

**CAMPEONATOS DA EUROPA DE SUB-20**
**Jerusalém (ISR), 7 a 10 de agosto de 2023**

**Marcas de Qualificação**

M. Qualificação Masculinos	M. Referência	Disciplinas	M. Qualificação Femininos	M. Referência
10.65	10.78	100m	11.80	11.95
21.60	21.85	200m	24.30	24.55
48.00	48.60	400m	55.50	56.10
1:50.25	1:51.50	800m	2:07.80	2:09.20
3:48.20	3:50.50	1500m	4:24.00	4:27.00
8:23.00	8:28.00	3.000m	9:48.00	9:54.00
14:35.00	14:44.00	5.000m	17:10.00	17:20.00
14,20	14.35	110/100m Barr	13,95	14,10
53,60	54.20	400m Barr	60,80	61.50
9:13.00	9:19.00	3.000 Obst.	10:45.00	10:52.00
46:00.00	---	10.000m Marcha	51:15.00	---
2,10	2.06	Altura	1,80	1.76
5,00	4.90	Vara	4,00	3.90
7,40	7.25	Comprimento	6,15	6.00
15,05	14.70	Triplo	12,70	12.40
17,75	17.35	Peso	14,00	13.65
54,00	52.70	Disco	47,50	46.30
67,00	65.50	Martelo	57,00	55.70
66,00	64.50	Dardo	48,00	46.80
7150	---	Decatlo/Heptatlo	5350	---

**Critérios de seleção de atletas:**

- Só podem participar neste Campeonato atletas nascidos em 2004 e 2005. Atletas nascidos em 2006 apenas poderão ser elegíveis para as provas de estafetas;
- As Marcas de Qualificação terão de ser obtidas entre os dias 1 de janeiro e 27 de julho de 2023 e as Marcas de Referência entre os dias 3 de junho e 27 julho de 2023;

## PARCEIROS INSTITUCIONAIS



## PATROCINADORES



3. Sendo o Campeonato Nacional de Sub-20 a competição de avaliação final para definição da equipa para o respetivo Campeonato da Europa, será obrigatória a participação de todos os atletas qualificados devendo os mesmos realizarem marcas que demonstrem um bom estado de forma nesta competição. A participação deverá ser feita na prova para a qual reúnam, ou pretendam reunir condições para serem selecionados, excetuando-se os atletas de provas combinadas que deverão participar em distância ou disciplina que entendam ser mais adequada à sua preparação;
4. A FPA poderá selecionar até ao máximo de 3 atletas em cada disciplina, que tenham cumprido os critérios de seleção;
5. Existindo mais de 3 atletas que cumpram os critérios de seleção, levar-se-ão em consideração as suas prestações ao longo do período definido e os confrontos diretos realizados, com especial incidência no Campeonato Nacional de Sub-20;
6. Só será considerada a participação de equipas nas estafetas de 4x100m se estiverem qualificados, pelo menos dois atletas nos 100m e/ou 200 metros e se existirem pelo menos mais dois atletas com marca aproximada. A estafeta de 4x100m terá ainda assim de realizar durante a época uma marca de referência:
  - a. Masculinos 41,00
  - b. Femininos 46,20
7. Só será considerada a participação de equipas nas estafetas de 4x400m se estiverem qualificados, pelo menos dois atletas nos 400m e/ou 400 metros barreiras e se existirem pelo menos mais dois atletas com marca aproximada. A estafeta de 4x400m terá ainda assim de realizar durante a época uma marca de referência:
  - a. Masculinos 3:15,00
  - b. Femininos 3:46,00

Nota: Também será considerada a soma das marcas dos quatro melhores atletas dos 400m.
8. No caso de impedimento de ordem física, que comprometa a participação no Campeonato de Portugal de Sub-20, o atleta deverá ser avaliado antecipadamente pelo Departamento Médico da FPA que informará até que data este não poderá competir. Nesta situação o atleta apenas poderá ser convocado para o Campeonato da Europa de

Sub-20 se tiver recebido alta médica, tenha avaliação técnica positiva e revele estar num bom momento de forma.

9. Relativamente ao cumprimento dos critérios de seleção, o Diretor Técnico Nacional analisará casuisticamente e decidirá em conformidade.

A constituição da seleção será divulgada a 29 de julho de 2023

### **Notas: Critério de elegibilidade I RUN CLEAN**

A Federação Portuguesa de Atletismo, apenas poderá inscrever neste Campeonato Europeu, os atletas que receberam e detenham um certificado válido por terem concluído o Programa de Educação Antidopagem da Associação Europeia de Atletismo - I Run Clean:

1. Após a certificação, deverão enviar cópia do certificado para o mail [altorendimento@fpatletismo.pt](mailto:altorendimento@fpatletismo.pt);
2. Para aceder ao Programa, deverá entrar na plataforma da Associação Europeia de Atletismo e seguir as informações: <https://www.irunclean.org/Home/Cultures>.