



PISTA
COBERTA

Braga '23

PROGRAMA-HORÁRIO
& DOSSIÊ ESTATÍSTICO



CAMPEONATOS NACIONAIS DE PROVAS COMBINADAS EM PISTA COBERTA SUB-18, SUB-20, SUB-23 E ABSOLUTOS

BRAGA | 21-22 JANEIRO 2023 | 9H00

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PROGRAMA-HORÁRIO

Sábado - 21 de Janeiro de 2023								
Horas	Prova	Género	El / Ser / Fin	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada			Horário de entrada na Pista
						-		
09:00	60 m bar (0,76)	Fem	Pent S18	07:30	08:35	-	08:45	08:50
09:45	Altura	Fem	Pent S18	-- --	-- --	-	-- --	-- --
11:10	60 m bar (0,84)	Fem	Pent S20 S23 Sen	09:40	10:45	-	10:55	11:00
11:45	Peso (3 kg)	Fem	Pent S18	-- --	-- --	-	-- --	-- --
11:50	Altura	Fem	Pent S20 S23 Sen	-- --	-- --	-	-- --	-- --
12:45	Comprimento	Fem	Pent S18	-- --	-- --	-	-- --	-- --
13:15	Peso (4 kg)	Fem	Pent S20 S23 Sen	-- --	-- --	-	-- --	-- --
13:50	800 m	Fem	Pent S18	-- --	-- --	-	-- --	-- --
14:25	Comprimento	Fem	Pent S20 S23 Sen	-- --	-- --	-	-- --	-- --
15:15	60 m	Masc	Hep S18	13:45	14:50	-	15:00	15:05
15:40	800 m	Fem	Pent S20 S23 Sen	-- --	-- --	-	-- --	-- --
15:55	Comprimento	Masc	Hep S18	-- --	-- --	-	-- --	-- --
16:45	60 m	Masc	Hep S20 S23 Sen	15:15	16:20	-	16:30	16:35
17:00	Peso (5 kg)	Masc	Hep S18	-- --	-- --	-	-- --	-- --
17:30	Comprimento	Masc	Hep S20 S23 Sen	-- --	-- --	-	-- --	-- --
18:00	Altura	Masc	Hep S18	-- --	-- --	-	-- --	-- --
18:45	Peso (6 kg)	Masc	Hep S20	-- --	-- --	-	-- --	-- --
18:45	Peso (7,260 kg)	Masc	Hep S23 Sen	-- --	-- --	-	-- --	-- --
20:00	Altura	Masc	Hep S20 S23 Sen	-- --	-- --	-	-- --	-- --

Domingo - 22 de Janeiro de 2023								
Horas	Prova	Género	El / Ser / Fin	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada			Horário de entrada na Pista
						-		
09:00	60 m bar (0,91)	Masc	Hep S18	07:30	08:35	-	08:45	08:50
10:10	Vara	Masc	Hep S18	-- --	-- --	-	-- --	-- --
12:00	60 m bar (1,00)	Masc	Hep S20	10:30	11:35	-	11:45	11:50
12:10	60 m bar (1,00)	Masc	Hep S23 Sen	10:40	11:45	-	11:55	12:00
12:30	1 000 m	Masc	Hep S18	-- --	-- --	-	-- --	-- --
13:10	Vara	Masc	Hep S20 S23 Sen	-- --	-- --	-	-- --	-- --
15:55	1 000 m	Masc	Hep S20 S23 Sen	-- --	-- --	-	-- --	-- --

RECORDES

Heptatlo Samuel Remédios (J. Vidigalense) 5980 Pombal 11-02-2018
(6,92-7,52-13,70-2,03-7,98-5,00-2.57,33

23

Heptatlo Samuel Remédios (GA Fátima) 5553 Pombal 16-02-2004
(7,00-7,07-9,29-1,97+8,18-4,95-2.47,64)

20

Heptatlo Manuel Dias (Benfica) 5352 Pombal 21-01-2018
(7,24-7,10-13,08-1,80-8,41-4,40-2.46,38)

18

Heptatlo Sisínio Ambriz (Benfica) 4993 Pombal 12-01-2020
(7,06 – 6,94 – 11,92 – 1,90 – 8,17 – 3,20 – 2.59,23)

Pentatlo Naide Gomes (Sporting) 4759 Budapeste 05-03-2004
(8,48-1,88-15,08-6,45-2.21,69)

23

Pentatlo Patrícia Mamona (JOMA) 4081 Blacksburg 26-02-2009
(8,47-1,65-9,84-6,21-2.19,70)

20

Pentatlo Marisa Vaz Carvalho (Benfica) 4064 Pombal 12-02-2017
(8,46-1,62-13,07-6,02-2.30,18)

18

Pentatlo Marisa Vaz Carvalho (Benfica) 3992 Sheffield 12-03-2016
(8,47-1,57-14,58-5,86-2.35,36)

CAMPEÕES DE PORTUGAL (pista coberta)

Heptatlo

1993 Mário Aníbal SLB 5447

1994 Nuno Fernandes FCP 5481

1995 Mário Aníbal SLB 5286

1996 Nuno Fernandes FCP 5441

1997 Pedro Veloso GDAS 5021

1998 Mário Aníbal SLB 5908

1999 Nuno Fernandes FCP 5377

2000 Mário Aníbal SLB 5353

2001 Mário Aníbal SLB 5224

2002 Mário Aníbal SLB 5469

2003 Alberto Fraga CSM 5000

2004 Alberto Fraga CSM 5252

2005 Tiago Marto GAF 5128

2006 Luís Silva GRECAS 5145

2007 Luís Silva GRECAS 5156

2008 Tiago Marto GAF 5504

2009 Tiago Marto GAF 5632

2010 Tiago Marto GAF 5336

2011 Tiago Marto GAF 5285

2012 Tiago Marto GAF 5261

2013 Tiago Marto GAF 5805

2014 Samuel Remédios GAF 5553

2015 Samuel Remédios SLB 5651

2016 Samuel Remédios SLB 5889

2017 Tiago Boucela GRECAS 5085

2018 Samuel Remédios JV 5980

2019 Manuel Dias SLB 5300

2020 Manuel Dias SLB 5450

2021 Edgar Campre SLB 5470

PENTATLO

1992 19.1 Braga Cristina Morujão SCP 3278
1993 13.2 Braga Sónia Machado CIPA 3525
1994 22.1 Braga Nora Araújo SLB 3611
1995 21.1 Braga Sónia Machado IND 3895
1996 03.2 Braga Sónia Machado BFC 4008
1997 16.2 Braga Sónia Machado BFC 3875
1998 15.2 Espinho Mónica Sousa GDC 3704
1999 27.2 Espinho Sónia Carvalho SCP 3649
2000 20.2 Espinho Sónia Machado BFC 3821
2001 24.2 Espinho Susana Estriga FCP 3398
2002 10.2. Espinho Carina Gomes ECSL 3227
2003 23.2 Espinho Marisa Vieira CAM 3538
2004 15.2 Espinho Carina Gomes CSL 3691
2005 13.2 Espinho Carmo Alves COD 3680
2006 26.2 Espinho Sofia Pires CAT 3872
2007 18.2 Espinho Sofia Pires ADPV 3691
2008 24.2 Pombal Sofia Pires CAT 3750
2009 01.3 Pombal Sofia Pires CAT 3813
2010 28.2 Espinho Catarina Costa SLB 3759
2011 27.2 Pombal Cláudia Rodrigues GS 3462
2012 19.2 Espinho Rafaela Vitorino SLB 3629
2013 17.2 Pombal Rafaela Vitorino SLB 3815
2014 16.2 Pombal Cláudia Rodrigues ACRSD 3733
2015 15.2 Pombal Lecabela Quaresma SCP 3905
2016 21.2 Pombal Lecabela Quaresma SLB 4192
2017 11.2 Pombal Marisa Vaz Carvalho SLB 4064
2018 11.2 Pombal Bárbara Silva AJS 3462
2019 10.2 Pombal Marisa Vaz Carvalho SLB 3820
2020 01.3 Pombal Jennifer Gomes GREC 3769
2021 não se realizou
2022 26.2 Pombal Mariana Bento SCP 3850

Sub-23

HEPTATLO

2004 Rui Pereira FC Porto 4613

.....

2014 Samuel Remédios GA Fátima 5553

2015 Ivan Santos AD L Apelaçonenses 4974

2016 Pedro Ferreira C+S Lavra 4746

2017 Carlos Prino GA Fátima 4935

2018 Pedro Ferreira Sporting CP 5033

2019 Manuel Dias SL Benfica 5300

2020 Manuel Dias SL Benfica 5450

2021 Edgar Campre SL Benfica 5470

2022 Diogo Meneses J Vidigalense 4731

PENTATLO

2004 Sofia Pires CA Terceira 3361

.....

2014* Bruna Silva J. Vidigalense 2365

2015 Ana M. Oliveira GA Fátima 3859

2016 Rafaela Vitorino SL Benfica 3926

2017 Marisa Carvalho SL Benfica 4064

2018 Bárbara Silva ACD Jard. Serra 3462

2019 Marisa Carvalho SL Benfica 3820

2020 Inês Pires GCA Donas 3310

2021 Marisa Carvalho SL Benfica 3697

2022 Mariana Bento Sporting CP 3834

* os atletas juniores não foram considerados no Nacional de Sub'23 (apenas no Campeonato de Portugal). Seria campeã Cláudia Oliveira (ACR Sr^a Desterro) 3075

Sub-20

HEPTATLO

1999 Alberto Fraga GD Estreito 4684

.....

2014 Paulo Neto ACDR Escapães 4818

2015 Pedro Ferreira C+S Lavra 4764

2016 Paulo Neto A Jardim Serra 4951

2017 Manuel Dias Sporting CP 4979

2018 Manuel Dias SL Benfica 5352

2019 Edgar Campre SL Benfica 5234

2020 Guilherme Almeida Esc. Movimento 4873

.....

2022 Manuel Vieira ADR Ág. Pena 4555

Fem

1999 Márcia Matias CD Drizes 3016

.....

2014 Rafaela Vitorino SL Benfica 3564

2015 Sónia Machado J. Vidigalense 3047

2016 Catarina Queirós A Jardim Serra 3608

2017 Bárbara Silva A Jardim Serra 3440

2018 Bárbara Silva A Jardim Serra 3321

2019 Mariana Bento Sporting CP 3386

2020 Inês Pires GCA Donas 3214

.....

2022 Marta Araújo Olímp. Vianense 3518

Sub-18

1999 Márcia Matias CD Drizes 3016

.....

2014 Rafaela Vitorino SL Benfica 3564

2015 Sónia Machado J. Vidigalense 3047

2016 Catarina Queirós A Jardim Serra 3608

2017 Bárbara Silva A Jardim Serra 3440

2018 Bárbara Silva A Jardim Serra 3321

2019 Mariana Bento Sporting CP 3386

2020 Inês Pires GCA Donas 3214

.....

2022 Marta Araújo Olímp. Vianense 3518

Sub18

PENTATLO

2015 Sónia Machado J. Vidigalense 3395

2016 Raquel Haar GD Diana 3332

2017 Carolina Ribeiro GA Fátima 3368

2018 Mariana Bento Sporting CP 3458

2019 Carla Rodrigues Sporting CP 3188

2020 Elena Furk AC Mocidade-Aç. 3353

2022 Thais Beranguer CF Oliv. Douro 3408

PÓDIOS DO CAMPEONATO DE PORTUGAL – MASC.

(Pombal, 9/10-2-2019)

Heptatlo Manuel Dias SLB 5300 Edgar Campre SLB 5129 Joaquim
Cabral CFEL 4389

(Pombal, 29-2/1-3-2020)

Heptatlo Manuel Dias SLB 5450 Edgar Campre SLB 5448 André
Oliveira JV 4592

PÓDIOS DO CAMPEONATO DE PORTUGAL – FEM.

(Pombal, 9/10-2-2019)

Pentatlo Marisa Carvalho SLB 3820 Mariana Bento SCP 3567
Cláudia Rodrigues ADRAP 3356

(Pombal, 29-2/1-3-2020)

Pentatlo Jennifer Gomes GREC 3769 Inês Pires GCAD 3310 Vera
Castro SCB 3191

(Braga, 13/14-2-2021)

Pentatlo Marisa Carvalho SLB 3697 Jennifer Gomes GREC 3351
Raquel Lourenço JV 3166

REGULAMENTO:

<https://fpatletismo.pt/geral/2023/01/campeonatos-nacionais-de-provas-combinadas-de-sub-18-sub-20-sub-23-e-absolutos-em-pista-coberta/>

LIVE RESULTS:

<https://www.fpacompeticoes.pt/1929/competicao>



**PISTA
COBERTA**

Braga '23

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES

