



1ª Divisão - Campeonatos Nacionais de Clubes em Pista Coberta

FPA COMPETIÇÕES

Pombal - (11/02/2023 - 12/02/2023)

60 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Arialis Martinez	1995	SEN		S L BENFICA	7.28
2	Rosalina Santos	1998	SEN		SPORTING C P	7.29
3	Rita Barbosa	2005	JUN		A C D JARDIM SERRA	7.83 (TM .825)
4	Maria João Barbosa	2001	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	7.83 (TM .830)
5	Melissa Sereno	2005	JUN		MAIA A C	7.90 (TM .892)
6	Inês Cruz	1997	SEN		G DESP ESTREITO	7.90 (TM .898)
7	Marta Serra	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	7.93
8	Mariana Videira	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	8.06

Comprimento | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Agate Sousa	2000	SEN	STP	S L BENFICA	6.55	X		X		5.90		6.55	
2	Evelise Veiga	1996	SEN		SPORTING C P	6.46	6.26		X		6.46		X	
3	Lucinda Gomes	1995	SEN		G DESP ESTREITO	6.10	6.09		X		X		6.10	
4	Ana Rita Silva	2000	SEN		MAIA A C	5.87	X		5.80		5.87		X	
5	Catarina Karas	2000	SEN		A C D JARDIM SERRA	5.80	5.61		5.69		5.59		5.80	
6	Elena Llobera	1993	SEN	ESP	JUV VIDIGALENSE	5.73	X		5.55		5.73		5.73	
7	Mariana Novo	2000	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	5.36	X		5.30		5.36		5.17	
8	Leonor Saraiva	2007	JUV		GRUPO REC EIRENSE	4.86	4.56		4.86		4.69		X	

60 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Reynier Mena	1996	SEN	CUB	S L BENFICA	6.68
2	Carlos Nascimento	1994	SEN		SPORTING C P	6.69
3	Delvis Santos	1999	SEN		A C D JARDIM SERRA	6.84
4	Tomás Dinis	2000	SEN		MAIA A C	6.98
5	Gabriel Maia	2003	SUB-23		S CLUB DE BRAGA	7.04
6	João Pinto	1997	SEN		JUV VIDIGALENSE	7.10
7	Tiago Rocha	2001	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	7.24
8	Sérgio Alves	1997	SEN		C BENFICA FARO WCLOC	7.25

Vara | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.65	2.80	2.95	3.10	3.25	3.40	3.55	3.70	3.82	3.94	4.06	4.18	4.30	4.40	4.50	4.60	4.70	4.80	4.90
1	Carlos Pitra	2000	SEN		SPORTING C P	5.35	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XO	-	O
2	Pedro Buaró	2001	SUB-23		S L BENFICA	5.30	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O
3	João Araújo	2001	SUB-23		MAIA A C	4.70	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	O	O	O	XXO	XXX	
4	Rui Marques	1998	SEN		S CLUB DE BRAGA	4.40	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	XXX			
5	Diogo Meneses	2002	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	4.40	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	XO	XO	-	-	XXX		
6	Guilherme Almeida	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	4.30	-	-	-	-	-	-	-	-	O	XO	O	XO	O	XXX					
7	André Silva	1991	SEN		C BENFICA FARO WCLOC	4.06	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	O	XXX							
8	Gonçalo Lopes	1988	VET 35		C ATLETISMO DE SEIA	4.06	-	-	-	-	-	XXO	-	XO	O	O	O	XXX							



FEDERAÇÃO PORTUGUESA ATLETISMO



100 ANOS 1921 - 2021

1.500 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Salomé Afonso	1997	SEN		SPORTING C P	4:12.12
2	Marta Pen Freitas	1993	SEN		S L BENFICA	4:14.98
3	Francisca Cantante	1999	SEN		G DESP ESTREITO	4:27.14
4	Joana Soares	1993	SEN		A C D JARDIM SERRA	4:27.18
5	Andreia Pingueiro	1998	SEN		JUV VIDIGALENSE	4:33.80
6	Patrícia Oliveira	1994	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	4:42.93
7	Maria Avelino	2005	JUN		MAIA A C	4:50.76
8	Eva Fernandes	2000	SEN		GRUPO REC EIRENSE	5:03.65

Peso 4kg | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Auriol Dongmo	1990	SEN		SPORTING C P	18.91	17.61	18.91	18.62	X
2	Eliana Bandeira	1996	SEN		S L BENFICA	17.22	16.56	17.22	X	X
3	Francislaine Serra	1994	SEN		A C D JARDIM SERRA	16.10	16.10	X	X	X
4	Inês Carreira	2000	SEN		GRUPO REC EIRENSE	12.86	12.70	12.64	12.75	12.86
5	Sónia Borges	1985	VET 35		MAIA A C	11.74	10.74	11.74	X	11.20
6	Fernanda Angélica	1975	VET 45		A C PÓVOA DE VARZIM	11.38	11.19	11.04	10.90	11.38
7	Raquel Gomes	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	11.14	10.45	11.14	X	X
8	Milena Lucena	2002	SUB-23		G DESP ESTREITO	8.28	8.28	-	-	-

1.500 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Carlos Pinto	1997	SEN		S L BENFICA	4:04.58
2	Nuno Pereira	2000	SEN		SPORTING C P	4:04.62
3	Eduardo Pestana	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	4:06.00
4	Francisco Rodrigues	1995	SEN		S CLUB DE BRAGA	4:06.09
5	João Pais	2002	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	4:06.36
6	Gonçalo Casimiro	1995	SEN		C BENFICA FARO WCLOC	4:07.58
7	David Azevedo	2000	SEN		JUV VIDIGALENSE	4:08.80
8	Ruben Lopez	2004	JUN	VEN	MAIA A C	4:13.01

Altura | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.30	1.35	1.40	1.44	1.48	1.52	1.55	1.58	1.61	1.63	1.65	1.67	1.69	1.73	1.77	1.81
1	Anabela Neto	1991	SEN		SPORTING C P	1.77	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	XO	XXO	XXX
2	Ana Leite	2001	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	1.67	-	-	-	-	-	O	O	O	XO	XO	XO	O	XXX			
3	Gabriela Gorencó	2005	JUN		S L BENFICA	1.58	-	-	-	-	-	O	O	XO	XXX							
3	Carolina Ribeiro	2000	SEN		GRUPO REC EIRENSE	1.58	-	-	-	O	O	O	O	XO	XXX							
5	Vera Goucha	2005	JUN		JUV VIDIGALENSE	1.52	-	-	-	-	O	O	XXX									
6	Rafaela Santos	2005	JUN		A C PÓVOA DE VARZIM	1.52	-	-	-	O	O	XO	XXX									
6	Milena Lucena	2002	SUB-23		G DESP ESTREITO	1.52	-	-	-	-	O	XO	XXX									
8	Sofia Carneiro	1998	SEN		MAIA A C	1.44	O	O	O	XO	XXX											

5.000m Marcha | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Vieira	1976	VET 45		SPORTING C P	20:49.85 (-)
2	Rui Coelho	1994	SEN		S L BENFICA	21:03.76
3	Manuel Marques	1978	VET 40		A C D JARDIM SERRA	22:09.19 (-)
4	Eduardo Camarate	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	22:54.04



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Amaro Teixeira	1989	SEN		C BENFICA FARO WCLOC	23:27.25
6	Rúben Santos	2000	SEN		S CLUBE DE BRAGA	25:44.53
7	Luís Bidarra	1971	VET 50		C ATLETISMO DE SEIA	26:20.40
99999	Leandro Silva	2007	JUV		MAIA A C	x (RT54.7.5)

3.000m Marcha | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Mendes	2003	SUB-23		S L BENFICA	13:29.65 (~)
2	Carolina Costa	1998	SEN		SPORTING C P	13:36.74 (~)
3	Margarida Sá	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	13:48.62
4	Ana Monteiro	1998	SEN		G DESP ESTREITO	14:33.34
5	Raquel Pimentel	2001	SUB-23		MAIA A C	14:44.43
6	Sandra Silva	1975	VET 45		A C PÓVOA DE VARZIM	14:46.13
7	Andreia Freitas	1983	VET 35		A C D JARDIM SERRA	15:59.93
DSQ	Bruna Marques	2002	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	X (RT 54.7.5)

Comprimento | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Ivo Tavares	1996	SEN		S L BENFICA	7.47	7.34		7.16		X			7.47
2	Abdel Larrinaga	1994	SEN		SPORTING C P	7.35	7.34		6.96		7.25			7.35
3	Tomás Dinis	2000	SEN		MAIA A C	7.11	X		7.11		X			6.80
4	João Morado	2001	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	7.04	6.98		7.04		6.95			X
5	Danilo Almeida	1996	SEN		C BENFICA FARO WCLOC	7.04	X		X		X			7.04
6	Miguel Paim Marques	1995	SEN		JUV VIDIGALENSE	6.97	6.57		6.74		6.29			6.97
7	Francisco Barreto	1996	SEN		S CLUBE DE BRAGA	6.73	6.68		5.39		X			6.73
8	Xavier Outeiro	2003	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	6.68	X		6.68		6.65			X

400 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sofia Duarte	2001	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	58.18
2	Bárbara Silva	1999	SEN		A C D JARDIM SERRA	58.37
3	Joana Barreto Santos	2005	JUN		GRUPO REC EIRENSE	58.93
4	Angelica Pereira	2000	SEN		MAIA A C	60.79

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Cátia Azevedo	1994	SEN		SPORTING C P	53.07
2	Inês Cruz	1997	SEN		G DESP ESTREITO	56.41
3	Filipa Martins	1992	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	56.60
4	Leonor Ferreira	2004	JUN		S L BENFICA	56.62

400 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Pinto	1997	SEN		JUV VIDIGALENSE	49.44
2	Hugo J Silva	1999	SEN		MAIA A C	49.63
3	André Sá	1995	SEN		C BENFICA FARO WCLOC	50.98
4	António Rodrigues	1988	VET 35		C ATLETISMO DE SEIA	52.28

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Coelho	1999	SEN		SPORTING C P	47.10
2	Reynier Mena	1996	SEN	CUB	S L BENFICA	48.13
3	Bernardo Pereira	1997	SEN		A C D JARDIM SERRA	48.57
4	João P Ferreira	1996	SEN		S CLUBE DE BRAGA	49.69



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Miguel Salgado	1994	SEN		A C R SRA DESTERRO	7.45
2	Rodrigo Duarte	2003	SUB-23		C BENFICA DE LEIRIA	7.55
3	Omar Jesus	2005	JUN		A C D JARDIM SERRA	7.60
4	Miguel Batista	2005	JUN		SPORTING C P	7.70
DNS	Danilo Almeida	1996	SEN		C BENFICA FARO WCLOC	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Martins	2005	JUN		JUV VIDIGALENSE	7.33
2	Diogo Camacho	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	7.39
3	André Petriv	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	7.40
4	Sebastião Carvalho	2005	JUN		FUNDAÇÃO SALESIANOS	7.51
5	Francisco Palmeira	2005	JUN		A C D JARDIM SERRA	7.59
6	Tiago Miranda	2000	SEN		A C R SRA DESTERRO	7.62
7	Ricardo Carvalho	1976	VET 45		C F OS BELENENSES	7.74

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Tapadas	1998	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	7.13
2	João Morado	2001	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	7.22
3	Wilson Martins	1988	VET 35		JUV VIDIGALENSE	7.26
4	Miguel Miranda	2000	SEN		A C R SRA DESTERRO	7.26
5	Bruno Magalhães	2002	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	7.34
6	João Mota	2007	JUV		JUV VIDIGALENSE	7.34
7	Jaylson Lisboa	2000	SEN		C BENFICA FARO WCLOC	7.46

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carlos Nascimento	1994	SEN		SPORTING C P	6.77
2	Frederico Curvelo	1997	SEN		S L BENFICA	6.79
3	Tomás Dinis	2000	SEN		MAIA A C	7.02
4	Rodrigo Rito	2000	SEN		G DESP ESTREITO	7.04
5	Serhii Minenko	2004	JUN	UKR	S C BEIRA-MAR	7.09
6	Gonçalo Mendes	1999	SEN		C F OLIVEIRA DOURO	7.11
7	Omar Elkhatib	2001	SUB-23	STP	SPORTING C P	7.13

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marta Serra	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	7.94
2	Alzira Gomes	2005	JUN		J O MONTE ABRAÃO	7.98
3	Maria Rodrigues	2005	JUN		A C PÓVOA DE VARZIM	8.20
4	Sofia Santos	2007	JUV		JUV VIDIGALENSE	8.25
5	Inês Fonseca	2005	JUN		MAIA A C	8.25
6	Carolina Castro	2005	JUN		JUV VIDIGALENSE	8.29
7	Matilde Caldas	2006	JUV		MAIA A C	8.38
8	Diana Duarte	2004	JUN		C BENFICA DE LEIRIA	8.59

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Arialis Martinez	1995	SEN		S L BENFICA	7.28
2	Gorete Smedo	1996	SEN	STP	S L BENFICA	7.36
3	Franciela Krasucki	1988	VET 35	BRA	S L BENFICA	7.68
4	Beatriz Castelhana	2005	JUN		A C D R ARNEIRENSE	7.75
5	Matilde Simões	2005	JUN		SPORT VISEU BENFICA	7.76
6	Carla Gama	1990	SEN		Individual	7.83
7	Rita Barbosa	2005	JUN		A C D JARDIM SERRA	7.86



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
8	Lurdes Oliveira	2004	JUN		SPORTING C P	7.88

60m barreiras 1.06 - Extra | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Edson Gomes	1998	SEN		S L BENFICA	7.97
2	Ulisses Tavares	1992	SEN		A D R ÁGUA DE PENHA	8.85
3	André Petriv	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	9.47
DNS	Haivan Almeida	2003	SUB-23		SPORTING C P	x

60m barreiras 0.84 - Extra | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Melissa Sereno	2005	JUN		MAIA A C	8.65
2	Raquel Marques	1999	SEN		SPORTING C P	9.30
3	Joana Gameiro	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	9.54
DNF	Margarida Santos	2005	JUN		JUV VIDIGALENSE	x

Triplo | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Patrícia Mamona	1988	VET 35		SPORTING C P	14.41	14.13	14.11	14.41	X				
2	Agate Sousa	2000	SEN	STP	S L BENFICA	14.13	13.93	13.71	14.13	14.04				
3	Lucinda Gomes	1995	SEN		G DESP ESTREITO	13.10	X	13.10	12.98	X				
4	Ana Rita Silva	2000	SEN		MAIA A C	12.84	12.73	12.84	X	X				
5	Margarida Santos	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	12.07	11.34	11.92	12.07	X				
6	Mariana Novo	2000	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	11.67	11.59	11.67	X	X				
7	Ana Leite	2001	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	11.61	11.60	11.43	X	11.61				
8	Andreia Eliseu	2001	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	10.70	10.20	X	10.70	X				

Altura | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.70	1.75	1.80	1.84	1.88	1.92	1.95	1.98	2.01	2.03	2.05	2.07	2.09	2.11	2.13	2.15	2.17
1	Andrii Protsenko	1988	VET 35	UKR	SPORTING C P	2.17	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-	0	-	0	-	0	-	XO
2	Ailton Fernandes	1999	SEN		C BENFICA FARO WCLOC	2.11	-	-	-	-	-	-	-	-	XXO	-	XXO	-	0	XO	-	XXX	
3	Gerson Baldé	2000	SEN		S L BENFICA	2.05	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-	0	-	X-	XX			
3	Nelson Pinto	1998	SEN		A C D JARDIM SERRA	2.05	-	-	-	0	-	0	0	0	0	-	0	XXX					
5	Francisco Barreto	1996	SEN		S CLUBE DE BRAGA	2.01	-	-	-	0	-	-	0	-	0	-	XX-	X					
6	Simão Pereira	2000	SEN		JUV VIDIGALENSE	1.95	-	0	0	0	XO	0	XXO	XXX									
7	Roman Guliy	1979	VET 40		C ATLETISMO DE SEIA	1.92	0	-	0	0	0	XO	XXX										
8	Rui Vilas Boas	2003	SUB-23		MAIA A C	1.92	-	0	XO	XO	XO	XO	XXX										

Vara | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.30	2.45	2.57	2.69	2.81	2.93	3.05	3.15	3.25	3.35	3.45	3.55	3.60	3.65	3.70	3.75	3.80	3.85	3.90
1	Marta Onofre	1991	SEN		SPORTING C P	3.90	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	0	-	-	0	-	0
2	Ayla Silva	1997	SEN	BRA	S L BENFICA	3.85	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-	XO	-	0	-	XXO	-
3	Cátia Pereira	1989	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	3.75	-	-	-	-	-	-	-	0	-	XO	0	-	0	-	0	-	0	-	XXX
4	Sara Pereira	2004	JUN		A C D JARDIM SERRA	3.55	-	-	-	-	-	XO	-	0	XXO	0	XO	-	XXX						
5	Filipa Dinis	2005	JUN		JUV VIDIGALENSE	3.25	-	-	-	0	-	XXO	0	0	XXX										
6	Liliana Manhente	1985	VET 35		GRUPO REC EIRENSE	2.81	XO	0	0	0	XO	XXX													



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.30	2.45	2.57	2.69	2.81	2.93	3.05	3.15	3.25	3.35	3.45	3.55	3.60	3.65	3.70	3.75	3.80	3.85	3.90
7	Catherine Serrão	2005	JUN		G DESP ESTREITO	2.45	XO	O	XXX																
NM	Sofia Carneiro	1998	SEN		MAIA A C	SM	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XXX

800 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Patrícia Silva	1999	SEN		SPORTING C P	2:09.70
2	Camila Gomes	2002	SUB-23		S L BENFICA	2:10.98
3	Sofia Duarte	2001	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	2:11.09
4	Francisca Cantante	1999	SEN		G DESP ESTREITO	2:12.11
5	Maria Avelino	2005	JUN		MAIA A C	2:18.29
6	Margarida Silva	2000	SEN		A C D JARDIM SERRA	2:18.63
7	Joana Ogura	1999	SEN		GRUPO REC EIRENSE	2:23.06
8	Bárbara Magalhães	2001	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	2:25.48

800 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Carlos Pinto	1997	SEN		S L BENFICA	1:49.10
2	Mauro Pereira	1998	SEN		SPORTING C P	1:49.25
3	Paulo Rosário	1994	SEN		S CLUBE DE BRAGA	1:52.97
4	Bruno Silva	1995	SEN		MAIA A C	1:53.44
5	Eduardo Pestana	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	1:53.58
6	Adíven Lopes	1996	SEN	CPV	C BENFICA FARO WCLOC	1:53.60
7	Nuno Cordeiro	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	1:53.96
8	João Pais	2002	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	1:54.07

Peso 7.26kg | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Roman Kokoshko	1996	SEN	UKR	SPORTING C P	21.66	20.38	20.75	21.66	21.29
2	Francisco Belo	1991	SEN		S L BENFICA	18.74	18.74	X	X	X
3	Adriano Lopes	1991	SEN		S CLUBE DE BRAGA	15.08	14.30	15.08	14.88	X
4	Tomás Rodrigues	2001	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	14.64	12.91	13.21	14.64	X
5	Ricardo Varela	2000	SEN		C BENFICA FARO WCLOC	13.83	13.83	X	X	X
6	Bernardo Oliveira	1999	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	12.93	12.11	12.93	X	X
7	Herédio Costa	1971	VET 50		MAIA A C	12.81	12.81	X	12.75	12.77
8	Vitor Hugo Gouveia	2000	SEN		A C D JARDIM SERRA	12.68	12.68	11.76	12.34	12.67

3.000 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Soares	1993	SEN		A C D JARDIM SERRA	9:37.45
2	Dulce Félix	1982	VET 40		S L BENFICA	9:43.74
3	Patrícia Oliveira	1994	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	9:59.02
4	Lília Martins	1997	SEN		JUV VIDIGALENSE	9:59.47
5	Mariana Regalo	2001	SUB-23		MAIA A C	10:12.54
6	Eva Fernandes	2000	SEN		GRUPO REC EIRENSE	10:38.44
7	Solange Nunes	2006	JUV		G DESP ESTREITO	10:56.10

Triplo | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Pedro Pablo Pichardo	1993	SEN		S L BENFICA	17.12	17.12	-	-	-	-	-	X	-
2	Tiago Luís Pereira	1993	SEN		SPORTING C P	15.82	15.02	15.27	15.27	X	15.82	15.82	15.82	15.82
3	Oleks Lyashchenko	1997	SEN		A C D JARDIM SERRA	15.54	15.48	15.37	15.37	14.49	15.54	15.54	15.54	
4	Nuno Sénica	2000	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	14.51	14.24	14.20	14.20	14.34	14.51	14.51	14.51	



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
5	Marcos Caldeira	1988	VET 35		MAIA A C	14.23	X		14.12		X		14.23	
6	Bruno Pinto	1993	SEN		C BENFICA FARO WCLOC	14.21	X		14.21		X		-	
7	Miguel Paim Marques	1995	SEN		JUV VIDIGALENSE	13.48	X		13.48		-		13.47	
8	Luís M F Machado	1997	SEN		S CLUBE DE BRAGA	13.14	12.65		13.12		X		13.14	

3.000 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Pereira	2000	SEN		SPORTING C P	8:08.11
2	Etson Barros	2001	SUB-23		S L BENFICA	8:08.24
3	Francisco Rodrigues	1995	SEN		S CLUBE DE BRAGA	8:10.10
4	Gonçalo Varela	1997	SEN		JUV VIDIGALENSE	8:27.89
5	Ricardo Pereira	1990	SEN		A C D JARDIM SERRA	8:28.49
6	Alexandre Venâncio	1998	SEN		C BENFICA FARO WCLOC	8:28.75
7	Nuno Fernandes	1997	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	8:32.93
8	José Miranda	2005	JUN		MAIA A C	8:46.68

60m barreiras 0.84 | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Olímpia Barbosa	1995	SEN		SPORTING C P	8.35
2	Fatmata Balde	2000	SEN		S L BENFICA	8.50
3	Melissa Sereno	2005	JUN		MAIA A C	8.52
4	Catarina Karas	2000	SEN		A C D JARDIM SERRA	8.75 (TM .746)
5	Raquel Lourenço	1996	SEN		JUV VIDIGALENSE	8.75 (TM .747)
6	Margarida Patrício	2004	JUN		G DESP ESTREITO	9.16
7	Carolina Ribeiro	2000	SEN		GRUPO REC EIRENSE	9.17
8	Rafaela Santos	2005	JUN		A C PÓVOA DE VARZIM	9.79

60m barreiras 1.06 | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Roger Iribarne	1996	SEN	CUB	S L BENFICA	7.83
2	Abdel Larrinaga	1994	SEN		SPORTING C P	7.97
3	Diogo Guerra	1999	SEN		MAIA A C	8.09
4	Guilherme Almeida	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	8.26
5	Bruno Pinto	1993	SEN		C BENFICA FARO WCLOC	8.50
6	Rafael Correia	1993	SEN		JUV VIDIGALENSE	9.27
7	João Morado	2001	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	9.50
8	Luís Gonçalves	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	12.35

4x400 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	JUV VIDIGALENSE		ND		JUV VIDIGALENSE	3:56.89	Joana Gameiro-178-JUN	Vera Goucha-186-JUN	Mariana Vidinha-165-JUN	Sofia Duarte-139-SUB-23
2	GRUPO REC EIRENSE		ND		GRUPO REC EIRENSE	4:03.58	Andreia Eliseu-125-SUB-23	Carolina Ribeiro-128-SEN	Daniela Cruz-124-SEN	Joana Barreto Santos-129-JUN
3	A C PÓVOA DE VARZIM		ND		A C PÓVOA DE VARZIM	4:06.81	Maria Rodrigues-19-JUN	Filipa Martins-14-SEN	Filipa Craveiro-23-JUV	Rafaela Santos-21-JUN
4	MAIA A C		ND		MAIA A C	4:10.27	Matilde Caldas-230-JUV	Rita Fernandes-203-JUN	Clara Cruz-227-JUV	Angelica Pereira-194-SEN

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	SPORTING C P		ND		SPORTING C P	3:46.33	Carina Vanessa-270-SEN	Patrícia Silva-261-SEN	Salomé Afonso-278-SEN	Cátia Azevedo-268-SEN



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
2	S L BENFICA		ND		S L BENFICA	3:56.75	Catarina Lourenço-341-SUB-23	Agate Sousa-312-SEN	Camila Gomes-374-SUB-23	Leonor Ferreira-379-JUN
3	G DESP ESTREITO		ND		G DESP ESTREITO	3:59.37	Cristina Ferreira-113-SUB-23	Filipa Ferreira-117-JUN	Francisca Cantante-116-SEN	Inês Cruz-106-SEN
4	A C D JARDIM SERRA		ND		A C D JARDIM SERRA	4:02.35	Rita Barbosa-45-JUN	Margarida Silva-46-SEN	Bárbara Silva-52-SEN	Catarina Karas-40-SEN

4x400 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	MAIA A C		ND		MAIA A C	3:24.61	Hugo J Silva-218-SEN	Ricardo Reis-200-SEN	Miguel Regalo-222-JUN	Bruno Silva-193-SEN
2	JUV VIDIGALENSE		ND		JUV VIDIGALENSE	3:25.09	Paulo Soares-174-SEN	David Azevedo-144-SEN	Simão Pereira-163-SEN	João Pinto-152-SEN
3	C BENFICA FARO WCLOC		ND		C BENFICA FARO WCLOC	3:25.23	Sérgio Alves-92-SEN	Gonçalo Casimiro-87-SEN	André Sá-86-SEN	Adíven Lopes-80-SEN
4	C ATLETISMO DE SEIA		ND		C ATLETISMO DE SEIA	3:28.85	David Sénica-69-SEN	Tiago Rocha-73-SUB-23	João Pais-74-SUB-23	António Rodrigues-64-VET

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	S L BENFICA		ND		S L BENFICA	3:12.95	Reynier Mena-314-SEN	Mikael Jesus-392-SEN	Ericsson Tavares-389-SUB-23	Ricardo Dos Santos-326-SEN
2	SPORTING C P		ND		SPORTING C P	3:14.00	Rodrigo Caetano-294-SUB-23	Duarte Fernandes-299-SUB-23	Mauro Pereira-284-SEN	João Coelho-287-SEN
3	A C D JARDIM SERRA		ND		A C D JARDIM SERRA	3:24.51	Delvis Santos-59-SEN	Wilson Conniott-37-SEN	Guilherme Almeida-57-SUB-23	Bernardo Pereira-41-SEN
4	S CLUBE DE BRAGA		ND		S CLUBE DE BRAGA	3:29.57	David Martins-247-JUV	Luís Gonçalves-243-SEN	David Gonçalves-248-SUB-23	João P Ferreira-240-SEN



1ª Divisão - Feminina

Posicao	Clube	Pontos																		
1	SCP	93.0	8.0	7.0	7.0	8.0	8.0	7.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0
2	SLB	90.5	5.5	8.0	8.0	7.0	7.0	8.0	5.0	7.0	7.0	7.0	7.0	7.0	7.0	7.0	7.0	7.0	7.0	7.0
3	AJS	60.0	7.0	6.0	4.0	5.0	6.0	2.0	3.0	2.0	5.0	3.0	8.0	5.0	4.0					
4	GDE	53.5	2.5	3.0	6.0	6.0	1.0	5.0	7.0	6.0	2.0	5.0	2.0	3.0	5.0					
5	JV	47.0	4.0	1.0	3.0	4.0	2.0		4.0	4.0	4.0	6.0	5.0	4.0	6.0					
6	ACPV	43.5	2.5	5.0	2.0	3.0	3.0	3.0	6.0	3.0	6.0	1.0	6.0	1.0	2.0					
7	MAC	41.0	1.0	4.0	5.0	2.0	4.0	4.0	1.0	5.0		4.0	4.0	6.0	1.0					
8	GRE-AA	36.5	5.5	2.0	1.0	1.0	5.0	6.0	2.0	1.0	3.0	2.0	3.0	2.0	3.0					

1ª Divisão - Masculina

Posicao	Clube	Pontos																		
1	SCP	97.0	7.0	8.0	7.0	8.0	7.0	8.0	8.0	7.0	8.0	7.0	8.0	7.0	8.0	7.0	8.0	7.0	8.0	7.0
2	SLB	96.5	8.0	7.0	8.0	7.0	8.0	7.0	5.5	8.0	7.0	8.0	7.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0
3	AJS	59.5	6.0	3.0	6.0	6.0	1.0	6.0	5.5	4.0	1.0	6.0	4.0	5.0	6.0					
4	SCB	47.0	4.0	5.0	5.0	3.0	2.0	3.0	4.0	6.0	6.0	1.0	6.0	1.0	1.0					
5	MAC	46.0	5.0	6.0	1.0	0.0	6.0	4.0	1.0	5.0	2.0	4.0	1.0	6.0	5.0					
6	JV	46.0	3.0	4.0	2.0	5.0	3.0	5.0	3.0	2.0	5.0	2.0	5.0	3.0	4.0					
7	CBF	43.0	1.0	2.0	3.0	4.0	4.0	2.0	7.0	3.0	4.0	3.0	3.0	4.0	3.0					
8	CAS	32.0	2.0	1.0	4.0	2.0	5.0	1.0	2.0	1.0	3.0	5.0	2.0	2.0	2.0					



Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACDRA	Leiria	0	1	1	0	1	1
ACPV	Porto	0	10	10	0	13	13
ACRSD	Guarda	3	0	3	3	0	3
ADRAP	Madeira	2	0	2	2	0	2
AFS	Lisboa	1	0	1	1	0	1
AJS	Madeira	12	9	21	14	13	27
CAS	Guarda	10	0	10	13	0	13
CBF	Algarve	12	0	12	14	0	14
CBL	Leiria	1	1	2	1	1	2
CFB	Lisboa	1	0	1	1	0	1
CFOD	Porto	1	0	1	1	0	1
CPTSC	Coimbra	1	0	1	1	0	1
GDE	Madeira	1	8	9	1	12	13
GRE-AA	Coimbra	0	10	10	0	13	13
IND	None	0	1	1	0	1	1
JOMA	Lisboa	0	1	1	0	1	1
JV	Leiria	15	15	30	18	16	34
MAC	Porto	11	10	21	13	15	28
SCB	Braga	10	0	10	12	0	12
SCBM	Aveiro	1	0	1	1	0	1
SCP	Lisboa	13	13	26	16	13	29
SLB	Lisboa	12	13	25	14	15	29
SVB	Viseu	0	1	1	0	1	1
_NaoFederado		-	-	16	-	-	16
_Total		107	93	216	126	115	257



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-23	18	15	33	24	19	43
SEN	65	43	108	78	56	134
_NaoFederado	-	-	16	-	-	16
JUN	9	23	32	9	28	37
VET 35	5	5	10	5	5	10
VET 45	2	2	4	2	2	4
VET 40	2	1	3	2	1	3
VET 50	2	0	2	2	0	2
JUV	4	4	8	4	4	8

