	XXX											
8	Clara Morais	2006	SUB-18		S L BENFICA	2.70	-	-	O	O	O	XXX												
9	Catherine Serrão	2005	SUB-20		G DESP ESTREITO	2.70	-	-	-	-	XXO	XXX												
10	Maria França	2006	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	2.70	-	O	O	XXO	XXO	XXX												

60m barreiras - eliminatórias | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Gonçalves	2005	SUB-20		ASS FITSALVADOR	8.51 (Q)
2	Rafael Santos	2005	SUB-20		A C R D ESCAPÃES	8.64 (Q)
3	Francisco Palmeira	2005	SUB-20		A C D JARDIM SERRA	8.78 (q)
4	João Pedro Martins	2004	SUB-20		CLUBE DESP DA PÓVOA	9.15 (09.150)
5	Gonçalo Alegria	2005	SUB-20		SPORTING C P	9.32



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
6	João Zamith	2004	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	9.43

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Ribeiro	2005	SUB-20		S L BENFICA	8.50 (Q)
2	Gabriel Pereira Dias (X)		JUN		FRA	8.73
3	Miguel Marques	2005	SUB-20		C A MARINHA GRANDE	8.74 (Q)
4	Saliu Seidi	2005	SUB-20		SPORTING C P	9.15 (q) (09.143)
5	Lucas Cristo	2005	SUB-20		SPORTING C P	9.16
6	Marco Monteiro	2005	SUB-20		N A DE CUCUJÃES	9.39
DNS	Bernardo Raimundo	2005	SUB-20		JUVENTUDE ILHA VERDE	x

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lício Tavares	2006	SUB-18		S L BENFICA	8.81 (Q)
2	Denis Hrabar	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	9.11 (Q)
3	Simão Bernardo	2004	SUB-20		N S LEÕES FRONTEIRA	9.25
4	António Oliveira	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	9.42
DNS	Leandro Pereira	2006	SUB-18		ASS ACAD COIMBRA	x
DNF	Celio Quaresma	2006	SUB-18	STP	SPORTING C P	x

60m barreiras - eliminatórias | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Melissa Sereno	2005	SUB-20		MAIA A C	8.75 (Q)
2	Edmara Chete	2005	SUB-20	ANG	ASS 20KM ALMEIRIM	9.58
3	Rafaela Pereira	2005	SUB-20		SPORTING C P	9.61
4	Sara Brites	2006	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	9.76
5	Inês Santos	2005	SUB-20		C F OLIVEIRA DOURO	10.04
6	Elin Barros	2005	SUB-20		SPORTING C P	10.29
DNF	Matilde Lobo	2004	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marta Araújo	2004	SUB-20		OLÍMPICO VIANENSE	8.91 (Q)
2	Letícia Rosário	2006	SUB-18		G DESP INDEPENDENTE	9.42 (q)
3	Joana Gameiro	2004	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	9.63
4	Mariana Tavares	2004	SUB-20		ASS FITSALVADOR	9.72
5	Francisca Ferreira	2007	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	9.91
6	Sofia Quintino	2005	SUB-20		A C D R ARNEIRENSE	10.14

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alzira Gomes	2005	SUB-20		J O MONTE ABRAÃO	9.27 (Q)
2	Margarida Patrício	2004	SUB-20		G DESP ESTREITO	9.35 (q)
3	Ariana Almeida	2005	SUB-20		SÃO PEDRO F C FARO	9.54
4	Marisa Nunes	2005	SUB-20		U F C TOMAR	9.74
5	Tatiana Almeida	2007	SUB-18		S L BENFICA	9.80
6	Matilde Lameiras	2006	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	9.98

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Djamiratu Embaló	2004	SUB-20		S L BENFICA	9.15 (Q)
2	Carolina Ferreira	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	9.35 (q)
3	Fabiana Lucart	2004	SUB-20		C F OLIVEIRA DOURO	9.51 (q)
4	Matilde Feiteirona	2006	SUB-18		ACADEMIA JOSÉ JACOB	9.57
5	Lwena Cardoso	2005	SUB-20		SPORTING C P	9.79
6	Rafaela Santos	2005	SUB-20		A C PÓVOA DE VARZIM	9.92



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.65	1.70	1.75	1.79	1.83	1.87	1.90	1.93	1.96	2.04	2.10	2.15	2.20
1	Bohdan Zmiivskiyi	2004	SUB-20	UKR	SPORTING C P	2.15	-	-	-	-	O	-	O	-	O	O	O	O	XXX
2	Tiago Gomes	2005	SUB-20		SPORTING C P	1.93	-	-	-	O	O	O	O	O	XXX				
3	Pedro Correia	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	1.93	-	-	O	O	O	O	XXO	O	XXX				
4	Bubacar Júnior	2006	SUB-18		S L BENFICA	1.90	-	-	O	O	-	XXO	O	XXX					
5	Marcos Lara	2007	SUB-18	ESP	FUNDAÇÃO SALESIANOS	1.87	XO	-	XO	O	O	O	XXX						
6	Eduardo Carrolo	2007	SUB-18		FUNDAÇÃO SALESIANOS	1.87	-	O	O	O	O	XO	XX-	X					
7	Rafael Jesus	2004	SUB-20		SPORTING C P	1.83	-	-	O	-	O	XX-	-	-	X				
8	José Passo	2005	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	1.79	-	O	O	O	XXX								
9	Ricardo Tomé	2004	SUB-20		C BENFICA FARO WCLOC	1.79	XO	O	XO	XXO	XXX								
DNS	Tiago Gama	2004	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	SM													

800 metros | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carlota Almeida	2005	SUB-20		N S LEÕES FRONTEIRA	2:15.65
2	Lara Machado	2006	SUB-18		U DESP DA VÁRZEA	2:18.98
3	Ana Faria	2005	SUB-20		E A ROSA OLIVEIRA	2:20.89
4	Carlota Ferreira	2006	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	2:27.03
5	Daniela Assunção	2004	SUB-20		TRILHOS LUSO BUSSACO	2:30.18

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Pereira	2004	SUB-20		MAIA A C	2:13.15
2	Mara Rodrigues	2005	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	2:15.03
3	Cátia Khvas	2007	SUB-18		A D NUCLEOEIRAS	2:15.70
4	Stela Fernandes	2006	SUB-18		GIRA SOL	2:19.21
5	Teresa Delfino	2007	SUB-18		SPORTING C P	2:19.98
6	Maria Avelino	2005	SUB-20		MAIA A C	2:21.43

Peso 4kg | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Letícia Lopes	2004	SUB-20		C DESP QUARTEIRA	13.28	12.91	12.73	11.90	12.54	12.69	13.28
2	Shakina Andrade	2005	SUB-20	ANG	S L BENFICA	12.06	11.26	11.53	X	11.44	12.06	11.57
3	Mariana Camara	2005	SUB-20		SPORTING C P	11.91	11.86	11.57	11.57	11.91	X	X
4	Márcia Maketa	2005	SUB-20		SPORTING C P	11.11	10.42	10.22	X	10.72	X	11.11
5	Natacha Candé	2007	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	11.06	11.06	10.13	9.91	9.10	9.91	9.87
6	Vera Goucha	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	10.75	10.58	10.69	10.75	10.33	10.75	X
7	Carolina Caseiro	2004	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	10.59	10.59	X	X	X	X	10.47
8	Petra Sillankorva	2004	SUB-20		AC FERNANDA RIBEIRO	10.13	9.91	10.05	10.13	9.19	9.56	X

800 metros | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Júlio	2005	SUB-20		C ATLETISMO DE SEIA	1:58.16
2	Afonso Godinho	2004	SUB-20		C DESP QUARTEIRA	1:59.08
3	Artur Machado	2005	SUB-20		GRUPO DESP DIANA	2:00.14
4	Daniel Salvadinho	2004	SUB-20		SPORTING C P	2:00.48
5	João Rodrigues	2006	SUB-18		S L BENFICA	2:01.04
6	Duarte Monteiro	2005	SUB-20		LEIXÕES SPORT CLUB	2:03.87
7	João Santos	2004	SUB-20		ASS ACAD COIMBRA	2:04.26
DSQ	João Santos	2005	SUB-20		S L BENFICA	x (RT 17.4.4)



Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eduardo Beça	2004	SUB-20		GRECAS - VAGOS	1:57.62
2	Ricardo Reis	2005	SUB-20		S L BENFICA	1:58.12
3	Ruben Lopez	2004	SUB-20	VEN	MAIA A C	1:58.31
4	Francisco Silva	2004	SUB-20		E A ROSA OLIVEIRA	1:59.88
5	Tomás Rosário	2004	SUB-20		A D R ÁGUA DE PENHA	2:00.70
6	Miguel Aguiar	2005	SUB-20		A D NUCLEOIRAS	2:02.18
7	Tiago Maniés	2004	SUB-20		C BENFICA T VEDRAS	2:02.98

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Cordeiro	2006	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	1:54.94
2	João Brito	2005	SUB-20		C ORIENTAL PECHÃO	1:55.50
3	Alex Macuácuca	2004	SUB-20	MOZ	SPORTING C P	1:55.70
4	André Freitas	2005	SUB-20		S F R A AMADORA	1:56.03
5	Matheus Pinto	2005	SUB-20		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	1:58.43
6	Pedro Monteiro	2004	SUB-20		A D R ÁGUA DE PENHA	2:02.48
7	Evandro Pires	2005	SUB-20		RUN TEJO-PREV.SPRAIN	2:09.39

Triplo | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Rafael Jesus	2004	SUB-20		SPORTING C P	14.11	X	13.26		13.20		13.22		13.46		14.11		
2	Marcus Vinícius	2004	SUB-20	BRA	SPORTING C P	13.94	X	13.91		X		X		13.94		X		
3	Afonso Marques	2004	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	13.52	13.45	13.26		13.52		13.02		-		13.47		
4	André Rodrigues	2004	SUB-20		C A MARINHA GRANDE	13.29	12.84	13.16		X		13.29		X		13.11		
5	Tomás Figueiras	2006	SUB-18		SPORTING C P	12.59	12.59	12.57		X		X		12.13		12.53		
6	Eduardo Oliveira	2004	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	11.47	11.47	-		-		-		-		-		

60m barreiras - final | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Melissa Sereno	2005	SUB-20		MAIA A C	8.56
2	Marta Araújo	2004	SUB-20		OLÍMPICO VIANENSE	8.82
3	Djamiratu Embaló	2004	SUB-20		S L BENFICA	9.16
4	Margarida Patrício	2004	SUB-20		G DESP ESTREITO	9.25
5	Alzira Gomes	2005	SUB-20		J O MONTE ABRAÃO	9.26
6	Carolina Ferreira	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	9.43
7	Letícia Rosário	2006	SUB-18		G DESP INDEPENDENTE	9.53
8	Fabiana Lucart	2004	SUB-20		C F OLIVEIRA DOURO	9.57

60m barreiras - final | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Santos	2005	SUB-20		A C R D ESCAPÃES	8.35
2	Tomás Gonçalves	2005	SUB-20		ASS FITSALVADOR	8.42
3	Pedro Ribeiro	2005	SUB-20		S L BENFICA	8.44
4	Miguel Marques	2005	SUB-20		C A MARINHA GRANDE	8.63
5	Saliu Seidi	2005	SUB-20		SPORTING C P	8.87
6	Francisco Palmeira	2005	SUB-20		A C D JARDIM SERRA	8.88
7	Denis Hrabar	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	8.93
8	Lício Tavares	2006	SUB-18		S L BENFICA	9.01

4x400 metros | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	S L BENFICA		ND		S L BENFICA	4:03.47	Luana Soares-356-SUB-20	Rita Teixeira-361-SUB-20	Miriam Pinho-355-SUB-18	Leonor Ferreira-367-SUB-20



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
2	MAIA A C		ND		MAIA A C	4:08.16	Rita Fernandes-246-SUB-20	Matilde Caldas-256-SUB-18	Clara Cruz-255-SUB-18	Beatriz Pereira-250-SUB-20
3	ACDRS QUINHENDROS		ND		ACDRSQ	4:55.58	Maria Leonor Santos-36-SUB-18	Ana Luísa Silva-38-SUB-18	Matilde Albarino-35-SUB-20	Branca Fernandes-33-SUB-18
DSQ	PENTA CLUBE COVILHÃ		ND		PCC	X (RT 24.7)	Mariana Reis-266-SUB-18	Francisca Sá-264-SUB-18	Leonor Carreira-263-SUB-20	Lara Duarte-265-SUB-18

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	JUV VIDIGALENSE		ND		JUV VIDIGALENSE	4:00.43	Joana Gameiro-227-SUB-20	Margarida Santos-226-SUB-20	Vera Goucha-234-SUB-20	Mariana Vidinha-220-SUB-20
2	SPORTING C P		ND		SPORTING C P	4:01.90	Maria Poppe-296-SUB-18	Leonor Dias-311-SUB-20	Lurdes Oliveira-307-SUB-20	Lwena Cardoso-286-SUB-20
3	C F OLIVEIRA DOURO		ND		C F OLIVEIRA DOURO	4:20.34	Fabiana Lucart-119-SUB-20	Carolina Frada-121-SUB-18	Gabriela Almeida-120-SUB-20	Matilde Lameiras-122-SUB-18
4	AC FERNANDA RIBEIRO		ND		AC FERNANDA RIBEIRO	4:35.76	Maria França-42-SUB-18	Simone Morim-386-SUB-18	Ana Conde-387-SUB-18	Francisca Ferreira-43-SUB-18

4x400 metros | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	GRUPO DESP PAVIA		ND		GRUPO DESP PAVIA	3:35.156 (03:35.156)	Telmo Piado-183-SUB-20	Martim Prates-181-SUB-18	Thiago Vieira-179-SUB-18	Guilherme Miguens-182-SUB-20
2	A C D R ARNEIRENSE		ND		A C D R ARNEIRENSE	3:48.396	Hugo Tavares-24-SUB-20	Duarte Brás-22-SUB-20	Rafael Silva-25-SUB-18	Daniel Esqueira-26-SUB-18
3	ACDRS QUINHENDROS		ND		ACDRSQ	3:56.263	Gabriel Santos-37-SUB-18	Guilherme Fernandes-40-SUB-20	José Pedro Jesus-39-SUB-18	Diogo Bandarra-31-SUB-18
4	C BENFICA T VEDRAS		ND		C BENFICA T VEDRAS	3:57.734	Tarik Twabe-106-SUB-20	Rafael Estêvão-107-SUB-18	Tiago Maniês-105-SUB-20	Lourenço Frazão-108-SUB-20

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	CLUBE PEDRO PESSOA		ND		CLUBE PEDRO PESSOA	3:35.16 (03:35.151)	André Franco-140-SUB-20	Rafael Gonçalves-142-SUB-20	Nikita Yuriev-134-SUB-20	Tiago Machado-138-SUB-18
2	G C A DONAS		ND		G C A DONAS	3:38.65	Tomás Melo-159-SUB-18	Tomás Silva-160-SUB-20	Guilherme Tavares-163-SUB-20	Tiago Queiroz-162-SUB-18
3	CLUBE DESP DA PÓVOA		ND		CLUBE DESP DA PÓVOA	3:40.83	Miguel Costa-110-SUB-20	Tiago Costa-112-SUB-20	Gaspar Oliveira-111-SUB-20	João Pedro Martins-114-SUB-20
4	SÃO PEDRO F C FARO		ND		SÃO PEDRO F C FARO	3:42.72	Tiago Santos-375-SUB-20	Trystan Wees-371-SUB-20	José Pedro Roxo-374-SUB-20	Pedro Santos-373-SUB-20

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	S L BENFICA		ND		S L BENFICA	3:30.46	Antonio Alberto-335-SUB-18	Ricardo Reis-353-SUB-20	André Fraga-366-SUB-20	João Penacho-339-SUB-20
2	GRECAS - VAGOS		ND		GRECAS - VAGOS	3:30.92	Kelmar Silva-190-SUB-18	Manuel Silva-191-SUB-20	Eduardo Beça-187-SUB-20	Rodrigo Almeida-188-SUB-20
3	JUV VIDIGALENSE		ND		JUV VIDIGALENSE	3:35.36	Luca Cruz-212-SUB-18	Rafael Vieira-218-SUB-20	João Martins-213-SUB-20	Alexandre Babych-235-SUB-20
4	SPORTING C P		ND		SPORTING C P	3:36.59	Mauro Silva-295-SUB-18	Afonso Matos-318-SUB-20	Lucas Cristo-291-SUB-20	Pedro Tavares-281-SUB-20



Sub-20 feminina

Posicao	Clube	Pontos														
1	SCP	262.0	18.0	24.0	19.0	9.0	27.0	21.0	19.0	29.0	28.0	10.0	5.0	21.0	11.0	21.0
2	JV	145.0	11.0	28.0		9.0	11.0		19.0		21.0	8.0		17.0	12.0	9.0
3	SLB	96.0		11.0	13.0	11.0	5.0		12.0		5.0		10.0	12.0	10.0	7.0
4	MAC	52.0			10.0							21.0	12.0		9.0	
5	UDV	49.0					18.0			20.0		11.0				
6	CFOD	48.0	15.0				7.0			8.0	4.0		6.0		8.0	
7	CAOV	44.0	12.0			21.0							11.0			
8	AJS	31.0			12.0	7.0										12.0
9	JOMA	22.0			9.0					5.0			8.0			
10	ACFR	21.0												7.0	7.0	7.0
10	GDIB	22.0							7.0		8.0		7.0			
12	GDE	22.0								6.0			9.0			7.0
13	LAVRA	19.0	7.0					12.0								

Sub-20 masculina

Posicao	Clube	Pontos														
1	SCP	289.5	12.0	11.0	26.0	31.0	20.0	8.0	30.0	21.0	29.0	11.0	23.0	31.0	28.5	8.0
2	SLB	144.0			12.0	16.0			12.0	19.0	18.0	17.0	9.0	20.0	9.0	12.0
3	JV	137.0	11.0	10.0	15.5	16.0	19.5			18.0		12.0	9.0	17.0		9.0
4	GRECAS	54.5				5.0		18.0				10.0			10.5	11.0
5	CAMG	51.5		12.0			10.5	9.0					11.0	9.0		
6	GCAD	23.0	10.0					6.0								7.0
7	MAC	18.0						10.0					8.0			
7	EAROS	18.0				4.0					7.0	7.0				
9	AFS	15.0														15.0
10	LAVRA	11.0			6.0											5.0
11	GDPVAV	10.0														10.0
11	JIV	10.0									10.0					
13	ADRAP	8.5			8.5											
14	AAC	8.0								8.0						



Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
A20KM	Santarém	1	1	2	1	2	3
AABV	Algarve	1	0	1	1	0	1
AAC	Coimbra	3	0	3	5	0	5
AACC	Setúbal	0	1	1	0	1	1
ACDAV	Viana do Castelo	0	2	2	0	2	2
ACDCVC	Aveiro	1	1	2	1	3	4
ACDI	Aveiro	1	0	1	2	0	2
ACDRA	Leiria	1	3	4	1	6	7
ACFR	Porto	0	3	3	0	3	3
ACPV	Porto	0	2	2	0	5	5
ACRDE	Aveiro	1	0	1	4	0	4
ACRSO	Guarda	0	1	1	0	1	1
ADCCJC	Aveiro	0	2	2	0	2	2
ADNO	Lisboa	2	2	4	3	2	5
ADRAP	Madeira	3	1	4	3	1	4
ADTT	Setúbal	0	1	1	0	1	1
AFS	Lisboa	3	2	5	3	3	6
AFSA	Beja	1	1	2	3	2	5
AJJ	Portalegre	0	1	1	0	1	1
AJS	Madeira	2	3	5	3	4	7
AMONT	Braga	1	0	1	1	0	1
ARAC	Aveiro	0	1	1	0	1	1
ATLB	Aveiro	0	1	1	0	2	2
CAB	Braga	1	0	1	2	0	2
CAM-VC	Viana do Castelo	1	1	2	1	1	2
CAMG	Leiria	3	0	3	6	0	6
CAOB-A	Aveiro	2	0	2	3	0	3
CAOV	Viana do Castelo	1	3	4	1	6	7
CAP	Porto	1	1	2	1	1	2
CAS	Guarda	2	0	2	2	0	2
CASJ	Algarve	0	2	2	0	2	2
CBF	Algarve	1	1	2	1	1	2
CBSEIXAL	Setúbal	1	0	1	1	0	1
CBTV	Lisboa	1	0	1	1	0	1
CCSJM	Aveiro	1	0	1	1	0	1
CDFE	Aveiro	0	1	1	0	2	2
CDP	Porto	1	0	1	1	0	1
CDQ	Algarve	2	1	3	3	1	4
CFB	Lisboa	1	0	1	1	0	1
CFOD	Porto	1	4	5	1	9	10
CIAIA	Faial	1	0	1	1	0	1
CLAC	Santarém	0	1	1	0	1	1
CLUVE	Coimbra	0	1	1	0	1	1
CNRM	Santarém	1	0	1	1	0	1
COP	Algarve	1	0	1	2	0	2
CPA-S	Santarém	0	2	2	0	2	2
CPPEA	Setúbal	1	2	3	1	2	3
CPTSC	Coimbra	1	0	1	1	0	1
CSM	Madeira	0	1	1	0	1	1
EAROS	Braga	4	1	5	6	2	8
ESMAIA	Porto	1	2	3	1	2	3
FCES	Porto	1	0	1	1	0	1
FCV	Braga	1	0	1	1	0	1



Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
GAC-L	Leiria	1	0	1	1	0	1
GCAD	Castelo Branco	2	2	4	2	3	5
GDC	Setúbal	1	0	1	2	0	2
GDD	Évora	1	0	1	1	0	1
GDE	Madeira	0	4	4	0	5	5
GDIB	Setúbal	1	3	4	1	4	5
GDP-L	Leiria	2	2	4	2	2	4
GDPAV	Évora	2	0	2	2	0	2
GRE-AA	Coimbra	2	1	3	3	1	4
GRECAS	Aveiro	5	0	5	6	0	6
GS	Coimbra	2	1	3	3	2	5
JIV	São Miguel	5	2	7	5	3	8
JOMA	Lisboa	1	3	4	1	6	7
JV	Leiria	13	11	24	20	17	37
LAVRA	Porto	3	3	6	4	4	8
LLFC	Aveiro	1	0	1	1	0	1
LSC	Porto	2	0	2	2	0	2
MAC	Porto	5	5	10	5	8	13
NAC	Aveiro	1	0	1	1	0	1
NDAP	Leiria	1	0	1	2	0	2
NSLF	Guarda	1	1	2	2	2	4
PLF	Braga	1	0	1	1	0	1
RUNTEJO	Lisboa	1	0	1	1	0	1
SCA	Santarém	1	1	2	1	2	3
SCB	Braga	0	2	2	0	2	2
SCBM	Aveiro	2	0	2	2	0	2
SCP	Lisboa	28	22	50	46	36	82
SCUT	Lisboa	1	0	1	1	0	1
SFRAA	Lisboa	1	1	2	2	1	3
SLB	Lisboa	15	11	26	26	16	42
SPF	Algarve	1	1	2	1	2	3
SVB	Viseu	0	1	1	0	2	2
UAP	Lisboa	0	1	1	0	1	1
UDV	Porto	0	3	3	0	5	5
UFCT	Santarém	1	1	2	1	2	3
VFC	Setúbal	0	1	1	0	1	1
VTSC	Braga	1	0	1	2	0	2
_NaoFederado		-	-	21	-	-	21
_Total		158	136	315	222	203	446



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-18	37	46	83	52	59	111
SUB-20	121	90	211	170	144	314
_NaoFederado	-	-	21	-	-	21

