

ASSOCIAÇÃO MONTEPIO CORRIDA F.P.A.

Medição Efectuada Por João Cândido

04 de NOVEMBRO de 2022

Data da prova- 05 de Novembro de 2022



INDICE

Capa.....	
Índice /Deslocamento declive e notas para homologação de resultados.....	Pág. 1
Pressupostos.....	Pág. 2
Cálculos da 1ª medição e 2ª medição + acertos.....	Pág. 3/4
Relatório Técnico	Pág. 5/6
Localização dos Quilómetros e retornos.....	Pág. 7/8
Descrição do Percurso.....	Pág. 9
Notas do Percurso.....	Pág. 10/14
Fotos Partida /Meta/Quilómetros e retornos.....	Pág. 15/18
Base de Calibragem.....	Pág. 19
Altimetria.....	Pág. 20
Links dos pontos principais.....	Pág. 21

Deslocamento e Declive

	Deslocação	% Deslocação	Altitude	Declive	% Declive	
Partida	0	< 50 %	41		< 1 %	
km 5	1020	20,4	23	-18	3,60	5000
Meta	124	1,2	40	-1	0,10	10000

Prova em conformidade com as regras da W.A. **Deslocação e altimetria dentro dos limites permitidos.** Em caso de recorde Nacional, Europeu, Mundial ou outro recorde reconhecido pela W.A. os resultados só serão homologados se cumprirem as determinações da W.A. **(NESTE PERCURSO PODEM SER HOMOLOGADOS QUAISQUER RESULTADOS EM CASO DE RECORDE NA DISTÂNCIA DE 10 KM, DESDE QUE O ATLETA COMPLETE A DISTÂNCIA TOTAL DA PROVA. AO KM 5 NÃO PODERÃO SER HOMOLOGADOS RESULTADOS (ALTIMETRIA SUPERIOR AO PERMITIDO))**

1- O atleta terá de se sujeitar ao **controlo antidoping** no Final da prova.

2- A cronometragem tem de ser Oficial/ **3 Juizes Oficiais** farão a cronometragem.

Se for cronometragem **tip chip** terá de estar homologada e a partida tem de estar sincronizada com o respectivo tiro de partida.

3- Um **Starter** Oficial dará o tiro de partida.

4- Um **Arbitro** Oficial assistirá ao desenrolar da competição.

5- O percurso tem de estar com o **relatório de medição dentro de validade.**

6- **O medidor da prova tem de certificar o percurso antes da competição. E acompanhar a frente da corrida para certificar que os atletas cumpriram com percurso que foi medido.**

Um documento Oficial deve ser preenchido e assinado por todos os intervenientes acima designados.



PRESSUPOSTOS

A medição do A.M. corrida F.P.A. teve por base os seguintes pressupostos:

Nos passeios interiores e/ou zonas para estacionamento de viaturas serão colocadas grades, fitas ou outros obstáculos, que interditem aos Atletas a sua utilização.

Durante a competição o trânsito será cortado.

Durante a competição nas zonas onde se entra em contramão a estrada esta devidamente assinalada com a indicação do sentido da corrida.

Durante a competição os atletas não podem utilizar os passeios e/ou zonas para estacionamento de viaturas, se por esse facto resultar qualquer vantagem para os próprios.

Durante a competição não existirão viaturas estacionadas, ou outros obstáculos na parte interior das curvas.

CÁLCULOS 1ª MEDIÇÃO

DATA:04-11-2022	PROVA: A.M. CORRIDA FPA					B.C	ACERTOS
Base Calibragem	300		HORA:	HORA:		300 TÉRMICO	
	Partida	Chegada	Diferença		Partida	Chegada	Diferença
1ª	636300	639821	3521	1ª	909800	913316	3516
2ª	639824	643345	3521	2ª	913316	916834	3518
3ª	643345	646866	3521	3ª	916835	920352	3517
4ª	646866	650387	3521	4ª	920352	923870	3518
Média	3521,000	Const.pré cal.		11748,403	MÉDIA	3517,250	
TEMPERATURA:	Const.pós cal.		11735,891	TEMP. FINAL		22	
T INIC.	20,5	Constante do dia		11742,147	Utilizar só		
	Cálculados	Marcados	Metros	Digítos	Digítos2	Depois do retorno	
Partida	656600	656000		Total	Parcial	Avançar	Recuar
META	668348	776792	10287,05				

CÁLCULOS 2ª MEDIÇÃO

DATA:04-11-2022		PROVA: A.M CORRIDA FPA					B.C	ACERTOS	METROS
Base Calibragem		300 HORA:		HORA:		300 TÉRMICO			
Partida	Chegada	Diferença		Partida	Chegada	Diferença			
1ª	636300	639821	3521	1ª	909800	913316	3516		
2ª	639824	643345	3521	2ª	913316	916834	3518		
3ª	643345	646866	3521	3ª	916835	920352	3517		
4ª	646866	650387	3521	4ª	920352	923870	3518		
Média	3521,000	Const.pré cal.		11748,403	MÉDIA	3517,250			
TEMPERATURA:		Const.pós cal.		11735,891	TEMP. FINAL		22		
T INIC.	20,5	Constante do dia		11742,147	Utilizar só				
	Cálculados	Marcados	Metros	Digítos	Digítos2	Depois do retorno			
Partida	656600	779200		Total	Parcial	Avançar	Recuar		
1	668348	791801	1073,14	12601	859	-859	-859 KM 1	-73,14	
2	680097	802686	2000,15	23486	2	-2	-2 Km 2	-0,15	
3	691845	814442	3001,33	35242	16	-16	-16 KM 3	-1,33	
4	703594	826186	4001,48	46986	17	-17	-17 KM 4	-1,48	
5	715342	837924	5001,13	58724	13	-13	-13 KM 5	-1,13	
6	727090	849678	6002,14	70478	25	-25	-25 KM 6	-2,14	
7	738839	861473	7006,64	82273	78	-78	-78 KM 7	-6,64	
8	750587	870699	7792,36	91499	-2438	2438	2438 KM 8	207,64	
9	762336	882440	8792,26	103240	-2439	2439	2439 KM 9	207,74	
META	774084	896900	10023,72	117700	279	-279	-279 KM 10	-23,72	

ACERTOS
FINAIS

-73,14
-0,15
-1,33
-1,48
-1,13
-2,14
-6,64
231,36
231,46
0,00

**NA PRIMEIRA MEDIÇÃO VERIFIQUEI QUE A PROVA TINHA METROS A MAIS .
RECUEI O RETORNO 130 METROS .
A PROVA FICOU AINDA 23,72 M MAIOR .
RECUEI O RETORNO 11,86 M.**

RELATÓRIO TÉCNICO

1. ASSUNTO:

Relatório técnico da Associação Montepio corrida FPA.

2. EQUIPA DE MEDIDORES:

Foi nomeado pela Federação Portuguesa de Atletismo o medidor de grau Internacional B João Cândido .

3. BASE DE CALIBRAGEM:

A base de calibragem utilizada é a construída no Jamor na reta da Canoagem (300 m).

4. PERCURSO:

A) Distância

a distância a obter é 10 km.

B) TRAJECTÓRIA DE MEDIÇÃO:

A medição iniciou-se no ponto de partida que não coincide com a chegada. A medição seguiu o mesmo percurso e trajectórias que os atletas efectuarão no dia da corrida. Para esta medição respeitaram-se os critérios descritos nos Pressupostos.

C) ITINERÁRIO:

A prova foi medida seguindo a trajectória descrita nas páginas:14 a 21.

D) RESULTADOS DA MEDIÇÃO:

Após a medição obtiveram-se os seguintes resultados : **10287,05 metros**, e **10023,72** metros + 260 m que retirei no retorno na segunda passagem o que faz um total de **10283,72 metros** respectivamente.

E) ACERTOS:

Para efeitos de medição utilizou-se o trajecto mais curto.

Ficando assim maior em 23,72 metros.

O segundo retorno foi corrigido atrasou-se 11,86 metros ficou com o **raio de 3 metros**. Todos os quilómetros foram corrigidos depois da pós calibragem. O km 5 ficou com prego e anilha no pavimento. Os restantes quilómetros ficaram assinalados no pavimento com tinta branca.

RELATÓRIO TÉCNICO

F) ITINERÁRIO DEFINITIVO:

O percurso medido foi considerado.

G) CONCLUSÕES:

O retornos foram corrigidos depois de se efectuar os cálculos da pós calibragem.

Os acertos foram efectuados com a bicicleta calibrada. A partida e a chegada não são coincidentes. A medição e respectivo acerto permitem concluir que a prova tem a distância de 10 km.

5. OUTROS:

A maior diferença de altitude é entre a partida e o 1º retorno e km 4.

4 batedores da P.S.P. fizeram a segurança ao medidor.

Uma carrinha da F.P.A. Deu apoio e acompanhou toda a medição.

LOCALIZAÇÃO DOS KMS DO PERCURSO + RETORNO + COORDENADAS

MARCA	ARTÉRIA	COORDENADAS	ALTITUDE	LOCAL
PARTIDA	ESTÁDIO NACIONAL.	38°42'33,8'' N 009°15'40,6'' W	41 m	Na linha de partida dos 100 m.
KM 1	Av. Pierre de Coubertin.	38°42'12,9'' N 009°15'24,0'' W	14 m	Depois do cruzamento que faz a ligação com a Av. Marginal e a Av. Pierre de Coubertin(74 cm depois da tampa de escoamento das águas residuais).(Lisboa /Cascais)
KM 2	Av. Marginal.	38°42'00,8'' N 009°15'37,4'' W	44 m	1,77 m depois da 2ª tampa das águas residuaisdepois do túnel que dá acesso á marginal. (Lisboa/Cascais).
KM 3	Av. Marginal.	38°41'53,3'' N 009°16'17,2'' W	6 m	16,24 m depois da rua Direita de Caxias.(Lisboa/Cascais).
1º RETORNO	Av. Marginal.	38°41'55,2'' N 009°16'28,0'' W	6 m	Na abertura do separador central frente á estação ferroviaria de Caxias.
KM 4	Av. Marginal.	38°41'57,6'' N 009°15'59,8'' W	45 m	Depois do 1º retorno,5,37 m depois das escadas de acesso ao Farol da Gibalta (Cascais Lisboa).
KM 5	Av. Marginal.	38°42'04,4'' N 009°15'20,6'' W	23 m	26,95 m antes das placas de informação nº 6 Lisboa /Aquário, na lateral da luzalite, antes do cruzamento para o Estádio Nacional.

LOCALIZAÇÃO DOS KMS DO PERCURSO + RETORNO + COORDENADAS

MARCA	ARTÉRIA	COORDENADAS	ALTITUDE	LOCAL
KM 6	Av. Marginal.	38°41'58,6" N 009°14'42,2" W	17 m	9,17 m depois do nº 54 na Dafundo.(Cascais/Lisboa).
KM 7	Av. Marginal.	38°41'55,5" N 009°14'01,1" W	16 m	2,36 m depois da Catenária nº 08/07 antes do Burguer King em Algés.(cascais/lisboa.)
2º RETORNO	Av. Marginal.	38°41'55,8" N 009°13'58,6" W	16 m	Alinhado com o centro do 4º pilar do Burguer King em Algés.(centro da via)
KM 8	Av. Marginal.	38°41'58,3" N 009°14'36,1" W	14 m	2,46 antes do início do nº 45,Cruz Quebrada (Lisboa/cascais).
KM 9	Av. Pierre de Coubertin.	38°42'08,3" N 009°15'13,4" W	14m	1,45 m depois da passadeira que fica logo a seguir ao cruzamento que dá acesso ao Estádio Nacional.
META	Estádio Nacional.	38°42'32,0" N 009°15'35,9" W	40 m	Alinhada com o centro da Praça da maratona e da estátua do Eusébio. 13,73 m depois do portão de acesso á entrada para o Estádio Nacional.



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

DESCRIÇÃO DO PERCURSO

Partida na pista de honra no Estádio Nacional na linha de partida dos 100 metros no sentido da corrida sai pelo portão central e vira á direita até ao final da rua , vira á esquerda e passa por trás da bilheteiras no final da calçada é feita pela lancil mais baixo no lado direito.
Segue pela Av. Pierre de Coubertain a toda a largurainal da estrada ,passa pela Piscina di Jamor e na rotunda passa no sentido do trânsito nos semáforos vira á direita para a Av. Marginal./Serra da boa Viagem pelo túnel /Av. Marginal até á estação ferroviária de Caxias onde se faz o 1º retorno na abertura do separador central,segue em direção a Algés sempre pela marginal até Algés , frente ao Burguer King está situado o 2º retorno, volta em sentido contrário até ao cruzamento do estádio Nacional no sentido do trânsito ,vira á direita e vai no sentido do estado Nacional, passa pela rotunda no sentido do trânsito e a partir da piscina e feita a toda a largura da estrada no sentido contrário ao início da corrida e logo a seguir á entrada do portão central está instalada a meta.





FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

NOTAS DO PERCURSO

Nota
1



Partida : Pista de Honra na linha dos 100 metros.

Nota
2



(Av. Pierre de Coubertin)

Nota
3



Rotunda no sentido do trânsito.



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

NOTAS DO PERCURSO

**Nota
4**



Vira à direita para a Marginal sentido Cascais.

**Nota
5**



Em direcção ao túnel sentido do trânsito.

**Nota
6**



Sempre no sentido do Trânsito, pode pisar a raia e encostar ao centro da via.



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

NOTAS DO PERCURSO

Nota
7



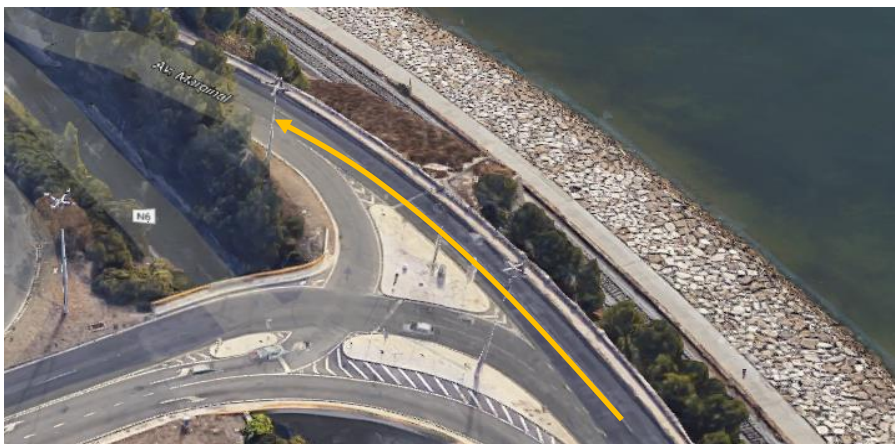
1º retorno frente
à estação
ferroviária de
Caxias.

Nota
8



Sempre pela
Marginal.

Nota
9



Cruzamento
do alto da Boa
Viagem em
frente.



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

NOTAS DO PERCURSO

Nota
10



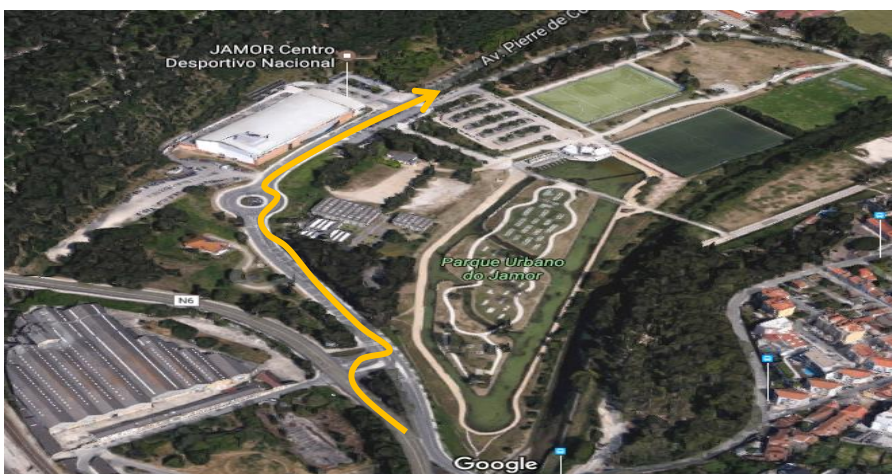
Sempre em frente na Marginal ate ao retorno

Nota
11



2º retorno

Nota
12



No Cruzamento da Luzalite Vira á direita para o Estádio Nacional.(a partir da rotunda antes da piscina è a toda a largura.



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

NOTAS DO PERCURSO

Nota
13



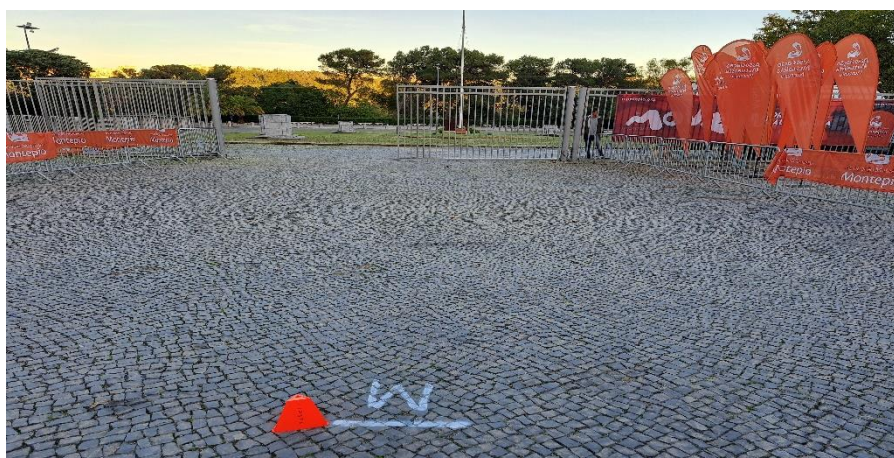
Restante
percurso.

Nota
14



contrario até a
meta (sentido
inverso a
partida).

Nota
15



Meta .



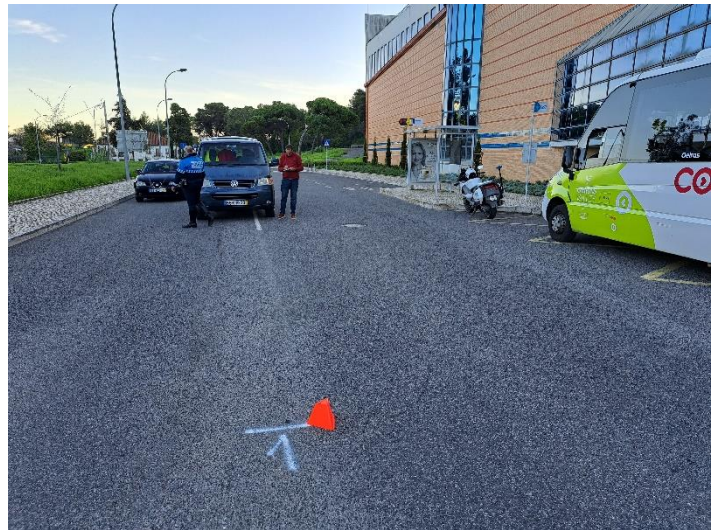
FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

FOTOS /PARTIDA /META /KM 1/KM 2 /KM 3

PARTIDA



KM 1



KM 2



KM 3





FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

FOTOS /1º RETORNO /KM 4 /KM 5

1º RETORNO



KM 4



KM 5



KM 6





FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

FOTOS /KM7 /2º RETORNO /KM 8 /KM 9

KM 7



2º RETORNO



KM 8



KM 9



FOTOS /META

META



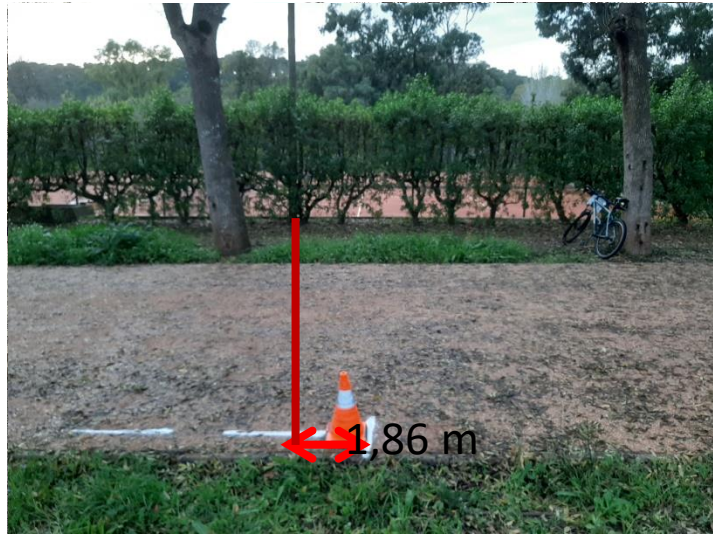


BASE DE CALIBRAGEM

PONTO A

Situada na reta à esquerda em relação à partida do circuito de marcha ali existente / 300 metros.
Frente à canoagem no Jamor.

PONTO B



Ponto A – 14,26 m depois do poste de iluminação nº m antes do poste de iluminação nº 18643.
(medido do prego ao poste)

Ponto B – 1,84 m depois do poste de telecomunicações nº SPC/72/7B. (medido do prego até ao alinhamento com o poste)

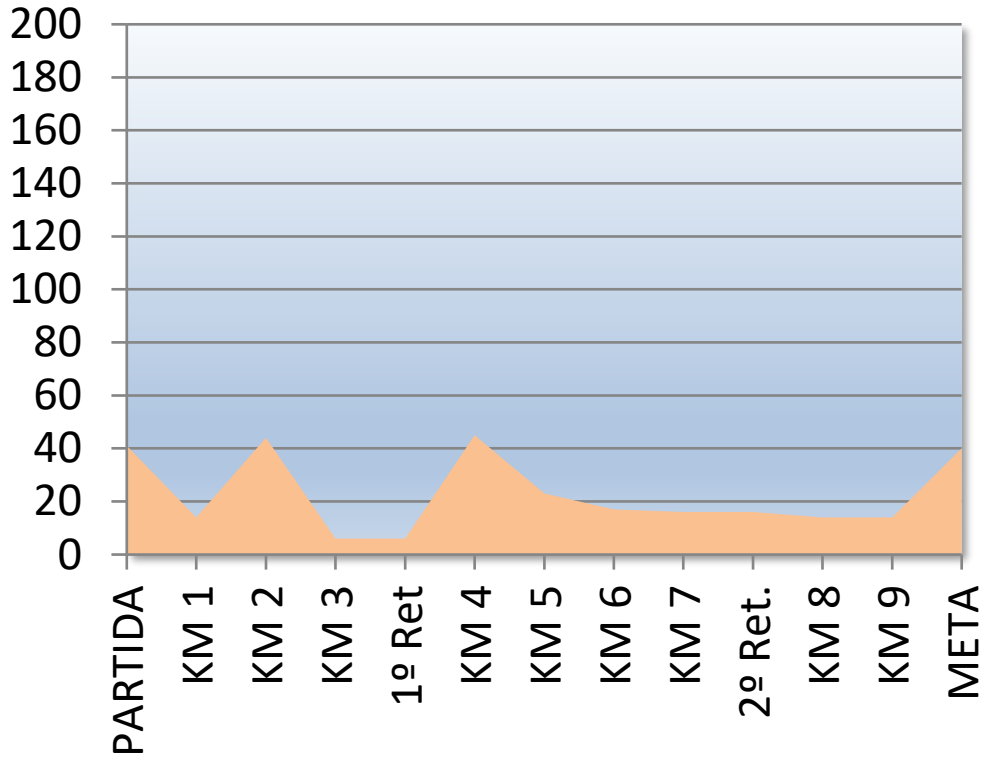
37°08'03,0" N
008°32'24,6" W
Altitude 14m

38°42'25,4" N
009°15'12,6" W
Altitude 15 m

CONVERSOR DE TEMPERATURA		1ªMED.	2ªMED,
GRAUS/MEDIA	20,9 m	300,000	300,010
MEDIA MEDIÇÃO	300,005	300 HORA: ACERTO	0,00313 RECUA



ALTIMETRIA



TRAÇADO DO PERCURSO





FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

LINKS DOS PONTOS IMPORTANTES

- PARTIDA** https://earth.app.goo.gl/?apn=com.google.earth&isi=293622097&ius=googleearth&link=https%3a%2f%2fearth.google.com%2fweb%2fsearch%2f38.7093791_-9.2612835%2f%4038.7093791_-9.2612835.39.37292933a.1869.74314984d.35y.100.44259675h.45t.0r%2fdata%3dCkIaLxpGaN7Me_MwKNAIQX4bvPGHSLAKhUzOC43MDkzNzkL05Lj2MTI4MzUYAiABiiYKJA135uPzEJNQBFy5uPzEJNwBmQniS4TitJQCUGUF215urJwCgC
- KM 1** https://earth.app.goo.gl/?apn=com.google.earth&isi=293622097&ius=googleearth&link=https%3a%2f%2fearth.google.com%2fweb%2fsearch%2f38.7035847_-9.2566747%2f%4038.7035847_-9.2566747.9.7018747a.1869.92239372d.35y_-9.2714421%2f%4038.700223_-9.2603997.19.36187973a.1870.02637619d.35y_-196.99113215h.45t.0r%2fdata%3dCkIaLxpGaU7PhAPwKNAIdVrxN1qqyLAKhUzOC43MDM1ODQ3L05Lj11NjY3NDcYAiABiiYKJAINPHS4WtVDQBG7kVTBriIDQBi8PaOW3H0iWC HVcFGrYkiwCgC
- KM 2** https://earth.app.goo.gl/?apn=com.google.earth&isi=293622097&ius=googleearth&link=https%3a%2f%2fearth.google.com%2fweb%2fsearch%2f38.700223_-9.2714421%2f%4038.700223_-9.2603997.19.36187973a.1870.02637619d.35y_-196.99113215h.45t.0r%2fdata%3dCkIaLhloGRI0QuiqWUNAIcPGBhXThSLAKhQzOC43MDAyMjMslTkuMjYwMzk5NxcCIAEIJgokCZ6ELU7JWkNAEchKB9uqWENAGb2x6bzggCLA IQBNIa9hSLA
- KM 3** https://earth.app.goo.gl/?apn=com.google.earth&isi=293622097&ius=googleearth&link=https%3a%2f%2fearth.google.com%2fweb%2fsearch%2f38.6981493_-9.2714421%2f%4038.6981493_-9.2714421.5.73600992a.1870.09051583d.35y_-159.25764398h.45t.0r%2fdata%3dCkIaLxpGdacfRcWUNAIId-DfHX6iLAKhUzOC42OTqNDkzL05Lj3MTQM0IEYAiABiiYKJAmf6FUy1pDQBF1bOFIG1hDQBiWn06_0YAiWCHBzryLnciWcCgC
- 1º RET.** https://earth.app.goo.gl/?apn=com.google.earth&isi=293622097&ius=googleearth&link=https%3a%2f%2fearth.google.com%2fweb%2fsearch%2f38.698652_-9.2744359%2f%4038.698652_-9.2744359.7.35262929a.1870.07496751d.35y.197.47376015h.45t.0r%2fdata%3dCkIaLhloGxqkwW1tWUNAIvvytyCiCLAKhQzOC42OTq2NTIsLTKuMjc0NDM1ORgCIAEIJgokCSB nXzchWkNAEWQvzSTfV0NAGVs2vCSsiCLAIzMuF95vivLAKAI
- KM 4** https://earth.app.goo.gl/?apn=com.google.earth&isi=293622097&ius=googleearth&link=https%3a%2f%2fearth.google.com%2fweb%2fsearch%2f38.6993346_-9.266601%2f%4038.6993346_-9.266601.2.53677136a.1870.05406062d.35y.16.48714003h.45t.0r%2fdata%3dCkIaLhloGQ70cuDWUNAIWspI01_iCLAKhQzOC42OTkzMzQ2L05Lj2NjYwMRgCIAEIJgokCV mil nMxWkNAFnc3S6d3rV0NAGhSWrdeFFiil AIWIMTh7WkSI AKAI
- KM 5** https://earth.app.goo.gl/?apn=com.google.earth&isi=293622097&ius=googleearth&link=https%3a%2f%2fearth.google.com%2fweb%2fsearch%2f38.7012216_-9.2557273%2f%4038.70074736_-9.25846017.21.77927121a.1870.02113648d.35y.7.90270667h.45t.0r%2fdata%3dCkIaLxpGdifiH6HBWUNAIYzTLDugiLAKhUzOC43MDEYmJE2L05Lj11NTcyNMYAiABiiYKJAKvd YJuAVtDQBGaOLMxhldQBmneUp8q4liwCfCG2ovgYsiwCgC
- KM 6** https://earth.app.goo.gl/?apn=com.google.earth&isi=293622097&ius=googleearth&link=https%3a%2f%2fearth.google.com%2fweb%2fsearch%2f38.6996167_-9.2450504%2f%4038.69962303_-9.2451066.13.59034927a.1870.04512775d.35y.342.1153605h.45t.0r%2fdata%3dCkIaLxpGdmePwqNWUNAIvK--z53fSLAKhUzOC42OTk2MTY3L05Lj10NTA1MDQYAiABiiYKJAm2hsuoMltDQBFahZkb_1hDQBi47x5u0oAiWCFb6YvulUiwCgC
- KM 7** https://earth.app.goo.gl/?apn=com.google.earth&isi=293622097&ius=googleearth&link=https%3a%2f%2fearth.google.com%2fweb%2fsearch%2f38.6987435_-9.2335989%2f%4038.69900667_-9.23704924.7.07586249a.1870.06968845d.35y.352.00583388h.45t.0r%2fdata%3dCkIaLxpGxiUJ1wWUNAIv3DZ0aadyLAKhUzOC42OTg3NDM1L05Lj2MzU5ODkYAiABiiYKJ Ale5ORwC1tDQBHFxnF4y1hDQBkWmTVarnoiwCEy4pBi7oliwCgC
- 2º RET.** https://earth.app.goo.gl/?apn=com.google.earth&isi=293622097&ius=googleearth&link=https%3a%2f%2fearth.google.com%2fweb%2fsearch%2f38.6988373_-9.2329569%2f%4038.6988373_-9.2329569.4.29098739a.1870.06923621d.35y.147.84539834h.45t.0r%2fdata%3dCkIaLxpGctcKoBzWUNAIU3BdSBGdYLAKhUzOC42OTg4MzcL05Lj2MjK1NjYAiABiiYKJAn1LL Y45vndDQBCvP7r1hDQBi47x5u0oAiWCFb6YvulUiwCgC
- KM 8** https://earth.app.goo.gl/?apn=com.google.earth&isi=293622097&ius=googleearth&link=https%3a%2f%2fearth.google.com%2fweb%2fsearch%2f38.6995266_-9.2433509%2f%4038.6995266_-9.2433509.4.29998739a.1870.04791614d.35y.288.68102262h.45t.0r%2fdata%3dCkIaLxpGU7XbhaKWUNAIvLnOX2YfCLAKhUzOC42OTk1MjY2L05Lj10MzZM1MDkYAiABiiYKJAK Bn3Z0NvPQBGCGcQt-1dDQBMrgMbVvnEiwCGkSaxCInoiwCgC
- KM 9** https://earth.app.goo.gl/?apn=com.google.earth&isi=293622097&ius=googleearth&link=https%3a%2f%2fearth.google.com%2fweb%2fsearch%2f38.7022997_-9.2537099%2f%4038.7011785_-9.24952162.4.31570119a.1870.01748021d.35y.327.198615h.45t.0r%2fdata%3dCkIaLxpGcy-4fTKWUNAIvXikPmaSLAKhUzOC43MDivOTk3L05Lj11MzCwOTKYAiABiiYKJAlaXtIIOVpDQBFfkoAtL1IDQBmAsGcuHoiwCEbO9EfhQoiwCoC
- META** https://earth.app.goo.gl/?apn=com.google.earth&isi=293622097&ius=googleearth&link=https%3a%2f%2fearth.google.com%2fweb%2fsearch%2f38.708895_-9.2599705%2f%4038.708895_-9.2599705.38.50100999a.1869.75812567d.35y.133.21257886h.45t.0r%2fdata%3dCkIaLhloGSKmRBK9WkNAIXvZdoahSLAKhQzOC43MDg4OTUsLTKuMIU5OTcwNrgCIAEIJgokC VHaKrhKWONAEcmjg0JWUNAGcSal6sCfiLAlazcAq9hhSLAKAI

