

Corrida da Cidade (Festas de Loures)

Medição Efectuada Por João Cândido

5 de JUNHO de 2019



INDICE

Capa.....	
Índice + deslocamento e declive.....	Pág. 1
Pressupostos.....	Pág. 2
Cálculos da 1ª e 2ª medição + acertos.....	Pág. 3/5
Relatório técnico	Pág. 6/7
Localização partida/meta/kms do percurso+ coordenadas.....	Pág. 8/9
Descrição do percurso escrito.....	Pág. 10
Notas do percurso por imagens.....	Pág. 11/17
Fotos partida kms e meta.....	Pág. 18/20
Base de Calibragem.....	Pág. 21/22
Altimetria.....	Pág. 23

Deslocamento e Declive						
	Deslocação	% Deslocação	Altitude	Declive	% Declive	
Partida	0	< 50 %	15		< 1 ‰	
km 10	0	0,0	15	0	0,00	
						10000

Prova em conformidade com as Regras da IAAF.

Em caso de recorde o percurso está em conformidade.



PRESSUPOSTOS

A medição da corrida da Cidade (Festas de Loures) teve por base os seguintes pressupostos:

Nos passeios interiores e/ou zonas para estacionamento de viaturas serão colocadas grades, fitas ou outros obstáculos, que interditem aos Atletas a sua utilização.

Durante a competição o trânsito será cortado.

Toda a competição é feita no sentido do Trânsito, excepto na Rua da Republica que entra pelo sentido proibido. Na Rua Fria e Rua Avelar Brotero é a toda a largura da estrada.

Durante a competição os atletas não podem utilizar os passeios e/ou zonas para estacionamento de viaturas, se por esse facto resultar qualquer vantagem para os próprios.

Durante a competição não existirão viaturas estacionadas, ou outros obstáculos na parte interior das curvas.

CÁLCULOS 1ª MEDIÇÃO

DATA:05-06-2019	PROVA:CORRIDA DAS FESTAS DE LOURES				B.C	ACERTOS	METROS
Base Calibragem	150 HORA:		HORA:		150 TÉRMICO		
	Partida	Chegada	Diferença		Partida	Chegada	Diferença
1ª	310500	312195	1695	1ª	543000	544696	1696
2ª	312200	313895	1695	2ª	544800	546495	1695
3ª	313900	315596	1696	3ª	546500	548195	1695
4ª	315600	317295	1695	4ª	548200	549895	1695
Média	1695,250	Const.pré cal.		11312,968	MÉDIA	1695,250	
TEMPERATURA:	Const.pós cal.		11312,968	TEMP. FINAL		23,5	
T INIC.	22,5		Constante do dia		11312,968	Utilizar só	
	Cálculados	Marcados	Metros	Digítos	Digítos2	Depois do retorno	
Partida	317500	317500		Total	Parcial	Avançar	Recuar
1	328813			0			KM 1
2	340126			0			Km 2
3	351439			0			KM 3
4	362752			0			KM 4
5	374065			0			KM 5
6	385378			0			KM 6
7	396691			0			KM 7
8	408004	408004	8000,02				KM 8

CÁLCULOS 2ª MEDIÇÃO

DATA:05-06-2019		PROVA:CORRIDA DAS FESTAS DE LOURES				B.C	ACERTOS	METROS
Base Calibragem		150 HORA:		HORA:		150 TÉRMICO		
Partida	Chegada	Diferença		Partida	Chegada	Diferença		
1ª	310500	312195	1695	1ª	543000	544696	1696	
2ª	312200	313895	1695	2ª	544800	546495	1695	
3ª	313900	315596	1696	3ª	546500	548195	1695	
4ª	315600	317295	1695	4ª	548200	549895	1695	
Média	1695,250	Const.pré cal.		11312,968	MÉDIA	1695,250		
TEMPERATURA:		Const.pós cal.		11312,968	TEMP. FINAL		23,5	
T INIC.		22,5 Constante do dia		11312,968	Utilizar só			
	Cálculados	Marcados	Metros	Digítos	Digítos2	Depois do retorno		
Partida	317500	429400		Total	Parcial	Avançar	Recuar	
1	328813	440660	995,32	11260	-53	53 KM	1	
2	340126	451971	1995,14	22571	-55	55 Km	2	
3	351439	463292	2995,85	33892	-47	47 KM	3	
4	362752	474605	3995,86	45205	-47	47 KM	4	
5	374065	485911	4995,24	56511	-54	54 KM	5	
6	385378	497222	5995,07	67822	-56	56 KM	6	
7	396691	508533	6994,89	79133	-58	58 KM	7	
8	408004	519852	7995,43	90452	-52	52 KM	8	
9	419317	531165	8995,43	101765	-52	52 KM	9	
10	430630	542970	10038,92	113570	440	-440 KM	10	

Ao km 8 a segunda medição foi a menor então os acertos foram feitos a partir da segunda medição.

ACERTOS DA PROVA

ACERTOS	METROS							
TÉRMICO								
					RETORNO			
					ACERTOS			
			ACERTOS KMS		DIGITOS			0 DIGITOS
					RECUA M			0 AVA. M
					38,92 METROS		19,46	0 METROS
			METROS	METROS	PREGO	PROVA MAIOR	PROVA MENOR	DIGITOS
			PARA KMS	19,46		2 RETORNO RECUA	RETORNO AVANÇA	ACRTOS
KM 1	4,68	KM 1	24,14				0	0 273
Km 2	4,86	KM2	24,32				0	0 275
KM 3	4,15	KM 3	23,61				0	0 267
KM 4	4,14	KM 4	23,60				0	0 267
KM 5	4,76	KM 5	24,22				0	0 274
KM 6	4,93	KM 6	24,39				0	0 276
KM 7	5,11	KM 7	24,57				0	0 278
KM 8	4,57	KM 8	24,03				0	0 272
KM 9	4,57	KM 9	24,03				0	0 272
KM 10	-38,92	KM 10	-19,46				0	0 -220

Na segunda medição fez-se a volta á rotunda pois a prova estava mais curta.(onde era feito o retorno)
para achar a melhor medição tomei de base o km 8 pois era comum ás duas medições.

RELATÓRIO TÉCNICO

1. ASSUNTO:

Relatório técnico da corrida da Cidade (Festas de Loures).

2. EQUIPA DE MEDIDORES:

Foi nomeado pela Federação Portuguesa de Atletismo o medidor de grau Internacional B, João Cândido .

3. BASE DE CALIBRAGEM:

A base de calibragem foi construída de novo na zona do shopping de Loures numa estrada interdita ao trânsito. 150 m.

4. PERCURSO:

A) Distância

a distância a obter seria 10000 m.

B) TRAJECTÓRIA DE MEDIÇÃO:

A medição iniciou-se no ponto de partida que coincide com a chegada. A medição seguiu o mesmo percurso e trajectórias que os atletas efectuarão no dia da corrida. Para esta medição respeitaram-se os critérios descritos nos Pressupostos.

C) ITINERÁRIO:

A prova foi medida seguindo a trajectória descrita nas páginas 9/16.

D) RESULTADOS DA MEDIÇÃO:

Os resultados das medições foram os seguintes ao 8º KM:

8000,02 m e 7995,43 m.

A primeira medição foi feita um retorno antes da rotunda e ao chegarmos á meta foram feitos os cálculos e a prova estava mais curta 115,53 m. De acordo com o organizador na segunda passagem fez-se a volta a rotunda que se encontrava a seguir ao retorno fictício ficando assim a prova mais longa 38,92 m.

E) ACERTOS:

Para efeitos de medição utilizou-se o trajecto mais curto.

Ficando assim o trajecto mais longo em 38,92 m.

A meta recuou metade deste valor (19,46 m).

RELATÓRIO TÉCNICO

Todos os kms foram corrigidos depois da pós calibragem.

F) ITINERÁRIO DEFINITIVO:

O percurso medido foi considerado.

G) CONCLUSÕES:

Os acertos foram efectuados com a bicicleta calibrada. A medição e respectivo acerto permitem concluir que a prova tem a distância de 10000 m. Os quilómetros estão assinalados com tinta no solo.

5. OUTROS:

A maior diferença de altitude é entre o km 3 /4 .

Facilidade de comunicação entre os medidores e a organização.

Acompanhou a medição Sr. Carlos Lopes.

Batedores da Policia Municipal fizeram a segurança ao medidor. Com **excelente** trabalho.

LOCALIZAÇÃO DOS KMS DO PERCURSO + COORDENADAS

MARCA	ARTÉRIA	COORDENADAS	ALTITUDE	LOCAL
PARTIDA	Passeio do Parque da Cidade.	38°49'31,0'' N 009°09'41,8'' W	15 m	3,89 antes do fim do muro de pedra que está em frente ao Restaurante Copacabana.
KM 1	Av. das Descobertas.	38°49'53,0'' N 009°09'31,6'' W	19 m	14,82 m depois do início da vedação da ponte sobre o A8.
KM 2	Av. das Descobertas.	38°50'15,8'' N 009°09'29,7'' W	22 m	6,23 m depois do lote 76.
KM 3	Estrada Nac.115.	38°50'33,9'' N 009°09'45,8'' W	23 m	19,23 antes do início da tampa das águas Pluviais que fica antes da paragem do Autocarro 344/336.
KM 4	Rua do Funchal.	38°50'10,1'' N 009°10'11,2'' W	8 m	15,93 m depois do final da paragem do Autocarro 337/330, frente a Cooperativa de Loures.
KM 5	Rua Fria.	38°49'58,3'' N 009°10'38,3'' W	10 m	11,79 m depois da esquina da Associação Pereira Mota.
KM 6	Rua da Republica.	38°49'54,2'' N 009°10'11,8'' W	11 m	Alinhado com o final da casa nº 81.

LOCALIZAÇÃO DOS KMS DO PERCURSO + COORDENADAS

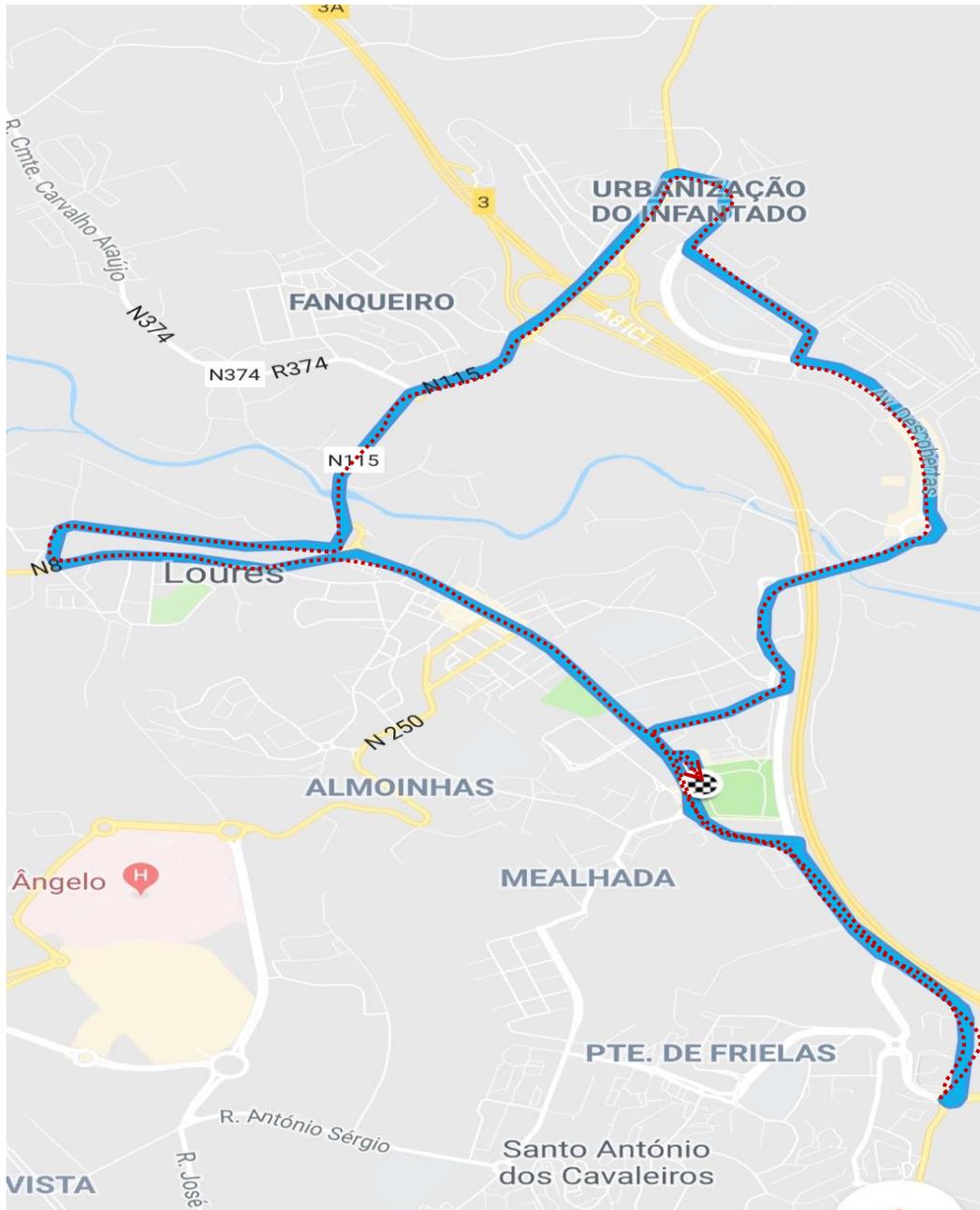
MARCA	ARTÉRIA	COORDENADAS	ALTITUDE	LOCAL
KM 7	Rua da Republica.	38°49'31,3'' N 009°09'43,4'' W	15 m	8,73 m depois do Início do Restaurante Copacabana (traseiras).
KM 8	Estrada Nac.8.	38°49'07,6'' N 009°09'18,7'' W	9 m	34,11 m depois do final da Creche Infantil da Ponte de Frielas.
KM 9	Estrada Nac.8.	38°49'12,6'' N 009°09'24,6'' W	9 m	5,87 depois da rotunda da Ford (marco de sinalização Rotarn Club Loures)
Meta	Passeio do Parque da Cidade.	38°49'31,0'' N 009°09'41,8'' W	15 m	3,89 antes do fim do muro de pedra que está em frente ao Restaurante Copacabana.

DESCRIÇÃO DO PERCURSO

Partida / frente ao muro de pedra do Restaurante Copacabana no passeio do Parque da Cidade. Vira á esquerda/vira á direita rua da Republica/rotunda vira direita rua Alfredo Duarte Pinto Toda a largura /contorna a rotunda no final da Av. Nicolau Breyner pelo sentido do Trânsito./direita Av. das Descobertas/na ultima rotunda vira á direita passa por cima da A8/seguir pela Av. das Descobertas/ Rotunda 2ª saída sentido do Trânsito/rotunda vira direita para a rua Vasco da Gama/final da rua na Rotunda vira á direita para Av. das Descobertas/sempe na Av. das Descobertas até á rotunda que fica Na estrada Nac. 115/contornar no sentido do trânsito 2º saída./sempe pela Nac. 115 sentido do trânsito/passa por baixo do A8 /contorna a rotunda frente á BP sentido do trânsito/rua do Funchal/na Rotunda frente á Repsol vira direita /rua Fria toda a largura/esquerda rua Adolfo Cunha Mota./ esquerda rua Avelar Brotero toda a largura./rotunda frente á Repsol direita para a rua da Republica/entra na mesma Av. em sentido contrário ao do trânsito. A partir da entrada para o Parque Da Cidade a estrada é dividida ao meio. Sempre no sentido do trânsito até á meta./Rua Cidade Rio de Janeiro./rotunda para a Nac. 8 / rua Comandante Sacadura Cabral/faz a rotunda que fica por baixo do Viaduto Alm./segue em sentido contrário até a 2ª entrada do Parque da Cidade/direita para o Passeio Parque da Cidade/direita até ao Restaurante Copacabana onde está instalada a Meta.

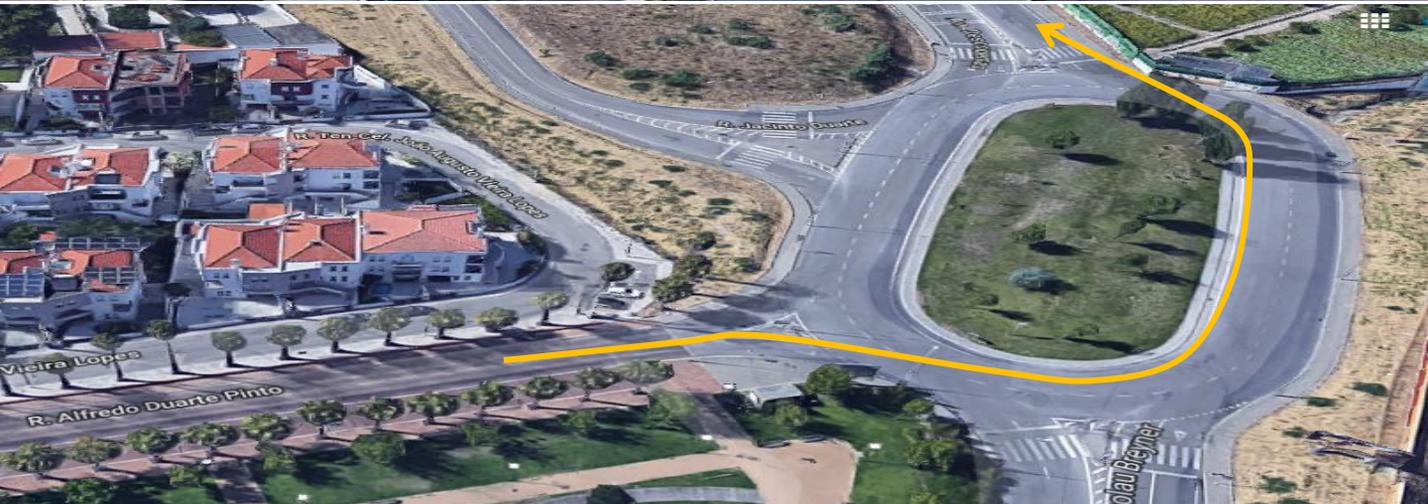


DESCRIÇÃO DO PERCURSO





DESCRIÇÃO DO PERCURSO





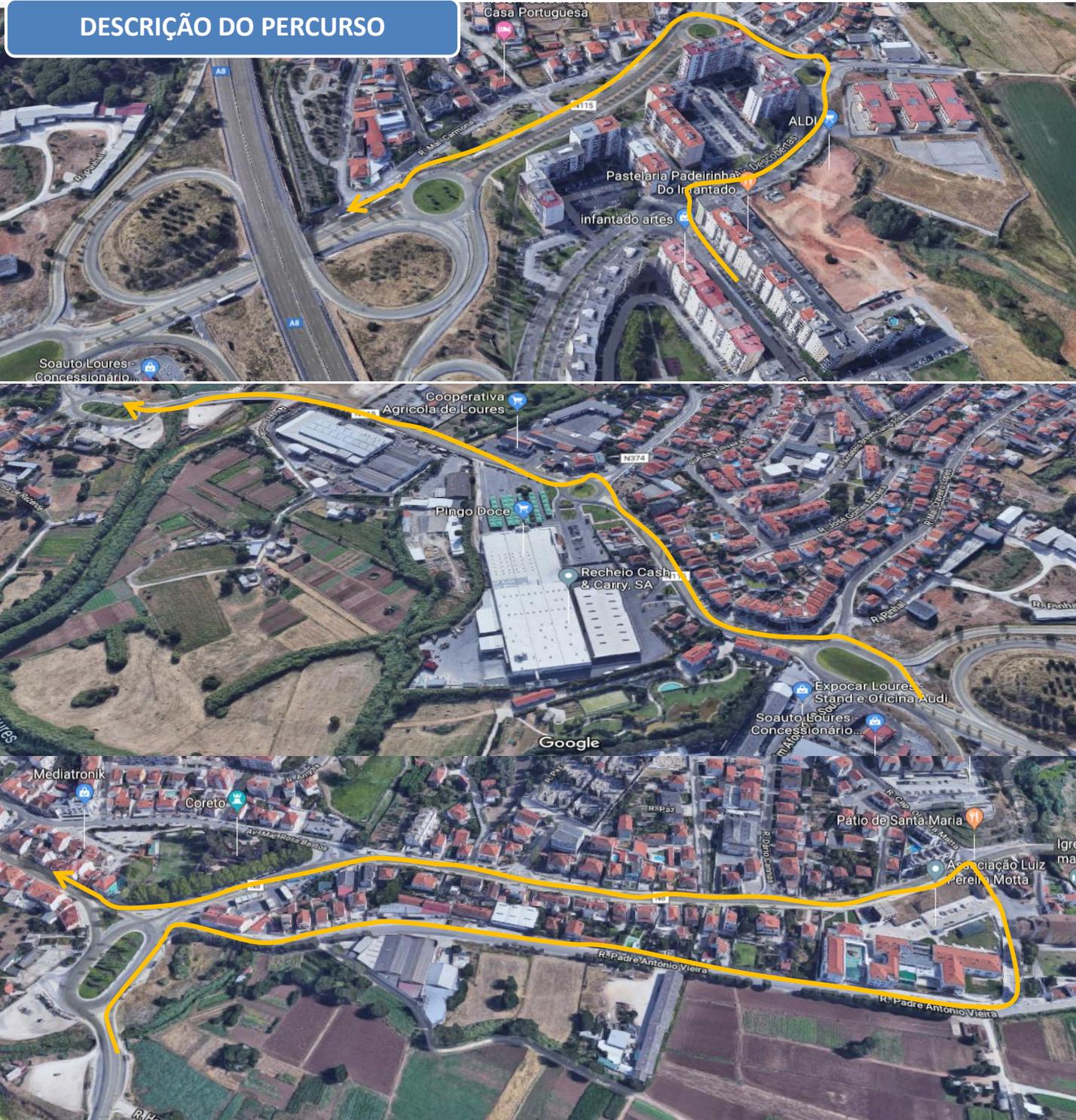
FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

DESCRIÇÃO DO PERCURSO





DESCRIÇÃO DO PERCURSO





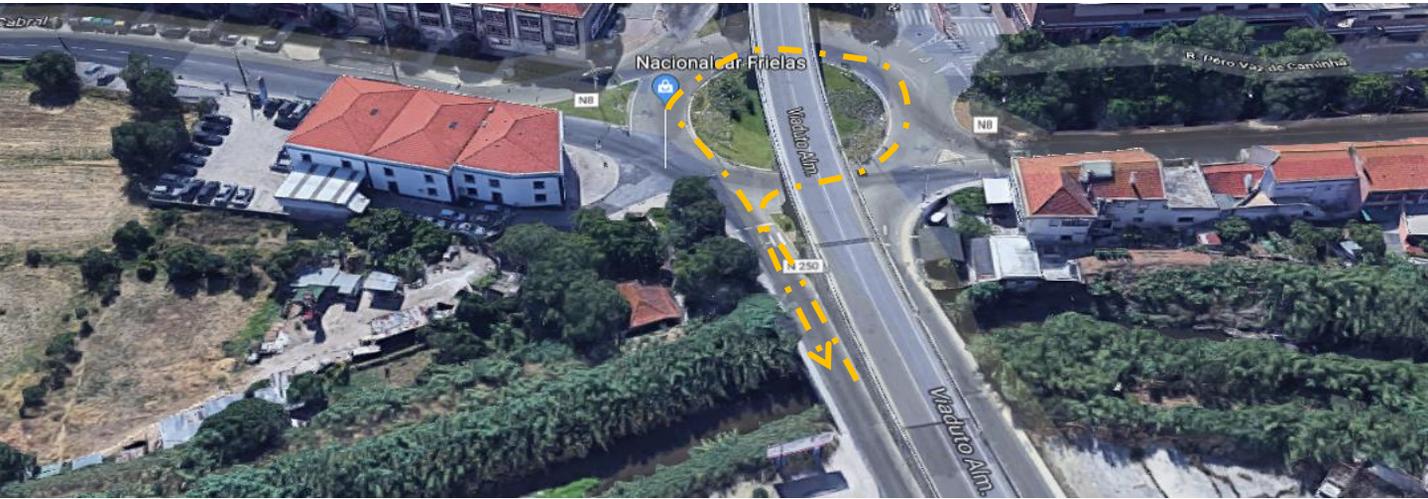
DESCRIÇÃO DO PERCURSO





FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

DESCRIÇÃO DO PERCURSO





DESCRIÇÃO DO PERCURSO





FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

FOTOS /PARTIDA /KM 1/KM 2/KM 3

PARTIDA



KM 1



KM 2



KM 3





FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

FOTOS /KM 4 /KM 5 /KM 6 /KM 7

KM 4



KM 5



KM 6



KM 7





FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

FOTOS /KM 8/KM 9/META

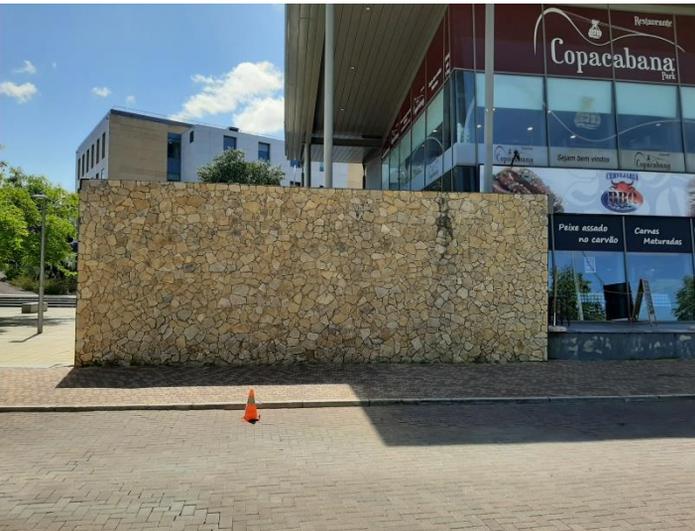
KM 8



KM 9



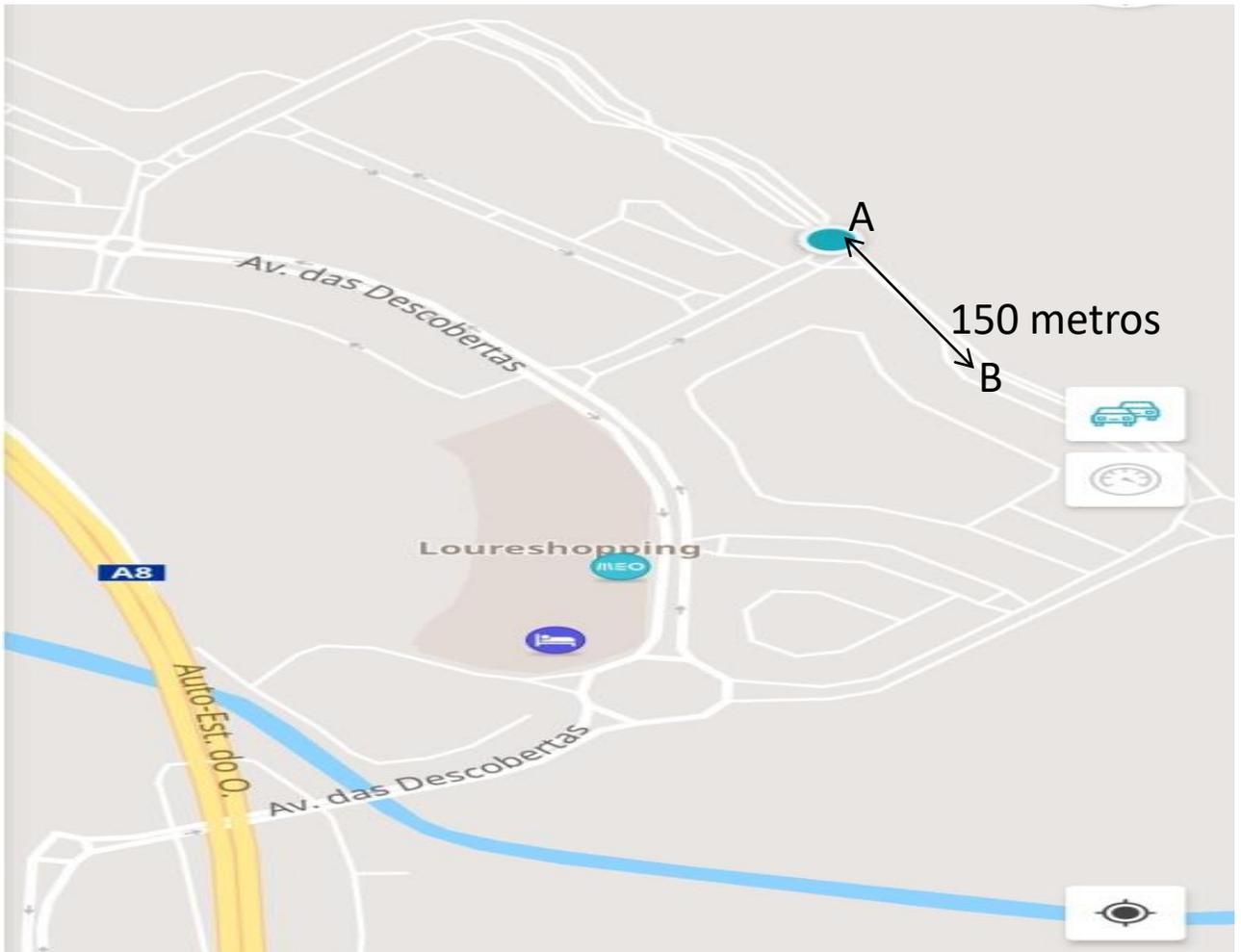
META





FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

BASE DE CALIBRAGEM



BASE DE CALIBRAGEM

PONTO A



14,19 m antes da passadeira depois do cruzamento
Que vai para o Shopping de Loures.

38°50'15,1" N

009°09'15,2" W

Altitude 20 m

PONTO B



14,37 m antes da passadeira da curva á
esquerda.

38°50'10,8" N

009°09'12,4" W

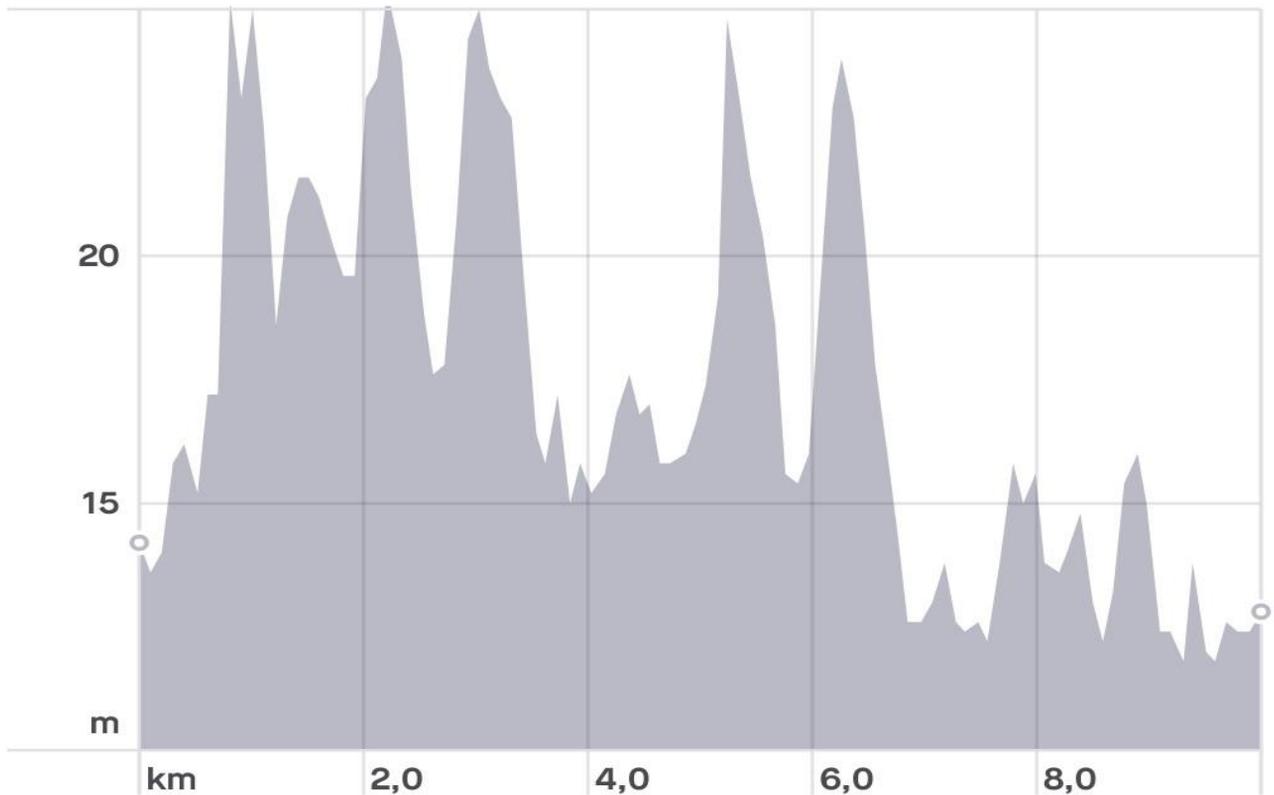
Altitude 20 m

Base de calibragem 150 metros.



ALTIMETRIA

Elevação



Ganho de elevação

54 m

Elevação máx.

27 m