

29º CAMPEONATOS NACIONAIS DE CLUBES EM PISTA COBERTA – FASE FINAL

POMBAL, 11 e 12 de fevereiro de 2023

1. PROGRAMA HORÁRIO

Sábado - 11 de Fevereiro de 2023								
Horas	Prova	Género	Divisão	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada			Horário de entrada na Pista
13:00	Vara	Masc.	II divisão	11:30	11:45	-	11:55	12:00
13:05	Comprimento	Fem.	II divisão	11:35	12:30	-	12:40	12:40
13:10	60 m	Fem.	II divisão	11:40	12:45	-	12:55	13:00
13:15	Peso (4 kg)	Fem.	II divisão	11:45	12:40	-	12:50	12:50
13:20	60 m	Masc.	II divisão	11:50	12:55	-	13:05	13:10
13:30	1 500 m	Fem.	II divisão	12:00	13:05	-	13:15	13:23
13:40	1 500 m	Masc.	II divisão	12:10	13:15	-	13:25	13:33
13:50	5 000 m marcha	Masc.	II divisão	12:20	13:25	-	13:35	13:43
13:55	Altura	Fem.	II divisão	12:25	13:20	-	13:30	13:30
14:20	Comprimento	Masc.	II divisão	12:50	13:45	-	13:55	13:55
14:25	3 000 m marcha	Fem.	II divisão	12:55	14:00	-	14:10	14:18
14:50	400 m (Série B)	Fem.	II divisão	13:20	14:25	-	14:35	14:40
14:58	400 m (Série A)	Fem.	II divisão	13:28	14:33	-	14:43	14:48
15:06	400 m (Série B)	Masc.	II divisão	13:36	14:41	-	14:51	14:56
15:14	400 m (Série A)	Masc.	II divisão	13:44	14:49	-	14:59	15:04
15:30	60 m	Fem.	I divisão	14:00	15:05	-	15:15	15:20
15:35	Comprimento	Fem.	I divisão	14:05	15:00	-	15:10	15:10
15:40	60 m	Masc.	I divisão	14:10	15:15	-	15:25	15:30
15:50	Vara	Masc.	I divisão	14:20	14:35	-	14:45	14:50
15:55	1 500 m	Fem.	I divisão	14:25	15:30	-	15:40	15:48
16:03	Peso (4 kg)	Fem.	I divisão	14:33	15:28	-	15:38	15:38
16:07	1 500 m	Masc.	I divisão	14:37	15:42	-	15:52	16:00
16:15	Altura	Fem.	I divisão	14:45	15:40	-	15:50	15:50
16:18	5 000 m marcha	Masc.	I divisão	14:48	15:53	-	16:03	16:11
16:50	3 000 m marcha	Fem.	I divisão	15:20	16:25	-	16:35	16:43
16:55	Comprimento	Masc.	I divisão	15:25	16:20	-	16:30	16:30
17:15	400 m (Série B)	Fem.	I divisão	15:45	16:50	-	17:00	17:05
17:22	400 m (Série A)	Fem.	I divisão	15:52	16:57	-	17:07	17:12
17:29	400 m (Série B)	Masc.	I divisão	15:59	17:04	-	17:14	17:19
17:36	400 m (Série A)	Masc.	I divisão	16:06	17:11	-	17:21	17:26
17:45	60 m	Masc.	Extra	16:15	17:20	-	17:30	17:35
17:55	60 m	Fem.	Extra	16:25	17:30	-	17:40	17:45
18:05	60 m bar (1,06)	Masc.	Extra	16:35	17:40	-	17:50	17:55
18:15	60 m bar (0,84)	Fem.	Extra	16:45	17:50	-	18:00	18:05

Domingo - 12 de Fevereiro de 2023

Horas	Prova	Género	Divisão	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada			Horário de entrada na Pista
						-		
12:00	Triplo Salto	Fem.	II divisão	10:30	11:25	-	11:35	11:35
12:05	60 m bar (1,06)	Masc.	II divisão	10:35	11:40	-	11:50	11:55
12:15	60 m bar (0,84)	Fem.	II divisão	10:45	11:50	-	12:00	12:05
12:20	Vara	Fem.	II divisão	10:50	11:05	-	11:15	11:20
12:40	Altura	Masc.	II divisão	11:10	12:05	-	12:15	12:15
12:42	800 m	Fem.	II divisão	11:12	12:17	-	12:27	12:35
12:52	800 m	Masc.	II divisão	11:22	12:27	-	12:37	12:45
13:05	3 000 m	Fem.	II divisão	11:35	12:40	-	12:50	12:58
13:10	Triplo Salto	Masc.	II divisão	11:40	12:35	-	12:45	12:45
13:15	Peso (7,260 kg)	Masc.	II divisão	11:45	12:40	-	12:50	12:50
13:17	3 000 m	Masc.	II divisão	11:47	12:52	-	13:02	13:10
13:35	4X400 m (Série A)	Fem.	II divisão	12:05	13:10	-	13:20	13:25
13:45	4X400 m (Série B)	Fem.	II divisão	12:15	13:20	-	13:30	13:35
13:55	4X400 m (Série A)	Masc.	II divisão	12:25	13:30	-	13:40	13:45
14:05	4X400 m (Série B)	Masc.	II divisão	12:35	13:40	-	13:50	13:55
14:10	Cerimónia Protocolar	Fem.	II divisão					
14:20	Cerimónia Protocolar	Masc.	II divisão					
15:00	Triplo Salto	Fem.	I divisão	13:30	14:25	-	14:35	14:35
15:05	Altura	Masc.	I divisão	13:35	14:30	-	14:40	14:40
15:30	Vara	Fem.	I divisão	14:00	14:15	-	14:25	14:30
15:35	800 m	Fem.	I divisão	14:05	15:10	-	15:20	15:28
15:45	800 m	Masc.	I divisão	14:15	15:20	-	15:30	15:38
15:50	Peso (7,260 kg)	Masc.	I divisão	14:20	15:15	-	15:25	15:25
16:00	3 000 m	Fem.	I divisão	14:30	15:35	-	15:45	15:53
16:15	Triplo Salto	Masc.	I divisão	14:45	15:40	-	15:50	15:50
16:17	3 000 m	Masc.	I divisão	14:47	15:52	-	16:02	16:10
16:30	60 m bar (0,84)	Fem.	I divisão	15:00	16:05	-	16:15	16:20
16:38	60 m bar (1,06)	Masc.	I divisão	15:08	16:13	-	16:23	16:28
16:45	4X400 m (Série A)	Fem.	I divisão	15:15	16:20	-	16:30	16:35
16:55	4X400 m (Série B)	Fem.	I divisão	15:25	16:30	-	16:40	16:45
17:05	4X400 m (Série A)	Masc.	I divisão	15:35	16:40	-	16:50	16:55
17:15	4X400 m (Série B)	Masc.	I divisão	15:45	16:50	-	17:00	17:05
17:25	Cerimónia Protocolar	Fem.	I divisão					
17:45	Cerimónia Protocolar	Masc.	I divisão					

MODO DE PROGRESSÃO DAS FASQUIAS

Disciplina	Género	Progressão
Altura	Fem.	1,35 (+5) --> 1,40 (+4) --> 1,52 (+3) --> 1,61 (+2)
Altura	Masc.	1,65 (+5) --> 1,80 (+4) --> 1,92 (+3) --> 2,01 (+2)
Vara	Fem.	1,85 (+15) --> 2,45 (+12) --> 3,05 (+10) --> 3,55 (+5)
Vara	Masc.	2,65 (+15) --> 3,70 (+12) --> 4,30 (+10) --> 5,00 (+5)

2. NORMAS REGULAMENTARES

2.1. Normas Gerais

2.1.1. Na fase final das 1ª e 2ª Divisões as equipas serão pontuadas atribuindo-se 8 pontos ao 1º classificado de cada disciplina, 7 ao 2º, e assim sucessivamente.

2.1.2. Cada clube poderá pontuar com um máximo de dois (2) atletas estrangeiros independentemente da sua nacionalidade (ver regra de estrangeiros regulamento geral de competições).

2.1.3. Os atletas menores de 18 anos à data da prova, desde que tenham estado filiados na FPA em pelo menos duas épocas, não serão considerados, para este efeito, estrangeiros.

2.1.4. Os atletas do escalão de sub-20 que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 1.500 metros, não poderão participar noutra corrida ou prova de marcha nessa jornada, independentemente da ordem de participação nessas provas.

2.1.5. Os atletas do escalão de sub-18 poderão participar em todas as provas, com exceção do lançamento do peso masculino (7,260 Kg);

2.2. Normas Específicas

2.2.1. Cada clube terá de participar nas disciplinas individuais, obrigatoriamente, com um mínimo de 7 atletas, tanto na competição masculina como na competição feminina.

2.2.1.1. A equipa de cada clube poderá incluir atletas dos escalões de Sub-18, Sub-20 e Seniores.

2.2.2. Cada clube só poderá apresentar um atleta por disciplina e uma única equipa em cada estafeta.

2.2.3. Os atletas só poderão participar em duas provas por dia num máximo de três no conjunto dos dois dias, desde que pelo menos uma delas seja uma

estafeta.

2.2.3.1. Os atletas sub-18 podem participar apenas numa prova em cada dia.

2.2.4. Será utilizada a seguinte tabela de distribuição dos clubes pelas pistas e ordem de ensaios nos concursos:

MASCULINOS	A	B	C	D	E	F	G	H	FEMININOS
60m / Vara	1	2	3	4	5	6	7	8	60m / Vara
Comprimento	2	3	4	5	6	7	8	1	Comprimento
Triplo	3	4	5	6	7	8	1	2	Triplo
800m / Peso	4	5	6	7	8	1	2	3	800m / Peso
1.500m	5	6	7	8	1	2	3	4	1.500m
3.000m / Altura	6	7	8	1	2	3	4	5	3.000m / Altura
60m barreiras	7	8	1	2	3	4	5	6	60m barreiras
5.000m marcha	8	1	2	3	4	5	6	7	3.000m marcha

2.2.4.1. Na disciplina de 400 metros realizar-se-ão 2 séries, que serão elaboradas consoante as marcas dos atletas participantes.

2.2.4.2. Realizar-se-á um sorteio para a prova de 4x400 metros, tendo em consideração a classificação coletiva aquando da elaboração das séries, juntando as quatro primeiras classificadas na série A e as restantes quatro na série B.

3. INSCRIÇÕES

3.1. Inscrições Preliminares

3.1.1. As inscrições deverão ser feitas pelos clubes através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente até às 23:59 horas da segunda-feira, dia 6 de fevereiro.

3.2. Confirmação das Inscrições

3.2.1. As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 19:00 horas do dia 10 de fevereiro, sexta-feira e 90 minutos antes do início de cada prova em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube faça o seu login para o efeito.

3.2.2. Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube para fpacompeticoes@fpatletismo.pt

4. CONCURSOS – ESPECIFICIDADES

4.1. Saltos Verticais

4.1.1. O previsto na Regra 25.17 da WA não se aplica nesta competição coletiva, no que respeita ao tempo atribuído aos atletas participantes em saltos verticais para iniciar o seu ensaio, quando só estiver 1 atleta em competição, atribuindo-se neste caso, se se aplicar, o tempo para ensaios consecutivos.

4.2. Concursos Horizontais

4.2.1. Todos os atletas terão direito a 4 ensaios.

5. HOMOLOGAÇÃO DE ENGENHOS

5.1. A organização autoriza a utilização de engenhos pessoais, desde que homologados, os quais serão disponibilizados para utilização de todos os atletas.

5.2. Assim, os engenhos devem ser entregues na câmara de chamada para verificação até 1h30m antes da hora marcada para o início da prova respetiva.

5.3. Os engenhos aprovados serão colocados na zona de lançamentos.

5.4. No final da prova os engenhos aprovados e utilizados na mesma, e os não aprovados, poderão ser levantados na câmara de chamada.