

**RANKING NACIONAL 2022
INFANTIS FEMININOS [SUB-14]**

Marcas de 1 de Janeiro a 31 de Dezembro de 2022

jcosta@fpatletismo.pt
60 metros

RN: 7,71/7,99 i

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
8,09	pc	Laura Agostinho	INF	2009	SCA	Santarém	Torneio de Pista Coberta	Alpiarça	10.12	TRI
8,10	pc	Madalena Barradas	INF	2009	AJJ	Portalegre	Provas Extra	Pombal	18.12	Extra
8,17	1,8	Laura Agostinho					Campeonato Regional de Sub-14	Abrantes	19.06	1 EI 1
8,18	pc	Laura Agostinho					Provas Extra	Pombal	18.12	Extra
8,21	pc	Laura Agostinho					Triatlo Técnico Regional	Alpiarça	05.03	TRI
8,23	-2,3	Laura Agostinho					Meeting Jovem Cidade de Pombal	Pombal	26.03	Extra
8,29	0,1	Lara Ludovice	INF	2009	SCP	Lisboa	Torneio JOMA Jovem	Lisboa (U2)	02.07	1 S 1
8,31	0,5	Diana Miranda	INF	2010	CPPEA	Setúbal	Campeonato Regional de Infantis	Almada	22.07	1 S 1
8,31	0,6	Madalena Barradas					Campeonato Distrital de Infantis	Beja	21.05	Extra
8,33	1,2	Lara Ludovice					Octakids VII	Lisboa (U2)	10.07	1 S 1
8,34	0,0	Lara Ludovice					Meeting Jovem AAL	Lisboa (U2)	28.05	1 S 1
8,35	pc	Lara Ludovice					Octakids I	Jamor (CAR)	06.05	1 S 6
8,36	-0,1	Diana Miranda					Atleta Completo - Fase Regional	Setúbal	25.06	PEN
8,38	-1,8	Diana Miranda					Duatlo Técnico Artemiza Sá	Almada	10.07	DUA
8,41	0,3	Isabel Serras	INF	2009	CAB	Braga	Campeonato Regional de Infantis	Maia	18.06	Extra
8,41	pc	Diana Miranda					Provas Extra	Pombal	17.12	Extra
8,43	0,9	Teresa Cabido	INF	2009	JIV-SM	S. Miguel	Provas de Preparação 1	P. Delgada-Lajedo	18.02	1 S 1 t
8,46	0,0	Isabel Serras					Meeting de Atletismo do Porto	Porto (I)	01.05	Extra
8,48	-1,9	Nadine Fortes	INF	2009	AABV	Algarve	Torneio Atleta Completo	Quarteira	04.06	PEN
8,48	-0,2	Margarida Oliveira	INF	2009	LAVRA	Porto	Meeting Maia Cidade do Desporto	Maia	23.07	1
8,49	0,4	Isabel Serras					Campeonato Regional de Infantis	Guimarães	21.05	1 F
8,49	-1,9	Lara Ludovice					Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (U2)	04.06	1 S 4
8,51	0,1	Angelina Pedro - FRA	INF	2009	CAP	Porto	Atleta Completo Regional AAP e AAB	Lousada	25.06	PEN
8,51	1,1	Angelina Pedro					Campeonato Regional de Infantis	Maia	18.06	1 EI 7
8,51	-1,1	Isabel Serras					Torneio de preparaça	Guimarães	17.12	2 S 1 t
8,52	1,7	Bruna Silva	INF	2009	CAMR	Leiria	Torneio "Vou ser Infantil"	Marinha Grande	02.07	1 S 2
8,52	0,0	Isabel Serras					Campeonato Regional de Infantis	Guimarães	21.05	1 EI 1
8,52	0,1	Madalena Barradas					Atleta Completo Distrital	Beja	25.06	Extra
8,53	pc	Madalena Barradas					Triatlo Técnico Regional	Alpiarça	05.03	Extra
8,54	-0,1	Bruna Silva					Campeonato Distrital Sub-14	Leiria	11.06	1 EI 5
8,54	-2,9	Nadine Fortes					Torneio Regional de Sub-14	Vila R Sº António	21.05	1 S 1
8,54	0,4	Isabel Serras					Provas Extra	Braga	04.04	1
8,54	0,6	Bruna Silva					Campeonato Distrital Sub-14	Leiria	11.06	1 F
8,55	-0,1	Lara Simões	INF	2010	JV	Leiria	Campeonato Distrital Sub-14	Leiria	11.06	2 EI 5
8,56	pc	Helena Pereira	INF	2009	SCP	Lisboa	Octakids I	Jamor (CAR)	06.03	1 S 5
8,56	0,1	Mariana Ferreira	INF	2009	CAOB-A	Aveiro	Torneio Jovem Tiago Sá	Lourosa	05.03	1
8,56	pc	Clara Franco	INF	2010	UFCIT	Santarém	Torneio de Pista Coberta	Alpiarça	10.12	1 S 2
8,57	-1,2	Rita Borralheira	INF	2009	GDD	Évora	Campeonato Regional de Infantis	Vendas Novas	07.05	1 S 2
8,57	0,0	Antónia Freitas	INF	2009	ASCV	Coimbra	Campeonato Distrital de Infantis	Luso	14.05	1 F
8,57	0,1	Adriana Simões	INF	2010	SLB	Lisboa	Torneio JOMA Jovem	Lisboa (U2)	02.07	2 S 1
8,60	0,0	Carolina Bachi	INF	2009	SCP	Lisboa	Meeting Jovem AAL	Lisboa (U2)	28.05	2 S 1
8,61	0,1	Sara Ferreira	INF	2009	VTSC	Braga	Atleta Completo Regional AAP e AAB	Lousada	25.06	PEN
8,64	1,1	Júlia Freitas	INF	2009	ASCV	Coimbra	Meeting Mário Rui	Coimbra	26.03	1 S 1
8,64	-0,1	Daniela Gorgueira	INF	2010	CPPEA	Setúbal	Atleta Completo - Fase Regional	Setúbal	25.06	PEN
8,64	0,6	Margarida Godinho	INF	2010	JV	Leiria	Campeonato Distrital Sub-14	Leiria	11.06	2 F
8,66	0,0	Angélica Pedro - FRA	INF	2009	CAP	Porto	Provas Extra	Lousada	20.03	1 S 1
8,66	1,1	Catarina Pinto	INF	2010	ESCMOV	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Maia	18.06	2 EI 7
8,67	0,0	Joana Wever	INF	2010	SCP	Lisboa	Meeting Jovem AAL	Lisboa (U2)	28.05	4 S 1
8,68	pc	Inês Vila	INF	2009	SCP	Lisboa	Octakids I	Jamor (CAR)	06.03	2 S 6
8,70	0,1	Diana Rama	INF	2009	MAC	Porto	Triatlo Técnico Jovem Regional	Lousada	27.02	TRI
8,70	-0,5	Jéssica Joaninho	INF	2009	NDAP	Leiria	1º Meeting de Alvaiázere	Alvaiázere	26.11	1 S 2
8,70	0,0	Rafaela Lacerda	INF	2009	CIAIA	Faial	Provas Extra	Cidade da Horta	18.11	1
8,74	0,3	Marta Peralta	INF	2009	CFOD	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Maia	18.06	2 EI 1
8,74	-1,1	Eugénia Correia	INF	2010	BFC	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Maia	18.06	1 EI 2
8,74	-0,5	Amélia Chiuale - ANG	INF	2010	SCB	Braga	Torneio de preparaça	Guimarães	17.12	1 S 2 t

8,75	-1,9	Rita Moura	INF	2009	CASJ	Algarve	Torneio Atleta Completo	Quarteira	04.06	PEN
8,75	0,8	Aminata Baldé - GBS	INF	2009	SLB	Lisboa	Torneio JOMA Jovem	Lisboa (U2)	02.07	1 S 3
8,77	-2,9	Nicolle Ghirlanda - SUI	INF	2009	CASJ	Algarve	Torneio Regional de Sub-14	Vila R Sº António	21.05	2 S 1
8,77	-1,1	Luiana Fontainhas	INF	2009	JOMA	Lisboa	Meeting Jovem AAL	Lisboa (U2)	28.05	1 S 2
8,78	-1,2	Carolina Nunes	INF	2009	AJL	Évora	Campeonato Regional de Infantis	Vendas Novas	07.05	2 S 2
8,80	-1,1	Sofia Ribeiro	INF	2010	SCP	Lisboa	Meeting Jovem AAL	Lisboa (U2)	28.05	2 S 2
8,80	-0,5	Diana Gil	INF	2009	CBA-S	Santarém	1º Meeting de Alvaiázere	Alvaiázere	26.11	Extra
8,81	0,1	Anamar Jorge	INF	2009	JIV-SM	S. Miguel	Provas de Preparação de Inverno	P. Delgada-Lajedo	28.01	2 S 4
8,82	0,3	Marta Pereira	INF	2010	CFOD	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Maia	18.06	3 EI 1
8,83	-2,7	Gabriela Barros	INF	2010	ADNO	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (U2)	04.06	1 S 3
8,83	0,2	Matilde Oliveira	INF	2009	CAOB-A	Aveiro	Torneio do Luso	Luso	17.12	2 S 1
8,84	1,7	Raquel Raposo	BNJ	2011	CCSJM	Aveiro	Torneio Cidade de Lourosa	Lourosa	30.04	1 S 1
8,84	0,3	Beatriz Oliveira	BNJ	2011	CAP	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Maia	18.06	4 EI 1
8,85	1,1	Sofia Marinho	INF	2009	ADCL	V. Castelo	Campeonato Regional AAVC de Infantis	Viana do Castelo	07.05	1 F
8,86	0,0	Maria João Pacheco	INF	2009	MAC	Porto	Meeting de Atletismo do Porto	Porto (I)	01.05	3 S 1
8,86	1,2	Inês Flores	INF	2010	NDCO	Beja	Campeonato Distrital de Infantis	Beja	21.05	1 S 2
8,86	0,0	Taís Nobre	INF	2009	NARM	Beja	Torneio Olímpico Jovem Distrital	Beja	28.05	1
8,86	1,8	Lara Almeida	INF	2010	CPA-S	Santarém	Campeonato Regional de Sub-20	Abrantes	19.06	2 EI 1
8,86	0,4	Nicole Liendo	INF	2009	SCP	Lisboa	Octakids VII	Lisboa (U2)	10.07	2 S 2
8,86	1,8	Constança Palminha	INF	2009	AEAC	Santarém	Campeonato Regional de Sub-20	Abrantes	19.06	3 EI 1
8,87	-1,0	Mariana Falcão	INF	2009	SCP	Lisboa	Meeting Jovem AAL	Lisboa (U2)	28.05	1 S 4
8,87	0,4	Shelsea Oliveira	INF	2010	SLB	Lisboa	Octakids VII	Lisboa (U2)	10.07	3 S 2
8,87	0,2	Emmy Gomes	INF	2009	AFIS	Aveiro	Torneio do Luso	Luso	17.12	3 S 1
8,88	0,9	Madalena Vilila	INF	2009	ACRDBC	C. Branco	Meeting Jovem de Cantanhede	Febres	25.06	Extra
8,88	pc	Alicia Garcia - CPV	INF	2010	ACRSD	Guarda	Provas Extra	Pombal	17.12	Extra
8,88	pc	Maria Gomes	INF	2009	JV	Leiria	Provas Extra	Pombal	18.12	2 S 2 t
8,89	0,0	Aurora Pereira	INF	2009	SCP-C	Coimbra	Campeonato Distrital de Infantis	Luso	14.05	2 F
8,89	-1,9	Luana Valente	INF	2010	ADECT	Algarve	Torneio Atleta Completo	Quarteira	04.06	PEN
8,90	0,0	Lara Magalhães	BNJ	2012	AEAC	Santarém	Meeting António Fortunato	Torres Vedras	21.05	Extra
8,90	0,8	Clara Jesus	INF	2009	ADREP	Aveiro	Torneio Jovem Octaviano Costa	Vagos	28.05	1 S 3
8,90	0,4	Lara Nunes	INF	2010	SCP	Lisboa	Torneio JOMA Jovem	Lisboa (U2)	02.07	1 S 2
8,91	pc	Beatriz Silva	INF	2009	CAMR	Leiria	Provas Extra	Pombal	18.12	7 S 1 t
8,92	0,4	Sofia Oliveira	INF	2010	SLB	Lisboa	Torneio JOMA Jovem	Lisboa (U2)	02.07	3 S 2
8,92	-0,1	Mariana Queirós	INF	2009	CEMC	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Maia	18.06	1 EI 4
8,93	0,0	Beatriz Rosas	INF	2009	CAP	Porto	Provas Extra	Lousada	20.03	3 S 1
8,93	1,7	Luana Alexandre	INF	2009	CPRAB	Leiria	Torneio "Vou ser Infantil"	Marinha Grande	02.07	2 S 2
8,93	1,7	Inês Marques	INF	2009	GDP-L	Leiria	Torneio "Vou ser Infantil"	Marinha Grande	02.07	3 S 2
8,94	pc	Lara Saraiva	INF	2009	CLAC	Santarém	Torneio de Pista Coberta	Alpiarça	10.12	TRI
8,96	-1,3	Carlota Calado	INF	2010	VFC	Setúbal	Duatlo Técnico Artemiza Sá	Almada	10.07	DUA
8,97	pc	Miriam Simões	INF	2009	SLB	Lisboa	Octakids I	Jamor (CAR)	06.03	3 S 5
8,97	0,0	Lara Barros	INF	2010	ACM-A	Terceira	Torneio Regional Atleta Completo	Angrra Heroísmo	23.05	PEN
8,98	pc	Madalena Monjardino	INF	2009	JOMA	Lisboa	Octakids I	Jamor (CAR)	06.03	5 S 6
8,99	pc	Francisca Reis	INF	2010	JV	Leiria	Provas Extra	Pombal	17.12	4 S 1

8,99

150 metros

RN: 19,35

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
19,65	1,1	Isabel Serras	INF	2009	CAB	Braga	3ª Noite Atlética	Braga	06.07	1 S 1
19,71	0,0	Isabel Serras					Torneio de Abertura de Pista	Guimarães	19.11	1 S 1
19,80	-2,8	Antónia Freitas	INF	2009	ASCV	Coimbra	Campeonato Distrital de Infantis	Luso	15.05	1 S 4
19,90	0,6	Isabel Serras					Meeting Jovem de Leiria	Leiria	23.07	Extra
19,91	1,1	Laura Agostinho	INF	2009	SCA	Santarém	Campeonato Distrital de Sub-14	Abrantes	18.06	1 S 3
20,00	0,0	Isabel Serras					Meeting de Atletismo do Porto	Porto (I)	01.05	Extra
20,01	0,4	Isabel Serras					Campeonato Regional de Infantis	Guimarães	22.05	1 S 1
20,05	-0,6	Luana Soares	INF	2009	SPF	Algarve	Meeting Jovem São Pedro Futsal Faro	Faro	24.07	1
20,05	-1,3	Isabel Serras					Campeonato Regional de Infantis	Maia	19.06	Extra
20,06	1,6	Laura Agostinho					Meeting Cidade de Évora	Évora	24.04	Extra
20,06	0,6	Madalena Barradas	INF	2009	AJJ	Portalegre	Meeting Jovem de Leiria	Leiria	23.07	Extra
20,23	-0,8	Nadine Fortes	INF	2009	AABV	Algarve	Meeting Vítor Tavares	Faro	14.05	1 S 3
20,24	-0,5	Isabel Serras					Provas de Preparação	Guimarães	16.04	1 S 1 t
20,44	-1,8	Isabel Serras					Torneio de Preparação	Guimarães	17.12	1 S 1
20,48	0,8	Helena Pereira	INF	2009	SCP	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (U2)	05.06	1 S 4
20,49	0,3	Madalena Barradas					Campeonato Distrital Sub-14	Leiria	16.06	Extra
20,51	0,4	Lara Ludovice	INF	2009	SCP	Lisboa	Campeonato Municipal Torres Vedras	Torres Vedras	12.02	1 S 3
20,59	2,0	Laura Agostinho					Meeting Jovem de Leiria	Leiria	23.07	1 S 2
20,61	-1,9	Nadine Fortes					Torneio Regional Sub-14	Faro	16.04	1 S 5
20,81	0,6	Antónia Freitas					Meeting Jovem de Leiria	Leiria	23.07	Extra
20,84	0,4	Antónia Freitas					Provas Extra	Coimbra	16.04	1 S 1

20,90	1,6	Rita Borralheira	INF	2009	GDD	Évora	Meeting Cidade de Évora	Évora	24.04	2 S 2
20,90	0,1	Lara Ludovice					Jornada Octakids	Torres Vedras	23.04	1 S 6
20,92	0,8	Adriana Simões	INF	2001	SLB	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (U2)	05.06	2 S 4
20,94	0,1	Angelina Pedro	INF	2009	CAP	Porto	Meeting de Atletismo do Porto	Porto (I)	01.05	1 S 3
21,03	0,4	Júlia Freitas	INF	2009	ASCV	Coimbra	Provas Extra	Coimbra	16.04	2 S 1
21,17	-0,8	Nicolle Ghirlanda - SUI	INF	2009	CASJ	Algarve	Meeting Vítor Tavares	Faro	14.05	2 S 3
21,18	0,0	Amélia Chiuale - ANG	INF	2010	SCB	Braga	Torneio de Abertura de Pista	Guimarães	19.11	2 S 1
21,19	1,9	Madalena Monjardino	INF	2009	JOMA	Lisboa	Meeting do Trabalhador	Lisboa (I)	01.05	1 S 2
21,20	0,8	Lara Nunes	INF	2010	SCP	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (U2)	05.06	2 S 2
21,22	0,1	Bruna Silva	INF	2009	CAMR	Leiria	Campeonato Distrital Sub-14	Leiria	16.06	1 S 5
21,30	-0,5	Lara Simões	INF	2010	JV	Leiria	Torneio Jovem Clube Atletismo Nazaré	Nazaré	23.04	1 S 1
21,31	1,1	Miriam Simões	INF	2009	SLB	Lisboa	Meeting do Trabalhador	Lisboa (I)	01.05	1 S 3
21,32	1,6	Mariana Ferreira	INF	2009	CAOB-A	Aveiro	Campeonato Distrital de Infantis 2022	Vagos	18.06	1 S 3
21,34	1,6	Raquel Raposo	BNJ	2011	CCSJM	Aveiro	Campeonato Distrital de Infantis 2022	Vagos	18.06	2 S 3 t
21,35	1,1	Margarida Godinho	INF	2010	JV	Leiria	Campeonato Distrital Sub-14	Leiria	16.06	1 S 3
21,36	1,8	Emmy Gomees	INF	2009	AFIS	Aveiro	Campeonato Distrital de Infantis 2022	Vagos	18.06	1 S 1
21,40	0,8	Joana Wever	INF	2010	SCP	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (U2)	05.06	3 S 4
21,42	0,0	Margarida Oliveira	INF	2009	LAVRA	Porto	Meeting de Atletismo do Porto	Porto (I)	01.05	1 S 4
21,46	0,0	Sara Vilaça	INF	2009	SCB	Braga	Torneio de Abertura de Pista	Guimarães	19.11	3 S 1
21,49	-2,8	Iris Tabanez	INF	2009	ASCV	Coimbra	Campeonato Distrital de Infantis	Luso	15.05	2 S 4
21,50	0,3	Luiana Fontainhas	INF	2009	JOMA	Lisboa	Campeonato Municipal Torres Vedras	Torres Vedras	12.02	2 S 6
21,52	pc	Alicia Garcia - CPV	INF	2010	ACRSD	Guarda	Provas Extra	Pombal	18.12	Extra
21,53	0,6	Mariana Falcão	INF	2009	SCP	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (U2)	05.06	1 S 2
21,53	pc	Daniela Gorgueira	INF	2010	CPPEA	Setúbal	Provas Extra	Pombal	18.12	Extra
21,54	1,0	Catarina Pinto	INF	2010	ESCMOV	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Maiia	19.06	1 S 5
21,54	pc	Diana Miranda	INF	2010	CPPEA	Setúbal	Provas Extra	Pombal	18.12	Extra
21,56	1,6	Carolina Cruz	INF	2009	CAOB-A	Aveiro	Meeting Jovem de Leiria	Leiria	23.07	3 S 3
21,57	0,1	Sara Ferreira	INF	2009	VTSC	Braga	3ª Noite Atlética	Braga	06.07	1 S 2
21,62	0,0	Diana Rama	INF	2009	MAC	Porto	Meeting de Atletismo do Porto	Porto (I)	01.05	2 S 1
21,62	1,1	Maria João Pacheco	INF	2009	MAC	Porto	3ª Noite Atlética	Braga	06.07	Extra
21,68	-1,3	Eugénia Correia	INF	2010	BFC	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Maia	19.06	2 S 1
21,71	1,0	Inês Vila	INF	2009	SCP	Lisboa	Campeonato Municipal Torres Vedras	Torres Vedras	12.02	1 S 4
21,73	1,0	Tyara Silva - ANG	INF	2010	ACRM	Lisboa	Meeting do Trabalhador	Lisboa (I)	01.05	1 S 4
21,76	0,0	Ana Moreira	INF	2009	ACPV	Porto	Meeting de Atletismo do Porto	Porto (I)	01.05	3 S 1
21,76	-0,8	Rita Moura	INF	2009	CASJ	Algarve	Meeting Vítor Tavares	Faro	14.05	4 S 3
21,80	-1,3	Mara Filipa	INF	2009	ACFR	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Maia	19.06	3 S 1
21,81	1,1	Clara Franco	INF	2010	UFCIT	Santarém	Campeonatos Regional de Sub-14	Abrantes	18.06	2 S 3
21,83	1,6	Luana Lopes	INF	2009	CAOB-A	Aveiro	Meeting Jovem de Leiria	Leiria	23.07	4 S 3
21,86	0,2	Lara Saraiva	INF	2009	CLAC	Santarém	Campeonatos Regional de Sub-14	Abrantes	18.06	1 S 1
21,94	-3,5	Carolina Murta	INF	2010	OFC	Coimbra	Campeonato Distrital de Infantis	Luso	15.05	1 S 3
21,95	1,8	Clara Jesus	INF	2009	ADREP	Aveiro	Campeonato Distrital de Infantis 2022	Vagos	18.06	2 S 1
21,96	1,1	Matilde Fernandes	INF	2010	VTSC	Braga	3ª Noite Atlética	Braga	06.07	3 S 1
21,98	0,3	Luana Alexandre	INF	2009	CPRAB	Leiria	Campeonato Distrital Sub-14	Leiria	16.06	2 S 2
21,98	pc	Francisca Reis	INF	2010	JV	Leiria	Provas Extra	Pombal	18.12	2 S 2
22,03	pc	Íris Silva	BNJ	2011	NDAP	Leiria	Provas Extra	Pombal	18.12	4 S 1 t
22,04	pc	Lara Simões	INF	2010	CPPEA	Setúbal	Provas Extra	Pombal	18.12	Extra
22,11	0,0	Beatriz Rosas	INF	2009	CAP	Porto	Meeting de Atletismo do Porto	Porto (I)	01.05	2 S 4
22,12	-2,8	Alexandra Vogado	INF	2009	CPTSC	Coimbra	Campeonato Distrital de Infantis	Luso	15.05	3 S 4
22,15	-1,9	Luana Valente	INF	2010	ADCT	Algarve	Torneio Regional Sub-14	Faro	16.04	3 S 5
22,15	1,9	Inês Lemos	INF	2009	SCP	Lisboa	Meeting do Trabalhador	Lisboa (I)	01.05	2 S 2 t
22,15	-0,8	Beatriz Svidruk	INF	2009	COP	Algarve	Meeting Vítor Tavares	Faro	14.05	5 S 3
22,17	0,6	Beatriz Oliveira	BNJ	2011	CAP	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Maia	19.06	1 S 3 t
22,19	pc	Carolina Silva	INF	2010	JV	Leiria	Provas Extra	Pombal	13.02	2 S 2
22,19	0,6	Lara Barros	INF	2010	ACM-A	Terceira	Provas de Observação	Angrra Heroísmo	11.06	1
22,20	0,0	Sofia Oliveira	INF	2009	SLB	Lisboa	Jornada Octakids	Torres Vedras	23.04	2 S 2
22,21	-2,4	Carlota Calado	INF	2010	VFC	Setúbal	Campeonato Regional Infantis - 5ª Jor	Almada	30.04	1 S 1
22,22	-1,3	Lara Almeida	INF	2010	CPA-S	Santarém	Campeonato Distrital de Sub-14	Abrantes	18.06	1 S 2
22,27	0,4	Inês Marques	INF	2009	GDP-L	Leiria	Campeonato Distrital Sub-14	Leiria	16.06	3 S 5
22,29	pc	Sara Oliveira	BNJ	2011	JV	Leiria	Provas Extra	Pombal	18.12	3 S 2 t
22,30	1,1	Mariana Marques	INF	2009	AEAC	Santarém	Campeonato Distrital de Sub-14	Abrantes	18.06	3 S 3
22,31	0,4	Inês Flores	INF	2010	ADNO	Beja	Campeonato de Clubes	Beja	05.02	1
22,31	-0,5	Matilde Oliveira	INF	2009	CAOB-A	Aveiro	Meeting Jovem de Leiria	Leiria	23.07	Extra
22,33	-2,1	Leonor Fernades	INF	2009	GRQL	Setúbal	Campeonato Regional Infantis - 5ª Jor	Almada	30.04	1 S 3
22,33	-0,8	Bruna Salas	INF	2010	COP	Algarve	Meeting Vítor Tavares	Faro	14.05	6 S 3
22,35	0,2	Constança Palminha	INF	2009	AEAC	Santarém	Campeonato Distrital de Sub-14	Abrantes	18.06	2 S 1
22,37	0,8	Catarina Birne	INF	2009	CFB	Lisboa	Provas de Preparação	Lisboa (U)	10/jan	4 S 1 t
22,38	-0,5	Beatriz Silva	INF	2009	CAMR	Leiria	Meeting Jovem de Leiria	Leiria	23.07	2 S 1
22,40	-0,5	Jéssica Joaquinho	INF	2009	NDAP	Leiria	Torneio Jovem Clube Atletismo Nazaré	Nazaré	23.04	2 S 1
22,49	0,4	Clara Peixoto	INF	2009	ARC-EAC	Coimbra	Provas Extra	Coimbra	16.04	3 S 1

22,49	1,9	Petra Duque	INF	2010	SLB	Lisboa	Meeting do Trabalhador	Lisboa (I)	01.05	3 S 2
22,50	-2,8	Sara Neves	INF	2010	CLUVE	Coimbra	Campeonato Distrital de Infantis	Luso	15.05	4 S 4
22,54	0,2	Leonor Carvalho	INF	2009	SCP	Lisboa	Campeonato Municipal Torres Vedras	Torres Vedras	12.02	2 S 7
22,54	0,8	Dora Coluna	INF	2009	JOMA	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (U2)	05.06	4 S 4
22,56	0,8	Maria do Mar	INF	2010	AFS	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (U2)	05.06	2 S 2
22,56	0,6	Marta Pereira	INF	2010	CFOD	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Maia	19.06	2 S 3
22,59	0,2	Sara Fernandes	INF	2009	AEAC	Santarém	Campeonato Distrital de Sub-14	Abrantes	18.06	3 S 1
22,61	-3,5	Irish Lobo	INF	2010	NDJL	Setúbal	Campeonato Regional Infantis - 5ª Jor	Almada	30.04	1 S 6
22,61	0,8	Leonor Pinhão	INF	2009	SCUT	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (U2)	05.06	5 S 4
22,62	0,2	Ana Maria Ponte	INF	2009	CLAC	Santarém	Campeonato Distrital de Sub-14	Abrantes	18.06	4 S 1
22,65	1,6	Lauren Fonseca	BNJ	2011	SCP	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (U2)	05.06	1 S 1
22,65	0,6	Lara Peixoto	INF	2009	ACM-A	Terceira	Provas de Observação	Angra Heroísmo	11.06	2

22,65

600 metros

RN: 1.36,53/1.44,70 i

1.38,03		Mariana Maciel	INF	2009	EAROS	Braga	Campeonato Regional de Infantis	Guimarães	22.05	1
1.39,94		Mariana Maciel					Torneio Bruno Saramago	Vagos	16.04	Extra
1.40,03		Mariana Maciel					Meeting de Braga 2022	Braga	18.06	1
1.40,31	pc	Mariana Maciel					Provas de Preparação P Coberta	Braga	15.01	1
1.43,80		Sara Ribas	INF	2009	ADNO	Lisboa	Provas Extra	Lisboa (U)	06.02	1
1.44,93		Carolina Cruz	INF	2009	CAOB-A	Aveiro	Torneio Jovem Octaviano Costa	Vagos	28.05	1
1.45,07		Carolina Cruz					Torneio Bruno Saramago	Vagos	16.04	2
1.45,66		Sara Ribas					Meeting de Braga 2022	Braga	18.06	2
1.46,96	pc	Rafaela Sá	INF	2009	IND	Braga	Provas de Preparação P Coberta	Braga	15.01	2
1.47,91		Antónia Freitas	INF	2009	ASCV	Coimbra	Meeting Jovem do CAMG	Marinha Grande	07.05	Extra
1.48,18		Júlia Freitas	INF	2009	ASCV	Coimbra	Meeting Jovem do CAMG	Marinha Grande	07.05	Extra
1.48,22		Mariana Queirós	INF	2009	CESMC	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Maia	18.06	1 S 2
1.48,79		Júlia Freitas					Campeonato Distrital de Infantis	Luso	15.05	1
1.49,19		Mariana Martins	INF	2009	EAROS	Braga	Campeonato Regional de Infantis	Guimarães	22.05	2
1.49,48		Rafaela Araújo	INF	2010	EAROS	Braga	Campeonato Regional de Infantis	Guimarães	22.05	3
1.49,69		Luana Valente	INF	2010	ADCT	Algarve	Torneio Regional de Sub-14	Vila R Sº António	21.05	1 S 2
1.50,06		Rafaela Sá					Campeonato Regional de Infantis	Maia	18.06	1 S 1
1.50,15		Daniela Nogueira	INF	2009	ADL-P	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Maia	18.06	2 S 1
1.50,42		Catarina Leão	INF	2009	ARLVG	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Guimarães	22.05	Extra
1.50,54		Lara Couto	INF	2010	ADL-P	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Maia	18.06	3 S 1
1.50,56		Lara Ludovice	INF	2009	SCP	Lisboa	Campeonato Municipal Torres Vedras	Torres Vedras	26.03	1 S 1
1.50,56		Sofia Leal	INF	2009	AAM	Lisboa	Campeonato Municipal Torres Vedras	Torres Vedras	26.03	1 S 2
1.50,68		Carolina Pisco	INF	2009	AJL	Évora	Torneio de Preparação de Pista	Évora	18.12	1
1.51,48		Inês Pacheco	INF	2009	NBA	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Maia	18.06	4 S 1
1.51,64		Carolina Madureira	BNJ	2011	ADNO	Lisboa	Meeting Jovem AAL	Lisboa (U2)	28.05	1
1.51,64		Laura Martins	INF	2009	ARC-EAC	Coimbra	Meeting Jovem de Cantanhede	Febres	25.06	1
1.51,76		Madalena Monjardino	INF	2009	JOMA	Lisboa	Meeting do Trabalhador	Lisboa (I)	01.05	1
1.51,86		Marisa Matos	INF	2009	GDE	Madeira	Provas Extra	Ribeira Brava	11.12	1
1.52,23		Margarida Santos	INF	2009	CAOB-A	Aveiro	Torneio Jovem Octaviano Costa	Vagos	28.05	2
1.52,60		Constança Ribeiro	INF	2010	BAC	Beja	Provas de Preparação	Beja	17.12	1
1.52,77		Mariana Isidro	INF	2009	SCP	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (U2)	05.06	1
1.53,11		Ana Miguel Silva	INF	2010	SCE	Aveiro	Campeonato Distrital de Infantis 2022	Vagos	18.06	1
1.53,48	pc	Alicia Garcia - CPV	INF	2010	ACRSD	Guarda	Provas Extra	Pombal	17.12	Extra
1.53,51		Maria Clara Pires	INF	2009	ARC-EAC	Coimbra	Meeting Jovem de Cantanhede	Febres	25.06	2
1.53,60		Leonor Carvalho	INF	2009	SCP	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (U2)	05.06	2
1.53,91		Diana Braz Pedro	INF	2010	ADNO	Lisboa	Provas Extra	Lisboa (U)	06.02	2
1.54,26		Carolina Veríssimo	INF	2010	ACRM	Lisboa	Meeting do Trabalhador	Lisboa (I)	01.05	2
1.54,26		Rita Moura	INF	2009	CASJ	Algarve	Torneio Regional de Sub-14	Vila R Sº António	21.05	2 S 2
1.54,37		Maria Leonor Tavares	INF	2010	CSJSC	Aveiro	Campeonato Distrital de Infantis 2022	Vagos	18.06	3
1.54,91		Sofia Teixeira	INF	2009	AFIS	Aveiro	Torneio Bruno Saramago	Vagos	16.04	3
1.54,95		Maria Inês Ribeiro	INF	2009	SCP	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (U2)	05.06	3
1.55,05		Mariana Pedro	INF	2009	SCP	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (U2)	05.06	4
1.55,17		Ana Moreira	INF	2010	ACPV	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Maia	18.06	6 S 1
1.55,41		Matilde Silva	INF	2009	JV	Leiria	Meeting Jovem do CAMG	Marinha Grande	07.05	3 S 2
1.55,56		Margarida Martins	INF	2009	CRAL	Algarve	Torneio Regional de Sub-14	Vila R Sº António	21.05	3 S 2
1.55,63		Elliot Giety - BEL	INF	2009	SCP	Lisboa	Provas de Observação AAL	Torres Vedras	22.01	1 S 2
1.55,66		Leonor Gonçalves	INF	2010	EAROS	Braga	Campeonato Regional de Infantis	Guimarães	22.05	5
1.55,70		Inês Custódio	INF	2009	JDAL	Santarém	1º Meeting de Alvaiázere	Alvaiázere	26.11	Extra
1.55,71		Ana Silva	INF	2009	EAROS	Braga	Meeting de Braga 2022	Braga	18.06	5
1.55,72		Joana Serrano	INF	2010	IND	Madeira	Campeonato Regional Sub-14	Ribeira Brava	18.06	1
1.55,81		Bianca Palma	BNJ	2011	NSF	Algarve	Torneio Regional de Sub-14	Vila R Sº António	21.05	1 S 1
1.55,81		Ana Rita Marques	INF	2009	COP	Algarve	Torneio Regional de Sub-14	Vila R Sº António	21.05	4 S 2

1.56,10	Lara Mendes	INF	2010	NBA	Porto	Torneio de Abertura de Pista Jovem	Maia	02.12	1 S 2
1.56,14	Margarida Mota	BNJ	2011	UDV	Porto	Meeting de Atletismo do Porto	Porto (I)	01.05	1
1.56,60	Leonor Bonita	INF	2009	CAMG	Leiria	Campeonato Distrital Sub-14	Leiria	11.06	1
1.56,91	Raquel Raposo	BNJ	2011	CCSJM	Aveiro	Torneio Paulo Ferreira	Luso	03.12	1
1.57,32	Inês Vila	INF	2009	SCP	Lisboa	Campeonato Municipal Torres Vedras	Torres Vedras	26.03	3 S 2
1.57,40	Luiana Fontainhas	INF	2009	JOMA	Lisboa	Meeting do Trabalhador	Lisboa (I)	01.05	4
1.57,46	Carolina Bachi	INF	2009	SCP	Lisboa	Campeonato Municipal Torres Vedras	Torres Vedras	26.03	2 S 1
1.57,51	Carolina Cardim	INF	2009	AFS	Lisboa	Provas de Observação AAL	Torres Vedras	22.01	3 s 2
1.57,61	Inês Marques	INF	2009	GDP-L	Leiria	Meeting Jovem do CAMG	Marinha Grande	07.05	1
1.57,82	Sofia Faria	INF	2009	JOMA	Lisboa	Meeting do Trabalhador	Lisboa (I)	01.05	5
1.57,91	Íris Gonçalves	INF	2009	GDC	Setúbal	Campeonato Regional de Infantis	Setúbal	29.05	1 S 1
1.58,07	Inês Rodrigues	INF	2009	CNRM	Santarém	Ccampeonato Regional de Sub-14	Abrantes	19.06	1
1.58,12	Catarina Lopes	BNJ	2011	SCUT	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (U2)	05.06	5 t
1.58,25	Lara Almeida	INF	2010	CPA-S	Santarém	Provas Extra	Pombal	17.12	Extra
1.58,37	Deborah Ponciano -BRA	INF	2009	COP	Algarve	Torneio Regional de Sub-14	Vila R Sº António	21.05	5 S 2
1.58,37	Carlota Calado	INF	2010	VFC	Setúbal	Campeonato Regional de Infantis	Setúbal	29.05	1 S 2
1.58,64	Laura Bento	BNJ	2011	SCBM	Aveiro	Torneio Amilcar Teixeira	Vagos	15.01	1
1.58,69	Carlota Barata	BNJ	2011	SCP	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (U2)	05.06	6 t
1.58,82	Margarida Almeida	BNJ	2011	FCV	Braga	Provas Extra	Braga	03.04	1
1.58,87	Catarina Lopes	BNJ	2011	SCUT	Lisboa	Campeonato Municipal Torres Vedras	Torres Vedras	26.03	4 S 2 t
1.58,95									

1.000 metros

RN: 2.52,37/3.02,4 i

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
2.59,38		Mariana Maciel	INF	2009	EAROS	Braga	Jogos do Eixo Atlântico	Maia	05.07	1 t
3.01,29		Mariana Maciel					Campeonato Regional de Infantis	Guimarães	21.05	1
3.02,25		Mariana Maciel					Quilómetro Jovem	Braga	03.04	1
3.07,72		Mariana Maciel					Mega Quilómetro - Final Nacional	Vagos	30.04	1
3.08,36		Mariana Maciel					Critério de Meio-Fundo	Guimarães	07.05	1
3.08,90		Mariana Maciel					Torneio Escolar	Guimarães	25.03	1
3.09,44		Sara Ribas	INF	2009	ADNO	Lisboa	Quilómetro Regional	Jamor (P2)	03.04	1
3.10,64		Carolina Cruz	INF	2009	CAOB-A	Aveiro	Mega Quilómetro - Final Nacional	Vagos	30.04	2
3.12,04		Carolina Cruz					Torneio do Luso	Luso	17.12	1 t
3.12,10		Sara Ribas					Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (U2)	04.06	1
3.12,46		Carolina Cruz					Campeonato Distrital de Infantis 2022	Vagos	19.06	1
3.13,57		Carolina Cruz					Atleta Completo Distrital 2022	Vagos	26.06	PEN
3.15,97		Carolina Cruz					Quilómetro Jovem Distrital	Vagos	13.03	1
3.17,60		Carolina Cruz					Torneio Megas	Vagos	22.03	1
3.18,05		Rafaela Sá	INF	2009	NBA	Porto	Torneio de Abertura de Pista Jovem	Maia	02.12	1 t
3.18,35		Rafaela Sá					Campeonato Regional de Infantis	Maia	19.06	1
3.18,47		Rafaela Sá					Torneio Quilómetro Jovem Regional	Lousada	20.03	1
3.18,54		Lara Couto	INF	2010	ADL-P	Porto	Torneio Quilómetro Jovem Regional	Lousada	20.03	2
3.18,57		Daniela Nogueira	INF	2009	ADL-P	Porto	Torneio Quilómetro Jovem Regional	Lousada	20.03	3
3.19,64		Rafaela Sá					Taça AAP de Infantis	Maia	12.02	1
3.19,79		Carolina Cruz					Torneio Amilcar Teixeira	Vagos	15.01	1 t
3.20,01		Sofia Teixeira	INF	2009	AFIS	Aveiro	Torneio do Luso	Luso	17.12	2 t
3.21,72		Inês Pacheco	INF	2009	NBA	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Maia	19.06	2
3.21,87		Joana Tavares	INF	2009	LAVRA	Porto	Meeting de Atletismo do Porto	Porto (I)	01.05	1
3.21,91		Rafaela Sá					Meeting de Atletismo do Porto	Porto (I)	01.05	2
3.22,01		Margarida Santos	INF	2009	CAOB-A	Aveiro	Torneio do Luso	Luso	17.12	3 t
3.22,20		Catarina Leão	INF	2009	ARLVG	Porto	Torneio de Abertura de Pista Jovem	Maia	02.12	3 t
3.22,22		Mariana Martins	INF	2010	EAROS	Braga	Campeonato Regional de Infantis	Guimarães	21.05	2
3.22,79		Sofia Leal	INF	2009	AAM	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (U2)	04.06	2
3.22,94		Raquel Cardoso	INF	2009	HLRUNN	S. Miguel	Campeonato de Meio-Fundo	P. Delgada (Lajedc	19.03	1
3.23,31		Sofia Faria	INF	2009	JOMA	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (U2)	04.06	3
3.23,86		Rafaela Araújo	INF	2010	EAROS	Braga	Critério de Meio-Fundo	Guimarães	07.05	3
3.23,91		Diana Pedro	INF	2010	ADNO	Lisboa	Torneio JOMA Jovem	Lisboa (U2)	02.07	1
3.24,40		Carolina Leite	INF	2009	FCV	Braga	Quilómetro Jovem	Braga	03.04	3
3.24,50		Rita Moura	INF	2009	PDCS	Algarve	Mega Quilómetro - Final Nacional	Vagos	30.04	3
3.24,58		Carolina Veríssimo	INF	2010	ACRM	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (U2)	04.06	4
3.25,03		Mariana Queirós	INF	2009	CESMC	Porto	Torneio de Abertura de Pista Jovem	Maia	02.12	4 t
3.25,96		Madalena Pereira	INF	2009	UDV	Porto	Torneio Quilómetro Jovem Regional	Lousada	20.03	4
3.26,48		Margarida Almeida	BNJ	2011	FCV	Braga	Campeonato Regional de Infantis	Guimarães	21.05	4 t
3.26,51		Madalena Monjardino	INF	2009	JOMA	Lisboa	Atleta Completo	Lisboa (U)	07.05	PEN
3.26,64		Sofia Silva	INF	2009	AEA	V. Castelo	Mega Quilómetro - Final Nacional	Vagos	30.04	4
3.27,20		Laura Bento	BNJ	2011	SCBM	Aveiro	Quilómetro Jovem Distrital	Vagos	13.03	1
3.27,40		Carolina Madureira	BNJ	2011	ADNO	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (U2)	04.06	5 t
3.27,45		Mariana Isidro	INF	2009	SCP	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (U2)	04.06	6

3.28,07	Luana Valente	INF	2010	ADCT	Algarve	Torneio Regional Sub-14	Quarteira	03.04	1
3.28,14	Lara Ludovice	INF	2009	SCP	Lisboa	Atleta Completo	Lisboa (U)	07.05	PEN
3.28,33	Júlia Freitas	INF	2009	ASCV	Coimbra	Km Jovem Distrital	Coimbra	26.03	1
3.29,70	Antónia Freitas	INF	2009	ASCV	Coimbra	Km Jovem Distrital	Coimbra	26.03	2
3.29,90	Daniela Pereira	INF	2009	FCV	Braga	Campeonato Regional de Infantis	Guimarães	21.05	6
3.30,00	Vitória Galhano	INF	2009	EBFP	Aveiro	Torneio Mega	Arada	25.03	1
3.30,14	Leonor Sousa	INF	2009	CFA - M	Madeira	Quilómetro Jovem Regional	Ribeira Brava	19.02	1
3.30,21	Laura Martins	INF	2009	ARC-EAC	Coimbra	Km Jovem Distrital	Coimbra	26.03	3
3.30,22	Inês Silva	INF	2009	FCV	Braga	Quilómetro Jovem	Braga	03.04	5
3.30,24	Luana Lopes	INF	2009	CAOB-A	Aveiro	Quilómetro Jovem Distrital	Vagos	13.03	3
3.30,50	Leonor Gonçalves	INF	2010	EAROS	Braga	Critério de Meio-Fundo	Guimarães	07.05	4
3.30,79	Teresa Cabido	INF	2009	JIV-SM	S. Miguel	Campeonato de Meio-Fundo	P. Delgada (Lajedo	19.03	2
3.30,92	Elliot Gielty - BEL	INF	2009	SCP	Lisboa	Torneio de Santo António	Torres Vedras	15.06	2 S 2
3.31,01	Maria Clara Pires	INF	2009	ARC-EAC	Coimbra	Km Jovem Distrital	Coimbra	26.03	4
3.31,14	Joana Serrano	INF	2010	CFA - M	Madeira	Quilómetro Jovem Regional	Ribeira Brava	19.02	2
3.26,60	Ana Moreira	INF	2010	ACPV	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Maia	19.06	5
3.31,42	Ana Marques	INF	2010	AEVNB	Santarém	Mega Quilómetro - Final Nacional	Vagos	30.04	5
3.32,75	Margarida Monteiro	INF	2009	EAT	Porto	Torneio de Abertura de Pista Jovem	Maia	03.12	5 t
3.32,84	Lara Peixoto	INF	2009	ACM-A	Terceira	Torneio Regional Olímpico Jovem	Angra Heroísmo	14.05	1
3.32,91	Maria Leonor Tavares	INF	2010	CSJSC	Aveiro	Quilómetro Jovem Distrital	Vagos	13.03	4
3.33,18	Sofia Oliveira	INF	2009	ESJD	Aveiro	Torneio Megas	Vagos	22.03	2
3.33,22	Inês Vila	INF	2009	SCP	Lisboa	Quilómetro Regional	Jamor (P2)	03.04	4
3.33,48	Lara Lopes	INF	2009	CASAC	Porto	Torneio Quilómetro Jovem Regional	Lousada	20.03	8
3.33,68	Maria Sousa	INF	2010	EBT	Viseu	Mega Quilómetro - Final Nacional	Vagos	30.04	6
3.33,70	Sara Ferreira	INF	2009	EBSS	Braga	Torneio Escolar	Guimarães	25.03	2
3.33,94	Leonor Fernandes	INF	2009	GRQL	Setúbal	Km Regional Jovem	Almada	02.04	1 S 2
3.33,96	Ana Silva	INF	2009	EAROS	Braga	Quilómetro Jovem	Braga	03.04	6
3.34,56	Teresa Franco	INF	2010	CSM-L	Lisboa	Mega Quilómetro - Final Nacional	Vagos	30.04	7
3.34,70	Clara Franco	INF	2010	UFCIT	Santarém	Atleta Completo Regional 2022	Fátima	26.06	PEN
3.35,48	Ana Silva	INF	2010	SCE	Aveiro	Mega Quilómetro - Final Nacional	Vagos	30.04	8
3.35,49	Leonor Bonita	INF	2009	CAMG	Leiria	Km Jovem Distrital	Pombal	26.03	1 S 2
3.35,81	Matilde Silva	INF	2009	JV	Leiria	Km Jovem Distrital	Pombal	26.03	2 S 2
3.36,01	Ana Rita Marques	INF	2009	COP	Algarve	Festa do Atletismo Escolar	Quarteira	18.03	2
3.36,91	Inês Ribeiro	INF	2009	AEG	Porto	Mega Quilómetro - Final Nacional	Vagos	30.04	10
3.36,97	Constança Ribeiro	INF	2010	BAC	Beja	Campeonato Distrital de Infantis	Beja	21.05	1
3.37,80	Maria Pascoal	INF	2009	ACDC	Setúbal	Campeonato Regional Infantis_4ª Jor	Almada	13.02	1 S 3
3.37,92	Iris Gonçalves	INF	2009	GDC	Setúbal	Km Regional Jovem	Almada	02.04	1 S 1
3.38,00									

60m Barreiras (0,76)

RN: 9,3/10,02 i

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
9,90	0,2	Laura Agostinho	INF	2009	SCA	Santarém	Meeting Jovem de Leiria	Leiria	23.07	Extra
9,97	1,1	Madalena Barradas	INF	2009	AJJ	Portalegre	Atleta Completo Distrital	Beja	26.06	Extra
10,03	-0,5	Laura Agostinho					Campeonato Regional de Sub-14	Abrantes	18.06	1
10,28	0,0	Margarida Oliveira	INF	2009	LAVRA	Porto	Atleta Completo Regional AAP e AAB	Lousada	26.06	PEN
10,44	0,0	Madalena Barradas					Triatlo Técnico Distrital	Pombal	27.03	Extra
10,48	1,1	Teresa Cabido	INF	2009	JIV-SM	S. Miguel	Provas de Preparação 1	Ponta Delgada	16.02	1
10,51	-0,8	Laura Agostinho					Triatlo Técnico Distrital	Pombal	27.03	Extra
10,56	0,1	Madalena Barradas					Torneio Olímpico Jovem Distrital	Beja	28.05	Extra
10,59	0,8	Lara Ludovice	INF	2009	SCP	Lisboa	Atleta Completo	Lisboa (U)	07.05	PEN
10,64	-1,9	Nadine Fortes	INF	2009	AABV	Algarve	Torneio Regional de Sub-14	Faro	28.05	1 S 4
10,65	-0,7	Margarida Oliveira					Campeonato Regional de Infantis	Maia	19.06	1 EI 1
10,66	0,9	Madalena Barradas					Triatlo Técnico - Fase Regional	Setúbal	27.02	Extra
10,69	-0,6	Margarida Oliveira					Campeonato Regional de Infantis	Maiia	19.06	1 F
10,70	1,6	Teresa Cabido					Triatlo Técnico Jovem Regional	Cidade da Horta	26.02	TRI
10,79	-2,3	Daniela Gorgueira	INF	2010	CPPEA	Setúbal	Campeonato Regional de Infantis_7ª J	Almada	11.06	1 S 2
10,85	0,0	Teresa Cabido					Torneio Regional Olímpico Jovem	Angra Heroísmo	15.05	1
10,85	-1,3	Madalena Barradas					Campeonato Regional de Infantis_7ª J	Almada	11.06	Extra
10,88	-1,4	Nadine Fortes					Torneio Atleta Completo	Faro	05.06	PEN
10,89	-2,2	Sara Ferreira	INF	2009	VTSC	Braga	Campeonato Regional de Infantis	Guimarães	22.05	1
10,89	0,1	Liliana Teotónio	INF	2009	JV	Leiria	Campeonato Distrital Sub-14	Leiria	16.06	1
10,89	0,2	Margarida Oliveira					Taça AAP de Infantis	Maia	12.02	1
10,92	0,3	Lara Ludovice					Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (U2)	04.06	1
10,93	0,8	Daniela Gorgueira					Campeonato Regional Infantis_3ª Jor	Almada	22.01	1 S 3
10,93	0,2	Antónia Freitas	INF	2009	ASCV	Coimbra	Meeting Jovem de Leiria	Leiria	23.07	TRI
10,93	0,0	Angelina Pedro - FRA	INF	2009	CAP	Porto	Atleta Completo Regional AAP e AAB	Lousada	26.06	PEN
10,94	0,7	Nicolle Ghirlanda - SUI	INF	2009	CASJ	Algarve	Triatlo Técnico Regional	Quarteira	20.02	TRI
10,99	0,0	Marta Peralta	INF	2009	CFOD	Porto	Atleta Completo Regional AAP e AAB	Lousada	26.06	PEN

11,07	-1,9	Nilá Viala - FRA	INF	2009	CDQ	Algarve	Torneio Regional de Sub-14	Faro	28.05	PEN
11,11	0,3	Inês Vila	INF	2009	SCP	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (U2)	04.06	TRI
11,13	-1,4	Rita Moura	INF	2009	CASJ	Algarve	Torneio Atleta Completo	Faro	05.06	Extra
11,13	1,6	Mariana Ferreira	INF	2009	CAOB-A	Aveiro	Atleta Completo Distrital 2022	Vagos	26.06	PEN
11,14	0,0	Leonor Sousa	INF	2009	LAVRA	Porto	Atleta Completo Regional AAP e AAB	Lousada	26.06	PEN
11,15	-0,6	Mara Filipe	INF	2009	ACFR	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Maia	19.06	2 F
11,16	0,3	Luiana Fontainhas	INF	2009	JOMA	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (U2)	04.06	3
11,19	-2,3	Diana Miranda	INF	2010	CPPEA	Setúbal	Campeonato Regional de Infantis_7ª J	Almada	11.06	2 S 2
11,28	-1,8	Júlia Freitas	INF	2009	ASCV	Coimbra	Meeting Jovem de Cantanhede	Febres	25.06	1 S 1
11,41	0,3	Sofia Faria	INF	2009	JOMA	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (U2)	05.06	4
11,45	-1,8	Madalena Vilela	INF	2009	ACDRBC	C. Branco	Meeting Jovem de Cantanhede	Febres	25.06	Extra
11,46	0,0	Matilde Joaquim	INF	2009	JV	Leiria	Triatlo Técnico Distrital	Pombal	27.03	TRI
11,61	0,2	Matilde Oliveira	INF	2009	CAOB-A	Aveiro	Meeting Jovem de Leiria	Leiria	23.07	Extra
11,62	-0,8	Alessandra Santos	INF	2009	JV	Leiria	Triatlo Técnico Distrital	Pombal	27.03	TRI
11,62	-2,3	Lara Simões	INF	2010	CPPEA	Setúbal	Campeonato Regional de Infantis_7ª J	Almada	11.06	3 S 2
11,70	-1,4	Luana Soares	INF	2009	SPF	Algarve	Torneio Atleta Completo	Faro	05.06	PEN
11,72	-0,6	Marta Pereira	INF	2010	CFOD	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Maia	19.06	4 F
11,75	1,6	Luana Lopes	INF	2009	CAOB-A	Aveiro	Atleta Completo Distrital 2022	Vagos	26.06	PEN
11,75	-1,8	Maria Abranches	INF	2009	AMCRS	Coimbra	Meeting Jovem de Cantanhede	Febres	25.06	3 S 1
11,85	1,9	Mariana Oliveira	INF	2010	CCSJM	Aveiro	Atleta Completo Distrital 2022	Vagos	26.06	PEN
11,87	1,1	Marta Néné	INF	2009	JDN	Portalegre	Atleta Completo Distrital	Beja	26.06	PEN
11,95	-0,5	Madalena Monjardino	INF	2009	JOMA	Lisboa	Provas de Preparação II	Lisboa (U)	12.03	2
12,05	0,0	Matilde Fernandes	INF	2010	VTSC	Braga	Atleta Completo Regional AAP e AAB	Lousada	26.06	PEN
12,05	0,1	Leonor Bonita	INF	2009	CAMG	Leiria	Campeonato Distrital Sub-14	Leiria	16.06	2
12,06	-0,8	Inês Marques	INF	2009	GDP-L	Leiria	Triatlo Técnico Distrital	Pombal	27.03	TRI
12,06	0,3	Sofia Oliveira	INF	2009	SLB	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (U2)	05.06	5
12,11	-1,4	Luana Valente	INF	2010	ADECT	Algarve	Torneio Atleta Completo	Faro	05.06	PEN
12,12	0,0	Francisca Fernandes	INF	2010	CFOD	Porto	Atleta Completo Regional AAP e AAB	Lousada	26.06	PEN
12,15	-1,3	Leonor Fernandes	INF	2009	GRQL	Setúbal	Campeonato Regional de Infantis_7ª J	Almada	11.06	2 S 1
12,17	0,7	Lara Barros	INF	2010	ACM-A	Terceira	Torneio Atleta Completo	Angra Heroísmo	09.04	PEN
12,19	-1,1	Irish Lobo	INF	2010	NDJL	Setúbal	Campeonato Regional Infantis_3ª Jorn	Almada	22.01	1 S 1
12,24	-0,7	Lara Simões	INF	2010	JV	Leiria	Triatlo Técnico Distrital	Pombal	27.03	TRI
12,24	0,8	Helena Pereira	INF	2009	SCP	Lisboa	Atleta Completo	Lisboa (U)	07.05	PEN
12,24	0,1	Matilde Silva	INF	2009	JV	Leiria	Campeonato Distrital Sub-14	Leiria	16.06	3
12,25	-0,5	Francisca Silva	INF	2010	CLAC	Santarém	Campeonato Regional de Sub-14	Abrantes	18.066	2
12,28	-1,7	Camila Horta	INF	2009	COP	Algarve	Torneio Regional de Sub-14	Faro	28.05	1 S 1
12,29	-0,9	Clara Cabral	INF	2009	CTMVPA	Vila Real	Torneio Atleta Completo - Final Regional	Vila Pouca Aguiar	26.06	PEN

12,35

3.000m Marcha

RN: 15.33,13

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
18.35,03	Francisca Fernandes	INF	2010	CFOD	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Maia	18.04	1
18.51,27	Matilde Bento	INF	2010	GACV	Leiria	Campeonato Distrital Sub-14	Leiria	16.06	1
19.11,32	Francisca Fernandes					Torneio de Marcha em Pista	Maia	02.04	1
19.13,80	Francisca Fernandes					Taça AAP de Iniciados	Maia	13.02	1
19.24,72	Helena Rodrigues	INF	2009	JIV-SM	S. Miguel	Provas Extra	Ponta Delgada	09.06	1
19.56,17	Ana Rita Gonçalves	INF	2009	CDQ	Algarve	Provas Extra	Faro	09.04	1
20.49,52	Lia Ferreira	INF	2010	RUNRIVER	Porto	Taça AAP de Iniciados	Maia	13.02	2
21.01,93	Beatriz Esmeriz	BNJ	2011	BFC	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Maia	18.06	2
21.13,09	Beatriz Svidruk	INF	2009	COP	Algarve	Provas Extra	Faro	09.04	2
21.20,35	Lia Ferreira					Campeonato Regional de Infantis	Maia	18.06	3
21.59,75	Lia Ferreira					Torneio de Marcha em Pista	Maia	02.04	2
22.01,01	Leonor Figueiredo	INF	2009	AMONT	Braga	Campeonato Regional de Infantis	Guimarães	22.05	1
22.15,34	Olivia Paulo	INF	2009	SCUT	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (U2)	04.06	2
22.20,60	Bárbara Ferraz	INF	2010	RUNRIVER	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Maia	18.06	4
22.29,88	Clara Rijo	INF	2010	COP	Algarve	Provas Extra	Faro	09.04	3

22.30,00

3 Km Marcha (Estrada)

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
18.04	E Matilde Bento	INF	2010	GACV	Leiria	8º Challenge de Leiria em Marcha	Leiria	27.11	1
18.48	E Vanessa Rocha	INF	2010	CRDP	Setúbal	Campeonato de Marcha em Estrada	Barreiro	04.12	1
19.09	E Matilde Bento					6º Troféu Jorge Costa	Olhão	19.03	Extra
19.14	E Ema Ramires	INF	2010	QFC	Setúbal	Campeonato de Marcha em Estrada	Barreiro	04.12	2
19.40	E Ana Gonçalves	INF	2010	CDQ	Algarve	6º Troféu Jorge Costa	Olhão	19.03	2
20.08	E Helena Palmilha	INF	2010	CRDS	Algarve	6º Troféu Jorge Costa	Olhão	19.03	3

20.12	E	Leonor Pereira	INF	2010	GSDS	Lisboa	Campeonato de Marcha em Estrada	Barreiro	04.12	3
20.17	E	Beatriz Svidruk	INF	2009	COP	Algarve	6º Troféu Jorge Costa	Olhão	19.03	4
20.17	E	Nicole Elmer	INF	2010	CPPEA	Setúbal	Campeonato de Marcha em Estrada	Barreiro	04.12	4
20.22	E	Matilde Firmino	BNJ	2011	CRDP	Setúbal	Campeonato de Marcha em Estrada	Barreiro	04.12	5 t
20.24	E	Leonor Pereira					Torneio Nacional Marchador Jovem	Olhão	06.02	1
20.25	E	Leonor Gonçalves	INF	2010	CRDS	Algarve	Torneio Nacional Marchador Jovem	Olhão	06.02	2
20.30	E	Ana Gonçalves					Torneio Nacional Marchador Jovem	Olhão	06.02	3
20.46	E	Daniela Delgado	INF	2010	GDRV	Setúbal	Campeonato de Marcha em Estrada	Barreiro	04.12	6
20.51	E	Beatriz Vitorino	INF	2010	ACDRCS	Leiria	8º Challenge de Leiria em Marcha	Leiria	27.11	2
20.52	E	Lara King	INF	2010	QFC	Setúbal	Campeonato de Marcha em Estrada	Barreiro	04.12	7
20.56	E	Francisca Fernandes	INF	2010	CFOD	Porto	Campeonato de Marcha em Estrada	Alfena	13.03	1
21.04	E	Irish Lobo	INF	2010	NDJL	Setúbal	Campeonato de Marcha em Estrada	Barreiro	04.12	8
21.06	E	Alicia Filipe	BNJ	2010	NDJL	Setúbal	Campeonato de Marcha em Estrada	Barreiro	04.12	9 t
21.13	E	Helena Carromeu	INF	2010	CRDP	Setúbal	Campeonato de Marcha em Estrada	Barreiro	04.12	10
21.20	E	Sara Silva	INF	2010	QFC	Setúbal	Campeonato de Marcha em Estrada	Barreiro	04.12	11
21.27	E	Luana Espírito Santo	INF	2010	SLA	Setúbal	Campeonato de Marcha em Estrada	Barreiro	04.12	12
21.43	E	Mariana Mendes	BNJ	2011	GDRV	Setúbal	Campeonato de Marcha em Estrada	Barreiro	04.12	13
21.46	E	Tyara Silva	INF	2010	ACRM	Lisboa	Campeonato de Marcha em Estrada	Barreiro	04.12	14
21.52	E	Diana Rodrigues	INF	2010	COP	Algarve	Torneio Nacional Marchador Jovem	Olhão	06.02	6
21.58	E	Clara Rijo	INF	2010	COP	Algarve	Torneio Nacional Marchador Jovem	Olhão	06.02	7
22.01	E	Diana Conchinha	INF	2010	COP	Algarve	Torneio Nacional Marchador Jovem	Olhão	06.02	8
22.06	E	Bruna Salas	INF	2010	COP	Algarve	6º Troféu Jorge Costa	Olhão	19.03	6
22.07	E	Eva Costa	INF	2010	GSDS	Lisboa	Campeonato de Marcha em Estrada	Barreiro	04.12	15

22.30

COMPRIMENTO

RN: 5,45m/4,88m i

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
5,02	1,4	Sara Ferreira	INF	2009	VTSC	Braga	Atleta Completo Regional AAP e AAB	Lousada	26.06	PEN
4,94	0,0	Laura Agostinho	INF	2009	SCA	Santarém	Campeonato Regional Sub 16	Fátima	05.06	1 t
4,89	1,8	Laura Agostinho					Triatlo Técnico Distrital	Pombal	27.03	Extra
4,86	-0,4	Madalena Barradas	INF	2009	AJJ	Portalegre	Torneio de Abertura de Pista	Castelo Branco	19.11	Extra
4,69	0,6	Bruna Silva	INF	2009	CAMR	Leiria	Campeonato Distrital Sub-16	Leiria	17.07	3 t
4,67	pc	Laura Agostinho					Torneio de Pista Coberta	Alpiarça	10.12	1 t
4,62	2,0	Madalena Barradas					Triatlo Técnico Regional	Setubal	27.02	Extra
4,59	0,6	Nadine Fortes	INF	2009	AABV	Algarve	Torneio Regional Olímpico Jovem	Faro	24.04	1 t
4,57	0,0	Sara Ferreira					Campeonatto Distrital de Iniciados	Braga	11.06	2 t
4,56	0,4	Nicolle Ghirlanda - SUI	INF	2009	CASJ	Algarve	Torneio Regional Olímpico Jovem	Faro	24.04	2 t
4,54	0,7	Nadine Fortes					Provas de Preparação	Quarteira	18.06	2 t
4,49	pc	Madalena Barradas					Triatlo Técnico Regional	Alpiarça	05.03	Extra
4,48	pc	Laura Agostinho					Torneio Encerramento Pista Coberta	Alpiarça	13.03	1
4,47	0,0	Lara Saraiva	INF	2009	CLAC	Santarém	Campeonato Regional Sub 16	Fátima	05.06	4 t
4,46	1,5	Nadine Fortes					Triatlo Técnico Regional	Quarteira	20.02	TRI
4,46	0,1	Rita Moura	INF	2009	CASJ	Algarve	Torneio Atleta Completo	Faro	05.06	PEN
4,45	0,2	Beatriz Silva	INF	2009	CAMR	Leiria	Campeonato Distrital Sub-16	Leiria	17.07	5 t
4,44	1,8	Madalena Silva	INF	2009	GCAD	C. Branco	Triatlo de Preparação	Castelo Branco	11.12	TRI
4,43	1,7	Nadine Fortes					Torneio Regional de Sub-14	Vila R Sº António	21.05	1
4,42	-0,4	Margarida Oliveira	INF	2009	LAVRA	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Maia	19.06	1
4,42	1,6	Lara Saraiva					Campeonato Regional de Sub-14	Abrantes	19.06	2
4,41	0,2	Sara Ferreira					Campeonato Regional de Infantis	Guimarães	21.05	1
4,41	1,7	Madalena Barradas					Triatlo Técnico Distrital	Pombal	27.03	Extra
4,41	0,6	Bruna Silva					Campeonato Distrital Sub-14	Leiria	11.06	1
4,40	0,1	Teresa Cabido	INF	2009	JIV-SM	S. Miguel	Triatlo Técnico Jovem Regional	Cidade da Horta	26.02	TRI
4,38	0,0	Leonor Fernandes	INF	2009	GRQL	Setúbal	Campeonato Regional Infantis_3ª Jor	Almada	22.01	1
4,36	2,0	Lara Simões	INF	2010	JV	Leiria	Triatlo Técnico Distrital	Pombal	27.03	TRI
4,36	1,8	Mariana Ferreira	INF	2009	CAOB-A	Aveiro	Atleta Completo Distrital 2022	Vagos	26.06	PEN
4,35	-0,7	Antónia Freitas	INF	2009	ASCV	Coimbra	Campeonato Distrital de Iniciados	Febres	23.04	5 t
4,33	1,0	Luana Lopes	INF	2009	CAOB-A	Aveiro	Atleta Completo Distrital 2022	Vagos	26.06	PEN
4,31	0,0	Daniela Gorgueira	INF	2010	CPPEA	Setúbal	Campeonato Regional Infantis - 5ª Jor	Almada	30.04	1
4,30	1,3	Carolina Nunes	INF	2009	AJL	Évora	Torneio de Abertura de Pista	Évora	29.11	1
4,30	-0,3	Clara Cabral	INF	2009	CTMVPA	Vila Real	Torneio de natal	Vila Real	17.12	1 t
4,29	1,6	Adriana Simões	INF	2010	SLB	Lisboa	Atleta Completo	Lisboa (U)	07.05	PEN
4,28	0,8	Inês Vila	INF	2009	SCP	Lisboa	Atleta Completo	Lisboa (U)	07.05	PEN
4,28	0,0	Clara Franco	INF	2010	UFCIT	Santarém	Campeonato Regional Sub 16	Fátima	05.06	6 t
4,26	1,1	Lara Ludovice	INF	2009	SCP	Lisboa	Atleta Completo	Lisboa (U)	07.05	PEN
4,25	0,9	Sofia Oliveira	INF	2009	SLB	Lisboa	Atleta Completo	Lisboa (U)	07.05	PEN
4,25	0,4	Anamar Jorge	INF	2009	JIV-SM	S. Miguel	Torneio Regional Olímpico Jovem	Angra Heroísmo	15.05	1
4,24	-3,7	Gabriela Barros	INF	2010	ADNO	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (U2)	04.06	2
4,22	1,3	Luiana Fontainhas	INF	2009	JOMA	Lisboa	Atleta Completo	Lisboa (U)	07.05	PEN

4,19	0,3	Júlia Freitas	INF	2009	ASCV	Coimbra	Atleta Completo Distrital	Coimbra	29.05	PEN
4,19	-0,2	Matilde Martins	INF	2009	AEAC	Santarém	Campeonato Regional Sub 16	Fátima	05.06	7 t
4,19	0,2	Inês Pereira	INF	2010	NDAP	Leiria	Campeonato Distrital Sub-14	Leiria	11.06	2
4,18	1,7	Catarina Vieira	INF	2009	ACFR	Porto	Campeonato Regional de Iniciados	Maia	28.05	6 t
4,17	0,4	Alessandra Santos	INF	2009	JV	Leiria	Campeonato Distrital Sub-14	Leiria	11.06	3
4,15	0,0	Carlota Calado	INF	2010	VFC	Setúbal	Campeonato Regional Infantis - 5ª Jor	Almada	30.04	3
4,14	-1,2	Diana Rama	INF	2009	MAC	Porto	Triatlo Técnico Jovem Regional	Lousada	27.02	TRI
4,13	0,8	Matilde Morujão	INF	2010	CAP	Porto	Meeting Jovem António Pinho	Cucujães	10.06	1
4,13	pc	Laura Reis	INF	2009	GAF	Santarém	Torneio de Pista Coberta	Alpiarça	10.12	5 t
4,12	2,0	Carolina Bachi	INF	2009	SCP	Lisboa	Octakids II	Jamor (P2)	03.04	4
4,12	1,5	Helena Pereira	INF	2009	SCP	Lisboa	Atleta Completo	Lisboa (U)	07.05	PEN
4,12	pc	Diana Gil	INF	2009	CBA-S	Santarém	Torneio de Pista Coberta	Alpiarça	10.12	6 t
4,11	1,0	Diana Rama	INF	2009	MAC	Porto	Campeonato Regional de Iniciados	Maia	28.05	7 t
4,11	1,8	Lara Almeida	INF	2010	CPA-S	Santarém	Campeonato Regional de Sub-14	Abrantes	19.06	4
4,09	0,0	Irish Lobo	INF	2010	NDJL	Setúbal	Campeonato Regional Infantis - 5ª Jor	Almada	30.04	4
4,09	-0,6	Carolina Martins	INF	2009	NJCPN	C. Branco	Campeonato Distrital de Infantis	Castelo Branco	07.05	1
4,07	-0,8	Rita Borralheira	INF	2009	GDD	Évora	Campeonato Regional de Infantis	Vendas Novas	07.05	2
4,07	-0,1	Eduarda Silva	INF	2010	AJS	Madeira	Triatlo Jovem	Ribeira Brava	17.12	TRI
4,06	0,6	Joana Wever	INF	2010	SCP	Lisboa	Provas de Observação AAL	Torres Vedras	22.01	3
4,06	0,9	Núria Neves	INF	2010	AJS	Madeira	Olimpico Jovem Regional - 2ª Jornada	Ribeira Brava	30.04	1
4,06	0,0	Maria Luísa Correia	INF	2009	JIV-SM	S. Miguel	Torneio Regional Olímpico Jovem	Angra Heroismo	15.05	2
4,06	0,1	Ana Miguel Silva	INF	2010	SCE	Aveiro	Torneio Paulo Ferreira	Luso	03.12	1
4,05	1,8	Matilde Fernandes	INF	2010	VTSC	Braga	Atleta Completo Regional AAP e AAB	Lousada	26.06	PEN
4,05	-0,6	Sara Fernandes	INF	2009	AEAC	Santarém	Campeonato Regional de Sub-14	Abrantes	19.06	5
4,04	0,0	Lara Simões	INF	2010	CPPEA	Setúbal	Campeonato Regional Infantis - 5ª Jor	Almada	30.04	5
4,01	0,0	Marta Peralta	INF	2009	CFOD	Porto	Triatlo Técnico Jovem Regional	Lousada	27.02	TRI
4,00	1,9	Gabriela Santos	BNJ	2011	EBMAG	Coimbra	Campeonato de Infantis Desporto Escolar	Febres	11.05	1
4,00	-3,4	Aminata Baldé - GBS	INF	2009	SLB	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (U2)	04.06	4
4,00	0,0	Maria Spusa	INF	2010	DCE	Viseu	Torneio de Fim de Ano	Viseu	21.12	1

4,00

QUADRUPLO SALTO

RN: 13,40m/12,97m i

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
12,98	1,5	Antónia Freitas	INF	2009	ASCV	Coimbra	Meeting Mário Rui	Coimbra	26.03	1
12,77	0,0	Madalena Barradas	INF	2009	AJJ	Portalegre	Campeonato Distrital Sub-14	Leiria	16.06	Extra
12,62	-0,9	Madalena Barradas					Meeting Jovem de Leiria	Leiria	23.07	Extra
12,36	-0,2	Júlia Freitas	INF	2009	ASCV	Coimbra	Meeting Mário Rui	Coimbra	26.03	2
12,35	-1,0	Júlia Freitas					Meeting Jovem de Leiria	Leiria	23.07	Extra
12,25	0,0	Adriana Simões	INF	2010	SLB	Lisboa	Meeting Jovem AAL	Lisboa (U2)	28.05	1
12,23	1,3	Nadine Fortes	INF	2009	AABV	Algarve	Torneio Regional Sub-14	Quarteira	03.04	1
12,19	2,0	Adriana Simões					Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (U2)	05.06	1
12,18	0,0	Lara Ludovice	INF	2010	SCP	Lisboa	Meeting Jovem AAL	Lisboa (U2)	28.05	2
12,18	0,4	Francisca Martins	INF	2009	SLB	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (U2)	05.06	2
12,06	0,0	Bruna Silva	INF	2009	CAMR	Leiria	Campeonato Distrital Sub-14	Leiria	16.06	2
12,05	0,0	Lara Simões	INF	2009	JV	Leiria	Campeonato Distrital Sub-14	Leiria	16.06	3
12,00	0,0	Francisca Martins					Meeting Jovem AAL	Lisboa (U2)	28.05	3
11,98	-0,2	Júlia Freitas					Campeonato Distrital de Infantis	Luso	14.05	1
11,96	0,0	Mariana Ferreira	INF	2010	CAOB-A	Aveiro	Campeonato Distrital de Infantis 2022	Vagos	19.06	1
11,96	1,5	Núria Neves	INF	2010	AJS	Madeira	Provas Extra	Ribeira Brava	11.12	1
11,93	0,2	Madalena Silva	INF	2009	GCAD	C. Branco	Torneio de Abertura de Pista	Castelo Branco	19.11	1
11,88	-1,1	Alessandra Santos	INF	2009	JV	Leiria	Meeting Jovem de Leiria	Leiria	23.07	3
11,84	-0,7	Margarida Oliveira	INF	2009	LAVRA	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Maia	18.06	2
11,82	1,6	Nicolle Ghirlanda - SUI	INF	2009	CASJ	Algarve	Torneio Regional Sub-14	Quarteira	03.04	2
11,80	-2,9	Sara Lopes	INF	2009	AGDAK	Setúbal	Campeonato Regional Infantis_4ª Jor	Almada	13.02	1
11,71	1,2	Sofia Ribeiro	INF	2010	SCP	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (U2)	05.06	3
11,65	0,4	Anamar Jorge	INF	2009	JIV-SM	S. Miguel	Provas de Preparação de Verão 2	Ponta Delgada	03.06	1
11,64	0,0	Inês Vila	INF	2009	SCP	Lisboa	Meeting Jovem AAL	Lisboa (U2)	28.05	4
11,62	1,5	Matilde Morujão	INF	2010	CAP	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Maia	18.06	3
11,57	0,8	Carolina Bachi	INF	2009	SCP	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (U2)	05.06	4
11,56	-0,1	Marta Peralta	INF	2009	CFOD	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Maia	18.06	1
11,35	0,0	Mariana Pontes	INF	2009	SCP	Lisboa	Meeting Jovem AAL	Lisboa (U2)	28.05	5
11,25	-0,3	Marta Pereira	INF	2010	CFOD	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Maia	18.06	5
11,23	0,0	Madalena Monjardino	INF	2009	JOMA	Lisboa	Meeting Jovem AAL	Lisboa (U2)	28.05	6
11,16	-3,2	Sofia Faria	INF	2009	JOMA	Lisboa	Torneio de São Pedro	Torres Vedras	29.06	3
11,15	0,0	Sofia Oliveira	INF	2009	SLB	Lisboa	Meeting Jovem AAL	Lisboa (U2)	28.05	7
11,14	-1,8	Vitória Tostão	INF	2009	FCC	Beja	Campeonato Regional de Infantis	Beja	11.06	1
11,12	-0,7	Leonor Leal	INF	2010	JV	Leiria	Meeting Jovem de Leiria	Leiria	23.07	4
11,11	0,0	Luiana Fontainhas	INF	2009	JOMA	Lisboa	Meeting Jovem AAL	Lisboa (U2)	28.05	8

11,01	1,8	Íris Bandeira	INF	2010	SLB	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (U2)	05.06	5
11,01	-1,4	Marta Néné	INF	2009	JDN	Beja	Campeonato Regional de Infantis	Beja	11.06	2
10,97	1,1	Eduarda Silva	INF	2010	AJS	Madeira	Olímpico Jovem Regional - 3ª jornada	Ribeira Brava	07.05	2
10,96	0,0	Zoé Pedro	INF	2010	AFS	Lisboa	Meeting Jovem AAL	Lisboa (U2)	28.05	9
10,92	0,0	Matilde Lopes	INF	2009	CFOD	Porto	Provas Extra	Lousada	21.05	4
10,92	0,4	Kimberly Nunes	INF	2010	AJS	Madeira	Olímpico Jovem Regional - 3ª jornada	Ribeira Brava	07.05	2
10,92	0,0	Beatriz Silva	INF	2009	CAMR	Leiria	Campeonato Distrital Sub-14	Leiria	16.06	5
10,91	0,0	Carolina Pinto	INF	2009	PLF	Braga	Campeonato Regional de Infantis	Guimarães	22.05	1
10,90	-0,2	Inês Ferreira	INF	2009	CDCNAV	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Maiia	18.06	4
10,85	-0,1	Francisca Fernandes	INF	2010	CFOD	Porto	Provas Extra	Lousada	21.05	5
10,85	0,0	Joana Tavares	INF	2009	LAVRA	Porto	Provas Extra	Lousada	21.05	6
10,81	-0,3	Carolina Horta	INF	2009	COP	Algarve	Torneio Regional Sub-14	Quarteira	03.04	4
10,78	0,7	Leonor Fernandes	INF	2009	GRQL	Setúbal	Campeonato Regional Infantis_4ª Jor	Almada	13.02	2
10,76	0,0	Leonor Carvalho	INF	2009	SCP	Lisboa	Meeting Jovem AAL	Lisboa (U2)	28.05	10
10,75	-0,7	Carolina Cruz	INF	2009	CAOB-A	Aveiro	Meeting Jovem de Leiria	Leiria	23.07	Extra
10,75	0,0	Matilde Silva	INF	2009	CAMR	Leiria	Campeonato Distrital Sub-14	Leiria	16.06	6
10,73	0,0	Beatriz Oliveira	INF	2010	LAVRA	Porto	Provas Extra	Lousada	21.05	7
10,73	1,4	Luciana Negrinho	BNJ	2012	CSM	Madeira	Campeonato Regional Sub-14	Ribeira Brava	19.06	1
10,72	-0,9	Maria Pascoal	INF	2009	ACDC	Setúbal	Campeonato Regional Infantis_4ª Jor	Almada	13.02	3
10,72	0,0	Kate Sousa	INF	2009	GDSD	Lisboa	Meeting Jovem AAL	Lisboa (U2)	28.05	11

10,70

ALTURA

RN: 1,61m/1,57m i

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
1,42	Madalena Barradas	INF	2009	AJJ	Portalegre	Torneio Olímpico Jovem Regional I	Castelo de Vide	14.05	1
1,40	Nilã Viala - FRA	INF	2009	CDQ	Algarve	Torneio Regional de Sub-14	Faro	28.05	1
1,40	Daniela Gorgueira	INF	2010	CPPEA	Setúbal	Campeonato Regional de Infantis	Setúbal	29.05	1
1,40	Alessandra Santos	INF	2009	JV	Leiria	Campeonato Distrital Sub-14	Leiria	16.06	1
1,39	pav Madalena Barradas					Campeonato Regional Salto Altura Sala	Laranjeiro	13.03	Extra
1,38	Luiana Fontainhas	INF	2009	JOMA	Lisboa	Torneio JOMA Jovem	Lisboa (U2)	02.07	1
1,38	Lara Ludovice	INF	2009	SCP	Lisboa	Torneio JOMA Jovem	Lisboa (U2)	02.07	2
1,38	Sara Ferreira	INF	2009	VTSC	Braga	Torneio de Preparação	Guimarães	17.12	1
1,37	Alessandra Santos					Campeonato Distrital Sub-16	Leiria	16.07	4 t
1,37	Madalena Barradas					Meeting Jovem do CAMG	Marinha Grande	07.05	Extra
1,36	pav Matilde Joaquim	INF	2009	JV	Leiria	Salto em Altura em Sala Distrital 2022	Batalha	05.07	1
1,36	Zoé Pedro	INF	2009	AFS	Lisboa	Meeting Jovem Salto em Altura	Manique (Cascais)	18.12	1
1,36	Madalena Barradas					Meeting Jovem Cidade de Pombal	Pombal	26.03	Extra
1,36	pav Madalena Barradas					Torneio de Salto em Altura Indoor	Fronteira	23.04	1
1,35	Catarina Vieira	INF	2009	ACFR	Porto	Campeonato Regional de Iniciados	Maia	28.05	4 t
1,35	Rita Moura	INF	2009	CASJ	Algarve	Torneio Regional de Sub-14	Faro	28.05	2
1,35	Nadine Fortes	INF	2009	AABV	Algarve	Torneio Regional de Sub-14	Faro	28.05	3
1,35	Nicolle Ghirlanda - SUI	INF	2009	CASJ	Algarve	Torneio Regional de Sub-14	Faro	28.05	4
1,35	Mariana Pontes	INF	2009	SCP	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (U2)	05.06	1
1,35	Nicole Liendo	INF	2009	SCP	Lisboa	Torneio JOMA Jovem	Lisboa (U2)	02.07	3
1,34	Marta Peralta	INF	2009	CFOD	Porto	Torneio Jovem do Norte	Vila Pouca Aguiar	30.04	2 t
1,34	Diana Miranda	INF	2010	CPPEA	Setúbal	Campeonato Regional de Infantis	Almada	24.07	1
1,34	Antónia Freitas	INF	2009	ASCV	Coimbra	Meeting Jovem de Cantanhede	Febres	25.06	1
1,33	Madalena Silva	INF	2009	GCAD	C. Branco	Campeonato Distrital de Infantis	Castelo Branco	05.05	1
1,33	Teresa Fonseca	INF	2010	SCP	Lisboa	Meeting Jovem Salto em Altura	Manique (Cascais)	18.12	2
1,32	pav Júlia Freitas	INF	2009	ASCV	Coimbra	Salto em Altura em Sala Distrital	Coimbra	05.03	1
1,32	Ariana Peixeiro	INF	2010	QFC	Setúbal	Campeonato Regional de Infantis	Setúbal	29.05	3
1,32	Rebeca Cândido - BRA	INF	2010	EBMDS	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (U2)	05.06	2
1,32	Nicole Liendo	INF	2009	SCP	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (U2)	05.06	3
1,30	Rafaela Lacerda	INF	2009	CIAIA	Faial	Torneio Regional Olímpico Jovem	Angra Heroísmo	14.05	1
1,30	Marta Néné	INF	2009	JDN	Beja	Campeonato Distrital de Infantis	Beja	21.05	1
1,30	Sara Lopes	INF	2009	AGDAK	Setúbal	Campeonato Regional de Infantis	Almada	24.07	3
1,30	Lara Simões	INF	2010	CPPEA	Setúbal	Campeonato Regional de Infantis	Almada	24.07	4
1,30	Matilde Fernandes	INF	2010	VTSC	Braga	Torneio de Preparação	Guimarães	17.12	3 t
1,30	Sofia Ribeiro	INF	2009	SCP	Lisboa	Meeting Jovem Salto em Altura	Manique (Cascais)	18.12	4
1,29	Leonor Bonita	INF	2009	CAMG	Leiria	Meeting Jovem do CAMG	Marinha Grande	07.05	2
1,29	Inês Vila	INF	2009	SCP	Lisboa	Torneio JOMA Jovem	Lisboa (U2)	02.07	4
1,28	Leonor Fernandes	INF	2009	GRQL	Setúbal	Provas Extra	Almada	21.05	4
1,27	pav Lara Simões	INF	2010	JV	Leiria	Salto em Altura em Sala Distrital 2022	Batalha	05.07	3
1,26	Carolina Bachi	INF	2009	SCP	Lisboa	Octakids I	Jamor (P2)	06.03	6 t
1,26	Adriana Simões	INF	2010	SLB	Lisboa	Octakids I	Jamor (P2)	06.03	7 t
1,26	Matilde Martins	INF	2009	AEAC	Santarém	Campeonato Regional de Sub-14	Abrantes	18.06	1
1,26	Francisca Silva	INF	2009	CLAC	Santarém	Campeonato Regional de Sub-14	Abrantes	18.06	2
1,26	Francisca Fernandes	INF	2010	CFOD	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Maia	19.06	3

1,25	Jasmim Matias	INF	2009	CAT	Terceira	Provas de Observação	Angra Heroísmo	31.03	1
1,25	Francisca Reis	INF	2010	JV	Leiria	Meeting Jovem do CAMG	Marinha Grande	07.05	3
1,25	Ashley Jorge	INF	2009	JV	Leiria	Meeting Jovem do CAMG	Marinha Grande	07.05	4
1,25	Lara Barros	INF	2010	ACM-A	Terceira	Torneio Regional Olímpico Jovem	Angra Heroísmo	14.05	2
1,25	Maria Santos	INF	2009	ESOH	Coimbra	Campeonato de Infantis Desporto Escolar	Febres	11.05	1
1,25	Rita Ribeiro	INF	2010	NJPN	C. Branco	Meeting Jovem de Cantanhede	Febres	25.06	Extra
1,25	Helena Pereira	INF	2009	SCP	Lisboa	Octakids 7	Lisboa (U2)	09.07	5
1,25	Mariana Isidro	INF	2009	SCP	Lisboa	Octakids 7	Lisboa (U2)	09.07	6
1,25	Alma Gafni	INF	2010	AFS	Lisboa	Meeting Jovem Salto em Altura	Manique (Cascais)	18.12	7

1,25

PESO (2 kg)

RN: 15,74m/14,62m i

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
11,32	Rafaela Lacerda	INF	2009	CIAIA	Faial	Torneio Regional Olímpico Jovem	Angra Heroísmo	14.05	1
11,32	Adarlene Binta	INF	2010	SCP	Lisboa	Torneio de Santo António	Torres Vedras	15.06	1
10,79	Júlia Freitas	INF	2009	ASCV	Coimbra	Campeonato Distrital de Infantis	Luso	14.05	1
10,67	Madalena Barradas	INF	2009	AJJ	Portalegre	Torneio de Abertura de Pista	Castelo Branco	19.11	Extra
10,61	Júlia Freitas					Campeonato de Infantis Desporto Escolar	Febres	11.05	1
10,54	Madalena Barradas					Torneio Olímpico Jovem Distrital	Beja	29.05	Extra
10,41	Rafaela Lacerda					Campeonato ADIF da Primavera	Cidade da Horta	30.05	1
10,40	Marta Peralta	INF	2009	CFOD	Porto	Atleta Completo Regional AAP e AAB	Lousada	25.06	PEN
10,21	Marta Peralta					Campeonato Regional de Infantis	Maia	19.06	1
10,20	Maria Pombo	INF	2009	ACRDBC	C. Branco	Provas Extra	Castelo Branco	21.05	1
10,12	Júlia Freitas					Provas Extra	Coimbra	16.04	1
10,10	Maria Pombo					Provas Extra	Castelo Branco	04.06	1
10,06	Maria Pombo					Provas Extra	Castelo Branco	24.06	1
10,04	Antónia Freitas	INF	2009	ASCV	Coimbra	Atleta Completo Distrital	Coimbra	29.05	PEN
10,03	Maria Pombo					Campeonato Distrital de Infantis	Castelo Branco	07.05	1
10,03	Júlia Freitas					Atleta Completo Distrital	Coimbra	29.05	PEN
9,90	Júlia Freitas					Meeting Jovem do CAMG	Marinha Grande	07.05	Extra
9,86	Beatriz Silva	INF	2009	CAMR	Leiria	Campeonato Distrital Sub-14	Leiria	16.01	1
9,77	Madalena Barradas					Meeting Jovem do CAMG	Marinha Grande	07.05	Extra
9,73	Beatriz Silva					Meeting Jovem do CAMG	Marinha Grande	07.05	3
9,67	Samira Samuel	INF	2009	SCP	Lisboa	Torneio de Santo António	Torres Vedras	15.02	2
9,61	Madalena Barradas					Atleta Completo Distrital	Beja	25.06	Extra
9,60	Rita Moura	INF	2009	CASJ	Algarve	Torneio Regional de Sub-14	Faro	28.05	1
9,55	pc Madalena Barradas					Triatlo Técnico Regional	Alpiarça	05.03	Extra
9,52	Madalena Barradas					Triatlo Técnico Distrital	Pombal	27.03	Extra
9,48	Liliana Teotónio	INF	2009	JV	Leiria	Campeonato Distrital Sub-14	Leiria	16.01	2
9,38	Laura Agostinho	INF	2009	SCA	Santarém	Atleta Completo Regional 2022	Fátima	25.06	PEN
9,30	Teresa Cabido	INF	2009	JIV-SM	S. Miguel	Torneio Regional Olímpico Jovem	Angra Heroísmo	14.05	2
9,15	Érica Medeiros	INF	2009	ACB-L	Leiria	Meeting Jovem do CAMG	Marinha Grande	07.05	4
9,04	Nicolle Ghirlanda - SUI	INF	2009	CASJ	Algarve	Torneio Regional de Sub-14	Faro	28.05	2
8,88	Anna Santos	INF	2009	ACDI	Aveiro	Campeonato Distrital de Infantis 2022	Vagos	19.06	1
8,88	Mariana Silva	INF	2009	LAVRA	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Maia	19.06	2
8,78	Nilã Viala - FRA	INF	2009	CDQ	Algarve	Torneio Regional de Sub-14	Faro	28.05	3
8,78	Lara Saraiva	INF	2009	CLAC	Santarém	Atleta Completo Regional 2022	Fátima	25.06	PEN
8,75	Fernanda Mayikanu	INF	2009	ADLA	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (U2)	05.06	1
8,72	Ana Calvário	INF	2009	GCAD	C. Branco	Torneio de Abertura de Pista	Castelo Branco	19.11	3
8,70	Mariana Peralta	INF	2009	CAMG	Leiria	Meeting Jovem do CAMG	Marinha Grande	07.05	5
8,69	Clara Teixeira	INF	2010	AJS	Madeira	Olímpico Jovem Regional - 3ª jornada	Funchal	07.05	1
8,48	Karina Chepak	INF	2009	BAC	Beja	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Beja	20.02	TRI
8,39	Constança Ribeiro	INF	2010	BAC	Beja	Provas de Preparação	Beja	17.12	1
8,33	Sara Lopes	INF	2009	AGDAK	Setúbal	Triatlo Técnico - Fase Regional	Setúbal	27.02	TRI

8,32

DISCO (0,600 kg)

RN: 40,80m

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
26,18	Alicia Almeida	INF	2009	CANAZ	Leiria	Provas de Preparação	Marinha Grande	05.11	1
25,17	Mariana Peralta	INF	2009	CAMG	Leiria	Provas de Preparação	Marinha Grande	05.11	2
24,36	Mariana Silva	INF	2009	LAVRA	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Maia	18.06	1
24,16	Mariana Peralta					Campeonato Distrital de Lançamentos	Marinha Grande	03.04	1
23,64	Lara Silva	INF	2009	QFC	Setúbal	Campeonato Regional Infantis	Almada	24.07	1
23,62	Ana Quintal	INF	2010	AJS	Madeira	Provas Extra	Funchal	11.12	1
23,31	Alessandra Santos	INF	2009	JV	Leiria	Provas de Preparação	Marinha Grande	05.11	3
22,80	Clara Teixeira	INF	2010	AJS	Madeira	Torneio de Lançamentos de Verão	Funchal	06.07	1

22,19						Clara Teixeira	Ccampeonato Reggional Sub-14	Funchal	19.066	1
21,94						Ana Quintal	Torneio de Lançamentos de Verão	Funchal	06.07	2
21,84	Camila Barbosa	INF	2009	CANAZ	Leiria	Provas de Preparação	Marinha Grande	05.11	4	
21,80	Sara Lopes	INF	2009	AGDAK	Setúbal	Campeonato Regional Infantis	Almada	24.07	2	
21,73	Célia Dantas	INF	2010	ADCL	V. Castelo	Torneio Internacional de Lançamentos	Lovelhe	10.07	1	
21,58	Maria Pombo	INF	2009	ACRDBC	C. Branco	Campeonato Distrital de Infantis	Castelo Branco	07.05	1	
21,29	Matilde Macheta	INF	2010	QFC	Setúbal	Campeonato Regional Infantis	Almada	24.07	3	
21,20	Liliana Teotónio	INF	2009	JV	Leiria	Campeonato Distrital de Lançamentos	Marinha Grande	03.04	2	
20,15	Anthonella Hernandez	INF	2010	ADRAP	Madeira	Provas Extra	Funchal	11.12	2	
19,98	Catarina Chaves	INF	2009	SCP	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (U2)	04.06	1	
19,98	Luana Dias	INF	2010	CSGAIA	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Maia	18.06	2	
19,95	Inês Alves Reis	INF	2009	LLFC	Aveiro	Campeonato Distrital de Infantis 2022	Vagos	18.06	1	
19,83	Madalena Barradas	INF	2009	AJJ	Portalegre	Torneio Olímpico Jovem Regional I	Castelo de Vide	14.05	1	
19,76	Fernanda Mayikanu	INF	2009	ADLA	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (U2)	04.06	2	
19,67	Rita Silva	INF	2009	JAM	Aveiro	Campeonato Distrital de Infantis 2022	Vagos	18.06	2	
19,54	Érica Medeiros	INF	2009	ACB-L	Leiria	Campeonato Distrital Sub-14	Leiria	16.06	2	
19,34	Olívia Paulo	INF	2009	SCUT	Lisboa	Torneio de São Pedro	Torres Vedras	29.06	1	
19,27	Constança Ribeiro	INF	2010	BAC	Beja	Campeonato Distrital de Infantis	Beja	21.05	1	
19,11	Ana Almeida	INF	2009	JAM	Aveiro	Campeonato Distrital de Infantis 2022	Vagos	18.06	3	
18,89	Marta Peralta	INF	2009	CFOD	Porto	Prova de Preparação de Lançamentos	Porto (Ramalde)	05.02	2	
18,58	Margarida Brandão	INF	2010	RUNRIVER	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Maia	18.06	3	
18,45	Carolina Murta	INF	2010	OFC	Coimbra	Campeonato Distrital de Infantis	Luso	15.05	1	
18,01	Lara Vaz	INF	2009	ADCL	V. Castelo	Campeonato Regional AAVC Infantis	Viana do Castelo	08.05	1	
17,95	Íris Toscano	INF	2009	SCP	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (U2)	04.06	4	
17,90	Rita Moura	INF	2009	CASJ	Algarve	Torneio Regional de Sub-14	Vila R Sº António	21.05	1	
17,71	Matilde Silva	INF	2009	JV	Leiria	Campeonato Distrital de Lançamentos	Marinha Grande	03.04	5	
17,50	Anna Santos	INF	2009	ACDI	Aveiro	Campeonato Distrital de Infantis 2022	Vagos	18.06	4	
17,28	Alexandra Costa	INF	2009	CFOD	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Maia	18.06	4	
16,83	Sofia Carvalho	INF	2009	JV	Leiria	Campeonato Distrital de Lançamentos	Marinha Grande	03.04	6	
16,82	Carolina Horta	INF	2009	COP	Algarve	Torneio Regional de Sub-14	Vila R Sº António	21.05	2	
16,78	Lara Simões	INF	2010	JV	Leiria	Campeonato Distrital de Lançamentos	Marinha Grande	03.04	7	
16,67	Carolina Beirão	INF	2009	BAC	Beja	8ª Jornada Pentakids	Beja	23.04	2	
16,53	Vitória Tostão	INF	2009	FCC	Beja	Campeonato de Lançamentos Longos	Beja	13.03	2	
16,31	Carolina Felizardo	INF	2009	BAC	Beja	8ª Jornada Pentakids	Beja	23.04	3	
16,09	Francisca Fernandes	INF	2010	CFOD	Porto	Provas de Preparação de Lançamentos	Porto (Ramalde)	20.11	1	
16,00	Carolina Cunha	INF	2009	NDJL	Setúbal	Campeonato Regional de Infantis	Almada	24.07	4	
15,93	Diva Vidal	INF	2010	CANAZ	Leiria	Provas de Preparação	Marinha Grande	05.11	5	
15,82	Patrícia Barqueiro	INF	2009	CANAZ	Leiria	Campeonato Distrital de Lançamentos	Marinha Grande	03.04	8	
15,73	Daniela Gorgueira	INF	2010	CPPEA	Setúbal	Campeonato Regional de Infantis	Almada	24.07	5	
15,70	Carolina Bachi	INF	2009	SCP	Lisboa	Torneio de São Pedro	Torres Vedras	29.06	2	

15,50

MARTELO (2 kg)

RN: 50,25m

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
37,60	Verónica Amorim	INF	2009	ADCL	V. Castelo	Jornada de Lançamentos 1	Lovelhe	17.12	1
35,87	Verónica Amorim					Jornada de Lançamentos 7	Lovelhe	27.07	1
35,56	Verónica Amorim					III Torneio Jovem de Lançamentos	Porto (Ramalde)	16.06	Extra
35,16	Verónica Amorim					Jornada de Lançamentos 6	Lovelhe	06.07	1
34,71	Ana Quintal	INF	2010	AJS	Madeira	Provas Extra	Funchal	10.12	1
34,02	Lara Vaz	INF	2009	ADCL	V. Castelo	Torneio Internacional de Lançamentos	Lovelhe	10.07	1
33,75	Verónica Amorim					Torneio Internacional de Lançamentos	Lovelhe	10.07	2
32,79	Lara Vaz					Jornada de Lançamentos 6	Lovelhe	06.07	2
32,27	Lara Vaz					Campeonato Regional AAVC Infantis	Viana do Castelo	07.05	1
31,03	Mariana Silva	INF	2009	LAVRA	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Porto (Ramalde)	18.06	1
31,02	Ana Quintal					Campeonato Regional Sub-14	Funchal	18.06	1
30,92	Ana Quintal					Torneio de Lançamentos de Verão	Funchal	06.07	1
30,89	Carolina Quintal	INF	2009	AJS	Madeira	Provas Extra	Funchal	09.06	1
29,94	Lara Silva	INF	2009	QFC	Setúbal	Campeonato Regional Infantis_3ª Jor	Almada	22.01	1
29,42	Adarlene Binta	INF	2010	SCP	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (U2)	05.06	1
28,92	Carolina Murta	INF	2010	OFC	Coimbra	Campeonato Distrital de Infantis	Febres	26.06	1
28,68	Lara Vaz					Jornada de Lançamentos 7	Lovelhe	27.07	Extra
28,48	Lara Vaz					III Torneio Jovem de Lançamentos	Porto (Ramalde)	16.06	1
28,21	Lara Vaz					Meeting Cervo-Galaico Lançamentos	Lovelhe	22.06	1
28,14	Lara Vaz					Meeting Cervo-Galaico Lançamentos	Lovelhe	22.06	2
27,65	Clara Teixeira	INF	2010	AJS	Madeira	Campeonato Regional Sub-14	Funchal	18.06	2
25,49	Verónica Amorim					Jornada de Lançamentos II	Lovelhe	29.01	1
25,20	Clara Teixeira					Torneio de Lançamentos de Verão	Funchal	06.07	2
24,45	3 Kg Natália Svirsá	INF	2009	CBA-S	Santarém	Jornada de Lançamentos - Etapa 6	Leiria (CNL)	13.07	Extra

24,43	Beatriz Rosas	INF	2009	CAP	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Porto (Ramalde)	18.06	2
23,99	Luana Dias	INF	2010	CSGAIA	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Porto (Ramalde)	18.06	3
23,87	Sofia Carvalho	INF	2009	JV	Leiria	Campeonato Distrital de Lançamentos	Marinha Grande	03.04	1
23,60	Patrícia Barqueiro	INF	2009	CANAZ	Leiria	Campeonato Distrital Sub-14	Leiria	11.06	1
23,46	Patrícia Costa	INF	2009	PLF	Braga	Campeonato Regional de Infantis	Guimarães	21.05	1
23,38	Matilde Silva	INF	2009	JV	Leiria	Campeonato Distrital de Lançamentos	Marinha Grande	03.04	2
23,24	Margarida Brandão	INF	2010	RUNRIVER	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Porto (Ramalde)	18.06	4
23,18	Alessandra Santos	INF	2009	JV	Leiria	Campeonato Distrital de Lançamentos	Marinha Grande	03.04	3
22,68	Liliana Teotónio	INF	2009	JV	Leiria	Campeonato Distrital Sub-14	Leiria	11.06	2
22,47	Gabriela Moura	INF	2010	ADCL	V. Castelo	Torneio Internacional de Lançamentos	Lovelhe	10.07	3
21,84	Eva Pereira	BNJ	2011	ADCL	V. Castelo	Torneio Internacional de Lançamentos	Lovelhe	10.07	4 t
21,76	Célia Dantas	INF	2010	ADCL	V. Castelo	Campeonato Regional AAVC Infantis	Viana do Castelo	07.05	2
21,05	Lara Silva	INF	2010	CDP	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Porto (Ramalde)	18.06	5
20,71	Madalena Silva	INF	2009	CANAZ	Leiria	Campeonato Distrital de Lançamentos	Marinha Grande	03.04	5
20,70	Inês Santos	INF	2009	JAM	Aveiro	Campeonato Distrital de Infantis 2022	Vagos	18.06	1
20,56	Marta Peralta	INF	2009	CFOD	Porto	Prova de Preparação de Lançamentos	Porto (Ramalde)	05.02	1
20,49	Eva Velosa	INF	2010	GDE	Madeira	Campeonato Regional Sub-14	Funchal	18.06	3
20,48	Leonor Silva	INF	2010	CDP	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Porto (Ramalde)	18.06	6
20,40	Carolina Sousa	INF	2009	ACDC	Setúbal	Campeonato Regional Infantis_3ª Jor	Almada	22.01	2
20,11	Lara Simões	INF	2010	JV	Leiria	Campeonato Distrital de Lançamentos	Marinha Grande	03.04	6
19,70	Rita Silva	INF	2009	JAM	Aveiro	Campeonato Distrital de Infantis 2022	Vagos	18.06	2
19,25	Mariana Peralta	INF	2009	CAMG	Leiria	Campeonato Distrital Sub-14	Leiria	11.06	3
18,80	Leonor Barreira	INF	2010	UFCIT	Santarém	Campeonato Regional de Sub-14	Abrantes	19.06	2
18,73	Alexandra Costa	INF	2009	CFOD	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Porto (Ramalde)	18.06	7

18,25

DARDO (400 g)

RN: 39,59m

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM	
29,53	500g	Beatriz Silva	INF	2009	CAMR	Leiria	Campeonato Distrital Sub-16	Leiria	16.07	1 t
28,97		Beatriz Silva				Torneio Jovem Clube Atletismo Nazaré	Nazaré	23.04	1	
27,37		Beatriz Silva				Provas de Preparação	Marinha Grande	05.11	1	
26,59		Beatriz Silva				Campeonato Distrital de Lançamentos	Marinha Grande	02.04	1	
26,49		Célia Dantas	INF	2010	ADCL	V. Castelo	Jornada de Lançamentos 7	Lovelhe	27.07	1
26,22		Célia Dantas				Jornada de Lançamentos 3	Lovelhe	26.02	1	
26,12		Célia Dantas				Torneio Internacional de Lançamentos	Lovelhe	10.07	1	
26,01		Célia Dantas				Campeonato Regional AAVC Infantis	Viana do Castelo	08.05	1	
26,00		Célia Dantas				Meeting Cervo-Galaico Lançamentos	Lovelhe	22.06	1	
25,89		Célia Dantas				Jornada de Lançamentos 6	Lovelhe	06.07	1	
25,60		Beatriz Silva				Campeonato Distrital Sub-14	Leiria	11.06	1	
25,56		Maria Gomes	INF	2009	JV	Leiria	Campeonato Distrital de Lançamentos	Marinha Grande	02.04	2
23,94		Alicia Almeida	INF	2009	CANAZ	Leiria	Campeonato Distrital de Lançamentos	Marinha Grande	02.04	3
23,88		Célia Dantas				Jornada de Lançamento 5	Lovelhe	29.06	1	
23,51		Maria Gomes				Torneio Jovem Clube Atletismo Nazaré	Nazaré	23.04	2	
22,75		Alicia Almeida				Provas de Preparação	Marinha Grande	05.11	2	
21,31		Maria Gomes				Torneio Jovem Clube Atletismo Nazaré	Nazaré	23.04	3	
20,91		Madalena Monjardino	INF	2009	JOMA	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (U2)	04.05	1
20,90	500g	Maria Pombo	INF	2009	ACRDBC	C. Branco	Olimpico Jovem Distrital	Castelo Branco	14.05	2 t
20,90		Célia Dantas				Jornada de Lançamentos II	Lovelhe	29.01	1	
20,65		Marta Néné	INF	2009	JDN	Beja	Campeonato Distrital de Infantis	Beja	21.05	1
20,63		Alicia Almeida				Campeonato Distrital Sub-14	Leiria	11.06	2	
20,45		Anthonella Hernandez	INF	2010	ADRAP	Madeira	Campeonato Regional Sub-14	Funchal	18.06	1
19,92		Maria Pombo				Meeting Jovem de Cantanhede	Febres	25.06	Extra	
19,58		Luana Dias	INF	2010	CSGAIA	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Maia	18.06	1
19,50		Maria Pombo				Provas Extra	Castelo Branco	21.05	1	
19,42		Mariana Silva	INF	2010	LAVRA	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Maia	18.06	2
19,13		Ana Almeida	INF	2009	JAM	Aveiro	Meeting Jovem de Cantanhede	Febres	25.06	Extra
19,09		Leonor Fernandes	INF	2009	SCE	Aveiro	Campeonato Distrital de Infantis 2022	Vagos	18.06	1
18,55		Catarina Chaves	INF	2009	SCP	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (U2)	04.05	2
18,15		Beatriz Rosas	INF	2009	CAP	Porto	Provas Extra	Lousada	20.03	1
17,98		Carolina Felizardo	INF	2009	BAC	Beja	Campeonato de Lançamentos Longos	Beja	13.03	1
17,53		Alessandra Santos	INF	2009	JV	Leiria	Provas de Preparação	Marinha Grande	05.11	3
17,45	500g	Camila Barbosa	INF	2009	CANAZ	Leiria	Campeonato Distrital Sub-16	Leiria	16.07	7 t
17,08		Ana Calvário	INF	2009	GCAD	C. Branco	Torneio de Abertura de Pista	Castelo Branco	19.11	1
16,90		Diva Vidal	INF	2010	CANAZ	Leiria	Provas de Preparação	Marinha Grande	05.11	4
16,68		Matilde Silva	INF	2009	JV	Leiria	Campeonato Distrital de Lançamentos	Marinha Grande	02.04	4
16,52		Madalena Barradas	INF	2009	AJJ	Portalegre	Torneio Olímpico Jovem Distrital	Beja	28.05	Extra
16,50		Taís Nobre	INF	2009	NARM	Beja	Torneio Olímpico Jovem Distrital	Beja	28.05	4
16,47		Carolina Cunha	INF	2009	NDJL	Setúbal	Campeonato Regional de Infantis	Setúbal	29.05	1

15,96	Iris Toscano	INF	2009	SCP	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (U2)	04.05	3
15,90	Carolina Martins	INF	2009	NJPN	C. Branco	Meeting Jovem de Cantanhede	Febres	25.06	Extra
15,70									

4 x 60 metros

RN: 31,69

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
32,46	L. Ludovice-C. Bachi-H. Pereira-J. Wever			SCP	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (U2)	05.06	1 S 2
32,46	L. Ludovice-C. Bachi-I. Vila-H. Pereira			SCP	Lisboa	Torneio JOMA Jovem	Lisboa (U2)	02.07	1
33,67	M. Falcão-M. Pontes-S. Ribeiro-I. Vila			SCP	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (U2)	05.06	2 S 2
33,78	S. Oliveira-A. Baldé-S. Oliveira-A. Simões			JOMA	Lisboa	Torneio JOMA Jovem	Lisboa (U2)	02.07	2
33,99	M. Oliveira-L. Lopes-C. Cruz-M. Ferreira			CAOB-A	Aveiro	Campeonato Distrital de Infantis 2022	Vagos	18.06	1
34,10	F. Reis-C. Silva-A. Santos-L. Simões			JV	Leiria	Torneio Jovem Clube Atletismo Nazaré	Nazaré	23.04	1
34,22	F. Fernandes-M. Lopes-M. Pereira-M. Peralta			CFOD	Porto	Torneio Regional de Estafetas	Lousada	21.05	1
34,25	D.Coluna-M.Monjardino-L.Fontainhas-S.Faria			JOMA	Lisboa	Campeonato Regional de Estafetas	Faro	14.05	Extra
34,33	M. Simões-F. Penaque-S. Oliveira-A. Baldé			SLB	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (U2)	05.06	3 S 2
34,55				CPPEA	Setúbal	Campeonato Regional de Infantis_7ª J	Almada	11.06	1
34,57	B. Oliveira-J. tavares-L. Sousa-M. Oliveira			LAVRA	Porto	Torneio Regional de Estafetas	Lousada	21.05	2
34,64	D.Coluna-M.Monjardino-L.Fontainhas-S.Faria			JOMA	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (U2)	05.06	4 S 2
35,00				JV	Leiria	Torneio Jovem Clube Atletismo Nazaré	Nazaré	23.04	2
35,00	C.Chaves-L.Carvalho-S.Gonçalves-M.Ribeiro			SCP	Lisboa	Torneio JOMA Jovem	Lisboa (U2)	02.07	4
35,08				JV		Campeonato Distrital Sub-14	Leiria	11.06	1
35,20	B. Salas-F. Mendes-D. Rodrigues-B. Svidruk			COP	Algarve	Campeonato Regional de Estafetas	Faro	14.05	2
35,40	M. Correia-A. Jorge-M. Campos-T. Cabido			AASM	S. Miguel	Torneio Regional Olímpico Jovem	Angra Heroísmo	14.05	1
35,53	M. Andrade-Z. Pedro-M. Lima-M. Mar			AFS	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (U2)	05.06	1 S 1
35,79	S. Fonseca-A. Pereira-R. Moura-N. Ghillanda			CASJ	Algarve	Campeonato Regional de Estafetas	Faro	14.05	3
36,19	C. Chaves-I. Toscano-I. Leitão-L. Carvalho			SCP	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (U2)	05.06	5 S 2
36,30				NJPN	C. Branco	Meeting Jovem de Cantanhede	Febres	25.06	Extra
36,35	M.Marcelino-I.Ventura-M.Marcelino-A.Vogado			CTPSC	Coimbra	Campeonato Distrital de Infantis	Luso	14.05	1
36,41				QFC	Setúbal	Campeonato Regional de Infantis_7ª J	Almada	11.06	2
36,41				GDC	Setúbal	Campeonato Regional de Infantis_7ª J	Almada	11.06	3
36,44	J. Mota-A. Henrique-C. Henriques-M. Santos			ESOH	Coimbra	Campeonato de Infantis Desporto Escolar	Febres	11.05	1 S 2
36,48				ASCV	Coimbra	Meeting Jovem de Cantanhede	Febres	25.06	2
36,59	L. Pinhão-O. Paulo-M. Tenera-I. Bandeira			SCUT	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (U2)	05.06	6 S 2
36,65	A.Sagradas-M.Domingue-D.Salgado-J.Fidalgo			AEMF	Coimbra	Campeonato de Infantis Desporto Escolar	Febres	11.05	2 S 2
36,75	A.Santos-S.Bianco-M.Canário-A.Gonçalves			CDQ	Algarve	Campeonato Regional de Estafetas	Faro	14.05	4
36,81	A. Paulino-P. Pinto-J. Gonçalves-C. Murta			OFC	Coimbra	Campeonato Distrital de Infantis	Luso	14.05	2
36,86	B. Costa-M. Serrano-B. Pacheco-M. Isidro			SCP	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (U2)	05.06	7 S 2
36,95	M. Vieira-M. Oliveira-C. Vieira-R. Raposo			CCSJM	Aveiro	Campeonato Distrital de Infantis 2022	Vagos	18.06	2
36,97	S. Gonçalves-M. Ribeiro-R. Sousa-I. Lemos			SCP	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (U2)	05.06	2 S 1
37,10	R. Guerreiro-L. Eusébio-M. Cruz-I. Seita			CBF	Algarve	Campeonato Regional de Estafetas	Faro	14.05	5
37,16				OFC	Coimbra	Meeting Jovem de Cantanhede	Febres	25.06	3
37,16	I. Baltarejo-F. Pinto-A. Martins-M. Pereira			AJB	Aveiro	Campeonato Distrital de Infantis 2022	Vagos	18.06	3
37,18	B. Pontes-C. Dias-S. Antunes-L. Nunes			SCP	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (U2)	05.06	3 S 1
37,28	I. Silva-M. Martins-B. Pinto-A. Pedro			CAP	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Maia	18.06	1
37,50	A. Almeida-F. Filipe-L. Delgado-C. Barbosa			CANAZ	Leiria	Torneio Jovem Clube Atletismo Nazaré	Nazaré	23.04	3
37,54	C. Aguiar-C. Barata-L. Fonseca-J. Lúcio			SCP	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (U2)	05.06	4 S 1
37,75				JV	Leiria	Campeonato Distrital Sub-14	Leiria	11.06	2
37,88	Célia Dantas - Sofia - Roxane - Lara			ADCL	V. Castelo	Campeonato Regional AAVC Infantis	Viana do Castelo	07.05	1
37,97	N.Jesus-K.Nunes-I.Gouveia-N.Gomes			AJS	Madeira	Olímpico Jovem Regional - 2ª Jornada	Ribeira Brava	30.04	1
37,97				COP (B)	Algarve	Campeonato Regional de Estafetas	Faro	14.05	6
38,27	L. Vieira-M. Esteves-S.Carvalho-B. Meira			CYCL	V. Castelo	Campeonato Regional AAVC Infantis	Viana do Castelo	07.05	2
38,28	R. Figueiredo-R. Coutinho-E. Ribeiro-M. Santos			NDCG	Guarda	Campeonato Distrital de Infantis	Guarda	02.07	1
38,40	S. Miranda-M. Coelho-M. Amaro-M. Araújo			AMONT	Braga	Campeonato Regional de Infantis	Guimarães	21.05	1
38,43	M. Simões-I. Ventura-I. Seródio-A. Vogado			EBC	Coimbra	Campeonato de Infantis Desporto Escolar	Febres	11.05	1 S 1
38,43				ADTT	Setúbal	Campeonato Regional de Infantis_7ª J	Almada	11.06	4
38,82	I. Ribeiro-C. Pinto-H. Costa-S. Araújo			PLF	Braga	Campeonato Regional de Infantis	Guimarães	21.05	2
38,85	M. Silva-C. Ferreira-L. Silva-T. Garcia			GDRJR	Porto	Torneio Regional de Estafetas	Lousada	21.05	3
38,85	L. Fernandes-F. Arrais-I.Barros-B.. Lobo			LAVRA	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Maia	18.06	2
38,86	M.Sousa-I.Rodrigues-C.Vasconcelos-R.Silva			CFOD	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Maia	18.06	3
38,94				JAM	Aveiro	Meeting Jovem de Cantanhede	Febres	25.06	Extra
39,06	L. Ferreira-B. Ferraz-M. Brandão-B. Ricciardi			RUNRIVER	Porto	Torneio Regional de Estafetas	Lousada	21.05	4
39,29	I. Soares-M. Silva-E. Furet-M. Harders			AEFN	Coimbra	Campeonato de Infantis Desporto Escolar	Febres	11.05	3 S 2
39,44	K. Young-A. Gomes-A. Tavares-L. Canda			ADECT	Algarve	Campeonato Regional de Estafetas	Faro	14.05	7
39,48	J. Matias - M. Aguiar - I. Vieira - L. Couto			CAT	Terceira	Taça de Estafetas AAIT	Angra Heroísmo	05.03	1
39,53	R. Laranja-L. Soares-B. Pereira-H. Cabrita			SPF	Algarve	Campeonato Regional de Estafetas	Faro	14.05	8
39,84	R. Ferreira-Y. Costa-C. Marques-L. Oliveira			EBF	Coimbra	Campeonato de Infantis Desporto Escolar	Febres	11.05	2 S 1
39,97	A. Serra-B.Vaz-M. Teixeira-G. Santos			EBMAG	Coimbra	Campeonato de Infantis Desporto Escolar	Febres	11.05	1 S 1
40,03	N.Jesus -E.Silva -G. Fernandes N. Neves			AJS	Madeira	Campeonatos Regionais de Estafetas	Ribeira Brava	09.04	1

40,05	C. Leitão-M. Correia-M. Sousa-V. Ferreira	AEL	Coimbra	Campeonato de Infantis Desporto Escolar	Febres	11.05	3 S 1
40,13	M. Silva-J. Guedes-L. Silva-T. Garcia	GDRJR	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Maia	18.06	4
40,55	S. Rodrigues - M. Inácio - M. Neto - V. Silva	CSM	Madeira	Campeonatos Regionais de Estafetas	Ribeira Brava	09.04	2
40,62	C. Lourenço-M. Fitas-L. Anes-S. Godinho	SCP	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (U2)	05.06	5 S 1
40,62	M. Dourado-J. Lima-I. Ferreira-L. Sobral	CDCNAV	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Maia	18.06	5
40,77	M. Melo-S. Pinto-R. Abrunheiro-S. Carmim	AEMV	Coimbra	Campeonato de Infantis Desporto Escolar	Febres	11.05	2 S 1
40,86	C.Fernandes-A.Quintal-L.Gouveia-C.Teixeira	AJS	Madeira	Campeonatos Regionais de Estafetas	Ribeira Brava	09.04	3
40,89	C. Silva-L. Silva-M. Silva-A. Neves	EBF	Coimbra	Campeonato de Infantis Desporto Escolar	Febres	11.05	3 S 1
41,03	I. Moniz-L. Pratas-D. Silva-A. Borges	AEMF	Coimbra	Campeonato de Infantis Desporto Escolar	Febres	11.05	4 S 1
41,22	Bianca - Eva - Inês - Carlota	ADCL	V. Castelo	Campeonato Regional AAVC Infantis	Viana do Castelo	07.05	3
41,27	J. Flor-E. Dias-M. Martins-B. Oliveira	CAP	Porto	Torneio Regional de Benjamins	Póvoa de Varzim	10.07	1 S 1
41,66	C. Galvão-A. Felício-H. Felício-A. Peixoto	ESRSI	Coimbra	Campeonato de Infantis Desporto Escolar	Febres	11.05	4 S 1
41,71	M.Costa-J.Oliveira-M.Santos-R.Gonçalves	GDE	Madeira	Campeonatos Regionais de Estafetas	Ribeira Brava	09.04	4
41,76	I. Jerdon-L. Peixoto-L. Barros-E. Berbereia	AAIT	Terceira	Torneio Regional Olímpico Jovem	Angra Heroísmo	14.05	2
41,78		CBA-S	Santarém	Campeonato Regional de Sub-14	Abrantes	18.06	1
41,94	B. Silva - G. Gião - M. Seidi - L. Peixoto	ACM-A	Terceira	Taça de Estafetas AAIT	Angra Heroísmo	05.03	1 PE 1
41,96	L. Graça-M. Pinto-R. Afonso-L. Fernandes	ESRSI	Coimbra	Campeonato de Infantis Desporto Escolar	Febres	11.05	1 S 2
42,00	M.Ferraz-A.Quintal-C.Fernandes-M.Durão	AJS	Madeira	Olímpico Jovem Regional - 2ª Jornada	Ribeira Brava	30.04	2
42,05	M. Dourado-J. Lima-V. Lopes-I. Pacheco	CDCNAV	Porto	Torneio Regional de Benjamins	Póvoa de Varzim	10.07	1 S 2
42,07	M. Machado-C. Ribeiro-J. Guedes- L. Silva	GDRJR	Porto	Torneio Regional de Benjamins	Póvoa de Varzim	10.07	2 S 2
42,55	I. Santos-A. Pereira-R. Rodrigues-L. Ferreira	ACFR	Porto	Torneio Regional de Benjamins	Póvoa de Varzim	10.07	3 S 2

42,65

TRIATLO 1

60m Barreiras - Comprimento - Peso

RN: 1.750

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
1597	0,5	Laura Agostinho	INF	2009	SCA	Santarém	Triatlo Técnico Distrital Sub-14	Pombal	27.03	Extra
1570	1,5	Madalena Barradas	INF	2009	AJJ	Portalegre	Triatlo Técnico - Fase Regional	Setúbal	27.02	Extra
1536	0,9	Madalena Barradas					Triatlo Técnico Distrital Sub-14	Pombal	27.03	Extra
1465	0,7	Teresa Cabido	INF	2009	JIV-SM	S. Miguel	Triatlo Técnico Jovem Regional	Cidade da Horta	26.02	1
1381	0,2	Nicolle Ghirlanda - SUI	INF	2009	CASJ	Algarve	Triatlo Técnico Regional	Quarteira	20.02	1
1324	0,4	Nadine Fortes	INF	2009	AABV	Algarve	Triatlo Técnico Regional	Quarteira	20.02	2
1248	-0,4	Madalena Silva	INF	2009	GCAD	C. Branco	Triatlo de Preparação	Castelo Branco	11.12	1
1189	1,0	Antónia Freitas	INF	2009	ASCV	Coimbra	Triatlo Técnico Distrital Sub-14	Coimbra	27.03	1
1166	-0,3	Rita Moura	INF	2009	CASJ	Algarve	Triatlo Técnico Regional	Quarteira	20.02	3
1152	1,0	Júlia Freitas	INF	2009	ASCV	Coimbra	Triatlo Técnico Distrital Sub-14	Coimbra	27.03	2
1135	0,1	Margarida Oliveira	INF	2009	LAVRA	Porto	Triatlo Técnico Jovem Regional	Lousada	27.02	1
1127	1,4	Daniela Gorgueira	INF	2010	CPPEA	Setúbal	Triatlo Técnico - Fase Regional	Setúbal	27.02	2
1114	0,1	Alessandra Santos	INF	2009	JV	Leiria	Triatlo Técnico Distrital Sub-14	Pombal	27.03	3
1104	-0,3	Liliana Teotónio	INF	2009	JV	Leiria	Triatlo Técnico Distrital Sub-14	Pombal	27.03	4
1076	0,1	Sara Ferreira	INF	2009	VTSC	Braga	Triatlo Técnico Jovem Regional	Lousada	27.02	2
1052	0,2	Nilá Viala - FRA	INF	2009	CDQ	Algarve	Triatlo Técnico Regional	Quarteira	20.02	4
1052	0,7	Lara Simões	INF	2010	JV	Leiria	Triatlo Técnico Distrital Sub-14	Pombal	27.03	5
1021	0,3	Sara Lopes	INF	2009	AGDAK	Setúbal	Triatlo Técnico - Fase Regional	Setúbal	27.02	3
1012	0,8	Mariana Ferreira	INF	2009	CAOB-A	Aveiro	Triatlo Técnico Saúl Fernandes	Lourosa	20.02	1
1010	0,1	Inês Marques	INF	2009	GDP-L	Leiria	Triatlo Técnico Distrital Sub-14	Pombal	27.03	6
981	1,0	Matilde Joaquim	INF	2009	JV	Leiria	Triatlo Técnico Distrital Sub-14	Pombal	27.03	7
954	1,9	Leonor Fernandes	INF	2009	GEQL	Setúbal	Triatlo Técnico - Fase Regional	Setúbal	27.02	4
933	0,6	Rafaela Lacerda	INF	2009	CIAIA	Faial	Triatlo Técnico Jovem Regional	Cidade da Horta	26.02	2

920

TRIATLO 2

60m - Comprimento - Peso

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
1618	pc	Madalena Barradas	INF	2009	AJJ	Portalegre	Triatlo Técnico Regional	Alpiarça	05.03	Extra
1432	pc	Laura Agostinho	INF	2009	SCA	Santarém	Triatlo Técnico Regional	Alpiarça	05.03	2
1329	0,5	Marta Peralta	INF	2009	CFOD	Porto	Triatlo Técnico Jovem Regional	Lousada	27.02	1
1294	-0,6	Inês Silva	INF	2010	NJCPN	C. Branco	Triatlo de Preparação	Castelo Branco	11.12	1
1201	0,1	Diana Rama	INF	2009	MAC	Porto	Triatlo Técnico Jovem Regional	Lousada	27.02	2
1172	pc	Lara Saraiva	INF	2009	CLAC	Santarém	Triatlo Técnico Regional	Alpiarça	05.03	3
1076	-0,6	Kyara Santos	INF	2010	GCAD	C. Branco	Triatlo de Preparação	Castelo Branco	11.12	2
1074	-0,6	Rita Borralheira	INF	2009	GDD	Évora	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Évora	20.02	1
1073	-0,7	Carolina Nunes	INF	2009	AJL	Évora	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Évora	20.02	2
1051	-0,1	Marta Néné	INF	2009	JDN	Beja	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Beja	20.02	1
1024	pc	Sara Fernandes	INF	2009	AEAC	Santarém	Triatlo Técnico Regional	Alpiarça	05.03	4
1023	0,1	Constança Ribeiro	INF	2010	BAC	Beja	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Beja	20.02	2

1022	pc	Matilde Martins	INF	2009	AEAC	Santarém	Triatlo Técnico Regional	Alpiarça	05.03	5
1019	0,6	Matilde Morujão	INF	2010	CAP	Porto	Triatlo Técnico Jovem Regional	Lousada	27.02	3
1010	pc	Clara Franco	INF	2010	UFCIT	Santarém	Triatlo Técnico Regional	Alpiarça	05.03	6
1009	pc	Constança Palminha	INF	2009	AEAC	Santarém	Triatlo Técnico Regional	Alpiarça	05.03	7
990	0,0	Beatriz Rosas	INF	2009	CAP	Porto	Triatlo Técnico Jovem Regional	Lousada	27.02	4
976	-0,5	Diana Sousa	INF	2010	ACRDBC	C. Branco	Triatlo de Preparação	Castelo Branco	11.12	3
960	0,2	Patrícia Costa	INF	2009	PLF	Braga	Triatlo Técnico Jovem Regional	Lousada	27.02	5

940

PENTATLO

60m - Peso // 60m Barreiras - Comprimento - 1.000m

RN: 3.217

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
2718	0,5	Sara Ferreira	INF	2009	VTSC	Braga	Atleta Completo Regional AAP e AAB	Lousada	26.06	1
2685	0,4	Antónia Freitas	INF	2009	ASC	Coimbra	Atleta Completo Distrital	Coimbra	29.05	1
2669	1,0	Teresa Cabido	INF	2009	JIV-SM	S. Miguel	Torneio Atleta Completo Regional	Angra Heroísmo	24.04	1
26339	0,8	Madalena Barradas	INF	2009	AJJ	Portalegre	Atleta Completo Distrital	Beja	26.06	Extra
2631	0,1	Júlia Freitas	INF	2009	ASC	Coimbra	Atleta Completo Distrital	Coimbra	29.05	2
2627	-1,3	Rita Moura	INF	2009	CASJ	Algarve	Torneio Atleta Completo	Faro	05.06	1
2497	-0,1	Madalena Silva	INF	2009	GCAD	C. Branco	Atleta Completo Distrital	Castelo Branco	05.06	1
2477	-0,9	Nadine Fortes	INF	2009	AABV	Algarve	Torneio Atleta Completo	Faro	05.06	2
2455	0,5	Marta Peralta	INF	2009	CFOD	Porto	Atleta Completo Regional AAP e AAB	Lousada	26.06	2
2454	0,1	Margarida Oliveira	INF	2009	LAVRA	Porto	Atleta Completo Regional AAP e AAB	Lousada	26.06	3
2423	0,3	Angélica Pedro - FRA	INF	2009	CAP	Porto	Atleta Completo Regional AAP e AAB	Lousada	26.06	4
2196	-1,0	Nicolle Ghirlanda SUI	INF	2009	CASJ	Algarve	Torneio Atleta Completo	Faro	05.06	3
2120	1,7	Daniela Gorgueira	INF	2010	CPPEA	Setúbal	Atleta Completo - Fase Regional	Setúbal	26.06	1
2052	0,9	Diana Miranda	INF	2010	CPPEA	Setúbal	Atleta Completo - Fase Regional	Setúbal	26.06	2
2019	-0,3	Lara Ludovice	INF	2009	SCP	Lisboa	Torneio Atleta Completo	Lisboa (U)	08.05	1
2019	0,7	Leonor Sousa	INF	2009	LAVRA	Braga	Atleta Completo Regional AAP e AAB	Lousada	26.06	5

2.015