



Listagem de A20KM para competição

21/02/2023

Campeonatos Nacionais de Lançamentos Longos: Sub-20, Sub-23 e Absolutos

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
11	Rita Paciência	A20KM	SUB-20	Martelo 4kg SUB-18 a SUB-20 - F	40.79



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de ACFR para competição

21/02/2023

Campeonatos Nacionais de Lançamentos Longos: Sub-20, Sub-23 e Absolutos

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
12	Petra Sillankorva	ACFR	SUB-20	Dardo 600g SUB-18 a SUB-20 - F	32.99
12	Petra Sillankorva	ACFR	SUB-20	Disco 1kg SUB-18 a SUB-20 - F	36.15



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de ACM-A para competição

21/02/2023

Campeonatos Nacionais de Lançamentos Longos: Sub-20, Sub-23 e Absolutos

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
13	Soraia Teixeira	ACM-A	SUB-18	Disco 1kg SUB-18 a SUB-20 - F	35.43



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de ACPV para competição

21/02/2023

Campeonatos Nacionais de Lançamentos Longos: Sub-20, Sub-23 e Absolutos

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
14	Fernanda Angélica	ACPV	MASTER	Disco 1kg SUB-23 a MASTER - F	41.47



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de ADCL para competição

21/02/2023

Campeonatos Nacionais de Lançamentos Longos: Sub-20, Sub-23 e Absolutos

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
15	Ana Fernandes	ADCL	SEN	Martelo 4kg SUB-23 a MASTER - F	50.85
16	Valdemar Dantas	ADCL	SUB-20	Dardo 800g SUB-18 a SUB-20 - M	52.50



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de ADCV para competição

21/02/2023

Campeonatos Nacionais de Lançamentos Longos: Sub-20, Sub-23 e Absolutos

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
17	João Fragoso	ADCV	SUB-20	Dardo 800g SUB-18 a SUB-20 - M	44.61



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de ADRAP para competição

21/02/2023

Campeonatos Nacionais de Lançamentos Longos: Sub-20, Sub-23 e Absolutos

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
19	Sofia Ferreira	ADRAP	SUB-23	Dardo 600g SUB-23 a MASTER - F	34.51
21	Ana Granja	ADRAP	SEN	Martelo 4kg SUB-23 a MASTER - F	48.06



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de ADREP para competição

21/02/2023

Campeonatos Nacionais de Lançamentos Longos: Sub-20, Sub-23 e Absolutos

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
22	Tiago Nunes	ADREP	SUB-23	Disco 2kg SUB-23 a MASTER - M	43.10



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de AJS para competição

21/02/2023

Campeonatos Nacionais de Lançamentos Longos: Sub-20, Sub-23 e Absolutos

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
23	Ana Fernandes	AJS	SUB-20	Martelo 4kg SUB-18 a SUB-20 - F	42.47



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de AMONT para competição

21/02/2023

Campeonatos Nacionais de Lançamentos Longos: Sub-20, Sub-23 e Absolutos

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
24	Luís Cardoso	AMONT	SUB-20	Disco 1.75kg SUB-18 a SUB-20 - M	36.18



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de CAMG para competição

21/02/2023

Campeonatos Nacionais de Lançamentos Longos: Sub-20, Sub-23 e Absolutos

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
25	Tiago Pires	CAMG	SEN	Dardo 800g SUB-23 a MASTER - M	56.45
26	Camélia Terentiy	CAMG	SUB-20	Disco 1kg SUB-18 a SUB-20 - F	35.44



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de CANAZ para competição

21/02/2023

Campeonatos Nacionais de Lançamentos Longos: Sub-20, Sub-23 e Absolutos

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
27	Inaya Yayo	CANAZ	SUB-20	Martelo 4kg SUB-18 a SUB-20 - F	39.80



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de CAP para competição

21/02/2023

Campeonatos Nacionais de Lançamentos Longos: Sub-20, Sub-23 e Absolutos

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
29	Bernardo Sousa Rio	CAP	SUB-20	Disco 1.75kg SUB-18 a SUB-20 - M	34.76
30	Catarina Flor	CAP	SUB-20	Disco 1kg SUB-18 a SUB-20 - F	33.88
30	Catarina Flor	CAP	SUB-20	Martelo 4kg SUB-18 a SUB-20 - F	50.34
31	Francisco Pereira	CAP	SUB-18	Martelo 6kg SUB-18 a SUB-20 - M	49.30



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de CAS para competição

21/02/2023

Campeonatos Nacionais de Lançamentos Longos: Sub-20, Sub-23 e Absolutos

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
32	Bernardo Oliveira	CAS	SEN	Martelo 7.26kg SUB-23 a MASTER - M	56.34



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de CAT para competição

21/02/2023

Campeonatos Nacionais de Lançamentos Longos: Sub-20, Sub-23 e Absolutos

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
33	Agostinho Silva	CAT	MASTER	Martelo 7.26kg SUB-23 a MASTER - M	52.92
34	Nelson Borges	CAT	SUB-18	Martelo 6kg SUB-18 a SUB-20 - M	41.51



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de CBF para competição

21/02/2023

Campeonatos Nacionais de Lançamentos Longos: Sub-20, Sub-23 e Absolutos

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
35	Francisco Fernandes	CBF	SEN	Dardo 800g SUB-23 a MASTER - M	64.82



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de CCSJM para competição

21/02/2023

Campeonatos Nacionais de Lançamentos Longos: Sub-20, Sub-23 e Absolutos

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
36	Filipe Vital E Silva	CCSJM	MASTER	Disco 2kg SUB-23 a MASTER - M	53.98
39	Nuno Oliveira	CCSJM	SUB-20	Disco 1.75kg SUB-18 a SUB-20 - M	36.53



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de CDBBR para competição

21/02/2023

Campeonatos Nacionais de Lançamentos Longos: Sub-20, Sub-23 e Absolutos

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
40	Rodrigo Silva	CDBBR	SUB-20	Disco 1.75kg SUB-18 a SUB-20 - M	36.71



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de CDCNAV para competição

21/02/2023

Campeonatos Nacionais de Lançamentos Longos: Sub-20, Sub-23 e Absolutos

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
41	Luciana Carvalho	CDCNAV	SUB-23	Martelo 4kg SUB-23 a MASTER - F	43.35



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de CDP para competição

21/02/2023

Campeonatos Nacionais de Lançamentos Longos: Sub-20, Sub-23 e Absolutos

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
42	Diogo Gonçalves	CDP	SUB-20	Disco 1.75kg SUB-18 a SUB-20 - M	42.55
42	Diogo Gonçalves	CDP	SUB-20	Martelo 6kg SUB-18 a SUB-20 - M	46.26



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de CDQ para competição

21/02/2023

Campeonatos Nacionais de Lançamentos Longos: Sub-20, Sub-23 e Absolutos

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
44	Letícia Lopes	CDQ	SUB-20	Disco 1kg SUB-18 a SUB-20 - F	41.87
45	Naomi Morlet	CDQ	SUB-20	Dardo 600g SUB-18 a SUB-20 - F	31.89



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de CFB para competição

21/02/2023

Campeonatos Nacionais de Lançamentos Longos: Sub-20, Sub-23 e Absolutos

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
46	Cleide Lopes	CFB	SEN	Disco 2kg SUB-23 a MASTER - M	47.67



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de CLAC para competição

21/02/2023

Campeonatos Nacionais de Lançamentos Longos: Sub-20, Sub-23 e Absolutos

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
47	Bruna Ferreira	CLAC	SUB-20	Dardo 600g SUB-18 a SUB-20 - F	28.04



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de CRCDL para competição

21/02/2023

Campeonatos Nacionais de Lançamentos Longos: Sub-20, Sub-23 e Absolutos

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
48	Isabel Leite	CRCDL	SUB-20	Disco 1kg SUB-18 a SUB-20 - F	33.21
49	Henrique Gavina	CRCDL	SUB-18	Disco 1.75kg SUB-18 a SUB-20 - M	37.80



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de CSGAIA para competição

21/02/2023

Campeonatos Nacionais de Lançamentos Longos: Sub-20, Sub-23 e Absolutos

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
50	Ana Raquel Lourenço	CSGAIA	SUB-20	Martelo 4kg SUB-18 a SUB-20 - F	36.54



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de CSM para competição

21/02/2023

Campeonatos Nacionais de Lançamentos Longos: Sub-20, Sub-23 e Absolutos

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
51	Táisa Silva	CSM	SUB-20	Martelo 4kg SUB-18 a SUB-20 - F	33.25
52	Iara Tembe	CSM	SUB-18	Disco 1kg SUB-18 a SUB-20 - F	30.67



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de CTMVPA para competição

21/02/2023

Campeonatos Nacionais de Lançamentos Longos: Sub-20, Sub-23 e Absolutos

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
53	Bruna Rodrigues	CTMVPA	SUB-20	Martelo 4kg SUB-18 a SUB-20 - F	34.82



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de GDD para competição

21/02/2023

Campeonatos Nacionais de Lançamentos Longos: Sub-20, Sub-23 e Absolutos

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
54	Marta Batalha	GDD	SEN	Dardo 600g SUB-23 a MASTER - F	41.52



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de GDE para competição

21/02/2023

Campeonatos Nacionais de Lançamentos Longos: Sub-20, Sub-23 e Absolutos

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
55	Francisco Pereira	GDE	SUB-23	Martelo 7.26kg SUB-23 a MASTER - M	51.38
56	Marta Faria	GDE	SUB-20	Dardo 600g SUB-18 a SUB-20 - F	45.75
57	Ângela Silva	GDE	SEN	Martelo 4kg SUB-23 a MASTER - F	50.94
58	Mariana Pestana	GDE	SUB-23	Martelo 4kg SUB-23 a MASTER - F	60.68
59	Diogo Freitas	GDE	SUB-23	Martelo 7.26kg SUB-23 a MASTER - M	53.83
60	Lucas Faria	GDE	SUB-20	Dardo 800g SUB-18 a SUB-20 - M	51.05



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de GRE-AA para competição

21/02/2023

Campeonatos Nacionais de Lançamentos Longos: Sub-20, Sub-23 e Absolutos

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
61	Inês Carreira	GRE-AA	SEN	Dardo 600g SUB-23 a MASTER - F	34.18
62	Alice Silva	GRE-AA	SUB-23	Dardo 600g SUB-23 a MASTER - F	41.80



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de GRECAS para competição

21/02/2023

Campeonatos Nacionais de Lançamentos Longos: Sub-20, Sub-23 e Absolutos

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
63	Ricardo Freitas	GRECAS	SEN	Disco 2kg SUB-23 a MASTER - M	53.46
64	Beatriz Nascimento	GRECAS	SUB-20	Martelo 4kg SUB-18 a SUB-20 - F	43.24



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de IND para competição

21/02/2023

Campeonatos Nacionais de Lançamentos Longos: Sub-20, Sub-23 e Absolutos

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
65	Irina Rodrigues	IND	SEN	Disco 1kg SUB-23 a MASTER - F	62.08



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de JDAL para competição

21/02/2023

Campeonatos Nacionais de Lançamentos Longos: Sub-20, Sub-23 e Absolutos

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
66	Raquel Figueira	JDAL	SUB-20	Martelo 4kg SUB-18 a SUB-20 - F	34.61
67	Matilde Silva	JDAL	SUB-20	Martelo 4kg SUB-18 a SUB-20 - F	42.09



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de JIV para competição

21/02/2023

Campeonatos Nacionais de Lançamentos Longos: Sub-20, Sub-23 e Absolutos

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
68	Rúben Ventura	JIV	SEN	Dardo 800g SUB-23 a MASTER - M	55.57
69	Elisabete Silva	JIV	SEN	Dardo 600g SUB-23 a MASTER - F	37.78
70	Tomás Alves	JIV	SUB-20	Dardo 800g SUB-18 a SUB-20 - M	48.21
71	Manuel Janeiro	JIV	SUB-20	Martelo 6kg SUB-18 a SUB-20 - M	40.09
72	Diogo Tejo	JIV	SUB-20	Martelo 6kg SUB-18 a SUB-20 - M	44.47



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de JV para competição

21/02/2023

Campeonatos Nacionais de Lançamentos Longos: Sub-20, Sub-23 e Absolutos

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
73	Daniel Rizzi	JV	SUB-20	Dardo 800g SUB-18 a SUB-20 - M	46.59
74	Flávia Costa	JV	SEN	Dardo 600g SUB-23 a MASTER - F	45.72
75	Tomás Rodrigues	JV	SUB-23	Disco 2kg SUB-23 a MASTER - M	45.10
76	Beatriz Silva	JV	SUB-20	Martelo 4kg SUB-18 a SUB-20 - F	41.58
77	Beatriz Cordeiro	JV	SUB-20	Dardo 600g SUB-18 a SUB-20 - F	35.86
78	Carolina Caseiro	JV	SUB-20	Dardo 600g SUB-18 a SUB-20 - F	39.61
79	Raquel Gomes	JV	SUB-23	Disco 1kg SUB-23 a MASTER - F	46.81
80	Francisco Calhau	JV	SUB-20	Disco 1.75kg SUB-18 a SUB-20 - M	41.60
80	Francisco Calhau	JV	SUB-20	Martelo 6kg SUB-18 a SUB-20 - M	59.52
81	Carlos Malaquias	JV	SUB-23	Martelo 7.26kg SUB-23 a MASTER - M	53.75
82	João Santos	JV	SUB-20	Dardo 800g SUB-18 a SUB-20 - M	45.66
83	Rúben Santos	JV	SUB-20	Dardo 800g SUB-18 a SUB-20 - M	53.75
84	Matheo Ferreira	JV	SUB-20	Disco 1.75kg SUB-18 a SUB-20 - M	45.81



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de MAC para competição

21/02/2023

Campeonatos Nacionais de Lançamentos Longos: Sub-20, Sub-23 e Absolutos

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
85	José Gonçalves	MAC	SEN	Dardo 800g SUB-23 a MASTER - M	53.08
86	Daniela Paço	MAC	SEN	Martelo 4kg SUB-23 a MASTER - F	55.09



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de NAC para competição

21/02/2023

Campeonatos Nacionais de Lançamentos Longos: Sub-20, Sub-23 e Absolutos

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
87	Eva Gonçalves	NAC	SUB-23	Martelo 4kg SUB-23 a MASTER - F	44.14
87	Eva Gonçalves	NAC	SUB-23	Disco 1kg SUB-23 a MASTER - F	42.21



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de PLF para competição

21/02/2023

Campeonatos Nacionais de Lançamentos Longos: Sub-20, Sub-23 e Absolutos

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
88	Guilherme Enes	PLF	SUB-20	Disco 1.75kg SUB-18 a SUB-20 - M	41.43



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de QFC para competição

21/02/2023

Campeonatos Nacionais de Lançamentos Longos: Sub-20, Sub-23 e Absolutos

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
89	Miguel Rus	QFC	SUB-20	Martelo 6kg SUB-18 a SUB-20 - M	47.14



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de SCB para competição

21/02/2023

Campeonatos Nacionais de Lançamentos Longos: Sub-20, Sub-23 e Absolutos

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
90	Yaroslava Apolosova	SCB	SUB-23	Dardo 600g SUB-23 a MASTER - F	41.27
91	João Venade	SCB	MASTER	Martelo 7.26kg SUB-23 a MASTER - M	56.21
92	Mário Marques	SCB	SEN	Dardo 800g SUB-23 a MASTER - M	63.15
93	Raquel Machado	SCB	SUB-20	Dardo 600g SUB-18 a SUB-20 - F	34.42



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de SCP para competição

21/02/2023

Campeonatos Nacionais de Lançamentos Longos: Sub-20, Sub-23 e Absolutos

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
95	Vânia Silva	SCP	MASTER	Martelo 4kg SUB-23 a MASTER - F	60.67
96	Liliana Cá	SCP	MASTER	Disco 1kg SUB-23 a MASTER - F	65.21
97	João Fernandes	SCP	SUB-20	Dardo 800g SUB-18 a SUB-20 - M	64.57
98	Miguel Costa	SCP	SUB-20	Dardo 800g SUB-18 a SUB-20 - M	52.74
99	Eduardo Neves	SCP	SUB-20	Disco 1.75kg SUB-18 a SUB-20 - M	41.73
100	André Jidkov	SCP	SUB-23	Disco 2kg SUB-23 a MASTER - M	43.70
101	Cláudia Ferreira	SCP	SEN	Dardo 600g SUB-23 a MASTER - F	54.68
102	Margarida Feliciano	SCP	SUB-23	Martelo 4kg SUB-23 a MASTER - F	48.13
103	Rúben Antunes	SCP	SEN	Martelo 7.26kg SUB-23 a MASTER - M	71.29
104	Joana Mendes	SCP	SUB-20	Martelo 4kg SUB-18 a SUB-20 - F	40.71
105	Diogo Gomes	SCP	SUB-20	Martelo 6kg SUB-18 a SUB-20 - M	54.29
106	Ilírio Nazaré	SCP	SEN	Dardo 800g SUB-23 a MASTER - M	71.76
107	Marta Trovoada	SCP	SUB-20	Dardo 600g SUB-18 a SUB-20 - F	40.63
108	Márcia Maketa	SCP	SUB-20	Disco 1kg SUB-18 a SUB-20 - F	40.85
108	Márcia Maketa	SCP	SUB-20	Martelo 4kg SUB-18 a SUB-20 - F	51.78
109	Edujose Lima	SCP	SEN	Disco 2kg SUB-23 a MASTER - M	57.54
110	Aleida Mendes	SCP	SUB-23	Dardo 600g SUB-23 a MASTER - F	47.68



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de SLA para competição

21/02/2023

Campeonatos Nacionais de Lançamentos Longos: Sub-20, Sub-23 e Absolutos

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
111	André Silva	SLA	SUB-20	Martelo 6kg SUB-18 a SUB-20 - M	36.22



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de SLB para competição

21/02/2023

Campeonatos Nacionais de Lançamentos Longos: Sub-20, Sub-23 e Absolutos

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
112	Shakina Andrade	SLB	SUB-20	Disco 1kg SUB-18 a SUB-20 - F	40.74
113	António Vital Silva	SLB	MASTER	Martelo 7.26kg SUB-23 a MASTER - M	72.15
114	Décio Andrade	SLB	SEN	Martelo 7.26kg SUB-23 a MASTER - M	71.29
115	Catarina Sousa	SLB	SUB-20	Disco 1kg SUB-18 a SUB-20 - F	32.55
116	Frederico Pina	SLB	SUB-20	Disco 1.75kg SUB-18 a SUB-20 - M	39.72
117	Inês Custódio	SLB	SUB-20	Dardo 600g SUB-18 a SUB-20 - F	40.97
118	Leandro Ramos	SLB	SEN	Dardo 800g SUB-23 a MASTER - M	84.78
119	Bernardo Cunha	SLB	SUB-20	Dardo 800g SUB-18 a SUB-20 - M	50.96
119	Bernardo Cunha	SLB	SUB-20	Disco 1.75kg SUB-18 a SUB-20 - M	40.87
120	Mariana Gonçalves	SLB	SUB-20	Martelo 4kg SUB-18 a SUB-20 - F	52.45
121	Mário Pereira	SLB	SUB-23	Dardo 800g SUB-23 a MASTER - M	60.60
122	Ivanilda Lopes	SLB	SEN	Disco 1kg SUB-23 a MASTER - F	52.08
123	Emanuel Sousa	SLB	SEN	Disco 2kg SUB-23 a MASTER - M	60.10
124	Eliana Bandeira	SLB	SEN	Disco 1kg SUB-23 a MASTER - F	49.05



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021