

**RANKING NACIONAL 2022**  
**INFANTIS MASCULINOS [SUB-14]**  
Marcas de 1 de Janeiro a 31 de Dezembro de 2022

jcosta@fpatletismo.pt

José Costa

**60 metros**

RN: 7,52/7,58 i

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
7,53	0,3	Tiago Santos	INF	2009	SLB	Lisboa	Torneio JOMA Jovem	Lisboa (U2)	02.07	1 S 1
7,81	0,0	Tiago Santos					Torneio Olímpico Jovem Distrital	Beja	28.05	Extra
7,84	-1,0	Luca Rodrigues	INF	2009	SCP	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (U2)	04.06	1 S 3
7,85	-1,0	Tiago Santos					Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (U2)	04.06	2 S 3
7,88	pc	Martim Loureiro	INF	2009	CNRM	Santarém	Torneio de Pista Coberta	Alpiarça	10.12	TRI
7,89	pc	Rafael Martins	INF	2009	AEAC	Santarém	Torneio de Pista Coberta	Alpiarça	10.12	TRI
7,90	0,0	Salvador Buccimazza	INF	2009	AAM	Lisboa	Meeting António Fortunato	Torres Vedras	21.05	1 S 5
7,90	0,0	Tiago Santos					Meeting António Fortunato	Torres Vedras	21.05	1 S 4
7,98	-0,9	Luca Rodrigues					Meeting Jovem AAL	Lisboa (U2)	28.05	1 S 1
8,01	1,0	Matias Góis	INF	2009	JV	Leiria	Campeonato Distrital Sub-14	Leiria	11.06	1 F
8,03	pc	Luca Rodrigues					Octakids I	Jamor (CAR)	06.03	1 S 5
8,06	-2,2	Leonardo Ferreira	INF	2009	NJL	Setúbal	Duatlo Técnico Artemiza Sá	Almada	10.07	DUA
8,06	-0,7	Matias Góis					Campeonato Distrital Sub-14	Leiria	11.06	1 EI 1
8,07	0,1	Gabriel Pereira	INF	2009	PLF	Braga	Campeonato Regional de Infantis	Guimarães	21.05	1 F
8,10	-1,1	Tiago Beja	INF	2010	NDAP	Leiria	1º Meeting de Alvaiázere	Alvaiázere	26.11	1 S 2
8,10	0,1	Simão Azevedo	INF	2009	CCDR	Braga	Campeonato Regional de Infantis	Guimarães	21.05	2 F
8,18	1,6	Miguel Custódio	INF	2009	IND	Beja	Atleta Completo Distrital	Beja	25.06	PEN
8,21	1,1	Pedro Gonçalves	INF	2009	CSM	Madeira	Provas Extra	Câmara de Lobos	14.01	1 S 2
8,23	0,3	João Cerqueira	INF	2009	SCB	Braga	Campeonato Regional de Infantis	Guimarães	21.05	3 F
8,31	-0,9	Makoto Levene - MOZ	INF	2009	ACPV	Porto	Atleta Completo Regional AAP e AAB	Lousada	25.06	PEN
8,32	0,8	Gonçalo Roque	INF	2009	GDD	Évora	Campeonato Regional de Infantis	Vendas Novas	07.05	1
8,32	-2,2	Leonardo Antunes	INF	2009	PFC	Setúbal	Duatlo Técnico Artemiza Sá	Almada	10.07	DUA
8,32	0,2	Afonso Barroso	INF	2010	CFB	Lisboa	Octakids VII	Lisboa (U2)	10.07	1 S 1
8,33	-0,9	Simão Rego	INF	2009	CAM-VC	V. Castelo	Atleta Completo Regional AAP e AAB	Lousada	25.06	Extra
8,35	0,3	Francisco Fernandes	INF	2010	PLF	Braga	Campeonato Regional de Infantis	Guimarães	21.05	3 EI 1
8,35	0,2	Filipe Martins	INF	2009	SLB	Lisboa	Octakids VII	Lisboa (U2)	10.07	2 S 1
8,38	-1,3	Valentim Romeira	INF	2009	COP	Algarve	Torneio Atleta Completo	Quarteira	04.06	PEN
8,38	0,0	Eduardo Gomes	INF	2009	CDCNAV	Porto	Atleta Completo Regional AAP e AAB	Lousada	25.06	PEN
8,42	-0,6	Mateus Jesus	INF	2009	CSM	Madeira	Provas Extra	Ribeira Brava	10.12	4 PE 2 t
8,44	pc	Salvador Meneses	INF	2010	JV	Leiria	Provas Extra	Pombal	17.12	1 S 3
8,46	0,0	Gil Martins	INF	2010	CAP	Porto	Atleta Completo Regional AAP e AAB	Lousada	25.06	PEN
8,46	0,3	Salvador Lopes - CPV	INF	2010	SCP	Lisboa	Torneio JOMA Jovem	Lisboa (U2)	02.07	3 S 1
8,49	-0,4	João Paulino	INF	2009	SUOVAIS	Coimbra	Atleta Completo Distrital	Coimbra	28.05	PEN
8,52	1,3	Renato Moreira	INF	2009	CDCNAV	Porto	Atleta Completo Regional AAP e AAB	Lousada	25.06	PEN
8,54	-3,8	Afonso do Vale	INF	2009	CARDES	Viseu	Campeonato Distrital de Infantis	Seia	09.04	1
8,54	pc	Vicente Rodrigues	INF	2009	AFS	Lisboa	Octakids I	Jamor (CAR)	06.03	2 S 5
8,56	1,4	José Caetano	INF	2009	CPTSC	Coimbra	Campeonato Distrital de Infantis	Luso	14.05	1 F
8,56	-1,1	Tiago Ferreira	INF	2009	ACRDE	Aveiro	Torneio do Luso	Luso	17.12	2 S 1 t
8,57	1,2	João Santos	INF	2010	CSJSC	Aveiro	Torneio Jovem Octaviano Costa	Vagos	28.05	1 S 1
8,57	1,1	Rafael Pinto	INF	2009	CFOD	Porto	Atleta Completo Regional AAP e AAB	Lousada	25.06	PEN
8,58	1,4	Santiago Fernandes	INF	2009	GS	Coimbra	Campeonato Distrital de Infantis	Luso	14.05	2 F
8,58	pc	João Antunes	INF	2009	UFCIT	Santarém	Torneio de Pista Coberta	Alpiarça	10.12	TRI
8,59	0,5	Rodrigo Gigante	INF	2009	CYCL	V. Castelo	Campeonato Regional AAVC de Infantis	Viana do Castelo	07.05	1 S 2
8,61	pc	Tomás Alves	INF	2009	GAF	Santarém	Torneio de Pista Coberta	Alpiarça	10.12	TRI
8,62	-1,3	Vasco Martins	INF	2009	CASJ	Algarve	Torneio Atleta Completo	Quarteira	04.06	PEN
8,63	-2,3	Afonso Guerreiro	INF	2009	CBF	Algarve	Torneio Regional de Sub-14	Vila R Sº António	21.05	1 S 1
8,66	pc	João Cardoso	INF	2009	NJPN	C. Branco	Provas Extra	Pombal	18.12	Extra
8,92	pc	Eduardo Camacho	INF	2009	JV	Leiria	Provas Extra	Pombal	18.12	5 S 1 t
8,68	-0,8	Tiago Teixeira	INF	2009	ESCMOV	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Maia	18.06	1 F
8,70	0,0	Eduardo Oliveira	INF	2009	CCDR	Braga	Atleta Completo Regional AAP e AAB	Lousada	25.06	PEN
8,72	0,5	Ricardo Vieira	INF	2009	NBA	Porto	Meeting Maia Cidade do Desporto	Maia	23.07	3
8,73	-1,1	David Graça	INF	2009	ACRM	Lisboa	Meeting Jovem AAL	Lisboa (U2)	28.05	1 S 2
8,74	-1,5	Francisco Sousa	INF	2009	JIV-SM	S. Miguel	Torneio Regional Atleta Completo	Angra Heroísmo	23.04	PEN
8,74	-1,3	Eduardo Alano	INF	2009	CATUNES	Algarve	Torneio Atleta Completo	Quarteira	04.06	PEN
8,74	pc	Gustavo Fialho	BNJ	2011	AEAC	Santarém	Torneio de Pista Coberta	Alpiarça	10.12	1 S 2
8,75	-1,1	Tomás Belém	BNJ	2012	CAOB-A	Aveiro	Campeonato Distrital de Infantis 2022	Vagos	19.06	1 EI 2

8,76	0,0	Mateus Alves - BRA	INF	2010	ACPV	Porto	Atleta Completo Regional AAP e AAB	Lousada	25.06	PEN
8,76	1,3	Ivan Reis	INF	2009	AMONT	Braga	Atleta Completo Regional AAP e AAB	Lousada	25.06	PEN
8,76	pc	Rafael Inácio	INF	2010	JDAL	Santarém	Torneio de Pista Coberta	Alpiarça	10.12	2 S 2
8,77	-0,8	André Neiva	INF	2009	NEIVA	V. Castelo	Pista em Março	Viana do Castelo	19.03	1 S 2
8,77	-0,9	Gabriel Guliy	INF	2010	SCP	Lisboa	Meeting Jovem AAL	Lisboa (U2)	28.05	2 S 1
8,79	pc	Tiago Godinho	INF	2009	SCP	Lisboa	Octakids I	Jamor (CAR)	06.03	1 S 4
8,80	0,0	Henrique Lopes	INF	2010	SCS	Porto	Triatlo Técnico Jovem Regional	Lousada	27.02	TRI
8,80	1,7	Martim Félix	BNJ	2011	UFCIT	Santarém	Campeonato Regional de Sub-14	Abrantes	19.06	3 F
8,80	-1,2	Afonso Marques	INF	2009	ACB-A	Leiria	1º Meeting de Alvaiázere	Alvaiázere	26.11	2 S 1
8,80	1,1	Tomás Silva	INF	2010	CAT	Terceira	Torneio de Abertura AAIT	Angra Heroísmo	26.11	1
8,80	pc	Tomás Cavaleiro	INF	2009	A 20 Km	Santarém	Torneio de Pista Coberta	Alpiarça	10.12	TRI
8,80	0,0	Leonardo Rodrigues	INF	2009	CIAIA	Faial	Provas Extra	Cidade da Horta	18.11	1
8,82	pc	Tiago Asseiceiro	INF	2010	SCP	Lisboa	Octakids I	Jamor (CAR)	06.05	2 S 1
8,82	-0,4	Martim Carvalho	INF	2009	CFB	Lisboa	Provas de Preparação	Lisboa (U)	09.04	1 S 1
8,82	-1,2	Duarte Batista	INF	2009	GS	Coimbra	Meeting Jovem de Cantanhede	Febres	25.06	1 S 1
8,83	-1,3	David Oliveira	INF	2010	AFS	Lisboa	Atleta Completo	Lisboa (U)	07.05	PEN
8,85	0,0	Luís Rodrigues	INF	2010	ACPV	Porto	Triatlo Técnico Jovem Regional	Lousada	27.02	TRI

8,85

## 150 metros

RN: 16,95/18,38 i

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
17,86	-0,4	Tiago Santos	INF	2009	SLB	Lisboa	Torneio JOMA Jovem	Lisboa (U2)	02.07	1 S 1
19,43	0,2	Matias Góis	INF	2009	JV	Leiria	Campeonato Distrital Sub-14	Leiria	16.06	1 S 4
19,60	0,5	Simão Azevedo	INF	2009	CCDR	Braga	Campeonato Regional de Infantis	Guimarães	22.05	1
19,74	0,8	Matias Góis					Meeting Jovem de Leiria	Leiria	23.07	1 S 2
19,78	0,0	Makoto Levene - MOZ	INF	2009	ACPV	Porto	Torneio de Abertura	Viana do Castelo	26.11	Extra
19,83	-0,1	Gabriel Pereira	INF	2009	PLF	Braga	3ª Noite Atlética	Braga	06.07	3 S 1 t
19,90	pc	Tiago Beja	INF	2010	NDAP	Leiria	Provas Extra	Pombal	18.12	1 S 2
19,95	-2,1	Santiago Fernandes	INF	2009	GS	Coimbra	Campeonato Distrital de Infantis	Luso	15.05	1 S 4
20,00	-2,2	Matias Góis					Torneio Jovem Clube Atletismo Nazaré	Nazaré	23.04	1 S 1
20,13	-0,6	Pedro Gonçalves	INF	2009	CSM	Madeira	Provas Extra	Ribeira Brava	10.12	1
20,16	0,0	Simão Rego	INF	2009	CAM-VC	V. Castelo	Torneio de Abertura	Viana do Castelo	26.11	2 S 2
20,25	-0,1	Santiago Fernandes					3ª Noite Atlética	Braga	06.07	Extra
20,30	0,0	Salvador Buccimazza	INF	2009	AAM	Lisboa	Jornada Octakids	Torres Vedras	23.04	1 S 1
20,31	0,8	Pedro Freitas	INF	2009	CAOB-A	Aveiro	Meeting Jovem de Leiria	Leiria	23.07	Extra
20,36	-0,2	Rodrigo Gigante	INF	2009	CYCL	V. Castelo	Torneio de Abertura	Viana do Castelo	26.11	1 S 1
20,42	-1,4	Afonso Santos	INF	2009	ADTT	Setúbal	Campeonato Regional de Infantis - 5ª Jor	Almada	30.04	1 S 2
20,49	0,2	João Cerqueira	INF	2009	SCB	Braga	3ª Noite Atlética	Braga	06.07	3 S 2 t
20,56	-0,1	Miguel Custódio	INF	2009	IND	Beja	Pentakids - 4ª Jornada	Beja	05.03	1
20,63	-1,0	Eduardo Gomes	INF	2009	CDCNAV	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Maia	19.06	1 S 1
20,64	-0,4	Salvador Lopes	INF	2010	SCP	Lisboa	Torneio JOMA Jovem	Lisboa (U2)	02.07	2 S 1
20,72	1,7	David Oliveira	INF	2010	AFS	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (U2)	05.06	1 S 3
20,73	-1,5	Afonso Guerreiro	INF	2009	CBF	Algarve	Meeting Vítor Tavares	Faro	14.05	1
20,74	-1,5	Leonardo Antunes	INF	2009	PFC	Setúbal	Campeonato Regional de Infantis - 5ª Jor	Almada	30.04	1 S 4
20,74	0,7	Hugo Gomes	INF	2009	ADCL	V. Castelo	Campeonato Regional AAVC Infantis	Viana do Castelo	08.05	1 S 2
20,85	0,0	Eduardo Oliveira	INF	2009	CCDR	Braga	Torneio de Abertura de Pista	Guimarães	19.11	5 S 2 t
20,92	-1,4	Renato Moreira	INF	2009	CDCNAV	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Maia	19.06	2 S 2
20,99	0,2	Rafael Alves	INF	2009	ACB-L	Leiria	Campeonato Distrital Sub-14	Leiria	16.06	2 S 4
21,00	-0,1	Vasco Martinho	BNJ	2011	CBTV	Lisboa	Jornada Octakids	Torres Vedras	23.04	1 S 5
21,04	-0,4	Tiago Godinho	INF	2009	SCP	Lisboa	Torneio JOMA Jovem	Lisboa (U2)	02.07	3 S 1
21,06	0,8	Eduardo Camacho	INF	2009	JV	Leiria	Meeting Jovem de Leiria	Leiria	23.07	4 S 2
21,08	-1,9	Leandro Diaz	INF	2009	CDCFASA	Guarda	Provas Extra	Seia	01.05	1
21,24	-0,1	Rodrigo Ramos	INF	2009	JV	Leiria	Meeting Jovem de Leiria	Leiria	23.07	1 S 1
21,24	-2,4	Gil Martins	INF	2010	CAP	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Maia	19.06	1 S 3
21,24	pc	Salvador Meneses	INF	2010	JV	Leiria	Provas Extra	Pombal	18.12	1 S 1
21,19	-0,6	Mateus Jesus	INF	2009	CSM	Madeira	Provas Extra	Ribeira Brava	10.12	1
21,33	-2,1	Mateus Antunes	INF	2009	ACDRSQ	Coimbra	Campeonato Distrital de Infantis	Luso	15.05	2 s 4
21,35	0,9	Tomás Belém	BNJ	2012	CAOB-A	Aveiro	Campeonato Distrital de Infantis 2022	Vagos	18.06	2 t
21,40	1,7	Nuno Santos	INF	2009	SCP	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (U2)	05.06	2 S 3
21,41	1,8	Martim Carvalho	INF	2009	CFB	Lisboa	Provas de Preparação	Lisboa (U)	10.04	3 S 1 t
21,43	-2,4	Luís Rodrigues	INF	2010	ACPV	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Maia	19.06	2 S 3
21,44	-1,5	Valentim Romeira	INF	2009	COP	Algarve	Meeting Vítor Tavares	Faro	14.05	2
21,50	-0,8	Rafael Escolástico	INF	2010	CANAZ	Leiria	Torneio Jovem Clube Atletismo Nazaré	Nazaré	23.04	1 S 2
21,51	-1,0	Rafael Pinto	INF	2010	CAP	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Maia	19.06	2 S 1
21,53	1,0	Gabriel Guliy	INF	2010	SCP	Lisboa	Provas de Preparação	Lisboa (U)	09.04	1 S 2 t
21,54	-2,0	Miguel Remoaldo	INF	2010	LAVRA	Porto	Torneio de Preparação	Guimarães	17.12	Extra
21,55	-1,0	Pedro Vieira	INF	2009	ACPV	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Maia	19.06	3 S 1
21,55	-0,2	Mateus Alves - BRA	INF	2010	ACPV	Porto	Torneio de Abertura	Viana do Castelo	26.11	Extra

21,60	-0,2	Henrique Silva	INF	2009	SPF	Algarve	Meeting Jovem São Pedro Futsal Faro	Faro	24.07	1
21,62	0,1	Eduardo Alano - BRA	INF	2009	CATUNES	Algarve	Torneio Regional Sub-14	Faro	16.04	1 S 1
21,62	-1,0	Tiago Costa	BNJ	2011	BFC	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Maia	19.06	4 S 1 t
21,63	0,0	Henrique Lages	INF	2010	SCS	Porto	Meeting de Atletismo do Porto	Porto (I)	01.05	1 S 2
21,63	pc	Leonardo Vale	INF	2010	CAMR	Leiria	Provas Extra	Pombal	18.12	1 S 3
21,67	0,0	Nuno Mesquita	INF	2010	AFSA	Beja	Campeonato Distrital de Infantis	Beja	11.06	1
21,70	0,7	Afonso do Vale	INF	2009	CARDES	Viseu	Campeonato Distrital de Infantis	Seia	09.04	1
21,70	-1,9	Pedro Fonseca	INF	2010	OFC	Coimbra	Campeonato Distrital de Infantis	Luso	15.05	1 S 2
21,73	-1,2	José Caetano	INF	2009	CPTSC	Coimbra	Provas Extra	Coimbra	16.04	1 S 2
21,78	-4,5	Rafael Carrilho	INF	2009	GDR	Viseu	Torneio de Abertura de Pista	Viseu	08.12	1
21,80	0,0	João Abreu	INF	2009	CYCL	V. Castelo	Torneio de Abertura	Viana do Castelo	26.11	4 S 2
21,82	0,4	António Mendes	INF	2009	IFC	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (U2)	05.06	2 S 2
21,83	-1,4	Dinis Pereira	BNJ	2011	ACFR	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Maia	19.06	3 S 2 t

21,85

## 600 metros

RN: 1.26,71/1.26,71 i

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
1.33,87	Tiago Silva	INF	2009	EAROS	Braga	Campeonato Regional de Infantis	Guimarães	22.05	1
1.37,17	Santiago Fernandes	INF	2009	GS	Coimbra	Campeonato Regional de Infantis	Guimarães	22.05	Extra
1.39,04	Santiago Fernandes					Meeting Jovem de Cantanhede	Febres	25.06	1
1.39,57	pc Tiago Silva					Provas de Preparação P Coberta	Braga	15.01	1
1.40,12	Miguel Custódio	INF	2009	IND	Beja	Torneio Olímpico Jovem Distrital	Beja	29.05	1
1.41,34	Miguel Custódio					Campeonato Distrital de Infantis	Beja	11.06	1
1.41,35	Miguel Custódio					8ª Jornada Pentakids	Beja	23.04	1
1.42,23	Matias Góis	INF	2009	JV	Leiria	Provas Extra	Pombal	05.06	1
1.42,46	Tiago Costa	BNJ	2011	BFC	Porto	Torneio de Abertura de Pista Jovem	Maia	02.12	1 S 1
1.42,53	Nuno Silva	INF	2009	IND	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Maia	18.06	1
1.43,28	David Graça	INF	2009	ACRM	Lisboa	Meeting do Trabalhador	Lisboa (I)	01.05	1
1.43,95	Hélder Silva	INF	2010	GDRJR	Porto	Torneio de Abertura de Pista Jovem	Maia	02.12	2 S 1
1.44,03	Marcos Alves	INF	2009	ADP	Lisboa	Meeting do Trabalhador	Lisboa (I)	01.05	2
1.44,10	Tiago Beja	INF	2010	NDAP	Leiria	1º Meeting de Alvaiázere	Alvaiázere	26.11	1
1.44,22	Nuno Mesquita	INF	2010	AFSA	Beja	Provas de Preparação	Beja	17.12	1
1.44,82	Afonso Santos	INF	2009	ADTT	Setúbal	Campeonato Regional de Infantis	Setúbal	29.05	1
1.44,95	Martim Lobo	INF	2010	GDD	Évora	Torneio de Preparação de Pista	Évora	18.12	1
1.45,39	Vasco Martinho	BNJ	2011	CBTV	Lisboa	Meeting Jovem AAL	Lisboa (U2)	28.05	1
1.45,55	David Oliveira	INF	2010	AFS	Lisboa	Campeonato Municipal Torres Vedras	Torres Vedras	26.03	1
1.45,70	Rafael Inácio	INF	2010	JDAL	Santarém	1º Meeting de Alvaiázere	Alvaiázere	26.11	Extra
1.45,79	Diogo Mugarro	BNJ	2011	ADNO	Lisboa	Meeting Jovem AAL	Lisboa (U2)	28.05	2
1.46,00	Tomás Neto	INF	2009	IND	C. Branco	Campeonato Distrital de Infantis	Castelo Branco	07.05	1
1.46,03	Salvador Lopes	INF	2010	SCP	Lisboa	Campeonato Municipal Torres Vedras	Torres Vedras	26.03	2
1.46,37	Pedro Gonçalves	INF	2009	CSM	Madeira	Provas Extra	Ribeira Brava	11.12	1
1.46,54	Tomás Rodrigues	INF	2009	AAM	Lisboa	Campeonato Municipal Torres Vedras	Torres Vedras	26.03	3
1.46,60	Diogo Pinto	INF	2009	ADNO	Lisboa	Provas Extra	Lisboa (U)	06.02	1
1.46,63	Rodrigo Ramos	INF	2009	JV	Leiria	Campeonato Regional Sub-14	Leiria	11.06	1
1.46,84	Santiago Arada	INF	2009	ACPV	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Maia	18.06	2
1.47,32	Tiago Francisco	INF	2009	CDUL	Lisboa	Provas Extra	Lisboa (U)	06.02	2
1.47,44	Gustavo Silva	BNJ	2011	IFC	Lisboa	Meeting Jovem AAL	Lisboa (U2)	28.05	3
1.47,51	Afonso Guerreiro	INF	2009	CBF	Algarve	Torneio Regional de Sub-14	Vila R Sº António	21.05	1
1.48,28	Ricardo Vieira	INF	2009	NBA	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Maia	18.06	4
1.49,15	Afonso Adónis	INF	2009	SCP	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (U2)	05.06	2
1.50,02	Valentim Romeira	INF	2009	COP	Algarve	Torneio Regional de Sub-14	Vila R Sº António	21.05	2
1.50,04	Tiago Santos	INF	2009	SLB	Lisboa	Meeting António Fortunato	Torres Vedras	21.05	3
1.50,39	Tiago Jesus	INF	2009	ACRS	Guarda	Provas Extra	Seia	30.04	1
1.50,79	Rúben Nibra	INF	2009	GRECAS	Aveiro	Torneio Bruno Saramago	Vagos	16.04	1
1.50,91	Martim Loureiro	INF	2009	CNRM	Santarém	Ccampeonato Regional de Sub-14	Abrantes	19.06	1 S 1
1.51,04	Alex dos Santos	INF	2009	NDA	Leiria	Provas Extra	Pom	05.06	2
1.51,83	Tiago Santos	INF	2009	CBA-S	Santarém	Ccampeonato Regional de Sub-14	Abrantes	19.06	2 S 1
1.51,99	Eduardo Alano - BRA	INF	2009	CATUNES	Algarve	Torneio Regional de Sub-14	Vila R Sº António	21.05	3
1.52,09	Gil Martins	INF	2010	CAP	Porto	Torneio de Abertura de Pista Jovem	maia	02.12	1 S 2
1.52,19	João Figueiredo	INF	2010	BAC	Beja	Provas de Preparação	Beja	17.12	2
1.52,39	Martim Duarte	INF	2009	CICONIA	Aveiro	Torneio Bruno Saramago	Vagos	16.04	2
1.52,42	Tomás Ramos	BNJ	2011	EAROS	Braga	Torneio de Abertura de Pista	Guimarães	19.11	1 t

1.52,50

## 1.000 metros

RN: 2.41,09/2.41,09 i

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
2.48,88		Pedro Freitas	INF	2009	CAOB-A	Aveiro	Torneio do Luso	Luso	17.12	1 t

2.50,99		Pedro Freitas					Quilómetro Jovem Distrital	Vagos	13.03	1
2.53,21		Tiago Silva	INF	2009	EAROS	Braga	Mega Quilómetro - Final Nacional	Vagos	30.04	1
2.53,87	pc	Santiago Fernandes	INF	2009	GS	Coimbra	Provas Extra	Pombal	17.12	Extra
2.53,93		Pedro Freitas					Mega Quilómetro - Final Nacional	Vagos	30.04	2
2.54,08		André Caetano	INF	2009	AEP	Setúbal	Mega Quilómetro - Final Nacional	Vagos	30.04	3
2.54,96		Pedro Freitas					Campeonato Distrital de Infantis 2022	Vagos	19.06	1
2.57,53		Tomás Silva	INF	2009	GRECAS	Aveiro	Torneio do Luso	Luso	17.12	3 t
2.57,66		Lucas Venâncio	INF	2009	AEABRAN	Santarém	Mega Quilómetro - Final Nacional	Vagos	30.04	4
2.57,90		Santiago Fernandes					Mega Quilómetro - Final Nacional	Vagos	30.04	5
2.59,86		Pedro Freitas					Torneio Amílcar Teixeira	Vagos	15.01	3 t
2.59,86		Tiago Silva					Crítério de Meio-Fundo	Guimarães	07.05	1
2.59,88		Tiago Silva					Quilómetro Jovem	Braga	03.04	1
3.00,98		Santiago Fernandes					Atleta Completo Distrital	Coimbra	29.05	PEN
3.01,48		Tiago Silva					Torneio Escolar	Guimarães	25.03	1
3.02,43		Nuno Silva	INF	2009	IND	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Maia	19.06	1
3.03,23		Diogo Pinto	INF	2009	ADNO	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (U2)	04.06	1
3.03,68		Miguel Custódio	INF	2009	IND	Beja	Torneio de Pista Jovem	Beja	09.04	1
3.04,24		Tiago Silva					Campeonato Regional de Infantis	Guimarães	21.05	1
3.04,47		Pedro Freitas					Torneio Megas	Vagos	22.03	1
3.06,03		Santiago Fernandes					Km Jovem Distrital	Coimbra	26.03	1
3.06,17		Nuno Silva					Meeting de Atletismo do Porto	Porto (I)	01.05	1
3.07,21		Pedro Rasquilho	INF	2010	AEVFX	Lisboa	Mega Quilómetro - Final Nacional	Vagos	30.04	6
3.07,24		Vasco Silva	INF	2009	AEAMAR	Porto	Mega Quilómetro - Final Nacional	Vagos	30.04	7
3.07,42		David Graça	INF	2009	ACRM	Lisboa	Torneio JOMA Jovem	Lisboa (U2)	02.07	1
3.07,52		Filipe Alves	INF	2009	SCC-PT	Portalegre	Torneio de Pista Jovem	Beja	09.04	Extra
3.07,86		Tomás Rodrigues	INF	2009	AAM	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (U2)	04.06	2
3.08,35		Tomás Neto	INF	2009	GCAD	C. Branco	Mega Quilómetro - Final Nacional	Vagos	30.04	8
3.09,85		António Mendes	INF	2009	IFC	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (U2)	04.06	3
3.10,32		David Oliveira	INF	2010	AFS	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (U2)	04.06	4
3.10,43		Pedro Paixão	INF	2009	AEIDH	Viseu	Mega Quilómetro - Final Nacional	Vagos	30.04	9
3.10,46		Afonso Couto	INF	2009	ADNO	Lisboa	Mega Quilómetro - Final Nacional	Vagos	30.04	10
3.10,67		Matias Lomba	INF	2009	EBMEA	Braga	Torneio Escolar	Guimarães	25.03	2
3.10,95		Dário Cabral	INF	2009	IND	Setúbal	Km Regional Jovem	Almada	02.04	1 S 2
3.11,52		Nuno Mesquita	INF	2010	AFSA	Beja	Atleta Completo Distrital	Beja	26.06	PEN
3.12,13		Vasco Martinho	BNJ	2011	CBTV	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (U2)	05.06	5
3.12,71		Afonso Gonçalves	INF	2009	AEBEMP	Algarve	Mega Quilómetro - Final Nacional	Vagos	30.04	12
3.13,17		Guilherme Ornelas	BNJ	2011	PCAB	Algarve	Festa do Atletismo Escolar	Quarteira	18.03	1 t
3.13,54		Martim Lobo	INF	2010	GDD	Évora	Final Distrital Atleta Completo	Vendas Novas	29.05	PEN
3.13,57		Santiago Arada	INF	2009	ACPV	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Maia	19.06	2
3.13,72		Rafael Ebrero	INF	2009	AEP	Leiria	Mega Quilómetro - Final Nacional	Vagos	30.04	13
3.14,27		Ivo Pais	INF	2009	AEESP	Aveiro	Mega Quilómetro - Final Nacional	Vagos	30.04	14
3.15,36		Gustavo Silva	BNJ	2011	IFC	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (U2)	04.06	6 t
3.15,42		João Gouveia	INF	2009	AEAGB	Guarda	Mega Quilómetro - Final Nacional	Vagos	30.04	15
3.15,69		Ivan Reis	INF	2009	AMONT	Braga	Atleta Completo Regional AAP e AAB	Lousada	26.06	PEN
3.15,82		José Caetano	INF	2009	CPTSC	Coimbra	Campeonato Distrital de Infantis	Luso	14.05	1
3.16,33		Rodrigo Correia	INF	2009	EASP	Aveiro	Torneio Megas	Vagos	22.03	2
3.16,37		Eduardo Dias	INF	2009	AECCB	Braga	Torneio Escolar	Guimarães	25.03	3
3.16,65		David Silva	INF	2010	EBSSS	Braga	Torneio Escolar	Guimarães	25.03	4
3.16,77		André Costa	INF	2009	AEDMII	Braga	Torneio Escolar	Guimarães	25.03	5
3.17,41		Pedro Gonçalves	INF	2009	CSM	Madeira	Olimpico Jovem Regional - 2ª Jornada	Ribeira Brava	30.04	1
3.17,75										

## 60m Barreiras (0,76)

RN: 8,7/8,95 i

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
10,52	-0,7	Gabriel Pereira	INF	2009	PLF	Braga	Atleta Completo Regional AAP e AAB	Lousada	26.06	PEN
10,53	-0,1	João Paulino	INF	2009	SUOVAIS	Coimbra	Atleta Completo Distrital	Coimbra	29.05	PEN
10,56	1,5	Afonso Santos	INF	2009	ADTT	Setúbal	Campeonato Regional Infantis_3ª Jorn	Almada	22.01	1 S 1
10,71	1,3	Rafael Carrilho	INF	2009	GDR	Viseu	Torneio Distrital Atleta Completo	Guarda	11.06	PEN
10,74	-1,4	Xavier Paixão	INF	2009	AJJ	Portalegre	Crítério Juvenil	Castro Verde	15.01	Extra
10,76	-1,2	Tiago Santos	INF	2009	SLB	Lisboa	Torneio Olímpico Jovem Distrital	Beja	28.05	Extra
10,76	-0,6	Eduardo Camacho	INF	2009	JV	Leiria	Meeting Jovem de Leiria	Leiria	23.07	1
10,78	-0,3	Gabriel Pereira					Campeonato Regional de Infantis	Guimarães	22.05	1
10,80	0,0	Makoto Levene - MOZ	INF	2009	ACPV	Porto	Atleta Completo Regional AAP e AAB	Lousada	26.06	PEN
10,83	-2,7	Afonso Santos	INF	2009	ADTT	Setúbal	Campeonato Regional de Infantis_7ª J	Almada	11.06	1 S 1
10,84	-1,8	Eduardo Alano - BRA	INF	2009	CATUNES	Algarve	Torneio Atleta Completo	Faro	05.06	PEN
10,86	-1,8	Valentim Romeira	INF	2009	COP	Algarve	Torneio Atleta Completo	Faro	05.06	PEN
10,96	1,4	Salvador Lopes - CPV	INF	2010	SCP	Lisboa	Atleta Completo	Lisboa (U)	07.05	PEN
11,07	-2,8	Mateus Jesus	INF	2009	CSM	Madeira	Provas Extra	Ribeira Brava	11.12	1

11,11	1,4	Gabriel Guly	INF	2010	SCP	Lisboa	Atleta Completo	Lisboa (U)	07.05	PEN
11,13	-0,5	Miguel Remoaldo	INF	2010	LAVRA	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Maia	19.06	1 F
11,14	-1,8	Rafael Tomé	INF	2009	CBF	Algarve	Torneio Atleta Completo	Faro	05.06	PEN
11,17	-2,8	Fábio Aguiar	INF	2009	CSM	Madeira	Provas Extra	Ribeira Brava	11.12	2
11,20	-0,5	Mateus Alves - BRA	INF	2010	ACPV	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Maia	19.06	2 F
11,21	-0,7	Gil Martins	INF	2010	CAP	Porto	Atleta Completo Regional AAP e AAB	Lousada	26.06	PEN
11,23	0,0	José Caetano	INF	2009	EBC	Coimbra	Campeonato de Infantis Desporto Escolar	Febres	11.05	1 S 2
11,23	-0,6	Rodrigo Ramos	INF	2009	JV	Leiria	Meeting Jovem de Leiria	Leiria	23.07	2
11,23	1,7	Miguel Custódio	INF	2009	INDIV	Beja	Atleta Completo Distrital	Beja	26.06	PEN
11,24	0,0	Santiago Fernandes	INF	2009	GS	Coimbra	Campeonato de Infantis Desporto Escolar	Febres	11.05	2 S 2
11,24	0,2	Eduardo Gomes	INF	2009	CDCNAV	Porto	Atleta Completo Regional AAP e AAB	Lousada	26.06	PEN
11,26	0,9	Francisco Fernandes	INF	2001	PLF	Braga	Triatlo Técnico AAVC	Viana do Castelo	19.02	Extra
11,31	-0,7	Simão Rego	INF	2009	CAM-VC	V. Castelo	Atleta Completo Regional AAP e AAB	Lousada	26.06	Extra
11,34	1,7	Nuno Mesquita	INF	2010	JDN	Beja	Atleta Completo Distrital	Beja	26.06	PEN
11,37	0,2	Ivan Reis	INF	2009	AMONT	Braga	Atleta Completo Regional AAP e AAB	Lousada	26.06	PEN
11,37	-2,5	Guilherme Henriques	INF	2009	AJS	Madeira	Campeonato Regional Sub-14	Ribeira Brava	19.06	2
11,50	0,5	Dinis Santos	INF	2010	ADTT	Setúbal	Campeonato Regional Infantis_3ª Jorn	Almada	22.01	1 S 3
11,54	1,4	David Oliveira	INF	2010	AFS	Lisboa	Atleta Completo	Lisboa (U)	07.05	PEN

11,55

### 3.000m Marcha

RN: 14.55,85/16.04,06 i

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
18.39,14	Hugo Filipe	INF	2009	CDQ	Algarve	Provas Extra	Faro	09.04	1
19.41,28	Francisco Gregório	INF	2009	JV	Leiria	Provas Extra	Marinha Grande	21.05	1
22.40,38	Bernardo Marques	INF	2010	COP	Algarve	Provas Extra	Faro	09.04	2

22.41,00

### 3 Km Marcha (Estrada)

18.36	E	Gustavo Neto	INF	2010	ACDC	Setúbal	Campeonato Regional Marcha Estrada	Barreiro	04.12	1
18.52	E	Eduardo Alano - BRA	INF	2009	CATUNES	Algarve	6º Troféu Jorge Costa	Olhão	19.03	1
18.55	E	Eduardo Alano	INF	2010	GSDS	Lisboa	Torneio Nacional Marchador Jovem	Olhão	06.02	1
19.09	E	Hugo Filipe	INF	2009	CDQ	Algarve	6º Troféu Jorge Costa	Olhão	19.03	2
19.13	E	Keven Castro	INF	2010	GSDS	Lisboa	Campeonato de Marcha em Estrada	Barreiro	04.12	2
19.14	E	Luca Ferreira	INF	2010	QFC	Setúbal	Campeonato Regional Marcha Estrada	Barreiro	04.12	3
19.52	E	Hugo Filipe					Torneio Nacional Marchador Jovem	Olhão	06.02	2
20.32	E	Guilherme Martins	INF	2009	CRDS	Algarve	Torneio Nacional Marchador Jovem	Olhão	06.02	3
20.50	E	Lucas Anica	INF	2009	CRDS	Algarve	Torneio Nacional Marchador Jovem	Olhão	06.02	4
21.04	E	Gonçalo Silva					Campeonato de Marcha em Estrada	Alfena	13.03	1
21.08	E	Miguel Cavaco	INF	2010	CRDS	Algarve	6º Troféu Jorge Costa	Olhão	19.03	3
21.15	E	Keven Castro					Torneio Nacional Marchador Jovem	Olhão	06.02	5
21.15	E	Gonçalo Silva	INF	2009	ADCCJC	Aveiro	22º Grande Prémio de Marcha Atlética	Celorico de Beira	03.12	1
21.37	E	Miguel Cavaco					Torneio Nacional Marchador Jovem	Olhão	06.02	6
21.48	E	Rafael Francisco	INF	2010	GSDS	Lisboa	Torneio Nacional Marchador Jovem	Olhão	06.02	7
22.00	E	Bernardo Marques	INF	2010	COP	Algarve	Torneio Nacional Marchador Jovem	Olhão	06.02	8
22.06	E	Daniel valente	INF	2009	CRDS	Algarve	6º Troféu Jorge Costa	Olhão	19.03	4

22.10

### COMPRIMENTO

RN: 6,20m/5,95m i

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
5,31	0,2	Rafael Alves	INF	2009	ACB-L	Leiria	Campeonato Distrital Sub-14	Leiria	11.06	1
5,20	-0,7	Rafael Alves					Campeonato Distrital Sub-16	Leiria	16.07	5 t
5,01	1,9	Matias Góis	INF	2009	JV	Leiria	Torneio Jovem Clube Atletismo Nazaré	Nazaré	23.04	1
4,96	1,9	Rafael Alves					Torneio Jovem Clube Atletismo Nazaré	Nazaré	23.04	2
4,87	-0,4	Pedro Gonçalves	INF	2009	CSM	Madeira	Torneio Atleta Completo	Ribeira Brava	02.04	PEN
4,87	1,3	Simão Rego	INF	2009	CAM-VC	V. Castelo	Atleta Completo Regional AAP e AAB	Lousada	25.06	Extra
4,85	0,0	Matias Góis					Meeting Jovem do CAMG	Marinha Grande	07.05	1
4,82	0,5	Eduardo Alano - BRA	INF	2009	CATUNES	Algarve	Torneio Atleta Completo	Quarteira	04.06	PEN
4,80	1,2	Helmer Cônego - ANG	INF	2009	AABV	Algarve	Torneio Atleta Completo	Quarteira	04.06	PEN
4,77	0,0	Rafael Alves					Meeting Jovem do CAMG	Marinha Grande	07.05	2
4,75	-1,4	João Paulino	INF	2009	SUOVAIS	Coimbra	Atleta Completo Distrital	Coimbra	28.05	PEN
4,74	pc	Rafael Inácio	INF	2010	JDAL	Santarém	Torneio de Pista Coberta	Alpiarça	10.12	1
4,72	-0,3	Rafael Carrilho	INF	2009	GDR	Viseu	Torneio Distrital Atleta Completo	Guarda	10.06	PEN
4,69	-0,7	Matias Góis					Campeonato Distrital Sub-14	Leiria	11.06	2
4,67	-0,4	Simão Rego					Torneio de Abertura de Pista	Viana do Castelo	26.11	1
4,64	0,1	Simão Rego					Campeonato Regional AAVC Infantis	Viana do Castelo	08.05	1
4,63	0,5	Gonçalo Roque	INF	2009	GDD	Évora	Torneio de Abertura de Pista	Évora	20.11	1

4,62	-1,1	Makoto Levene - MOZ	INF	2010	ACPV	Porto	Torneio de Abertura de Pista	Viana do Castelo	26.11	2
4,61	-2,5	Henrique Lages	INF	2010	SCS	Porto	Campeonato Regional de Iniciados	Maia	28.05	8 t
4,59	-0,8	Leonardo Ferreira	INF	2009	NDJL	Setúbal	Duatlo Técnico Artemiza Sá	Almada	10.07	DUA
4,57	1,9	Afonso Vale	INF	2009	CARDES	Viseu	Campeonato Distrital de Infantis	Seia	09.04	1
4,56	0,0	Vasco Martinho	BNJ	2011	CBTV	Lisboa	Torneio JOMA Jovem	Lisboa (U2)	02.07	1
4,55	1,4	Vasco Martins	INF	2009	CASJ	Algarve	Torneio Atleta Completo	Quarteira	04.06	PEN
4,51	-0,7	Afonso Santos	INF	2009	ADTT	Setúbal	Taça Regional de Saltos	Setúbal	23.04	3 t
4,50	-1,9	Pedro Costa	INF	2009	PLF	Braga	Campeonato Regional de Infantis	Guimarães	22.05	1
4,50	1,0	Rodrigo Gigante	INF	2009	CYCL	V. Castelo	Campeonato Regional de Iniciados	Viana do Castelo	04.06	5 t
4,49	0,0	Gabriel Guliy	INF	2010	SCP	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (U2)	04.06	1
4,48	0,9	Francisco Fernandes	BNJ	2912	CAP	Porto	Torneio Regional de Benjamins	Póvoa de Varzim	10.07	1
4,46	0,0	Francisco Fernandes	INF	2010	PLF	Braga	Torneio de Abertura de Pista	Guimarães	19.11	3 t
4,45	-2,8	Duarte Cortes	INF	2009	AFS	Lisboa	Campeonato Municipal Torres Vedras	Torres Vedras	26.03	1
4,45	1,9	Tomás Alves	INF	2009	GAF	Santarém	Atleta Coompleto Regional 2022	Fátima	25.06	PEN
4,44	-1,2	Miguel Remoaldo	INF	2010	LAVRA	Porto	Campeonato Regional de Infantiis	Maia	19.06	2
4,43	0,5	Miguel Custódio	INF	2009	IND	Beja	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Beja	20.02	TRI
4,41	1,8	Dinis Gonçalves	INF	2009	A 20 Km	Santarém	Campeonato Regional Sub 16	Fátima	04.06	3 t
4,37	0,0	Filipe Martins	INF	2009	SLB	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (U2)	04.06	2
4,37	1,4	Gil Martins	INF	2010	CAP	Porto	Meeting Jovem António Pinho	Cucujães	10.06	1
4,36	-1,4	João Cardoso	INF	2009	NJCPN	C. Branco	Provas Extra	Castelo Branco	11.06	1
4,35	2,0	André Ribeiro	INF	2009	JV	Leiria	Torneio Jovem Clube Atletismo Nazaré	Nazaré	23.04	3
4,35	0,6	Simão Azevedo	INF	2009	CCDR	Braga	Campeonato Regional de Infantis	Guimarães	22.05	2
4,35	-2,0	Santiago Fernandes	INF	2009	GS	Coimbra	Atleta Completo Distrital	Coimbra	28.05	PEN
4,35	-1,2	Eduardo Gomes	INF	2009	CDCNAV	Porto	Campeonato Regional de Infantiis	Maia	19.06	3
4,35	0,4	Rafael Tomé	INF	2009	CBF	Algarve	Provas de Preparação	Quarteira	18.06	4 t
4,33	1,7	Tiago Ferreira	INF	2009	ACRDE	Aveiro	Meeting Jovem António Pinho	Cucujães	10.06	2
4,33	0,2	Rafael Escolástico	INF	2010	CANAZ	Leiria	Campeonato Distrital Sub-14	Leiria	11.06	3
4,32	0,0	Afonso Marques	INF	2009	ACB-L	Leiria	Meeting Jovem do CAMG	Marinha Grande	07.05	3
4,32	1,8	Samuel Amaro	INF	2010	ESOH	Coimbra	Campeonato de Infantis Desporto Escolar	Febres	11.05	1
4,32	0,0	António Constâncio	INF	2009	CAMG	Leiria	Torneio Jovem Clube Atletismo Nazaré	Nazaré	23.04	4
4,31	0,0	Francisco Fernandes	INF	2010	PLF	Braga	Triatlo Técnico Jovem Regional	Lousada	27.02	TRI
4,30	-1,1	Leandro Diaz	INF	2009	CDCFASA	Guarda	Torneio Distrital Olímpico Jovem	Guarda	07.05	1
4,30	1,8	Pedro Marcelino	INF	2009	JV	Leiria	Torneio Jovem Clube Atletismo Nazaré	Nazaré	23.04	5
4,30	1,9	Afonso Guerreiro	INF	2009	CBF	Algarve	Torneio Regional de Sub-14	Vila R Sº António	21.05	3
4,30	-0,2	Eduardo Oliveira	INF	2009	CCDR	Braga	Campeonato Regional de Iniciados	Braga	12.06	5 t
4,28	-2,0	Vicente Rodrigues	INF	2009	AFS	Lisboa	Campeonato Municipal Torres Vedras	Torres Vedras	26.03	2
4,28	0,1	Víctor Couto - BRA	INF	2009	CARDES	Viseu	Torneio Distrital Atleta Completo	Guarda	10.06	PEN

4,28

## QUADRUPLO SALTO

RN: 14,36m/13,62m i

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
13,71	-1,4	Hugo Gomes	INF	2009	ADCL	V. Castelo	Campeonato Regional AAVC de Infantis	Viana do Castelo	07.05	1
13,30	-1,4	Simão Rêgo	INF	2009	CAM-VC	V. Castelo	Campeonato Regional AAVC de Infantis	Viana do Castelo	07.05	2
13,10	1,0	Pedro Gonçalves	INF	2009	CSM	Madeira	Provas Extra	Ribeira Brava	11.12	1
12,97	-1,3	Simão Azevedo	INF	2009	CCDR	Braga	Campeonato Regional de Infantis	Guimarães	21.05	1
12,79	1,1	Miguel Custódio	INF	2009	IND	Beja	Torneio de Pista Jovem	Beja	09.04	1
12,71	0,4	Pedro Gonçalves					Provas Extra	Ribeira Brava	23.04	1
12,71	-1,4	Pedro Costa	INF	2009	PLF	Braga	Campeonato Regional de Infantis	Guimarães	21.05	2
12,49	1,1	Afonso Santos	INF	2009	ADTT	Setúbal	Campeonato Regional Infantis_3ª Jorn	Almada	22.01	1
12,47	0,9	Pedro Gonçalves					Olímpico Jovem Regional - 3ª jornada	Ribeira Brava	07.05	1
12,38	-0,5	João Paulino	INF	2009	SUOVAIS	Coimbra	Campeonato Distrital de Infantis	Luso	14.05	1
12,21	0,0	Salvador Lopes - CPV	INF	2020	SCP	Lisboa	Meeting Jovem AAL	Lisboa (U2)	28.05	1
12,21	-1,3	Pedro Freitas	INF	2009	CAOB-A	Aveiro	Meeting Jovem de Leiria	Leiria	23.07	Extra
12,14	0,0	Miguel Remoaldo	INF	2010	LAVRA	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Maia	18.06	1
12,12	0,0	Gabriel Guliy	INF	2010	SCP	Lisboa	Meeting Jovem AAL	Lisboa (U2)	28.05	2
11,94	-1,8	Santiago Fernandes	INF	2009	GS	Coimbra	Meeting Jovem de Leiria	Leiria	23.07	Extra
11,85	0,0	Eduardo Gomes	INF	2009	CDCNAV	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Maia	18.06	2
11,84	-0,7	Matias Góis	INF	2009	JV	Leiria	Meeting Jovem de Leiria	Leiria	23.07	3
11,76	0,2	Mateus Alves - BRA	INF	2010	ACPV	Porto	Provas Extra	Lousada	21.05	1
11,63	0,3	Mateus Jesus	INF	2009	CSM	Madeira	Provas Extra	Ribeira Brava	11.12	2
11,58	1,3	João Cardoso	INF	2009	NJCPN	C. Branco	Provas Extra	Castelo Branco	21.05	1
11,57	0,4	Diego Soares	INF	2010	CDRR	Setúbal	Campeonato Regional Infantis_3ª Jorn	Almada	22.01	2
11,57	-0,9	Mateus Antunes	INF	2009	CADRSQ	Coimbra	Meeting Mário Rui	Coimbra	26.03	1
11,53	0,0	Rafael Pinto	INF	2009	CFOD	Porto	Provas Extra	Lousada	21.05	2
11,47	0,7	Pedro Rocha	INF	2010	RUNRIVER	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Maia	18.06	3
11,45	-0,2	Mateus Amaro	INF	2010	AAPL	Setúbal	Campeonato Regional Infantis_3ª Jorn	Almada	22.01	3
11,43	-0,5	Duarte Batista	INF	2009	GS	Coimbra	Meeting Jovem de Leiria	Leiria	23.07	Extra
11,37	0,0	Afonso Guerreiro	INF	2009	CBF	Algarve	Torneio Regional Sub-14	Quarteira	03.04	1

11,35	2,0	Fábio Aguiar	INF	2009	CSM	Madeira	Provas Extra	Ribeira Brava	11.12	3
11,30	-0,2	Dinis Novo	INF	2010	ACPV	Porto	Provas Extra	Lousada	21.05	4
11,29	0,0	David Oliveira	INF	2020	AFS	Lisboa	Meeting Jovem AAL	Lisboa (U2)	28.05	3
11,17	0,0	Nuno Gonçalves	INF	2010	OLIVAIS	Coimbra	Campeonato Distrital de Infantis	Luso	14.05	4
11,14	-1,0	Duarte Vicente	INF	2009	ACRDBC	C. Branco	Campeonato Distrital de Infantis	Castelo Branco	07.05	1
11,13	0,0	João Torres	INF	2009	ACPV	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Maia	18.06	6
11,05	-0,3	José Martins	INF	2010	JV	Leiria	Meeting Jovem de Leiria	Leiria	23.07	5

11,05

## ALTURA

RN: 1,83m/1,80m i

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
1,61	João Paulino	INF	2009	SUOVAIS	Coimbra	Meeting Jovem de Cantanhede	Febres	25.06	1
1,58	Simão Rego	INF	2009	CAM-VC	V. Castelo	Torneio Jovem do Norte	Vila Pouca Aguiar	30.04	2 t
1,55	João Paulino					Campeonato de Infantis Desporto Escolar	Febres	11.05	1
1,53	Gabriel Guliy	INF	2010	SCP	Lisboa	Torneio JOMA Jovem	Lisboa (U2)	02.07	1
1,51	Vasco Martinho	BNJ	2011	CBTV	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (U2)	05.06	1 t
1,51	Gabriel Guliy					Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (U2)	05.06	2
1,49	Gabriel Guliy					Jornada Octakids	Torres Vedras	23.04	1
1,49	Hugo Gomes - CPV	INF	2009	ADCL	V. Castelo	Campeonato Regional AAVC de Infantis	Viana do Castelo	07.05	1
1,48	João Paulino					Campeonato Distrital de Iniciados	Febres	24.04	2 t
1,48	Gabriel Guliy					Meeting Jovem Salto Altura	Manique (Cascais)	18.12	1
1,47	pav Rafel Alves	INF	2009	ACB-L	Leiria	Salto em Altura em Sala Distrital	Coimbra	05.03	Extra
1,47	pav João Paulino					Salto em Altura em Sala Distrital	Coimbra	05.03	2
1,46	Simão Rego					Campeonato Regional AAVC de Infantis	Viana do Castelo	07.05	2
1,45	Salvador Lopes - CPV	INF	2010	SCP	Lisboa	Meeting Jovem Salto Altura	Manique (Cascais)	18.12	2
1,44	Afonso Santos	INF	2009	ADTT	Setúbal	Campeonato Regional Infantis - 5ª Jor	Almada	30.04	1
1,44	Rafael Alves					Campeonato Distrital Sub-14	Leiria	16.06	1
1,43	Gabriel Guliy					Taça Jovem de Salto em Altura	Manique (Cascais)	09.01	1
1,42	Tomás Vieira	INF	2009	CAM-VC	V. Castelo	Torneio Jovem do Norte	Vila pouca Aguiar	30.04	3 t
1,41	Eduardo Alano - BRA	INF	2009	CATUNES	Algarve	Torneio Regional de Sub-14	Faro	28.05	1
1,41	António Constâncio	INF	2009	CAMG	Leiria	Campeonato Distrital Sub-14	Leiria	16.06	2
1,40	João Alves	INF	2009	EBC	Coimbra	Campeonato de Infantis Desporto Escolar	Febres	11.05	2
1,40	Gonçalo Roque	INF	2009	GDD	Évora	Campeonatos Distritais de Iniciados	Vendas Novas	18.06	2 t
1,40	Miguel Remoaldo	INF	2010	LAVRA	Porto	Torneio de Abertura de Pista Jovem	Maia	03.12	1
1,40	Pedro Costa	INF	2009	PLF	Braga	Torneio de Preparação	Guimarães	17.12	6 t
1,38	Sérgio Gil	INF	2009	IND	V. Castelo	Pista em Janeiro 2022	Viana do Castelo	22.01	2
1,37	Fábio Aguiar	INF	2009	CSM	Madeira	Campeonato Regional Sub-14	Ribeira Brava	18.06	1
1,36	pav Dinis Santos	INF	2009	ADTT	Setúbal	Campeonato Salto Altura em Sala	Laranjeiro	13.03	3
1,36	Dinis Santos	INF	2009	ADTT	Setúbal	Campeonato Regional Infantis - 5ª Jor	Almada	30.04	2
1,35	Afonso do Vale	INF	2009	CARDES	Viseu	Campeonato Distrital de Infantis	Seia	09.04	1
1,35	Pedro Gonçalves	INF	2009	CSM	Madeira	Olimpico Jovem Regional - 1ª Jornada	Ribeira Brava	24.04	1
1,35	Martim Marcelino	INF	2009	CPTSC	Coimbra	Campeonato Distrital de Infantis	Luso	15.05	1
1,35	Rafael Tomé	INF	2009	CBF	Algarve	Torneio Regional de Sub-14	Faro	28.05	2
1,35	Afonso Guerreiro	INF	2009	CBF	Algarve	Torneio Regional de Sub-14	Faro	28.05	3
1,35	Miguel Rei	INF	2009	UFCIT	Santarém	Campeonato Regional Sub 16	Fátima	05.06	3 t
1,35	Rafael Inácio	INF	2010	UFCIT	Santarém	Campeonato Regional Sub 16	Fátima	05.06	4 t
1,35	Dinis Gonçalves	INF	2009	A 20 Km	Santarém	Campeonato Regional Sub 16	Fátima	05.06	5 t
1,35	Pav Lourenço Nunes	INF	2009	CDBB	Leiria	Salto em Altura em Sala Distrital 2022	Batalha	05.07	1
1,35	Daniel Guedes	BNJ	2011	GDRJR	Porto	Torneio Regional de Benjamins	Póvoa de Varzim	10.07	1
1,35	Makoto Levene - MOZ	INF	2009	ACPV	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Maia	18.06	1
1,35	Pedro Rocha	INF	2010	RUNRIVER	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Maia	18.05	2
1,35	Francisco Fernandes	INF	2010	PLF	Braga	Torneio de Preparação	Guimarães	17.12	9 t
1,34	Mateus Alves - BRA	INF	2010	ACPV	Porto	Taça AAP de Infantis	Maia	12.02	1
1,33	Rafael Alves	INF	2009	ACB-L	Leiria	Meeting Jovem Cidade de Pombal	Pombal	26.03	2
1,33	Leandro Ferreira	INF	2009	PLF	Braga	Torneio de Abertura de Pista Jovem	Maia	03.12	Extra
1,32	Gonçalo Matos	INF	2009	QFC	Setúbal	Campeonato Regional Infantis - 5ª Jor	Almada	30.04	3
1,31	Artur Persson	BNJ	2011	SCP	Lisboa	Jornada Octakids	Torres Vedras	23.04	1
1,31	Diogo Madeira	BNJ	2011	SCP	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (U2)	05.06	3 t
1,30	Luis Nunes	BNJ	2011	LAVRA	Porto	Torneio de Preparação Jovem	Lousada	22.01	1 t
1,30	Enzo Naticchia - ITA	INF	2009	ACPV	Porto	Taça AAP de Infantis	Maia	12.02	2
1,30	Miguel Custódio	INF	2009	IND	Beja	Pentakids - 4ª Jornada	Beja	05.03	1
1,30	Tomás Silva	INF	2010	CAT	Terceira	Torneio Regional Olímpico Jovem	Angra Heroismo	15.05	1
1,30	Nuno Mesquita	INF	2010	AFSA	Beja	Campeonato Distrital de Infantis	Beja	21.05	1
1,30	Alexandre João	INF	2009	CASJ	Algarve	Torneio Regional de Sub-14	Faro	28.05	4
1,30	Helmer Cônego - ANG	INF	2009	AABV	Algarve	Torneio Regional de Sub-14	Faro	28.05	5
1,30	Tomás Cavaleiro	INF	2009	A 20 km	Santarém	Campeonato Regional de Sub-14	Abrantes	19.06	3
1,30	Miguel Rei	INF	2009	UFCIT	Santarém	Campeonato Regional de Sub-14	Abrantes	19.06	4
1,30	Diogo Henocho	INF	2010	CDCPRI	Braga	Torneio de Preparação	Guimarães	17.12	11 t

1,30	Eduardo Oliveira	INF	2009	CCDR	Braga	Torneio de Preparação	Guimarães	17.12	11 t
1,30									

## PESO (3 kg)

RN: 15,57m/15,50m i

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
13,46	Duarte Sá	INF	2009	EBFP	Aveiro	Torneio Mega	Arada	25.03	1 t
11,27	Hugo Gomes - CPV	INF	2009	ADCL	V. Castelo	Meeting Cervo-Galaico Lançamentos	Lovelhe	22.06	1
11,25	Hugo Sousa	INF	2009	ADCL	V. Castelo	Jornada de Lançamentos 7	Lovelhe	27.07	1
10,75	Hugo Gomes					Jornada de Lançamentos 6	Lovelhe	06.07	1
10,67	Pedro Gonçalves	INF	2009	CSM	Madeira	Torneio Atleta Completo	Ribeira Brava	02.04	PEN
10,50	Armando Amado	INF	2009	CPTSC	Coimbra	Campeonato Distrital de Infantis	Luso	14.05	1
10,40	Eduardo Alano - BRA	INF	2009	CATUNES	Algarve	Torneio Atleta Completo	Faro	05.06	PEN
10,24	Afonso Bento	INF	2009	CAP	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Maia	18.06	1
9,98	Afonso Bento					III Torneio Jovem de Lançamentos	Porto (Ramalde)	16.06	1
9,96	Bosco Portilho - GBR	INF	2009	PLF	Braga	Atleta Completo Regional AAP e AAB	Lousada	26.06	PEN
9,83	Armando Amado					Campeonato de Infantis Desporto Escolar	Febres	11.05	1
9,78	Afonso Bento					Meeting Jovem António Pinho	Cucujães	10.06	1
9,69	Leonardo Antunes	INF	2009	PFC	Setúbal	Atleta Completo - Fase Regional	Setúbal	26.06	PEN
9,58	Leonardo Antunes					Campeonato Regional Infantis - 5ª Jor	Almada	30.04	1
9,47	Rafael Carrilho	INF	2009	GDR	Viseu	Torneio Distrital Atleta Completo	Guarda	11.06	PEN
9,44	Cláudio Camacho	INF	2009	AJS	Madeira	Provas Extra	Funchal	10.12	1
9,29	Maio Nanque	INF	2009	EBSJF	Coimbra	Campeonato de Infantis Desporto Escolar	Febres	11.05	2
9,02	Dinis Freitas	INF	2010	ADRAP	Madeira	Torneio Atleta Completo	Ribeira Brava	02.04	PEN
9,01	Bernardo Nobre	INF	2009	EBSSB	Aveiro	Torneio Mega	Arada	25.03	5 t
9,01									

## DISCO (0,750 kg)

RN: 52,64m

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
33,40	Afonso Bento	INF	2009	CAP	Porto	III Torneio Jovem de Lançamentos	Porto (Ramalde)	16.06	1
32,18	Afonso Bento					Meeting Jovem António Pinho	Cucujães	10.06	1
31,37	Cláudio Camacho	INF	2009	AJS	Madeira	Provas Extra	Funchal	11.12	1
31,32	Rafael Escolástico	INF	2010	CANAZ	Leiria	Provas de Preparação	Marinha Grande	05.11	1
31,05	Afonso Bento					Campeonato Regional de Infantis	Maia	19.06	1
29,27	Cláudio Camacho					Torneio de Lançamentos de Verão	Funchal	06.07	1
26,26	Lourenço Nunes	INF	2009	CDBBR	Leiria	Provas de Preparação	Marinha Grande	05.11	2
25,59	Cláudio Camacho					Ccampeonato Regional Sub-14	Funchal	19.06	1
25,44	Guilherme Gavina	INF	2009	CFEL	Algarve	Torneio Regional de Sub-14	Vila R Sº António	21.05	1
25,27	Afonso Bento					Prova de Preparação de Lançamentos	Porto (Ramalde)	05.02	1
24,96	Bosco Portilho	INF	2009	PLF	Braga	Campeonato Regional de Infantis	Guimarães	22.05	1
24,66	Eduardo Alano - BRA	INF	2009	CATUNES	Algarve	Torneio Regional de Sub-14	Vila R Sº António	21.05	2
24,30	Gonçalo Matos	INF	2009	QFC	Setúbal	Campeonato Regional de Infantis	Setúbal	29.05	1
23,84	Rafael Escolástico					Campeonato Distrital Sub-14	Leiria	16.06	1
23,84	Raphael David	INF	2010	AJJ	Portalegre	Campeonato Distrital Sub-14	Leiria	16.06	Extra
23,80	Dinis Freitas	INF	2010	ADRAP	Madeira	Provas Extra	Funchal	11.12	2
23,57	Leonardo Sousa	INF	2010	GDRJR	Porto	Torneio de Preparação de Lançamentos	Porto (Ramalde)	20.11	1
22,75	Armando Amado	INF	2009	CPTSC	Coimbra	Campeonato Distrital de Infantis	Luso	15.05	1
22,65	Pedro Marcelino	INF	2009	JV	Leiria	Provas de Preparação	Marinha Grande	05.11	3
22,38	José Ponte	INF	2009	ADCL	V. Castelo	III Torneio Jovem de Lançamentos	Porto (Ramalde)	19.06	Extra
22,36	Fábio Aguiar	INF	2009	CSM	Madeira	Torneio de Lançamentos de Verão	Funchal	06.07	2
21,81	Eduardo Camacho	INF	2009	JV	Leiria	Provas de Preparação	Marinha Grande	05.11	4
21,59	Daniel Silva	INF	2009	PLF	Braga	Campeonato Regional de Infantis	Guimarães	22.05	2
21,53	Gonçalo Silva	INF	2010	CSM	Madeira	Olimpico Jovem Regional - 1ª jornada	Ribeira Brava	24.04	1
21,47	1 Kg Gui Gião	INF	2009	ACM-A	Terceira	Campeonato de Iniciados	Angra Heroísmo	19.06	1
20,54	Gabriel Simões	INF	2009	ADCL	V. Castelo	Jornada de Lançamentos 1	Lovelhe	17.12	2
20,19	Guilherme Martins	INF	2009	CDPRI	Braga	Campeonato Regional de Infantis	Guimarães	22.05	3
20,13	Tomás Ferreira	INF	2010	QFC	Setúbal	Campeonato Regional de Infantis	Setúbal	29.05	2
20,00	Afonso Guerreiro	INF	2009	CBF	Algarve	Torneio Regional de Sub-14	Vila R Sº António	21.05	3
19,90	Nuno Santos	INF	2009	SCP	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (U2)	04.06	1
19,29	Victor Couto	INF	2009	CARDES	Viseu	Jornada de Lançamentos	Viseu	17.12	1
19,24	1 Kg Pedro Simões	INF	2009	AMONT	Braga	Campeonato Regional dee Iniciados	Braga	12.06	2 t
19,20	Gabriel Oliveira	INF	2009	JAM	Aveiro	Meeting Jovem António Pinho	Cucujães	10.06	2
18,63	Eduardo Gomes	INF	2009	CDCNAV	Porto	III Torneio Jovem de Lançamentos	Porto (Ramalde)	19.06	4
18,62	David Pereira	INF	2009	ADCL	V. Castelo	Torneio Internacional de Lançamentos	Lovelhe	10.07	2
17,79	Salvador Mateus	INF	2010	AJL	Évora	Campeonato Regional de Infantis	Vendas Novas	07.05	1
17,59	Rafael Tomé	INF	2009	CBF	Algarve	Torneio Regional de Sub-14	Vila R Sº António	21.05	4
17,48	Rafael Brás	INF	2010	ACM-A	Terceira	Provas de Observação	Angra Heroísmo	11.06	2
17,37	Diogo Henocho	INF	2010	CDPRI	Braga	Campeonato Regional de Infantis	Guimarães	22.05	4



17,19	Bruno Lima	INF	2009	CDCNAV	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Maiia	19.06	3
17,15	Miguel Custódio	INF	2009	IND	Beja	Campeonato de Lançamentos Longos	Beja	13.03	1
17,05	João Cotrim	INF	2009	SCP	Lisboa	Octakids I	Jamor (P2)	06.03	1
17,01	Afonso Martins	INF	2009	AMONT	Braga	Campeonato Regional de Infantis	Guimarães	22.05	5
16,95	Francisco Colaço	BNJ	2021	AJL	Évora	Campeonato Regional de Infantis	Vendas Novas	07.05	2
16,85	António Oliveira	INF	2010	OFC	Coimbra	Campeonato Distrital de Infantis	Luso	15.05	2
16,44	Eduardo Soito	INF	2010	ACM-A	Terceira	Taça de Lançamentos	Angra Heroísmo	13.02	2

16,40

**MARTELO (3 kg)**

RN: 60,86m

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
27,17	Afonso Bento	INF	2009	CAP	Porto	III Torneio Jovem de Lançamentos	Porto (Ramalde)	16.06	1
25,56	Afonso Bento					Campeonato Regional de Infantis	Porto (Ramalde)	18.06	1
25,11	Afonso Bento					Dia do Martelo	Porto (Ramalde)	01.05	1
23,86	Gonçalo Matos	INF	2009	QFC	Setúbal	Campeonato Regional Infantis_4ª Jor	Almada	13.02	1
23,03	Armando Amado	INF	2009	CPTSC	Coimbra	Campeonato Distrital de Infantis	Febres	26.06	1
22,40	Afonso Bento					Jornada de Lançamentos II	Lovelhe	29.01	Extra
22,03	Eduardo Alano - BRA	INF	2009	CATUNES	Algarve	Torneio Regional Sub-14	Faro	16.04	1
21,42	Gui Gião	INF	2009	ACM-A	Terceira	Provas de Observação	Angra Heroísmo	12.06	1
21,37	António Oliveira	INF	2010	OFC	Coimbra	Campeonato Distrital de Infantis	Febres	26.06	2
21,34	Afonso Bento					Prova de Preparação de Lançamentos	Porto (Ramalde)	05.02	1
20,91	4 Kg Eduardo Alano - BRA					Torneio Regional Olímpico Jovem	Faro	24.04	2 t
20,52	4 Kg António Oliveira					Campeonato Distrital Iniciados	Febres	23.04	1 t
20,40	Cláudio Camacho	INF	2009	AJS	Madeira	Olímpico Jovem Regional - 3ª jornada	Funchal	07.05	1
20,36	Rafael Santos	INF	2009	CFEL	Algarve	Torneio Regional Sub-14	Faro	16.04	2
20,35	Leonardo Sousa	INF	2010	GDRJR	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Porto (Ramalde)	18.06	2
20,28	José Ponte	INF	2009	AFCL	V. Castelo	III Torneio Jovem de Lançamentos	Porto (Ramalde)	16.06	Extra
19,94	Leonardo Sousa					Provas de Preparação de Lançamentos	Porto (Ramalde)	20.11	1
19,93	José Ponte					Campeonato Regional AAVC de Infantis	Viana do Castelo	07.05	1
19,10	Fábio Aguiar	INF	2009	CSM	Madeira	Torneio de Lançamentos	Funchal	26.05	1
19,07	Santiago Fernandes	INF	2010	CBA-S	Santarém	Campeonato Regional de Sub-14	Abrantes	19.06	1
19,03	Renato Monteiro	INF	2009	CDP	Porto	Dia do Martelo	Porto (Ramalde)	01.05	2
18,79	Pedro Marcelino	INF	2009	JV	Leiria	Campeonato Distrital de Lançamentos	Marinha Grande	03.04	1
18,43	Dinis Santos	INF	2009	CATUNES	Algarve	Torneio Regional Sub-14	Faro	16.04	3
17,36	Miguel reei	INF	2009	UFCIT	Santarém	Campeonato Regional de Sub-14	Abrantes	19.06	2
17,22	Rafael Graça	INF	2010	JDN	Beja	Torneio Pentakids	Beja	02.04	1
17,16	Tomás Pinto	BNJ	2011	RUNRIVER	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Porto (Ramalde)	18.06	4 t
16,36	Daniel Silva	INF	2009	PLF	Braga	Campeonato de Lançamentos	Braga	03.04	1

16,35

**DARDO (500 g)**

RN: 47,57m

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
31,01	Tiago Santos	INF	2009	CBA-S	Santarém	Campeonato Regional de Sub-14	Abrantes	19.06	1
28,37	Luís Bibi	INF	2009	CLAC	Santarém	Campeonato Regional de Sub-14	Abrantes	19.06	2
26,18	Pedro Marcelino	INF	2009	JV	Leiria	Provas de Preparação	Marinha Grande	05.11	1
25,65	Leonardo Sousa	INF	2010	GDRJR	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Maia	19.06	1
24,72	Leonardo Sousa					Meeting do Dia Nacional do Dardo	Castelo de Vide	23.07	1
24,23	José Ponte	INF	2009	ADCL	V. Castelo	Torneio Internacional de Lançamentos	Lovelhe	10.07	1
24,05	Edson Mendes - CPV	INF	2009	CAMG	Leiria	Campeonato Distrital Sub-14	Leiria	11.06	1
23,57	Rafael Escolástico	INF	2010	CANAZ	Leiria	Provas de Preparação	Marinha Grande	05.11	2
23,45	Lourenço Nunes	INF	2009	CDBRR	Leiria	Provas de Preparação	Marinha Grande	05.11	3
23,36	Lourenço Nunes					Meeting Jovem do CAMG	Marinha Grande	07.05	1
22,59	Bosco Portilho	INF	2009	PLF	Braga	Campeonato Regional de Infantis	Guimarães	21.05	1
22,51	João Cerqueira	INF	2009	SCB	Braga	Campeonato Regional de Infantis	Guimarães	21.05	2
22,47	Francisco Sousa	INF	2009	QFC	Setúbal	Campeonato Regional Infantis - 5ª Jor	Almada	30.04	1
22,03	Eduardo Camacho	INF	2009	JV	Leiria	Campeonato Distrital Sub-14	Leiria	11.06	2
22,00	Gonçalo Matos	INF	2009	QFC	Setúbal	Campeonato Regional Infantis_3ª Jorn	Almada	22.01	1
21,91	Afonso Bento	INF	2009	CAP	Porto	Provas Extra	Lousada	20.03	1
20,90	Santiago Fernandes	INF	2010	CBA-S	Santarém	Campeonato Regional de Sub-14	Abrantes	19.06	3
20,81	José Martins	INF	2010	JV	Leiria	Meeting Jovem do CAMG	Marinha Grande	07.05	2
20,71	João Cardoso	INF	2009	NJPN	C. Branco	Meeting Jovem de Cantanhede	Febres	25.06	Extra
20,41	Dinis Gardete	INF	2009	SLB	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (U2)	04.06	1
19,96	Mateus Repesciuc	BNJ	2011	CANAZ	Leiria	Campeonato Distrital Sub-14	Leiria	11.06	4 t
19,83	Tiago Godinho	INF	2009	SCP	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (U2)	04.06	2
19,71	Gabriel Guliy	INF	2010	SCP	Lisboa	Jornada Octakids	Torres Vedras	23.04	1
19,52	Dinis Novo	INF	2010	ACPV	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Maia	19.06	2

19,33	Tomás Lopes	INF	2010	JV	Leiria	Campeonato Distrital Sub-14	Leiria	11.06	5
19,10	Mateus Antunes	INF	2009	ACDRSQ	Coimbra	Campeonato Distrital de Infantis	Luso	15.05	1
19,00	Jorge B. Jorge	INF	2009	OFC	Coimbra	Meeting Jovem Mário Pinto Claro	Tábua	03.12	1
18,22	Diogo Clérigo	INF	2009	CAMR	Leiria	Provas de Preparação	Marinha Grande	05.11	5
18,10	Armando Amado	INF	2009	CPTSC	Coimbra	Meeting Jovem Mário Pinto Claro	Tábua	03.12	2
18,08	Miguel Nunees	INF	2010	LAVRA	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Maia	19.06	4
18,03	Guilherme Martins	INF	2009	CDPRI	Braga	Campeonato Regional de Infantis	Guimarães	21.05	3
17,88	Diogo Henocho	INF	2010	CDPRI	Braga	Campeonato Regional de Infantis	Guimarães	21.05	4
17,71	António Oliveira	INF	2010	OFC	Coimbra	Campeonato Distrital de Infantis	Luso	15.05	2
17,71	Bruno Lima	INF	2009	CDCNAV	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Maia	19.06	5
17,70	Afonso Santos	INF	2009	ADTT	Setúbal	Campeonato Regional Infantis_3ª Jorn	Almada	22.01	2
17,68	Rafael Inácio	INF	2010	JDAL	Santarém	Campeonato Regional de Sub-14	Abrantes	19.06	4
17,57	Hugo Sousa	INF	2009	ADCL	V. Castelo	Campeonato Regional AAVC Infantis	Viana do Castelo	08.05	2
17,35	Rafael Graça	INF	2010	JDN	Beja	Torneio Olímpico Jovem Distrital	Beja	28.05	1
17,24	Miguel Custódio	INF	2009	IND	Beja	Torneio Olímpico Jovem Distrital	Beja	28.05	2

17,20

## DARDO (400 g)

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
26,26	Fábio Aguiar	INF	2009	CSM	Madeira	Campeonato Regional de Sub-14	Ribeira Brava	18.06	1
25,53	Marcos Faria	INF	2009	GDE	Madeira	Campeonato Regional de Sub-14	Ribeira Brava	18.06	2
24,35	Fábio Aguiar					Provas Extra	Funchal	10.12	1
23,13	Fábio Aguiar					Olímpico Jovem Regional - 2ª Jornada	Ribeira Brava	30.04	1
22,90	Dinis Freitas	INF	2010	ADRAP	Madeira	Campeonato Regional de Sub-14	Ribeira Brava	18.06	3
21,81	Tomás Silva	INF	2010	CAT	Terceira	Provas de Observação	Angra Heroísmo	11.06	1
21,55	Marcos Faria					Campeonato Regional de Sub-14	Funchal	13.02	1
21,39	Gonçalo Silva	INF	2010	CSM	Madeira	Campeonato Regional de Sub-14	Funchal	13.02	2
20,87	André Abreu	INF	2010	ADRAP	Madeira	Provas Extra	Ribeira Brava	23.04	1
20,68	André Abreu					Campeonato Regional de Sub-14	Ribeira Brava	18.06	4
20,04	Rafael Brás	INF	2010	ACM-A	Terceira	Provas de Observação	Angra Heroísmo	11.06	2
20,00	Jesus Abreu	INF	2010	ADRAP	Madeira	Provas Extra	Ribeira Brava	23.04	2
19,50	Guilherme Gavina	INF	2009	CFEL	Algarve	Torneio Regional Sub-14	Quarteira	03.04	1
19,18	Rafael Brás					Campeonato de Infantis da Ilha Terceira	Angra Heroísmo	25.06	1
19,07	Dinis Rodrigues	INF	2010	JAM	Aveiro	Campeonato Distrital de Infantis 2022	Vagos	19.06	1
19,00	Gui Gião	INF	2009	ACM-A	Terceira	Provas de Observação	Angra Heroísmo	11.06	3
18,85	Santiago Maciel	INF	2009	GRECA	Aveiro	Campeonato Distrital de Infantis 2022	Vagos	19.06	2
18,58	Gabriel Guliy	INF	2010	SCP	Lisboa	Provas de Observação AAL	Torres Vedras	22.01	1

18,30

## 4 x 60 metros

RN: 30,01

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
33,45	A. Adonis-G. Guliy-L. Rodrigues-T. Godinho			SCP	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (U2)	05.06	1
33,89	G. Sampaio-D. Oliveira-D. Cortes-M. Seabra			AFS	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (U2)	05.06	2
34,04	P. Gomes-J. Girão-C. Eduardo-D. Matos			IPH	Coimbra	Campeonato de Infantis Desporto Escolar	Febres	11.05	1 S 1
34,07	A. Adonis-N. Santos-S. Lopes-T. Godinho			SCP	Lisboa	Torneio JOMA Jovem	Lisboa (U2)	02.07	1
34,91	J. Paulino-M. Fernandes-L. Simões-L. Santos			AEFN	Coimbra	Campeonato de Infantis Desporto Escolar	Febres	11.05	2 S 1
34,99	G. Silva-A. Mendes-T. Martins-A. Mendes			IFC	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (U2)	05.06	3
35,02	S. Pereira-J. Cardoso-J. Alves-J. Caetano			EBC	Coimbra	Campeonato de Infantis Desporto Escolar	Febres	11.05	3 S 1
35,07	F. Fernandes-P. Costa-D. Silva-G. Pereira			PLF	Braga	Campeonato Regional de Infantis	Guimarães	21.05	1
35,26	J. Torres-L. Rodrigues-D. Novo-M. Alves			ACPV	Porto	Torneio Regional de Estafetas	Lousada	21.05	1
35,30	A. Marques-F. Pereira-L. Mendes-R. Alves			ACB-L	Leiria	Torneio Jovem Clube Atletismo Nazaré	Nazaré	23.04	1
35,44	R. Tomé-A. Miguel-S. Gonçalves-A. Guerreiro			CBF	Algarve	Campeonato Regional de Estafetas	Faro	14.05	1
35,58	L. Rodrigues-E. Naticchia-D. Novo-M. Alves			ACPV	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Maia	18.06	1
35,61	M. Jesus-F. Aguiar-G. Silva-P. Gonçalves			CAM	Madeira	Olímpico Jovem Regional - 2ª Jornada	Ribeira Brava	30.04	1
36,06	J. Esteves-A. Bastos-M. Dionísio-J. Sobral			AEMF	Coimbra	Campeonato de Infantis Desporto Escolar	Febres	11.05	1 S 2
36,68				CASTEL	V. Castelo	Campeonato Regional AAVC Infantis	Viana do Castelo	07.05	1
36,68	D. Novo-M. Graça-R. Fontes-R. Moreira			CDCNAV	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Maia	18.06	2
36,70	N. Santos-R. Barros-G. Silva-N. Salerno			SCP	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (U2)	05.06	4
36,78	M. Henriques-L. Assunção-D. Diogo-E. Alano			CATUNES	Algarve	Campeonato Regional de Estafetas	Faro	14.05	2
36,80	T. Domingues-J. Martins-E. Camacho-A. Ribeiro			JV	Leiria	Torneio Jovem Clube Atletismo Nazaré	Nazaré	23.04	2
36,93	D. Baessa-L. Galante-M. Galante-L. Reis			JOMA	Lisboa	Campeonato Regional de Estafetas	Faro	14.05	Extra
36,95	D. Batista-J. Pedro-J. Oliveira-S. Fernandes			EBF	Coimbra	Campeonato de Infantis Desporto Escolar	Febres	11.05	2 S 2
37,16				OFC	Coimbra	Meeting Jovem de Cantanhede	Febres	25.06	1
37,20	D. Ferreira-T. Sant'Ana-J. Jorge-N. Gonçalves			OFC	Coimbra	Campeonato Distrital de Infantis	Luso	14.05	1
37,30	A. Constâncio-M. Vinagre-D. Simão-E. Mendes			CAMG	Leiria	Torneio Jovem Clube Atletismo Nazaré	Nazaré	23.04	3
37,49				A 20 Km	Santarém	Campeonato Distrital de Sub1-4	Abrantes	18.06	1
37,70	F. Aguiar - M. Cruz - G. Silva - M. Jesus			CSM	Madeira	Campeonatos Regionais de Estafetas	Ribeira Brava	09.04	1

37,71	D. Valente-T. Silva-D. Valente-T. Veiga	AAIT	Terceira	Torneio Regional Olímpico Jovem	Angra Heroísmo	14.05	1
37,90	A. Ângelo-A. Néilson-F. Cascão-J. Costa	AEMV	Coimbra	Campeonato de Infantis Desporto Escolar	Febres	11.05	1 S 1
37,98		CBA-S	Santarém	Campeonato Regional de Sub-14	Abrantes	18.06	2
38,02		QFC	Setúbal	Campeonato Regional de Infantis_7ª J	Almada	11.06	1
38,03	H. Garcia-G. Almeida-D. Guedes-L. Sousa	GDRJR	Porto	Torneio Regional de Estafetas	Lousada	21.05	2
38,72	A. Guimarrães-A. Faria-A. Faria-H. Silva	CAP	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Maia	18.06	3
38,80	G. Fialho-J. Faria-R. Pereira-R. Gigante	CYCL	V. Castelo	Campeonato Regional AAVC Infantis	Viana do Castelo	07.05	2
38,92	L. Barcelos - D. Valente - T. Veiga - T. Silva	CAT	Terceira	Taça de Estafetas AAIT	Angra Heroísmo	05.03	1
39,25	R. Barros-D. Aguiar-M. Souza - G. Silva	SCP	Lisboa	Torneio JOMA Jovem	Lisboa (U2)	02.07	2
39,28	L. Couto-D. Henoch-G. Martins-G. Gonçalves	CDPRI	Braga	Campeonato Regional de Infantis	Guimarães	21.05	2
39,37	J. Pedro-E. Santos-G. Henriques-M. Reis	EBF	Coimbra	Campeonato de Infantis Desporto Escolar	Febres	11.05	2 S 1
39,61	M. Antunes-T. Jesus-F. Fernandes-J. Fernandes	ACDRSQ	Coimbra	Campeonato Distrital de Infantis	Luso	14.05	2
39,64	A. Persson-D. Madeira-J. Santos-E. Costa	SCP	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (U2)	05.06	5
39,71	D. Lima-T. Ferreira-H. Carvalho-M. Silva	CDCNAV	Porto	Torneio Regional de Benjamins	Póvoa de Varzim	10.07	1 S 1
39,74	T. Belém-G. Oliveira-M. Lima-P. Freitas	CAOB-A	Aveiro	Campeonato Distrital de Infantis 2022	Vagos	18.06	1
39,92	V. Pinto-A. Martins-G. Belchior-S. Eusébio	CDQ	Algarve	Campeonato Regional de Estafetas	Faro	14.05	4
39,95	M. Costa-T. Dias-T. Nunes-R. Magalhães	COP	Algarve	Campeonato Regional de Estafetas	Faro	14.05	5
40,01	R. Fernandes-M. Carvalho-M. Sousa-D. Guedes	GDRJR	Porto	Torneio Regional de Benjamins	Póvoa de Varzim	10.07	2 S 1
40,11	G. Terra-D. Domingues-L. Santos-H. Almeida	AASM	S. Miguel	Torneio Regional Olímpico Jovem	Angra Heroísmo	14.05	2
40,23	D. Barquinha-M. Gil-F. Fernandes-H. Queiróz	CAP	Porto	Torneio Regional de Benjamins	Póvoa de Varzim	10.07	3 S 1
40,35	M. Costa-M. Santos-A. Eires-L. Cruz	AEMF	Coimbra	Campeonato de Infantis Desporto Escolar	Febres	11.05	3 S 1
40,48	R. Lopes- D. Pereira-S. Reis-P. Laranjeiro	AEMV	Coimbra	Campeonato de Infantis Desporto Escolar	Febres	11.05	4 S 1
40,66	T. Lima-G. Cruz-F. Barata-R. Pinto	LAVRA	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Maia	18.06	4
40,83	J. Santos-J. Santos-E. Fonseca-C. Tender	EBIC	Coimbra	Campeonato de Infantis Desporto Escolar	Febres	11.05	4 S 1
40,98	R. Paulo-M. Mestre-A. Caires-V. Calado	ADECT	Algarve	Campeonato Regional de Estafetas	Faro	14.05	6
40,98	M. Ferreira-R. Dinis-M. Tereschenko-D. Tsybrvi	EAT	Porto	Torneio Regional de Estafetas	Lousada	21.05	3
41,10	A. Madeira-A. Ferreira-T. Pires-S. Maurítimo	AEMF	Coimbra	Campeonato de Infantis Desporto Escolar	Febres	11.05	5 S 1
41,11	L. Nunes-J. Gonçalves-J. Figueira-L. Ferreira	GDE	Madeira	Campeonatos Regionais de Estafetas	Ribeira Brava	09.04	2
41,34	L. Nunes-S. Oliveira-G. Cruz-T. Pinto	LAVRA	Porto	Torneio Regional de Benjamins	Póvoa de Varzim	10.07	4 S 1
41,37	J. Carrasco-G. Henriques-L. Lúcio-A. Jesus	AJS	Madeira	Campeonatos Regionais de Estafetas	Ribeira Brava	09.04	3
41,46	G. Soares-S. Silva-T. Pinto-R. Castro	RUNRIVER	Porto	Torneio Regional de Benjamins	Póvoa de Varzim	10.07	1 S 2
42,54		CBA-S	Santarém	Campeonato Regional de Sub-14	Abrantes	18.06	3
41,82	L. Pereira-D. Boto-S. Matias-E. Lopes	EBIP3E	Coimbra	Campeonato de Infantis Desporto Escolar	Febres	11.05	3 S 2
41,90	M. Jesus-R. Ciomel-D. Figueira-L. Brito	ABIP3E	Coimbra	Campeonato de Infantis Desporto Escolar	Febres	11.05	5 S 1

41,95

## TRIATLO 1

60m Barreiras - Comprimento - Peso

RN: 1.677

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
1013	0,9	Afonso Santos	INF	2009	ADTT	Setúbal	Triatlo Técnico - Fase Regional	Setúbal	27.02	1
1007	0,5	Eduardo Alano - BRA	INF	2009	CRDS	Algarve	Triatlo Técnico Regional	Quarteira	20.02	1
895	0,0	João Paulino	INF	2009	SUOVAIS	Coimbra	Triatlo Técnico Distrital Sub-14	Coimbra	27.03	1
782	0,4	Tiago Ferreira	INF	2009	ACRDE	Aveiro	Triatlo Técnico Saúl Fernandes	Lourosa	20.02	1
706	1,5	Tiago Beja	INF	2010	NDAP	Leiria	Triatlo Técnico Distrital Sub-14	Pombal	27.03	1
698	-1,7	Miguel Remoaldo	INF	2010	LAVRA	Porto	Triatlo Técnico Jovem Regional	Lousada	27.02	1
688	-0,3	Simão Rego	INF	2009	CAM-VC	V. Castelo	Triatlo Técnico da AAVC	Viana do Castelo	19.02	1
638	0,4	João Salvador Santos	INF	2010	CSJSC	Aveiro	Triatlo Técnico Saúl Fernandes	Lourosa	20.02	2

660

## TRIATLO 2

60m - Comprimento - Peso

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
984	0,1	Miguel Custódio	INF	2009	IND	Beja	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Beja	20.02	1
902	-0,3	Francisco Fernandes	INF	2010	PLF	Braga	Triatlo Técnico Jovem Regional	Lousada	27.02	1
833	-0,3	Gabriel Pereira	INF	2009	PLF	Braga	Triatlo Técnico Jovem Regional	Lousada	27.02	2
811	0,0	Afonso Bento	INF	2009	CAP	Porto	Triatlo Técnico Jovem Regional	Lousada	27.02	3
799	pc	Tomás Alves	INF	2009	GAF	Santarém	Triatlo Técnico Regional	Alpiarça	05.03	1
775	pc	Rafael Inácio	INF	2010	JDAL	Santarém	Triatlo Técnico Regional	Alpiarça	05.03	2
768	0,3	Mateus Alves - BRA	INF	2010	ACPV	Porto	Triatlo Técnico Jovem Regional	Lousada	27.02	4
764	0,0	Henrique Lages	INF	2010	SCS	Porto	Triatlo Técnico Jovem Regional	Lousada	27.02	5
752	0,0	Hugo Rocha	INF	2010	LAVRA	Porto	Triatlo Técnico Jovem Regional	Lousada	27.02	6
722	pc	Tomás Cavaleiro	INF	2009	A 20 Km	Santarém	Triatlo Técnico Regional	Alpiarça	05.03	3
719	0,2	Luís Rodrigues	INF	2010	ACPV	Porto	Triatlo Técnico Jovem Regional	Lousada	27.02	7
713	0,0	Simão Cunha	INF	2009	MAC	Porto	Triatlo Técnico Jovem Regional	Lousada	27.02	8

705

**PENTATLO****60m - Comprimento // 60m Barreiras - Peso - 1.000m**

RN: 2.763

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
2053	-0,8	Eduardo Alano - BRA	INF	2009	CATUNES	Algarve	Torneio Atleta Completo	Faro	05.06	1
2022	1,4	Miguel Custódio	INF	2009	INDIV	Beja	Atleta Completo Distrital	Beja	26.06	1
2003	-0,7	João Paulino	INF	2009	SUOVAIS	Coimbra	Atleta Completo Distrital	Coimbra	29.05	1
2000	-0,6	Pedro Gonçalves	INF	2009	CSM	Madeira	Torneio Atleta Completo	Ribeira Brava	03.04	1
1946	-0,8	Santiago Fernandes	INF	2009	GS	Coimbra	Atleta Completo Distrital	Coimbra	29.05	2
1939	1,6	Rafael Carrilho	INF	2009	GDR	Viseu	Torneio Distrital Atleta Completo	Guarda	11.06	1
1924	-0,7	Simão Rego	INF	2009	CAM-VC	V. Castelo	Atleta Completo Regional AAP e AAB	Lousada	26.06	1

1900