



Listagem de Atletas inscritos
Campeonatos Nacionais de Sub-20 em Pista Coberta
60 metros - eliminatórias | SUB-18 a SUB-20 - F

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
336	Nádia Cruz	SLB	SUB-20	00:00:07:62
70	Rita Barbosa	AJS	SUB-20	00:00:07:69
376	Matilde Simões	SVB	SUB-20	00:00:07:70
27	Beatriz Castelhana	ACDRA	SUB-20	00:00:07:75
334	Thais Beranger	SLB	SUB-20	00:00:07:75
307	Lurdes Oliveira	SCP	SUB-20	00:00:07:81
102	Maria Leonor Silva	CBF	SUB-20	00:00:07:85
154	Raquel Silva	ESMAIA	SUB-18	00:00:07:86
208	Alzira Gomes	JOMA	SUB-20	00:00:07:86
313	Marta Ribeiro Alves	SCP	SUB-18	00:00:07:87
253	Melissa Sereno	MAC	SUB-20	00:00:07:87
61	Inês Almeida	AFS	SUB-20	00:00:07:89
355	Miriam Pinho	SLB	SUB-18	00:00:07:89
174	Joana Pestana	GDIB	SUB-18	00:00:07:94
68	Mariana Tavares	AFSA	SUB-20	00:00:07:96
343	Djamiratu Embaló	SLB	SUB-20	00:00:07:97
348	Diana Sousa	SLB	SUB-20	00:00:07:97
363	Teresa Abade	SLB	SUB-20	00:00:07:98
340	Ana Oliveira	SLB	SUB-20	00:00:07:99
248	Matilde Pereira	MAC	SUB-20	00:00:08:00
101	Juliana Hinderyckx	CASJ	SUB-18	00:00:08:01
20	Carolina Ferreira	ACDCVC	SUB-20	00:00:08:02
270	Ana Silva	SCA	SUB-18	00:00:08:04
349	Tatiana Almeida	SLB	SUB-18	00:00:08:05
94	Matilde Gomes	CAOV	SUB-18	00:00:08:07
152	Carolina Sousa	ESMAIA	SUB-18	00:00:08:09
329	Elin Barros	SCP	SUB-20	00:00:08:10
273	Matilde Fernandes	SCB	SUB-20	00:00:08:11
46	Filipa Craveiro	ACPV	SUB-18	00:00:08:11
206	Cláudia Cristóvão	JOMA	SUB-20	00:00:08:12
86	Lara Rego	CAM-VC	SUB-20	00:00:08:14
167	Filipa Ferreira	GDE	SUB-20	00:00:08:14
100	Jéssica Varela	CASJ	SUB-20	00:00:08:15

Federados : 33





Listagem de Atletas inscritos
Campeonatos Nacionais de Sub-20 em Pista Coberta
Comprimento | SUB-18 a SUB-20 - F

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
329	Elin Barros	SCP	SUB-20	05.40
270	Ana Silva	SCA	SUB-18	05.40
234	Vera Goucha	JV	SUB-20	05.41
363	Teresa Abade	SLB	SUB-20	05.42
227	Joana Gameiro	JV	SUB-20	05.43
59	Catarina Vieira	ADRAP	SUB-18	05.45
222	Margarida Santos	JV	SUB-20	05.49
340	Ana Oliveira	SLB	SUB-20	05.50
334	Thais Beranger	SLB	SUB-20	05.50
336	Nádia Cruz	SLB	SUB-20	05.54
273	Matilde Fernandes	SCB	SUB-20	05.56
45	Rafaela Santos	ACPV	SUB-20	05.62
307	Lurdes Oliveira	SCP	SUB-20	05.68
306	Rafaela Pereira	SCP	SUB-20	05.74
95	Marta Araújo	CAOV	SUB-20	05.80

Federados : 15





Listagem de Atletas inscritos
Campeonatos Nacionais de Sub-20 em Pista Coberta
Vara | SUB-18 a SUB-20 - M

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
238	Tiago Azevedo	LAVRA	SUB-20	03.60
224	Denis Hrabar	JV	SUB-18	03.70
279	Celio Quaresma	SCP	SUB-18	03.75
56	Artur Martins	ADRAP	SUB-20	03.95
12	João Apolinário	A20KM	SUB-18	03.96
212	Luca Cruz	JV	SUB-18	03.96
362	Bernardo Cunha	SLB	SUB-20	04.00
310	Hugo Carmo	SCP	SUB-20	04.05
287	Afonso Almeida	SCP	SUB-20	04.45
344	Rodrigo Alcobia	SLB	SUB-20	04.95

Federados : 10





Listagem de Atletas inscritos
Campeonatos Nacionais de Sub-20 em Pista Coberta
60 metros - eliminatórias | SUB-18 a SUB-20 - M

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
352	Sisínio Ambriz	SLB	SUB-20	00:00:06:83
385	Diogo Vaz	VTSC	SUB-20	00:00:06:90
364	David Landim	SLB	SUB-20	00:00:06:90
275	Serhii Minenko	SCBM	SUB-20	00:00:06:96
383	Pedro Afonso	VFC	SUB-18	00:00:07:05
305	Guilherme Ribeiro	SCP	SUB-20	00:00:07:07
185	Fernando Vicente	GRE-AA	SUB-20	00:00:07:08
168	Lourenço Viveiros	GDE	SUB-18	00:00:07:09
317	Tomás Matos	SCP	SUB-20	00:00:07:10
21	Diogo Bastos	ACDI	SUB-20	00:00:07:12
164	César Duarte	GDC	SUB-20	00:00:07:13
123	João Macedra	CFOD	SUB-18	00:00:07:14
16	Leandro Pereira	AAC	SUB-18	00:00:07:15
83	Miguel Costa	BFC	SUB-20	00:00:07:15
281	Pedro Tavares	SCP	SUB-20	00:00:07:16
84	Rui Serras	CAB	SUB-18	00:00:07:16
254	Miguel Regalo	MAC	SUB-20	00:00:07:17
318	Afonso Matos	SCP	SUB-20	00:00:07:19
358	Bubacar Júnior	SLB	SUB-18	00:00:07:20
269	Dinis Neves	SCA	SUB-18	00:00:07:20
371	Trystan Wees	SPF	SUB-20	00:00:07:21
183	Telmo Piado	GDPAV	SUB-20	00:00:07:22
193	Gabriel Gonçalves	GS	SUB-20	00:00:07:22
233	Ernesto Rodrigues	JV	SUB-18	00:00:07:23
295	Mauro Silva	SCP	SUB-18	00:00:07:23
24	Hugo Tavares	ACDRA	SUB-20	00:00:07:23
301	Guilherme Santos	SCP	SUB-18	00:00:07:24
63	Martim Sousa	AFS	SUB-20	00:00:07:25
365	João Pinto	SLB	SUB-20	00:00:07:25
315	Rafael Jesus	SCP	SUB-20	00:00:07:26
207	Ángelo Antunes	JOMA	SUB-20	00:00:07:26
242	Alexandre Silva	LLFC	SUB-20	00:00:07:27
184	Luís Victoriano	GRE-AA	SUB-20	00:00:07:27
153	Nuno Gonçalves	ESMAIA	SUB-18	00:00:07:28
366	André Fraga	SLB	SUB-20	00:00:07:28
85	Alex Quaresma	CAM-VC	SUB-20	00:00:07:28
197	Diogo Tejo	JIV	SUB-20	00:00:07:29
319	Afonso Gonçalves	SCP	SUB-20	00:00:07:31
118	Matéo Verdier	CFB	SUB-20	00:00:07:32
235	Alexandre Babych	JV	SUB-20	00:00:07:32
104	Diogo Teixeira	CBSEIXAL	SUB-18	00:00:07:33
276	Francisco Pinto	SCBM	SUB-18	00:00:07:33
205	Vasco Sendas	JOMA	SUB-18	00:00:07:33
67	Tomás Gonçalves	AFSA	SUB-20	00:00:07:33
339	João Penacho	SLB	SUB-20	00:00:07:33
213	João Martins	JV	SUB-20	00:00:07:33
289	Alexandre Matos	SCP	SUB-20	00:00:07:33
203	Hugo Goulart	JIV	SUB-20	00:00:07:34
335	Antonio Alberto	SLB	SUB-18	00:00:07:34



Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
342	Pedro Ribeiro	SLB	SUB-20	00:00:07:34
323	Aron Gamito	SCP	SUB-20	00:00:07:35
93	Tomás Neiva	CAOV	SUB-18	00:00:07:35
190	Kelmar Silva	GRECAS	SUB-18	00:00:07:35
249	Gustavo Rocha	MAC	SUB-18	00:00:07:35

Federados : 54



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de Atletas inscritos
Campeonatos Nacionais de Sub-20 em Pista Coberta
5.000m Marcha | SUB-18 a SUB-20 - M

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
294	Guilherme Rodrigues	SCP	SUB-20	00:21:51:25
217	Eduardo Camarate	JV	SUB-18	00:22:54:04
87	Tiago Sucena	CAMG	SUB-20	00:23:03:17
75	Rodrigo Araújo	AMONT	SUB-20	00:23:17:45
211	David Gregório	JV	SUB-20	00:24:05:76
99	Bruno Coelho	CAS	SUB-18	00:24:18:04
330	David Ferreira	SCUT	SUB-18	00:25:04:48
177	André Moreira	GDP-L	SUB-18	00:25:27:38
116	Filipe Fernandes	CDQ	SUB-20	00:25:39:70
196	João Correia	JIV	SUB-20	00:25:50:41

Federados : 10





Listagem de Atletas inscritos
Campeonatos Nacionais de Sub-20 em Pista Coberta
Altura | SUB-18 a SUB-20 - F

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
377	Rita Carrilho	UAP	SUB-20	01.55
304	Anastácia Gula	SCP	SUB-20	01.55
129	Diana Laranjeira	CLUVE	SUB-20	01.55
234	Vera Goucha	JV	SUB-20	01.57
17	Raquel Conceição	AACC	SUB-20	01.57
45	Rafaela Santos	ACPV	SUB-20	01.59
210	Luana Figueira	JV	SUB-20	01.59
161	Lara Geirinhas	GCAD	SUB-20	01.60
92	Rita Brochado	CAOV	SUB-18	01.60
11	Edmara Chete	A20KM	SUB-20	01.61
73	Eliana Fernandes	AJS	SUB-18	01.61
360	Gabriela Gorencó	SLB	SUB-20	01.63
20	Carolina Ferreira	ACDCVC	SUB-20	01.65
95	Marta Araújo	CAOV	SUB-20	01.75
334	Thais Beranger	SLB	SUB-20	01.79

Federados : 15





Listagem de Atletas inscritos
Campeonatos Nacionais de Sub-20 em Pista Coberta
1.500 metros | SUB-18 a SUB-20 - F

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
192	Stela Fernandes	GS	SUB-18	00:04:29:35
380	Diana Fernandes	UDV	SUB-20	00:04:31:49
322	Beatriz Azevedo	SCP	SUB-20	00:04:34:78
55	Cátia Khvas	ADNO	SUB-18	00:04:35:55
261	Carlota Almeida	NSLF	SUB-20	00:04:41:09
379	Lara Machado	UDV	SUB-18	00:04:42:86
53	Petra Santos	ADNO	SUB-20	00:04:44:86
125	Maria João Pimentel	CFOD	SUB-18	00:04:45:23
229	Carlota Ferreira	JV	SUB-18	00:04:45:51
299	Carolina Correia	SCP	SUB-18	00:04:46:71
331	Diana Sousa	SFRAA	SUB-20	00:04:47:98
303	Clara Barbosa	SCP	SUB-18	00:04:48:65
149	Ana Faria	EAROS	SUB-20	00:04:49:99
341	Rita Costa	SLB	SUB-20	00:04:51:69
361	Rita Teixeira	SLB	SUB-20	00:04:52:30
297	Teresa Delfino	SCP	SUB-18	00:04:53:17
109	Margarida Oliveira	CDFE	SUB-20	00:04:54:03
76	Ema Oliveira	ARAC	SUB-18	00:04:56:82
320	Inês Lopes	SCP	SUB-18	00:04:58:44

Federados : 19





Listagem de Atletas inscritos
Campeonatos Nacionais de Sub-20 em Pista Coberta
1.500 metros | SUB-18 a SUB-20 - M

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
143	Alexandre Lucas	CPTSC	SUB-20	00:03:52:49
278	Alex Macuácuca	SCP	SUB-20	00:03:53:56
316	João Pedro Santos	SCP	SUB-20	00:03:55:55
244	André Barbosa	LSC	SUB-20	00:03:55:74
131	João Brito	COP	SUB-20	00:03:56:71
332	André Freitas	SFRAA	SUB-20	00:03:59:42
187	Eduardo Beça	GRECAS	SUB-20	00:04:00:14
312	Rui Mineiro	SCP	SUB-20	00:04:00:49
57	Pedro Monteiro	ADRAP	SUB-20	00:04:02:62
353	Ricardo Reis	SLB	SUB-20	00:04:02:99
351	Rodrigo Freitas	SLB	SUB-20	00:04:03:19
52	Miguel Aguiar	ADNO	SUB-20	00:04:03:81
328	Rodrigo Martins	SCP	SUB-20	00:04:04:40
216	Nuno Cordeiro	JV	SUB-18	00:04:05:24
90	Matheus Pinto	CAOB-A	SUB-20	00:04:05:38
225	Tiago Jorge	JV	SUB-18	00:04:05:69
357	André Nathan Silva	SLB	SUB-20	00:04:05:79
314	Daniel Salvadinho	SCP	SUB-20	00:04:05:91
148	Francisco Silva	EAROS	SUB-20	00:04:05:99
150	João Rodrigues	EAROS	SUB-20	00:04:06:06
194	Manuel Dos Santos	GS	SUB-18	00:04:06:06
260	Pedro Rodrigues	NDAP	SUB-18	00:04:08:14
127	Diogo Ávila	CIAIA	SUB-20	00:04:09:04
14	Guilherme Martins	AAC	SUB-20	00:04:09:99
368	João Rodrigues	SLB	SUB-18	00:04:10:98
151	João Azevedo	EAROS	SUB-20	00:04:11:06

Federados : 26





Listagem de Atletas inscritos
Campeonatos Nacionais de Sub-20 em Pista Coberta
3.000m Marcha | SUB-18 a SUB-20 - F

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
48	Gabriela Santos	ACRSD	SUB-18	00:14:05:91
50	Carina Ferreira	ADCCJC	SUB-20	00:14:24:94
176	Isa Ferreira	GDP-L	SUB-18	00:14:30:43
309	Carolina Dias	SCP	SUB-20	00:14:36:85
272	Samanta Zueva	SCB	SUB-20	00:14:40:90
240	Beatriz Gonçalves	LAVRA	SUB-20	00:15:18:05
308	Matilde Sousa	SCP	SUB-18	00:15:39:32
175	Lara Beato	GDP-L	SUB-18	00:15:39:33
29	Inês Belbute	ACDRA	SUB-20	00:16:48:73

Federados : 9





Listagem de Atletas inscritos
Campeonatos Nacionais de Sub-20 em Pista Coberta
Comprimento | SUB-18 a SUB-20 - M

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
326	Tomás Figueiras	SCP	SUB-18	06.65
71	Omar Jesus	AJS	SUB-20	06.68
185	Fernando Vicente	GRE-AA	SUB-20	06.73
172	Gabriel Oliveira	GDIB	SUB-18	06.79
213	João Martins	JV	SUB-20	06.84
277	Marcus Vinícius	SCP	SUB-20	06.86
88	André Rodrigues	CAMG	SUB-20	06.88
362	Bernardo Cunha	SLB	SUB-20	06.94
365	João Pinto	SLB	SUB-20	06.99
178	Gabriel Cunha	GDP-L	SUB-18	06.99
354	Tiago Pereira	SLB	SUB-20	07.07
223	Eduardo Oliveira	JV	SUB-20	07.20

Federados : 12





Listagem de Atletas inscritos
Campeonatos Nacionais de Sub-20 em Pista Coberta
400 metros | SUB-18 a SUB-20 - F

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
367	Leonor Ferreira	SLB	SUB-20	00:00:56:62
186	Joana Barreto Santos	GRE-AA	SUB-20	00:00:58:49
220	Mariana Vidinha	JV	SUB-20	00:00:59:03
227	Joana Gameiro	JV	SUB-20	00:00:59:18
296	Maria Poppe	SCP	SUB-18	00:00:59:46
356	Luana Soares	SLB	SUB-20	00:00:59:50
100	Jéssica Varela	CASJ	SUB-20	00:00:59:74
271	Mara Rodrigues	SCB	SUB-20	00:00:59:79
133	Lúcia Martinha	CPA-S	SUB-18	00:00:59:82
132	Clara Martinha	CPA-S	SUB-18	00:00:60:30
246	Rita Fernandes	MAC	SUB-20	00:00:60:60
286	Lwena Cardoso	SCP	SUB-20	00:00:60:65
174	Joana Pestana	GDIB	SUB-18	00:00:60:90
206	Cláudia Cristóvão	JOMA	SUB-20	00:00:60:92
327	Margarida Félix	SCP	SUB-20	00:00:61:31
340	Ana Oliveira	SLB	SUB-20	00:00:61:31
372	Ariana Almeida	SPF	SUB-20	00:00:61:55
200	Inês Ávila	JIV	SUB-20	00:00:61:68
46	Filipa Craveiro	ACPV	SUB-18	00:00:61:84
311	Leonor Dias	SCP	SUB-20	00:00:61:91
146	Cristina Neves	CSM	SUB-18	00:00:61:96
97	Leonor Mendes	CAP	SUB-18	00:00:62:43
82	Daniela Assunção	ATLB	SUB-20	00:00:62:46
226	Margarida Santos	JV	SUB-20	00:00:62:69
237	Marta Lobo	LAVRA	SUB-20	00:00:62:71
135	Sofia Martins	CPPEA	SUB-20	00:00:62:84

Federados : 26





Listagem de Atletas inscritos
Campeonatos Nacionais de Sub-20 em Pista Coberta
400 metros | SUB-18 a SUB-20 - M

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
140	André Franco	CPPEA	SUB-20	00:00:48:49
339	João Penacho	SLB	SUB-20	00:00:49:63
117	Afonso Godinho	CDQ	SUB-20	00:00:50:09
188	Rodrigo Almeida	GRECAS	SUB-20	00:00:50:40
84	Rui Serras	CAB	SUB-18	00:00:50:44
89	Miguel Marques	CAMG	SUB-20	00:00:50:68
326	Tomás Figueiras	SCP	SUB-18	00:00:51:36
254	Miguel Regalo	MAC	SUB-20	00:00:51:36
13	Marco Nobre	AABV	SUB-20	00:00:51:49
91	Ricardo Martins	CAOB-A	SUB-20	00:00:51:64
191	Manuel Silva	GRECAS	SUB-20	00:00:51:66
160	Tomás Silva	GCAD	SUB-20	00:00:51:69
21	Diogo Bastos	ACDI	SUB-20	00:00:51:79
262	Simão Bernardo	NSLF	SUB-20	00:00:51:82
144	Afonso Oliveira	CPTSC	SUB-20	00:00:52:11
83	Miguel Costa	BFC	SUB-20	00:00:52:17
155	Rodrigo Loureiro	FCES	SUB-20	00:00:52:27
274	David Martins	SCB	SUB-18	00:00:52:46
281	Pedro Tavares	SCP	SUB-20	00:00:52:59
245	José Carlos Nunes	MAC	SUB-20	00:00:52:76
145	Miguel Antunes	CPTSC	SUB-20	00:00:53:02
96	David Silva	CAP	SUB-20	00:00:53:04
182	Guilherme Miguens	GDPVAV	SUB-20	00:00:53:17

Federados : 23





Listagem de Atletas inscritos
Campeonatos Nacionais de Sub-20 em Pista Coberta
Triplo | SUB-18 a SUB-20 - F

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
363	Teresa Abade	SLB	SUB-20	11.10
128	Bruna Ferreira	CLAC	SUB-20	11.11
124	Inês Santos	CFOD	SUB-20	11.11
86	Lara Rego	CAM-VC	SUB-20	11.14
293	Naycira Varela	SCP	SUB-18	11.18
202	Natacha Candé	JIV	SUB-18	11.23
171	Beatriz Barrenho	GDIB	SUB-18	11.25
23	Sofia Quintino	ACDRA	SUB-20	11.33
288	Sara Pinheiro	SCP	SUB-20	11.40
221	Ana Reis	JV	SUB-20	11.43
304	Anastácia Gula	SCP	SUB-20	11.46
329	Elin Barros	SCP	SUB-20	11.57
222	Margarida Santos	JV	SUB-20	12.20
65	Tátiana Pereira	AFS	SUB-18	12.28

Federados : 14





Listagem de Atletas inscritos
Campeonatos Nacionais de Sub-20 em Pista Coberta
3.000 metros | SUB-18 a SUB-20 - F

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
380	Diana Fernandes	UDV	SUB-20	00:09:49:16
378	Lara Costa	UDV	SUB-18	00:09:49:23
125	Maria João Pimentel	CFOD	SUB-18	00:09:55:77
322	Beatriz Azevedo	SCP	SUB-20	00:09:58:90
303	Clara Barbosa	SCP	SUB-18	00:10:09:51
299	Carolina Correia	SCP	SUB-18	00:10:14:29
341	Rita Costa	SLB	SUB-20	00:10:18:05
109	Margarida Oliveira	CDFE	SUB-20	00:10:21:32
139	Ema Simão	CPPEA	SUB-18	00:10:28:00
49	Ana Pereira	ADCCJC	SUB-20	00:10:39:69
204	Arina Stonozhenko	JOMA	SUB-20	00:10:48:86
169	Solange Nunes	GDE	SUB-18	00:10:56:10

Federados : 12





Listagem de Atletas inscritos
Campeonatos Nacionais de Sub-20 em Pista Coberta
Peso 6kg | SUB-18 a SUB-20 - M

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
230	Francisco Calhau	JV	SUB-20	12.19
282	João Fernandes	SCP	SUB-20	12.45
47	Rafael Santos	ACRDE	SUB-20	12.70
51	José Silva	ADCV	SUB-20	13.51
362	Bernardo Cunha	SLB	SUB-20	13.53
267	Guilherme Enes	PLF	SUB-20	13.67
388	Nuno Oliveira	CCSJM	SUB-20	14.10
285	Eduardo Neves	SCP	SUB-20	14.15
338	Frederico Pina	SLB	SUB-20	14.28
224	Denis Hrabar	JV	SUB-18	14.86
300	Kelson De Carvalho	SCP	SUB-18	17.19

Federados : 11





Listagem de Atletas inscritos
Campeonatos Nacionais de Sub-20 em Pista Coberta
3.000 metros | SUB-18 a SUB-20 - M

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
244	André Barbosa	LSC	SUB-20	00:08:22:76
199	Lourenço Rodrigues	JIV	SUB-20	00:08:27:52
351	Rodrigo Freitas	SLB	SUB-20	00:08:35:31
158	Tiago Silva	GAC-L	SUB-20	00:08:36:81
316	João Pedro Santos	SCP	SUB-20	00:08:40:65
130	Tomás Cerveira	CNRM	SUB-20	00:08:43:49
312	Rui Mineiro	SCP	SUB-20	00:08:43:64
328	Rodrigo Martins	SCP	SUB-20	00:08:44:80
57	Pedro Monteiro	ADRAP	SUB-20	00:08:46:17
151	João Azevedo	EAROS	SUB-20	00:08:49:89
225	Tiago Jorge	JV	SUB-18	00:08:50:28
150	João Rodrigues	EAROS	SUB-20	00:08:50:30
357	André Nathan Silva	SLB	SUB-20	00:08:51:66
54	Santiago Agatão	ADNO	SUB-18	00:08:52:40
90	Matheus Pinto	CAOB-A	SUB-20	00:08:55:48
252	João Silva	MAC	SUB-18	00:08:56:79
194	Manuel Dos Santos	GS	SUB-18	00:08:56:87
260	Pedro Rodrigues	NDAP	SUB-18	00:08:58:14
381	João Ferreira	UFCT	SUB-18	00:08:58:83
148	Francisco Silva	EAROS	SUB-20	00:08:59:71
147	Leandro Gonçalves	EAROS	SUB-20	00:08:59:74
14	Guilherme Martins	AAC	SUB-20	00:09:00:62
156	José Pinto	FCV	SUB-20	00:09:00:63

Federados : 23





Listagem de Atletas inscritos
Campeonatos Nacionais de Sub-20 em Pista Coberta
Vara | SUB-18 a SUB-20 - F

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
60	Jéssica Agostinho	ADTT	SUB-20	02.60
42	Maria França	ACFR	SUB-18	02.70
166	Catherine Serrão	GDE	SUB-20	02.75
359	Clara Morais	SLB	SUB-18	02.81
384	Laurinda Moreira	VFC	SUB-20	03.05
370	Léna Geraldés	SLB	SUB-18	03.10
18	Benedita Amorim	ACDAV	SUB-20	03.15
283	Marta Semblano	SCP	SUB-20	03.15
231	Filipa Dinis	JV	SUB-20	03.25
321	Joana Barreto	SCP	SUB-20	03.35
74	Sara Pereira	AJS	SUB-20	03.60

Federados : 11





Listagem de Atletas inscritos
Campeonatos Nacionais de Sub-20 em Pista Coberta
60m barreiras - eliminatórias | SUB-18 a SUB-20 - M

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
352	Sisínio Ambriz	SLB	SUB-20	00:00:07:76
47	Rafael Santos	ACRDE	SUB-20	00:00:08:42
198	Bernardo Raimundo	JIV	SUB-20	00:00:08:43
346	Lício Tavares	SLB	SUB-18	00:00:08:47
224	Denis Hrabar	JV	SUB-18	00:00:08:60
326	Tomás Figueiras	SCP	SUB-18	00:00:08:65
342	Pedro Ribeiro	SLB	SUB-20	00:00:08:65
72	Francisco Palmeira	AJS	SUB-20	00:00:08:68
67	Tomás Gonçalves	AFSA	SUB-20	00:00:08:70
89	Miguel Marques	CAMG	SUB-20	00:00:08:75
279	Celio Quaresma	SCP	SUB-18	00:00:08:77
16	Leandro Pereira	AAC	SUB-18	00:00:08:80
179	Thiago Vieira	GDPVAV	SUB-18	00:00:08:89
302	Saliu Seidi	SCP	SUB-20	00:00:08:92
114	João Pedro Martins	CDP	SUB-20	00:00:09:06
239	João Zamith	LAVRA	SUB-20	00:00:09:20
362	Bernardo Cunha	SLB	SUB-20	00:00:09:21
291	Lucas Cristo	SCP	SUB-20	00:00:09:22
262	Simão Bernardo	NSLF	SUB-20	00:00:09:32
19	António Oliveira	ACDCVC	SUB-20	00:00:09:39
290	Gonçalo Alegria	SCP	SUB-20	00:00:09:40
258	Marco Monteiro	NAC	SUB-20	00:00:09:40
235	Alexandre Babych	JV	SUB-20	00:00:16:00

Não Federados

Dorsal	Nome	Clube	Ano	Marca
157	Gabriel Pereira Dias	FRA	2005	00:00:08:71

Federados : 23

Não Federados : 1





Listagem de Atletas inscritos
Campeonatos Nacionais de Sub-20 em Pista Coberta
60m barreiras - eliminatórias | SUB-18 a SUB-20 - F

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
253	Melissa Sereno	MAC	SUB-20	00:00:08:52
334	Thais Beranger	SLB	SUB-20	00:00:08:80
95	Marta Araújo	CAOV	SUB-20	00:00:08:83
170	Margarida Patrício	GDE	SUB-20	00:00:08:98
343	Djamiratu Embaló	SLB	SUB-20	00:00:09:21
20	Carolina Ferreira	ACDCVC	SUB-20	00:00:09:26
348	Diana Sousa	SLB	SUB-20	00:00:09:27
349	Tatiana Almeida	SLB	SUB-18	00:00:09:27
173	Letícia Rosário	GDIB	SUB-18	00:00:09:29
329	Elin Barros	SCP	SUB-20	00:00:09:34
228	Sara Brites	JV	SUB-18	00:00:09:34
43	Francisca Ferreira	ACFR	SUB-18	00:00:09:38
119	Fabiana Lucart	CFOD	SUB-20	00:00:09:45
208	Alzira Gomes	JOMA	SUB-20	00:00:09:47
69	Matilde Feiteirona	AJJ	SUB-18	00:00:09:47
372	Ariana Almeida	SPF	SUB-20	00:00:09:50
227	Joana Gameiro	JV	SUB-20	00:00:09:54
304	Anastácia Gula	SCP	SUB-20	00:00:09:55
11	Edmara Chete	A20KM	SUB-20	00:00:09:55
306	Rafaela Pereira	SCP	SUB-20	00:00:09:58
234	Vera Goucha	JV	SUB-20	00:00:09:58
122	Matilde Lameiras	CFOD	SUB-18	00:00:09:59
68	Mariana Tavares	AFSA	SUB-20	00:00:09:59
286	Lwena Cardoso	SCP	SUB-20	00:00:09:65
222	Margarida Santos	JV	SUB-20	00:00:09:69
45	Rafaela Santos	ACPV	SUB-20	00:00:09:79
382	Marisa Nunes	UFCT	SUB-20	00:00:09:86
23	Sofia Quintino	ACDRA	SUB-20	00:00:09:92
236	Matilde Lobo	LAVRA	SUB-20	00:00:09:94
124	Inês Santos	CFOD	SUB-20	00:00:09:99
86	Lara Rego	CAM-VC	SUB-20	00:00:10:00

Federados : 31





Listagem de Atletas inscritos
Campeonatos Nacionais de Sub-20 em Pista Coberta
Altura | SUB-18 a SUB-20 - M

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
103	Ricardo Tomé	CBF	SUB-20	01.85
66	Marcos Lara	AFS	SUB-18	01.86
241	José Passo	LAVRA	SUB-20	01.87
215	Tiago Gama	JV	SUB-20	01.87
315	Rafael Jesus	SCP	SUB-20	01.88
354	Tiago Pereira	SLB	SUB-20	01.88
292	Tiago Gomes	SCP	SUB-20	01.90
362	Bernardo Cunha	SLB	SUB-20	01.90
344	Rodrigo Alcobia	SLB	SUB-20	01.90
62	Eduardo Carrolo	AFS	SUB-18	01.92
189	Pedro Correia	GRECAS	SUB-20	01.95
358	Bubacar Júnior	SLB	SUB-18	01.98
280	Bohdan Zmiivskyi	SCP	SUB-20	02.15

Federados : 13





Listagem de Atletas inscritos
Campeonatos Nacionais de Sub-20 em Pista Coberta
800 metros | SUB-18 a SUB-20 - F

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
250	Beatriz Pereira	MAC	SUB-20	00:02:10:70
55	Cátia Khvas	ADNO	SUB-18	00:02:13:40
271	Mara Rodrigues	SCB	SUB-20	00:02:13:48
192	Stela Fernandes	GS	SUB-18	00:02:13:72
297	Teresa Delfino	SCP	SUB-18	00:02:14:44
247	Maria Avelino	MAC	SUB-20	00:02:16:27
261	Carlota Almeida	NSLF	SUB-20	00:02:17:73
379	Lara Machado	UDV	SUB-18	00:02:18:41
82	Daniela Assunção	ATLB	SUB-20	00:02:19:43
220	Mariana Vidinha	JV	SUB-20	00:02:19:56
229	Carlota Ferreira	JV	SUB-18	00:02:19:65
149	Ana Faria	EAROS	SUB-20	00:02:20:07

Federados : 12





Listagem de Atletas inscritos
Campeonatos Nacionais de Sub-20 em Pista Coberta
Triplo | SUB-18 a SUB-20 - M

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
326	Tomás Figueiras	SCP	SUB-18	13.36
88	André Rodrigues	CAMG	SUB-20	13.50
44	Paulo Freitas	ACFR	SUB-18	13.71
209	Afonso Marques	JV	SUB-20	13.77
223	Eduardo Oliveira	JV	SUB-20	13:39
315	Rafael Jesus	SCP	SUB-20	14.13
277	Marcus Vinícius	SCP	SUB-20	14.35
354	Tiago Pereira	SLB	SUB-20	14.94

Federados : 8





Listagem de Atletas inscritos
Campeonatos Nacionais de Sub-20 em Pista Coberta
800 metros | SUB-18 a SUB-20 - M

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
369	Thomas Marques	SLB	SUB-20	00:01:50:96
316	João Pedro Santos	SCP	SUB-20	00:01:52:90
143	Alexandre Lucas	CPTSC	SUB-20	00:01:53:83
216	Nuno Cordeiro	JV	SUB-18	00:01:53:96
278	Alex Macuácuca	SCP	SUB-20	00:01:54:38
57	Pedro Monteiro	ADRAP	SUB-20	00:01:54:44
131	João Brito	COP	SUB-20	00:01:54:67
90	Matheus Pinto	CAOB-A	SUB-20	00:01:55:39
332	André Freitas	SFRAA	SUB-20	00:01:56:40
144	Afonso Oliveira	CPTSC	SUB-20	00:01:56:51
268	Evandro Pires	RUNTEJO	SUB-20	00:01:56:60
148	Francisco Silva	EAROS	SUB-20	00:01:56:64
105	Tiago Maniés	CBTV	SUB-20	00:01:56:66
257	Ruben Lopez	MAC	SUB-20	00:01:56:74
187	Eduardo Beça	GRECAS	SUB-20	00:01:56:90
58	Tomás Rosário	ADRAP	SUB-20	00:01:57:07
52	Miguel Aguiar	ADNO	SUB-20	00:01:57:24
353	Ricardo Reis	SLB	SUB-20	00:01:57:32
284	Miguel Massaça	SCP	SUB-20	00:01:57:94
243	Duarte Monteiro	LSC	SUB-20	00:01:58:38
15	João Santos	AAC	SUB-20	00:01:58:53
98	Francisco Júlio	CAS	SUB-20	00:01:58:55
314	Daniel Salvadinho	SCP	SUB-20	00:01:59:28
117	Afonso Godinho	CDQ	SUB-20	00:01:59:58
350	João Santos	SLB	SUB-20	00:01:59:73
368	João Rodrigues	SLB	SUB-18	00:02:00:36
274	David Martins	SCB	SUB-18	00:02:01:12
259	Nelson Moreira	NBA	SUB-18	00:02:01:22
165	Artur Machado	GDD	SUB-20	00:02:01:89

Federados : 29





Listagem de Atletas inscritos
Campeonatos Nacionais de Sub-20 em Pista Coberta
Peso 4kg | SUB-18 a SUB-20 - F

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
41	Petra Sillankorva	ACFR	SUB-20	10.61
219	Carolina Caseiro	JV	SUB-20	10.67
337	Catarina Sousa	SLB	SUB-20	10.92
325	Márcia Maketa	SCP	SUB-20	11.29
234	Vera Goucha	JV	SUB-20	11.39
298	Mariana Camara	SCP	SUB-20	11.46
333	Shakina Andrade	SLB	SUB-20	12.40
202	Natacha Candé	JIV	SUB-18	12.76
115	Leticia Lopes	CDQ	SUB-20	13.99

Federados : 9





Listagem de Atletas inscritos
Campeonatos Nacionais de Sub-20 em Pista Coberta
4x400 metros | SUB-18 a SUB-20 - F

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
234	Vera Goucha	JV	SUB-20	00:00:00:00
343	Djamiratu Embaló	SLB	SUB-20	00:00:00:00
307	Lurdes Oliveira	SCP	SUB-20	00:00:00:00
313	Marta Ribeiro Alves	SCP	SUB-18	00:00:00:00
324	Mónica Pinto	SCP	SUB-18	00:00:00:00
296	Maria Poppe	SCP	SUB-18	00:00:00:00
327	Margarida Félix	SCP	SUB-20	00:00:00:00
78	Filipa Matos	ARLVG	SUB-20	00:00:00:00
80	Inês Sarmento	ARLVG	SUB-18	00:00:00:00
81	Beatriz Leão	ARLVG	SUB-18	00:00:00:00
77	Milene Jesus	ARLVG	SUB-20	00:00:00:00
79	Elisabete Veiga	ARLVG	SUB-20	00:00:00:00
38	Ana Luísa Silva	ACDRSQ	SUB-18	00:00:00:00
34	Rita Ferreira	ACDRSQ	SUB-18	00:00:00:00
36	Maria Leonor Santos	ACDRSQ	SUB-18	00:00:00:00
35	Matilde Albarino	ACDRSQ	SUB-20	00:00:00:00
30	Daniela Mota	ACDRSQ	SUB-20	00:00:00:00
227	Joana Gameiro	JV	SUB-20	00:00:00:00
232	Sofia Santos	JV	SUB-18	00:00:00:00
246	Rita Fernandes	MAC	SUB-20	00:00:00:00
210	Luana Figueira	JV	SUB-20	00:00:00:00
220	Mariana Vidinha	JV	SUB-20	00:00:00:00
136	Ana Rita Pires	CPPEA	SUB-20	00:00:00:00
135	Sofia Martins	CPPEA	SUB-20	00:00:00:00
141	Michelle Elmer	CPPEA	SUB-18	00:00:00:00
137	Carolina Seleiro	CPPEA	SUB-20	00:00:00:00
349	Tatiana Almeida	SLB	SUB-18	00:00:00:00
355	Miriam Pinho	SLB	SUB-18	00:00:00:00
336	Nádia Cruz	SLB	SUB-20	00:00:00:00
367	Leonor Ferreira	SLB	SUB-20	00:00:00:00
356	Luana Soares	SLB	SUB-20	00:00:00:00
340	Ana Oliveira	SLB	SUB-20	00:00:00:00
347	Adimizia Andrade	SLB	SUB-18	00:00:00:00
341	Rita Costa	SLB	SUB-20	00:00:00:00
334	Thais Beranger	SLB	SUB-20	00:00:00:00
361	Rita Teixeira	SLB	SUB-20	00:00:00:00
250	Beatriz Pereira	MAC	SUB-20	00:00:00:00
247	Maria Avelino	MAC	SUB-20	00:00:00:00
264	Francisca Sá	PCC	SUB-18	00:00:00:00
263	Leonor Carreira	PCC	SUB-20	00:00:00:00
265	Lara Duarte	PCC	SUB-18	00:00:00:00
266	Mariana Reis	PCC	SUB-18	00:00:00:00
121	Carolina Frada	CFOD	SUB-18	00:00:00:00
120	Gabriela Almeida	CFOD	SUB-20	00:00:00:00
119	Fabiana Lucart	CFOD	SUB-20	00:00:00:00
122	Matilde Lameiras	CFOD	SUB-18	00:00:00:00
126	Victória Antunes	CFOD	SUB-18	00:00:00:00
293	Naycira Varela	SCP	SUB-18	00:00:00:00
33	Branca Fernandes	ACDRSQ	SUB-18	00:00:00:00



Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
226	Margarida Santos	JV	SUB-20	00:00:00:00
228	Sara Brites	JV	SUB-18	00:00:00:00
251	Catarina Brito	MAC	SUB-18	00:00:00:00
255	Clara Cruz	MAC	SUB-18	00:00:00:00
256	Matilde Caldas	MAC	SUB-18	00:00:00:00
286	Lwena Cardoso	SCP	SUB-20	00:00:00:00
311	Leonor Dias	SCP	SUB-20	00:00:00:00
42	Maria França	ACFR	SUB-18	00:00:00:00
43	Francisca Ferreira	ACFR	SUB-18	00:00:00:00
386	Simone Morim	ACFR	SUB-18	00:00:00:00
387	Ana Conde	ACFR	SUB-18	00:00:00:00

Federados : 60



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de Atletas inscritos
Campeonatos Nacionais de Sub-20 em Pista Coberta
4x400 metros | SUB-18 a SUB-20 - M

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
107	Rafael Estêvão	CBTV	SUB-18	00:03:56:98
108	Lourenço Frazão	CBTV	SUB-20	00:03:56:98
106	Tarik Twabe	CBTV	SUB-20	00:03:56:98
105	Tiago Maniés	CBTV	SUB-20	00:03:56:98
302	Saliu Seidi	SCP	SUB-20	00:00:00:00
197	Diogo Tejo	JIV	SUB-20	00:00:00:00
203	Hugo Goulart	JIV	SUB-20	00:00:00:00
318	Afonso Matos	SCP	SUB-20	00:00:00:00
291	Lucas Cristo	SCP	SUB-20	00:00:00:00
295	Mauro Silva	SCP	SUB-18	00:00:00:00
317	Tomás Matos	SCP	SUB-20	00:00:00:00
281	Pedro Tavares	SCP	SUB-20	00:00:00:00
181	Martim Prates	GDPVAV	SUB-18	00:00:00:00
183	Telmo Piado	GDPVAV	SUB-20	00:00:00:00
182	Guilherme Miguens	GDPVAV	SUB-20	00:00:00:00
179	Thiago Vieira	GDPVAV	SUB-18	00:00:00:00
180	José Vitor	GDPVAV	SUB-20	00:00:00:00
292	Tiago Gomes	SCP	SUB-20	00:00:00:00
190	Kelmar Silva	GRECAS	SUB-18	00:00:00:00
191	Manuel Silva	GRECAS	SUB-20	00:00:00:00
189	Pedro Correia	GRECAS	SUB-20	00:00:00:00
187	Eduardo Beça	GRECAS	SUB-20	00:00:00:00
31	Diogo Bandarra	ACDRSQ	SUB-18	00:00:00:00
40	Guilherme Fernandes	ACDRSQ	SUB-20	00:00:00:00
32	Diogo Santana	ACDRSQ	SUB-20	00:00:00:00
112	Tiago Costa	CDP	SUB-18	00:00:00:00
114	João Pedro Martins	CDP	SUB-20	00:00:00:00
111	Gaspar Oliveira	CDP	SUB-20	00:00:00:00
26	Daniel Esgueira	ACDRA	SUB-18	00:00:00:00
24	Hugo Tavares	ACDRA	SUB-20	00:00:00:00
25	Rafael Silva	ACDRA	SUB-18	00:00:00:00
28	Diogo Chaves	ACDRA	SUB-20	00:00:00:00
373	Pedro Santos	SPF	SUB-20	00:00:00:00
375	Tiago Santos	SPF	SUB-20	00:00:00:00
371	Trystan Wees	SPF	SUB-20	00:00:00:00
188	Rodrigo Almeida	GRECAS	SUB-20	00:00:00:00
201	Tiago Branco	JIV	SUB-18	00:00:00:00
195	Tomás Alves	JIV	SUB-20	00:00:00:00
245	José Carlos Nunes	MAC	SUB-20	00:00:00:00
162	Tiago Queiroz	GCAD	SUB-18	00:00:00:00
160	Tomás Silva	GCAD	SUB-20	00:00:00:00
159	Tomás Melo	GCAD	SUB-18	00:00:00:00
254	Miguel Regalo	MAC	SUB-20	00:00:00:00
249	Gustavo Rocha	MAC	SUB-18	00:00:00:00
214	Diogo Camacho	JV	SUB-20	00:00:00:00
209	Afonso Marques	JV	SUB-20	00:00:00:00
218	Rafael Vieira	JV	SUB-20	00:00:00:00
212	Luca Cruz	JV	SUB-18	00:00:00:00
213	João Martins	JV	SUB-20	00:00:00:00



Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
233	Ernesto Rodrigues	JV	SUB-18	00:00:00:00
235	Alexandre Babych	JV	SUB-20	00:00:00:00
140	André Franco	CPPEA	SUB-20	00:00:00:00
142	Rafael Gonçalves	CPPEA	SUB-20	00:00:00:00
374	José Pedro Roxo	SPF	SUB-20	00:00:00:00
138	Tiago Machado	CPPEA	SUB-18	00:00:00:00
134	Nikita Yuriev	CPPEA	SUB-20	00:00:00:00
339	João Penacho	SLB	SUB-20	00:00:00:00
335	Antonio Alberto	SLB	SUB-18	00:00:00:00
350	João Santos	SLB	SUB-20	00:00:00:00
357	André Nathan Silva	SLB	SUB-20	00:00:00:00
345	Rafael Fidalgo	SLB	SUB-18	00:00:00:00
354	Tiago Pereira	SLB	SUB-20	00:00:00:00
352	Sisínio Ambriz	SLB	SUB-20	00:00:00:00
366	André Fraga	SLB	SUB-20	00:00:00:00
346	Lício Tavares	SLB	SUB-18	00:00:00:00
358	Bubacar Júnior	SLB	SUB-18	00:00:00:00
369	Thomas Marques	SLB	SUB-20	00:00:00:00
364	David Landim	SLB	SUB-20	00:00:00:00
368	João Rodrigues	SLB	SUB-18	00:00:00:00
353	Ricardo Reis	SLB	SUB-20	00:00:00:00
338	Frederico Pina	SLB	SUB-20	00:00:00:00
22	Duarte Brás	ACDRA	SUB-20	00:00:00:00
37	Gabriel Santos	ACDRSQ	SUB-18	00:00:00:00
39	José Pedro Jesus	ACDRSQ	SUB-18	00:00:00:00
110	Miguel Costa	CDP	SUB-20	00:00:00:00
113	Dinis Noronha	CDP	SUB-20	00:00:00:00
163	Guilherme Tavares	GCAD	SUB-20	00:00:00:00
199	Lourenço Rodrigues	JIV	SUB-20	00:00:00:00

Federados : 78



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021