

# LIDL SÃO SILVESTRE DE LISBOA

Medição Efectuada Por João Cândido

02 de DEZEMBRO de 2022

DATA DA PROVA – 17 DEZEMBRO DE 2022



INDICE

Capa.....	
Índice +deslocamento e declive/hologação de resultados.....	Pág. 1
Pressupostos.....	Pág. 2
Cálculos da 1ª e 2ª medição+ acertos.....	Pág. 3/4
Relatório técnico .....	Pág. 5/6
Localização partida/meta/kms do percurso+ coordenadas.....	Pág. 7/8
Descrição do percurso escrito.....	Pág. 9
Notas do percurso.....	Pág. 10/18
Fotos partida +km +retornos.....	Pág. 19/22
Base de calibragem.....	Pág. 23
Altimetria.....	Pág. 24

**Deslocamento e Declive**

	Deslocação	% Deslocação	Altitude	Declive	% Declive	
	<b>Partida</b>	<b>0</b>	<b>&lt; 50 %</b>	<b>16</b>		<b>&lt; 1 %</b>
<b>km 5</b>	<b>1780</b>	<b>35,6</b>	<b>6</b>	<b>-10</b>	<b>2,00</b>	<b>5000</b>
<b>Meta</b>	<b>0</b>	<b>0,0</b>	<b>16</b>	<b>0</b>	<b>0,00</b>	<b>10000</b>

**Prova em conformidade** com as regras da W.A. **Deslocação e altimetria dentro dos limites permitidos ao km 10. Ao km 5 a altimetria esta fora dos limites, não podendo ser homologados quaisquer resultados.** Em caso de recorde Nacional, Europeu, Mundial ou outro recorde reconhecido pela W.A. os resultados só serão homologados se cumprirem as determinações da W.A. ( **EM CASO DE RECORDE NESTAS DISTÂNCIAS PADRÃO. EM PROVAS ONDE PODEM SER RECONHECIDOS RECORDES OS ATLETAS TEM DE COMPLETAR A DISTÂNCIA TOTAL DA PROVA PARA RECONHECIEMTOS DE MARCAS INTERMÉDIAS** ).

1- O atleta terá de se sujeitar ao **controlo antidoping** no Final da prova.

2- A cronometragem tem de ser Oficial/ **3 Juizes Oficiais** farão a cronometragem.

Se for cronometragem **tip chip** terá de estar homologada e a partida tem de estar sincronizada com o respectivo tiro de partida.

3- Um **Starter** Oficial dará o tiro de partida.

4- Um **Arbitro** Oficial assistirá ao desenrolar da competição.

5- O percurso tem de estar com o **relatório de medição dentro de validade.**

6- **O medidor da prova tem de certificar o percurso antes da competição. E acompanhar a frente da corrida para certificar que os atletas cumpriram com percurso que foi medido.**

Um documento Oficial deve ser preenchido e assinado por todos os intervenientes acima designados.

## PRESSUPOSTOS

A medição da São Silvestre de Lisboa teve por base os seguintes pressupostos:

Nos passeios interiores e/ou zonas para estacionamento de viaturas serão colocadas grades, fitas ou outros obstáculos, que interditem aos Atletas a sua utilização.

Durante a competição o trânsito será cortado.

Nas zonas em que se pode entrar em contramão o percurso deve estar devidamente assinalado.

Durante a competição os atletas não podem utilizar os passeios e/ou zonas para estacionamento de viaturas, se por esse facto resultar qualquer vantagem para os próprios.

Durante a competição não existirão viaturas estacionadas, ou outros obstáculos na parte interior das curvas.

**Zonas em que se entra em contramão – na partida até á Praça D.pedro IV.**  
**Praça D. Pedro IV até á Av.Ribeira das Naus a toda a largura/daí passando pelo retor e até ao Cais do sodré no sentido do trânsito/depois do cais do sodré no corredor do Bus/no empedrado da Ribeira das Naus até á passagem do Terreiro do Paço a toda a largura /daí passando pelo 2 retorno até á rua dos arameiros no sentido do trânsito/Rua dos arameiros,Rua da Alfândega, Rua da Prata,Praça da Figueira,Rua da Betesga, Praça D. Pedro IV a toda a largura da estrada /daí até á meta no sentido do trânsito.**

## CÁLCULOS 1ª MEDIÇÃO

DATA:02-12-2022		PROVA: LIDL SÃO SILVESTRE DE LISBOA				B.C	
Base Calibragem		300 HORA:		HORA:		300	
	Partida	Chegada	Diferença		Partida	Chegada	Diferença
1ª	454700	458233	3533	1ª	643900	647429	3529
2ª	458233	461766	3533	2ª	647429	650961	3532
3ª	461766	465299	3533	3ª	650961	654492	3531
4ª	465299	468831	3532	4ª	654492	658024	3532
Média	3532,750	Const.pré cal.		11787,609	MÉDIA	3531,000	
TEMPERATURA:		Const.pós cal.		11781,770	TEMP. FINAL		22
T INIC.	20,5	Constante do dia		11784,690	Utilizar só		
	Cálculados	Marcados	Metros	Digítos	Digítos2	Depois do retorno	
Partida	469600	469600		Total	Parcial	Avançar	Recuar
7	481388	553899	7153,26	84299			

## CÁLCULOS 2ª MEDIÇÃO

DATA:02-12-2022	PROVA: LIDL SÃO SILVESTRE DE LISBOA				B.C	ACERTOS	METROS		
Base Calibragem	300 HORA:		HORA:		300 TÉRMICO				
Partida	Chegada	Diferença	Partida	Chegada	Diferença				
1ª	454700	458233	3533 1ª	643900	647429	3529			
2ª	458233	461766	3533 2ª	647429	650961	3532			
3ª	461766	465299	3533 3ª	650961	654492	3531			
4ª	465299	468831	3532 4ª	654492	658024	3532			
Média	3532,750	Const.pré cal.	11787,609	MÉDIA	3531,000				
TEMPERATURA:	Const.pós cal.		11781,770	TEMP. FINAL	22				
T INIC.	20,5	Constante do dia	11784,690	Utilizar só					
	Cálculados	Marcados	Metros	Digítos	Digítos2	Depois do retorno			
Partida	469600	559900		Total	Parcial	Avançar	Recuar		
1	481388	571675	999,18	11775	-10	10	KM 1	0,82	0,82
2	493175	583448	1998,19	23548	-21	21	Km 2	1,81	1,81
3	504963	595230	2997,96	35330	-24	24	KM 3	2,04	2,04
4	516750	607008	3997,39	47108	-31	31	KM 4	2,61	2,61
5	528538	618777	4996,06	58877	-46	46	KM 5	3,94	8,20
6	540326	630538	5994,05	70638	-70	70	KM 6	5,95	10,21
7	552113	642443	7004,26	82543	50		-50 KM 7	-4,26	0,00

NA SEGUNDA MEDIÇÃO RECUEI O RETORNO 1750 DIGITOS = 148,50 M  
MESMO ASSIM CONTINUOU A PROVA MAIOR 4,26 M.

**OS KM ATÉ AO RETORNO 1/2/3/4 SOFRERAM ACERTO TÉRMICO.**

**O RETORNO RECUOU 2,23 M.**

**O KM 5 AVANÇOU O ACERTO TÉRMICO + 4,26 M DE ACERTO NO RETORNO + 148,5 M  
QUE SE TINHA RECUADO NA SEGUNDA MEDIÇÃO NO RETORNO FICTICIO = AVANÇOU  
156,70 M.**

**O KM 6 AVANÇOU O ACERTO TÉRMICO + 4,26 M DE ACERTO NO RETORNO + 148,5 M  
QUE SE TINHA RECUADO NA SEGUNDA MEDIÇÃO NO RETORNO FICTICIO = AVANÇOU  
158,71 M.**

## RELATÓRIO TÉCNICO

### 1. ASSUNTO:

Relatório técnico da corrida LIDL São Silvestre de Lisboa.

### 2. EQUIPA DE MEDIDORES:

Foi nomeado pela Federação Portuguesa de Atletismo o medidor de grau Internacional B João Cândido .

### 3. BASE DE CALIBRAGEM:

A base de calibragem utilizada foi a que se situa junto ao Campo Grande É de 300 metros.

### 4. PERCURSO:

#### A) Distância

a distância a obter seria de 70000 m. Para um total de 10000 m.

Mediu-se da partida até ao km 7 uma vez que depois até á meta era tudo igual.

#### B) TRAJECTÓRIA DE MEDIÇÃO:

A medição iniciou-se no ponto de partida que coincide com a chegada. A medição seguiu o mesmo percurso e trajectórias que os atletas efectuarão no dia da corrida. Para esta medição respeitaram-se os critérios descritos nos Pressupostos.

#### C) ITINERÁRIO:

A prova foi medida seguindo a trajectória descrita nas páginas:10 a 17.

#### D) RESULTADOS DA MEDIÇÃO:

Após a medição obtiveram-se os seguintes resultados : 7153,76 metros e 7152,76 metros respectivamente.

+ os 3000 m restantes dá o total de 10153,76 e 10152,76 respectivamente.

#### E) ACERTOS:

Para efeitos de medição utilizou-se o trajecto menor.

Ficando assim o trajecto maior em 152,76 m.

RELATÓRIO TÉCNICO

Acertou-se o percurso no segundo retorno ficando assim o percurso completo.

F) ITINERÁRIO DEFINITIVO:

O percurso medido foi considerado.

G) CONCLUSÕES:

O retorno foi corrigido depois de se efectuar os cálculos da pós calibragem.

Os acertos foram efectuados com a bicicleta calibrada. A partida e a chegada são coincidentes. A medição e respectivo acerto permitem concluir que a prova tem a distância de 10000 m. A partida a meta o retorno e o km 5 estão com prego e anilha no solo ,os quilómetros estão assinalados com tinta no solo.

5. OUTROS:

A maior diferença de altitude é entre a partida e o km 9 e km 2.

Facilidade de comunicação entre o medidor e a organização.

Acompanhou a medição o Sr. Luís Dias.

Dois batedores da Psp fizeram a segurança ao medidor.

## LOCALIZAÇÃO DOS KMS DO PERCURSO + RETORNO + COORDENADAS

MARCA	ARTÉRIA	COORDENADAS	ALTITUDE	LOCAL
PARTIDA	Av. Da Liberdade.	38° 42,999' N 009° 08,538' W	16 m	Faixa central a toda a largura.2 m depois do candeeiro em frente ao nº 12.(prego e anilha no pavimento em ambos os lados)
KM 1	Rua do Ouro.	38° 42,511' N 009° 08,260' W	5 m	20 cm depois do centro da 1ª porta do Hotel Pestana. Após o cruzamento da rua do Comércio.(frente ao nº 16)
KM 2	Av. 24 de Julho.	38° 42,391' N 009° 08,879' W	4 m	Alinhado com o início da porta do nº 6.
1º RETORNO	Av. 24 de Julho.	38° 42'23,6'' N 009° 09,1,1' W	4 m	Av. 24 de Julho na abertura do separador central depois do edifício da EDP.
KM 3	Av. Ribeira das Naus.	38° 42'23,6'' N 009° 08,23,9' W	4 m	8,74 antes do poste de iluminação nº 15227.
KM 4	Av. Infante D. Henrique.	38° 42'33,4'' N 009° 07,45,8' W	6 m	1,63 m antes do nº 6 Taylor's Porto.
2º RETORNO	Av. Infante D. Henrique.	38° 42'50,8'' N 009° 07,19,4' W	6 m	22,73 m, antes do final do edifício de Santa Apolónia .



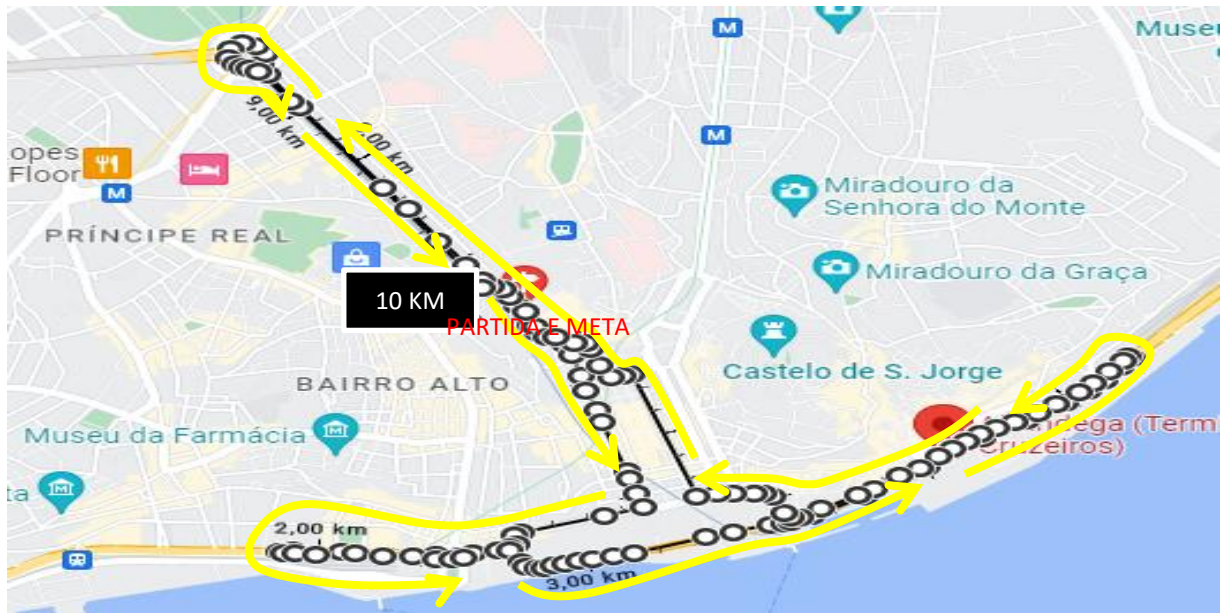
## LOCALIZAÇÃO DOS KMS DO PERCURSO + RETORNO + COORDENADAS

MARCA	ARTÉRIA	COORDENADAS	ALTITUDE	LOCAL
KM 5	Av. Infante D. Henrique	38° 42'47,0'' N 009° 07,23,6' W	6	9,26 m depois da estatueta ao Emigrante Português, depois de Santa Apolónia
KM 6	. Av. Infante D. Henrique.	38° 42'28,5'' N 009° 07,57,4' W	6 m	5,95 m depois do poste de iluminação nº 26641.
KM 7	Praça D. Pedro V.	38° 42,805' N 009° 08,325' W	7 m	3,94 m depois do centro da porta do nº 116.
KM 8	Av. Da Liberdade.	38° 43,219' N 009° 08,735' W	29 m	50 cm depois do semáforo dos peões (frente ao Teatro Tivoli).
KM 9	Av. Da Liberdade.	38° 43,434' N 009° 08,945' W	49 m	Alinhado com o centro da saída de emergência do nº 247(Hotel Turim Liberdade).
META	Av. Da Liberdade.	38° 42,999' N 009° 08,538' W	16 m	Faixa central a toda a largura.2 m depois do candeeiro em frente ao nº 12.(prego e anilha no pavimento em ambos os lados)



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

## DESCRIÇÃO DO PERCURSO



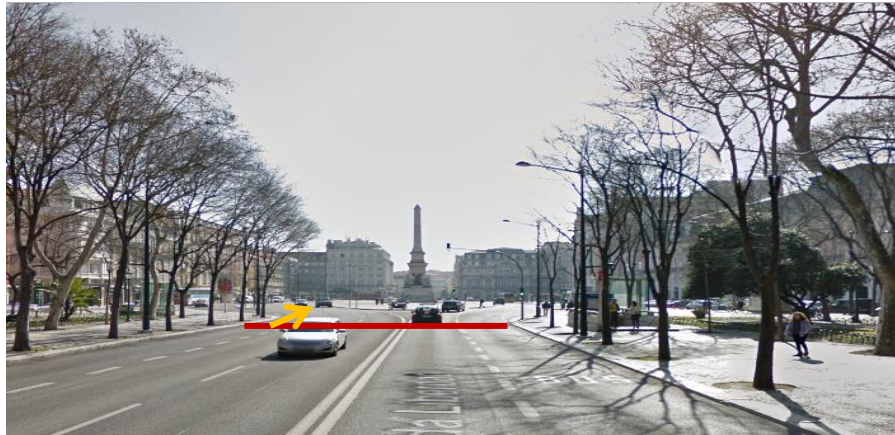
**Partida** na Praça dos Restauradores – Praça D. Pedro IV (Rossio) – Rua do Ouro – virar à direita para Rua do Arsenal – no Largo do Corpo Santo virar à esquerda para a Av. Ribeira das Naus – virar à direita para o Cais do Sodré – Av. 24 de Julho – retorno a seguir ao Mercado da Ribeira – Av. 24 de Julho – Cais do Sodré - Av. Ribeira das Naus – Praça do Comércio – Av. Infante Dom Henrique – Santa Apolónia – retorno após passar a estação de Santa Apolónia – Av. Infante Dom Henrique – Virar à direita para a rua dos Arameiros – virar á esquerda para a rua da Alfandega – virar à direita para a rua Rua da Prata – Rua da Betesga - Praça D. Pedro IV (Rossio) – Praça dos Restauradores – Av. da Liberdade – retorno na Praça Marquês de Pombal – Av. da Liberdade – Praça dos Restauradores onde esta instalada a **Meta**.



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

## NOTAS DO PERCURSO

Nota  
1



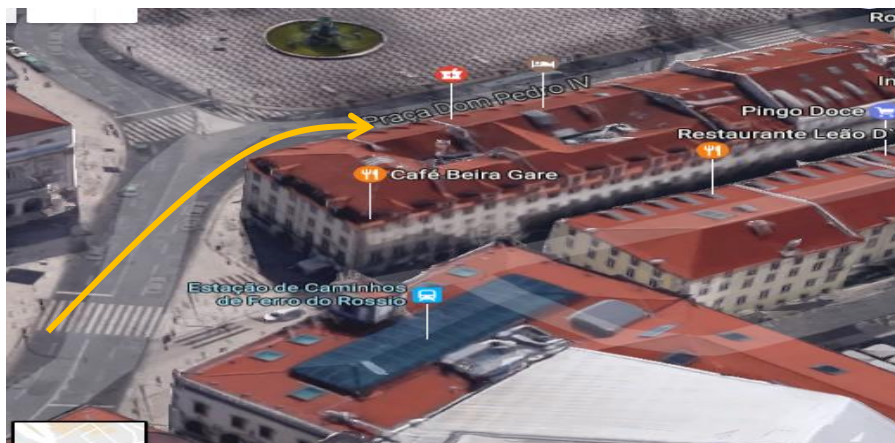
Partida e Meta :  
Em frente em  
direcção aos  
restauradores (com  
tornar pelo lado  
esquerdo .

Nota  
2



Esquerda em  
frente a estação  
do Rossio.

Nota  
3



Virar a direita na  
Praça D. Pedro IV  
e ir em frente ate  
ao final da rua do  
Ouro.



NOTAS DO PERCURSO

Nota  
4



No final da Rua do Ouro virar a direita para a rua do Arsenal.

Nota  
5



Virar á esquerda para o largo do Corpo Santo.

Nota  
6



Virar á direita para a Av. Ribeira das Naus.



NOTAS DO PERCURSO

Nota  
7



No Cais do Sodré  
seguir em frente  
para a Av. 24 de  
Julho.

Nota  
8



Entrar na Av. 24  
de Julho

Nota  
9

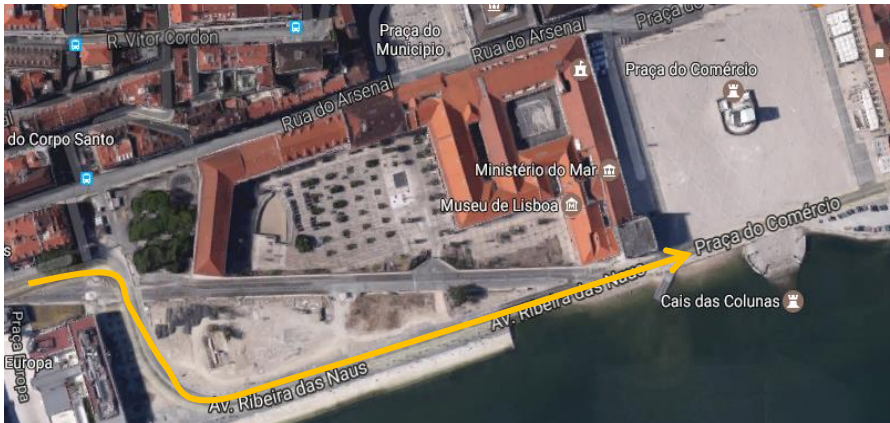


1º  
retorno. Depois  
do km 2.



## NOTAS DO PERCURSO

Nota  
10



Seguir pela Av  
.Ribeira das Naus  
logo a seguir a  
estação do Cais  
do Sodré ir a  
direita no  
corredor do Bus.

Nota  
11



A linha amarela  
do lado  
esquerdo limita  
a passagem dos  
atletas. Tem de  
lar barreiras ou  
outros que  
interditem a  
passagem para  
o lado esquerdo  
da linha.

Nota  
12



Segir em frente  
em direção a  
Santa Apolónia.



NOTAS DO PERCURSO

Nota  
13



A partir daqui a corrida faz-se no sentido do trânsito até ao retorno .

Nota  
14



Sempre no sentido do trânsito.

Nota  
15



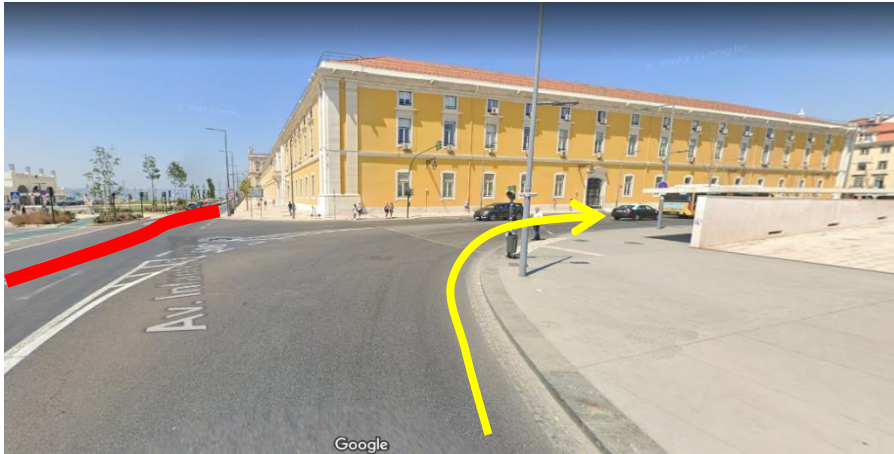
2º retorno. Colocar uma rampa em madeira de cada lato da estrada de 30 cm de altura. Continuar em sentido contrário mas no sentido do trânsito.



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

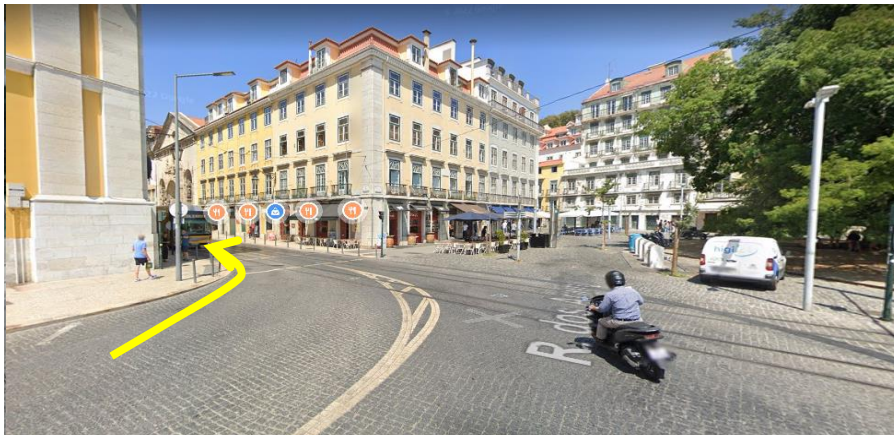
## NOTAS DO PERCURSO

Nota  
16



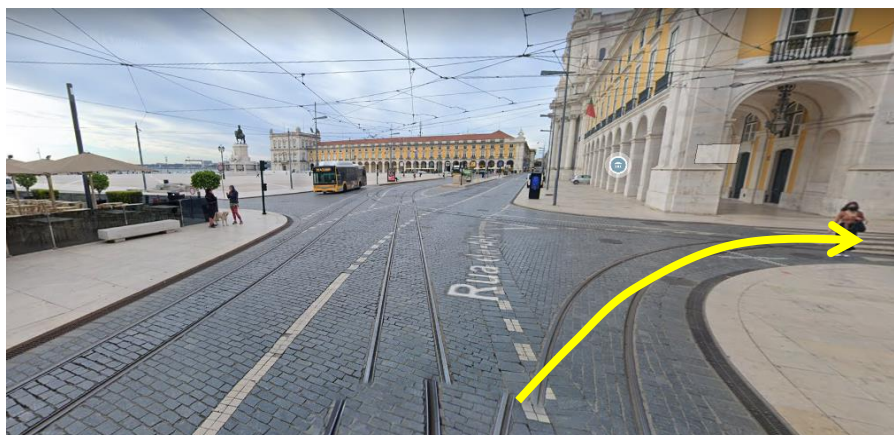
Virar á direita para a rua dos Arameiros . A partir deste local e até á entrada nos restauradores', aprova é a toda a largura da estrada.

Nota  
17



Virar á esquerda para a rua de Alfandega.

Nota  
18



Virar á direita para a rua da Prata.





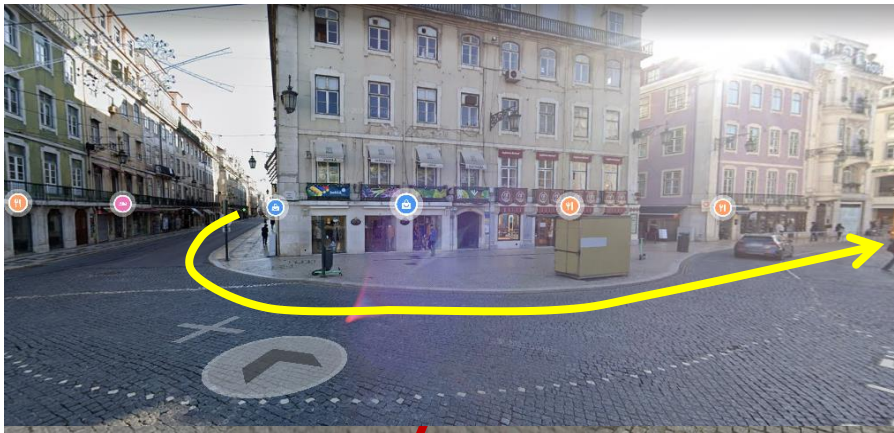
NOTAS DO PERCURSO

Nota  
19



Seguir em frente  
até ao final da  
rua da Prata .

Nota  
20



Virar á esquerda  
para a praça da  
Figueira e  
depois cptnuar  
em frente na rua  
da Betesga.

Nota  
21



Vira á direita para  
a praça D. Pedro  
IV.



NOTAS DO PERCURSO

Nota  
22



Contornar a  
Praça e virar á  
direita para os  
Restauradores .

Nota  
23



Nos  
Restauradores  
seguir em frente  
pela Av. Da  
Liberdade.(sent  
-ido do trânsito)

Nota  
24

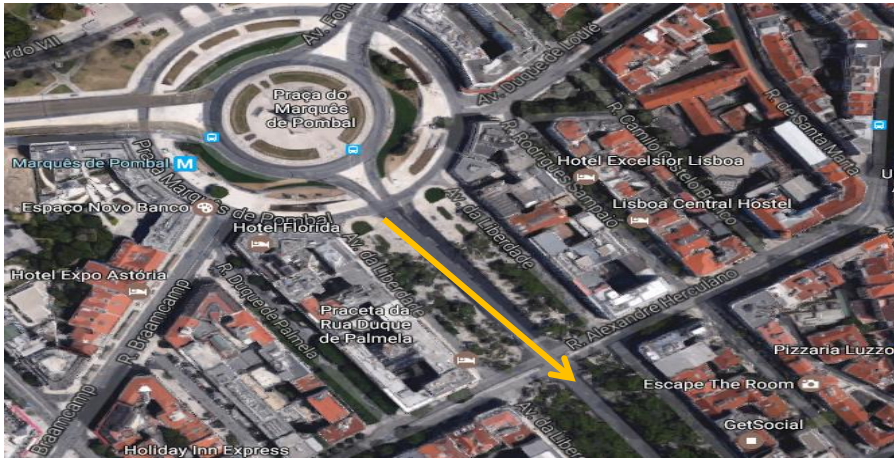


Contornar o  
Marquês de  
Pombal entrar  
novamente na Av.  
Da Liberdade  
sentido  
descendente.(to-  
da a largura)



NOTAS DO PERCURSO

Nota  
25



Seguir pela Av.  
Da Liberdade até  
á meta . (sentido  
do trânsito)

Nota  
26



Meta.



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

FOTOS /PARTIDA /META /KM 1/KM 2

PARTIDA



PARTIDA



KM 1



KM 2





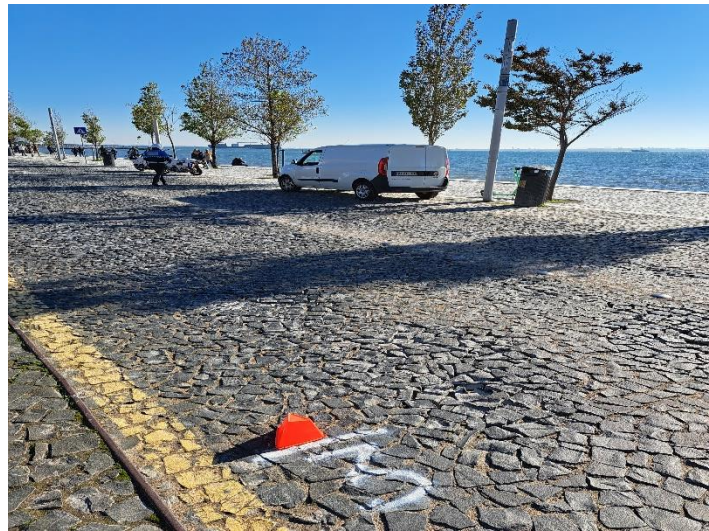
FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

FOTOS /1º RETORNO /KM 3/KM 4 /2º RETORNO

1º RETORNO



KM 3



KM 4



2º RETORNO



FOTOS /KM5 /KM 6 /KM 7 /KM 8

KM 5



KM 6



KM 7



KM 8

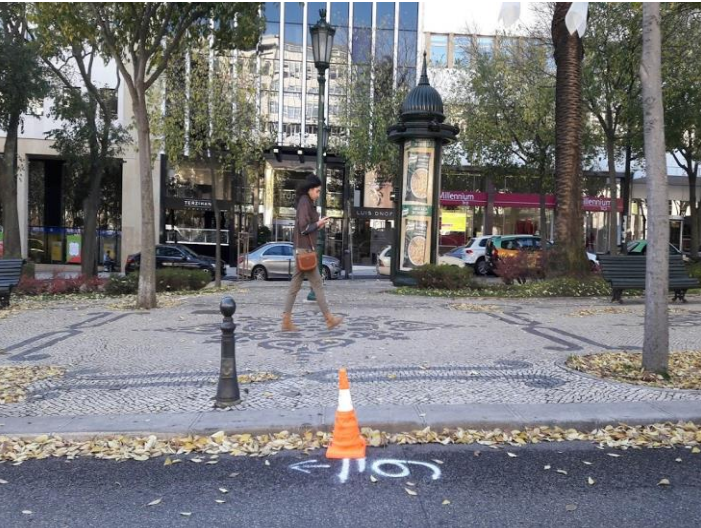




FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

FOTOS /KM 9/META

KM 9



META



BASE DE CALIBRAGEM

PONTO A

Na ciclovia do Campo Grande/ 300 metros.

PONTO B



Ponto A – Antes do início da passadeira verde.  
Alinhado com o fim do blocos de cimento.  
No meio da passadeira de peões antes da Biblioteca nacional de Lisboa

38°45'29,5" N  
009°13'01,1" W  
**Altitude 70m**

Ponto B – 1,30 antes do final do edifício com o nº 105..  
4,10 m para o muro de cimento  
2,29 m para o centro da tampa de esgoto.

38°45'11,4" N  
009°09'06,2" W  
**Altitude 70 m**

CONVERSOR DE TEMPERATURA		1ªMED.	2ªMED,
	Base de Calibrage		
GRAUS/MEDIA	8,3 m	300,000	300,010 Nº NEG.
MEDIA MEDIÇÃO	300,005	300 HORA: ACERTO	-0,04072 AVANÇA





ALTIMETRIA

