



Reunião Técnica

Campeonatos Nacionais de Marcha em Estrada 35Km
Campeonatos Nacionais de Marcha em Estrada de Veteranos 20Km

12 de janeiro 2023



Boas Vindas

Paulo Bernardo – Representante da Direção da Federação Portuguesa de Atletismo

Função	Nome
Representante da Direção FPA	Luís Pereira (FPA)
Júri de Apelo	A constituir, em caso de necessidade
Delegado Técnico	Luís Abegão (AAE)
Diretor da Competição	M ^a Odete Alves (ADAL)
Delegado de Doping	M ^a Clárisse Duarte (AAB)
Diretor de Reunião	Virgílio Bastos (ADAL)
Árbitro Câmara de Chamada	Helena Carvalho (ADAC)
Árbitro de Provas fora do Estádio	Albertino Saramago (ADAC)
Juízes de Marcha	José Dias (JC - Gestor) (AAL - WA), Alberto Soares (AAP - A), António Bizarro (ADAL - A) André Brito (AAP - A), António Caniço (AAS - A), Joaquim Graça (AAL - EA), José Ganso (ASAS - EA), Vasco Guedes (AAS - WA) e Cristiano António - Secretário (ADAL - A)

Horas	Prova	Género	Escalação	Competição	Horário de apresentação na Câmara de Chamada		Horário de entrada no Percurso
09:00	35 km	Masc	Absolutos	Campeonato Nacional	08:40	- 08:50	08:55
09:00	35 km	Fem	Absolutos	Campeonato Nacional	08:40	- 08:50	08:55
09:00	20 Km	Masc	Veteranos	Campeonato Nacional Veteranos	08:40	- 08:50	08:55
09:00	20 km	Fem	Veteranos	Campeonato Nacional Veteranos	08:40	- 08:50	08:55
09:00	15 km	Masc	Absolutos	Prova Extra	08:40	- 08:50	08:55
09:00	15 km	Fem	Absolutos	Prova Extra	08:40	- 08:50	08:55
09:00	10 Km	Masc	Sub-20	Prova Extra	08:40	- 08:50	08:55
09:00	10 Km	Fem	Sub-20	Prova Extra	08:40	- 08:50	08:55
09:20	3 Km	Masc	Sub-14	Prova Extra	09:05	- 09:10	09:15
09:20	3 Km	Fem	Sub-14	Prova Extra	09:05	- 09:10	09:15
10:00	10 km	Masc	Sub-18	Prova Extra	09:45	- 09:50	09:55
10:00	5 km	Fem	Sub-18	Prova Extra	09:45	- 09:50	09:55
11:00	4 Km	Masc	Sub-16	Prova Extra	10:45	- 10:50	10:55
11:00	4 Km	Fem	Sub-16	Prova Extra	10:45	- 10:50	10:55

Regulamento

https://fpportalonline.blob.core.windows.net/portalfpa-public/2022/12/Reg_ES_2023_CN_Marcha_35km.pdf

<https://fpportalonline.blob.core.windows.net/portalfpa-public/2023/01/CN-Marcha-Longa-15-01-2023-7.pdf>

A utilização dos dois dorsais é obrigatória, pelo que os atletas devem ser portadores de alfinetes em número suficiente.

Os dorsais terão que ser utilizados na totalidade da sua extensão, não podendo ser dobrados, rasgados, ou reduzidos de qualquer outra forma.



The image shows the back of a purple and white race bib. At the top, it features the logo of the Portuguese Athletics Federation (FEDERAÇÃO PORTUGUESA ATLETISMO) and the PUMA logo. To the right, it reads 'CAMPEONATOS NACIONAIS DE MARCHA EM ESTRADA PORTO DE MÓS | 15 JANEIRO 2023'. The bib number '26' is printed in large, dark blue digits. Below the number, the name 'Manuel Marques' is printed in white on a pink background. Underneath the name, it specifies '20Km e 35Km Marcha' on the left and 'AJS' on the right. At the bottom, there are logos for the Municipality of Porto de Mós, the local council, IPDJ, Jogos SantaCASA, and Vitalis.

FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

PUMA

CAMPEONATOS NACIONAIS
DE MARCHA EM ESTRADA
PORTO DE MÓS | 15 JANEIRO 2023

26

Manuel Marques

20Km e 35Km Marcha

AJS

MUNICÍPIO
PORTO DE
MÓS
SOMOS TODOS NÓS

IPDJ

JOGOS
SANTACASA

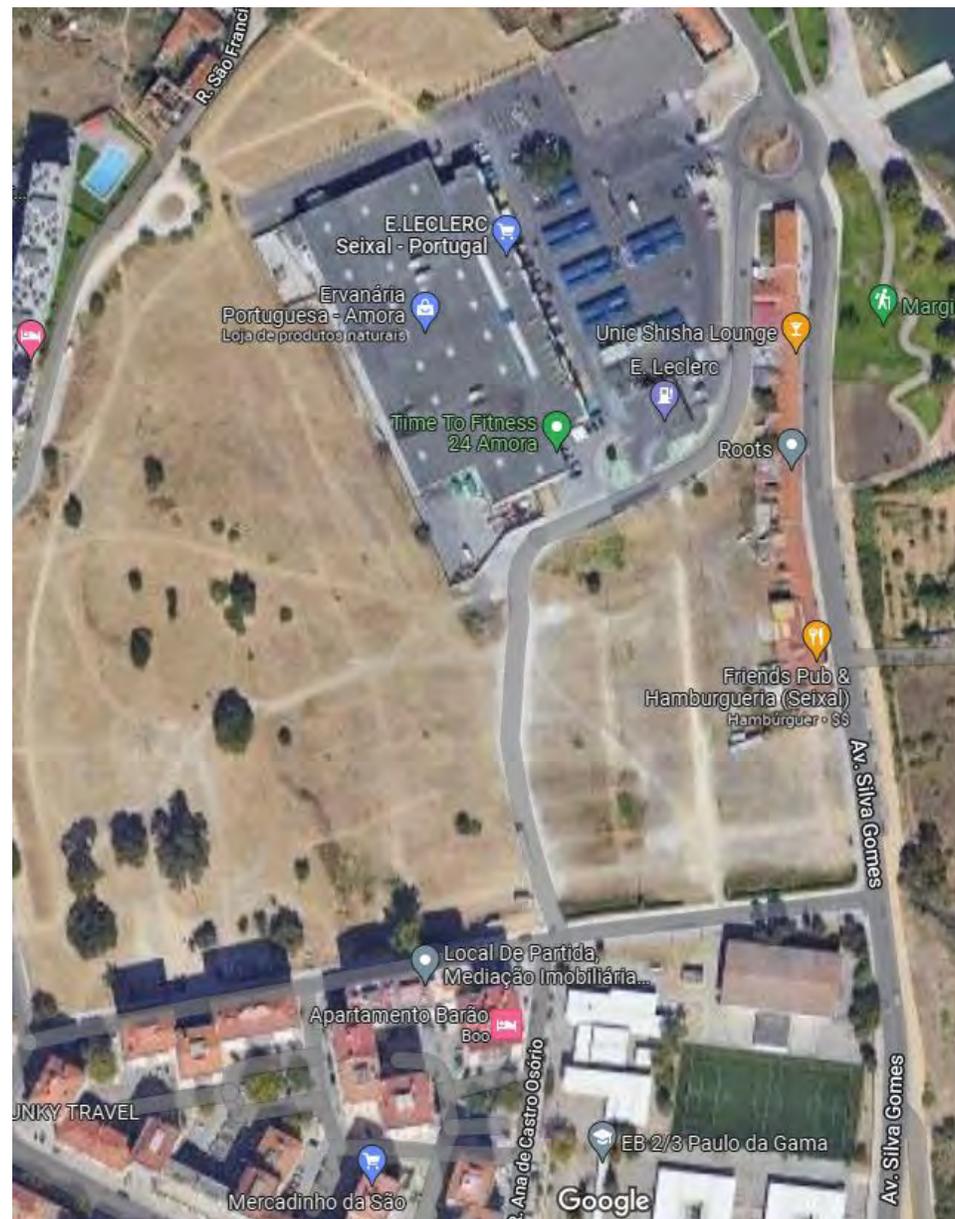
Vitalis

O levantamento dos dorsais será efetuado na tenda (que servirá em simultâneo de Câmara de Chamada), localizada por detrás do palco na Avenida da Igreja, junto da Zona de Partida / Chegada

Horário de Levantamento

Domingo, 15 de Fevereiro

A partir das 8h





Nesta competição será utilizado o sistema de cronometragem por chip. O chip estará colocado no dorsal que tem o nome do atleta, e que deverá ser utilizado no torso (frente).

Haverá controlo e conferência de chip na Câmara de Chamada, por onde todos os atletas devem passar antes de se deslocarem para a partida.

Percurso – Localização – Porto de Mós

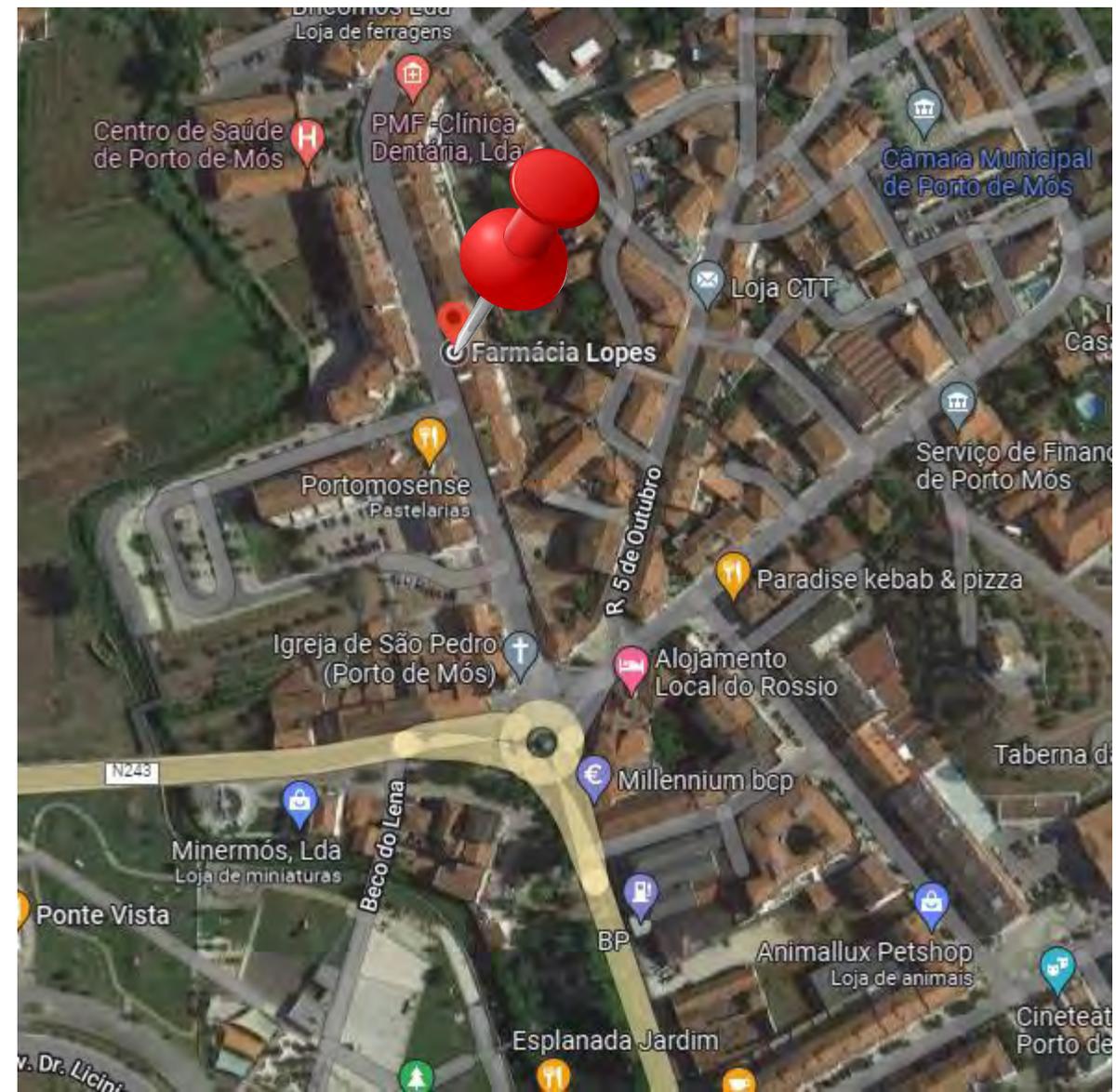


Localização

39.6012412441606, -8.820243214039923

Junto à Farmácia Lopes – Porto de Mós

Avenida da Igreja – 2480-301 Porto de Mós



Circuito



Partida e chegada





Classificação Individual:

Só têm direito ao título de campeão individual e respetivo lugar de honra, os Atletas com nacionalidade portuguesa.

Classificação Coletiva:

Para a classificação coletiva dos Campeonatos Nacionais de Marcha em Estrada 35Km serão considerados os três (3) primeiros atletas de cada equipa, podendo apenas pontuar um (1) atleta estrangeiro por clube (ver regra referente a atletas estrangeiros no Regulamento Geral de Competições).

Não será realizado nenhum ajuste nas pontuações das equipas em relação aos membros das equipas que não pontuam ou aos atletas que participam individualmente.

Em caso de empate pontual, será vencedora a equipa cujo terceiro elemento esteja melhor classificado.

Prémios

Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados dos escalões absolutos e sub23 (35km).

Serão atribuídos troféus às 3 melhores equipas participantes nos Campeonatos Nacionais de Marcha em Estrada 35Km em absolutos (Masculino e Feminino).

Classificação Individual:

Existirão classificações individuais por género para cada escalão.

Classificação Coletiva:

Será efetuada Classificação Coletiva por género.

Por cada género e escalão, serão atribuídos ao 1.º classificado 10 pontos, ao 2.º classificado 9 pontos, e assim sucessivamente, até 1 ponto ao 10.º classificado.

Na classificação Coletiva vencerá o Clube que obtiver maior pontuação em cada género, após o somatório dos pontos dos atletas.

Só serão classificados os clubes que tiverem um mínimo de 3 atletas, por género, em competição.

Os casos de empate serão decididos a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares por cada escalão. Caso o empate subsista, aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares, e assim sucessivamente, até ao desempate.





Atletas Masculinos

20Km Marcha 17 atletas

35Km Marcha 7 atletas

Atletas Femininos

20Km Marcha 9 atletas

35Km Marcha 5 atletas

Atletas com participação simultânea nas provas de 20km Veteranos e 35km Absolutos

- . Eventuais desistências após os 20km não inviabilizam as classificações já conquistadas nesta distancia.
- . Eventuais desclassificações de acordo com a regra 54.2 após os 20km não inviabilizam as classificações já conquistadas nesta distancia
- . O tempo de permanência na zona de penalização, por parte de cada um destes atletas, será de 3.5mins (aplicado à maior distância onde se encontram inscritos). Para definir o tempo final da prova de 20km, caso a 3ª falta tenha sido registada antes dos 20km, serão deduzidos 1.5mins ao tempo final dessa prova.



Questões?

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





Obrigada e Boa Sorte

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES

