



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



MILHA URBANA CÂNDIDO DE OLIVEIRA

Medição Efectuada Por João Cândido

26 de OUTUBRO de 2022

Dia da prova-19 NOBEMBRO de 2022



MILHA URBANA
CÂNDIDO DE OLIVEIRA



João Cândido

INDICE

Capa.....	
Índice	Pág. 1
Pressupostos.....	Pág. 2
Cálculos da 1ª medição/acertos.....	Pág. 3
Cálculos da 2ª medição.....	Pág. 4
Relatório Técnico.....	Pág. 5/6
Localização dos kms + coordenadas.....	Pág. 7/8
Descrição do percurso.....	Pág. 9
Notas do percurso.....	Pág. 10
Fotos partida/500 m/km 1.....	Pág. 11
Fotos 1500 metros/Meta.....	Pág. 12
Fotos da base de calibragem e descrição.....	Pág. 13
Altimetria.....	Pág. 14

Deslocamento e Declive

	Deslocação	% Deslocação	Altitude	Declive	% Declive	
Partida	0	< 50 %	71		< 1 ‰	
1609	38,5	2,4	71	0	0,00	1609

Prova em conformidade com as regras da W.A. **Deslocação e declive permitidos.** Em caso de recorde Nacional, Europeu, Mundial ou outro recorde reconhecido pela W.A. os resultados só serão homologados se cumprirem as determinações da W.A. **(NESTE PERCURSO PODERÃO SER HOMOLOGADOS QUAISQUER RESULTADOS EM CASO DE RECORDE).**

1- O atleta terá de se sujeitar ao **controlo antidoping** no Final da prova.

2- A cronometragem tem de ser Oficial/ **3 Juizes Oficiais** farão a cronometragem.

Se for cronometragem **tip chip** terá de estar homologada e a partida tem de estar sincronizada com o respectivo tiro de partida.

3- Um **Starter** Oficial dará o tiro de partida.

4- Um **Arbitro** Oficial assistirá ao desenrolar da competição.

5- O percurso tem de estar com o **relatório de medição dentro de validade.**

6- O medidor da prova tem de certificar o percurso antes da competição. E acompanhar a frente da corrida para certificar que os atletas cumpriram com percurso que foi medido.

Um documento Oficial deve ser preenchido e assinado por todos os intervenientes acima designados.



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

PRESSUPOSTOS

A medição da corrida milha urbana Cândido de Oliveira teve por base os seguintes pressupostos:

Nos passeios interiores e/ou zonas para estacionamento de viaturas serão colocadas grades, fitas ou outros obstáculos, que interditem aos Atletas a sua utilização.

Durante a competição o trânsito será cortado.

A competição realiza-se no parque urbano do Vale do Silêncio, a toda a largura da via alcatroada.

Durante a competição os atletas não podem utilizar os passeios e/ou zonas para estacionamento de viaturas, se por esse facto resultar qualquer vantagem para os próprios.

Durante a competição não existirão viaturas estacionadas, ou outros obstáculos na parte interior das curvas.

CÁLCULOS 1ª MEDIÇÃO

DATA:26-10-2022	Prova: MILHA URBANA CANDIDO OLIVEIRA				B.C	ACERTOS	METROS	
Base Calibragem	380 HORA:		HORA:		380 TÉRMICO			
	Partida	Chegada	Diferença		Partida	Chegada	Diferença	
1ª	694600	699048	4448	1ª	768300	772748	4448	
2ª	698848	703294	4446	2ª	772748	777194	4446	
3ª	703294	707742	4448	3ª	777194	781642	4448	
4ª	707742	712188	4446	4ª	781642	786088	4446	
Média	4447,000	Const.pré cal.	11714,334	MÉDIA	4447,000			
TEMPERATURA:	Const.pós cal.		11714,334	TEMP. FINAL	21			
T INIC.	20 Constante do dia		11714,334	Utilizar só				
	Cálculados	Marcados	Metros	Digítos	Digítos2	Depois do retorno		
Partida	721600	741000		Total	Parcial	Avançar	Recuar	
0,5	727457	746785	493,84	5785	-72	72	72 KM 0,5	6,16
1	733314	752567	987,42	11567	-147	147	147 Km 1	12,58
1,5	739172	758369	1482,71	17369	-203	203	203 KM 1,5	17,29
1609	740448	759629	1590,27	18629	-219	219	219 KM 1609	18,73

A prova estava mais curta 18,73 m.

Avançamos esta distância na meta .

Ficando assim a distância correta.

As distâncias intermédia também foram corrigidas, como mostra a última coluna da direita .

CÁLCULOS 2ª MEDIÇÃO

DATA:26-10-2022	Prova: MILHA URBANA CANDIDO OLIVEIRA				B.C	ACERTOS	METROS	
Base Calibragem	380 HORA:		HORA:		380 TÉRMICO			
	Partida	Chegada	Diferença		Partida	Chegada	Diferença	
1ª	694600	699048	4448	1ª	768300	772748	4448	
2ª	698848	703294	4446	2ª	772748	777194	4446	
3ª	703294	707742	4448	3ª	777194	781642	4448	
4ª	707742	712188	4446	4ª	781642	786088	4446	
Média	4447,000	Const.pré cal.	11714,334	MÉDIA	4447,000			
TEMPERATURA:	Const.pós cal.		11714,334	TEMP. FINAL	21			
T INIC.	20 Constante do dia		11714,334	Utilizar só				
	Cálculados	Marcados	Metros	Digítos	Digítos2	Depois do retorno		
Partida	721600	721600		Total	Parcial	Avançar	Recuar	
0,5	727457	727391	494,35	5791	-66	66	66 KM 0,5	5,65
1	733314	733183	988,79	11583	-131	131	131 Km 1	11,21
1,5	739172	738974	1483,14	17374	-198	198	198 KM 1,5	16,86
1609	740448	740236	1590,87	18636	-212	212	212 KM 1609	18,13

RELATÓRIO TÉCNICO

1. ASSUNTO:

Relatório técnico da corrida milha urbana Cândido de Oliveira.

2. EQUIPA DE MEDIDORES:

Foi nomeado pela Federação Portuguesa de Atletismo o medidor de grau Internacional B, João Cândido.

3. BASE DE CALIBRAGEM:

A base de calibragem utilizada foi a da ciclovia no Parque das Nações (380 m).

4. PERCURSO:

A) Distância

a distância a obter seria de 1609 m.

B) TRAJECTÓRIA DE MEDIÇÃO:

A medição iniciou-se no ponto de partida que não coincide com a chegada. A medição seguiu o mesmo percurso e trajectórias que os atletas efectuarão no dia da corrida. Para esta medição respeitaram-se os critérios descritos nos Pressupostos.

C) ITINERÁRIO:

A prova foi medida seguindo a trajectória descrita na página:9. primeiro efetua-se uma volta com passagem pela meta e só depois dessa passagem faz uma volta que já não passa nos 0,5 km mas segue em frente e volta no segundo entroncamento à direita passa pelo 1,5 km /pela partida /meta.

D) RESULTADOS DA MEDIÇÃO:

Após a medição obtiveram-se os seguintes resultados para uma volta : 1590,27 metros e 1590,87 metros respectivamente.

E) ACERTOS:

Para efeitos de medição utilizou-se A1ª medição que tem o trajecto mais curto.

Ficando assim o trajecto mais curto em 18,73 m.

Avançou-se 18,73 na meta ficando assim o percurso com a distância exata.

RELATÓRIO TÉCNICO

F) ITINERÁRIO DEFINITIVO:

O percurso medido foi considerado.

G) CONCLUSÕES:

Os acertos foram efectuados com a bicicleta calibrada. A partida e a chegada não são coincidentes. A medição e respectivo acerto permitem concluir que a prova tem a distância de 1609 m. A partida e a meta estão com prego e anilha no solo, os quilómetros estão assinalados com tinta no solo e um prego e anilha. (500 metros/1 km /1500 metros)

5. OUTROS:

A maior diferença de altitude é entre os 500 m e a partida.

Facilidade de comunicação entre o medidor e a organização.

Acompanhou a medição o Sr^o Américo Brito.

LOCALIZAÇÃO DOS KMS DO PERCURSO + COORDENADAS

MARCA	ARTÉRIA	COORDENADAS	ALTITUDE	LOCAL
PARTIDA	Parque Vale do Silêncio.	38°46'03,6'' N 009°07'03,7'' W	71 m	17,95 m antes do repucho que se encontra à direita da via, alinhado com o entroncamento que fica em frente à escalada.
500 m	Parque Vale do Silêncio.	38°46'03,4'' N 009°07'07,5'' W	63 m	4,67 m depois do cruzamento (Lancilo) na rua mais estreita, que vai dar ao repucho .
KM 1	Parque Vale do Silêncio.	38°02',5'' N 009°07'08,2'' W	66 m	Depois de efectuar a 1ª volta pequena, antes do entroncamento onde se encontra os 500 m. 4,01 m antes do 2º poste de iluminação antes do entroncamento.
KM 1,5	Rua da Horta.	38°46'05,0' N 009°07'01,0'' W	70 m	22 cm antes do poste de iluminação antes da escalada.
Meta	Largo Alvaro da Ponte.	38°46'02,1'' N 009°07'05,9'' W	71 m	8,38 m depois do 2º banco de madeira que se encontra depois do entroncamento onde está situado o repucho..



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

LOCALIZAÇÃO DOS KMS DO PERCURSO + COORDENADAS

PARTIDA

https://earth.app.goo.gl/?apn=com.google.earth&isi=293622097&ius=googleearth&link=https%3a%2f%2fearth.google.com%2fweb%2fsearch%2f38.7676757_-9.1177026%2f%4038.7676757_-9.1177026.70.03025648a.1867.93879561d.35y.178.66171318h.45l.0%2fdata%3dCikalxlpGyq3hJDYkNale9044NDPCLAKhUzOC43Njc2NzU3LC05LjE5ODc1NDc5ASABiYkAm7A7Yzq2JDQBENH0a7uGFDOBmoZqglTgrwCE7AKQ4z0iwCgC

500 M

https://earth.app.goo.gl/?apn=com.google.earth&isi=293622097&ius=googleearth&link=https%3a%2f%2fearth.google.com%2fweb%2fsearch%2f38.76767071_-9.1187547%2f%4038.7689332_-9.11863386.49.00110343a.790.84527823d.35y.165.55684587h.44.993152071.360%2fdata%3dCikalxlpGvVVD_NAYkNAIRp-gWwNPLAKhUzOC43Njc2MDx0L05LjE5ODc1NDc5ASABiYkAm7A7Yzq2JDQBENH0a7uGFDOBmoZqglTgrwCE7AKQ4z0iwCgC

1KM

https://earth.app.goo.gl/?apn=com.google.earth&isi=293622097&ius=googleearth&link=https%3a%2f%2fearth.google.com%2fweb%2fsearch%2f38.76763598_-9.1189333%2f%4038.7673598_-9.1189333.60.56400802a.1867.94857805d.35y_-175.59404583h.45l.0%2fdata%3dCigalHloGe.hJtg4YkNAIZHUQsnkPCLAKhUzOC43Njc2NTk4LC05LjE5ODc1NDc5ASABiYkAm7A7Yzq2JDQBENH0a7uGFDOBmoZqglTgrwCE7AKQ4z0iwCgC

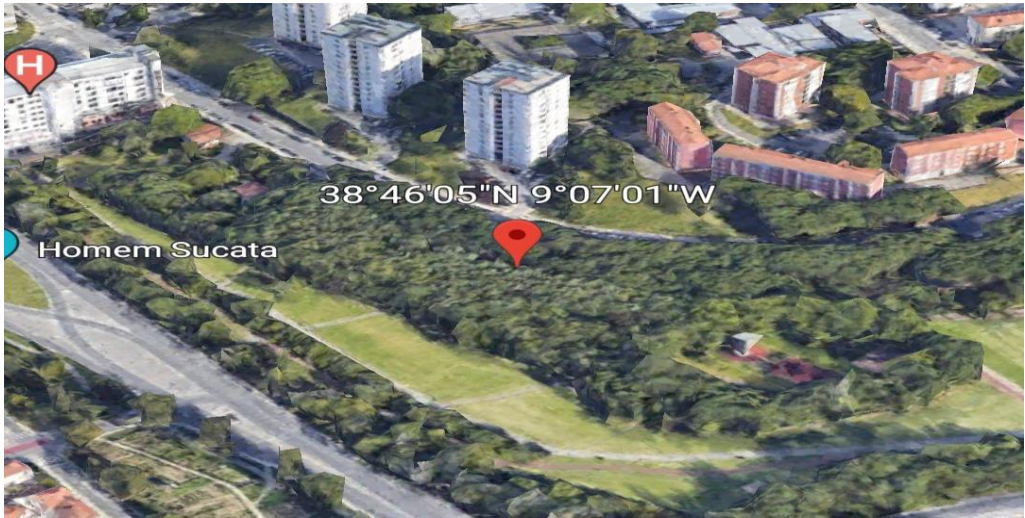
1,5 KM

https://earth.app.goo.gl/?apn=com.google.earth&isi=293622097&ius=googleearth&link=https%3a%2f%2fearth.google.com%2fweb%2fsearch%2f38.7676312_-9.1187469%2f%4038.76845441_-9.1166857.49.13415811a.635.09292305d.35y_-159.99022804h.44.99216184l.0%2fdata%3dCigUgkCWlbTw_rYkNAEZnfxWuYENAGddXUx7OILAlce8n6GPYLa

META

https://earth.app.goo.gl/?apn=com.google.earth&isi=293622097&ius=googleearth&link=https%3a%2f%2fearth.google.com%2fweb%2fsearch%2f38.7672505_-9.1183152%2f%4038.7672505_-9.1183152.61.13069325a.1867.95196272d.35y.292.62695716h.45l.0%2fdata%3dCikalxlpGXmrkM1YkNAIUk9Vc-TPCLAKhUzOC43Njc2NTk4LC05LjE5ODc1NDc5ASABiYkAm7A7Yzq2JDQBENH0a7uGFDOBmoZqglTgrwCE7AKQ4z0iwCgC

KM 1,5



MILHA URBANA
CÂNDIDO DE OLIVEIRA





DESCRIÇÃO DO PERCURSO



Partida : Frente á escadada/sempre pela rua mais larga vira á direita /novamente á direira começa a descer e vira novamente á direita onde encontra o 0,5 km vira á direita onde esta o repucho de água e inicia a segunda volta. Depois do km 1 segue em frente e vira no segundo arruamento que não tem as escadas,no final da subida vira á direita e continua sempre em frente até a meta.

NOTAS DO PERCURSO

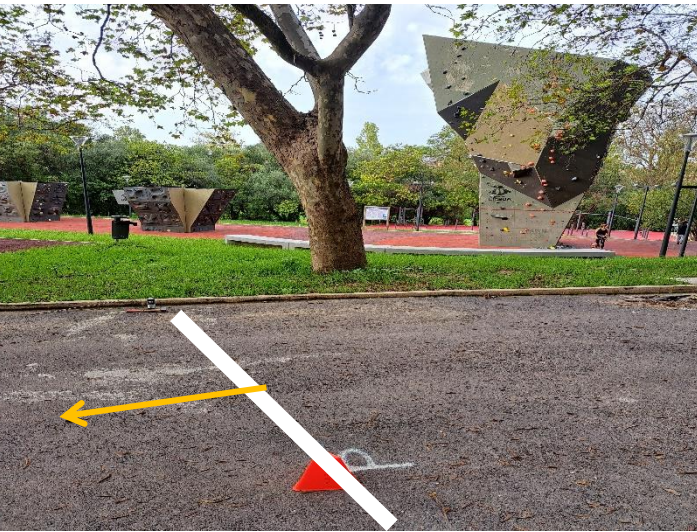
Nota
1



Colocação do sino
para tocar na
entrada da última
volta.

FOTOS /PARTIDA /RETORNO/ 500 M/KM 1

PARTIDA



PARTIDA



500 M



KM 1





FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

FOTOS /1500 M /META

1500 M



META



MILHA URBANA
CÂNDIDO DE OLIVEIRA



BASE DE CALIBRAGEM

PONTO A



PONTO B



LOCALIZAÇÃO da Base de Calibragem de Lisboa – Parque das Nações

Alameda dos Oceanos - Ciclovia do Parque das Nações

Entre o início e o fim da FIL

2017 07 16 D 380 m

Ponto A

10 cm antes da passadeira (penúltima) antes do fim da FIL. Frente à CGD.

38° 46,388' N 09° 05,709' O Alt. 10 m

(Prego com anilha no pavimento).

Ponto B

4.65m depois da passadeira que fica no início da FIL a seguir ao MEO Arena.

38° 46,182' N 09° 05,726' O Alt. 9 m

(Prego com anilha no pavimento).



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

ALTIMETRIA

