



Campeonato Nacional de Marcha - 35km

Índice

Índice	pág. 1
Pressupostos e Notas para Homologação de Recordes	pág. 2
Medição, Cálculos e Percurso em Conformidade	pág. 3
Relatório Técnico da Medição	pág. 4 e 5
Itinerário	pág. 6
Traçado Geral do Percurso	pág. 7
Localização da Partida, da Viragem à Direita na Rotunda, do 1º Retorno e dos 500 metros	pág. 8
Localização da Viragem à Esquerda na Rotunda, do 2º Retorno e da Meta	pág. 9
Localização da Base de Calibragem	pág. 10
Gráfico da Altimetria do Traçado	pág. 11

Campeonato Nacional de Marcha - 35km

PRESSUPOSTOS

A medição do Circuito para o Campeonato Nacional de Marcha – 35km que se realiza no dia 15 de Janeiro de 2023, teve por base os seguintes pressupostos:

- Durante a competição os atletas utilizarão só a faixa de rodagem no sentido do trânsito.
- Deverão ser colocados pinos ao eixo da via, de modo a separar as duas faixas de rodagem.
- Durante a competição os atletas não podem utilizar os passeios e/ou zonas para estacionamento de viaturas, se por esse facto resultar qualquer vantagem para os próprios.
- Nos passeios interiores e/ou zonas para estacionamento de viaturas serão colocadas grades, fitas ou outros obstáculos, que interditem aos Atletas a sua utilização.
- Durante a competição não existirão viaturas estacionadas, ou outros obstáculos na parte interior das curvas.
- Durante a competição o trânsito será cortado.

Notas para Homologação de Recordes:

	Deslocamento e Declive				
	Deslocação	% Deslocação	Altitude	Declive	% Declive
Partida	0	< 50 %	124		< 1 %
Meta	0	0,0	124	0	0,00

Medição, Cálculos e Percurso em Conformidade

Medição do Campeonato Nacional de Marcha em estrada - Porto de Mós em: 2022 12 22

Base de:	200 Metros	Base de:	200 Metros		
261100	263385	2285	302000	304286	2286
263400	265687	2287	304300	306585	2285
265700	267985	2285	306600	308886	2286
267800	270087	2287	308900	311185	2285
Pré	2286,000	Pós	2285,500		
Const. da Pré	11441,430	Const. da Pós	11438,928	Const. do Dia	11440,179

1ª Medição

	Calculados	Marcados	Partida	Metros
Partida	278000	278000	Partida	Metros
0,5	283721	283721	500,08	0,08
1		289457	1001,47	1,47

2ª Medição

	Calculados	Marcados	Partida	Metros	Percurso em Conformidade		
					Metros	Dígitos	
Partida	289500		Partida	Metros			
0,5	295217		499,73	-0,27	Avançar	0,27	3
1	300955		1001,30	1,30		-1,30	-15

O Percurso está mais longo 1,30 metros

Recuar o 2º retorno (1,30 metros / 2 = 0,65 metros ou 7 dígitos)

O km 0,5 é afetado apenas pelo valor da correcção térmica, pois encontra-se situado antes do 2º retorno

Posteriormente aos acertos, o 2º retorno foi efetuado com 1,80 metros de raio, ficando o percurso mais comprido 6,60 metros

Recuar o centro do retorno mantendo o raio de 1,80m (6,60 metros / 2 = 3,30 metros ou 38 dígitos)

O Percurso está em conformidade

Relatório Técnico da Medição

1. Medidores:

Foi nomeado pela Federação Portuguesa de Atletismo o medidor de Grau Internacional (B) António Freire.

2. Base de Calibragem:

A base de calibragem utilizada, foi a construída em 15/01/2016 com uma extensão de 200 metros, situada no Parque de Estacionamento no Largo do Mercado.

3. Percurso:

- a) **Distância:** A distância a obter é de 1000 metros.
- b) **Trajectoria de Medição:** A medição iniciou-se num ponto de partida que coincide com o da chegada. O traçado utilizado na medição foi o percurso e trajetórias que os atletas irão utilizar e efetuar no dia da competição. Nesta medição respeitaram-se os critérios descritos nos pressupostos.
- c) **Itinerário:** O percurso medido seguiu a trajetória descrita na página 6.
A maior altitude observada foi de 125 metros, onde se encontra situada a viragem à direita na rotunda do Largo do Rossio e a viragem à esquerda na rotunda do Largo do Rossio. A menor altitude registada foi de 121 metros, onde se encontra situada a marca dos 500 metros.
- d) **Medição:** A medição teve o seu início na Avenida da Igreja, 0,65 metros antes da linha de paragem da passadeira para peões, situada em frente à Farmácia Lopes. Na primeira medição foi obtido um total de 1001,47 metros e na segunda medição um total de 1001,30 metros. Para efeitos de medição e homologação do percurso, utilizou-se o trajeto mais curto para se efetuarem os devidos acertos. Concluimos, assim, que o percurso tinha 1,30 metros a mais que o determinado para a distância de 1000 metros.

4. Acertos:

O 2º Retorno situado na Avenida da Igreja, foi corrigido após se efetuarem os cálculos da pós-calibragem e os acertos efetuados com a bicicleta calibrada, ficando este, alinhado com o centro do vidro da montra pertencente à “Clínica Médica Dentária – Happyclinic”. Após o término dos devidos acertos, concluimos que o percurso aferido ficou com a distância de 1000 metros, estando a Partida, 1º Retorno, 500m, 2º Retorno e Meta, assinalados com prego e anilha no asfalto. O 1º retorno é efetuado na Avenida de São Pedro, 15,25 metros antes do início do separador central situado antes da Rotunda do Intermaché.

Campeonato Nacional de Marcha - 35km

O percurso medido foi considerado **em conformidade** com as regras da World Athletics, estando o declive e a deslocação dentro dos limites permitidos, pelo que, **as marcas obtidas nas distâncias a que se destinam este circuito de 1000 metros, poderão ser homologadas** desde que, o Oficial Medidor Grau B ou A verifique o percurso antes da partida e faça o acompanhamento na frente da corrida, para certificar que os atletas cumpriram com o percurso que foi medido e que, simultaneamente, sejam colocados o número de juizes cronometristas necessários na Partida e Meta, que deverão registar o tempo à passagem dos atletas.

Em caso de Recorde Nacional, Europeu, Mundial ou outro Recorde reconhecido pela W.A., os resultados só serão homologados se forem cumpridas as seguintes determinações, emanadas pela W.A.:

- a. O atleta terá de se sujeitar ao controlo antidoping no final da competição;
- b. A cronometragem deverá estar a cargo de 3 Juizes Oficiais.
Se a mesma for do tipo chip, deverá estar homologada e a partida terá de estar sincronizada com o respetivo tiro de partida;
- c. Um Starter Oficial dará o tiro da partida;
- d. Um Árbitro Oficial assistirá ao desenrolar da competição;
- e. O percurso terá que ter o relatório da medição dentro da validade;
- f. O Oficial Medidor, Grau B ou A, deverá verificar o percurso antes da competição e fazer o acompanhamento na frente da corrida, para certificar que os atletas cumpriram com o percurso que foi medido;
- g. Um Documento Oficial deverá ser preenchido e assinado por todos os intervenientes acima designados.

5. Considerações Finais:

Existiu facilidade de comunicação entre os medidores e a organização. Durante a medição fui sempre acompanhado por elementos da organização, que me prestaram uma preciosa colaboração.

Campeonato Nacional de Marcha - 35km

Itinerário

Partida – Na Avenida da Igreja, 0,65 metros antes da linha de paragem da passadeira para peões que se encontra em frente à Farmácia Lopes, utilizando somente meia faixa de rodagem no sentido do trânsito; Seguir em frente até à Rotunda do Largo do Rossio; Virar á direita para a Avenida de São Pedro; Percorrer a Avenida de São Pedro em direção à Rotunda do Intermaché utilizando somente meia faixa de rodagem no sentido do trânsito, onde se encontra situado o **1º Retorno**; Inverter a marcha e continuar na Avenida de São Pedro utilizando meia faixa de rodagem no sentido do trânsito, onde se encontra situada a marca dos **500 metros**; Continuar na Avenida de São Pedro em direção à Rotunda do Largo do Rossio utilizando somente meia faixa de rodagem no sentido do trânsito; Contornar a Rotunda e sair para a Avenida da Igreja; Seguir em frente na Avenida da Igreja utilizando meia faixa de rodagem no sentido do trânsito até à “Clinica Médica Dentária – Happyclinic”, onde se encontra situado o **2º Retorno**; Inverter a marcha e continuar na Avenida da Igreja utilizando meia faixa de rodagem no sentido do trânsito, onde se encontra situada a **Meta**, 0,65 metros antes da linha de paragem da passadeira para peões situada em frente à Farmácia Lopes.

Os atletas terão que efetuar 35 voltas a este circuito para a distância de 35km.

Traçado Geral do Percurso



Campeonato Nacional de Marcha - 35km

LOCALIZAÇÃO da Partida, da Viragem à Direita na Rotunda, do 1º Retorno e dos 500m

Partida

Situada na Avenida da Igreja, 0,65 metros antes do início da linha de paragem da passeadeira para peões que se encontra em frente à Farmácia Lopes.

(Utilizando meia faixa de rodagem no sentido do trânsito)

39° 36'02.8'' N 008° 49'12.80'' O Alt. 124m

(2 Pregos com anilhas no asfalto)



Viragem à Direita na Rotunda

Na Rotunda do Largo do Rossio virar á direita para a Avenida de São Pedro.

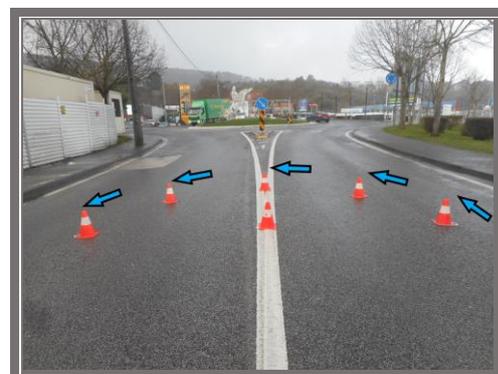
39° 35'59.35'' N 008° 49'11.58'' O Alt. 125m

1º Retorno (Raio = 2,25 metros)

Situado na Avenida de São Pedro, 15,25 metros antes do separador central que se encontra antes da Rotunda do Intermaché.

39° 35'58.1'' N 008° 49'24.20'' O Alt. 122m

(6 Pregos com anilhas no asfalto)



500m

Situado na Avenida de São Pedro, 1, 10 metros antes do final do edifício pertencente ao “Restaurante – Ponte Vista”, no sentido Rotunda do Intermaché – Rotunda do Largo do Rossio.

39° 35'58.1'' N 008° 49'20.9'' O Alt. 121m

(Prego com anilha no asfalto)

Campeonato Nacional de Marcha - 35km

LOCALIZAÇÃO da Viragem à Esquerda na Rotunda, do 2º Retorno e da Meta

Viragem à Esquerda na Rotunda

Contornar a Rotunda do Largo do Rossio e sair para a Avenida da Igreja.

39° 35'58.48'' N 008° 49'11.40'' O Alt. 125m



2º Retorno (Raio = 1,80 metros)

Situado na Avenida da Igreja, alinhado com o meio da vitrine da Clínica Médica Dentária "HappyClinic".

39° 36'04.6'' N 008° 49'13.4'' O Alt. 124m
(6 Pregos com anilhas no asfalto)

Meta

Situada na Avenida da Igreja, 0,65 metros antes do início da linha de paragem da passadeira para peões, que se encontra em frente à Farmácia Lopes.

(Utilizando meia faixa de rodagem no sentido do trânsito)

39° 36'02.8'' N 008° 49'12.8'' O Alt. 124m
(2 Pregos com anilhas no asfalto)



Campeonato Nacional de Marcha - 35km

LOCALIZAÇÃO da Base de Calibragem da Batalha – Parque de Estacionamento no Largo do Mercado

Entre a entrada e a saída do Largo do Mercado
(39° 39'44.7'' N 008° 49'26.8'' O) – (39° 39'38.4'' N 008° 49'27.0'' O)
2016 01 15 D 200 m

Ponto A

No Largo do Mercado paralelo ao Ringue de Futebol,
0,97m após o início do lancil do passeio situado na Rua
Nossa Senhora do Caminho.

39° 39'44.69'' N 008° 49'26.73'' O Alt. 66m
(Prego com anilha no pavimento).



Ponto B

Situado na Rua Nossa Senhora do Caminho, 0,80m antes
do lancil do passeio na saída do parque de
estacionamento do largo do mercado.

39° 39'38.23 N 008° 49'26.99'' O Alt. 71m
(Prego com anilha no pavimento).



Campeonato Nacional de Marcha - 35km

Gráfico da Altimetria do Percurso

