



Listagem de Atletas inscritos

21/02/2023

Campeonatos Nacionais de Lançamentos Longos: Sub-20, Sub-23 e Absolutos

Martelo 6kg | SUB-18 a SUB-20 - M

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
111	André Silva	SLA	SUB-20	36.22
71	Manuel Janeiro	JIV	SUB-20	40.09
34	Nelson Borges	CAT	SUB-18	41.51
72	Diogo Tejo	JIV	SUB-20	44.47
42	Diogo Gonçalves	CDP	SUB-20	46.26
89	Miguel Rus	QFC	SUB-20	47.14
31	Francisco Pereira	CAP	SUB-18	49.30
105	Diogo Gomes	SCP	SUB-20	54.29
80	Francisco Calhau	JV	SUB-20	59.52

Federados : 9



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Campeonatos Nacionais de Lançamentos Longos: Sub-20, Sub-23 e Absolutos

Martelo 4kg | SUB-18 a SUB-20 - F

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
51	Táisa Silva	CSM	SUB-20	33.25
66	Raquel Figueira	JDAL	SUB-20	34.61
53	Bruna Rodrigues	CTMVPA	SUB-20	34.82
50	Ana Raquel Lourenço	CSGAIA	SUB-20	36.54
27	Inaya Yayo	CANAZ	SUB-20	39.80
104	Joana Mendes	SCP	SUB-20	40.71
11	Rita Paciência	A20KM	SUB-20	40.79
76	Beatriz Silva	JV	SUB-20	41.58
67	Matilde Silva	JDAL	SUB-20	42.09
23	Ana Fernandes	AJS	SUB-20	42.47
64	Beatriz Nascimento	GRECAS	SUB-20	43.24
30	Catarina Flor	CAP	SUB-20	50.34
108	Márcia Maketa	SCP	SUB-20	51.78
120	Mariana Gonçalves	SLB	SUB-20	52.45

Federados : 14





Listagem de Atletas inscritos

21/02/2023

Campeonatos Nacionais de Lançamentos Longos: Sub-20, Sub-23 e Absolutos

Disco 1kg | SUB-18 a SUB-20 - F

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
52	Iara Tembe	CSM	SUB-18	30.67
115	Catarina Sousa	SLB	SUB-20	32.55
48	Isabel Leite	CRCDL	SUB-20	33.21
30	Catarina Flor	CAP	SUB-20	33.88
13	Soraia Teixeira	ACM-A	SUB-18	35.43
26	Camélia Terentiy	CAMG	SUB-20	35.44
12	Petra Sillankorva	ACFR	SUB-20	36.15
112	Shakina Andrade	SLB	SUB-20	40.74
108	Márcia Maketa	SCP	SUB-20	40.85
44	Leticia Lopes	CDQ	SUB-20	41.87

Federados : 10



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

**Listagem de Atletas inscritos****Campeonatos Nacionais de Lançamentos Longos: Sub-20, Sub-23 e Absolutos****Disco 1.75kg | SUB-18 a SUB-20 - M****Federados**

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
29	Bernardo Sousa Rio	CAP	SUB-20	34.76
24	Luís Cardoso	AMONT	SUB-20	36.18
39	Nuno Oliveira	CCSJM	SUB-20	36.53
40	Rodrigo Silva	CDBBR	SUB-20	36.71
49	Henrique Gavina	CRCDL	SUB-18	37.80
116	Frederico Pina	SLB	SUB-20	39.72
119	Bernardo Cunha	SLB	SUB-20	40.87
88	Guilherme Enes	PLF	SUB-20	41.43
80	Francisco Calhau	JV	SUB-20	41.60
99	Eduardo Neves	SCP	SUB-20	41.73
42	Diogo Gonçalves	CDP	SUB-20	42.55
84	Matheo Ferreira	JV	SUB-20	45.81

Federados : 12



Campeonatos Nacionais de Lançamentos Longos: Sub-20, Sub-23 e Absolutos

Dardo 600g | SUB-18 a SUB-20 - F

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
47	Bruna Ferreira	CLAC	SUB-20	28.04
45	Naomi Morlet	CDQ	SUB-20	31.89
12	Petra Sillankorva	ACFR	SUB-20	32.99
93	Raquel Machado	SCB	SUB-20	34.42
77	Beatriz Cordeiro	JV	SUB-20	35.86
78	Carolina Caseiro	JV	SUB-20	39.61
107	Marta Trovoada	SCP	SUB-20	40.63
117	Inês Custódio	SLB	SUB-20	40.97
56	Marta Faria	GDE	SUB-20	45.75

Federados : 9



**Listagem de Atletas inscritos****Campeonatos Nacionais de Lançamentos Longos: Sub-20, Sub-23 e Absolutos****Disco 2kg | SUB-23 a MASTER - M****Federados**

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
22	Tiago Nunes	ADREP	SUB-23	43.10
100	André Jidkov	SCP	SUB-23	43.70
75	Tomás Rodrigues	JV	SUB-23	45.10
46	Cleide Lopes	CFB	SEN	47.67
63	Ricardo Freitas	GRECAS	SEN	53.46
36	Filipe Vital E Silva	CCSJM	MASTER	53.98
109	Edujose Lima	SCP	SEN	57.54
123	Emanuel Sousa	SLB	SEN	60.10

Federados : 8

**Listagem de Atletas inscritos****Campeonatos Nacionais de Lançamentos Longos: Sub-20, Sub-23 e Absolutos****Dardo 600g | SUB-23 a MASTER - F****Federados**

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
61	Inês Carreira	GRE-AA	SEN	34.18
19	Sofia Ferreira	ADRAP	SUB-23	34.51
69	Elisabete Silva	JIV	SEN	37.78
90	Yaroslava Apolosova	SCB	SUB-23	41.27
54	Marta Batalha	GDD	SEN	41.52
62	Alice Silva	GRE-AA	SUB-23	41.80
74	Flávia Costa	JV	SEN	45.72
110	Aleida Mendes	SCP	SUB-23	47.68
101	Cláudia Ferreira	SCP	SEN	54.68

Federados : 9



Campeonatos Nacionais de Lançamentos Longos: Sub-20, Sub-23 e Absolutos

Disco 1kg | SUB-23 a MASTER - F

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
14	Fernanda Angélica	ACPV	MASTER	41.47
87	Eva Gonçalves	NAC	SUB-23	42.21
79	Raquel Gomes	JV	SUB-23	46.81
124	Eliana Bandeira	SLB	SEN	49.05
122	Ivanilda Lopes	SLB	SEN	52.08
65	Irina Rodrigues	IND	SEN	62.08
96	Liliana Cá	SCP	MASTER	65.21

Federados : 7



**Listagem de Atletas inscritos****Campeonatos Nacionais de Lançamentos Longos: Sub-20, Sub-23 e Absolutos****Dardo 800g | SUB-23 a MASTER - M****Federados**

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
85	José Gonçalves	MAC	SEN	53.08
68	Rúben Ventura	JIV	SEN	55.57
25	Tiago Pires	CAMG	SEN	56.45
121	Mário Pereira	SLB	SUB-23	60.60
92	Mário Marques	SCB	SEN	63.15
35	Francisco Fernandes	CBF	SEN	64.82
106	Ilírio Nazaré	SCP	SEN	71.76
118	Leandro Ramos	SLB	SEN	84.78

Federados : 8



Campeonatos Nacionais de Lançamentos Longos: Sub-20, Sub-23 e Absolutos

Martelo 4kg | SUB-23 a MASTER - F

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
41	Luciana Carvalho	CDCNAV	SUB-23	43.35
87	Eva Gonçalves	NAC	SUB-23	44.14
21	Ana Granja	ADRAP	SEN	48.06
102	Margarida Feliciano	SCP	SUB-23	48.13
15	Ana Fernandes	ADCL	SEN	50.85
57	Ângela Silva	GDE	SEN	50.94
86	Daniela Paço	MAC	SEN	55.09
95	Vânia Silva	SCP	MASTER	60.67
58	Mariana Pestana	GDE	SUB-23	60.68

Federados : 9



**Listagem de Atletas inscritos****Campeonatos Nacionais de Lançamentos Longos: Sub-20, Sub-23 e Absolutos****Dardo 800g | SUB-18 a SUB-20 - M****Federados**

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
17	João Fragoso	ADCV	SUB-20	44.61
82	João Santos	JV	SUB-20	45.66
73	Daniel Rizzi	JV	SUB-20	46.59
70	Tomás Alves	JIV	SUB-20	48.21
119	Bernardo Cunha	SLB	SUB-20	50.96
60	Lucas Faria	GDE	SUB-20	51.05
16	Valdemar Dantas	ADCL	SUB-20	52.50
98	Miguel Costa	SCP	SUB-20	52.74
83	Rúben Santos	JV	SUB-20	53.75
97	João Fernandes	SCP	SUB-20	64.57

Federados : 10



Campeonatos Nacionais de Lançamentos Longos: Sub-20, Sub-23 e Absolutos

Martelo 7.26kg | SUB-23 a MASTER - M

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
55	Francisco Pereira	GDE	SUB-23	51.38
33	Agostinho Silva	CAT	MASTER	52.92
81	Carlos Malaquias	JV	SUB-23	53.75
59	Diogo Freitas	GDE	SUB-23	53.83
91	João Venade	SCB	MASTER	56.21
32	Bernardo Oliveira	CAS	SEN	56.34
103	Rúben Antunes	SCP	SEN	71.29
114	Décio Andrade	SLB	SEN	71.29
113	António Vital Silva	SLB	MASTER	72.15

Federados : 9

