

MILHA URBANA DE PONTE DO ROLO

JOSÉ CALDAS

Medição Efectuada Por João Cândido

8 de ABRIL de 2022

Dia da prova-28 Maio de 2022

Validade de homologação -31-12-2026



INDICE

Capa.....	
Índice	Pág. 1
Pressupostos.....	Pág. 2
Cálculos da 1ª medição.....	Pág. 3
Cálculos da 2ª medição/Acertos.....	Pág. 4
Relatório Técnico.....	Pág. 5/6
Localização dos kms + retorno + coordenadas.....	Pág. 7/8
Descrição do percurso.....	Pág. 9
Notas do percurso.....	Pág. 10/11
Fotos partida/Retorno/500 m/km 1/.....	Pág. 12
Fotos 1500 metros/Meta.....	Pág. 13
Fotos da base de calibragem e descrição.....	Pág. 14
Altimetria.....	Pág. 15

Deslocamento e Declive

	Deslocação	% Deslocação	Altitude	Declive	% Declive	
Partida	0	< 50 %	16		< 1 ‰	
META	0	0,0	16	0	0,00	1609

Prova em conformidade com as regras da W.A. **Deslocação e declive permitidos.** Em caso de recorde Nacional, Europeu, Mundial ou outro recorde reconhecido pela W.A. os resultados só serão homologados se cumprirem as determinações da W.A. **(NESTE PERCURSO PODERÃO SER HOMOLOGADOS QUAISQUER RESULTADOS EM CASO DE RECORDE).**

- 1- O atleta terá de se sujeitar ao **controlo antidoping** no Final da prova.
 - 2- A cronometragem tem de ser Oficial/ **3 Juizes Oficiais** farão a cronometragem.
Se for cronometragem **tip chip** terá de estar homologada e a partida tem de estar sincronizada com o respectivo tiro de partida.
 - 3- Um **Starter** Oficial dará o tiro de partida.
 - 4- Um **Arbitro** Oficial assistirá ao desenrolar da competição.
 - 5- O percurso tem de estar com o **relatório de medição dentro de validade.**
 - 6- **O medidor da prova tem de certificar o percurso antes da competição. E acompanhar a frente da corrida para certificar que os atletas cumpriram com percurso que foi medido.**
- Um documento Oficial deve ser preenchido e assinado por todos os intervenientes acima designados.

PRESSUPOSTOS

A medição da corrida milha urbana de Ponte do Rol, José Caldas teve por base os seguintes pressupostos:

Nos passeios interiores e/ou zonas para estacionamento de viaturas serão colocadas grades, fitas ou outros obstáculos, que interditem aos Atletas a sua utilização.

Durante a competição o trânsito será cortado.

A competição nas zonas em que se entra em contarmão esta devidamente assinalada .estão pregos no pavimento para marcar as zona de estacionamento com fitas ou grades .

Durante a competição os atletas não podem utilizar os passeios e/ou zonas para estacionamento de viaturas, se por esse facto resultar qualquer vantagem para os próprios.

Durante a competição não existirão viaturas estacionadas, ou outros obstáculos na parte interior das curvas.

CÁLCULOS 1ª MEDIÇÃO

DATA:28-11-2019	Prova: MILHA URBANA					B.C	ACERTOS	METROS
Base Calibragem	238 HORA:			HORA:		238 TÉRMICO		
	Partida	Chegada	Diferença		Partida	Chegada	Diferença	
1ª	525300	528095	2795 1ª		567300	570095	2795	
2ª	528100	530895	2795 2ª		570100	572895	2795	
3ª	530900	533695	2795 3ª		572900	575695	2795	
4ª	533700	536495	2795 4ª		575700	578495	2795	
Média	2795,000	Const.pré cal.	11755,441	MÉDIA	2795,000			
TEMPERATURA:	Const.pós cal.		11755,441	TEMP. FINAL			21	
T INIC.	20 Constante do dia		11755,441	Utilizar só				
	Cálculados	Marcados	Metros	Digítos	Digítos2	Depois do retorno		
Partida	548800	548800		Total	Parcial	Avançar		
1 volta	554678	557611	749,53					

CÁLCULOS 2ª MEDIÇÃO + ACERTOS

DATA:28-11-2019		Prova: MILHA URBANA					B.C	ACERTOS	METROS
Base Calibragem		238 HORA:		HORA:		238 TÉRMINICO			
	Partida	Chegada	Diferença		Partida	Chegada	Diferença		
1ª	525300	528095	2795 1ª		567300	570095	2795		
2ª	528100	530895	2795 2ª		570100	572895	2795		
3ª	530900	533695	2795 3ª		572900	575695	2795		
4ª	533700	536495	2795 4ª		575700	578495	2795		
Média	2795,000	Const.pré cal.	11755,441	MÉDIA	2795,000				
TEMPERATURA:		Const.pós cal.	11755,441	TEMP. FINAL		21			
T INIC.	20	Constante do dia	11755,441	Utilizar só					
	Cálculados	Marcados	Metros	Digítos	Digítos2	Depois do retorno			
Partida	557600	557600		Total	Parcial	Avançar	Recurar		
1 volta	563478	566397	748,33					falta	56,17

2 voltas = 1609

1 volta = 804,5

na 1ª medição = 749,53

na 2ª medição = 748,33

para a volta estar certa faltava 56,17 m

acertou-se no retorno 28,085 m

a volta completa ficou com 804,5 m

o circuito é feito em 2 voltas completas

Os 500 m foram encontrados depois de se acertar o retorno recuaram 660 digitos = 56,17 m

1 km foi encontrado depois de se acertar a volta. A partir da partida andou-se para a frente em 2298 digitos = 195,5 m

O 1,5 km andou-se da partida em sentido contrário ao da corrida 1281 digitos = 109 m.

RELATÓRIO TÉCNICO

1. ASSUNTO:

Relatório técnico da corrida milha urbana de Ponte do Rol (José Caldas).

2. EQUIPA DE MEDIDORES:

Foi nomeado pela Federação Portuguesa de Atletismo o medidor de grau Internacional B, João Cândido.

3. BASE DE CALIBRAGEM:

A base de calibragem utilizada foi feita de novo no bairro situado entre Gibraltar e Benfica na rua Freguesia de Pontevel com 238 m.

4. PERCURSO:

A) Distância

a distância a obter seria de 1609 m.

B) TRAJECTÓRIA DE MEDIÇÃO:

A medição iniciou-se no ponto de partida que coincide com a chegada. A medição seguiu o mesmo percurso e trajectórias que os atletas efectuarão no dia da corrida. Para esta medição respeitaram-se os critérios descritos nos Pressupostos.

C) ITINERÁRIO:

A prova foi medida seguindo a trajectória descrita na página:9.

D) RESULTADOS DA MEDIÇÃO:

Após a medição obtiveram-se os seguintes resultados para uma volta : 749,53 metros e 748,33 metros respectivamente.

E) ACERTOS:

Para efeitos de medição utilizou-se o trajecto mais curto.

Ficando assim o trajecto mais curto em 56,17 m. (para 1 volta)

RELATÓRIO TÉCNICO

F) ITINERÁRIO DEFINITIVO:

O percurso medido foi considerado.

G) CONCLUSÕES:

O retorno foi corrigido depois de se efectuar os cálculos da pós calibragem.(com 6 pregos e anilhas no pavimento)

Os acertos foram efectuados com a bicicleta calibrada. A partida e a chegada são coincidentes. A medição e respectivo acerto permitem concluir que a prova tem a distância de 1609 m. A partida e a meta estão com prego e anilha no solo ,os quilómetros estão assinalados com tinta no solo e um prego e anilha.(500 metros/1 km /1500 metros)

5.OUTROS:

A maior diferença de altitude é entre os 500 m e o 1,5 km.

Facilidade de comunicação entre o medidor e a organização.

Acompanhou a medição o sr Gabriel (atleta do Ponterrrolense).

LOCALIZAÇÃO DOS KMS DO PERCURSO + RETORNO + COORDENADAS

MARCA	ARTÉRIA	COORDENADAS	ALTITUDE	LOCAL
PARTIDA	Largo Alvaro da Ponte.	39°05'24,3'' N 009°19'08,2'' W	16 m	1,16 m antes do portão da garagem do nº 11.
500 m	Rua da Ponte.	39°05'23,1'' N 009°19'18,1'' W	15 m	10 metros depois da ultima torre de iluminação do Parque verde de Ponte do Rol.
RETORNO	Rua da Ponte .	39°05'21,8'' N 009°19'19,8'' W	15 m	9,25 m antes da Ponte do rio Sizandro, antes da placa de indicação do Forte do Grilo.
KM 1	Rua da Horta.	38°05'21,06' N 009°19'11,3'' W	16 m	6,60 m depois do portão ao lado do contentor metálico.
1500 m	Largo Álvaro da Ponte.	39°05'26,7'' N 009°19'11,7'' W	18 m	43 cm depois do centro do portão da loja Jomax. Depois da rua Senhora dos Aflitos (nos Paralelos) .
Meta	Largo Alvaro da Ponte.	39°05'24,3'' N 009°19'08,2'' W	16 m	1,16 m antes do portão da garagem do nº 11.



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

LOCALIZAÇÃO DOS KMS DO PERCURSO + RETORNO + COORDENADAS

PARTIDA E
META

<https://earth.app.goo.gl/?apn=com.google.earth&isi=293622097&ius=googleearth&link=https%3a%2f%2fearth.google.com%2fweb%2fsearch%2f39.0900912,-9.3189553%2f%4039.0900912,-9.3189553,18.55812511a,1800.21474635d,35y,311.96023482h,45t,0r%2fdata%3dClkaLxlpGSXUwhuli0NAIZDF7BtOoyLAKhUzOS4wOTAwOTEyLC05LjMxODk1NTMYAiABliYKJAKjhMG5pgBNQBEjhMG5pgBNwBmHtswnME5JQCHmIWXEaAdKwCgC>

500 M

<https://earth.app.goo.gl/?apn=com.google.earth&isi=293622097&ius=googleearth&link=https%3a%2f%2fearth.google.com%2fweb%2fsearch%2f39.0897378,-9.3217065%2f%4039.0897378,-9.3217065,15.88329102a,1800.22537367d,35y,143.46903092h,45t,0r%2fdata%3dClkaLxlpGYUbOod8i0NAIT3S4La2pCLAKhUzOS4wODk3Mzc4LC05LjMyMTcwNjUYAiABliYKJAmnkhwKxIxDQBHGlozV6lpDQBkh1GnRuZ8iwCGMXNZOb6oiwCgC>

1KM

https://earth.app.goo.gl/?apn=com.google.earth&isi=293622097&ius=googleearth&link=https%3a%2f%2fearth.google.com%2fweb%2fsearch%2f39.0893355,-9.3198177%2f%4039.0893355,-9.3198177,17.00779702a,1800.23747141d,35y,-132.31217112h,45t,0r%2fdata%3dClkaLxlpGZdvfVhvi0NAISddRCW_oyLAKhUzOS4wODkzMzU1LC05LjMxOTgxNzcYAiABliYKJAKWktmWMoxDQBEfCZnE4pDQBnaAKsusp4iWCHWWCEKxKciwCgC

1,5 KM

<https://earth.app.goo.gl/?apn=com.google.earth&isi=293622097&ius=googleearth&link=https%3a%2f%2fearth.google.com%2fweb%2fsearch%2f39.0907597,-9.3199025%2f%4039.0907597,-9.3199025,18.4301785a,1800.19464329d,35y,55.60053423h,45t,0r%2fdata%3dClkaLxlpGbuliwOei0NAITnRrLkoyLAKhUzOS4wOTA3NTk3LC05LjMxOTkwMjUYAiABliYKJAKQVOCYGlxDQBHLLtzbH4pDQBnokoOAUaAiwCEmwqjsiqoiwCgC>

RETORNO

<https://earth.app.goo.gl/?apn=com.google.earth&isi=293622097&ius=googleearth&link=https%3a%2f%2fearth.google.com%2fweb%2fsearch%2f39.08939,-9.322167%2f%4039.0893912,-9.32216502,16.68188137a,1800.23583243d,35y,337.00723975h,45t,0r%2fdata%3dCIYaLBlmGXNLqyFxi0NAIWyzsRLzpCLAKhUzOS4wODkzOSwtOS4zMjlxNjcYAiABliYKJAnsG1OGu4xDQBGc7fycDYtDQBkdn0tKYpwiwCE4YwNhgKciwCgC>





FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

DESCRIÇÃO DO PERCURSO

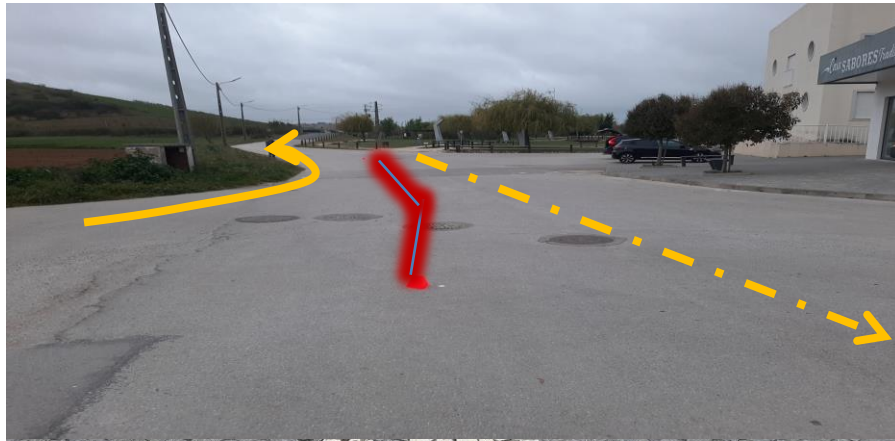


Partida : Largo Álvaro da Ponte / frente para a rua Figueiroa Rego/ direita para a rua da Horta(toda a largura da estrada/esquerda para a rua da Ponte (pelo lado esquerdo)/retorno antes da ponte em contramão/pasa pelos 500 m direção à rua nossa Senhora dos Aflitos/direita para o largo Álvaro da Ponte (contorna o largo em contramão, pssa pela partida e faz mais uma volta igual à primeira .



NOTAS DO PERCURSO

Nota
1



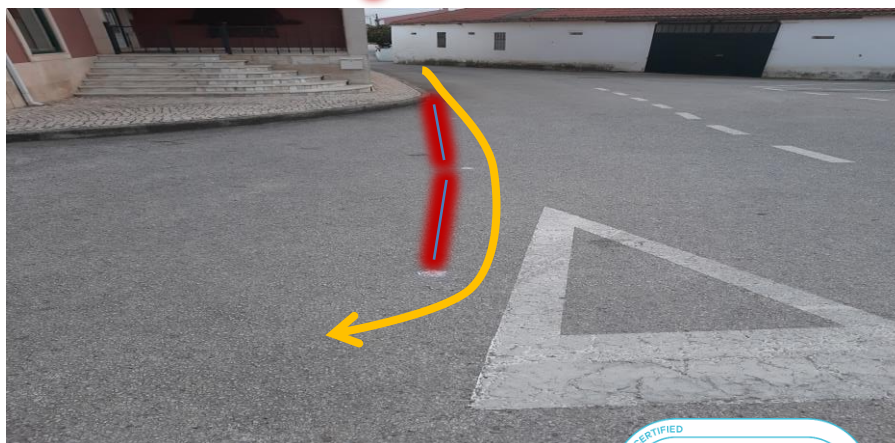
Virar esquerda em
contramão. As
linhas tracejadas
indicam o sentido
da corrida depois
do retorno.

Nota
2



Em contramão.

Nota
3



Virar esquerda
para o Largo
Álvaro da Ponte
(tem 1 prego no
pavimento em
cada ponto, 4 no
total).



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

NOTAS DO PERCURSO

Nota
4



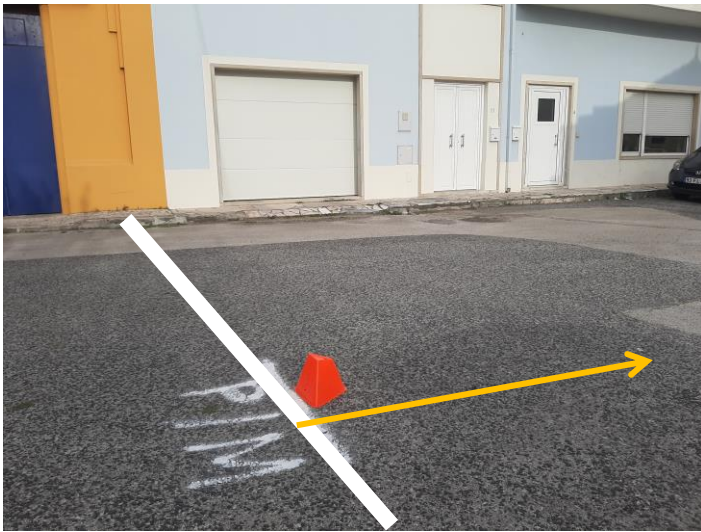
Neste local estão marcados 4 pontos com as respetivas medidas a contar do alcatrão até ao ponto, como mostra a imagem.



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

FOTOS /PARTIDA /RETORNO/ 500 M/KM 1

PARTIDA



RETORNO



500 M



KM 1

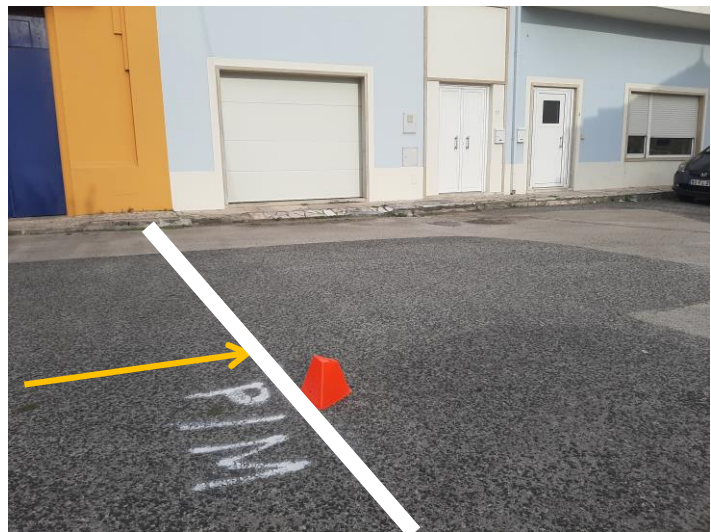


FOTOS /1500 M /META

1500 M



META



BASE DE CALIBRAGEM

Situada no bairro habitacional entre Gibraltar e Benfica na rua freguesia de Pontevel .

PONTO A

PONTO B



Ponto A - 57 cm depois da grelha das águas residuais.que está alinhada com o 1º parque de estacionamento

Ponto B - No alinhamento com o terminal do ultimo parque de estacionamento.

39°05'20,0'' N
009°18'25,1'' W
Altitude 23 m

39°05'23,7'' N
009°18'16,6'' W
Altitude 23 m

<https://earth.app.goo.gl/?apn=com.google.earth&isi=293622097&ius=googleearth&link=https%3a%2f%2fearth.google.com%2fweb%2fsearch%2f39.0888904.-9.3069672%2f%4039.0888904.-9.3069672.21.8994234a.1800.25085611d.35y.126.51374796h.45t.0r%2fdata%3dCkkaLxlpGdR2uMJgi0NAIa7jCc4qnSLAKhUzOS4wODg4OTA0LC05LjMwNjk2NzIYAiABliYKJAKnhMG5pgBNQBEjhMG5pgBNwBkZW6oQIEpJQCFFyf bBAiKwCgC>

https://earth.app.goo.gl/?apn=com.google.earth&isi=293622097&ius=googleearth&link=https%3a%2f%2fearth.google.com%2fweb%2fsearch%2f39.0889028.-9.3046033%2f%4039.0899028.-9.3046033.22.29035492a.1800.22583451d.35y.56.66039147h.44.45672572t.0r%2fdata%3dCkkaLxlpGc_oWO-Bi0NAIeKbt_b0myLAKhUzOS4wODk5MDI4LC05LjMwNDYwMzMzMYAiABliYKJAlxaZynpVNEQBGXpJs9l1JEQBIWFdfqKEshwCHUgnMdmfYhwCgC





FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

ALTIMETRIA

