



Campeonato Nacional de Provas Combinadas em Pista Coberta

FPA **COMPETIÇÕES**

Altice Forum Braga - (21/01/2023 - 22/01/2023)

Pentatlo Sub-18 | JUV - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marta Carriço	2007	JUV		A C D R ARNEIRENSE	3152
2	Tatiana Pereira	2006	JUV		FUNDAÇÃO SALESIANOS	3140
3	Natacha Candé	2007	JUV		JUVENTUDE ILHA VERDE	3082
4	Carolina Frada	2007	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	3023
5	Sara Brites	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	2933
6	Catarina Vieira	2006	JUV		A D R ÁGUA DE PENA	2726
7	Francisca Ferreira	2007	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	2724
8	Matilde Feiteirona	2006	JUV		ACADEMIA JOSÉ JACOB	2667
9	Marta Pinto	2006	JUV		S CLUBE DE BRAGA	2543
10	Sara Athayde	2006	JUV		A A CHARN CAPARICA	2535
11	Rafaela Pires	2006	JUV		G DESP PEDREIRAS	2516
12	Regina Amorim	2006	JUV		ACADEMIA DE VALDEVEZ	2434
13	Nadine Pires	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	2399
14	Filipa Craveiro	2006	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	2363
15	Yara Lemos	2006	JUV		C T M V POUCA AGUIAR	2319

Pentatlo Sub-20 | JUN - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marta Araújo	2004	JUN		OLÍMPICO VIANENSE	3739
2	Vera Goucha	2005	JUN		JUV VIDIGALENSE	3338
3	Lara Geirinhas	2005	JUN		G C A DONAS	2903
4	Anastácia Gula	2005	JUN		SPORTING C P	2889
5	Lara Rego	2004	JUN		C A MAZAREFES	2829
6	Edmara Chete	2005	JUN	ANG	ASS 20KM ALMEIRIM	2791
7	Fabiana Lucart	2004	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	2755
8	Sofia Quintino	2005	JUN		A C D R ARNEIRENSE	2718
9	Marisa Nunes	2005	JUN		U F C TOMAR	2638
10	Lwena Cardoso	2005	JUN		SPORTING C P	2604
11	Carolina Sousa	2005	JUN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	2174
12	Matilde Lobo	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	2014
13	Diana Martins	2004	JUN		G C A DONAS	1846
14	Inês Santos	2005	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	938

Pentatlo Sub-23 | SUB-23 - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vera Monteiro	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	3502
2	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	3434
3	Tatiana Gonçalves	2001	SUB-23		ASS 20KM ALMEIRIM	2530

Pentatlo SEN | SEN a VET - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bárbara Silva	1999	SEN		A C D JARDIM SERRA	3584
2	Raquel Lourenço	1996	SEN		JUV VIDIGALENSE	3359
3	Carolina Ribeiro	2000	SEN		GRUPO REC EIRENSE	3273

Heptatlo Sub-18 | JUV - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Denis Hrabar	2007	JUV		JUV VIDIGALENSE	4798



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Gabriel Cunha	2007	JUV		G DESP PEDREIRAS	4773
3	Marcos Lara	2007	JUV	ESP	FUNDAÇÃO SALESIANOS	4295
4	Tomás Figueiras	2006	JUV		SPORTING C P	4271
5	Luca Cruz	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	4201
6	Celio Quaresma	2006	JUV	STP	SPORTING C P	4093
7	Thiago Vieira	2007	JUV	BRA	GRUPO DESP PAVIA	3899
8	Guilherme Santos	2006	JUV		SPORTING C P	3648
9	Gabriel Menezes	2006	JUV		OLÍMPICO VIANENSE	3581
10	Dinis Costa	2006	JUV		C DESP C+S LAVRA	3564
11	Leandro Pereira	2006	JUV		ASS ACAD COIMBRA	3562
12	Rodrigo Português	2007	JUV		A D TÁLENTOS TEAM	3561
13	José Ribeiro	2007	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	3561
14	Kelmar Silva	2006	JUV		GRECAS - VAGOS	3505
15	João Chão	2006	JUV		A D TÁLENTOS TEAM	3209
DNF	Diogo Enes	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	X

Heptatlo Sub-20 | JUN - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Santos	2005	JUN		A C R D ESCAPÃES	4445
2	José Passo	2005	JUN		C DESP C+S LAVRA	4034
3	Pedro Ribeiro	2005	JUN		S L BENFICA	4013
4	Gonçalo Alegria	2005	JUN		SPORTING C P	3970
5	João Martins	2005	JUN		JUV VIDIGALENSE	3797
6	Guilherme Tavares	2005	JUN		G C A DONAS	3126
DNF	Henrique Santos	2004	JUN		C S S JOÃO MADEIRA	X

Heptatlo Sub-23 | SUB-23 - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Guilherme Almeida	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	5282
2	Diogo Meneses	2002	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	4898
3	André Petriv	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	4253
4	Haivan Almeida	2003	SUB-23		SPORTING C P	4082
5	Afonso Dinis	2002	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	3241

Heptatlo SEN | SEN a VET - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Dias	1999	SEN		U F C TOMAR	5186
2	André Rangel	2000	SEN		S L BENFICA	4976
3	André Oliveira	2000	SEN		C F OS BELENENSES	2657
4	Edgar Campre	2000	SEN		S L BENFICA	1586

60m barreiras 0.76 - S18 | JUV - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Frada	2007	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	9.27 (854)
2	Marta Carriço	2007	JUV		A C D R ARNEIRENSE	9.29 (850)
3	Matilde Feiteirona	2006	JUV		ACADEMIA JOSÉ JACOB	9.30 (848)
4	Sara Brites	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	9.34 (840)
5	Francisca Ferreira	2007	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	9.51 (806)
6	Catarina Vieira	2006	JUV		A D R ÁGUA DE PENA	9.77 (756)
7	Sara Athayde	2006	JUV		A A CHARN CAPARICA	9.90 (731)
8	Filipa Craveiro	2006	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	10.66 (594)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tatiana Pereira	2006	JUV		FUNDAÇÃO SALESIANOS	9.56 (796)



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Natacha Candé	2007	JUV		JUVENTUDE ILHA VERDE	9.64 (781)
3	Marta Pinto	2006	JUV		S CLUBE DE BRAGA	10.53 (616)
4	Nadine Pires	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	10.64 (597)
5	Yara Lemos	2006	JUV		C T M V POUCA AGUIAR	10.66 (594)
6	Rafaela Pires	2006	JUV		G DESP PEDREIRAS	10.72 (583)
7	Regina Amorim	2006	JUV		ACADEMIA DE VALDEVEZ	10.98 (540)

Altura - S18 | JUV - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.26	1.29	1.32	1.35	1.38	1.41	1.44	1.47	1.50	1.53	1.56
1	Tatiana Pereira	2006	JUV		FUNDAÇÃO SALESIANOS	1.53 (655)	-	-	O	-	O	O	XO	XO	O	XXO	XXX
2	Nadine Pires	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	1.50 (621)	-	-	O	O	O	XO	XXO	XO	O	XXX	
3	Sara Brites	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	1.47 (588)	-	O	-	O	O	XO	O	O		XXX	
3	Francisca Ferreira	2007	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	1.47 (588)	-	-	O	-	XO	O	O	O		XXX	
5	Catarina Vieira	2006	JUV		A D R ÁGUA DE PENHA	1.47 (588)	-	-	-	-	O	O	XXO	O		XXX	
6	Marta Carriço	2007	JUV		A C D R ARNEIRENSE	1.47 (588)	-	O	-	O	O	O	XO	XO		XXX	
7	Natacha Candé	2007	JUV		JUVENTUDE ILHA VERDE	1.44 (555)	-	-	O	XO	O	O	XXO	XXX			
8	Carolina Frada	2007	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	1.44 (555)	-	-	-	O	O	XXO	XXO	XXX			
9	Rafaela Pires	2006	JUV		G DESP PEDREIRAS	1.41 (523)	-	O	O	O	O	XO	XXX				
10	Marta Pinto	2006	JUV		S CLUBE DE BRAGA	1.38 (491)	-	O	O	O	O	XXX					
11	Regina Amorim	2006	JUV		ACADEMIA DE VALDEVEZ	1.38 (491)	-	-	O	XO	O	XXX					
12	Sara Athayde	2006	JUV		A A CHARN CAPARICA	1.38 (491)	O	O	O	XO	XO	XXX					
13	Yara Lemos	2006	JUV		C T M V POUCA AGUIAR	1.35 (460)	O	O	O	XXO	XXX						
14	Filipa Craveiro	2006	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	1.35 (460)	-	XO	XO	XXO	XXX						
15	Matilde Feiteirona	2006	JUV		ACADEMIA JOSÉ JACOB	1.32 (429)	O	O	XO	XXX							

60m barreiras 0.84 - S20 | JUN - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marta Araújo	2004	JUN		OLÍMPICO VIANENSE	8.89 (933)
2	Fabiana Lucart	2004	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	9.62 (785)
3	Vera Goucha	2005	JUN		JUV VIDIGALENSE	9.69 (771)
4	Marisa Nunes	2005	JUN		U F C TOMAR	9.90 (731)
5	Lara Rego	2004	JUN		C A MAZAREFES	10.05 (703)
6	Edmara Chete	2005	JUN	ANG	ASS 20KM ALMEIRIM	11.08 (523)
7	Inês Santos	2005	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	13.22 (230)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lwena Cardoso	2005	JUN		SPORTING C P	9.85 (740)
2	Sofia Quintino	2005	JUN		A C D R ARNEIRENSE	9.92 (727)
3	Anastácia Gula	2005	JUN		SPORTING C P	10.09 (695)
4	Lara Geirinhas	2005	JUN		G C A DONAS	10.20 (675)
5	Matilde Lobo	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	10.85 (561)
6	Carolina Sousa	2005	JUN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	10.91 (551)
7	Diana Martins	2004	JUN		G C A DONAS	12.04 (378)

60m barreiras 0.84 - S23 | SUB-23 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vera Monteiro	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	8.79 (954)
2	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	9.11 (887)
3	Tatiana Gonçalves	2001	SUB-23		ASS 20KM ALMEIRIM	10.28 (661)

60m barreiras 0.84 - SEN | SEN - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bárbara Silva	1999	SEN		A C D JARDIM SERRA	8.79 (954)



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Raquel Lourenço	1996	SEN		JUV VIDIGALENSE	8.91 (929)
3	Carolina Ribeiro	2000	SEN		GRUPO REC EIRENSE	9.38 (832)

Altura - S20 | JUN - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.27	1.30	1.33	1.36	1.39	1.42	1.45	1.48	1.51	1.54	1.57	1.60	1.63	1.66	1.69	1.72	1.75	1.78
1	Marta Araújo	2004	JUN		OLÍMPICO VIANENSE	1.75 (916)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	XO	O	O	O	XO	XXX
2	Vera Goucha	2005	JUN		JUV VIDIGALENSE	1.54 (666)	-	-	-	-	-	O	O	XO	O	XXX								
3	Lara Geirinhas	2005	JUN		G C A DONAS	1.54 (666)	-	-	-	-	-	O	O	O	XXO	XXX								
4	Anastácia Gula	2005	JUN		SPORTING C P	1.54 (666)	-	-	-	-	O	O	O	XO	XXO	XXX								
5	Edmara Chete	2005	JUN	ANG	ASS 20KM ALMEIRIM	1.51 (632)	-	-	-	-	-	O	XO	O	XXX									
6	Sofia Quintino	2005	JUN		A C D R ARNEIRENSE	1.45 (566)	-	-	O	O	O	O	XXO	XXX										
7	Lara Rego	2004	JUN		C A MAZAREFES	1.42 (534)	O	-	O	XO	O	XO	XXX											
8	Marisa Nunes	2005	JUN		U F C TOMAR	1.42 (534)	O	O	O	XO	XO	XXO	XXX											
9	Fabiana Lucart	2004	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	1.39 (502)	-	-	-	O	O	XXX												
10	Carolina Sousa	2005	JUN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	1.33 (439)	O	O	O	XXX														
11	Lwena Cardoso	2005	JUN		SPORTING C P	1.33 (439)	O	XO	XO	XXX														
12	Inês Santos	2005	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	1.30 (409)	O	O	XXX															
13	Diana Martins	2004	JUN		G C A DONAS	1.30 (409)	-	XO	XXX															
13	Matilde Lobo	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	1.30 (409)	O	XO	XXX															

Peso 3kg - S18 | JUV - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Natacha Candé	2007	JUV		JUVENTUDE ILHA VERDE	12.25 (678)	11.04	12.25	11.72
2	Regina Amorim	2006	JUV		ACADEMIA DE VALDEVEZ	10.02 (531)	9.13	9.74	10.02
3	Tatiana Pereira	2006	JUV		FUNDAÇÃO SALESIANOS	9.61 (504)	9.11	8.16	9.61
4	Marta Pinto	2006	JUV		S CLUBE DE BRAGA	9.44 (493)	8.28	9.44	8.99
5	Sara Brites	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	9.11 (471)	8.96	7.95	9.11
6	Carolina Frada	2007	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	9.00 (464)	8.85	8.82	9.00
7	Matilde Feiteirona	2006	JUV		ACADEMIA JOSÉ JACOB	8.95 (461)	8.46	8.95	8.79
8	Yara Lemos	2006	JUV		C T M V POUÇA AGUIAR	8.86 (455)	8.30	X	8.86
9	Marta Carriço	2007	JUV		A C D R ARNEIRENSE	8.84 (454)	8.41	7.80	8.84
10	Sara Athayde	2006	JUV		A A CHARN CAPARICA	8.29 (418)	8.16	8.29	8.25
11	Francisca Ferreira	2007	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	7.72 (381)	7.72	7.35	7.31
12	Filipa Craveiro	2006	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	7.68 (379)	7.68	X	7.36
13	Rafaela Pires	2006	JUV		G DESP PEDREIRAS	7.55 (370)	7.55	7.29	7.26
14	Catarina Vieira	2006	JUV		A D R ÁGUA DE PENHA	7.12 (343)	7.12	5.74	6.65
15	Nadine Pires	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	6.45 (300)	6.45	X	5.53

Altura - S23 | SUB-23 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.27	1.33	1.36	1.42	1.45	1.48	1.51	1.54	1.57
1	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	1.54 (666)	-	-	-	O	O	O	O	O	XXX
2	Vera Monteiro	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	1.54 (666)	-	-	-	O	O	XO	XO	XXO	XXX
3	Tatiana Gonçalves	2001	SUB-23		ASS 20KM ALMEIRIM	1.33 (439)	-	XXO	XXX						



Altura - SEN | SEN - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.27	1.39	1.42	1.45	1.48	1.51	1.54	1.57	1.60	1.63
1	Carolina Ribeiro	2000	SEN		GRUPO REC EIRENSE	1.60 (736)	-	-	-	O	O	O	O	O	XO	XXX
2	Bárbara Silva	1999	SEN		A C D JARDIM SERRA	1.57 (701)	-	-	O	O	O	O	O	XO	XXX	
3	Raquel Lourenço	1996	SEN		JUV VIDIGALENSE	1.54 (666)	-	O	O	XO	O	XO	XXO	XXX		

Comprimento - S18 | JUV - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Tatiana Pereira	2006	JUV		FUNDAÇÃO SALESIANOS	5.39 (668)	5.22		5.39		5.37	
2	Marta Carriço	2007	JUV		A C D R ARNEIRENSE	5.25 (628)	5.05		5.25		X	
3	Catarina Vieira	2006	JUV		A D R ÁGUA DE PENHA	5.06 (576)	4.85		X		5.06	
4	Sara Brites	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	5.03 (567)	4.71		5.03		X	
5	Carolina Frada	2007	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	4.86 (522)	4.46		4.86		4.77	
6	Sara Athayde	2006	JUV		A A CHARN CAPARICA	4.79 (503)	4.71		4.79		X	
7	Natacha Candé	2007	JUV		JUVENTUDE ILHA VERDE	4.66 (469)	4.66		X		X	
8	Rafaela Pires	2006	JUV		G DESP PEDREIRAS	4.60 (454)	4.26		4.60		4.31	
9	Filipa Craveiro	2006	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	4.52 (433)	4.51		4.52		4.32	
10	Marta Pinto	2006	JUV		S CLUBE DE BRAGA	4.48 (423)	4.34		4.48		4.47	
11	Francisca Ferreira	2007	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	4.44 (413)	4.09		4.44		4.27	
12	Matilde Feiteirona	2006	JUV		ACADEMIA JOSÉ JACOB	4.43 (411)	4.43		4.22		4.17	
13	Regina Amorim	2006	JUV		ACADEMIA DE VALDEVEZ	4.42 (408)	4.14		4.42		4.38	
14	Nadine Pires	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	4.38 (398)	4.19		4.38		4.19	
15	Yara Lemos	2006	JUV		C T M V POUCA AGUIAR	3.88 (281)	3.88		3.78		3.82	

Peso 4kg - S20 | JUN - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Vera Goucha	2005	JUN		JUV VIDIGALENSE	11.09 (601)	X	11.09	10.13
2	Marta Araújo	2004	JUN		OLÍMPICO VIANENSE	9.45 (494)	8.81	9.27	9.45
3	Edmara Chete	2005	JUN	ANG	ASS 20KM ALMEIRIM	8.77 (449)	7.67	8.77	X
4	Lara Geirinhas	2005	JUN		G C A DONAS	8.76 (449)	8.52	8.59	8.76
5	Sofia Quintino	2005	JUN		A C D R ARNEIRENSE	8.52 (433)	8.52	8.13	8.30
6	Fabiana Lucart	2004	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	8.30 (419)	8.30	7.48	7.48
7	Lara Rego	2004	JUN		C A MAZAREFES	8.27 (417)	7.02	7.75	8.27
8	Carolina Sousa	2005	JUN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	7.64 (376)	7.04	7.59	7.64
9	Anastácia Gula	2005	JUN		SPORTING C P	7.53 (369)	7.48	7.15	7.53
10	Marisa Nunes	2005	JUN		U F C TOMAR	7.33 (356)	6.92	7.33	6.72
11	Lwena Cardoso	2005	JUN		SPORTING C P	6.87 (327)	6.69	5.88	6.87
12	Diana Martins	2004	JUN		G C A DONAS	6.85 (325)	6.55	6.23	6.85
13	Inês Santos	2005	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	6.43 (299)	6.43	6.22	6.17
14	Matilde Lobo	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	6.38 (295)	6.17	6.38	6.28

Peso 4kg - S23 | SUB-23 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	10.33 (551)	10.33	9.57	8.83
2	Tatiana Gonçalves	2001	SUB-23		ASS 20KM ALMEIRIM	9.93 (525)	9.72	9.93	9.80
3	Vera Monteiro	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	8.05 (403)	7.44	8.05	7.91

Peso 4kg - SEN | SEN - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Raquel Lourenço	1996	SEN		JUV VIDIGALENSE	9.08 (469)	8.73	9.08	8.85
2	Bárbara Silva	1999	SEN		A C D JARDIM SERRA	9.01 (465)	8.37	8.92	9.01
3	Carolina Ribeiro	2000	SEN		GRUPO REC EIRENSE	8.95 (461)	8.33	8.37	8.95



800 metros - S18 | JUV - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marta Carriço	2007	JUV		A C D R ARNEIRENSE	2:34.96 (632)
2	Carolina Frada	2007	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	2:35.28 (628)
3	Natacha Candé	2007	JUV		JUVENTUDE ILHA VERDE	2:37.74 (599)
4	Rafaela Pires	2006	JUV		G DESP PEDREIRAS	2:38.83 (586)
5	Francisca Ferreira	2007	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	2:43.28 (536)
6	Yara Lemos	2006	JUV		C T M V POUCA AGUIAR	2:43.94 (529)
7	Marta Pinto	2006	JUV		S CLUBE DE BRAGA	2:44.73 (520)
8	Matilde Feiteirona	2006	JUV		ACADEMIA JOSÉ JACOB	2:44.88 (518)
9	Tatiana Pereira	2006	JUV		FUNDAÇÃO SALESIANOS	2:44.95 (517)
10	Filipa Craveiro	2006	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	2:46.79 (497)
11	Nadine Pires	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	2:48.13 (483)
12	Sara Brites	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	2:49.65 (467)
13	Regina Amorim	2006	JUV		ACADEMIA DE VALDEVEZ	2:49.95 (464)
14	Catarina Vieira	2006	JUV		A D R ÁGUA DE PENA	2:50.10 (463)
15	Sara Athayde	2006	JUV		A A CHARN CAPARICA	2:57.15 (392)

Comprimento - S20 | JUN - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Marta Araújo	2004	JUN		OLÍMPICO VIANENSE	5.48 (694)	5.48		X		5.37	
2	Vera Goucha	2005	JUN		JUV VIDIGALENSE	5.37 (663)	5.25		5.37		5.25	
3	Lara Rego	2004	JUN		C A MAZAREFES	5.04 (570)	4.92		4.55		5.04	
4	Sofia Quintino	2005	JUN		A C D R ARNEIRENSE	4.94 (543)	4.94		4.44		X	
5	Anastácia Gula	2005	JUN		SPORTING C P	4.89 (530)	4.78		4.89		4.82	
6	Edmara Chete	2005	JUN	ANG	ASS 20KM ALMEIRIM	4.83 (514)	4.64		4.83		X	
7	Marisa Nunes	2005	JUN		U F C TOMAR	4.81 (508)	X		4.66		4.81	
8	Fabiana Lucart	2004	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	4.81 (508)	4.58		4.81		4.59	
9	Lara Geirinhas	2005	JUN		G C A DONAS	4.70 (479)	4.70		4.37		X	
10	Lwena Cardoso	2005	JUN		SPORTING C P	4.56 (443)	4.56		X		4.40	
11	Carolina Sousa	2005	JUN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	4.44 (413)	4.44		4.41		3.02	
12	Matilde Lobo	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	3.99 (306)	3.68		3.64		3.99	
13	Diana Martins	2004	JUN		G C A DONAS	3.59 (218)	3.59		X		3.05	
NM	Inês Santos	2005	JUN		C F OLIVEIRA DOURO		x	X	X		X	

Comprimento - S23 | SUB-23 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Vera Monteiro	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	5.70 (759)	5.45		5.28		5.70	
2	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	5.31 (645)	5.09		X		5.31	
3	Tatiana Gonçalves	2001	SUB-23		ASS 20KM ALMEIRIM	4.55 (441)	X		4.45		4.55	

Comprimento - SEN | SEN - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Bárbara Silva	1999	SEN		A C D JARDIM SERRA	5.44 (683)	5.42		5.36		5.44	
2	Raquel Lourenço	1996	SEN		JUV VIDIGALENSE	5.21 (617)	5.14		4.94		5.21	
3	Carolina Ribeiro	2000	SEN		GRUPO REC EIRENSE	4.99 (557)	X		4.99		X	

60 metros - S18 | JUV - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Figueiras	2006	JUV		SPORTING C P	7.27 (789)
2	Leandro Pereira	2006	JUV		ASS ACAD COIMBRA	7.34 (765)
3	Guilherme Santos	2006	JUV		SPORTING C P	7.42 (739)
4	Luca Cruz	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	7.42 (739)
5	Gabriel Cunha	2007	JUV		G DESP PEDREIRAS	7.45 (729)



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
6	Diogo Enes	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	7.45 (729)
7	Kelmar Silva	2006	JUV		GRECAS - VAGOS	7.46 (726)
8	Denis Hrabar	2007	JUV		JUV VIDIGALENSE	7.54 (700)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marcos Lara	2007	JUV	ESP	FUNDAÇÃO SALESIANOS	7.30 (779)
2	José Ribeiro	2007	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	7.36 (759)
3	Rodrigo Português	2007	JUV		A D TÁLENTOS TEAM	7.55 (697)
4	João Chão	2006	JUV		A D TÁLENTOS TEAM	7.65 (665)
5	Celio Quaresma	2006	JUV	STP	SPORTING C P	7.68 (656)
6	Thiago Vieira	2007	JUV	BRA	GRUPO DESP PAVIA	7.74 (637)
7	Gabriel Menezes	2006	JUV		OLÍMPICO VIANENSE	7.82 (613)
8	Dinis Costa	2006	JUV		C DESP C+S LAVRA	7.91 (586)

800 metros - S20 | JUN - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marta Araújo	2004	JUN		OLÍMPICO VIANENSE	2:29.27 (702)
2	Edmara Chete	2005	JUN	ANG	ASS 20KM ALMEIRIM	2:31.59 (673)
3	Lwena Cardoso	2005	JUN		SPORTING C P	2:33.09 (655)
4	Vera Goucha	2005	JUN		JUV VIDIGALENSE	2:34.51 (637)
5	Lara Geirinhas	2005	JUN		G C A DONAS	2:34.81 (634)
6	Anastácia Gula	2005	JUN		SPORTING C P	2:35.20 (629)
7	Lara Rego	2004	JUN		C A MAZAREFES	2:37.25 (605)
8	Fabiana Lucart	2004	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	2:42.86 (541)
9	Diana Martins	2004	JUN		G C A DONAS	2:45.11 (516)
10	Marisa Nunes	2005	JUN		U F C TOMAR	2:45.70 (509)
11	Sofia Quintino	2005	JUN		A C D R ARNEIRENSE	2:51.44 (449)
12	Matilde Lobo	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	2:52.04 (443)
13	Carolina Sousa	2005	JUN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	2:56.89 (395)
DNF	Inês Santos	2005	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	x

800 metros - S23 | SUB-23 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vera Monteiro	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	2:27.84 (720)
2	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	2:30.65 (685)
3	Tatiana Gonçalves	2001	SUB-23		ASS 20KM ALMEIRIM	2:49.96 (464)

800 metros - SEN | SEN - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bárbara Silva	1999	SEN		A C D JARDIM SERRA	2:23.19 (781)
2	Carolina Ribeiro	2000	SEN		GRUPO REC EIRENSE	2:30.47 (687)
3	Raquel Lourenço	1996	SEN		JUV VIDIGALENSE	2:31.19 (678)

Comprimento - S18 | JUV - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Marcos Lara	2007	JUV	ESP	FUNDAÇÃO SALESIANOS	6.45 (686)	6.45		6.12		6.34	
2	Gabriel Cunha	2007	JUV		G DESP PEDREIRAS	6.33 (659)	6.25		6.28		6.33	
3	Tomás Figueiras	2006	JUV		SPORTING C P	6.32 (657)	6.30		6.32		X	
4	Diogo Enes	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	6.24 (639)	6.24		5.88		X	
5	Denis Hrabar	2007	JUV		JUV VIDIGALENSE	6.09 (606)	6.09		5.72		6.02	
6	Guilherme Santos	2006	JUV		SPORTING C P	5.89 (563)	5.89		X		X	
7	José Ribeiro	2007	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	5.88 (561)	5.88		5.66		5.77	
8	Celio Quaresma	2006	JUV	STP	SPORTING C P	5.85 (554)	5.58		5.54		5.85	
9	Luca Cruz	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	5.84 (552)	5.58		5.25		5.84	



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
10	Rodrigo Português	2007	JUV		A D TÁLENTOS TEAM	5.43 (467)	5.38		5.43		X	
11	Dinis Costa	2006	JUV		C DESP C+S LAVRA	5.43 (467)	4.96		5.43		5.01	
12	Thiago Vieira	2007	JUV	BRA	GRUPO DESP PAVIA	5.34 (449)	5.34		5.18		5.09	
13	João Chão	2006	JUV		A D TÁLENTOS TEAM	5.34 (449)	5.34		5.17		4.80	
14	Gabriel Menezes	2006	JUV		OLÍMPICO VIANENSE	5.31 (443)	5.31		5.23		4.54	
15	Kelmar Silva	2006	JUV		GRECAS - VAGOS	5.23 (427)	5.23		X		5.06	
16	Leandro Pereira	2006	JUV		ASS ACAD COIMBRA	5.13 (407)	5.08		5.13		4.65	

60 metros - S20 | JUN - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Ribeiro	2005	JUN		S L BENFICA	7.35 (762)
2	João Martins	2005	JUN		JUV VIDIGALENSE	7.38 (752)
3	Rafael Santos	2005	JUN		A C R D ESCAPÃES	7.42 (739)
4	Guilherme Tavares	2005	JUN		G C A DONAS	7.53 (703)
5	José Passo	2005	JUN		C DESP C+S LAVRA	7.65 (665)
6	Gonçalo Alegria	2005	JUN		SPORTING C P	7.65 (665)
7	Henrique Santos	2004	JUN		C S S JOÃO MADEIRA	7.76 (631)

60 metros - S23 | SUB-23 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Guilherme Almeida	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	7.05 (865)
2	Haivan Almeida	2003	SUB-23		SPORTING C P	7.20 (813)
3	Diogo Meneses	2002	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	7.25 (796)
4	Afonso Dinis	2002	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	7.30 (779)
5	André Petriv	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	7.42 (739)

60 metros - SEN | SEN - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Edgar Campre	2000	SEN		S L BENFICA	6.97 (893)
2	André Rangel	2000	SEN		S L BENFICA	7.02 (875)
3	Manuel Dias	1999	SEN		U F C TOMAR	7.16 (826)
4	André Oliveira	2000	SEN		C F OS BELENENSES	7.36 (759)

Peso 5kg - S18 | JUV - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Denis Hrabar	2007	JUV		JUV VIDIGALENSE	14.35 (750)	11.28	14.35	14.16
2	Gabriel Cunha	2007	JUV		G DESP PEDREIRAS	13.85 (719)	13.65	13.85	13.61
3	Diogo Enes	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	13.34 (688)	12.51	12.28	13.34
4	Thiago Vieira	2007	JUV	BRA	GRUPO DESP PAVIA	11.50 (576)	10.12	10.48	11.50
5	Dinis Costa	2006	JUV		C DESP C+S LAVRA	11.31 (565)	11.31	11.22	10.94
6	Luca Cruz	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	11.14 (554)	10.54	10.55	11.14
7	Celio Quaresma	2006	JUV	STP	SPORTING C P	11.05 (549)	10.77	11.05	10.64
8	Guilherme Santos	2006	JUV		SPORTING C P	10.27 (502)	9.86	10.27	10.12
9	Rodrigo Português	2007	JUV		A D TÁLENTOS TEAM	9.84 (476)	9.84	8.46	9.64
10	Gabriel Menezes	2006	JUV		OLÍMPICO VIANENSE	9.81 (474)	9.81	X	9.14
11	Marcos Lara	2007	JUV	ESP	FUNDAÇÃO SALESIANOS	9.52 (457)	9.18	8.83	9.52
12	Tomás Figueiras	2006	JUV		SPORTING C P	9.52 (457)	8.58	9.05	9.52
13	Kelmar Silva	2006	JUV		GRECAS - VAGOS	9.28 (443)	7.97	9.25	9.28
14	João Chão	2006	JUV		A D TÁLENTOS TEAM	9.22 (439)	9.22	6.94	8.58
15	Leandro Pereira	2006	JUV		ASS ACAD COIMBRA	8.86 (417)	8.86	X	7.11
16	José Ribeiro	2007	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	8.80 (414)	8.62	8.56	8.80



Comprimento - S20 | JUN - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	João Martins	2005	JUN		JUV VIDIGALENSE	6.32 (657)	6.00		6.17		6.32	
2	Rafael Santos	2005	JUN		A C R D ESCAPÃES	6.06 (600)	5.96		6.06		5.97	
3	Gonçalo Alegria	2005	JUN		SPORTING C P	5.99 (584)	X		5.98		5.99	
4	Pedro Ribeiro	2005	JUN		S L BENFICA	5.91 (567)	5.59		5.91		X	
5	José Passo	2005	JUN		C DESP C+S LAVRA	5.83 (550)	5.83		5.61		5.82	
6	Henrique Santos	2004	JUN		C S S JOÃO MADEIRA	4.25 (247)	X		4.25		X	
7	Guilherme Tavares	2005	JUN		G C A DONAS	4.10 (222)	X		4.10		X	

Comprimento - S23 | SUB-23 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Guilherme Almeida	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	6.65 (732)	X		6.65		X	
2	Diogo Meneses	2002	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	6.49 (695)	6.43		6.37		6.49	
3	Haivan Almeida	2003	SUB-23		SPORTING C P	6.13 (615)	5.90		5.98		6.13	
4	Afonso Dinis	2002	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	6.12 (613)	6.11		6.08		6.12	
5	André Petriv	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	5.93 (571)	5.77		5.72		5.93	

Comprimento - SEN | SEN - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Manuel Dias	1999	SEN		U F C TOMAR	6.83 (774)	6.58		6.75		6.83	
2	André Rangel	2000	SEN		S L BENFICA	6.65 (732)	6.65		6.58		6.61	
3	Edgar Campre	2000	SEN		S L BENFICA	6.48 (693)	6.48		6.08		6.41	
NM	André Oliveira	2000	SEN		C F OS BELENENSES		x	X	X		X	

Altura - S18 | JUV - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.47	1.50	1.53	1.56	1.59	1.62	1.65	1.68	1.71	1.74	1.77	1.80	1.83	1.86	1.89	1.92
1	Gabriel Cunha	2007	JUV		G DESP PEDREIRAS	1.89 (705)	-	-	-	-	-	-	-	0	-	0	0	0	0	XO	XO	XXX
2	Marcos Lara	2007	JUV	ESP	FUNDAÇÃO SALESIANOS	1.86 (679)	-	-	-	-	0	-	0	-	0	0	XO	0	XO	XXX		
3	Denis Hrabar	2007	JUV		JUV VIDIGALENSE	1.80 (627)	-	-	-	-	0	-	0	XO	0	XO	XXO	XXX				
4	Luca Cruz	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	1.74 (577)	-	-	-	0	-	XO	0	0	XXO	XXO	XXX					
5	Celio Quaresma	2006	JUV	STP	SPORTING C P	1.71 (552)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	XXX						
6	Diogo Enes	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	1.71 (552)	-	-	-	-	-	XO	XXO	XXO	XO	-	-	-	-	-	-	-
7	Guilherme Santos	2006	JUV		SPORTING C P	1.65 (504)	0	0	0	0	0	0	0	0	XXX							
8	Rodrigo Português	2007	JUV		A D TÁLENTOS TEAM	1.65 (504)	0	XO	0	0	0	XO	XXO	XXX								
8	Kelmar Silva	2006	JUV		GRECAS - VAGOS	1.65 (504)	0	0	0	XO	0	XO	XXO	XXX								
10	Dinis Costa	2006	JUV		C DESP C+S LAVRA	1.59 (457)	0	0	0	XXO	0	XXX										
11	Gabriel Menezes	2006	JUV		OLÍMPICO VIANENSE	1.59 (457)	-	-	0	XXO	XO	XXX										
12	Leandro Pereira	2006	JUV		ASS ACAD COIMBRA	1.59 (457)	0	0	XO	XXO	XO	XXX										
13	Thiago Vieira	2007	JUV	BRA	GRUPO DESP PAVIA	1.59 (457)	-	0	XO	XO	XXO	XXX										
14	José Ribeiro	2007	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	1.53 (411)	0	0	0	XXX												
15	Tomás Figueiras	2006	JUV		SPORTING C P	1.53 (411)	0	0	XO	XXX												
16	João Chão	2006	JUV		A D TÁLENTOS TEAM	1.50 (389)	0	XO	XXX													



Peso 6kg - S20 | JUN - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Rafael Santos	2005	JUN		A C R D ESCAPÃES	12.70 (649)	12.61	12.70	12.27
2	José Passo	2005	JUN		C DESP C+S LAVRA	10.59 (521)	10.19	10.20	10.59
3	Pedro Ribeiro	2005	JUN		S L BENFICA	10.18 (496)	9.39	10.12	10.18
4	João Martins	2005	JUN		JUV VIDIGALENSE	9.83 (475)	9.21	9.83	9.67
5	Guilherme Tavares	2005	JUN		G C A DONAS	9.22 (439)	8.47	9.22	6.73
6	Gonçalo Alegria	2005	JUN		SPORTING C P	8.91 (420)	8.80	8.88	8.91
7	Henrique Santos	2004	JUN		C S S JOÃO MADEIRA	8.82 (415)	8.82	8.34	X

Peso 7.26kg - S23 | SUB-23 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Guilherme Almeida	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	11.92 (602)	11.92	X	X
2	Afonso Dinis	2002	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	11.14 (554)	11.14	10.58	10.78
3	Diogo Meneses	2002	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	11.11 (553)	10.35	10.71	11.11
4	André Petriv	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	10.11 (492)	10.11	9.78	X
5	Haivan Almeida	2003	SUB-23		SPORTING C P	10.05 (489)	9.78	9.97	10.05

Peso 7.26kg - SEN | SEN - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Manuel Dias	1999	SEN		U F C TOMAR	13.01 (668)	12.28	13.01	12.87
2	André Oliveira	2000	SEN		C F OS BELENENSES	10.80 (534)	10.80	10.23	10.28
3	André Rangel	2000	SEN		S L BENFICA	9.26 (441)	9.22	9.26	8.89
DNS	Edgar Campre	2000	SEN		S L BENFICA		x		

Altura - S20 | JUN - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.52	1.55	1.58	1.61	1.64	1.67	1.70	1.73	1.76	1.79	1.82	1.85
1	Rafael Santos	2005	JUN		A C R D ESCAPÃES	1.82 (644)	-	-	-	-	-	0	0	-	0	XO	XXO	XXX
2	José Passo	2005	JUN		C DESP C+S LAVRA	1.79 (619)	-	-	-	-	0	-	0	-	0	0	XXX	
3	João Martins	2005	JUN		JUV VIDIGALENSE	1.76 (593)	-	-	-	0	XO	0	0	XO	XXO	XXX		
4	Gonçalo Alegria	2005	JUN		SPORTING C P	1.76 (593)	0	0	0	0	0	0	XXO	XXO	XXO	XXX		
5	Guilherme Tavares	2005	JUN		G C A DONAS	1.70 (544)	-	0	-	0	0	0	0	XXX				
6	Pedro Ribeiro	2005	JUN		S L BENFICA	1.70 (544)	0	0	0	0	XXO	0	0	XXX				
DNS	Henrique Santos	2004	JUN		C S S JOÃO MADEIRA	SM												

Altura - S23 | SUB-23 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.52	1.55	1.58	1.61	1.64	1.67	1.70	1.73	1.76	1.79	1.82	1.85	1.88	1.91	1.94
1	Guilherme Almeida	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	1.91 (723)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XO	-	0	XXO	0	X-
2	André Petriv	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	1.88 (696)	-	-	-	-	-	0	-	0	-	XO	0	0	0	XXX	
3	Diogo Meneses	2002	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	1.82 (644)	-	-	-	-	-	-	0	-	-	0	0	XXX			
4	Haivan Almeida	2003	SUB-23		SPORTING C P	1.64 (496)	-	-	-	-	0	-	-	-	XXX						
NM	Afonso Dinis	2002	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	SM	-	-	-	-	-	-	-	XXX							

Altura - SEN | SEN - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.52	1.55	1.58	1.61	1.64	1.67	1.70	1.73	1.76	1.79	1.82	1.85	1.88	1.91	1.94	1.97	2.00
1	André Rangel	2000	SEN		S L BENFICA	1.97 (776)	-	0	-	0	-	0	0	0	0	0	0	XO	0	XXO	0	0	XXX



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.52	1.55	1.58	1.61	1.64	1.67	1.70	1.73	1.76	1.79	1.82	1.85	1.88	1.91	1.94	1.97	2.00
2	André Oliveira	2000	SEN		C F OS BELENENSES	1.82 (644)	-	-	-	-	O	O	O	XXO	O	XXO	XO	XXX					
3	Manuel Dias	1999	SEN		U F C TOMAR	1.76 (593)	-	-	-	-	-	-	-	O	O	XXX							
DNS	Edgar Campre	2000	SEN		S L BENFICA	SM																	

60m barreiras 0.91 - S18 | JUV - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Figueiras	2006	JUV		SPORTING C P	8.65 (825)
2	Denis Hrabar	2007	JUV		JUV VIDIGALENSE	8.72 (809)
3	Leandro Pereira	2006	JUV		ASS ACAD COIMBRA	8.80 (791)
4	Gabriel Cunha	2007	JUV		G DESP PEDREIRAS	8.91 (766)
5	Diogo Enes	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	8.95 (757)
6	Marcos Lara	2007	JUV	ESP	FUNDAÇÃO SALESIANOS	8.95 (757)
7	Célio Quaresma	2006	JUV	STP	SPORTING C P	9.22 (698)
8	Luca Cruz	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	9.44 (652)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Thiago Vieira	2007	JUV	BRA	GRUPO DESP PAVIA	8.89 (770)
2	Rodrigo Português	2007	JUV		A D TÁLENTOS TEAM	9.31 (679)
3	Dinis Costa	2006	JUV		C DESP C+S LAVRA	9.39 (662)
4	Guilherme Santos	2006	JUV		SPORTING C P	9.41 (658)
5	José Ribeiro	2007	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	9.69 (601)
6	Kelmar Silva	2006	JUV		GRECAS - VAGOS	9.83 (574)
7	Gabriel Menezes	2006	JUV		OLÍMPICO VIANENSE	9.87 (566)
8	João Chão	2006	JUV		A D TÁLENTOS TEAM	10.17 (509)

Vara - S18 | JUV - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.00	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	3.70	3.80
1	Luca Cruz	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	3.90 (590)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	-	XXO	-	XO
2	Denis Hrabar	2007	JUV		JUV VIDIGALENSE	3.70 (535)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	-	O	XO	XXX
3	Célio Quaresma	2006	JUV	STP	SPORTING C P	3.70 (535)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	XO	O	O	XXO	XXX
4	Gabriel Cunha	2007	JUV		G DESP PEDREIRAS	3.40 (457)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XXO	O	O	O	XXO	XXX			
5	Gabriel Menezes	2006	JUV		OLÍMPICO VIANENSE	3.20 (406)	-	-	-	-	O	-	O	O	-	O	O	XO	XXX						
6	Marcos Lara	2007	JUV	ESP	FUNDAÇÃO SALESIANOS	3.10 (381)	O	-	-	-	O	-	XO	O	O	XXO	O	O	XXX						
7	Tomás Figueiras	2006	JUV		SPORTING C P	3.10 (381)	O	O	O	O	O	O	O	O	XO	O	XO	XO	XXX						
8	Thiago Vieira	2007	JUV	BRA	GRUPO DESP PAVIA	3.10 (381)	O	-	-	-	XO	XO	O	O	XO	XO	XXO	XO	XXX						
9	José Ribeiro	2007	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	3.00 (357)	-	-	-	-	O	-	O	-	O	XO	XO	XXX							
10	Dinis Costa	2006	JUV		C DESP C+S LAVRA	2.70 (286)	O	O	O	O	O	XXO	O	O	XXX										
11	Leandro Pereira	2006	JUV		ASS ACAD COIMBRA	2.60 (264)	O	-	O	-	O	XO	XO	XXX											
11	Kelmar Silva	2006	JUV		GRECAS - VAGOS	2.60 (264)	O	-	O	-	O	XO	XO	XXX											
13	João Chão	2006	JUV		A D TÁLENTOS TEAM	2.40 (220)	O	O	O	XO	O	XXX													
14	Rodrigo Português	2007	JUV		A D TÁLENTOS TEAM	2.40 (220)	XO	O	O	XO	XO	XXX													
15	Guilherme Santos	2006	JUV		SPORTING C P	2.10 (159)	O	O	XXX																
DNF	Diogo Enes	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	SM	-	-	-	-	-	-	X												



60m barreiras 1.00 - S20 | JUN - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Santos	2005	JUN		A C R D ESCAPÃES	8.46 (869)
2	Pedro Ribeiro	2005	JUN		S L BENFICA	9.02 (741)
3	José Passo	2005	JUN		C DESP C+S LAVRA	9.52 (635)
4	Gonçalo Alegria	2005	JUN		SPORTING C P	9.59 (621)
5	João Martins	2005	JUN		JUV VIDIGALENSE	9.93 (554)
6	Guilherme Tavares	2005	JUN		G C A DONAS	12.22 (200)

60m barreiras 1.06 - S23 | SUB-23 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Guilherme Almeida	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	8.35 (896)
2	Haivan Almeida	2003	SUB-23		SPORTING C P	8.37 (891)
3	Diogo Meneses	2002	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	8.96 (755)
4	Afonso Dinis	2002	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	9.06 (733)
5	André Petriv	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	9.49 (642)

60m barreiras 1.06 - SEN | SEN - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Dias	1999	SEN		U F C TOMAR	8.53 (853)
2	André Rangel	2000	SEN		S L BENFICA	8.53 (853)
3	André Oliveira	2000	SEN		C F OS BELENENSES	9.12 (720)

1.000 metros - S18 | JUV - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Denis Hrabar	2007	JUV		JUV VIDIGALENSE	2:49.52 (771)
2	Tomás Figueiras	2006	JUV		SPORTING C P	2:51.40 (751)
3	Gabriel Cunha	2007	JUV		G DESP PEDREIRAS	2:52.63 (738)
4	Thiago Vieira	2007	JUV	BRA	GRUPO DESP PAVIA	3:03.69 (629)
5	Gabriel Menezes	2006	JUV		OLÍMPICO VIANENSE	3:04.35 (622)
6	Kelmar Silva	2006	JUV		GRECAS - VAGOS	3:10.23 (567)
7	Marcos Lara	2007	JUV	ESP	FUNDAÇÃO SALESIANOS	3:11.47 (556)
8	Célio Quaresma	2006	JUV	STP	SPORTING C P	3:12.30 (549)
9	Dinis Costa	2006	JUV		C DESP C+S LAVRA	3:13.22 (541)
10	João Chão	2006	JUV		A D TÁLENTOS TEAM	3:13.54 (538)
11	Luca Cruz	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	3:13.66 (537)
12	Guilherme Santos	2006	JUV		SPORTING C P	3:15.15 (523)
13	Rodrigo Português	2007	JUV		A D TÁLENTOS TEAM	3:15.76 (518)
14	Leandro Pereira	2006	JUV		ASS ACAD COIMBRA	3:22.49 (461)
15	José Ribeiro	2007	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	3:22.86 (458)
DNS	Diogo Enes	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	x

Vara - S20 | JUN - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60
1	Rafael Santos	2005	JUN		A C R D ESCAPÃES	3.50 (482)	-	-	-	-	O	-	O	XO	O	O	O	O	XXX
2	Guilherme Tavares	2005	JUN		G C A DONAS	3.10 (381)	O	O	-	XO	O	O	XXO	O	XXX				
3	Pedro Ribeiro	2005	JUN		S L BENFICA	3.00 (357)	O	O	O	O	O	O	O	XXX					
4	José Passo	2005	JUN		C DESP C+S LAVRA	3.00 (357)	O	O	O	XO	XO	XXO	O	XXX					
5	Gonçalo Alegria	2005	JUN		SPORTING C P	2.70 (286)	XO	XXO	O	O	XXX								
6	João Martins	2005	JUN		JUV VIDIGALENSE	2.50 (242)	XO	XO	-	XXX									



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	3.70	3.80	3.90	4.00	4.10	4.20	4.30	4.40	4.50	4.60
1	Diogo Meneses	2002	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	4.50 (760)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-	0	-	0	-	0	0	XXX
2	Guilherme Almeida	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	4.30 (702)	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-	XO	0	-	0	0	XO	XXX		
3	Afonso Dinis	2002	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	3.80 (562)	-	-	-	-	-	-	-	0	-	0	XXO	XXX							
4	André Petriv	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	3.00 (357)	0	-	0	-	XXX														
4	Haivan Almeida	2003	SUB-23		SPORTING C P	3.00 (357)	-	-	0	-	XXX														

Vara - SEN | SEN - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	3.70	3.80	3.90	4.00	4.10	4.20	4.30		
1	Manuel Dias	1999	SEN		U F C TOMAR	4.10 (645)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-	XXX	
1	André Rangel	2000	SEN		S L BENFICA	4.10 (645)	-	-	-	-	-	-	0	-	0	0	0	0	0	0	0	0	XXX	
NM	André Oliveira	2000	SEN		C F OS BELENENSES	SM	-	-	XXX															

1.000 metros - S20 | JUN - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gonçalo Alegria	2005	JUN		SPORTING C P	2:46.62 (801)
2	José Passo	2005	JUN		C DESP C+S LAVRA	2:57.73 (687)
3	Guilherme Tavares	2005	JUN		G C A DONAS	3:02.81 (637)
4	Pedro Ribeiro	2005	JUN		S L BENFICA	3:12.58 (546)
5	João Martins	2005	JUN		JUV VIDIGALENSE	3:15.09 (524)
6	Rafael Santos	2005	JUN		A C R D ESCAPÃES	3:22.39 (462)

1.000 metros - S23 | SUB-23 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Guilherme Almeida	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	2:50.35 (762)
2	André Petriv	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	2:50.93 (756)
3	Diogo Meneses	2002	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	2:56.87 (695)
4	Haivan Almeida	2003	SUB-23		SPORTING C P	3:27.37 (421)
DNF	Afonso Dinis	2002	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	x

1.000 metros - SEN | SEN - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Dias	1999	SEN		U F C TOMAR	2:44.23 (827)
2	André Rangel	2000	SEN		S L BENFICA	3:01.02 (654)
DNF	André Oliveira	2000	SEN		C F OS BELENENSES	x



Heptatlo S20

Posicao	Nome	Clube	Pontos							
1	Rafael Santos	ACRDE	4445	462	482	869	644	649	600	739
2	José Passo	LAVRA	4034	687	357	635	619	521	550	665
3	Pedro Ribeiro	SLB	4013	546	357	741	544	496	567	762
4	Gonçalo Alegria	SCP	3970	801	286	621	593	420	584	665
5	João Martins	JV	3797	524	242	554	593	475	657	752
6	Guilherme Tavares	GCAD	3126	637	381	200	544	439	222	703
7	Henrique Santos	CCSJM	1293	0	0	0	0	415	247	631

Pentatlo S18

Posicao	Nome	Clube	Pontos							
1	Marta Carriço	ACDRA	3152	632	628	454	588	850		
2	Tatiana Pereira	AFS	3140	517	668	504	655	796		
3	Natacha Candé	JIV	3082	599	469	678	555	781		
4	Carolina Frada	CFOD	3023	628	522	464	555	854		
5	Sara Brites	JV	2933	467	567	471	588	840		
6	Catarina Vieira	ADRAP	2726	463	576	343	588	756		
7	Francisca Ferreira	ACFR	2724	536	413	381	588	806		
8	Matilde Feiteirona	AJJ	2667	518	411	461	429	848		
9	Marta Pinto	SCB	2543	520	423	493	491	616		
10	Sara Athayde	AACC	2535	392	503	418	491	731		
11	Rafaela Pires	GDP-L	2516	586	454	370	523	583		
12	Regina Amorim	ACDAV	2434	464	408	531	491	540		
13	Nadine Pires	JV	2399	483	398	300	621	597		
14	Filipa Craveiro	ACPV	2363	497	433	379	460	594		
15	Yara Lemos	CTMVPA	2319	529	281	455	460	594		

Pentatlo S20

Posicao	Nome	Clube	Pontos							
1	Marta Araújo	CAOV	3739	702	694	494	916	933		
2	Vera Goucha	JV	3338	637	663	601	666	771		
3	Lara Geirinhas	GCAD	2903	634	479	449	666	675		
4	Anastácia Gula	SCP	2889	629	530	369	666	695		
5	Lara Rego	CAM-VC	2829	605	570	417	534	703		
6	Edmara Chete	A20KM	2791	673	514	449	632	523		
7	Fabiana Lucart	CFOD	2755	541	508	419	502	785		
8	Sofia Quintino	ACDRA	2718	449	543	433	566	727		
9	Marisa Nunes	UFCT	2638	509	508	356	534	731		
10	Lwena Cardoso	SCP	2604	655	443	327	439	740		
11	Carolina Sousa	ACDAV	2174	395	413	376	439	551		
12	Matilde Lobo	LAVRA	2014	443	306	295	409	561		
13	Diana Martins	GCAD	1846	516	218	325	409	378		
14	Inês Santos	CFOD	938	0	0	299	409	230		

Pentatlo S23

Posicao	Nome	Clube	Pontos							
1	Vera Monteiro	CFOD	3502	720	759	403	666	954		
2	Celina Peneda	ACDAV	3434	685	645	551	666	887		
3	Tatiana Gonçalves	A20KM	2530	464	441	525	439	661		



Pentatlo Seniores

Posicao	Nome	Clube	Pontos						
1	Bárbara Silva	AJS	3584	781	683	465	701	954	
2	Raquel Lourenço	JV	3359	678	617	469	666	929	
3	Carolina Ribeiro	GRE-AA	3273	687	557	461	736	832	

Heptatlo S18

Posicao	Nome	Clube	Pontos							
1	Denis Hrabar	JV	4798	771	535	809	627	750	606	700
2	Gabriel Cunha	GDP-L	4773	738	457	766	705	719	659	729
3	Marcos Lara	AFS	4295	556	381	757	679	457	686	779
4	Tomás Figueiras	SCP	4271	751	381	825	411	457	657	789
5	Luca Cruz	JV	4201	537	590	652	577	554	552	739
6	Celio Quaresma	SCP	4093	549	535	698	552	549	554	656
7	Thiago Vieira	GDP-PAV	3899	629	381	770	457	576	449	637
8	Guilherme Santos	SCP	3648	523	159	658	504	502	563	739
9	Gabriel Menezes	CAOV	3581	622	406	566	457	474	443	613
10	Dinis Costa	LAVRA	3564	541	286	662	457	565	467	586
11	Leandro Pereira	AAC	3562	461	264	791	457	417	407	765
12	Rodrigo Português	ADTT	3561	518	220	679	504	476	467	697
12	José Ribeiro	PLF	3561	458	357	601	411	414	561	759
14	Kelmar Silva	GRE-CAS	3505	567	264	574	504	443	427	726
15	Diogo Enes	PLF	3365	0	0	757	552	688	639	729
16	João Chão	ADTT	3209	538	220	509	389	439	449	665

Heptatlo S23

Posicao	Nome	Clube	Pontos							
1	Guilherme Almeida	AJS	5282	762	702	896	723	602	732	865
2	Diogo Meneses	JV	4898	695	760	755	644	553	695	796
3	André Petriv	JV	4253	756	357	642	696	492	571	739
4	Haivan Almeida	SCP	4082	421	357	891	496	489	615	813
5	Afonso Dinis	ACFR	3241	0	562	733	0	554	613	779

Heptatlo Seniores

Posicao	Nome	Clube	Pontos							
1	Manuel Dias	UFCT	5186	827	645	853	593	668	774	826
2	André Rangel	SLB	4976	654	645	853	776	441	732	875
3	André Oliveira	CFB	2657	0	0	720	644	534	0	759
4	Edgar Campre	SLB	1586	0	0	0	0	0	693	893



Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
A20KM	Santarém	0	2	2	0	12	12
AAC	Coimbra	1	0	1	8	0	8
AACC	Setúbal	0	1	1	0	6	6
ACDAV	Viana do Castelo	0	3	3	0	18	18
ACDRA	Leiria	0	2	2	0	12	12
ACFR	Porto	1	1	2	8	6	14
ACPV	Porto	0	1	1	0	6	6
ACRDE	Aveiro	1	0	1	8	0	8
ADRAP	Madeira	0	1	1	0	6	6
ADTT	Setúbal	2	0	2	16	0	16
AFS	Lisboa	1	1	2	8	6	14
AJJ	Portalegre	0	1	1	0	6	6
AJS	Madeira	1	1	2	8	6	14
CAM-VC	Viana do Castelo	0	1	1	0	6	6
CAOV	Viana do Castelo	1	1	2	8	6	14
CCSJM	Aveiro	1	0	1	5	0	5
CFB	Lisboa	1	0	1	8	0	8
CFOD	Porto	0	4	4	0	24	24
CTMVPA	Vila Real	0	1	1	0	6	6
GCAD	Castelo Branco	1	2	3	8	12	20
GDP-L	Leiria	1	1	2	8	6	14
GDPAV	Évora	1	0	1	8	0	8
GRE-AA	Coimbra	0	1	1	0	6	6
GRECAS	Aveiro	1	0	1	8	0	8
JIV	São Miguel	0	1	1	0	6	6
JV	Leiria	5	4	9	40	24	64
LAVRA	Porto	2	1	3	16	6	22
PLF	Braga	2	0	2	16	0	16
SCB	Braga	0	1	1	0	6	6
SCP	Lisboa	5	2	7	40	12	52
SLB	Lisboa	3	0	3	21	0	21
UFCT	Santarém	1	1	2	8	6	14
_Total		32	35	67	250	210	460



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
JUV	16	15	31	128	90	218
JUN	7	14	21	53	84	137
SUB-23	5	3	8	40	18	58
SEN	4	3	7	29	18	47

