

**34º CAMPEONATOS NACIONAIS DE LANÇAMENTOS LONGOS SUB-20 E ABSOLUTOS  
VAGOS, 25 de fevereiro de 2023**
**1. PROGRAMA HORÁRIO**

Sábado - 25 de Fevereiro de 2023								
Horas	Prova	Género	Escalão	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada			Horário de entrada na Pista
10:00	Martelo (6 kg)	Masc	JUN	08:30	09:15	-	09:25	09:30
11:00	Martelo (4 kg)	Fem	JUN	09:30	10:15	-	10:25	10:30
12:15	Disco (1 kg)	Fem	JUN	10:45	11:30	-	11:40	11:45
13:30	Disco (1,750 kg)	Masc	JUN	12:00	12:45	-	12:55	13:00
13:30	Dardo (600 g)	Fem	JUN	12:00	12:45	-	12:55	13:00
14:30	Disco (2 kg)	Masc	S23 SEN	13:00	13:45	-	13:55	14:00
14:30	Dardo (600 g)	Fem	S23 SEN	13:00	13:45	-	13:55	14:00
15:30	Disco (1 kg)	Fem	S23 SEN	14:00	14:45	-	14:55	15:00
15:30	Dardo (800 g)	Masc	S23 SEN	14:00	14:45	-	14:55	15:00
16:30	Martelo (4 kg)	Fem	S23 SEN	15:00	15:45	-	15:55	16:00
16:30	Dardo (800 g)	Masc	JUN	15:00	15:45	-	15:55	16:00
17:30	Martelo (7,260 kg)	Masc	S23 SEN	16:00	16:45	-	16:55	17:00

**2. NORMAS REGULAMENTARES**

2.1. Poderão participar atletas masculinos e femininos, dos escalões de sub-18, sub-20, sub-23 e seniores que tenham obtido os resultados que se indicam na Tabela de Marcas de Qualificação que constam no ponto 6 deste regulamento, dentro do período estipulado e que se enquadrem numa das seguintes situações:

2.1.1. sejam Portugueses e estejam filiados numa Associação Distrital ou numa Federação Estrangeira Congénere;

2.1.2. sejam estrangeiros e estejam filiados numa Associação Distrital;

2.1.3. sejam estrangeiros e filiados numa Federação Congénere, e tenham obtido autorização expressa da FPA para participar nesta Competição.

2.1.4. Os atletas referidos em 2.1.3 não terão direito quer ao título de Campeão individual quer aos respetivos lugares de honra.

2.1.5. Os atletas estrangeiros menores de 18 anos à data da prova, e abrangidos pela alínea 2.1.2, consideram-se, para este efeito, portugueses desde que tenham estado filiados na FPA pelo menos durante duas épocas.

2.1.6. A participação dos atletas estrangeiros, referidos em 2.1.2. e 2.1.3., com a exceção

dos abrangidos pelo ponto 2.1.5., far-se-á nos seguintes termos:

- 2.1.6.1. Os atletas estrangeiros não terão direito aos três ensaios finais exceto quando houver um número de atletas igual ou inferior a oito.
- 2.2. Os atletas sub-18 apenas poderão competir no escalão de sub-20.
- 2.3. Cada atleta poderá participar no máximo em duas disciplinas.

### 3. INSCRIÇÕES

#### 3.1. Inscrições Preliminares

3.1.1. As inscrições deverão ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente até às 23:59 horas da segunda-feira, dia 20 de fevereiro.

3.1.2. Inscrições de atletas filiados numa Federação estrangeira serão enviadas para a FPA via Federação Membro da WA;

3.2. Se após a receção das inscrições se verificar que o número de inscritos por via de Marca de Qualificação numa determinada disciplina se situa aquém do desejado, poderão ser admitidos mais atletas entre os propostos com Marca de Inscrição Condicional, até a um limite máximo de doze atletas em cada disciplina.

3.2.1. Estes atletas serão escolhidos pelo Treinador Nacional de Lançamentos, após verificação da lista de inscrições e tomando em consideração o Ranking de marcas obtidas depois de 1 de novembro de 2022.

3.2.2. Assim, os atletas sem Marca de Qualificação para o Campeonato Nacional de Lançamentos Longos de 2023, e que tenham Marca de Inscrição Condicional, devem inscrever-se e aguardar pelo dia 22 de fevereiro para saber se foram admitidos.

#### 3.3. Confirmação das Inscrições

3.3.1. As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 19:00 horas do dia 24, sexta-feira e 90 minutos antes do início de cada prova em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação

3.3.2. Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube para [fpacompeticoes@fpatletismo.pt](mailto:fpacompeticoes@fpatletismo.pt) Os atletas poderão também fazer a confirmação na sua prova através do seu número de documento de identificação.

#### 4. CLASSIFICAÇÕES

- 4.1. Nesta Competição apenas haverá classificação individual.
- 4.2. Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados em cada disciplina no escalão de sub-20, sub-23 e Absolutos.

#### 5. HOMOLOGAÇÃO DE ENGENHOS

- 5.1. A organização autoriza a utilização de engenhos pessoais, desde que homologados, os quais serão disponibilizados para utilização de todos os atletas.
- 5.2. Assim, os engenhos devem ser entregues na Câmara de Chamada para verificação até 1h 30m antes da hora marcada para o início da prova respetiva.
- 5.3. Os engenhos aprovados serão colocados na zona de lançamentos.
- 5.4. No final da prova os engenhos aprovados e utilizados na mesma, e os não aprovados, poderão ser levantados na Câmara de Chamada.

#### 6. SISTEMA DE QUALIFICAÇÃO

##### 6.1. Período de Qualificação

6.1.1. Para as Marcas de Qualificação, serão aceites para efeito de inscrição nestes campeonatos marcas obtidas entre 1 de novembro de 2021 e até ao domingo anterior à competição;

6.1.2. Para as Marcas de Inscrição Condicional (MIC), serão aceites para efeito de inscrição nestes campeonatos marcas obtidas entre 1 de novembro de 2022 e até ao domingo anterior à competição;

##### 6.2. Tabela de Marcas de Qualificação

Disciplinas	Sub-20 Mascullinos	Sub-20 Femininos	Seniores Mascullinos	Seniores Femininos
<b>Martelo</b>	33,00 (6kg) ou 40,00 (5 kg)	33,00 (4kg) ou 42,00 (3 kg)	51,00 (MIC 49,00)	44,00 (MIC 41,00)
<b>Disco</b>	34,00 (1,75kg) ou 40,00 (1,5kg)	30,00 (1 kg)	45,00 (MIC 43,00)	41,00 (MIC 39,00)
<b>Dardo</b>	40,00 (800 g) ou 46,00 (700 g)	28,00 (600 g) ou 32,00 (500 g)	53,00 (MIC 50,00)	37,00 (MIC 34,00)

#### 7. ACESSO EXTRAORDINÁRIO

Poderão ainda ser aceites excepcionalmente nestes campeonatos atletas portugueses ou estrangeiros sem as Marcas de Inscrição definidas em 6.2.