

CAMPEONATOS NACIONAIS DE SUB-18, SUB-20, SUB-23 E ABSOLUTOS DE PROVAS COMBINADAS EM PISTA COBERTA

BRAGA, 21 e 22 de janeiro de 2023

NOTA INTRODUTÓRIA

Dando sequência à calendarização das atividades para a época de 2023, vai a Federação Portuguesa de Atletismo, com a colaboração da Associação Distrital de Braga, levar a efeito nos dias 21 e 22 de janeiro os Campeonatos Nacionais de Provas Combinadas em Pista Coberta, para os escalões de sub-18, sub-20, Sub-23 e Absolutos.

1. PROGRAMA HORÁRIO

Sábado - 21 de Janeiro de 2023								
Horas	Prova	Género	El / Ser / Fin	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada			Horário de entrada na Pista
09:00	60 m bar (0,76)	Fem	Pent S18	07:30	08:35	-	08:45	08:50
09:45	Altura	Fem	Pent S18	---	---	-	---	---
11:10	60 m bar (0,84)	Fem	Pent S20 S23 Sen	09:40	10:45	-	10:55	11:00
11:45	Peso (3 kg)	Fem	Pent S18	---	---	-	---	---
11:50	Altura	Fem	Pent S20 S23 Sen	---	---	-	---	---
12:45	Comprimento	Fem	Pent S18	---	---	-	---	---
13:15	Peso (4 kg)	Fem	Pent S20 S23 Sen	---	---	-	---	---
13:50	800 m	Fem	Pent S18	---	---	-	---	---
14:25	Comprimento	Fem	Pent S20 S23 Sen	---	---	-	---	---
15:15	60 m	Masc	Hep S18	13:45	14:50	-	15:00	15:05
15:40	800 m	Fem	Pent S20 S23 Sen	---	---	-	---	---
15:55	Comprimento	Masc	Hep S18	---	---	-	---	---
16:45	60 m	Masc	Hep S20 S23 Sen	15:15	16:20	-	16:30	16:35
17:00	Peso (5 kg)	Masc	Hep S18	---	---	-	---	---
17:30	Comprimento	Masc	Hep S20 S23 Sen	---	---	-	---	---
18:00	Altura	Masc	Hep S18	---	---	-	---	---
18:45	Peso (6 kg)	Masc	Hep S20	---	---	-	---	---
18:45	Peso (7,260 kg)	Masc	Hep S23 Sen	---	---	-	---	---
20:00	Altura	Masc	Hep S20 S23 Sen	---	---	-	---	---

Domingo - 22 de Janeiro de 2023

Horas	Prova	Género	El / Ser / Fin	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada			Horário de entrada na Pista
09:00	60 m bar (0,91)	Masc	Hep S18	07:30	08:35	-	08:45	08:50
10:10	Vara	Masc	Hep S18	---	---	-	---	---
12:00	60 m bar (1,00)	Masc	Hep S20	10:30	11:35	-	11:45	11:50
12:10	60 m bar (1,00)	Masc	Hep S23 Sen	10:40	11:45	-	11:55	12:00
12:30	1 000 m	Masc	Hep S18	---	---	-	---	---
13:10	Vara	Masc	Hep S20 S23 Sen	---	---	-	---	---
15:55	1 000 m	Masc	Hep S20 S23 Sen	---	---	-	---	---

MODO DE PROGRESSÃO DAS FASQUIAS

Disciplina	Escalão	Género	Progressão
Altura	Sub-18	Fem.	1,35 (+3)
Altura	Sub-18	Masc	1,50 (+3)
Vara	Sub-18	Masc.	2,40 (+10)
Altura	Sub-20, Sub-23 e Seniores	Fem.	1,40 (+3)
Altura	Sub-20, Sub-23 e Seniores	Masc.	1,55 (+3)
Vara	Sub-20, Sub-23 e Seniores	Masc.	3,00 (+10)

Nota: caso haja necessidade de alterar alguma altura de início de concurso, as propostas deverão ser feitas na reunião técnica da competição (5ª feira).

2. NORMAS REGULAMENTARES

- 2.1. Poderão participar atletas masculinos e femininos, dos escalões de sub-18, sub-20 e sub-23 e absolutos que tenham obtido os resultados que se indicam na Tabela de Marcas de Qualificação (ponto 6 do regulamento) e que se enquadrem numa das seguintes situações:
- 2.1.1. Sejam Portugueses e estejam filiados numa Associação Distrital ou numa Federação Estrangeira Congénere;
- 2.1.2. Sejam estrangeiros e estejam filiados numa Associação Distrital;
- 2.1.3. Sejam estrangeiros filiados numa Federação Congénere, e tenham obtido autorização expressa da FPA para participar nesta Competição.
- 2.1.4. Os atletas referidos em 2.1.3 não terão direito quer ao título de Campeão individual quer aos respetivos lugares de honra.

2.1.5. Os atletas estrangeiros menores de 18 anos à data da prova, e abrangidos pela alínea 2.1.2, consideram-se, para este efeito, portugueses desde que tenham estado filiados na FPA pelo menos durante duas épocas.

2.1.6. Cada atleta só poderá participar na competição destinada ao seu escalão etário.

3. INSCRIÇÕES

3.1. Inscrições Preliminares

3.1.1. As inscrições deverão ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente até às 23:59 horas da segunda-feira, dia 16 de janeiro.

3.1.2. Inscrições de atletas filiados numa Federação estrangeira serão enviadas para a FPA via Federação Membro da IAAF;

3.2. Confirmação das Inscrições

3.2.1. As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 19:00 horas do dia 20 de janeiro, sexta-feira e 90 minutos antes do início de cada prova em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação

3.2.2. Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube para fpacompeticoes@fpatletismo.pt.

4. CLASSIFICAÇÕES

4.1. As Provas Combinadas serão pontuadas pela Tabela Internacional da IAAF.

4.2. Nesta Competição apenas haverá classificação individual.

4.3. Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados do escalão de Seniores, Sub-23, Sub-20 e Sub-18 em ambos os géneros;

4.4. Os resultados obtidos neste Campeonatos serão considerados para a classificações coletivas dos Campeonatos Nacionais de Sub-18, Sub-20 e de Esperanças, de acordo com as regras específicas de cada um desses campeonatos.

5. HOMOLOGAÇÃO DE ENGENHOS

- 5.1. A organização autoriza a utilização de engenhos pessoais, desde que homologados, os quais serão disponibilizados para utilização de todos os atletas.
- 5.2. Os engenhos devem ser entregues na Câmara de Chamada para verificação até 1h30m antes da hora marcada para o início da prova respetiva.
- 5.3. Os engenhos aprovados serão colocados na zona de lançamentos.
- 5.4. No final da prova os engenhos aprovados e utilizados na mesma, e os não aprovados, poderão ser levantados na Câmara de Chamada.

6. SISTEMA DE QUALIFICAÇÃO

6.1. Período de Qualificação

6.1.1. Marcas de Qualificação (MQ)

Serão consideradas marcas realizadas entre 1 de novembro de 2021 e o domingo anterior à realização do campeonato.

6.1.2. Marcas de Inscrição Condicional (MIC)

Serão consideradas marcas realizadas entre 1 de novembro de 2022 e o domingo anterior à realização do campeonato.

6.2. Tabela de marcas de qualificação:

MASCULINOS	Disciplina	Absolutos MQ	Absolutos MIC	Sub-23	Sub-20	Sub-18
Heptatlo	Decatlo	5.000 (Decatlo)	4.000 (Heptatlo)	4.500 (Decatlo) 4.700 (Dec. sub-20)	4.500 (Decatlo sub-20) 4.700 (Decatlo sub-18)	4.000 (Decatlo)
	Octatlo				4.000 (Octatlo)	3.500 (Octatlo)
	Heptatlo	4.500 (Heptatlo)		3.900 (Heptatlo)	3.600 (Heptatlo)	3.300 (Heptatlo)

FEMININOS	Disciplina	Absolutos MQ	Absolutos MIC	Sub-23	Sub-20	Sub-18
Pentatlo	Heptatlo	3.900 (Heptatlo)		3.500 (Heptatlo)	2.800 (Heptatlo sub-20) 3.150 (Heptatlo sub-18)	3.100 (Heptatlo)
	Pentatlo	3.000 (Pentatlo)	2.600 (Pentatlo)	2.600 (Pentatlo)	2.400 (Pentatlo)	2.400 (Pentatlo)

6.3. Acesso Extraordinário

6.3.1. Poderão ainda ser aceites excepcionalmente nestes campeonatos atletas portugueses ou estrangeiros sem as Marcas de Inscrição definidas em 6.2.

6.3.2. Estes atletas admitidos em circunstâncias especiais ou omissas não serão considerados para efeitos de classificação coletiva referido no ponto 4.4.