



INDÍCE

Índice	pág. 1
Pressupostos e Notas para Homologação de Recordes	pág. 2
Medição, Cálculos e Percurso em Conformidade	pág. 3
Relatório Técnico da Medição	pág. 4 e 5
Itinerário	pág. 6
Traçado Geral do Percurso	Pág. 7
Localização da Partida, da Passagem na Rotunda em Contramão, do 1º km e do 1º Retorno	pág. 8
Localização do 2º e 3º km, do 2º Retorno e do 4º km	pág. 9
Localização do 5º km, do 3º Retorno, do 6º km e do 4º Retorno	pág. 10
Localização do 7º e 8º km, do 5º Retorno e do 9º km	pág. 11
Localização da Meta	pág.12
Localização da Base de Calibragem	pág. 13
Gráfico da Altimetria do Percurso	pág. 14

PRESSUPOSTOS

A Remedição dos 10km do Bodo que se realiza no dia 30 de Julho de 2022, teve por base os seguintes pressupostos:

- Durante a competição os atletas circularão sempre no sentido do trânsito, excetuando entre a partida e a meia distância entre a rotunda da Câmara Municipal de Pombal e a rotunda dos Correios em que, os atletas circulam em contramão.
- As Rotundas serão efetuadas no sentido do trânsito, excetuando na rotunda da Câmara Municipal de Pombal logo após a partida em que, os atletas circulam em contramão.
- Deverão ser colocados pinos ao eixo da via de modo a separar as duas faixas de rodagem.
- Durante a competição os atletas não podem utilizar os passeios e/ou zonas para estacionamento de viaturas, se por esse facto resultar qualquer vantagem para os próprios.
- Nos passeios interiores e/ou zonas para estacionamento de viaturas serão colocadas grades, fitas ou outros obstáculos, que interditem aos atletas a sua utilização.
- Durante a competição não existirão viaturas estacionadas, ou outros obstáculos, na parte interior das curvas.
- Durante a competição o trânsito será cortado.

Notas para Homologação de Recordes:

	Deslocamento e Declive				
	Deslocação	% Deslocação	Altitude	Declive	‰ Declive
Partida	0	< 50 %	65		< 1 ‰
km 5	1679	16,8	90	-25	-2,50
Meta	213	1,0	67	-2	-0,09

Medição, Cálculos e Percurso em Conformidade

Remedição dos 10km do Bodo - Pombal em: 2022 07 26

Base de:	500 Metros	Base de:	500 Metros		
411000	416709	5709	556000	561707	5707
416700	422409	5709	561700	567407	5707
422400	428109	5709	567400	573107	5707
428100	433809	5709	573100	578806	5706
Pré	5709,000	Pós	5706,750		
Const. da Pré	11429,418	Const. da Pós	11424,914	Const. do Dia	11427,166

Percurso em Conformidade

	Calculados	Marcados			Metros	Dígitos
Partida			Partida	Metros		
1	451429	440000	1000,16	0,16	Recuar	0,16
2	462856		2000,15	0,15	Recuar	0,15
3	474283		3000,13	0,13	Recuar	0,13
4	485710		4000,12	0,12	Recuar	0,12
5	497137		5000,10	0,10	Recuar	0,10
6	508564		6000,09	0,09	Recuar	0,09
7	519992		7000,16	0,16	Recuar	0,16
8	531419		8000,15	0,15	Recuar	0,15
9	542846		9000,13	0,13	Recuar	0,13
Meta	554270		9999,85	-0,15	Avançar	-0,15

A Remedição efetuada, está em conformidade com a anterior medição efetuada em 2015 07 13

O Percurso encontra-se em conformidade.

Relatório Técnico da Medição

1. Medidores:

Foi nomeado pela Federação Portuguesa de Atletismo, o Oficial Medidor Internacional António Freire (Grau B).

2. Base de Calibragem:

A base de calibragem utilizada foi construída em 02/06/2010 e está situada na Rua Professor Veiga Simão na Zona Industrial da Formiga – Pombal e tem uma extensão de 500 metros.

3. Percurso:

- a) **Distância:** A distância a obter é de 10.000 metros.
- b) **Trajetória da Medição:** A medição iniciou-se num ponto de partida que não coincide com o da chegada. O traçado utilizado na medição foi o percurso e trajetórias que os atletas irão utilizar e efetuar no dia da competição. Nesta medição respeitaram-se os critérios descritos nos pressupostos.
- c) **Itinerário:** O percurso medido seguiu a trajetória descrita na página 6.
A maior e menor altitude observada na marcação dos km, foi de 92 metros no 1º, 3º e 5º Retorno e de 65 metros na Partida.
- d) **Medição:** A medição teve início na Ponte sobre o Rio Arunca, alinhada com o centro da porta de acesso ao Bloco B – nº 5.

4. Acertos:

Concluiu-se que o percurso aferido ficou com a distância de 10.000 metros, estando a Partida, o km 5º e a Meta, assinalados com pregos e anilhas no asfalto e os restantes km assinalados com tinta no pavimento.

O percurso medido foi considerado **em conformidade** com as regras da World Athletics, estando a deslocação e o declive dentro dos limites permitidos, pelo que **as marcas obtidas poderão ser homologadas**, desde que o Oficial Medidor Grau B ou A verifique o percurso antes da partida e faça o acompanhamento na frente da corrida, para certificar que os atletas cumpriram com o percurso que foi medido.

Em caso de Recorde Nacional, Europeu, Mundial ou outro Recorde reconhecido pela W.A., os resultados só serão homologados se forem cumpridas as seguintes determinações, emanadas pela W.A.:

- a. O atleta terá de se sujeitar ao controlo antidoping no final da competição;
- b. A cronometragem deverá estar a cargo de 3 Juízes Oficiais.
Se a mesma for do tipo chip, deverá estar homologada e a partida terá de estar sincronizada com o respetivo tiro de partida;
- c. Um Starter Oficial dará o tiro da partida;
- d. Um Árbitro Oficial assistirá ao desenrolar da competição;

- e. O percurso terá que ter o relatório da medição dentro da validade;
- f. O Oficial Medidor, Grau B ou A, deverá verificar o percurso antes da competição e fazer o acompanhamento na frente da corrida, para certificar que os atletas cumpriram com o percurso que foi medido;
- g. Um Documento Oficial deverá ser preenchido e assinado por todos os intervenientes acima designados.

5. Considerações Finais:

Existiu facilidade de comunicação entre o medidor e a organização.

Durante a medição fui sempre acompanhado por um elemento da organização, que me prestou uma preciosa colaboração.

O elemento da GNR, efetuou um magnífico trabalho no que respeita à segurança do medidor e controlo de trânsito durante a medição.

Itinerário

Partida – Avenida Armindo Carolino na Ponte sobre o Rio Arunca, alinhada com o centro da porta de acesso ao Bloco B – nº 5, utilizando toda a largura da estrada; Seguir até ao final da Avenida Armindo Carolino em contramão e efetuar a Rotunda do Largo do Cardal no sentido contrário ao do trânsito; Após a passagem na Câmara Municipal de Pombal, obliquar á direita para a via no sentido do trânsito (a partir daqui os atletas circularão sempre no sentido do trânsito); Efetuar a Rotunda dos CTT no sentido do trânsito; Avenida Heróis do Ultramar; Efetuar a Rotunda Conde Castelo Melhor no sentido do trânsito; continuar na Avenida Heróis do Ultramar; Efetuar a Rotunda dos Bombeiros no sentido do trânsito; Avenida Heróis do Ultramar onde se encontra situado o **1º km**; Efetuar a Rotunda que se encontra alinhada com a Rua Eng.º Arantes e Oliveira no sentido do trânsito; Rotunda do Agricultor aonde se efetua o **1º Retorno**; Inverter a marcha e continuar na Avenida Heróis do Ultramar onde se encontra situado o **2º km**; Efetuar a Rotunda que se encontra alinhada com a Rua Eng.º Arantes e Oliveira no sentido do trânsito; Efetuar a Rotunda dos Bombeiros no sentido do trânsito; Continuar na Avenida Heróis do Ultramar; Efetuar a Rotunda Conde Castelo Melhor no sentido do trânsito; Avenida Heróis do Ultramar aonde se encontra situado o **3º km**; Avenida Heróis do Ultramar; Efetuar a Rotunda dos CTT no sentido do trânsito; Largo do Cardal; Rotunda do Largo do Cardal no sentido do trânsito aonde se efetua o **2º Retorno**; Largo do cardal; Efetuar a Rotunda dos CTT no sentido do trânsito; Avenida Heróis do Ultramar; Rotunda Conde Castelo Melhor no sentido do trânsito onde se encontra situado o **4º km**; continuar na Avenida Heróis do Ultramar; Efetuar a Rotunda dos Bombeiros no sentido do trânsito; Avenida Heróis do Ultramar; Efetuar a Rotunda que se encontra alinhada com a Rua Eng.º Arantes e Oliveira no sentido do trânsito; Rotunda do Agricultor onde se encontra situado o **5º km** e se efetua o **3º Retorno**; Inverter a marcha e continuar na Avenida Heróis do Ultramar; Efetuar a Rotunda que se encontra alinhada com a Rua Eng.º Arantes e Oliveira no sentido do trânsito; Efetuar a Rotunda dos Bombeiros no sentido do trânsito onde se encontra situado o **6º km**; Continuar na Avenida Heróis do Ultramar; Efetuar a Rotunda Conde Castelo Melhor no sentido do trânsito; Avenida Heróis do Ultramar; Avenida Heróis do Ultramar; Efetuar a Rotunda dos CTT no sentido do trânsito; Largo do Cardal (aquando desta passagem em frente à Câmara Municipal de Pombal, será tocada a sineta dando a indicação que os atletas entrarão para a última volta do circuito); Rotunda do Largo do Cardal no sentido do trânsito aonde se efetua o **4º Retorno**; Largo do cardal; Efetuar a Rotunda dos CTT no sentido do trânsito; Avenida Heróis do Ultramar onde se encontra situado o **7º km**; Rotunda Conde Castelo Melhor no sentido do trânsito; continuar na Avenida Heróis do Ultramar; Efetuar a Rotunda dos Bombeiros no sentido do trânsito; Avenida Heróis do Ultramar; Efetuar a Rotunda que se encontra alinhada com a Rua Eng.º Arantes e Oliveira no sentido do trânsito; Avenida Heróis do Ultramar onde se encontra situado o **8º km**; Rotunda do Agricultor onde se efetua o **5º Retorno**; Inverter a marcha e continuar na Avenida Heróis do Ultramar; Efetuar a Rotunda que se encontra alinhada com a Rua Eng.º Arantes e Oliveira no sentido do trânsito; Avenida Heróis do Ultramar onde se encontra situado o **9º km**; Efetuar a Rotunda dos Bombeiros no sentido do trânsito; Continuar na Avenida Heróis do Ultramar; Efetuar a Rotunda Conde Castelo Melhor no sentido do trânsito; Avenida Heróis do Ultramar; Efetuar a Rotunda dos CTT no sentido do trânsito; Largo do Cardal onde se encontra situada a **Meta**, 3,90m antes da porta de acesso à Câmara Municipal de Pombal.

Traçado Geral do Percurso



LOCALIZAÇÃO da Partida, da Passagem na Retunda do Cardal em Contramão, do 1º km e 1º Retorno

Partida

Situada na Avenida Armindo Carolino na Ponte sobre o Rio Arunca, alinhada com o centro da porta de acesso ao Bloco B – nº 5. *(Utilizando toda a largura da estrada)*
39°54'51,79" N – 08°37'51,80" O Alt. 65m
(Prego com anilha no asfalto).



Passagem na Retunda do Cardal em Contramão

Na Rotunda do Cardal situada antes da Câmara Municipal de Pombal, os atletas circulam em contramão em direção à rotunda dos Correios.
39°54'54,30" N – 08°37'45,40" O Alt. 66m

1º km

Na Avenida Heróis do Ultramar, 2,20m antes do início da porta de acesso ao nº 88 "Galerias Jerónimo".
39°55'04,20" N – 08°37'13,90" O Alt. 81m



1º Retorno (km 1,808)

Efetuada na Rotunda do Agricultor.
39°55'11,70" N – 08°36'41,40" O Alt. 92m

LOCALIZAÇÃO do 2º e 3º km, do 2º Retorno e do 4º km

2º km

Situado Avenida Heróis do Ultramar após a Rotunda do Agricultor, 6,20m antes da porta de acesso ao nº 255.
39°55'10,50" N – 08°36'49,60" O Alt. 90m



3º km

Na Avenida Heróis do Ultramar, 2,45m após o Portão principal de acesso ao Hospital de Pombal.
39°55'00,70" N – 08°37'30,00" O Alt. 72m



2º Retorno (km 3,462)

Efetuada na Rotunda do Largo do Cardal situada após a Câmara Municipal de Pombal.
39°54'54,20" N – 08°37'44,80" O Alt. 66m



4º km

Situado na Avenida Heróis do Ultramar, 110m antes do poste de iluminação que se encontra colocado no centro da Rotunda Conde Castelo Melhor
39°55'01,40" N – 08°37'25,50" O Alt. 76m

LOCALIZAÇÃO do 5º km, do 3º Retorno, do 6º km e do 4º Retorno

5º km

6,70m após o lancil do passeio que se encontra no final da Avenida Heróis do Ultramar, situado antes da Rotunda do Agricultor.

39°55'10,90" N – 08°36'24,60" O Alt. 90m

(Prego com anilha no asfalto)



3º Retorno (km 5,101)

Efetuada na Rotunda do Agricultor.

39°55'11,70" N – 08°36'41,40" O Alt. 92m

6º km

Situado na Avenida Heróis do Ultramar após a passagem na Rotunda dos Bombeiros, 1,75m depois da porta de acesso ao nº 9 "Gata – Moda e Acessórios".

39°55'03,70" N – 08°37'17,80" O Alt. 78m



4º Retorno (km 6,755)

Efetuada na Rotunda do Largo do Cardal situada após a Câmara Municipal de Pombal.

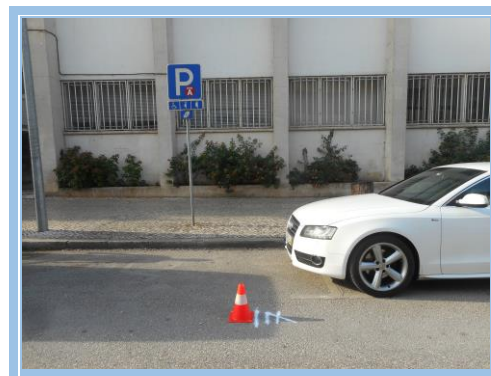
39°54'54,20" N – 08°37'44,80" O Alt. 66m

LOCALIZAÇÃO do 7º e 8º km, do 5º Retorno e do km 9º

7º km

Na Avenida Heróis do Ultramar, 0,80m após o 4º pilar em betão existente na parede do Tribunal de Pombal.

39º54'58,91" N – 08º37'37,91" O Alt. 72m



8º km

Situado na Avenida Heróis do Ultramar 0,65m antes do início do portão de acesso para viaturas ao nº 174.

39º55'08,10" N – 08º36'57,10" O Alt. 88m



5º Retorno (km 8,395)

Efetuada na Rotunda do Agricultor.

39º55'11,70" N – 08º36'41,40" O Alt. 92m



9º km

Na Avenida Heróis do Ultramar, 2,35 antes do início do edifício da Casa de Benfica de Pombal.

39º55'06,20" N – 08º37'06,30" O Alt. 83m

LOCALIZAÇÃO da Meta

Meta

Situada no Largo do Cardal, 3,90m antes da porta de acesso à Câmara Municipal de Pombal.

39°54'55,20" N – 08°37'44,00" O Alt. 67m

(Prego com anilha no asfalto)



LOCALIZAÇÃO da Base de Calibragem de Pombal

Rua Professor Veiga Simão
Zona Industrial da Formiga – Pombal
2010 06 02 D 500 m

Ponto A

Na Rua Professor Veiga Simão, 1,70m antes da árvore ou 0,5m antes do Pilar esquerdo do Portão de acesso à “Casa das Maias”.

39°55′21,96″ N – 08°38′01,20″ O Alt. 60m
(Prego e anilha no Pavimento).



Ponto B

Na Rua Professor Veiga Simão, alinhado com o final do Lancel do Passeio existente no início do Largo da Rua Professor Veiga Simão

39°55′31,38″ N – 08°38′18,24″ O Alt. 60m
(Prego e anilha no Pavimento).



10km do Bodo - Pombal

Gráfico da Altimetria do Percurso

