

# Campeonato Europeu de Atletismo Master em Marcha – Estrada (5km)





# Campeonato Europeu de Atletismo Master em Marcha – Estrada (5km)

## PRESSUPOSTOS

A medição do Campeonato Europeu de Atletismo Master em Marcha – Estrada, na distância de 5km que se realiza no dia 26 de Fevereiro de 2022 teve por base os seguintes pressupostos:

- Durante a competição os atletas só podem utilizar meia faixa de rodagem no sentido do trânsito.
- Durante a competição os atletas não podem utilizar os passeios e/ou zonas para estacionamento de viaturas, se por esse facto resultar qualquer vantagem para os próprios.
- Nos passeios interiores e/ou zonas para estacionamento de viaturas serão colocadas grades, fitas ou outros obstáculos, que interditem aos atletas a sua utilização.
- Durante a competição não existirão viaturas estacionadas, ou outros obstáculos, na parte interior das curvas.
- Durante a competição o trânsito será cortado.

## Notas para Homologação de Recordes:

	Deslocamento e Declive				
	Deslocação	% Deslocação	Altitude	Declive	% Declive
Partida	0	< 50 %	273		< 1 ‰
Meta	0	0,0	273	0	0,00

## INDÍCE

Capa	pág. 1
Pressupostos, Notas para Homologação de Recordes e Índice	pág. 2
Medição, Cálculos e Percurso em Conformidade	pág. 3
Relatório Técnico da Medição	pág. 4 e 5
Itinerário e Traçado Geral do Percurso	pág. 6
Localização da Partida, do 1º Retorno, dos 500m e do 2º Retorno	pág. 7
Localização da Meta	pág. 8
Localização da Base de Calibragem	pág. 9
Gráfico da Altimetria do Traçado	pág. 10



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

# Campeonato Europeu de Atletismo Master em Marcha – Estrada (5km)

## Medição, Cálculos e Percurso em Conformidade

Medição do Campeonato Europeu de Atletismo Master em Marcha – Estrada (5km) em: 2022 02 25

Base de:	150 Metros	Base de:	150 Metros	
910000	912308 2308	954000	956307 2307	
912300	914607 2307	956400	958707 2307	
914600	916907 2307	958700	961007 2307	
916900	919207 2307	961000	963307 2307	
Pré	2307,250	Pós	2307,000	
Const. da Pré	15397,048	Const. da Pós	15395,380	Const. do Dia <b>15396,214</b>

### 1ª Medição

	Calculados	Marcados
Partida	923000	923000
0,5	930699	923000
1		938212

Partida	Metros
0,00	-500,00
988,04	-11,96

### Percurso em Conformidade

	Metros	Dígitos
	0,00	0
<b>Avançar</b>	<b>11,96</b>	184

### 2ª Medição

	Calculados	Marcados
Partida	938000	
0,5	945700	
1	953216	

Partida	Metros
500,12	0,12
988,29	-11,71

O Percurso está mais curto 11,96 metros.

Avançar o 2º retorno (11,96 metros / 2 = 5,98 metros ou 92 dígitos)

O Percurso está em conformidade.



## Relatório Técnico da Medição

### 1. Medidores:

Foi nomeado pela Federação Portuguesa de Atletismo o Oficial Medidor Internacional António Freire (Grau B).

### 2. Base de Calibragem:

A base de calibragem utilizada foi construída em 24/02/2022, situada no Parque de Estacionamento do Altice Forum Braga, com uma extensão de 150 metros.

### 3. Percurso:

- a) **Distância:** A distância a obter é de um circuito com 1.000 metros.
- b) **Trajectoria da Medição:** A medição iniciou-se num ponto de partida que coincide com o da chegada.  
O sino será colocado na partida/meta e tocado à passagem dos atletas na 4ª volta para a distância de 5km, indicando assim, que entrarão na última volta ao circuito. O traçado utilizado na medição foi o percurso e trajetórias que os atletas irão utilizar e efetuar no dia da competição. Nesta medição respeitaram-se os critérios descritos nos pressupostos.
- c) **Itinerário:** O percurso medido seguiu a trajetória descrita na página 6. A diferença de maior declive observada foi entre a Partida e o 1º Retorno.
- d) **Medição:** A medição teve o seu início e término na Estrada do Anel Panorâmico do Miradouro do Monte do Picoto, alinhado com o início das escadas que dão acesso ao Parque Temático ou 10,95m antes do marco de indicação dos percursos do Monte do Picoto. Na primeira medição foi obtido um total de 988,04 metros e na segunda medição um total de 988,29 metros. Para efeitos de medição e homologação do percurso, utilizou-se o trajeto mais curto para se efetuarem os devidos acertos. Concluiu-se, assim, que o percurso estava mais curto 11,96 metros que o determinado para a distância de 1.000 metros.

### 4. Acertos:

O 2º Retorno, situado na Estrada do Anel Panorâmico do Miradouro do Monte do Picoto, foi corrigido após se efetuarem os cálculos da pós-calibragem e os acertos efetuados com a bicicleta calibrada. Após o término dos devidos acertos, concluiu-se que o percurso aferido ficou com a distância de 1.000 metros, estando a Partida, 1º Retorno, 500 metros, 2º Retorno e Meta, assinalados com pregos e anilhas no asfalto, bem como com tinta no pavimento.

O percurso medido foi considerado **em conformidade** com as regras da World Athletics, estando a deslocação e o declive dentro dos limites permitidos, pelo que **as marcas obtidas poderão ser homologadas**, desde que o Oficial Medidor Grau B ou A verifique o percurso antes da partida e faça o acompanhamento na frente da corrida, para certificar que os atletas cumpriram com o percurso que foi medido.

Em caso de Recorde Nacional, Europeu, Mundial ou outro Recorde reconhecido pela W.A., os resultados só serão homologados se forem cumpridas as seguintes determinações, emanadas pela W.A.:



# Campeonato Europeu de Atletismo Master em Marcha – Estrada (5km)

- a. O atleta terá de se sujeitar ao controlo antidoping no final da competição;
- b. A cronometragem deverá estar a cargo de 3 Juízes Oficiais.  
Se a mesma for do tipo chip, deverá estar homologada e a partida terá de estar sincronizada com o respetivo tiro de partida;
- c. Um Starter Oficial dará o tiro da partida;
- d. Um Árbitro Oficial assistirá ao desenrolar da competição;
- e. O percurso terá que ter o relatório da medição dentro da validade;
- f. O Oficial Medidor, Grau B ou A, deverá verificar o percurso antes da competição e fazer o acompanhamento na frente da corrida, para certificar que os atletas cumpriram com o percurso que foi medido;
- g. Um Documento Oficial deverá ser preenchido e assinado por todos os intervenientes acima designados.

## 5. Considerações Finais:

Existiu facilidade de comunicação entre o medidor e a organização. Durante a medição fui sempre acompanhado por elementos da organização, que me prestaram uma preciosa colaboração.

# Campeonato Europeu de Atletismo Master em Marcha – Estrada (5km)

## Itinerário

**Partida** na Estrada do Anel Panorâmico do Miradouro do Monte do Picoto, alinhado com o início das escadas que dão acesso ao Parque Temático ou 10,95m antes do marco de indicação dos percursos do Monte do Picoto; Seguir em frente na mesma Estrada do Anel Panorâmico do Miradouro do Monte do Picoto até 5,00m antes da Rua do Miradouro, onde se efetua o **1º Retorno**; Inverter a marcha e continuar na Estrada do Anel Panorâmico do Miradouro do Monte do Picoto, onde se encontra situado os **500m**, 28,84m após a Rua do Miradouro ou 22,94m após o centro do 1º Retorno; Seguir em frente na mesma Estrada do Anel Panorâmico do Miradouro do Monte do Picoto até ao **2º Retorno**, que se encontra colocado 14,30m antes da Antena da Vodafone situada junto ao edifício “Projeto Homem”; Inverter a marcha e continuar na Estrada do Anel Panorâmico do Miradouro do Monte do Picoto, onde se encontra situada a **Meta**, alinhado com o início das escadas que dão acesso ao Parque Temático ou 10,95m antes do marco de indicação dos percursos do Monte do Picoto. Efetuar este circuito 5 vezes para a distância de 5km.

## Traçado Geral do Percurso





# Campeonato Europeu de Atletismo Master em Marcha – Estrada (5km)

## LOCALIZAÇÃO da Partida, do 1º Retorno, dos 500m e do 2º Retorno

### Partida

Situada no Anel Panorâmico do Miradouro do Monte do Picoto, alinhado com o início das escadas que dão acesso ao Parque Temático ou 10,95m antes do marco de indicação dos percursos do Monte do Picoto.

41° 32' 10.5" N 008° 24' 50.0" O Alt. 273m

(2 Pregos com anilhas no pavimento)



### 1º Retorno (R=1,10m)

Na Estrada do Anel Panorâmico do Miradouro do Monte do Picoto, 5,00m antes da Rua do Miradouro.

41° 32' 17.2" N 008° 24' 53.1" O Alt. 271m

(6 Pregos com anilhas no pavimento)

### 500m

Situado na Estrada do Anel Panorâmico do Miradouro do Monte do Picoto, 28,84m após a Rua do Miradouro ou 22,94m após o centro do 1º Retorno.

41° 32' 18.0" N 008° 24' 52.7" O Alt. 272m

(1 Prego com anilha no pavimento).



### 2º Retorno (R=1,20m)

Na Estrada do Anel Panorâmico do Miradouro do Monte do Picoto, 14,30m antes da Antena da Vodafone situada junto ao edifício "Projeto Homem".

41° 32' 11.1" N 008° 24' 50.8" O Alt. 273m

(6 Pregos com anilhas no pavimento)

# Campeonato Europeu de Atletismo Master em Marcha – Estrada (5km)

## LOCALIZAÇÃO da Meta

### Meta

Situada no Anel Panorâmico do Miradouro do Monte do Picoto, alinhado com o início das escadas que dão acesso ao Parque Temático ou 10,95m antes do marco de indicação dos percursos do Monte do Picoto.

41° 32' 10.5" N 008° 24' 50.0" O Alt. 273m

(2 Pregos com anilhas no pavimento)





# Campeonato Europeu de Atletismo Master em Marcha – Estrada (5km)

**LOCALIZAÇÃO da Base de Calibragem de Braga**

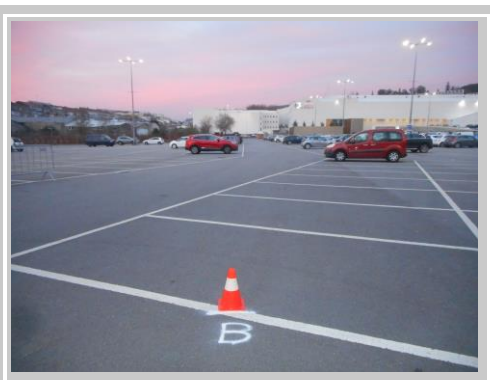
**Parque de Estacionamento do Altice Forum Braga**

**41° 32' 28.9" N 008° 25' 23.8" O Alt. 156m - 41° 32' 27.3" N 008° 25' 29.7" O Alt. 156m  
2022 02 25 D 150 m**

## **Ponto A**

Situado no final do Parque de Estacionamento do Altice Forum Braga, 0,76m antes do portão elétrico de cor vermelha.

41° 32' 28.9" N 008° 25' 23.8" O Alt. 156m  
(Prego com anilha no pavimento)



## **Ponto B**

Situado no início do Parque de Estacionamento do Altice Forum Braga, alinhado com a 4ª linha branca de marcação da 7ª fileira de estacionamento, a contar da entrada do Parque.

41° 32' 27.3" N 008° 25' 29.7" O Alt. 156m  
(Prego com anilha no pavimento)





FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

# Campeonato Europeu de Atletismo Master em Marcha – Estrada (5km)

## Gráfico da Altimetria do Percurso

