

CASCAIS GRANDE PRÉMIO DE NATAL

Medição Efectuada Por João Cândido

07 de DEZEMBRO de 2022

DATA DA COMPETIÇÃO – 08 de DEZEMBRO 2022



INDICE

| | |
|--|------------|
| Capa..... | |
| Índice + deslocamento e declive..... | Pág. 1 |
| Pressupostos..... | Pág. 2 |
| Cálculos da 1ª medição/2ª medição/3 medição + acertos..... | Pág. 3/4/5 |
| Relatório técnico | Pág. 6/7 |
| Localização partida/meta/kms do percurso+ coordenadas..... | Pág. 8 |
| Links..... | Pág. 9 |
| Descrição do percurso..... | Pág. 10 |
| Notas do percurso..... | Pág. 11 |
| Fotos partida/km 1/km 2/retorno/km 3/km 4/meta..... | Pág. 12/13 |
| Base de calibragem..... | Pág. 14 |
| Altimetria + vol d'oiseaux..... | Pág. 15 |

Deslocamento e Declive

| | Deslocação | % Deslocação | Altitude | Declive | % Declive | Declive |
|----------------|---------------|------------------|----------|-----------|-----------------|-------------|
| Partida | 0 | < 50 % | 6 | | < 1 % | |
| META | 172,65 | 3,5 | 5 | -1 | 0,20 | 5000 |

Prova em conformidade com as regras da W.A. **Deslocação e declive dentro dos limites permitidos.** Em caso de recorde Nacional, Europeu, Mundial ou outro recorde reconhecido pela W.A. os resultados só serão homologados se cumprirem as determinações da W.A. **(NESTE PERCURSO PODEM SER HOMOLOGADOS QUAISQUER RESULTADOS EM CASO DE RECORDE).**

- 1- O atleta terá de se sujeitar ao **controlo antidoping** no Final da prova.
 - 2- A cronometragem tem de ser Oficial/ **3 Juizes Oficiais** farão a cronometragem. Se for cronometragem **tip chip** terá de estar homologada e a partida tem de estar sincronizada com o respectivo tiro de partida.
 - 3- Um **Starter** Oficial dará o tiro de partida.
 - 4- Um **Arbitro** Oficial assistirá ao desenrolar da competição.
 - 5- O percurso tem de estar com o **relatório de medição dentro de validade.**
 - 6- **O medidor da prova tem de certificar o percurso antes da competição. E acompanhar a frente da corrida para certificar que os atletas cumpriram com percurso que foi medido.**
- Um documento Oficial deve ser preenchido e assinado por todos os intervenientes acima designados.

PRESSUPOSTOS

A medição da Cascais grande prémio de Natal teve por base os seguintes pressupostos:

Nos passeios interiores e/ou zonas para estacionamento de viaturas serão colocadas grades, fitas ou outros obstáculos, que interditem aos atletas a sua utilização.

Durante a competição o trânsito será cortado.

Durante a competição nas zonas onde se entra em contramão a estrada esta devidamente assinalada com a indicação do sentido da corrida.

Durante a competição os atletas não podem utilizar os passeios e/ou zonas para estacionamento de viaturas, se por esse facto resultar qualquer vantagem para os próprios.

Durante a competição não existirão viaturas estacionadas, ou outros obstáculos na parte interior das curvas.

Desde a partida até ao largo da estação a corrida Faz-se a toda a largura da estrada . Rotunda no largo da estação em contramão.
A partir daí volta a ser a toda a largura da estrada até á rotunda Conde Baraona, a partir desta rotunda vai ao retorno E volta novamente do retorno no sentido do trânsito vira á direita para a Av. Vigia do Facho e faz a rotunda no final da Av.no sentido do trânsito. A partir desta rotunda até ao estacionamento da Marina terra Cascais a toda a largura.
No separador central do estacionamento entra em sentido do trânsito depois vira á direita e depois faz-se a toda a largura da estrada até a meta.(respeitaram-se todos os parques de estacionamento verticais.)

CÁLCULOS - 1ª MEDIÇÃO

| DATA:07-12-2022 | | PROVA: CASCAIS GRANDE PREMIO DE NATAL | | | | B.C | | ACERTOS |
|-----------------|------------|---------------------------------------|-----------|-----------|-------------|-------------------|-----------|---------|
| Base Calibragem | | 500 HORA: | | HORA: | | 500 TÉRMICO | | |
| | Partida | Chegada | Diferença | | Partida | Chegada | Diferença | |
| 1ª | 663300 | 669196 | 5896 | 1ª | 814300 | 820196 | 5896 | |
| 2ª | 669496 | 675390 | 5894 | 2ª | 820196 | 826092 | 5896 | |
| 3ª | 675390 | 681286 | 5896 | 3ª | 896092 | 901988 | 5896 | |
| 4ª | 681286 | 687180 | 5894 | 4ª | 901988 | 907884 | 5896 | |
| Média | 5895,000 | Const.pré cal. | | 11801,790 | MÉDIA | 5896,000 | | |
| TEMPERATURA: | | Const.pós cal. | | 11803,792 | TEMP. FINAL | | 22 | |
| T INIC. | 20,5 | Constante do dia | | 11802,791 | Utilizar só | | | |
| | Cálculados | Marcados | Metros | Digítos | Digítos2 | Depois do retorno | | |
| Partida | 685600 | 685600 | | Total | Parcial | Avançar | Recuar | |
| 1 | 697402 | 697402 | 999,93 | 11802 | -1 | | KM 1 | |
| 2 | 709204 | 709204 | 1999,87 | 23604 | -2 | | Km 2 | |
| 3 | 721005 | 721005 | 2999,71 | 35405 | -3 | | KM 3 | |
| 4 | 732807 | 732807 | 3999,65 | 47207 | | | KM 4 | |
| 5 | 744609 | 745447 | 5070,58 | 59847 | 833 | | -833 KM 5 | |

CÁLCULOS - 2ª MEDIÇÃO

| | | | | | | | |
|-----------------|-----------------------|---------------------------------------|-----------|-------------|----------|-------------------|-----------|
| DATA:07-12-2022 | | PROVA: CASCAIS GRANDE PREMIO DE NATAL | | | | B.C | |
| Base Calibragem | | 500 HORA: | | HORA: | | 500 | |
| | Partida | Chegada | Diferença | | Partida | Chegada | Diferença |
| 1ª | 663300 | 669196 | 5896 | 1ª | 814300 | 820196 | 5896 |
| 2ª | 669496 | 675390 | 5894 | 2ª | 820196 | 826092 | 5896 |
| 3ª | 675390 | 681286 | 5896 | 3ª | 896092 | 901988 | 5896 |
| 4ª | 681286 | 687180 | 5894 | 4ª | 901988 | 907884 | 5896 |
| Média | 5895,000 | Const.pré cal. | | 11801,790 | MÉDIA | 5896,000 | |
| TEMPERATURA: | Const.pós cal. | | 11803,792 | TEMP. FINAL | | 22 | |
| T INIC. | 20,5 Constante do dia | | 11802,791 | Utilizar só | | | |
| | Cálculados | Marcados | Metros | Digítos | Digítos2 | Depois do retorno | |
| Partida | 745600 | 745600 | | Total | Parcial | Avançar | Recurar |
| 3 | 757402 | 757402 | 999,93 | 11802 | | | |
| 4 | 769204 | 769204 | 1999,87 | 23604 | | | |
| 5 | 781005 | 781326 | 3026,91 | 35726 | 318 | | |

CÁLCULOS - 3ª MEDIÇÃO + ACERTOS

| DATA:07-12-2022 | | PROVA: CASCAIS GRANDE PREMIO DE NATAL | | | | B.C | ACERTOS | METROS |
|---------------------------------|----------------|---------------------------------------|-----------|-------------|-------------|-------------------|-----------|--------|
| Base Calibragem | | 500 HORA: | | HORA: | | 500 TÉRMICO | | |
| | Partida | Chegada | Diferença | | Partida | Chegada | Diferença | |
| 1ª | 663300 | 669196 | 5896 | 1ª | 814300 | 820196 | 5896 | |
| 2ª | 669496 | 675390 | 5894 | 2ª | 820196 | 826092 | 5896 | |
| 3ª | 675390 | 681286 | 5896 | 3ª | 896092 | 901988 | 5896 | |
| 4ª | 681286 | 687180 | 5894 | 4ª | 901988 | 907884 | 5896 | |
| Média | 5895,000 | Const.pré cal. | | 11801,790 | MÉDIA | 5896,000 | | |
| TEMPERATURA: | Const.pós cal. | | | 11803,792 | TEMP. FINAL | | 22 | |
| T INIC. | 20,5 | Constante do dia | | 11802,791 | Utilizar só | | | |
| | Cálculados | Marcados | Metros | Digítos | Digítos2 | Depois do retorno | | |
| Partida | 777700 | 777700 | | Total | Parcial | Avançar | Recuar | |
| 3 | 789502 | 789502 | 999,93 | 11802 | -1 | 1 | KM 3 | 0,07 |
| 4 | 801304 | 801304 | 1999,87 | 23604 | -2 | 2 | Km 4 | 0,13 |
| 5 | 813105 | 813422 | 3026,57 | 35722 | 314 | | -314 KM 5 | -26,57 |
| PARA QUANDO SE ALTERA O RETORNO | | | | | | | | |
| RETORNO | | | | | | | | |
| ACERTOS | | | | | | | | |
| | ACERTOS KMS | | DIGITOS | 157 | | 0 DIGITOS | | |
| | 3ª VOLTA | | RECUA M | 13,285 | | 0 AVA. M | | |
| | 2ª VOLTA | | METROS | 26,57 | | METROS | | |
| | METROS | METROS | PREGO | PROVA MAIOR | PROVA MENOR | DIGITOS | | |
| | PARA KMS | 26,57 | | RETORNO | RETORNO | | | |
| | | | | 2 RECUA | AVANÇA | ACRTOS | METROS | |
| KM 3 | 26,64 | | | | | 314 | 0 | |
| KM 4 | 26,70 | | | | | 315 | 26,57 | |
| KM 5 | 0,00 | | | | | 0 | 26,57 | |

RELATÓRIO TÉCNICO

1. ASSUNTO:

Relatório técnico da corrida Cascais Grande Prémio de Natal.

2. EQUIPA DE MEDIDORES:

Foi nomeado pela Federação Portuguesa de Atletismo o medidor de grau **Internacional B** João Cândido .

3. BASE DE CALIBRAGEM:

A base de calibragem utilizada foi a situada na ciclovia na estrada Nacional nº 247.

4. PERCURSO:

A) Distância

a distância a obter seria de 5 Km.

B) TRAJECTÓRIA DE MEDIÇÃO:

A medição seguiu o mesmo percurso e trajectórias que os atletas efectuarão no dia da corrida. Para esta medição respeitaram-se os critérios descritos nos Pressupostos.

Depois de se efectuar a medição chegou-se á conclusão que tínhamos de efetuar um retorno pois esta tinha metros a mais e não se podia reduzir na partida.

A meta tinha de ser no local indicado.

Então começamos uma nova medição a partir do km 2 fizemos um retorno fitício entre o km 2/3.

C) ITINERÁRIO:

A prova foi medida seguindo a trajectória descrita nas páginas:9 .

D) RESULTADOS DA MEDIÇÃO:

Após a medição obtiveram-se os seguintes resultados : 5070,58 metros 3026,91 metros e **3026,57** respectivamente.

A 2ª e 3ª medição tiveram início no km 2 até á meta.

E) ACERTOS:

Para efeitos de medição utilizou-se o trajecto mais curto.

Ficando assim o trajecto maior em 26,57 m.

RELATÓRIO TÉCNICO

Atrasou-se o retorno em 13,285 m passando assim a distância definitiva.
ficando assim o percurso completo. Todos os Quilómetros foram corrigidos, depois da pós calibragem.

F) ITINERÁRIO DEFINITIVO:

O percurso medido foi considerado.

G) CONCLUSÕES:

Os acertos foram efectuados com a bicicleta calibrada. A partida e a chegada não são coincidentes. A medição e respectivo acerto permitem concluir que a prova tem a distância de 5 Km. A partida a meta e retorno estão com prego e anilha no solo ,os quilómetros estão assinalados com tinta no solo.

5.OUTROS:

A maior diferença de altitude é entre o retorno e a meta.
A primeira medição foi por uma rua diferente entre o km 2 e 3 .

Facilidade de comunicação entre o medidor e a organização.
Acompanhou a medição um batedor da Policia Municipal,
Muita dificuldade entre a partida e o km 2,por este motivo as outras medições foram efetuadas a partir do km 2.

LOCALIZAÇÃO DOS KMS DO PERCURSO + COORDENADAS + RETORNO

| MARCA | ARTÉRIA | COORDENADAS | ALTITUDE | LOCAL |
|---------|---------------------------------------|---------------------------------|----------|--|
| PARTIDA | Alameda combatentes da Grande Guerra. | 38°41'53,1" N 009°25,11,9" W | 6 m | Alinhada com o Mupi frente á junta de Freguesia(largo Cidade De Vitória). |
| KM 1 | Rua dos Navegantes. | 38°41'53,7" N 009°25,23,5" W | 25 m | 40 cm depois do nº 104. |
| KM 2 | Av. da República. | 38°41'38,9" N 009°25,39,3" W | 32 m | 9,86 m antes do nº 671. |
| RETORNO | Av. da República. | 38°41'43,0" N 009°26,08,0" W | 36 m | 1,46 m antes do Início do triangulono lado direito que dá entrada para o Hotel EUROSTARS. |
| KM 3 | Av. da República. | 38°41'41,1" N 009°25,56,9" W | 34 m | 9,97 m depois do nº 1029. |
| KM 4 | Na Av. Rei Humberto de Itália. | 38°41'25,5" N 009°25,29,9" W | 12 m | 2,82 depois da placa de identificação da Av Rei Humberto de Itália.antes do Real Villa Itália Hotel. |
| META | Na Av. Dom Carlos I. | 38°41'46,8" N 009°25,13,4" W | 5 m | 6 cm depois do final do Lancil, no final da Relva. |



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

LINKS

PARTIDA

https://earth.app.goo.gl/?apn=com.google.earth&isi=293622097&ius=googleearth&link=https%3a%2f%2fearth.google.com%2fweb%2fsearch%2f38.6980797_-9.4199836%2f%4038.6980797_-9.4199836.5.94896531a.1870.09266852d.35y.238.19322437h.45t.0r%2fdata%3dClkaLxlpGTHA9KxaWUNAIxO2JRcl1yLAKhUzOC42OTgwNzk3LC05LjQxOTk4MzYyAIBiIYKJAJI6y0Qbtr1DQBH6Qwâc_lldQBmyr48Mz9MiwCFUv9tvuN4iwA

KM 1

https://earth.app.goo.gl/?apn=com.google.earth&isi=293622097&ius=googleearth&link=https%3a%2f%2fearth.google.com%2fweb%2fsearch%2f38.698249_-9.4231962%2f%4038.698249_-9.4231962.24.3191251a.1870.08743216d.35y.157.19336657h.45t.0r%2fdata%3dClqaLhloGXu7JTIqWUNAITyVHSyt2CLAKhQzOC42OTgyNDksLTKuNDizMTk2MhgCIAEIJgokCffk5DfyWUNAEZo3YMs0WENAGbFLqBM00yLAIUSw_0R53iLAKAI

KM 2

https://earth.app.goo.gl/?apn=com.google.earth&isi=293622097&ius=googleearth&link=https%3a%2f%2fearth.google.com%2fweb%2fsearch%2f38.6941361_-9.4275931%2f%4038.6941361_-9.4275931.23.18060134a.1870.21463769d.35y.261.27427263h.45t.0r%2fdata%3dClkaLxlpGys8pHPZWEAIzL9mHvt2iLAKhUzOC42OTQxMzYxLC05LjQyNzU5MzEyAIBiIYKJAKLAE0klpDQBGPnN3T11dDQBkI3KrY7NMiwCE95tkzFNsiwCqC

RETORNO

https://earth.app.goo.gl/?apn=com.google.earth&isi=293622097&ius=googleearth&link=https%3a%2f%2fearth.google.com%2fweb%2fsearch%2f38.6952745_-9.4355657%2f%4038.6952745_-9.4355657.35.75251977a.1870.17942968d.35y.188.9798979h.45t.0r%2fdata%3dClkaLxlpGRKIO8H-WENAIcmEqXc3yLAKhUzOC42OTUvNzQ1LC05LjQzNTU2NTcYAiABiIYKJANbqKRWs1IDQBHDurrY91dDQBkZzTWhC9ciwChR1qD1xOliwCqC

KM 3

https://earth.app.goo.gl/?apn=com.google.earth&isi=293622097&ius=googleearth&link=https%3a%2f%2fearth.google.com%2fweb%2fsearch%2f38.6947537_-9.4324801%2f%4038.6947537_-9.4324801.32.95242854a.1870.19553688d.35y.115.407709h.45t.0r%2fdata%3dClkaLxlpGtmjcrDiWENAIxRXGwhu3SLAKhUzOC42OTQ3NTM3LC05LjQzMjQ4MDEYAIBiIYKJAlrRoavVIDQBH5Mdj1cVdDQBj9sFPk-9wiwCHwf4nGB-MiwCqC

KM 4

https://earth.app.goo.gl/?apn=com.google.earth&isi=293622097&ius=googleearth&link=https%3a%2f%2fearth.google.com%2fweb%2fsearch%2f38.690424_-9.4249631%2f%4038.690424_-9.4249631.12.72977727a.1870.32943926d.35y.93.89135408h.45t.0r%2fdata%3dClqaLhloGc8vStBfWENAIxGdCccOU2SLAKhQzOC42OTA0MjQsLTKuNDIOTYzMRqCIAEIJgokCfdhuwOWUNAEtEquumV0NAGYp9Nusk1yLAIWWJq5sE3CLAKAI

META

https://earth.app.goo.gl/?apn=com.google.earth&isi=293622097&ius=googleearth&link=https%3a%2f%2fearth.google.com%2fweb%2fsearch%2f38.6963286_-9.4203885%2f%4038.6963286_-9.4203885.7.50281954a.1870.14682825d.35y.241.25027218h.45t.0r%2fdata%3dClkaLxlpGX4iqkshWUNAIz86Vik91yLAKhUzOC42OTYzMjQ2LC05LjQyMDM4ODUyAIBiIYKJAJIPqaYFhDQBfANxLpk1dDQBkPlstly4tEiwCG8nDjmed0iwCqC



DESCRIÇÃO DO PERCURSO



Partida: Na Alameda dos Combatentes da Grande Guerra , virar à direita para a Av. Valbom, no Largo da Estação virar à esquerda para rua Dra. Iracy Doyle, virar à esquerda para a Alameda dos Combatentes da Grande Guerra na rotunda virar à direita para rua Visconde da Luz, rua Manuel Joaquim de Avelar virar à direita para a rua dos Navegantes, rua Marques Leal Pancada, virar à direita para o Largo da Assunção, seguir até à Av. da Republica, seguir no sentido da Rotunda Conde Baraona na rotunda seguir em frente na Av. da Republica, efetuar retorno em frente ao Hotel “Eurostars Cascais”, Av. da Republica, na Rotunda Conde Baraona virar à direita para Av. Vigia do facho, virar à esquerda para a Av. Rei Humberto II de Itália, na rotunda Papa João Paulo II (C. C. Cascais) virar à direita para a Av. Dom Carlos I, seguir até ao final da Av. onde está instalada a Meta

NOTAS DO PERCURSO

Nota
1



Contornar a
rotunda no
sentido do
trânsito.



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

FOTOS /PARTIDA /KM 1/KM 2/RETORNO

PARTIDA



KM 1



KM 2



RETORNO



CASCAIS GRANDE
PRÉMIO DE NATAL





FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

FOTOS /KM 3 /KM 4 /META

KM 3



KM 4



META



CASCAIS GRANDE
PRÉMIO DE NATAL



BASE DE CALIBRAGEM

LOCALIZAÇÃO da Base de Calibragem de Cascais

Na Ciclovía paralela à N 247, Cascais - Guincho

2012 01 17 D 500 m

Ponto A

Alinhado vigia do Forte de São Jorge de Oitavos, frente ao Triângulo na entrada para a Rua de Oitavos.

38° 41,990' N 09° 28,064' W Alt. 11 m

(Prego e anilha no pavimento).



Ponto B

Depois do Restaurante Monte Mar e 25 metros antes do centro do caminho à direita

38° 42,111' N 09° 28,375' W Alt. 9 m

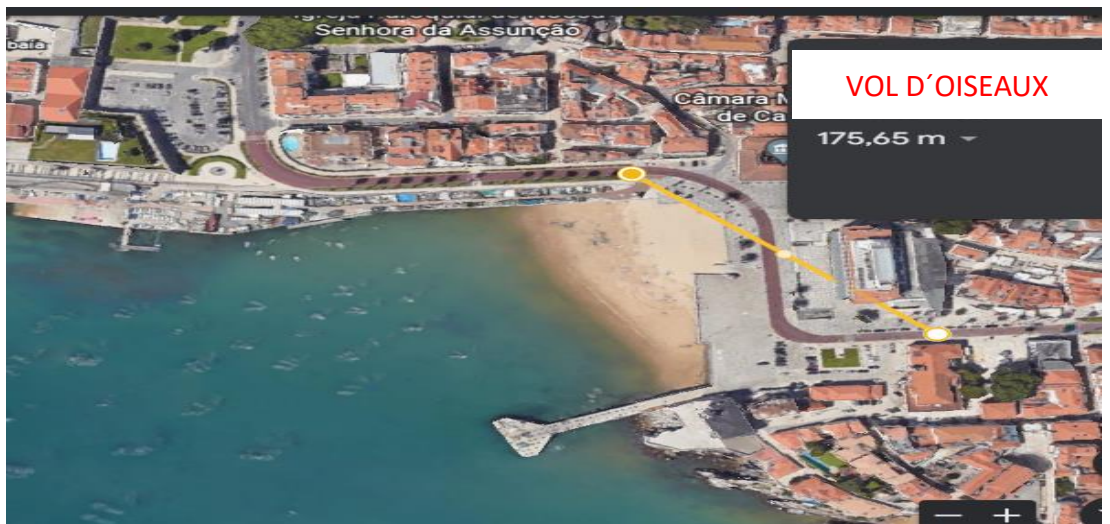
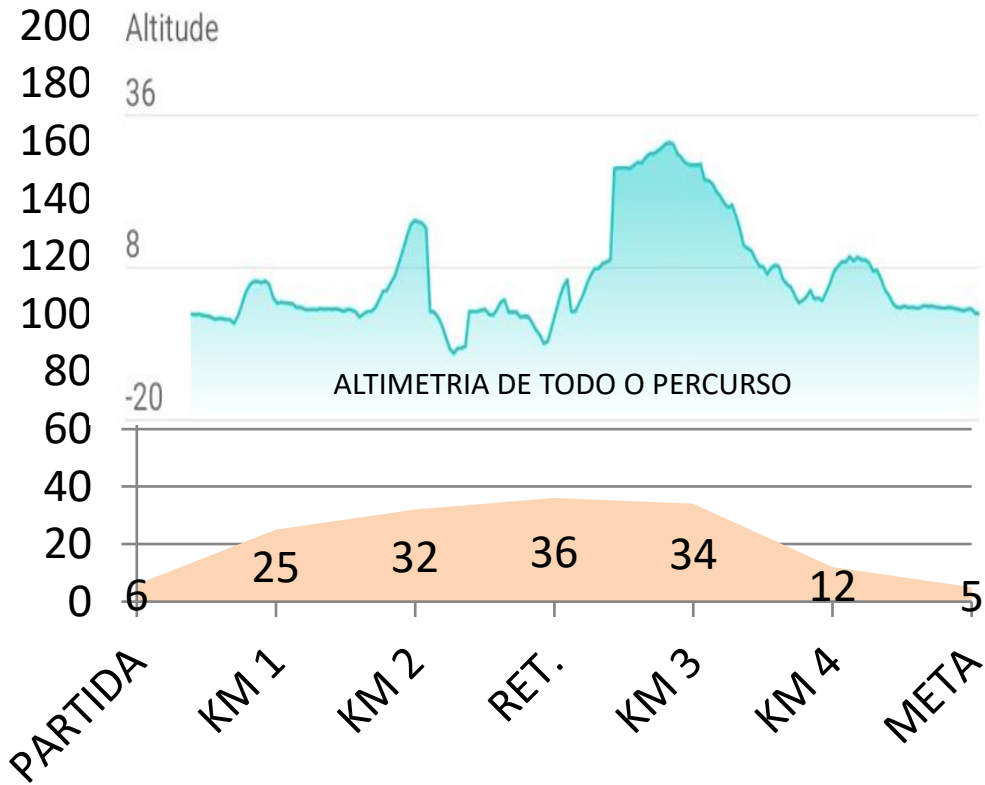
(Prego e anilha no pavimento).





FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

ALTIMETRIA



CASCAIS GRANDE
PRÉMIO DE NATAL

