



PISTA
COBERTA

Pombal '23

PROGRAMA-HORÁRIO
& DOSSIÊ ESTATÍSTICO



CAMPEONATOS NACIONAIS DE CLUBES EM PISTA COBERTA

FINAL I E II DIVISÕES | POMBAL 11-12 FEVEREIRO 2023

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



CAMPEONATOS NACIONAIS DE CLUBES

(Pista Coberta)

A mais importante competição nacional de índole coletiva em pista coberta - Campeonatos Nacionais de Clubes – conheceu a sua primeira edição em 1994, com um programa reduzido. Um ano depois já se usava o figurino do programa completo que consta nas grandes competições internacionais.

Passadas 28 edições, o escalonamento dos clubes que têm ocupado os lugares do pódio na posição de vencedores começa a vincar a tendência dos seus congéneres ao ar livre, ou seja, o duelo Sporting – Benfica.

Depois das duas primeiras edições, ganhas pelo Benfica, o Sporting venceu a prova em 16 anos consecutivos até o Benfica voltar a triunfar. O Sporting conquistou ainda triunfos em 2017 e 2021 (ano em que o Benfica não compareceu nos Campeonatos, que tiveram uma fórmula única – apenas uma divisão, com 15 clubes, divididos em dois grupos, em dois fins-de-semana, com pontuação conjunta). Em 2022, o Benfica voltou a triunfar.

Em femininos, hegemonia absoluta do Sporting com 27 triunfos em 29 edições! Apenas perdeu na edição inaugural (1994) para o Benfica e em 2010 para o Futebol Clube do Porto.

Deixamos aqui um dossier informativo com o programa horário de 2023, os pódios da competição, e ainda os campeões da II Divisão, as melhores marcas do ano, os recordes de Portugal, dos Campeonatos e da pista de Pombal.

PROGRAMA-HORÁRIO

Sábado - 11 de Fevereiro de 2023								
Horas	Prova	Género	Divisão	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada			Horário de entrada na Pista
13:00	Vara	Masc.	II divisão	11:30	11:45	-	11:55	12:00
13:05	Comprimento	Fem.	II divisão	11:35	12:30	-	12:40	12:45
13:10	60 m	Fem.	II divisão	11:40	12:45	-	12:55	13:00
13:15	Peso (4 kg)	Fem.	II divisão	11:45	12:40	-	12:50	12:55
13:20	60 m	Masc.	II divisão	11:50	12:55	-	13:05	13:10
13:30	1 500 m	Fem.	II divisão	12:00	13:05	-	13:15	13:23
13:40	1 500 m	Masc.	II divisão	12:10	13:15	-	13:25	13:33
13:45	Altura	Fem.	II divisão	12:15	13:10	-	13:20	13:25
13:50	5 000 m marcha	Masc.	II divisão	12:20	13:25	-	13:35	13:43
14:15	Comprimento	Masc.	II divisão	12:45	13:40	-	13:50	13:55
14:25	3 000 m marcha	Fem.	II divisão	12:55	14:00	-	14:10	14:18
14:50	400 m (Série B)	Fem.	II divisão	13:20	14:25	-	14:35	14:40
14:58	400 m (Série A)	Fem.	II divisão	13:28	14:33	-	14:43	14:48
15:05	400 m (Série B)	Masc.	II divisão	13:35	14:40	-	14:50	14:55
15:13	400 m (Série A)	Masc.	II divisão	13:43	14:48	-	14:58	15:03
15:20	Altura	Fem.	I divisão	13:50	14:45	-	14:55	15:00
15:30	60 m	Fem.	I divisão	14:00	15:05	-	15:15	15:20
15:35	Comprimento	Fem.	I divisão	14:05	15:00	-	15:10	15:15
15:40	60 m	Masc.	I divisão	14:10	15:15	-	15:25	15:30
15:50	Vara	Masc.	I divisão	14:20	14:35	-	14:45	14:50
15:55	1 500 m	Fem.	I divisão	14:25	15:30	-	15:40	15:48
16:03	Peso (4 kg)	Fem.	I divisão	14:33	15:28	-	15:38	15:43
16:07	1 500 m	Masc.	I divisão	14:37	15:42	-	15:52	16:00
16:17	5 000 m marcha	Masc.	I divisão	14:47	15:52	-	16:02	16:10
16:43	Comprimento	Masc.	I divisão	15:13	16:08	-	16:18	16:23
16:45	3 000 m marcha	Fem.	I divisão	15:15	16:20	-	16:30	16:38
17:05	400 m (Série B)	Fem.	I divisão	15:35	16:40	-	16:50	16:55
17:13	400 m (Série A)	Fem.	I divisão	15:43	16:48	-	16:58	17:03
17:19	400 m (Série B)	Masc.	I divisão	15:49	16:54	-	17:04	17:09
17:27	400 m (Série A)	Masc.	I divisão	15:57	17:02	-	17:12	17:17
17:45	60 m	Masc.	Extra	16:15	17:20	-	17:30	17:35
17:55	60 m	Fem.	Extra	16:25	17:30	-	17:40	17:45
18:05	60 m bar (1,06)	Masc.	Extra	16:35	17:40	-	17:50	17:55
18:15	60 m bar (0,84)	Fem.	Extra	16:45	17:50	-	18:00	18:05

Domingo - 12 de Fevereiro de 2023

Horas	Prova	Género	Divisão	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada			Horário de entrada na Pista
						-		
12:00	Triplo Salto	Fem.	II divisão	10:30	11:25	-	11:35	11:40
12:05	60 m bar (1,06)	Masc.	II divisão	10:35	11:40	-	11:50	11:55
12:15	60 m bar (0,84)	Fem.	II divisão	10:45	11:50	-	12:00	12:05
12:20	Vara	Fem.	II divisão	10:50	11:05	-	11:15	11:20
12:40	Altura	Masc.	II divisão	11:10	12:05	-	12:15	12:20
12:42	800 m	Fem.	II divisão	11:12	12:17	-	12:27	12:35
12:52	800 m	Masc.	II divisão	11:22	12:27	-	12:37	12:45
13:05	3 000 m	Fem.	II divisão	11:35	12:40	-	12:50	12:58
13:10	Triplo Salto	Masc.	II divisão	11:40	12:35	-	12:45	12:50
13:15	Peso (7,260 kg)	Masc.	II divisão	11:45	12:40	-	12:50	12:55
13:17	3 000 m	Masc.	II divisão	11:47	12:52	-	13:02	13:10
13:35	4X400 m (Série A)	Fem.	II divisão	12:05	13:10	-	13:20	13:25
13:45	4X400 m (Série B)	Fem.	II divisão	12:15	13:20	-	13:30	13:35
13:55	4X400 m (Série A)	Masc.	II divisão	12:25	13:30	-	13:40	13:45
14:05	4X400 m (Série B)	Masc.	II divisão	12:35	13:40	-	13:50	13:55
14:10	Cerimónia Protocolar	Fem.	II divisão					
14:20	Cerimónia Protocolar	Masc.	II divisão					
15:00	Triplo Salto	Fem.	I divisão	13:30	14:25	-	14:35	14:40
15:30	Vara	Fem.	I divisão	14:00	14:15	-	14:25	14:30
15:35	800 m	Fem.	I divisão	14:05	15:10	-	15:20	15:28
15:40	Altura	Masc.	I divisão	14:10	15:05	-	15:15	15:20
15:45	800 m	Masc.	I divisão	14:15	15:20	-	15:30	15:38
15:50	Peso (7,260 kg)	Masc.	I divisão	14:20	15:15	-	15:25	15:30
16:00	3 000 m	Fem.	I divisão	14:30	15:35	-	15:45	15:53
16:15	Triplo Salto	Masc.	I divisão	14:45	15:40	-	15:50	15:55
16:17	3 000 m	Masc.	I divisão	14:47	15:52	-	16:02	16:10
16:30	60 m bar (0,84)	Fem.	I divisão	15:00	16:05	-	16:15	16:20
16:38	60 m bar (1,06)	Masc.	I divisão	15:08	16:13	-	16:23	16:28
16:45	4X400 m (Série A)	Fem.	I divisão	15:15	16:20	-	16:30	16:35
16:55	4X400 m (Série B)	Fem.	I divisão	15:25	16:30	-	16:40	16:45
17:05	4X400 m (Série A)	Masc.	I divisão	15:35	16:40	-	16:50	16:55
17:15	4X400 m (Série B)	Masc.	I divisão	15:45	16:50	-	17:00	17:05
17:25	Cerimónia Protocolar	Fem.	I divisão					
17:45	Cerimónia Protocolar	Masc.	I divisão					

NACIONAL DE CLUBES (PISTA COBERTA):
CLASSIFICAÇÕES ANO A ANO (MASCULINOS) – última década

(a competição iniciou-se em 1994, com uma única fase até 1997; fases de apuramento e final, com 8 equipas, entre 1998 e 2005; I e II Divisões, com 6 equipas cada, entre 2006 e 2009; I e II Divisões com 8 equipas cada, desde 2010)

Clubes da I Divisão

	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12
SL BENFICA	1º	-	1º	1º	1º	2º	1º	1º	1º	1º	1º
SPORTING CP	2º	1º	2º	2º	2º	1º	2º	3º	2º	2º	2º
SC BRAGA	3º	3º	3º	4º	3º	3º	6º	6º	6ºII	6ºII	7ºII
A JARDIM SERRA	4º	11º	7º	6º	6º	7º	4º	-	-	-	-
J. VIDIGALENSE	5º	2º	4º	3º	4º	5º	5º	2º	3º	3º	3º
CA SEIA	8º	7º	5º	5º	7º	4º	3º	4º	2ºII	5º	5º
C BF. FARO	1ºII	4º	1ºII	1ºII	-	-	-	-	-	-	-
MAIA AC	2ºII	6º	8º	8º	8º	5ºII	-	7ºII	-	-	-

Clubes da II Divisão

AC PÓVOA VARZIM	6º	5º	6ºII	2ºII	1ºII	-	8ºII	-	-	-	-
GRECAS	7º	8º	6º	7º	2ºII	3ºII	8º	5ºII	8º	8º	2ºII
ADR ÁGUA PENA	3ºII	13º	2ºII	-	-	-	-	-	-	-	-
ACR Sª DESTERRO	5ºII	9º	4ºII	6ºII	4ºII	6º	1ºII	7º	7º	2ºII	-
CPT SOBRAL CEIRA	7ºII	10º	8ºII	-	-	-	-	-	-	-	-
GR EIRENSE**	-	14º	-	-	-	-	-	-	-	-	-
CA MARINHA GRANDE	-	-	-	-	-	-	-	-	3ºII	-	-
CIA ILHA AZUL	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12

Nota: em 2021, devido à pandemia, o campeonato foi disputado por 15 equipas (o SL Benfica não participou e o GD Estreito não pode participar) em dois grupos, em fins-de-semana separados, mas com classificações conjuntas.

NACIONAL DE CLUBES (PISTA COBERTA):
CLASSIFICAÇÕES ANO A ANO (FEMININOS) — última década

(a competição iniciou-se em 1994, com uma única fase até 1997; fases de apuramento e final, com 8 equipas, entre 1998 e 2005; I e II Divisões, com 6 equipas cada, entre 2006 e 2009; I e II Divisões com 8 equipas cada, desde 2010)

Clubes da I Divisão

	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12
SPORTING CP	1º	1º	1º	1º	1º	1º	1º	1º	1º	1º	1º
ACD JARDIM SERRA	2º	2º	4º	5º	5º	6º	5º	-	-	-	-
J. VIDIGALENSE	4º	4º	3º	3º	2º	3º	3º	2º	3º	3º	4º
MAIA AC	5º	6º	2ºII	7ºII	5ºII	2ºII	1ºII	7º	1ºII	-	-
GR EIRENSE**	1ºII	10º	1ºII	3ºII	2ºII	4ºII	5ºII	-	-	-	-
AC PÓVOA VARZIM	4ºII	11º	8º	4ºII	-	-	-	-	-	-	-
SL BENFICA	-	-	-	2º	4º	2º	2º	3º	2º	2º	2º
GD ESTREITO	-	-	-	-	6º	-	-	-	-	-	-

Clubes da I Divisão

SC BRAGA	3º	5º	2º	4º	3º	5º	7º	6º	8º	-	1ºII
JOMA	6º	-	-	-	-	-	-	5º	5º	4º	3º
GRECAS	7º	9º	6º	7º	7º	4º	6º	8º	7º	7º	6º
ADR ÁGUA PENA	8º	8º	5º	-	-	-	-	-	-	-	-
CF OLIV. DOURO	3ºII	7º	4ºII	5ºII	-	-	-	-	-	-	-
FUND. SALESIANA*	6ºII	-	-	-	4ºII	1ºII	-	-	3ºII	8ºII	2ºII
C PEDRO PESSOA	8ºII	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ACAD. VALDEVEZ	-	14º	6ºII	-	-	-	-	-	-	-	-
	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12

* sucedeu, em 2018, à CJ Sal. Manique

** sucedeu, em 2020, à UC Eirense

PÓDIOS MASCULINOS – I DIVISÃO

	1994	1995	1996	1997	1998	1999
1º	Benfica	Benfica	Sporting	Sporting	Sporting	Sporting
2º	Belenenses	Sporting	F.C.Porto	F.C.Porto	Benfica	Benfica
3º	Sporting	Belenenses	Benfica	Benfica	F.C.Porto	F.C.Porto
	2000	2001	2002	2003	2004	2005
1º	Sporting	Sporting	Sporting	Sporting	Sporting	Sporting
2º	Benfica	F.C.Porto	F.C.Porto	F.C.Porto	F.C.Porto	F.C.Porto
3º	GDEstreito	Benfica	Maia	Maia	Benfica	Benfica
	2006	2007	2008	2009	2010	2011
1º	Sporting	Sporting	Sporting	Sporting	Sporting	Sporting
2º	Benfica	Benfica	Benfica	Benfica	Benfica	Benfica
3º	JOMA	F.C.Porto	F.C.Porto	F.C.Porto	F.C.Porto	J.Vidigalense
	2012	2013	2014	2015	2016	2017
1º	Benfica	Benfica	Benfica	Benfica	Benfica	Sporting
2º	Sporting	Sporting	Sporting	J.Vidigalense	Sporting	Benfica
3º	J.Vidigalense	J.Vidigalense	J.Vidigalense	Sporting	CA Seia	SC Braga
	2018	2019	2020	2021	2022	
1º	Benfica	Benfica	Benfica	Sporting	Benfica	
2º	Sporting	Sporting	Sporting	J. Vidigalense	Sporting	
3º	SC Braga	J.Vidigalense	SC Braga	SC Braga	SC Braga	

TOTAIS

Sporting	18 (1º)	9 (2º)	2 (3º)
Benfica	11 (1º)	10 (2º)	5 (3º)
F.C.Porto		7 (2º)	6 (3º)
J.Vidigalense		2 (2º)	5 (3º)
CF Belenenses		1 (2º)	1 (3º)
SC Braga			5 (3º)
Maia AC			2 (3º)
JOMA			1 (3º)
GD Estreito			1 (3º)
CA Seia			1 (3º)

PÓDIOS FEMININOS – I DIVISÃO

	1994	1995	1996	1997	1998	1999
1º	Benfica	Sporting	Sporting	Sporting	Sporting	Sporting
2º	Boavista	Benfica	Boavista	F.C.Porto	F.C.Porto	JOMA
3º	S.C.Braga	Boavista	Benfica	Boavista	Boavista	CAM
	2000	2001	2002	2003	2004	2005
1º	Sporting	Sporting	Sporting	Sporting	Sporting	Sporting
2º	JOMA	JOMA	JOMA	F.C.Porto	JOMA	JOMA
3º	Boavista	F.C.Porto	F.C.Porto	JOMA	F.C.Porto	CAM
	2006	2007	2008	2009	2010	2011
1º	Sporting	Sporting	Sporting	Sporting	F.C.Porto	Sporting
2º	JOMA	JOMA	F.C.Porto	F.C.Porto	Sporting	Benfica
3º	CAM	F.C.Porto	JOMA	JOMA	JOMA	S.C.Braga
	2012	2013	2014	2015	2016	2017
1º	Sporting	Sporting	Sporting	Sporting	Sporting	Sporting
2º	Benfica	Benfica	Benfica	J.Vidigalense	Benfica	Benfica
3º	JOMA	J.Vidigalense	J.Vidigalense	Benfica	J.Vidigalense	J.Vidigalense
	2018	2019	2020	2021	2022	
1º	Sporting	Sporting	Sporting	Sporting	Sporting	
2º	J.Vidigalense	Benfica	SC Braga	A. J.Serra	A. J. Serra	
3º	S.C.Braga	J.Vidigalense	J.Vidigalense	GA Fátima	SC Braga	

TOTAIS

Sporting	27 (1º)	1 (2º)	
Benfica	1 (1º)	8 (2º)	2 (3º)
F.C.Porto	1 (1º)	5 (2º)	4 (3º)
JOMA		8 (2º)	5 (3º)
J.Vidigalense		2 (2º)	6 (3º)
Boavista		2 (2º)	4 (3º)
A J. Serra		2 (2º)	
CA Madeira			3 (3º)
GA Fátima			1 (3º)

PÓDIOS COLETIVOS DA SEGUNDA DIVISÃO

Masculinos

	2006	2007	2008	2009	2010	2011
1º	Cyclones	Estreito	C. Bf. Faro	J. Vidigalense	Marítimo	Grecas
2º	J Vidigalense	J Vidigalense	Estreito	Ribeirão	Ribeirão	Ribeirão
3º	CA Seia	Gira Sol	J. Vidigalense	Campismo	Grecas	Estreito
	2012	2013	2014	2015	2016	2017
1º	Campismo	CA B. Banheira	Esc. Movimento	Campismo	Srª Desterro	Campismo
2º	Grecas	Srª Desterro	CA Seia	Esc. Movimento	Estreito	GA Fátima
3º	Esc. Movimento	Esc. Movimento	CA M. Grande	GA Fátima	Esc. Movimento	Grecas
	2018	2019	2020	2021	2022	
1º	AC Póvoa Varzim	C. Bf. Faro	C Bf. Faro		C. Bf. Faro	
2º	Grecas	AC Póvoa Varzim	Água de Pena		Maia AC	
3º	NA Cucujães	Gira Sol	20km Almeirim		Água de Pena	

Femininos

	2006	2007	2008	2009	2010	2011
1º	Estreito	Estreito	Estreito	J Vidigalense	Estreito	GCA Donas
2º	SC Braga	Marítimo	SC Braga	Gira Sol	Gira Sol	Sal. Manique
3º	Grecas	Grecas	Grecas	Arneirense	Belenenses	ADREP
	2012	2013	2014	2015	2016	2017
1º	SC Braga	GR Qtª Lomba	Maia AC	GCA Donas	Maia AC	Sal. Manique
2º	Sal. Manique	CA M. Grande	GR Qtª Lomba	ADREP	GD Diana	Maia AC
3º	CA M. Grande	ADREP	Sal. Manique	Esc. Movimento	Gira Sol	CO Pechão
	2018	2019	2020	2021	2022	
1º	GA Fátima	CO Pechão	Eirense		GRECAS	
2º	UC Eirense	Srª Desterro	Maia AC		GA Fátima	
3º	CO Pechão	UC Eirense	Srª Desterro		Oliv. Douro	

Nota: em 2021 o Nacional de Clubes foi disputado em dois grupos, em fins-de-semana diferentes, mas com classificações conjuntas, uma única divisão

RECORDES DE PORTUGAL - masculinos

60 m	Francis Obikwelu (Sporting)	6,53	Paris	05-03-2011
200 m	João Coelho (Sporting)	21,01	Pombal	27-02-2022
400 m	Ricardo dos Santos (Benfica)	46,64	Ostrava	03-02-2021
800 m	Rui Silva (Sporting)	1.46,40	Gent	19-02-1999
1500 m	Rui Silva (Sporting)	3.34,99	Maebashi	07-03-1999
3000 m	Rui Silva (Sporting)	7.39,44	Estugarda	06-02-2000
60 m bar.	Rasul Dabo (Benfica)	7,66	Metz	28-02-2014
	João Almeida (Benfica)	7,66	Praga	06-03-2015
Altura	Paulo Conceição (Benfica)	2,28	Luxemburgo	01-02-2020
Vara	Edi Maia (Sporting)	5,70	Orleans	18-01-2014
Comp.	Carlos Calado (Sporting)	8,22	Espinho	26-01-2002
Triplo	Nelson Évora (Benfica)	17,40	Birmingham	03-03-2018
Peso	Francisco Belo (Benfica)	21,28	Torun	05-03-2021
5000 m marc	José Urbano (Benfica)	18.52,25	Braga	22-02-1992
Heptatlo	Samuel Remédios (J. Vidigalense)	5980	Pombal	11-02-2018
	(6.92-7,52-13,70-2,03-7,98-5,00-2.57,33)			
4x400 m	SL Benfica	3.12,54	Pombal	18-02-2018
	(Mauro Pereira-João Coelho-Raidel Acea-V. Ricardo Santos)			

RECORDES DE PORTUGAL - femininos

60 m	Lorene Bazolo (Sporting)	7,17	CAR Jamor	06-03-2022
200 m	Lucrecia Jardim (Sporting)	23,21	Valência	28-02-1998
400 m	Carmo Tavares (Benfica)	52,77	Génova	18-02-1998
800 m	Carla Sacramento (Maratona)	2.00,81	Sevilha	17-02-1995
1500 m	Carla Sacramento (Maratona)	4.04,11	Liévin	25-02-2001
3000 m	Carla Sacramento (Maratona)	8.36,79	Birmingham	17-02-2002
60 m bar.	Isabel Abrantes (Benfica)	8,08	Espinho	17-02-2001
Altura	Naide Gomes (Sporting)	1,88	Budapeste	05-03-2004
Vara	Marta Onofre (Sporting)	4,51	Pombal	06-03-2016
Comprim.	Naide Gomes (Sporting)	7,00	Valência	09-03-2008
Triplo	Patrícia Mamona (Sporting)	14,53	Torun	07-03-2021
Peso	Auriol Dongmo (Sporting)	20,43	Belgrado	18-03-2022
3000 m marc	Ana Cabecinha (CO Pechão)	12.17,93	Pombal	14-02-2015
Pentatlo	Naide Gomes (Sporting)	4759	Budapeste	05-03-2004
	(8,48-1,88-15,08-6,45-2.21,69)			
4x400 m	Seleção Nacional	3.35,43	Birmingham	03-03-2018
	(Filipa Martins – Cátia Azevedo – Rivinilda Mentai – Dorothe Évora)			
4x400 m (clubes)	Sporting CP	3.37,70	Braga	23-02-2020
	(Dorothe Évora-Vera Barbosa- Juliana Guerreiro-Cátia Azevedo)			

MELHORES MARCAS DO ANO (6-2-2023)

Masculinos

Prova	Marca	Atleta	Ano	Clube	Cls	Comp	Local	Data
60m	6.70	Carlos Nascimento	12 Oct 94	Sporting CP	1		Lisboa	7 Jan
400m	46.65	João Ricardo Coelho	4 Apr 99	Sporting CP	1		Nantes-FRA	28 Jan
800m	1:49.56	José Carlos Pinto	03 Mai 97	SL Benfica	1f3		Pombal	28 Jan
1500m	3:37.29	Isaac Nader	27 Nov 00	SL Benfica	2		Karlsruhe-ALE	27 Jan
3000m	8:02.55	Rogério Amaral	19 Feb 01	CPCT S.Ceira	1		Columbia-EUA	21 Jan
5000m	13.58,05	Rogério Amaral	19 Feb 01	CPCT S.Ceira	1		New York-EUA	27 Jan
60m Br	7.77	Abdel-Kader Larrinaga	13 Jul 94	Sporting CP	2h1		Lisboa	7 Jan
Altura	2.17	Gerson Baldé	28 Jan 00	SL Benfica	5		Brno-CHE	25 Jan
Vara	5.10	Carlos Pitra	23 Dec 00	Sporting CP	2		Magglingen-SUI	4 fev
Comp.	7.57	Ivo Tavares	31 Jan 96	SL Benfica	1f2		Pombal	28 Jan
Triplo	16.18	Tiago L. Pereira	19 09 93	Sporting CP	4		Valência	25 Jan
Peso	20.39	Francisco Belo	27 Mar 91	SL Benfica	4		VAI-de-Reuil-FRA	4 fev
Heptatlo	5282	Guilherme Almeida	11 Jun 02	A J. Serra	1-22	NC-s23	Braga	22 Jan
5000 m Mrc	21:11.80	Rui Coelho	26 Set 94	SL Benfica	1		Pombal	28 Jan
4x400 m	3.18,61	SL Benfica			1		Pombal	28 Jan

Femininos

Prova	Marca	Atleta	Ano	Clube	Cls	Comp	Local	Data
60m	7.18	Arialis Gandulla	22 Jun 95	SL Benfica	1		Astana-KAZ	23 Jan
200m	24.50	Fatoumata Diallo	6 Apr 00	CO Pechão	2h1		Val-de-Reuil-FRA	29 Jan
400m	53.45	Cátia Azevedo	9 Mar 94	Sporting CP	1f2		Pombal	29 Jan
800m	2:05.02	Salomé Afonso	19 Nov 97	Sporting CP	3		Valência-ESP	25 Jan
1500m	4:13.98	Salomé Afonso	19 Nov 97	Sporting CP	7		Ostrava-CHE	28 Jan
3000m	9:03.18	Mariana Machado	12 Nov 00	SC Braga	1		Valência-ESP	25 Jan
60m bar	8.21	Olimpia Barbosa	28 Feb 95	Sporting CP	6		Miramas-FRA	28 Jan
Altura	1.81	Anabela Neto	25 Mar 91	Sporting CP	1		Braga	15 Jan
Vara	4.05	Marta Onofre	28 Jan 91	Sporting CP	2		Pombal	22 Jan
Comp	6.50	Evelise Veiga	3 Mar 96	Sporting CP	1		Pombal	22 Jan
Triplo	13.33	Lucinda Gomes	16 04 95	GD Estreito	2f2		Pombal	28 Jan
Peso	19.24	Auriol Dongmo	03 Ago 90	Sporting CP	1		Rochlitz-ALE	5 fev
Pentatlo	3739	Marta Araújo	16 Dez 04	CA O Vianense	1-1	NC-s20	Braga	22 Jan
3000m Mrc	13:27.47	Inês Mendes	11 Abr 03	SL Benfica	1		Pombal	28 jan
4x400 m	3.57,52	SL Benfica			1		Pombal	28 jan



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES

