

37º CAMPEONATOS DE PORTUGAL EM PISTA COBERTA

POMBAL, 18 e 19 de fevereiro de 2023

1. PROGRAMA HORÁRIO

Sábado - 18 de Fevereiro de 2023							
Horas	Prova	Género	El / Ser / Fin	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada		Horário de entrada na Pista
14:50	60 m	Masc	Veteranos	13:20	14:25	- 14:35	14:40
15:00	Peso (3 kg)	Fem	Adap	13:30	14:15	- 14:25	14:30
15:00	Peso (4 kg)	Fem	Adap	13:30	14:15	- 14:25	14:30
15:00	Peso (4 kg)	Masc	Adap	13:30	14:15	- 14:25	14:30
15:00	Peso (7,260 kg)	Masc	Adap	13:30	14:15	- 14:25	14:30
15:05	60 m	Fem	Veteranos	13:35	14:40	- 14:50	14:55
15:20	60 m	Masc	Elim	13:50	14:55	- 15:05	15:10
15:40	60 m	Fem	Elim	14:10	15:15	- 15:25	15:30
16:05	Triplo Salto	Masc	Final	14:35	15:20	- 15:30	15:35
16:10	Peso (4 kg)	Fem	Final	14:40	15:25	- 15:35	15:40
16:15	Vara	Masc	Final	14:45	15:00	- 15:10	15:15
16:30	60 m	Masc	Final	---	16:05	- 16:15	16:20
16:40	60 m	Fem	Final	---	16:15	- 16:25	16:30
16:50	1 500 m	Masc	Séries	15:20	16:30	- 16:40	16:43
17:05	1 500 m	Fem	Séries	15:35	16:45	- 16:55	16:58
17:20	5 000 m Marcha	Masc	Final	15:50	17:00	- 17:10	17:13
17:25	Altura	Fem	Final	15:55	16:40	- 16:50	16:55
18:00	Comprimento	Fem	Final	16:30	17:15	- 17:25	17:30
17:55	3 000 m Marcha	Fem	Final	16:25	17:35	- 17:45	17:48
18:20	400 m	Masc	Séries	16:50	17:55	- 18:05	18:10
18:45	400 m	Fem	Séries	17:15	18:20	- 18:30	18:35

Domingo - 19 de Fevereiro de 2023							
Horas	Prova	Género	El / Ser / Fin	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada		Horário de entrada na Pista
15:15	60 m Bar (0,84)	Fem	Elim	13:45	14:50	- 15:00	15:05
15:35	60 m Bar (1,06)	Masc	Elim	14:05	15:10	- 15:20	15:25
15:45	Comprimento	Masc	Final	14:15	15:00	- 15:10	15:15
15:50	200 m	Masc	Séries	14:20	15:25	- 15:35	15:40
16:00	Vara	Fem	Final	14:30	14:45	- 14:55	15:00
16:10	200 m	Fem	Séries	14:40	15:45	- 15:55	16:00
16:25	60 m Bar (1,06)	Masc	Final	---	16:00	- 16:10	16:15
16:35	60 m Bar (0,84)	Fem	Final	---	16:10	- 16:20	16:25
16:55	Peso (7,260 kg)	Masc	Final	15:25	16:10	- 16:20	16:25
17:05	800 m	Masc	Séries	15:35	16:45	- 16:55	16:58

17:15	Altura	Masc	Final	15:45	16:30	-	16:40	16:45
17:20	800 m	Fem	Séries	15:50	17:00	-	17:10	17:13
17:50	Triplo Salto	Fem	Final	16:20	17:05	-	17:15	17:20
17:35	3 000 m	Masc	Séries	16:05	17:15	-	17:25	17:28
17:55	3 000 m	Fem	Séries	16:25	17:35	-	17:45	17:48
18:30	4X400 m	Masc	Séries	17:00	18:05	-	18:15	18:20
18:55	4X400 m	Fem	Séries	17:25	18:30	-	18:40	18:45

2. NORMAS REGULAMENTARES

2.1. Poderão participar atletas masculinos e femininos, dos escalões de sub-20, sub-23 e seniores que tenham obtido as marcas que se indicam na Tabela de Marcas de Qualificação que constam no ponto 8 deste regulamento, dentro do período estipulado e que se enquadrem numa das seguintes situações:

- 2.1.1. Sejam Portugueses e estejam filiados numa Associação Distrital ou numa Federação Estrangeira Congénere;
- 2.1.2. Sejam estrangeiros e estejam filiados numa Associação Distrital;
- 2.1.3. Sejam estrangeiros filiados numa Federação Congénere, e tenham obtido autorização expressa da FPA para participar nesta Competição.
- 2.1.4. Os atletas referidos em 2.1.3 não terão direito quer ao título de Campeão individual quer aos respetivos lugares de honra e os mesmos não poderão aceder às finais..
- 2.1.5. Os atletas estrangeiros menores de 18 anos à data da prova, consideram-se, para este efeito, portugueses desde que tenham estado filiados na FPA pelo menos durante duas épocas.
- 2.1.6. A participação dos atletas estrangeiros, referidos nos pontos 2.1.2 e 2.1.3, com a exceção dos abrangidos pelo ponto 2.1.5., far-se-á nos seguintes termos:
 - 2.1.6.1. Em todas as corridas com eliminatórias, não têm acesso às finais;
 - 2.1.6.2. Em corridas de final direta e nos saltos verticais não há condicionamento de acesso à final;
 - 2.1.6.3. Nos restantes concursos não têm direito aos três ensaios finais exceto quando houver um número de atletas igual ou inferior a oito.

2.2. Se o atleta faltar a alguma das provas em que se inscreveu e confirmou a participação, ou não comparecer a uma final para a qual tenha sido apurado sem apresentar justificação prévia e válida, não será autorizado a participar nas restantes;

2.3. Nas estafetas apenas poderá participar uma equipa de cada clube;

- 2.3.1. Não é permitida a inscrição de equipas de estafetas constituídas por atletas individuais ou por atletas de diferentes clubes;
- 2.4. As corridas de distância igual ou superior a 200 metros e as corridas de estafetas, serão disputadas por séries;
- 2.5. Os atletas só poderão participar em duas (2) provas por jornada, num máximo de quatro (4) no conjunto das duas jornadas, desde que uma das provas seja de estafetas.
- 2.5.1. Os atletas do escalão de sub-20 que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 1.500 metros, não poderão participar noutra corrida ou prova de marcha nessa jornada, independentemente da ordem de participação nessas provas;

3. INSCRIÇÕES

3.1. Inscrições Preliminares

- 3.1.1. As inscrições deverão ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente até às 23:59 horas da segunda-feira, dia 13 de fevereiro;
- 3.1.2. Inscrições de atletas filiados numa Federação estrangeira serão enviadas para a FPA via Federação Membro da World Athletics;
- 3.1.3. Cada atleta deverá ser inscrito apenas no número máximo de provas permitido pelo regulamento.
- 3.2. Se após a receção das inscrições se verificar que o número de inscritos por via de Marca de Qualificação numa determinada disciplina se situa aquém do desejado, serão admitidos mais atletas entre os propostos com Marca de Inscrição Condicional até se chegar ao número pretendido em cada disciplina:

DISCIPLINA	NÚMERO ALVO DE PARTICIPANTES
60m	24
200m	8
400m	18
800m	16
1.500m	16
3.000m	12
60m barreiras	16

DISCIPLINA	NÚMERO ALVO DE PARTICIPANTES
Altura	10
Vara	10
Comprimento	12
Triplo	12
Peso	12
3000/5000 marcha	12
Combinadas	8

3.2.1. Estes atletas serão escolhidos pela DTN, após verificação da lista de inscrições e tomando em consideração o Ranking de marcas obtidas depois de 1 de novembro de 2022.

3.2.2. Assim, os atletas sem Marca de Qualificação para o Campeonato de Portugal de 2023, e que tenham Marca de Inscrição Condicional, devem inscrever-se e aguardar pelo dia 15 de fevereiro para saber se foram admitidos.

3.3. Confirmação das Inscrições

3.3.1. As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 19:00 horas do dia 17 de fevereiro, sexta-feira e 90 minutos antes do início de cada prova em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação

3.3.2. Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube para fpacompeticoes@fpatletismo.pt.

3.3.3. Na confirmação on-line das estafetas será solicitada a ordem de participação dos atletas pelo que estes deverão ter sido inscritos previamente tal como para qualquer prova individual.

4. MODOS DE APURAMENTO E CONSTITUIÇÃO DAS SÉRIES

4.1. Os modos de apuramento para as finais das corridas serão decididos pelos Delegados Técnicos com base no número de atletas que confirmem a sua participação e, sempre que possível, nas Regras da World Athletics.

4.2. Os delegados técnicos também decidirão a distribuição dos atletas pelas séries de acordo com as regras da World Athletics

5. HOMOLOGAÇÃO DE ENGENHOS

5.1. A organização autoriza a utilização de engenhos pessoais, desde que homologados, os quais serão disponibilizados para utilização de todos os atletas.

5.2. Assim, os engenhos devem ser entregues na Câmara de Chamada para homologação até 1h 30m antes da hora marcada para o início da prova respetiva.

5.3. Os engenhos aprovados serão colocados na zona de lançamentos.

5.4. No final da prova os engenhos aprovados e utilizados na mesma, e os não aprovados, poderão ser levantados na Câmara de Chamada.

6. CLASSIFICAÇÕES

6.1. Nestes Campeonatos existirá apenas classificação individual.

7. PRÉMIOS

7.1. Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados em cada disciplina e género.

8. SISTEMA DE QUALIFICAÇÃO

8.1. PERÍODO DE QUALIFICAÇÃO

8.1.1. Serão aceites **marcas de qualificação** obtidas entre 1 de novembro de 2021 e 12 de fevereiro de 2023;

8.1.2. Serão aceites **marcas de inscrição condicional** obtidas entre 1 de novembro de 2022 e 12 de fevereiro de 2023;

8.2. TABELA DE MARCAS DE QUALIFICAÇÃO

Disciplina	MASCULINOS		FEMININOS	
	MQ	MIC	MQ	MIC
60m	7.00 10.90 (100m)	7.25	7.95 12.34 (100m)	8.10
200m	21,50	21,80	24,70	25,00
400m	50.00 (pc) 49.30 (ar livre)	52.60 (pc)	60.00 (pc) 58.20 (ar livre)	62.70 (pc)
800m	1:54.00	1:55.00	2:15.00	2:17.00
1.500m	3:53.00	3:55.00	4:32.00	4:35.00
3.000m	8:15.00	8:20.00	9:40.00	9:55.00
60m barreiras	8.50 15.30 (110mb)	8.90	9.40 15.40 (100mb)	9.85
Altura	1,96	1,90	1,62	1,58
Vara	4,40	4,20	3,00	2,80
Comprimento	7,20	6,90	5,80	5,60
Triplo	14,35	14,00	12,20	11,80
Peso	14,80	13,90	13,00 (4kg)	11,50
5.000/3.000m marcha	23:30.00	23:50.00	15:30.00	15:50.00
Combinadas	5.000 (Decatlo) 4.500 (Heptatlo)	4.000 (Heptatlo)	3.900 (Heptatlo) 3.000 (Pentatlo)	2.600 (Pentatlo)
Estafetas	s/ mínimos		s/ mínimos	

8.3. ACESSO EXTRAORDINÁRIO

8.3.1. Poderão ainda ser aceites excepcionalmente nestes campeonatos atletas portugueses ou estrangeiros sem as Marcas de Qualificação (MQ) ou Marca de Inscrição Condicional (MIC) definidas em 8.2.