



ESTRADA

Porto de Mós '23

PROGRAMA-HORÁRIO & DOSSIÊ ESTATÍSTICO



CAMPEONATOS NACIONAIS DE MARCHA EM ESTRADA 35 KM 20 KM VETERANOS

PORTO DE MÓS | 15 JANEIRO 2023 | 9H00

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



HISTÓRICO DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE MARCHA – 35 KM (ESTRADA)

A distância de 35 km em marcha atlética tem registos desde 1994, altura em que era esta a distância mais longa para o escalão de sub-23 e começaram aí a reconhecer-se os títulos de campeões nacionais deste escalão. A prova estava incluída na então distância olímpica de 50 km em marcha atlética.

Assim, embora o nacional absoluto, na agora mais longa distância oficial das grandes competições internacionais, apenas tenha sete edições realizadas, o escalão sub-23 já conta com 22 edições, sempre em 35 km, exceto na edição de 2009 (a última em que se realizou antes da nova fase), em que a distância foi de apenas 25 km.

Os títulos nacionais do escalão foram reatados em 2017 e nos últimos anos, como nesta edição, visitam a cidade de Porto de Mós.

HISTÓRICO DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE MARCHA – 35 KM (ESTRADA)

CAMPEÕES DE PORTUGAL – 35 KM MARCHA

Ano	Local	Atleta	Clube	Marca	
2016	Porto de Mós	João Vieira	Sporting CP	2.37.59	
2017	Porto de Mós	João Vieira	Sporting CP	2.38.40	(2)
2018	Porto de Mós	João Vieira	Sporting CP	2.38.18	(3)
2019	Porto de Mós	João Vieira	Sporting CP	2.40.14	(4)
2020	Porto de Mós	João Vieira	Sporting CP	2.42.06	(5)
2021	Porto de Mós	João Vieira	Sporting CP	2.39.47	(6)
2022	Porto de Mós	Rui Coelho	SL Benfica	2.44.57	

PÓDIOS INDIVIDUAIS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE 35 KM MARCHA

2016	João Vieira	SCP	2.35.59	Sérgio Vieira	SLB	2.38.18	Pedro Isidro	SLB	2.43.27
2017	João Vieira	SCP	2.38.40	Pedro Isidro	SLB	2.42.41	Miguel Carvalho	SLB	2.45.16
2018	João Vieira	SCP	2.38.18	Miguel Carvalho	SLB	2.41.36	Miguel Rodrigues	SLB	2.43.39
2019	João Vieira	SCP	2.40.14	Miguel Rodrigues	SLB	2.40.37	Miguel Carvalho	SLB	2.42.34
2020	João Vieira	SCP	2.42.06	Hélder Santos	LMA	2.45.51	Rui Coelho	CAS	2.47.10
2021	João Vieira	SCP	2.39.47	Hélder Santos	LMA	2.53.53	Rui Coelho	CAS	2.59.45
2022	Rui Coelho	SLB	2.44.57	Manuel Marques	AJS	3.03.36	Amaro Teixeira	CBF	3.09.59

PÓDIOS COLETIVOS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE 35 KM MARCHA

2016	CA Seia	24	Leiria MA	27
2017	SL Benfica	9	CA Seia	22
2018	SL Benfica	9	CA Seia	28
2019	SL Benfica	12	CA Seia	28
2020	CA Seia	17		
2021	CA Seia	18	AC Póv. Varzim	20
2022	nenhuma equipa classificada			

PÓDIOS INDIVIDUAIS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE 35 KM MARCHA – sub23

1994	Lisboa	Jaime Ramos	GDL	3.31.43	Mário Santos	GDL	3.56.22			
1995	Benavente	António Pereira	ACA	3.07.20	Carlos Filipe	FCF	4.13.21			
1996	Aveiro	Edgar Santos	GDL	3.47.15	João Oliveira	JV	3.50.28	Carlos Filipe	FCFr	4.06.3
1997	Benavente	Pedro Veríssimo	CNRM	3.12.55	João Oliveira	JV	3.43.27			
1998	Cacia	João Vieira	CNRM	2.53.27	Rui Teixeira	VOX	3.19.43	João Oliveira	CUAB	3.31.41
1999	Setúbal	Nuno Pereira	CDMt	3.08.13	Gonçalo Fonseca	BA	3.09.41	Rui Teixeira	CSM	3.12.24
2000	Ponte Sor	Dionísio Ventura	JDN	2.56.50	Acácio Diogo	CABB	2.57.26	Gonçalo Fonseca	BA	3.05.42
2001	Viseu	Acácio Diogo	CABB	2.56.35	Gonçalo Fonseca	BA	2.57.37	Ricardo Crespo	GDE	3.45.06
2002	Valongo	Acácio Diogo	CABB	3.07.19	Daniel Neves	CSM	3.12.22	Bruno Marques	CSJM	3.13.24
2003	S. J. Madeira	Bruno Reis	CAOV	2.54.52	Bruno Araújo	CyAC	3.07.57	Hélder Conceição	CVT	3.17.04
2004	Beja	Diogo Martins	CPA	3.03.28	Hélder Conceição	CBF	3.14.27	Rui Duarte	BA	3.33.17
2005	B. Banheira	Rui Vilarinho	GS	3.04.31	Pedro Isidro	SLB	3.09.10			
2006	Viana Castelo	Pedro Santos	Ind	2.59.40	Pedro Isidro	SLB	3.12.15			
2007	Ferreira Alentejo	Pedro Santos	CAS	3.02.17	Pedro Isidro	SLB	3.07.28	Rui Vilarinho	GS	3.22.48
2008	Mealhada	Gonçalo Beijinha	NAA	2.51.29	Pedro Santos	CAS	3.10.23	Nuno Santos	SLB	3.28.34
2009	Gaia *	Nuno Santos	CFB	1.44.12	Pedro Nunes	CPC	1.53.43	Artur Vasconcelos	GDE	1.54.41

2017	Porto Mós	Miguel Rodrigues	SLB	2.53.31	João Martins	CAFZ	3.07.18			
2018	Porto Mós	Miguel Rodrigues	SLB	2.43.39	Vítor Cabral	CFOD	3.12.16			
2019	Porto Mós	Vítor Cabral	CAS	3.04.08						
2020	Porto Mós	Vítor Cabral	CAS	3.04.08						
2021	Porto Mós	não houve concorrentes								
2022	Porto Mós	não houve concorrentes								

- Em 2009 a prova teve apenas 25 km.

CAMPEÕES DE PORTUGAL – 50 KM MARCHA (distância que antecedeu os 35 km)

Ano	Atleta	Clube	Marca		2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
1985	José Pinto	CF Belenenses	4.03.44		Pedro Martins	João Vieira	Pedro Martins	Dionísio Ventura	Jorge Costa	João Vieira	Dionísio Ventura	Dionísio Ventura	Jorge Costa	João Vieira	Luis Gil	Luis Gil	Pedro Martins	não se realizou	Amaro Teixeira	Pedro Isidro	João Vieira	Manuel Marques	Rui Coelho
1986	nenhum atleta classificado				CA Seia	CN Rio Maior	CA Seia	CIA Ilha Azul	CTT - Faro	CN Rio Maior	CIA Ilha Azul	Ferr. Alentejo MA	CO Pechão	Sporting CP	CS Marítimo	GD Estreito	CA Seia		CA Seia	SL Benfica	Sporting CP	CF Oliv. Douro	CA Seia
1987	José Pinto	CF Belenenses	3.58.12	(2)	4.03.08	4.18.04	4.03.00	4.11.48	4.06.07	4.07.17	4.11.48	4.06.07	4.07.17	4.02.13	4.12.31	4.11.40	4.34.03	4.56.53	4.11.25	3.51.46	4.42.26	4.11.27	
1988	José Magalhães	Alfenense CA	4.43.59		4.03.08	4.18.04	4.03.00	4.11.48	4.06.07	4.07.17	4.11.48	4.06.07	4.07.17	4.02.13	4.12.31	4.11.40	4.34.03	4.56.53	4.11.25	3.51.46	4.42.26	4.11.27	
1989	José Pinto	CF Belenenses	3.52.43	(3)	4.03.08	4.18.04	4.03.00	4.11.48	4.06.07	4.07.17	4.11.48	4.06.07	4.07.17	4.02.13	4.12.31	4.11.40	4.34.03	4.56.53	4.11.25	3.51.46	4.42.26	4.11.27	
1990	José Pinto	CF Belenenses	4.02.26	(4)	4.03.08	4.18.04	4.03.00	4.11.48	4.06.07	4.07.17	4.11.48	4.06.07	4.07.17	4.02.13	4.12.31	4.11.40	4.34.03	4.56.53	4.11.25	3.51.46	4.42.26	4.11.27	
1991	José Pinto	CF Belenenses	3.59.23	(5)	4.03.08	4.18.04	4.03.00	4.11.48	4.06.07	4.07.17	4.11.48	4.06.07	4.07.17	4.02.13	4.12.31	4.11.40	4.34.03	4.56.53	4.11.25	3.51.46	4.42.26	4.11.27	
1992	José Urbano	SL Benfica	3.59.33		4.03.08	4.18.04	4.03.00	4.11.48	4.06.07	4.07.17	4.11.48	4.06.07	4.07.17	4.02.13	4.12.31	4.11.40	4.34.03	4.56.53	4.11.25	3.51.46	4.42.26	4.11.27	
1993	José Pinto	Individual	4.02.13	(6)	4.03.08	4.18.04	4.03.00	4.11.48	4.06.07	4.07.17	4.11.48	4.06.07	4.07.17	4.02.13	4.12.31	4.11.40	4.34.03	4.56.53	4.11.25	3.51.46	4.42.26	4.11.27	
1994	José Magalhães	Alfenense CA	4.17.19	(2)	4.03.08	4.18.04	4.03.00	4.11.48	4.06.07	4.07.17	4.11.48	4.06.07	4.07.17	4.02.13	4.12.31	4.11.40	4.34.03	4.56.53	4.11.25	3.51.46	4.42.26	4.11.27	
1995	José Magalhães	Alfenense CA	3.59.00	(3)	4.03.08	4.18.04	4.03.00	4.11.48	4.06.07	4.07.17	4.11.48	4.06.07	4.07.17	4.02.13	4.12.31	4.11.40	4.34.03	4.56.53	4.11.25	3.51.46	4.42.26	4.11.27	
1996	José Magalhães	Alfenense CA	4.09.29	(4)	4.03.08	4.18.04	4.03.00	4.11.48	4.06.07	4.07.17	4.11.48	4.06.07	4.07.17	4.02.13	4.12.31	4.11.40	4.34.03	4.56.53	4.11.25	3.51.46	4.42.26	4.11.27	
1997	José Urbano	SL Benfica	4.10.17	(2)	4.03.08	4.18.04	4.03.00	4.11.48	4.06.07	4.07.17	4.11.48	4.06.07	4.07.17	4.02.13	4.12.31	4.11.40	4.34.03	4.56.53	4.11.25	3.51.46	4.42.26	4.11.27	
1998	Pedro Martins	CDC Pinheiro	4.04.24		4.03.08	4.18.04	4.03.00	4.11.48	4.06.07	4.07.17	4.11.48	4.06.07	4.07.17	4.02.13	4.12.31	4.11.40	4.34.03	4.56.53	4.11.25	3.51.46	4.42.26	4.11.27	
1999	Pedro Martins	CDC Pinheiro	4.01.58	(2)	4.03.08	4.18.04	4.03.00	4.11.48	4.06.07	4.07.17	4.11.48	4.06.07	4.07.17	4.02.13	4.12.31	4.11.40	4.34.03	4.56.53	4.11.25	3.51.46	4.42.26	4.11.27	
2000	Pedro Martins	CA Seia	3.55.55	(3)	4.03.08	4.18.04	4.03.00	4.11.48	4.06.07	4.07.17	4.11.48	4.06.07	4.07.17	4.02.13	4.12.31	4.11.40	4.34.03	4.56.53	4.11.25	3.51.46	4.42.26	4.11.27	
2001	Pedro Martins	CA Seia	3.55.54	(4)	4.03.08	4.18.04	4.03.00	4.11.48	4.06.07	4.07.17	4.11.48	4.06.07	4.07.17	4.02.13	4.12.31	4.11.40	4.34.03	4.56.53	4.11.25	3.51.46	4.42.26	4.11.27	
2002	Pedro Martins	CA Seia	3.56.27	(5)	4.03.08	4.18.04	4.03.00	4.11.48	4.06.07	4.07.17	4.11.48	4.06.07	4.07.17	4.02.13	4.12.31	4.11.40	4.34.03	4.56.53	4.11.25	3.51.46	4.42.26	4.11.27	

CAMPEÃS DE PORTUGAL – 35 KM MARCHA

Ano	Local	Atleta	Clube	Marca
2017	Porto de Mós	Inês Henriques	CN Rio Maior	2.50.09
2018	Porto de Mós	Inês Henriques	CN Rio Maior	2.46.51 (2)
2019	Porto de Mós	Mara Ribeiro	SL Benfica	3.00.56
2020	Porto de Mós	Vitória Oliveira	SC Braga	3.11.20
2021	Porto de Mós	Vitória Oliveira	SC Braga	3.09.27 (2)
2022	Porto de Mós	Inês Henriques	CN Rio Maior	2.57.27 (3)

PÓDIOS COLETIVOS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE 35 KM MARCHA

2017	nenhuma equipa classificada
2018	nenhuma equipa classificada
2019	nenhuma equipa classificada
2020	nenhuma equipa classificada
2021	AC Póv. Varzim 9
2022	nenhuma equipa classificada

PÓDIOS INDIVIDUAIS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE 35 KM MARCHA

2017	Inês Henriques	CNRM	2.50.09	Sandra Silva	CFOD	3.20.07			
2018	Inês Henriques	CNRM	2.45.51	Mara Ribeiro	SLB	3.02.29	Sandra Silva	CFOD	3.28.21
2019	Mara Ribeiro	SLB	3.00.56	Sandra Silva	CFOD	3.30.29	Alexandra Lamas	ACRSD	3.35.08
2020	Vitória Oliveira	SCB	3.11.20	Sandra Silva	CFOD	3.25.54			
2021	Vitória Oliveira	SCB	3.09.27	Sandra Silva	ACPV	3.27.26	Sandra Campos	ACPV	4.17.48
2022	Inês Henriques	CNRM	2.57.27	Vitória Oliveira	SCB	3.03.38	Sandra Silva	ACPV	3.19.47

PÓDIOS INDIVIDUAIS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE 35 KM MARCHA – sub23

2021	Joana Silva	ACPV	4.47.57
2022	Andreia Lourenço	CPPEA	4.13.37

CAMPEÃS DE PORTUGAL – 50 KM MARCHA (distância que antecedeu os 35 km)

Ano	Atleta	Clube	Marca
2017	Inês Henriques	CN Rio Maior	4.08.26
2018	Sandra Silva	CF Oliv. Douro	5.08.13
2019	Sandra Silva	CF Oliv. Douro	5.07.10 (2)
2020	Sandra Silva	CF Oliv. Douro	5.00.46 (3)
2021	Sandra Silva	AC Póvoa Varzim	4.56.50 (4)

OS MELHORES PORTUGUESES DE SEMPRE

2.33.23	João Vieira	20/02/1976	Sporting CP	17		Dudince - Svk	23/04/2022
2.36.00	Rui Coelho	26/09/1994	SL Benfica	1		Sismaria	07/11/2021
2.37.59	João Vieira		Sporting CP	1	C. Nacional	Porto de Mós	23/01/2016
2.38.14	Hélder Santos Leitão	07/03/1996	Leiria MA	10		Lepe (ESP)	30/01/2022
2.38.18	João Vieira		Sporting CP	1	C. Nacional	Porto de Mós	22/01/2018
2.38.18	Sérgio Vieira	20/02/1976	SL Benfica	2	C. Nacional	Porto de Mós	23/01/2016
2.38.40	João Vieira		Sporting CP	1	C. Nacional	Porto de Mós	15/01/2017
2.39.47	João Vieira		Sporting CP	1	C. Nacional	Porto de Mós	10/01/2021
2.40.14	João Vieira		Sporting CP	1	C. Nacional	Porto de Mós	13/01/2019
2.40.37	Miguel Rodrigues (10)	01/11/1996	SL Benfica	2	C. Nacional	Porto de Mós	13/01/2019
2.41.36	Miguel Carvalho	02/09/1994	SL Benfica	2	C. Nacional	Porto de Mós	22/01/2018
2.42.06	João Vieira		Sporting CP	1	C. Nacional	Porto de Mós	26/01/2020
2.42.34	Miguel Carvalho		SL Benfica	3	C. Nacional	Porto de Mós	13/01/2019
2.42.41	Pedro Isidro	17/07/1985	SL Benfica	2	C. Nacional	Porto de Mós	15/01/2017
2.43.27	Pedro Isidro		SL Benfica	3	C. Nacional	Porto de Mós	23/01/2016
2.43.39	Miguel Rodrigues		SL Benfica	3	C. Nacional	Porto de Mós	22/01/2018
2.44.55	Rui Coelho			39	C. Mundo	Eugene - Usa	24/07/2022
2.44.57	Rui Coelho		SL Benfica	1	C. Nacional	Porto de Mós	16/01/2022
2.45.16	Miguel Carvalho		SL Benfica	3	C. Nacional	Porto de Mós	15/01/2017
2.45.51	Hélder Santos Leitão (20)		Leiria MA	2	C. Nacional	Porto de Mós	26/01/2020
2.47.10	Rui Coelho		CA Seia	3	C. Nacional	Porto de Mós	26/01/2020
2.47.32	Hélder Santos Leitão			44		Dudince - Svk	23/04/2022
2.48.41	Hélder Santos Leitão		Leiria MA	4	C. Nacional	Porto de Mós	13/01/2019
2.49.37	Pedro Isidro		SL Benfica	4	C. Nacional	Porto de Mós	22/01/2018
2.50.17	Pedro Isidro		SL Benfica	4	C. Nacional	Porto de Mós	26/01/2020
(25 MARCAS / 7 ATLETAS)							
2.51.29	Gonçalo Beijinha	25/08/1986	NAA	1	CN S23	Mealhada	01/03/2008
2.51.38	Dionísio Ventura	13/12/1979	CAT	4	C. Nacional	Porto de Mós	23/01/2016
2.51.52	Pedro Santos	25/04/1986	MCVC	5	C. Nacional	Porto de Mós	22/01/2018
2.52.01	Manuel Marques	04/09/1978	ACDJS	50		Dudince - Svk	23/04/2022
2.52.20	Luís Correia	09/10/1978	IND	5	C. Nacional	Porto de Mós	23/01/2016
2.54.52	Bruno Reis	29/07/1982	CAOV	1	CN S23	S. J. Madeira	01/03/2003
2.55.53	Cristiano António	15/10/1988	CAS	6	C. Nacional	Porto de Mós	26/01/2020
2.56.35	Acácio Diogo	08/01/1980	CABB	1	CN S23	Viseu	17/02/2001
2.59.45	Luís Gil	06/04/1975	GDE	4	C. Nacional	Porto de Mós	10/01/2021
3.02.03	Vítor Cabral	01/05/1998	CFOD	7	C. Nacional	Porto de Mós	13/01/2019
3.02.26	Pedro Martins	12/01/1968	CAS	7	C. Nacional	Porto de Mós	22/01/2018
3.02.34	Manuel Marques	04/09/1978	ACPV	5	C. Nacional	Porto de Mós	10/01/2021
3.02.34	Manuel Marques (20)	04/09/1978	AJS	2	C. Nacional	Porto de Mós	16/01/2022
3.03.28	Diogo Martins	14/08/1984	CPA	1	CN S23	Beja	21/02/2004
3.03.36	Manuel Marques	04/09/1978		2	CN Estrada	Porto de Mós	16/01/2022
3.04.08	Vítor Cabral	01/05/1998	CAS	8	C. Nacional	Porto de Mós	26/01/2020
3.04.31	Rui Vilarinho	16/12/1985	GS	1	CN S23	B. Banheira	26/02/2005
3.06.00	João Pedro Vieira	01/11/1999	CPTSC	20	C. Esp.	Lepe - Esp	30/01/2022
3.07.12	Amaro Teixeira	08/07/1989	CAS	7	C. Nacional	Porto de Mós	15/01/2017
3.07.18	João Martins	20/03/1995	CAFZZ	8	C. Nacional	Porto de Mós	15/01/2017
3.07.20	António Pereira	10/07/1975	ACA	1	CN S23	Benavente	26/02/1995
3.07.57	Bruno Araújo	24/02/1983	CyAC	2	CN S23	S. J. Madeira	01/03/2003
3.08.13	Nuno Pereira (20)	30/07/1979	CDMt	1	CN S23	Setúbal	07/02/1999
3.09.20	Manuel Marques	04/09/1978	CFOD	9	C. Nacional	Porto de Mós	26/01/2020
3.12.22	Daniel Neves	20/10/1982	CSM	2	CN S23	Valongo	16/02/2002

3.12.24	Rui Teixeira	27/07/1977	CSM	3	CN S23	Setúbal	07/02/1999
3.12.28	Luís Silva	26/08/1970	LMA	4	C. Nacional	Porto de Mós	16/01/2022
3.12.55	Pedro Veríssimo	17/12/1977	CNRM	1	CN S23	Benavente	09/02/1997
3.13.24	Bruno Marques	24/02/1983	CSJM	3	CN S23	Valongo	16/02/2002
3.14.27	Hélder Conceição	09/06/1983	CBF	2	CN S23	Beja	21/02/2004
3.23.29	Henrique Santos	27/05/1965	GDD	12	C. Nacional	Porto de Mós	22/01/2018
3.26.11	Luís Bidarra	05/04/1971	CAS	9	C. Nacional	Porto de Mós	15/01/2017
3.26.43	Luís Sousa	16/04/1974	SUOV	13	C. Nacional	Porto de Mós	22/01/2018
(30)							
3.27.54	André Miranda	13/01/1992	ACPV	59		Dudince - Svk	23/04/2022
3.28.34	Nuno Santos	29/11/1988	SLB	3	CN S23	Mealhada	01/03/2008
3.31.41	João Oliveira	76	CUAB	3	CN S23	Cacia	08/02/1998
3.31.43	Jaime Ramos		GDL	1	CN S23	Lisboa	27/02/1994
3.33.17	Rui Duarte	1983	BA	3	CN S23	Beja	21/02/2004
3.36.35	Ricardo Santos	22/02/1975	GDPCD	14	C. Nacional	Porto de Mós	13/01/2019
3.41.35	André Pagaime	25/12/1993	LMA	10	C. Nacional	Porto de Mós	23/01/2016
3.45.06	Ricardo Crespo	03/02/1981	GDE	3	CN S23	Viseu	17/02/2001
3.47.15	Edgar Santos	1976	GDL	1	CN S23	Aveiro	11/02/1996
3.54.04	André Miranda	13/01/1992	ACPV	9	C. Nacional	Porto de Mós	10/01/2021
(40)							
3.56.22	Mário Santos	74	GDL	2	CN S23	Lisboa	27/02/1994
4.06.34	Carlos Filipe		FCFr	3	CN S23	Aveiro	11/02/1996

AS MELHORES PORTUGUESAS DE SEMPRE

2.45.51	Inês Henriques	01/05/1980	CN Rio Maior	1	C. Nacional	Porto de Mós	22/01/2018
2.50.09	Inês Henriques		CN RM	1	C. Nacional	Porto de Mós	15/01/2017
2.51.12	Inês Henriques		CN RM	13	C. Mundo	Eugene - Usa	22/07/2022
2.54.46	Inês Henriques		CN RM	4	C. Esp	Lepe - Esp	30/01/2022
2.55.27	Inês Henriques		CN RM	1		Sismaria - Leiria	07/11/2022
2.55.27	Inês Henriques		CN RM	1		Sismaria	07/11/2021
2.56.55	Vitória Oliveira	30/08/1992	SC Braga	15		Dudince - Svk	23/04/2022
2.57.27	Inês Henriques		CN RM	1	CN Estrada	Porto de Mós	16/01/2022
2.57.37	Vitória Oliveira		SCB	19	C. Mundo	Eugene - Usa	22/07/2022
2.58.34	Inês Henriques		CN RM	9	C. Europa	Munique - Ale	16/08/2022
(10)							
3.00.56	Mara Ribeiro	11/05/1995	SL Benfica	1	C. Nacional	Porto de Mós	13/01/2019
3.02.29	Mara Ribeiro		SL Benfica	2	C. Nacional	Porto de Mós	22/01/2018
3.03.38	Vitória Oliveira		SCB	2	CN Estrada	Porto de Mós	16/01/2022
3.09.27	Vitória Oliveira		SCB	1	C. Nacional	Porto de Mós	10/01/2021
3.11.20	Vitória Oliveira		SCB	1	C. Nacional	Porto de Mós	26/01/2020
3.17.23	Sandra Silva	21/09/1975	AC Póvoa Varzim	35	C. Mundo	Eugene - Usa	22/07/2022
3.19.47	Sandra Silva		ACPV	3	CN Estrada	Porto de Mós	16/01/2022
3.20.07	Sandra Silva		CFOD	2	C. Nacional	Porto de Mós	15/01/2017
3.21.14	Sandra Silva		ACPV	33		Dudince - Svk	23/04/2022
3.25.54	Sandra Silva		CFOD	2	C. Nacional	Porto de Mós	26/01/2020
(20)							
3.27.26	Sandra Silva		ACPV	2	C. Nacional	Porto de Mós	10/01/2021
3.28.21	Sandra Silva		CFOD	3	C. Nacional	Porto de Mós	22/01/2018
3.30.29	Sandra Silva		CFOD	2	C. Nacional	Porto de Mós	13/01/2019
3.35.08	Alexandra Lamas	19/06/1972	ACRSD	3	C. Nacional	Porto de Mós	13/01/2019
4.13.37	Andreia Lourenço	01/01/2000	CPPEA	4	C. Nacional	Porto de Mós	16/01/2022
4.17.48	Sandra Campos	12/04/1977	ACPV	3	C. Nacional	Porto de Mós	10/01/2021
4.21.15	Joaquina Peixoto	16/02/1967	ACPV	4	C. Nacional	Porto de Mós	10/01/2021
4.47.57	Joana Silva	13/07/2001	ACPV	5	C. Nacional	Porto de Mós	10/01/2021
(28 MARCAS / 8 ATLETAS)							



ESTRADA

Porto de Mós '23

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES

