



MILHA URBANA DE SÃO DOMINGOS DE RANA

Medição Efectuada Por João Cândido

08 de JUNHO de 2022

Dia da prova-12 Junho de 2022



MILHA URBANA DE
SÃO DOMINGOS DE
RANA



INDICE

Capa.....	
Índice	Pág. 1
Pressupostos.....	Pág. 2
Cálculos da 1ª medição.....	Pág. 3
Cálculos da 2ª medição/Acertos.....	Pág. 4
Relatório Técnico.....	Pág. 5/6
Localização dos kms + retorno + coordenadas.....	Pág. 7
Links.....	Pág. 8
Descrição do percurso.....	Pág. 9
Notas do percurso.....	Pág. 10/19
Fotos partida/0,5 km/ km 1/1,5km/.....	Pág. 20
Fotos /Meta.....	Pág. 21
Fotos da base de calibragem e descrição.....	Pág. 22
Altimetria.....	Pág. 23

Deslocamento e Declive

Partida	Deslocação	% Deslocação	Altitude	Declive	% Declive	
	0	< 50 %	98		< 1 %	
1609	36	2,2	98	0	0,00	1609

Prova em conformidade com as regras da W.A. **Deslocação e declive permitidos.** Em caso de recorde Nacional, Europeu, Mundial ou outro recorde reconhecido pela W.A. os resultados só serão homologados se cumprirem as determinações da W.A. **(NESTE PERCURSO PODERÃO SER HOMOLOGADOS QUAISQUER RESULTADOS EM CASO DE RECORDE).**

1- O atleta terá de se sujeitar ao **controlo antidoping** no Final da prova.

2- A cronometragem tem de ser Oficial/ **3 Juizes Oficiais** farão a cronometragem.

Se for cronometragem **tip chip** terá de estar homologada e a partida tem de estar sincronizada com o respectivo tiro de partida.

3- Um **Starter** Oficial dará o tiro de partida.

4- Um **Arbitro** Oficial assistirá ao desenrolar da competição.

5- O percurso tem de estar com o **relatório de medição dentro de validade.**

6- O medidor da prova tem de certificar o percurso antes da competição. E acompanhar a frente da corrida para certificar que os atletas cumpriram com percurso que foi medido.

Um documento Oficial deve ser preenchido e assinado por todos os intervenientes acima designados.



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

PRESSUPOSTOS

A medição da corrida milha urbana de São Domingos de Rana, teve por base os seguintes pressupostos:

Nos passeios interiores e/ou zonas para estacionamento de viaturas serão colocadas grades, fitas ou outros obstáculos, que interditem aos Atletas a sua utilização.

Durante a competição o trânsito será cortado.

A competição quando entra em contramão está devidamente assinalada indicando o sentido da corrida. Na rua Mouzinho de Albuquerque só se utiliza meia faixa em ambos os sentidos. A mais à direita depois da partida e a mais à esquerda no regresso.

Durante a competição os atletas não podem utilizar os passeios e/ou zonas para estacionamento de viaturas, se por esse facto resultar qualquer vantagem para os próprios.

Durante a competição não existirão viaturas estacionadas, ou outros obstáculos na parte interior das curvas.

Têm de ser respeitados os pontos que estão assinalados na estrada Como mostra na ultima página 18 e 19 deste relatório. (Notas 25/26 27 e 28).

CÁLCULOS 1ª MEDIÇÃO

DATA:08-06-2022		Prova: MILHA URBANA SÃO DOMINGOS DE RANA				B.C	
Base Calibragem		200 HORA:		HORA:		200	
	Partida	Chegada	Diferença		Partida	Chegada	Diferença
1ª	435000	437366	2366	1ª	490000	492366	2366
2ª	437400	439765	2365	2ª	492400	494766	2366
3ª	439800	442166	2366	3ª	494800	497165	2365
4ª	442200	444566	2366	4ª	497200	499566	2366
Média	2365,750	Const.pré cal.		11840,579	MÉDIA	2365,750	
TEMPERATURA:	Const.pós cal.		11840,579	TEMP. FINAL	21		
T INIC.	20 Constante do dia		11840,579	Utilizar só			
	Cálculados	Marcados	Metros	Digítos	Digítos2	Depois do retorno	
Partida	449400	449400		Total	Parcial	Avançar	Recuar
0,5	455320			0			
1	461241			0			
1,5	467161			0			
1609	468451	468330	1598,74	18930	-121	121	

CÁLCULOS 2ª MEDIÇÃO + ACERTOS

DATA:08-06-2022	Prova: MILHA URBANA DE SÃO DOMINGOS DE RANA B.C			ACERTOS	METROS			
Base Calibragem	200 HORA:		HORA:	200 TÉRMICO				
Partida	Chegada	Diferença	Partida	Chegada	Diferença			
1ª	435000	437366	2366	1ª	490000	492366	2366	
2ª	437400	439765	2365	2ª	492400	494766	2366	
3ª	439800	442166	2366	3ª	494800	497165	2365	
4ª	442200	444566	2366	4ª	497200	499566	2366	
Média	2365,750	Const.pré cal.	11840,579	MÉDIA	2365,750			
TEMPERATURA:	Const.pós cal.		11840,579	TEMP. FINAL			21	
T INIC.	20 Constante do dia		11840,579	Utilizar só				
	Cálculados	Marcados	Metros	Dígitos	Dígitos2	Depois do retorno		
Partida	449400	449400		Total	Parcial	Avançar	Recuar	
0,5	455320	455320	499,98	5920	0	0	0 KM 0,5	0,02
1	461241	461241	1000,04	11841	0	0	0 Km 1	-0,04
1,5	467161	467161	1500,01	17761	0	0	0 KM 1,5	-0,01
1609	468451	468451	1608,96	19051	0	0	0 KM 1609	0,04

Para efeitos de medição utilizei os dados da segunda medição os 0,5 km /1 km e1,5 km os valores eram iguais,mas na primeira medição faltavam 121 dígitos à prova (1,26 m), recuei a partida 121 dígitos para A 2ª medição e então com esta foi encontrada a meta.

Na meta avancei 4 cm. Ficando assim a distância correta.

RELATÓRIO TÉCNICO

1. ASSUNTO:

Relatório técnico da corrida milha urbana de São Domingos de Rana.

2. EQUIPA DE MEDIDORES:

Foi nomeado pela Federação Portuguesa de Atletismo o medidor de grau Internacional B, João Cândido .

3. BASE DE CALIBRAGEM:

A base de calibragem utilizada foi a existente na rua António Machado(200 m) .

4. PERCURSO:

A) Distância

a distância a obter seria de 1609 m.

B) TRAJECTÓRIA DE MEDIÇÃO:

A medição iniciou-se no ponto de partida que não coincide com a chegada. A medição seguiu o mesmo percurso e trajectórias que os atletas efectuarão no dia da corrida. Para esta medição respeitaram-se os critérios descritos nos Pressupostos.

C) ITINERÁRIO:

A prova foi medida seguindo a trajectória descrita na página:9.

D) RESULTADOS DA MEDIÇÃO:

Após a medição obtiveram-se os seguintes resultados para uma volta : 1598,74,05 metros e depois de recuar na partida 121 dígitos 1608,96 metros respectivamente.

E) ACERTOS:

Para efeitos de medição utilizou-se o trajecto mais curto.

Ficando assim o trajecto mais curto em 4 cm.

RELATÓRIO TÉCNICO

F) ITINERÁRIO DEFINITIVO:

O percurso medido foi considerado.

G) CONCLUSÕES:

Os acertos foram efectuados com a bicicleta calibrada. A partida e a chegada não são coincidentes. A medição e respectivo acerto permitem concluir que a prova tem a distância de 1609 m. A partida e a meta estão com prego e anilha no solo ,os quilómetros estão assinalados com tinta no solo e um prego e anilha.(0,5 km/1 km /1,5 km).

5.OUTROS:

Circuito plano desenrola-se numa altimetria de 98 m.

LOCALIZAÇÃO DOS KMS DO PERCURSO + RETORNO + COORDENADAS

MARCA	ARTÉRIA	COORDENADAS	ALTITUDE	LOCAL
PARTIDA	Estrada Conceição da Abóboda.	38°43'34,2'' N 009°19'56,4'' W	98 m	Setido Aboboda / Talaide, 7,02 m depois do nº 975 C .
0,5 KM	Estrada de Polima.	38°43'27,9'' N 009°19'56,6'' W	98 m	Alinhado com o video porteiro do nº 1075.
KM 1	Rua das Camélias .	38°43'31,7'' N 009°19'55,4'' W	98 m	Alinhado com o início do portão do lote 16/86 A.
1,5 KM	Estrada Conceição da Abóboda.	38°43'36,0'' N 009°19'53,6'' W	98 m	Sentido Talaide / Aboboda, 1,42 m depois do fim da porta de entrada do nº 866 .
META	Estrada Conceição da Abóboda.	38°43'33,5'' N 009°19'57,6'' W	98 m	Faixa e sentido contrário ao da partida, 1,05 m depois da placa de identificação da rua.



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

DESCRIÇÃO DO PERCURSO



Partida : Estrada Conceição da Abóboda (direção a Talaíde)/direita rua Mouzinho de Albuquerque (**meia Faixa de rodagem**)/direita estrada de Polima (**meia faixa de rodagem até a passagem da rua das Camélias**) na rotunda na estrada Nacional N 249-4 **em contramão em direção a trajouce/entra no sentido do trânsito** e vira à direita para a estrada Conceição da Abóboda/direita para a rua da Escola /rua das Camélias até ao final/ esquerda para a Estrada de Polima (**utiliza a faixa da esquerda em contramão**)/esquerda para a Mouzinho de albuquerque (**utiliza a faixa da esquerda**)/esquerda para a estrada Conceição da Abóboda **entra na mão em frente ao nº 844 A**, segue em frente **até à meta que fica a seguir à partida mas na faixa contrária** .

MILHA URBANA DE
SÃO DOMINGOS DE
RANA





FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

NOTAS DO PERCURSO

Nota
1



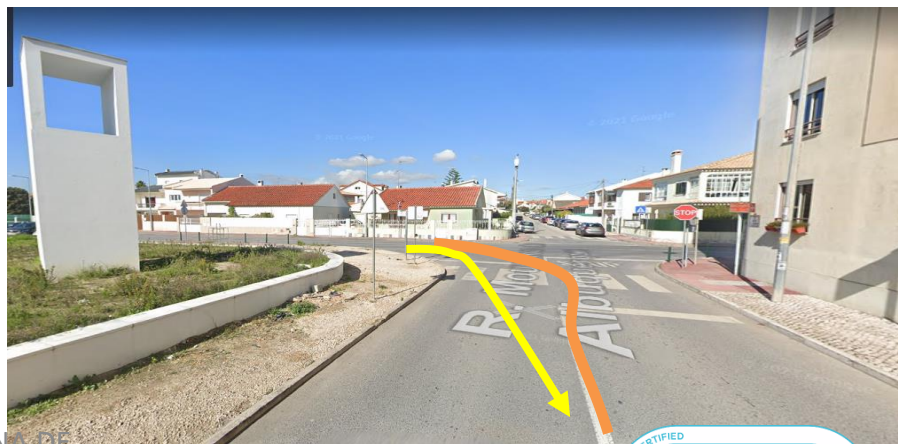
Partida.

Nota
2



Virar à direita.

Nota
3



Virar à direita.

MILHA URBANA DE
SÃO DOMINGOS DE
RANA





FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

NOTAS DO PERCURSO

Nota
4



Virar à direita e contornar o Parque de estacionamento em paralelo.

Nota
5



Utilizar a faixa do sentido do trânsito passa ao início da tampa de saneamento .

Nota
6



Seguir em frente



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

NOTAS DO PERCURSO

Nota
7



Virar à direita.

Nota
8



Na tampa de saneamento frente ao nº 1200 seguir pela faixa do lado esquerdo.

Nota
9



Rotunda em contramão e entrada na estrada N 249-4 em contramão.



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

NOTAS DO PERCURSO

**Nota
10**



Entrada na mão
no final da casa
Sabido.

**Nota
11**



Seguir em frente
no sentido do
trânsito.

**Nota
12**



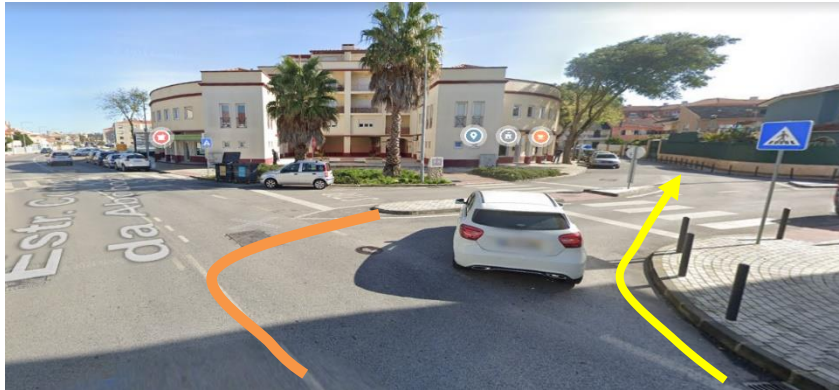
Virar direita
para a estrada
Conceição da
Abóboda.



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

NOTAS DO PERCURSO

Nota
13



Virar direita para a rua da escola/rua das Camélias em frente.

Nota
14



Virar à direita até ao final da rua.

Nota
15



Virar esquerda para a estrada de Polima, utilizar a faixa da esquerda.



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

NOTAS DO PERCURSO

Nota
16



Utilizar a faixa da
esquerda.

Nota
17



Utilizar a faixa da
esquerda.

Nota
18



Utilizar a faixa
da esquerda.



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

NOTAS DO PERCURSO

Nota
19



Virar esquerda
para a rua
Mouzinho de
Albuquerque
(utilizar a faixa do
lado esquerdo).

Nota
20



Utilizar a faixa do
lado esquerdo.

Nota
21



Utilizar a faixa
do lado
esquerdo.



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

NOTAS DO PERCURSO

Nota
22



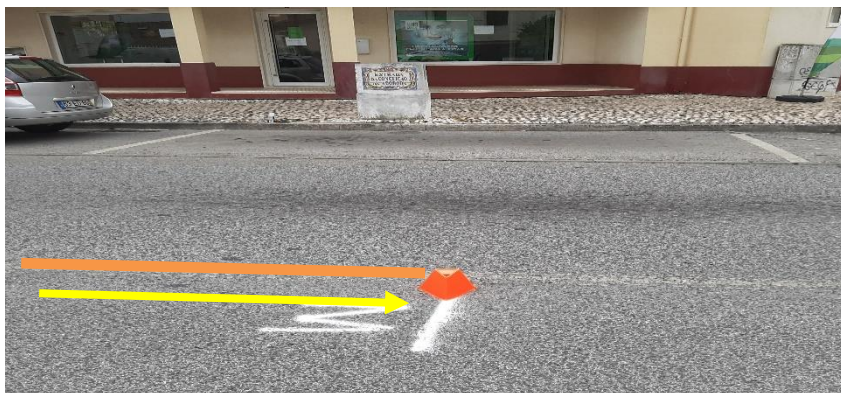
Virar esquerda
para a estrada
Conceição da
Abóboda, 30 cm
antes do nº844
seguir no sentido
do trânsito.

Nota
23



Seguir em frente
(sentido do
trânsito).

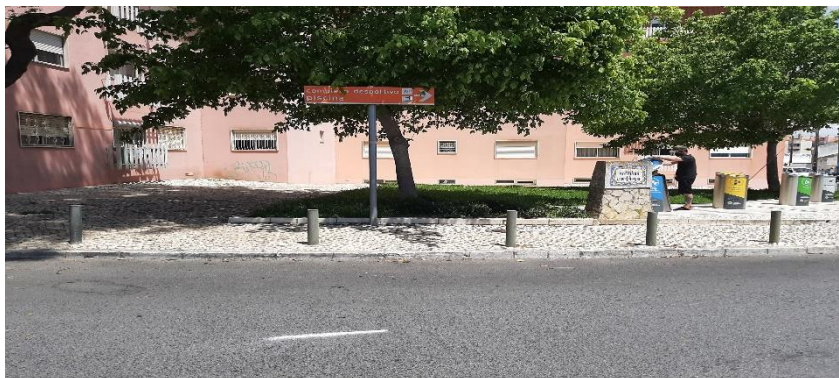
Nota
24



Meta

NOTAS DO PERCURSO

**Nota
25**



Em frente à placa de indicação da piscina . Aí começa o desvio do parque de estacionamento paralelo .

**Nota
26**



Na tampa de esgoto entra para a faixa do lado esquerdo para a rotunda.

**Nota
27**



No final da casa Sabido entra no sentido do trânsito

NOTAS DO PERCURSO

Nota
28



Frente ao 844 A
entra no sentido
do trânsito até à
meta.



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

FOTOS /PARTIDA / 0,5 KM/ KM 1/ 1,5 KM

PARTIDA



0,5 KM



1 KM



1,5 KM



MILHA URBANA DE
SÃO DOMINGOS DE
RANA



FOTOS / META

META





BASE DE CALIBRAGEM

CONVERSOR DE TEMPERATURA			1ªMED.	2ªMED,
	GRAUS/MEDIA	Base de 20,5 Calibragem	200,000	200,050
PONTO A	MEDIA MEDIÇÃO	200,025	238 HORA: ACERTO	0,02616

PONTO B



Ponto A – Na rua António Machado(200 m) alinhado com o inicio dos paralelos escuros do lugar do parque de estacionamento antes do prédio.

Ponto B – Na rua António Machado(200 m) 57 cm antes da placa de identificação da rua.

Coordenadas – 38°43'37,7" N 009°19'43,4" W
Altitude – 98 m .

Coordenadas – 38°43'35,3" N 009°19'50,9" W
Altitude – 98 m .



<https://earth.app.goo.gl/?api=com.google.earth&isi=293622097&us=google.earth&link=https%3a%2f%2fearth.google.com%2fweb%2fsearch%2f38.7271498,-9.3287286%2f%4038.7271498,-9.3287286.104.78606571a.1811.0948211d.35y.321.50199711h.45i.0%2fdata%3dCkLxlpGX8io74T.XUNAIQ2F0B1PqCLAKhUzOC43MjcNDk4LCSLJMjODcyODYyAAABlYkAJAnimBHctM11DGBH0YcO5FIDQBIP3nWR4J8wCFmrlvZ3KawCgC>

https://earth.app.goo.gl/?api=com.google.earth&isi=293622097&us=google.earth&link=https%3a%2f%2fearth.google.com%2fweb%2fsearch%2f38.7284668,-9.3307378%2f%4038.72726836,-9.32805043.104.78237907a.1820.38905d.35y.-131.06542688h.45.00005897l.0%2fdata%3dCkLxlpGzZQNd38XENAIc0wk01eqSLAKhUzOC43MjY0NjY4LCSLJMzMDcSNZYyAABlYkAJIT4C09m1SDQBIP9-fakDQBkKd_e8HqJiWCFVlVQYn68wA

MILHA URBANA DE SÃO DOMINGOS DE RANA



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

ALTIMETRIA

