

MILHA URBANA U.S.C. MIRA SINTRA ALBERTINO PINTO

Medição Efectuada Por João Cândido

2 de MARÇO de 2019



INDICE

Capa.....	
Índice	Pág. 1
Pressupostos.....	Pág. 2
Cálculos da 1ª medição.....	Pág. 3
Cálculos da 2ª medição/Acertos.....	Pág. 4
Relatório Técnico.....	Pág. 5/6
Localização dos kms + retorno + coordenadas.....	Pág. 7
Descrição do percurso.....	Pág. 8
Notas do percurso.....	Pág. 9/12
Fotos partida/500 metros /Retorno/km 1/.....	Pág. 13
Fotos 1500 metros/Meta.....	Pág. 14
Fotos da base de calibragem e descrição.....	Pág. 15
Altimetria.....	Pág. 16

Deslocamento e Declive

	Deslocação	% Deslocação	Altitude	Declive	% Declive	
Partida	0	< 50 %	162		< 1 ‰	
META	0	0,0	162	0	0,00	1609

Esta prova cumpre todos os Requisitos para homologação de resultados .(No que diz respeito ao percurso) Regras da IAAF.



PRESSUPOSTOS

A medição da corrida milha urbana U.S.C. Mira Sintra Albertino Pinto teve por base os seguintes pressupostos:

Nos passeios interiores e/ou zonas para estacionamento de viaturas serão colocadas grades, fitas ou outros obstáculos, que interditem aos Atletas a sua utilização.

Durante a competição o trânsito será cortado.

A competição é toda feita sempre no sentido do trânsito. A estrada é dividida ao meio para que os atletas não possam entrar em contramão .

Durante a competição os atletas não podem utilizar os passeios e/ou zonas para estacionamento de viaturas, se por esse facto resultar qualquer vantagem para os próprios.

Durante a competição não existirão viaturas estacionadas, ou outros obstáculos na parte interior das curvas.

CÁLCULOS 1ª MEDIÇÃO

DATA:2-3-2019	PROVA: Milha Urbana Albertino Pinto				B.C	ACERTOS	METROS
Base Calibragem	300 HORA:		HORA:		300 TÉRMICO		
	Partida	Chegada	Diferença		Partida	Chegada	Diferença
1ª	898300	901753	3453	1ª	979600	983051	3451
2ª	901800	905254	3454	2ª	983100	986552	3452
3ª	905300	908753	3453	3ª	986600	990052	3452
4ª	908800	912253	3453	4ª	990100	993552	3452
Média	3453,250	Const.pré cal.		11522,344	MÉDIA	3451,750	
TEMPERATURA:	Const.pós cal.		11517,339		TEMP. FINAL	20	
T INIC.	15 Constante do dia		11519,842		Utilizar só		
	Cálculados	Marcados	Metros	Digitos	Digitos2	Depois do retorno	
Partida	937700	937700		Total	Parcial	Avançar	Recuar
500 m		943461	500,09				
1		949222	1000,19				
1500 m		954983	1500,28				
meta		956140	1600,72				

RELATÓRIO TÉCNICO

1. ASSUNTO:

Relatório técnico da corrida milha urbana U.S.C. Mira Sintra, Albertino Pinto.

2. EQUIPA DE MEDIDORES:

Foi nomeado pela Federação Portuguesa de Atletismo o medidor de grau Internacional B, João Cândido .

3. BASE DE CALIBRAGEM:

A base de calibragem utilizada foi feita de novo em Mira Sintra (Av. 1.º de Maio) com 300 m.

4. PERCURSO:

A) Distância

a distância a obter seria de 1609 m.

B) TRAJECTÓRIA DE MEDIÇÃO:

A medição iniciou-se no ponto de partida que coincide com a chegada. A medição seguiu o mesmo percurso e trajectórias que os atletas efectuarão no dia da corrida. Para esta medição respeitaram-se os critérios descritos nos Pressupostos.

C) ITINERÁRIO:

A prova foi medida seguindo a trajectória descrita nas páginas:9 a 12.

D) RESULTADOS DA MEDIÇÃO:

Após a medição obtiveram-se os seguintes resultados : 1600,72 metros e 1600,28 metros respectivamente.

E) ACERTOS:

Para efeitos de medição utilizou-se o trajecto mais curto.

Ficando assim o trajecto mais curto em 8,72 m.

RELATÓRIO TÉCNICO

F) ITINERÁRIO DEFINITIVO:

O percurso medido foi considerado.

G) CONCLUSÕES:

O retorno foi corrigido depois de se efectuar os cálculos da pós calibragem.(com 6 pregos e anilhas no pavimento)

Os acertos foram efectuados com a bicicleta calibrada. A partida e a chegada são coincidentes. A medição e respectivo acerto permitem concluir que a prova tem a distância de 1609 m. A partida e a meta estão com prego e anilha no solo ,os quilómetros estão assinalados com tinta no solo e um prego e anilha.(500 metros/1 km /1500 metros)

5.OUTROS:

A maior diferença de altitude é entre a partida e o retorno.

Facilidade de comunicação entre o medidor e a organização.

Acompanhou a medição o Sr. Paulo Hermezilha.

LOCALIZAÇÃO DOS KMS DO PERCURSO + RETORNO + COORDENADAS

MARCA	ARTÉRIA	COORDENADAS	ALTITUDE	LOCAL
PARTIDA	Av. 25 de Abril.	38°46'55,0'' N 009°18'20,0'' W	162 m	No início do traço continuo na passadeira dos sinais luminosos do LIDL. 2,52 m antes do início da passadeira que coincide com o início dos mosaicos castanhos.
500 m	Av. 25 de Abril.	38°47'04,5'' N 009°18'16,0'' W	164 m	Alinhado com o centro da 4ª janela do prédio branco antes do centro de Saúde . (Sentido da corrida).
RETORNO	Av. 25 de Abril.	38°47'10,9'' N 009°18'17,8'' W	174 m	Depois do cabeleireiro Fátima Santana. 3,24 m antes do muro branco que dá início á rampa de paralelos.
KM 1	Av. 25 de Abril.	38°46'55,0'' N 009°18'20,0'' W	170 m	7,39 m antes da tampa das águas residuais que fica em frente a placa de trânsito passadeira a 50 metros. Depois da Rua António Aleixo.
1500 m	Av. 25 de Abril.	38°46'59,4'' N 009°18'00,0'' W	160 m	1,80 antes da placa de trânsito (velocidade controlada 50 km)na curva a direita antes do LIDL.
Meta	Av. 25 de Abril.	38°46'55,0'' N 009°18'20,0'' W	162 m	No final do traço continuo na passadeira dos sinais luminosos do LIDL. 2,52 m antes do início da passadeira que coincide com o início dos mosaicos castanhos.(Sentido contrário á partida).

DESCRIÇÃO DO PERCURSO



Partida na Av. 25 de Abril frente á passadeira do Lidl segue em direção á Igreja e logo após o cruzamento que vira á esquerda e dá acesso para a estação de Melassas e ao auto – estrada faz o retorno e vai em sentido contrário até á Meta.(no mesmo local da partida) A prova é sempre no sentido do trânsito.



NOTAS DO PERCURSO

Nota
1



Partida :
Com direção á
Igreja (toda a
corrida é feita no
sentido do
trânsito)

Nota
2



Sempre no
sentido do
trânsito.

Nota
3



Seguir em frente.



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

NOTAS DO PERCURSO

Nota
4



Passa em frente a
C.G.D.

Nota
5



Sempre em
frente.

Nota
6



Continua em
frente até ao
retorno



NOTAS DO PERCURSO

Nota
7



Retorno e continua em sentido contrário no regresso até á meta.(do centro do retorno até á linha azul são 3,24 m.

Nota
8



Segue sempre pela Av. 25 de Abril.

Nota
9

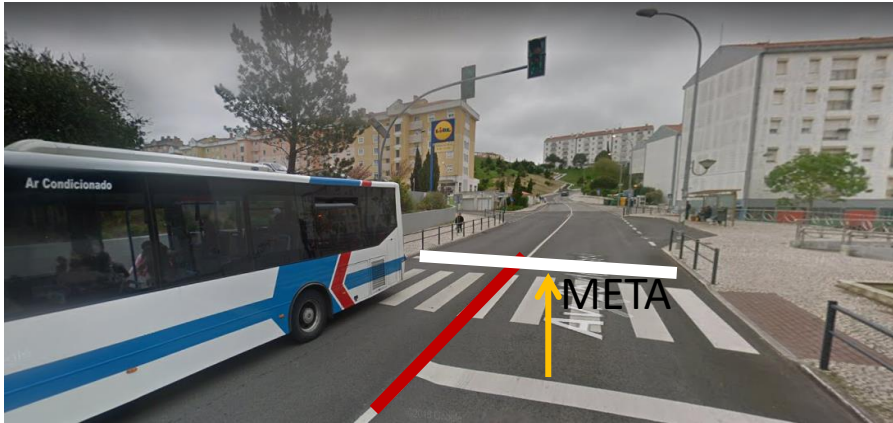


Aqui é o km 1



NOTAS DO PERCURSO

Nota
10



META.



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

FOTOS /PARTIDA /500 M /RETORNO/KM 1

PARTIDA



500 M



RETORNO



KM 1





FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

FOTOS /1500 M /META

1500 M



META



BASE DE CALIBRAGEM

PONTO A

Situada na Rua 1º de Maio em Mira Sintra / 300 metros.

PONTO B



Ponto A - 23,90 m antes do poste de iluminação
Que fica em frente á catenária nº 18.

38°46'54,6" N
009°18'19,7" W
Altitude 142 m

Ponto B - 2,93 m antes do poste de telecomuni-
cações que fica na curva no fim da reta da Rua 1º de
Maio

38°46'55,0" N
009°18'20,0" W
Altitude 142 m



ALTIMETRIA

