



Reunião Técnica
Campeonatos Nacionais de Clubes

Fase de Apuramento

BRAGA | POMBAL | 28 e 29 janeiro 2023



Boas Vindas

Paulo Bernardo – Representante da Direção da Federação Portuguesa de Atletismo

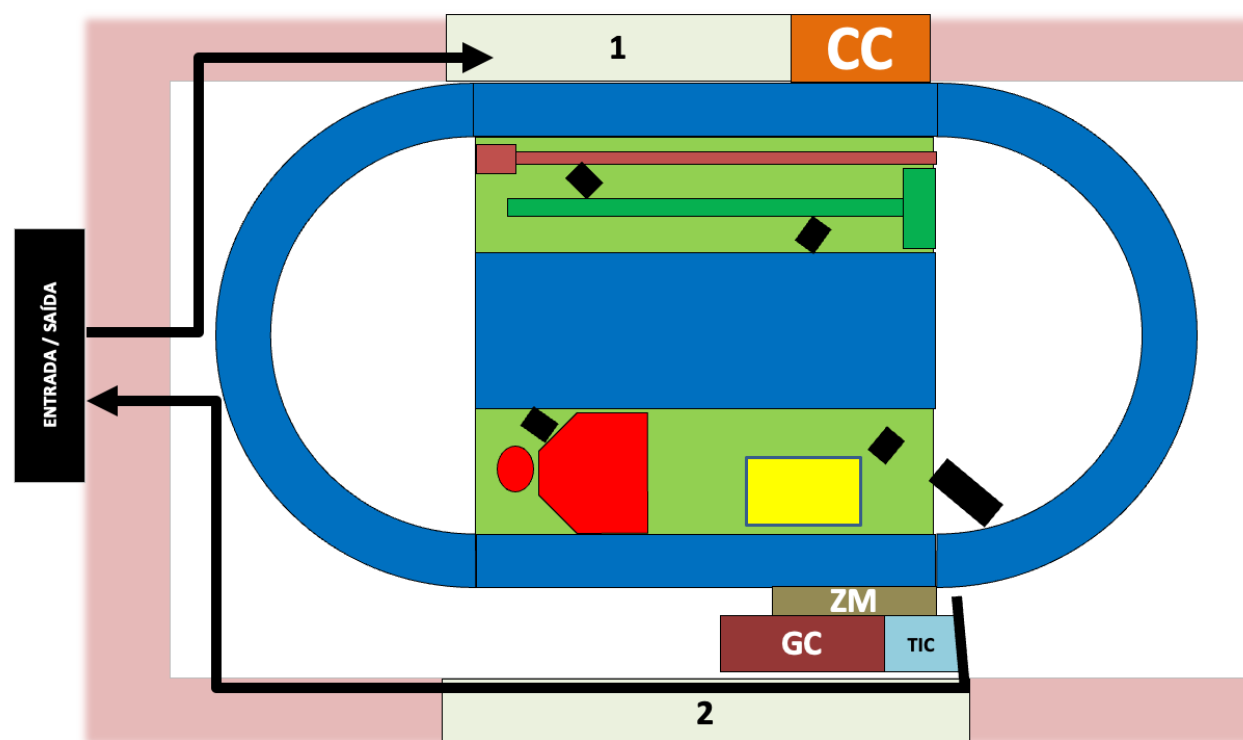
POMBAL

Função	Nome
Representante da Direção FPA	Paulo Bernardo (FPA)
Júri de Apelo	A constituir, em caso de necessidade, pelo Delegado Técnico, pelo Diretor de Competição e por um dos árbitros não envolvidos na decisão que gerou o protesto
Delegado Técnico	Ricardo Oliveira (ADAL)
Diretor de Reunião	Sofia Pereira (ADAL)
Árbitro Câmara de Chamada	Vânia Sousa (AAL)
Árbitros de Corridas	Eduardo Gonçalves (AAS) + Vasco Guedes (AAS)
Árbitros de Concursos	Gonçalo Chagas (AAS) + Paulo Coelho (ASAS)
Juízes de Marcha	António Bizarro (ADAL – JC) + Albertino Saramago (ADAC) + Ernesto Alves (AAL) + Fernando Ferreira (AAL) + José Piçarra (AAL) + Tânia Vieira (ADAL) + Armando Parreira (AAL) (- S)

BRAGA

Função	Nome
Representante da Direção FPA	Paulo Bernardo (FPA)
Júri de Apelo	A constituir, em caso de necessidade, pelo Delegado Técnico, pelo Diretor de Competição e por um dos árbitros não envolvidos na decisão que gerou o protesto
Delegado Técnico	Cláudia Carvalhido (AAB)
Diretor de Reunião	Elsa Gonçalves (AAB)
Árbitro Câmara de Chamada	Argentina Cordeiro (ADAC)
Árbitros de Corridas	Renato Soares (AAA) + Martinho Tavares (AAA)
Árbitros de Concursos	António Fragoso (AAG) + Francisco Macedo (AAB)
Juízes de Marcha	Roberto Carvalho (AAP – JC) + Alberto Soares (AAP) + Ana Carvalho (AAP) + André Brito (AAP) + Mário Mendes (AAA) + Armando Oliveira(AAA - S)

POMBAL

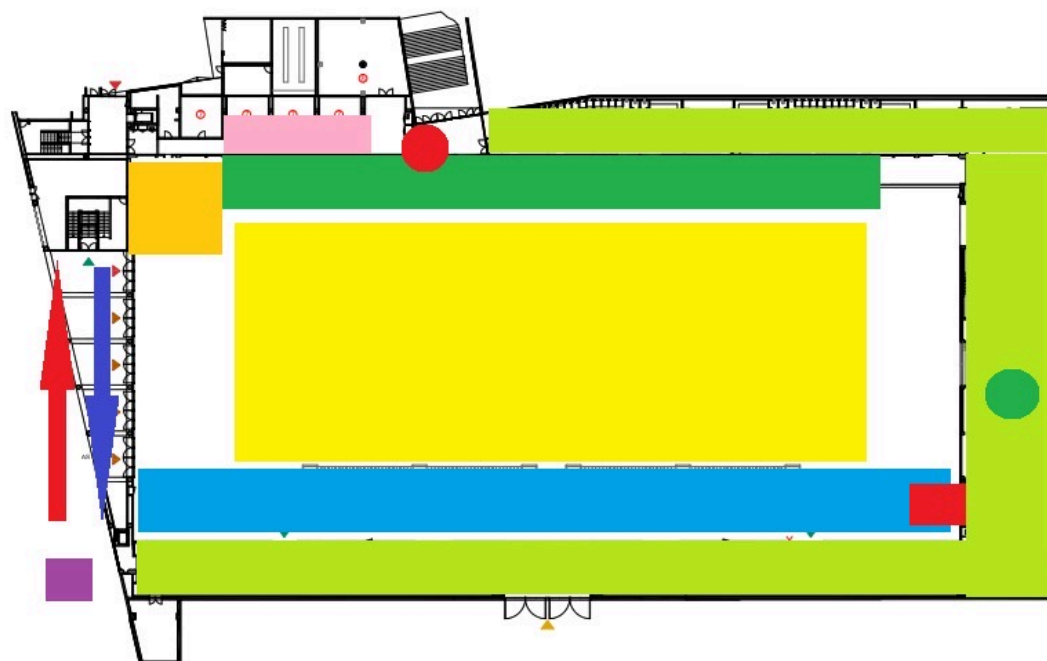


LEGENDA

- CÂMARA DE CHAMADA (CC)
- GESTÃO DA COMPETIÇÃO (GC)
- SCOREBOARDS (4) + RELÓGIO DE META (1)
- ZONA MISTA (ZM)
- TIC / DT / ENTREGA DE DORSAIS
- ZONAS DE AQUECIMENTO

BRAGA

altice
FORUM
braga



Legenda:

- controlo de entradas
- Zona de Competição
- Zona aquecimento específico
- Bancada
- Câmara de chamada
- Zona de secretariado e photofinish
- Zona de aquecimento geral
- zona mista/ de protocolo
- fluxo de saída da instalação
- fluxo de entrada na instalação
- escadas de acesso à câmara de chamada
- início da zona de acesso à bancada

POMBAL

POMBAL - SÁBADO TARDE - 28 de Janeiro de 2023			MASC	FEM	Grupo
Algarve	Associação Académica Da Bela Vista	AABV	M	F	Grupo A Comprimento Triplo Peso
Guarda	Associação Cultural Recreativa Senhora Do Desterro	ACRSD	M	F	
Algarve	Associação Desportiva Academia De Atletismo Lacobrigense	ADAAL	M	F	
Madeira	Associação Desportiva E Recreativa De Água De Pena	ADRAP	M	F	
Leiria	Clube De Atletismo Da Nazaré	CANAZ	M		
Algarve	Clube Desportivo Areias São João	CASJ	M	F	
Algarve	Casa Do Benfica De Faro	CBF	M	F	
Aveiro	Clube De Campismo De São João Da Madeira	CCSJM	M		
Faial	Clube Independente De Atletismo Ilha Azul	CIAIA	M		
Santarém	Casa Do Povo De Alcanena	CPA-S	M	F	
Setúbal	Clube Pedro Pessoa Escola De Atletismo	CPPEA	M	F	
Algarve	Clube Recreativo Cultural E Desportivo Luzense	CRCDL	M		
Madeira	Club Sport Marítimo	CSM		F	

POMBAL

POMBAL - SÁBADO TARDE - 28 de Janeiro de 2023			MASC	FEM	Grupo
Leiria	Gac-Grupo De Atletismo Da Caranguejeira	GAC-L	M		Grupo B Comprimento Triplo Peso
Castelo Branco	Grupo De Convívio E Amizade Nas Donas	GCAD	M	F	
Madeira	Grupo Desportivo Do Estreito	GDE	M	F	
Coimbra	Grupo Recreativo Eirense	GRE-AA	M	F	
Aveiro	Grecas - Vagos	GRECAS	M	F	
Lisboa	Juventude Operária Do Monte Abraão	JOMA		F	
Leiria	Juventude Vidigalense	JV	M	F	
Aveiro	Sport Clube Beira-Mar	SCBM	M	F	
Lisboa	Sport Lisboa E Benfica	SLB	M	F	
Algarve	São Pedro - Futsal Clube De Faro	SPF	M	F	
Santarém	União Futebol Comercio E Industria De Tomar	UFCT	M	F	
Setúbal	Vitória Futebol Clube	VFC	M	F	

POMBAL

POMBAL - DOMINGO TARDE - 29 de Janeiro de 2023			MASC	FEM	Grupo
Santarém	Associação 20Km De Almeirim	A20KM		F	Grupo A Comprimento Triplo Peso
Coimbra	Associação Académica De Coimbra	AAC	M	F	
Leiria	Associação Cultural Desportiva E Recreativa Arneirense	ACDRA		F	
Coimbra	Associação Cultural, Desportiva, Recreativa E Social De Quinhendros	ACDRSQ	M	F	
Setúbal	Associação Desportiva Tãlentos Team	ADTT	M	F	
Lisboa	Fundação Salesianos	AFS	M	F	
Setúbal	Centro De Atletismo Da Baixa Da Banheira	CABB	M		
Leiria	Clube Atletismo De Marinha Grande	CAMG	M	F	
Guarda	Centro De Atletismo De Seia	CAS	M		
Setúbal	Clube Desportivo E Recreativo Ribeirinho	CDRR		F	
Lisboa	Clube De Futebol Os Belenenses	CFB	M		
Coimbra	Clube De Veteranos De Atletismo De Coimbra	CLUVE	M	F	
Coimbra	Centro Popular De Trabalhadores Do Sobral De Ceira	CPTSC	M		
Setúbal	Clube Recreativo Do Penteado	CRDP	M	F	

POMBAL

POMBAL - DOMINGO TARDE - 29 de Janeiro de 2023			MASC	FEM	Grupo
Évora	Grupo Desportivo Diana	GDD	M	F	Grupo B Comprimento Triplo Peso
Évora	Grupo Desportivo De Pavia	GDP AV	M		
Coimbra	Gira Sol	GS	M	F	
Leiria	Núcleo Do Desporto Amador De Pombal	NDAP	M	F	
Castelo Branco	Penta Clube Da Covilhã	PCC	M	F	
Lisboa	Sporting Clube De Portugal	SCP	M	F	
Setúbal	Solar Dos Leões De Almada	SLA	M		
Lisboa	União Atlético Povoense	UAP	M	F	

BRAGA

BRAGA - SÁBADO TARDE - 28 de Janeiro de 2023			MASC	FEM	Grupo
Viana Castelo	Academia Desportiva De Valdevez - Associação	ACDAV		F	Grupo A Comprimento Triplo Peso
Aveiro	Associação Cultural E Desportiva Os Ilhaves	ACDI	M		
Porto	Academia Fernanda Ribeiro	ACFR	M		
Porto	Atlético Clube Da Póvoa De Varzim	ACPV	M	F	
Braga	Acvsm - Atlético Clube De Vale S. Martinho	ACVSM	M		
Aveiro	Associação Desportiva E Cultural Da C J Clark - Castelo De Paiva	ADCCJC		F	
Madeira	Associação Cultural E Desportiva Do Jardim Da Serra	AJS	M	F	
Viana Castelo	Centro De Atletismo De Mazarefes	CAM-VC	M	F	
Viana Castelo	Clube Atletismo Olímpico Vianense	CAOV	M	F	
Porto	Centro De Atletismo Do Porto	CAP	M	F	
Porto	Centro Desportivo E Cultural E Navais	CDCNAV	M	F	
Porto	Clube Desportivo Da Póvoa	CDP	M	F	
Porto	Clube De Futebol De Oliveira Do Douro	CFOD	M	F	
Porto	Clube Spiridon De Gaia	CSGAIA		F	
Porto	Eat-Escola De Atletismo Da Trofa - Associação Desportiva	EAT		F	Grupo B Comprimento Triplo Peso
Porto	Escola Do Movimento Associação Juvenil	ESCMOV	M	F	
Aveiro	Juventude Atlético Mozelense	JAM	M		
Porto	Clube Desporto C+S De Lavra	LAVRA	M	F	
Aveiro	Lusitânia De Lourosa Futebol Clube	LLFC	M	F	
Porto	Maia Atlético Clube - Mac	MAC	M	F	
Aveiro	Núcleo De Atletismo De Cucujães	NAC	M	F	
Braga	Associação Papa Léguas De Famalicão	PLF	M	F	
Braga	Sporting Clube De Braga	SCB	M	F	
Porto	Sport Comércio Salgueiros	SCS	M	F	
Braga	Vitória Sport Clube	VTSC	M	F	

BRAGA E POMBAL

TARDE ----> Sábado - 28 de Janeiro de 2023 - Domingo - 29 de Janeiro de 2023						
Horas	Prova	Género		Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
12:00	Comprimento	Fem.	Gr A	10:30	11:25 - 11:35	11:40
13:15	Comprimento	Fem.	Gr B	11:45	12:40 - 12:50	12:55
13:20	Vara	Fem.		11:50	12:05 - 12:15	12:20
13:30	Altura	Masc.		12:00	12:55 - 13:05	13:10
13:50	400 m	Masc.		12:20	13:25 - 13:35	13:40
14:20	400 m	Fem.		12:50	13:55 - 14:05	14:10
14:30	Comprimento	Masc.	Gr A	13:00	13:55 - 14:05	14:10
14:50	800 m	Masc.		13:20	14:25 - 14:35	14:43
15:00	Peso (4 kg)	Fem.	Gr A	13:30	14:25 - 14:35	14:40
15:05	800 m	Fem.		13:35	14:40 - 14:50	14:58
15:20	60 m	Masc / Fem	Veteranos	13:50	14:55 - 15:05	15:10
15:40	60 m	Masc.		14:10	15:15 - 15:25	15:30
15:45	Comprimento	Masc.	Gr B	14:15	15:10 - 15:20	15:25
16:05	60 m	Fem.		14:35	15:40 - 15:50	15:55
16:15	Peso (4 kg)	Fem.	Gr B	14:45	15:40 - 15:50	15:55
16:25	1 500 m	Masc.		14:55	16:00 - 16:10	16:18
16:45	1 500 m	Fem.		15:15	16:20 - 16:30	16:38
17:00	Triplo Salto	Fem.	Gr A	15:30	16:25 - 16:35	16:40
17:00	60 m bar (1,06)	Masc.		15:30	16:35 - 16:45	16:50
17:25	60 m bar (0,84)	Fem.		15:55	17:00 - 17:10	17:15
17:30	Peso (7,260 kg)	Masc.	Gr A	16:00	16:55 - 17:05	17:10
17:45	3 000 m	Masc.		16:15	17:20 - 17:30	17:38
18:05	3 000 m	Fem.		16:35	17:40 - 17:50	17:58
18:15	Triplo Salto	Fem.	Gr B	16:45	17:40 - 17:50	17:55
18:20	Altura	Fem.		16:50	17:45 - 17:55	18:00
18:25	5 000 m marcha	Masc.		16:55	18:00 - 18:10	18:18
18:30	Vara	Masc.		17:00	17:15 - 17:25	17:30
18:45	Peso (7,260 kg)	Masc.	Gr B	17:15	18:10 - 18:20	18:25
19:10	3 000 m marcha	Fem.		17:40	18:45 - 18:55	19:03
19:30	Triplo Salto	Masc.	Gr A	18:00	18:55 - 19:05	19:10
19:35	4x400 m	Masc.		18:05	19:10 - 19:20	19:25
19:55	4x400 m	Fem.		18:25	19:30 - 19:40	19:45
20:15	60 m	Masc.	Extra	18:45	19:50 - 20:00	20:05
20:25	60 m	Fem.	Extra	18:55	20:00 - 20:10	20:15
20:35	60 m bar (0,84)	Fem.	Extra	19:05	20:10 - 20:20	20:25
20:45	Triplo Salto	Masc.	Gr B	19:15	20:10 - 20:20	20:25
20:50	60 m bar (1,06)	Masc.	Extra	19:20	20:25 - 20:35	20:40

BRAGA E POMBAL

- **Confirmações dos atletas:**

- Online, na plataforma FPA Competições - em <https://fpacompeticoes.pt/>
- Desde as 19:00 horas de 6ªfeira, mantendo-se abertas **até 1h30 antes de cada prova, ou, da primeira série das provas disputadas dessa forma;**

- **Substituições de última hora:**

- Carecem de autorização do(s) Delegado(s) Técnico(s) e só poderão ser autorizadas se:
 - Existir devida justificação médica (i.e. comprovação de impossibilidade de participação na prova do atleta confirmado);
 - O pedido for solicitado **antes da hora de início de entrada na câmara de chamada.**

BRAGA E POMBAL



- Levantamento de dorsais pelo representante do clube, junto do TIC, com indicação de um número de telemóvel para contacto em caso de urgência.

BRAGA E POMBAL

Disciplina	Masculinos	Femininos
60 metros	7,74	8,84
400 metros	53,94	65,04
800 metros	2.05,00	2.30,00
1500 metros	4.20,00	5.20,00
3000 metros	9.30,00	11.40,00
60 m barreiras	9,84	10,64
Altura	1,70	1,40
Vara	2,80	2,00
Comprimento	5,80	4,60
Triplo Salto	12,00	9,70
Peso	9,50	8,50
5000 / 3000 m marcha	29.00,00	19.00,00
4 x 400 metros	3.48,00	4.30,00

BRAGA E POMBAL

MODO DE PROGRESSÃO DAS FASQUIAS

- O(s) Delegado(s) Técnico(s) podem decidir iniciar a prova a alturas inferiores às indicadas, desde que respeitem os incrementos acima referidos e caso seja possível de executar em ambos os locais de competição.

Disciplina	Género	Progressão
Altura	Fem.	1,30 (+5) --> 1,40 (+4) --> 1,52 (+3) --> 1,61 (+2)
Altura	Masc.	1,55 (+5) --> 1,80 (+4) --> 1,92 (+3) --> 2,01 (+2)
Vara	Fem.	1,85 (+15) --> 2,45 (+12) --> 3,05 (+10) --> 3,55 (+5)
Vara	Masc.	2,35 (+15) --> 3,70 (+12) --> 4,30 (+10) --> 5,00 (+5)

Questões?



Esta apresentação não dispensa a leitura do regulamento da competição disponível em <https://fpatletismo.pt/geral/2023/01/campeonatos-nacionais-de-clubes-em-pista-coberta-apuramento/>

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



OBRIGADO E BOA PROVA!