



Reunião Técnica
Campeonato Nacional de sub18, sub20, sub23 e Absolutos de
Provas Combinadas
19 de janeiro 2023



Boas Vindas

Paulo Bernardo – Representante da Direção da Federação Portuguesa de Atletismo

Função	Nome
Representante da Direção FPA	Paulo Bernardo (FPA)
Júri de Apelo	A constituir, em caso de necessidade
Delegado Técnico	Cecília Mouta (AAB)
Diretor da Competição	João Coelho (AAB)
Diretor de Reunião	Francisco Macedo(AAB)
Árbitro Câmara de Chamada	Martina Ferreira (AAA)
Árbitros de Provas Combinadas	Filipe Cardoso (AAP), Paulo Lopes (AAV), José Alves (AAA), João Silva (AAA), Paulo Oliveira (AAA), Elsa Gonçalves (AAB)

Sábado - 21 de Janeiro de 2023								
Horas	Prova	Género	El / Ser / Fin	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada			Horário de entrada na Pista
09:00	60 m bar (0,76)	Fem	Pent S18	07:30	08:35	-	08:45	08:50
09:45	Altura	Fem	Pent S18	---	---	-	---	---
11:10	60 m bar (0,84)	Fem	Pent S20 S23 Sen	09:40	10:45	-	10:55	11:00
11:45	Peso (3 kg)	Fem	Pent S18	---	---	-	---	---
11:50	Altura	Fem	Pent S20 S23 Sen	---	---	-	---	---
12:45	Comprimento	Fem	Pent S18	---	---	-	---	---
13:15	Peso (4 kg)	Fem	Pent S20 S23 Sen	---	---	-	---	---
13:50	800 m	Fem	Pent S18	---	---	-	---	---
14:25	Comprimento	Fem	Pent S20 S23 Sen	---	---	-	---	---
15:15	60 m	Masc	Hep S18	13:45	14:50	-	15:00	15:05
15:40	800 m	Fem	Pent S20 S23 Sen	---	---	-	---	---
15:55	Comprimento	Masc	Hep S18	---	---	-	---	---
16:45	60 m	Masc	Hep S20 S23 Sen	15:15	16:20	-	16:30	16:35
17:00	Peso (5 kg)	Masc	Hep S18	---	---	-	---	---
17:30	Comprimento	Masc	Hep S20 S23 Sen	---	---	-	---	---
18:00	Altura	Masc	Hep S18	---	---	-	---	---
18:45	Peso (6 kg)	Masc	Hep S20	---	---	-	---	---
18:45	Peso (7,260 kg)	Masc	Hep S23 Sen	---	---	-	---	---
20:00	Altura	Masc	Hep S20 S23 Sen	---	---	-	---	---

Domingo - 22 de Janeiro de 2023								
Horas	Prova	Género	El / Ser / Fin	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada			Horário de entrada na Pista
09:00	60 m bar (0,91)	Masc	Hep S18	07:30	08:35	-	08:45	08:50
10:10	Vara	Masc	Hep S18	-- --	-- --	-	-- --	-- --
12:00	60 m bar (1,00)	Masc	Hep S20	10:30	11:35	-	11:45	11:50
12:10	60 m bar (1,00)	Masc	Hep S23 Sen	10:40	11:45	-	11:55	12:00
12:30	1 000 m	Masc	Hep S18	-- --	-- --	-	-- --	-- --
13:10	Vara	Masc	Hep S20 S23 Sen	-- --	-- --	-	-- --	-- --
15:55	1 000 m	Masc	Hep S20 S23 Sen	-- --	-- --	-	-- --	-- --

Regulamento

<https://fpatletismo.pt/geral/2023/01/campeonatos-nacionais-de-provas-combinadas-de-sub-18-sub-20-sub-23-e-absolutos-em-pista-coberta/>

As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 19:00 horas do dia 20 de janeiro, sexta-feira e até 90 minutos antes do início de cada prova em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube, ou atleta, faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação.

Serão fornecidos 2 dorsais a todos os atletas, sendo obrigatória a sua utilização (um no peito e o outro nas costas), pelo que alertamos os atletas para que sejam portadores de alfinetes em número suficiente.

Exceção para as provas de saltos nas quais os atletas poderão utilizar apenas um dorsal a utilizar no peito ou nas costas.

Os dorsais terão que ser utilizados na totalidade da sua extensão, não podendo ser dobrados, rasgados, ou reduzidos de qualquer outra forma.



The image shows a blue and white backpack design for an athlete. At the top, there is a blue header with the Portuguese Athletics Federation logo, the Puma logo, and the event details: 'CAMPEONATOS NACIONAIS DE PROVAS COMBINADAS EM PISTA COBERTA SUB-18, SUB-20, SUB-23 E ABSOLUTOS BRAGA | 21-22 JANEIRO 2023'. The main body of the backpack is white and features the number '11' in large, dark blue digits. Below the number, the name 'Edmara Chete' is printed in a bold, dark blue font. Underneath the name, the event details 'Pentatlo Sub-20' and 'A20KM' are written in a smaller, dark blue font. At the bottom of the backpack, there is a grey footer containing several logos: the Braga Municipality logo, the Portuguese Athletics Federation logo, the IPDJ logo, the JOGOS logo, and the Vitalis logo.

FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

PUMA®

CAMPEONATOS NACIONAIS DE
PROVAS COMBINADAS EM PISTA COBERTA
SUB-18, SUB-20, SUB-23 E ABSOLUTOS
BRAGA | 21-22 JANEIRO 2023

11

Edmara Chete

Pentatlo Sub-20

A20KM

BRAGA
Município

IPDJ

LOGOS

Vitalis

Disciplina	Escalão	Género	Pregressão
Altura	Sub-18	Fem	1,26(+3)
Altura	Sub-18	Masc	1,47 (+3)
Vara	Sub-18	Masc	2,00(+10)
Altura	Sub-20, Sub-23 e Seniores	Fem	1,27(+3)
Altura	Sub-20, Sub-23 e Seniores	Masc	1,52 (+3)
Vara	Sub-20, Sub-23 e Seniores	Masc	2,40(+10)

Engenhos

A organização autoriza a utilização de engenhos pessoais, desde que homologados, os quais serão disponibilizados para a utilização dos atletas. Os engenhos devem ser entregues na Câmara de Chamada para verificação até 1h30m antes da hora marcada para o início da prova respetiva.

Os engenhos aprovados serão colocados na zona de lançamentos.

No final da prova os engenhos aprovados e utilizados na mesma, e os não aprovados, poderão ser levantados na Câmara de Chamada

Listagem de Sapatilhas não permitidas

<https://worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information>



Questões?

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

Obrigada e Boa Sorte

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



Vitalis





PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES

