



Milha Urbana da Marinha Grande

NOTA PRÉVIA

O percurso para a Milha Urbana da Marinha Grande sofreu alteração na localização da Partida e da Meta, relativamente ao relatório efetuado em 11/04/2014 fazendo, assim, com que as localizações dos 500m, 1000m e 1500m também sofressem alterações.

PRESSUPOSTOS

A medição do percurso para a Milha Urbana da Marinha Grande teve por base os seguintes pressupostos:

- Da Partida até ao separador central situado antes da Rotunda Rotary Club e deste até à Meta, os Atletas podem utilizar toda a largura da estrada.
- Durante a competição os atletas não podem utilizar os passeios e/ou zonas para estacionamento de viaturas, se por esse facto resultar qualquer vantagem para os próprios.
- Nos passeios interiores e/ou zonas para estacionamento de viaturas serão colocadas grades, fitas ou outros obstáculos, que interditem aos Atletas a sua utilização.
- Durante a competição não existirão viaturas estacionadas, ou outros obstáculos, na parte interior das curvas.
- Durante a competição o trânsito será cortado.

Notas para Homologação de Recordes:

	Deslocamento e Declive				
	Deslocação	% Deslocação	Altitude	Declive	% Declive
Partida	0	< 50 %	96		< 1 %
Meta	0	0,0	96	0	0,00

ÍNDICE

Capa	pág. 1
Nota Prévia, Pressupostos e Notas para Homologação de Recordes	pág. 2
Índice, Medição, Cálculos e Percurso em Conformidade	pág. 3
Medição, Cálculos, Percurso em Conformidade e Itinerário	pág. 4
Localização da Partida, dos 500m e da 1ª Alteração da Trajetória	pág. 5
Localização dos 1000m, da Viragem à Esquerda, da 2ª Alteração da Trajetória e dos 1500m	pág. 6
Localização da Meta	pág. 7
Localização da Base de Calibragem	pág. 8

Medição, Cálculos e Percurso em Conformidade

1ª Medição Milha de Cristal - Marinha Grande em: 2019 04 11

Base de:	300 Metros	Base de:	300 Metros		
701000	704399 3399	762000	765400 3400		
704000	707399 3399	765000	768399 3399		
707000	710400 3400	768000	771401 3401		
710000	713399 3399	771000	774399 3399		
Pré	3399,250	Pós	3399,750		
Const. da Pré	11342,164	Const. da Pós	11343,833	Const. do Dia	11342,998

	Calculados	Marcados	Partida	Metros
Partida	720000	720000	Partida	Metros
0,5	725671	725671	499,96	-0,04
1	731342	731342	999,93	-0,07
1,5	737013	737013	1499,89	-0,11
1,60934		738264	1610,16	0,82

Medição, Cálculos e Percurso em Conformidade

2ª Medição Milha de Cristal - Marinha Grande em: 2019 04 11

Base de:	300 Metros	Base de:	300 Metros	Const. do Dia	11342,998
701000	704399 3399	762000	765400 3400		
704000	707399 3399	765000	768399 3399		
707000	710400 3400	768000	771401 3401		
710000	713399 3399	771000	774399 3399		
Pré	3399,250	Pós	3399,750		
Const. da Pré	11342,164	Const. da Pós	11343,833		

Percurso em Conformidade

Partida	Calculados	Marcados	Partida	Metros	Avançar	Metros	Dígitos
0,5		738000	499,52	-0,48	Avançar	0,32	4
1		743666	999,12	-0,88	Avançar	0,72	8
1,5		749333	1498,72	-1,28	Avançar	1,12	13
1,60934		755000	1609,01	-0,33	Avançar	0,16	2
		756251					

Como a Partida e a Meta se efetuam no mesmo local e não existe nenhum retorno móvel, os acertos foram efetuados na Meta/Partida.

O Circuito estava mais curto 0,33m.

Recuar a Partida e avançar a Meta 0,16m (0,33 : 2) ou 2 Dígitos.

Efetuar o acerto do valor térmico nos restantes km, menos 0,16m.

O Percurso está em Conformidade.

Itinerário

Partida – Na Praça Guilherme Stephens, 5,34m após a linha de paragem da passadeira para peões situada em frente ao portão de acesso ao Palácio Stephens no sentido Marinha Grande – Vieira, ou 1,60m após o final do portão de acesso ao Palácio Stephens no sentido Vieira – Marinha Grande; Seguir pela Rua Bernardino José Gomes, virar à direita na Rotunda Rotary Club para a Rua Infante D. Henrique, contornar a Rotunda das Portas Verdes, onde se encontram situados os 500m; Entrar na Rua Professor Virgílio de Morais (no sentido contrário ao do trânsito); Seguir em frente até à Rotunda do Vidreiro, entrando nesta pela esquerda (no sentido contrário ao do trânsito); Seguir pela Rua dos Bombeiros Voluntários (no sentido contrário ao do trânsito); Virar à esquerda na Rotunda Rotary Club (no sentido contrário ao do trânsito); Seguir pela Rua Infante D. Henrique (no sentido contrário ao do trânsito), onde estão situados os 1000m; Virar à esquerda antes da Rotunda do Atrium, para a Rua Professor Virgílio de Morais (no sentido contrário ao do trânsito); Seguir em frente até à Rotunda do Vidreiro, entrando nesta pela esquerda (no sentido contrário ao do trânsito); Seguir pela Rua dos Bombeiros Voluntários (no sentido contrário ao do trânsito); Obliquar à direita antes de chegar ao separador central existente na aproximação à Rotunda Rotary Club e entrar nesta no sentido do trânsito; Percorrer a Rua Bernardino José Gomes, onde estão situados os 1500m (utilizando toda a largura da estrada); Seguir até à Praça Guilherme Stephens (utilizando toda a largura da estrada), onde se encontra situada a **META**.

Milha Urbana da Marinha Grande

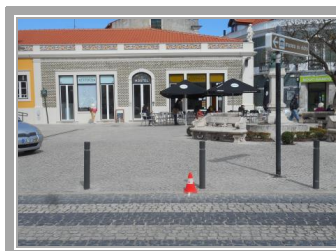
LOCALIZAÇÃO da Partida, dos 500m e da 1ª Alteração da Trajetória

Partida

Na Praça Guilherme Stephens, 5,34m após a linha de paragem da passadeira para peões situada em frente ao portão de acesso do Palácio Stephens, no sentido Marinha Grande – Vieira, ou 1,60m após o final do portão de acesso ao Palácio Stephens, no sentido Vieira – Marinha Grande (utilizando toda a largura da estrada).

39° 44'59,2'' N 008° 55'59,7'' O
Alt. 96 m

(Prego com anilha no pavimento)



500m

Alinhado com a árvore situada na Rotunda das Portas Verdes do lado oposto à vitrina do Take-Away “Império dos Frangos”, situado no lado contrário da via.

39° 44'51,2'' N 008° 56'12,5'' O
Alt. 96 m

(Prego com anilha no pavimento)

1ª Mudança da Trajetória

Entrar para a Rua Professor Virgílio de Moraes (no sentido contrário ao do trânsito), após a esquina do separador central que se encontra situado depois da Rotunda das Portas Verdes.

39° 44'50,8'' N 008° 56'11,0'' O Alt. 96 m

(Prego com anilha no pavimento ao eixo da via)



Milha Urbana da Marinha Grande

LOCALIZAÇÃO dos 1000m, da Viragem à Esquerda, da 2ª Alteração da Trajetória e dos 1500m



1000m

Na Rua Infante D. Henrique, 0,30m antes da porta de acesso ao Edifício da “Cedile” ou 1,36m antes da grelha para escoamento das águas pluviais (no sentido contrário ao do trânsito).

39° 44'51,8'' N 008° 56'05,5'' O Alt. 93 m
(Prego com anilha no pavimento)

Viragem à Esquerda

Na Rua Infante D. Henrique, virar à esquerda para a Rua Professor Virgílio de Moraes (no sentido contrário ao do trânsito).



2ª Mudança da Trajetória

Na Rua dos Bombeiros Voluntários, obliquar à direita, 5,25m antes de chegar ao separador central existente na aproximação à Rotunda Rotary Club e entrar nesta no sentido do trânsito.

39° 44'51,9'' N 008° 56'00,0'' O Alt. 95 m
(Prego com anilha no pavimento ao eixo da via)

1500m

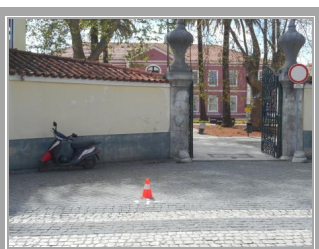
Na Rua Bernardino José Gomes, alinhado com a porta de acesso à Caixa Geral de Depósitos situada no lado contrário da via ou 1,30m antes do lancil do passeio da entrada/saída norte do parque de estacionamento dos Bombeiros Voluntários da Marinha Grande.

39° 44'56,0'' N 008° 55'58,8'' O Alt. 96 m
(Prego com anilha no pavimento)



Milha Urbana da Marinha Grande

LOCALIZAÇÃO da Meta



Meta

Na Praça Guilherme Stephens, 5,34m após a linha de paragem da passadeira para peões situada em frente ao portão de acesso do Palácio Stephens, no sentido Marinha Grande – Vieira, ou 1,60m após o final do portão de acesso ao Palácio Stephens, no sentido Vieira – Marinha Grande (utilizando toda a largura da estrada).

39° 44'59,2'' N 008° 55'59,7'' O
Alt. 96 m

(Prego com anilha no pavimento)

Milha Urbana da Marinha Grande

LOCALIZAÇÃO da Base de Calibragem da Marinha Grande
Parque de Estacionamento do Parque da Cerca, paralelo à Avenida John Beare
20140410 D 300 m

Ponto A

Alinhado com a esquina do passeio existente no lado esquerdo da entrada do parque de estacionamento do Parque da Cerca, paralelo à Av.ª John Beare.

39° 44' 53,6'' N 008° 56' 11,5'' O Alt. 86 m
(Prego com anilha no pavimento)



Ponto B

Situado 10 Centímetros após a linha de stop na saída do parque de estacionamento do Parque da Cerca, paralelo à Av.ª John Beare.

39° 45' 30,2'' N 008° 56' 11,5'' O Alt. 82 m
(Prego e anilha no pavimento)