



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



MILHA URBANA DA FALAGUEIRA JOVEM

Medição Efectuada Por João Cândido

11 de MAIO de 2022

Dia da prova-21 Maio de 2022



INDICE

Capa.....	
Índice	Pág. 1
Pressupostos.....	Pág. 2
Cálculos da 1ª medição.....	Pág. 3
Cálculos da 2ª medição/Acertos.....	Pág. 4
Relatório Técnico.....	Pág. 5/6
Localização dos kms + retorno + coordenadas.....	Pág. 7
Links.....	Pág. 8
Descrição do percurso.....	Pág. 9
Notas do percurso.....	Pág. 10/13
Fotos partida/0,5 km/ km 1/retorno/.....	Pág. 14
Fotos 1500 metros/Meta.....	Pág. 15
Fotos da base de calibragem e descrição.....	Pág. 16
Altimetria.....	Pág. 17

Deslocamento e Declive

	Deslocação	% Deslocação	Altitude	Declive	% Declive	
Partida	0	< 50 %	88		< 1 %	
META	0	0,0	88	0	0,00	1609

Prova em conformidade com as regras da W.A. **Deslocação e declive permitidos.** Em caso de recorde Nacional, Europeu, Mundial ou outro recorde reconhecido pela W.A. os resultados só serão homologados se cumprirem as determinações da W.A. **(NESTE PERCURSO PODERÃO SER HOMOLOGADOS QUAISQUER RESULTADOS EM CASO DE RECORDE).**

- 1- O atleta terá de se sujeitar ao **controlo antidoping** no Final da prova.
 - 2- A cronometragem tem de ser Oficial/ **3 Juizes Oficiais** farão a cronometragem.
Se for cronometragem **tip chip** terá de estar homologada e a partida tem de estar sincronizada com o respectivo tiro de partida.
 - 3- Um **Starter** Oficial dará o tiro de partida.
 - 4- Um **Arbitro** Oficial assistirá ao desenrolar da competição.
 - 5- O percurso tem de estar com o **relatório de medição dentro de validade.**
 - 6- **O medidor da prova tem de certificar o percurso antes da competição. E acompanhar a frente da corrida para certificar que os atletas cumpriram com percurso que foi medido.**
- Um documento Oficial deve ser preenchido e assinado por todos os intervenientes acima designados.

PRESSUPOSTOS

A medição da corrida milha urbana da Falagueira jovem teve por base os seguintes pressupostos:

Nos passeios interiores e/ou zonas para estacionamento de viaturas serão colocadas grades, fitas ou outros obstáculos, que interditem aos Atletas a sua utilização.

Durante a competição o trânsito será cortado.

A competição é sempre no sentido do trânsito e a estrada é dividida ao centro.

Durante a competição os atletas não podem utilizar os passeios e/ou zonas para estacionamento de viaturas, se por esse facto resultar qualquer vantagem para os próprios.

Durante a competição não existirão viaturas estacionadas, ou outros obstáculos na parte interior das curvas.

CÁLCULOS 1ª MEDIÇÃO

DATA:11-5-2022	Prova: MILHA URBANA FALAGUEIRA			B.C	ACERTOS	METROS		
Base Calibragem	400 HORA:		HORA:	400 TÉRMICO				
	Partida	Chegada	Diferença	Partida	Chegada	Diferença		
1ª	249000	253707	4707 1ª	349000	353703	4703		
2ª	253700	258407	4707 2ª	354100	358803	4703		
3ª	258400	263107	4707 3ª	358800	363503	4703		
4ª	263100	267807	4707 4ª	363500	368203	4703		
Média	4707,000	Const.pré cal.	11779,268	MÉDIA	4703,000			
TEMPERATURA:	Const.pós cal.		11769,258	TEMP. FINAL	21			
T INIC.	20 Constante do dia		11774,263	Utilizar só				
	Cálculados	Marcados	Metros	Digítos	Digítos2	Depois do retorno		
Partida	308900	308900		Total	Parcial	Avançar	Recuar	
0,5	314790	314790	500,24	5890	3	-3 KM	0,5	-0,24
1	320679	320679	1000,40	11779	5	-5 Km	1	-0,40
1,5	326569	326569	1500,65	17669	8	-8 KM	1,5	-0,65
1609	327853	327810	1606,05	18910	-35	35	KM 1609	2,95

CÁLCULOS 2ª MEDIÇÃO + ACERTOS

DATA:11-5-2022		Prova: MILHA URBANA FALAGUEIRA			B.C		ACERTOS	METROS
Base Calibragem		400 HORA:		HORA:		400 TÉRMICO		
	Partida	Chegada	Diferença		Partida	Chegada	Diferença	
1ª	249000	253707	4707	1ª	349000	353703	4703	
2ª	253700	258407	4707	2ª	354100	358803	4703	
3ª	258400	263107	4707	3ª	358800	363503	4703	
4ª	263100	267807	4707	4ª	363500	368203	4703	
Média	4707,000	Const.pré cal.	11779,268	MÉDIA	4703,000			
TEMPERATURA:		Const.pós cal.	11769,258	TEMP. FINAL		21		
T INIC.	20	Constante do dia	11774,263		Utilizar só			
	Cálculados	Marcados	Metros	Digítos	Digítos2	Depois do retorno		
Partida	327900	327900		Total	Parcial	Avançar	Recuar	
0,5	333790	333783	499,65	5883	-4	4	KM 0,5	0,35
1	339679	339658	998,62	11758	-16	16	Km 1	1,38
1,5	345569	345560	1499,88	17660	-1	1	KM 1,5	0,12
1609	346853	346809	1605,96	18909	-36	36	KM 1609	3,04

Para efeitos de medição conta a segunda ou seja 1605,96 metros

O acerto em causa foi efectuado no retorno.

Os pontos de 0,5 km/1km/1,5 km foram corrigidos depois da pós calibragem.

RELATÓRIO TÉCNICO

1. ASSUNTO:

Relatório técnico da corrida milha urbana da Falagueira Jovem.

2. EQUIPA DE MEDIDORES:

Foi nomeado pela Federação Portuguesa de Atletismo o medidor de grau Internacional B, João Cândido .

3. BASE DE CALIBRAGEM:

A base de calibragem utilizada foi a existente na Estrada dos Salgados (400 m) .

4. PERCURSO:

A) Distância

a distância a obter seria de 1609 m.

B) TRAJECTÓRIA DE MEDIÇÃO:

A medição iniciou-se no ponto de partida que coincide com a chegada. A medição seguiu o mesmo percurso e trajectórias que os atletas efectuarão no dia da corrida. Para esta medição respeitaram-se os critérios descritos nos Pressupostos.

C) ITINERÁRIO:

A prova foi medida seguindo a trajectória descrita na página:9.

D) RESULTADOS DA MEDIÇÃO:

Após a medição obtiveram-se os seguintes resultados para uma volta : 1606,05 metros e 1605,96 metros respectivamente.

E) ACERTOS:

Para efeitos de medição utilizou-se o trajecto mais curto.

Ficando assim o trajecto mais curto em 3,04 m

RELATÓRIO TÉCNICO

F) ITINERÁRIO DEFINITIVO:

O percurso medido foi considerado.

G) CONCLUSÕES:

O retorno foi corrigido depois de se efectuar os cálculos da pós calibragem.(com 6 pregos e anilhas no pavimento)

Os acertos foram efectuados com a bicicleta calibrada. A partida e a chegada são coincidentes. A medição e respectivo acerto permitem concluir que a prova tem a distância de 1609 m. A partida e a meta estão com prego e anilha no solo ,os quilómetros estão assinalados com tinta no solo e um prego e anilha.(0,5 km/1 km /1,5 km) o retorno tem um raio de **1 metro**.

5.OUTROS:

A maior diferença de altitude é entre a partida e o 0,5 km.

LOCALIZAÇÃO DOS KMS DO PERCURSO + RETORNO + COORDENADAS

MARCA	ARTÉRIA	COORDENADAS	ALTITUDE	LOCAL
PARTIDA	Rua Manuel Ribeiro de Pavia.	38°45'29,9" N 009°13'08,7" W	88 m	Alinhado com o poste de iluminação que fica frente ao Fitness Hut antes da paragem do Aurocarro (sentido do trânsito) .
500 M	Rua Manuel Ribeiro de Pavia.	38°45'24,4" N 009°13'04,9" W	83 m	Sentido Pingo doce /Praça da São Silvestre. 83 cm antes da tampa das águas pluvias, no meio dos dois traços contínuos(os primeiros) frente à Mónica Santos (MS).
KM 1	Estrada dos Salgados .	38°45'31,6" N 009°12'49,9" W	83 m	2,16 m antes do poste de iluminação na ciclovia antes da marca dos 425 m.
RETORNO	Estrada dos Salgados .	38°45'32,2' N 009°12'47,4" W	83 m	5,93 m depois da marca da ciclovia com 475 m.
1500 M	Estrada dos Salgados .	38°45'28,1" N 009°13'04,7" W	85 m	9,64 m antes da placa de identificação da rua (antes da Praça da São Silvestre) .
META	Rua Manuel Ribeiro de Pavia.	38°45'29,9" N 009°13'08,7" W	88 m	Alinhado com o poste de iluminação que fica frente ao Fitness Hut antes da paragem do Aurocarro (sentido do trânsito) . Sentido contrário ao da Partida.

LINKS

PARTIDA E
META

https://earth.app.goo.gl/?apn=com.google.earth&isi=293622097&ius=googleearth&link=https%3a%2f%2fearth.google.com%2fweb%2fsearch%2f38.7583038_-9.2190718%2f%4038.7583038_-9.2190718.9.1.13420581a.1810.16359566d.35y.299.98032959h.45l.0%2fdata%3dCikal.xlpGv23UhkQYUNAlaPzOC0q:CLAKHuzOC43NTgZMDM4LC05LjlxOTA3MTgYAIABIYKJAKDr0YhoGJDOBE1OCa5TWBDQ8mDc2H0NWsiwCGFKtMaXiWdA

500 M

https://earth.app.goo.gl/?apn=com.google.earth&isi=293622097&ius=googleearth&link=https%3a%2f%2fearth.google.com%2fweb%2fsearch%2f38.7567748_-9.2180173%2f%4038.7567748_-9.2180173.88.00622991a.1810.20831091d.35y.197.50755936h.45l.0%2fdata%3dCikal.xlpGe03JP_dYENAlajsqafbyLAKHuzOC43NTY3NzQ4LC05LjlxODAXnzMYAIABIYKJAKhhMG5pg8NBQBEhhMG5pg8NwBmdd:MaGExJQCHSYE7RqAIKwCgC

1KM

https://earth.app.goo.gl/?apn=com.google.earth&isi=293622097&ius=googleearth&link=https%3a%2f%2fearth.google.com%2fweb%2fsearch%2f38.7587837_-9.2138466%2f%4038.7587837_-9.2138466.84.89892978a.1810.14924688d.35y.48.51976829h.45l.0%2fdata%3dCikal.xlpGXi6BNMYUNAlbq4Mk19bSLAKHuzOC43NTg3ODM3LC05LjlxMzq0NYAIABIYKJAmT8Jv8kVFDQBG1BI2PF9DQ8m2vXOBp2CFOx2H9sXQIwCgC

1,5 KM

https://earth.app.goo.gl/?apn=com.google.earth&isi=293622097&ius=googleearth&link=https%3a%2f%2fearth.google.com%2fweb%2fsearch%2f38.7578052_-9.2179633%2f%4038.7578052_-9.21773741.87.41350363a.1810.17840433d.35y.2.36455599h.45l.0%2fdata%3dCikal.xlpGY9ew8L_YENAlDiOuKYbyLAKHuzOC43NTc4MDUyLC05LjlxNzk2MzMYAIABIYKJAm:GronOGJDOBGbgsO1qGBDOBnuYakIwkwCGIG1WYzXUwCgC

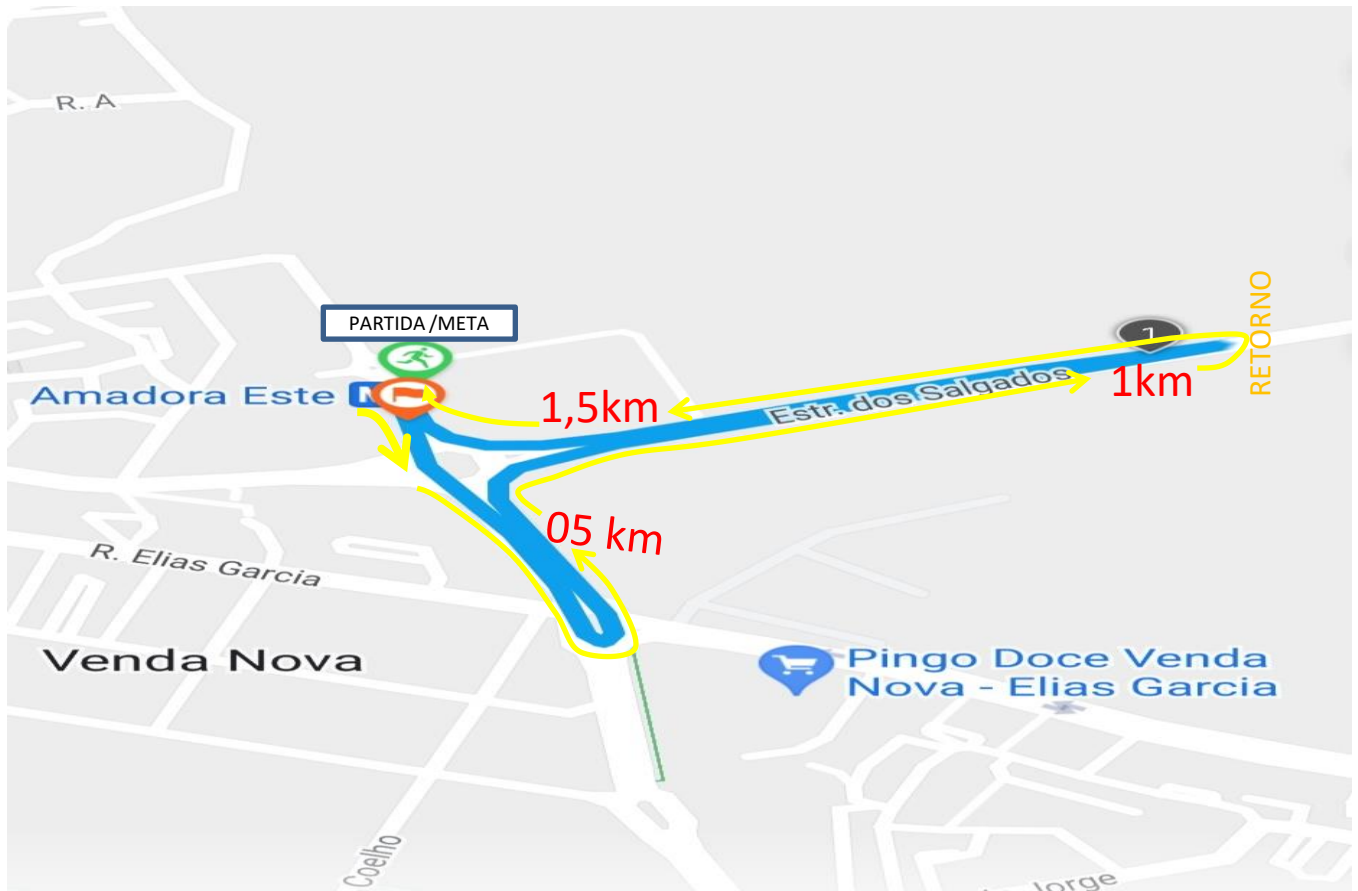
RETORNO

https://earth.app.goo.gl/?apn=com.google.earth&isi=293622097&ius=googleearth&link=https%3a%2f%2fearth.google.com%2fweb%2fsearch%2f38.7589374_-9.2131742%2f%4038.7589374_-9.2131742.85.87009446a.1810.14465143d.35y.244.17712029h.45l.0%2fdata%3dCikal.xlpGQibWnwYUNAlbGzMisibSLAKHuzOC43NTg5MzcoLC05LjlxMzE3NDIYAIABIYKJAKhhMG5pg8NBQBEhhMG5pg8NwBmBnnQCzUuJQCHsOb3pywKwCgC



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

DESCRIÇÃO DO PERCURSO



Partida : Frente ao Fitness Hut (metro Amadora Este) em direção à praça São Silvestre no sentido do trânsito/ Rua Manuel Ribeiro de Pavia / rotunda na Rua Elias Garcia, contorna a rotunda e volta no sentido do trânsito para a Rua Manuel Ribeiro de Pavia / Praça São Silvestre vira à direita para a estrada dos Salgados até ao retorno /volta em sentido contrário pela estrada dos Salgados até à Praça da São Silvestre /vira à direita e vai até à meta que se encontra no alinhamento da partida. .





FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

NOTAS DO PERCURSO

Nota
1



Partida.

Nota
2



Contornar a
rotunda.

Nota
3



Virar à direita.



Handwritten signature





FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

NOTAS DO PERCURSO

Nota
4



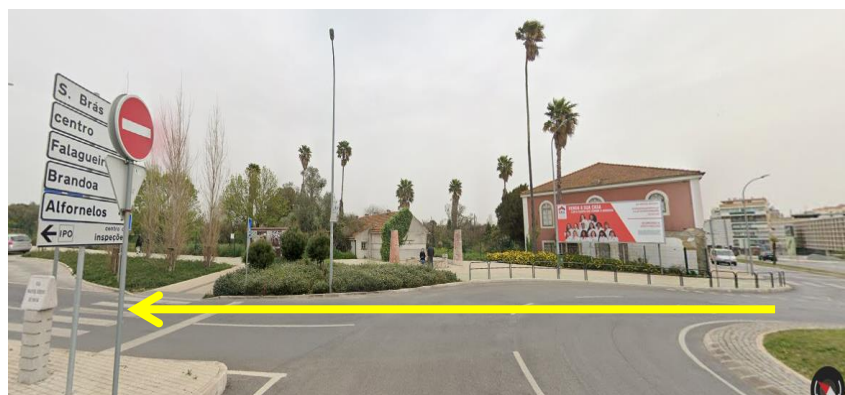
Contornar a
rotunda.

Nota
5



Contornar .

Nota
6



Seguir em frente



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

NOTAS DO PERCURSO

Nota
7



Virar à direita.

Nota
8



Nota
9



Ir até ao retorno e
vir em sentido
contrário.



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

NOTAS DO PERCURSO

Nota
10



Fazer o retorno
no sentido do
trânsito.

Nota
11



Virar à direita.

Nota
12



Meta

FOTOS /PARTIDA / 0,5 KM/ KM 1/ RETORNO

PARTIDA



0,5 KM



1 KM



RETORNO





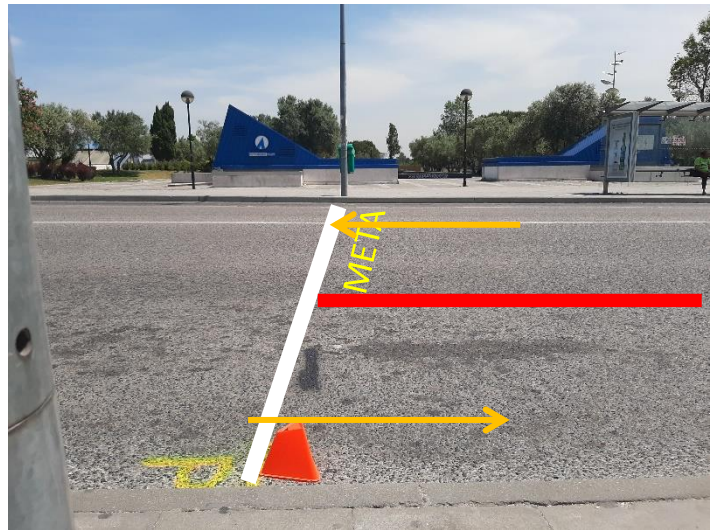
FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

FOTOS /1, 5KM/ META

1,5 KM



META



BASE DE CALIBRAGEM

PONTO A



Ponto A – Na estrada dos Salgados (na ciclovia) 6,5 m antes do poste de iluminação com a marca A. Próximo da marcação do chão 550 m.

Coordenadas – 38°45,555'N – 009°12,746'O
Altitude – 99 m .

PONTO B



Ponto B – Na estrada dos Salgados (na ciclovia) 5,8 m antes do fim da ciclovia. Próximo da marcação do chão 150 m.

Coordenadas – 38°45,486'N – 009°13,008'O
Altitude – 99 m .



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

ALTIMETRIA

