



## Listagem de A20KM para competição

18/01/2023

### Campeonato Nacional de Provas Combinadas em Pista Coberta

#### Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
11	Edmara Chete	A20KM	JUN	Pentatlo Sub-20   JUN - F	30.07
12	Tatiana Gonçalves	A20KM	SUB-23	Pentatlo Sub-23   SUB-23 - F	31.99



**100** ANOS  
1921 - 2021



## Listagem de AAC para competição

18/01/2023

### Campeonato Nacional de Provas Combinadas em Pista Coberta

#### Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
13	Leandro Pereira	AAC	JUV	Heptatlo Sub-18   JUV - M	33.88



**100** ANOS  
1921 - 2021



## Listagem de AACC para competição

18/01/2023

### Campeonato Nacional de Provas Combinadas em Pista Coberta

#### Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
14	Sara Athayde	AACC	JUV	Pentatlo Sub-18   JUV - F	33.98



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021



## Listagem de ACDAV para competição

18/01/2023

### Campeonato Nacional de Provas Combinadas em Pista Coberta

#### Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
15	Celina Peneda	ACDAV	SUB-23	Pentatlo Sub-23   SUB-23 - F	31.94
16	Carolina Sousa	ACDAV	JUN	Pentatlo Sub-20   JUN - F	00.00
17	Regina Amorim	ACDAV	JUV	Pentatlo Sub-18   JUV - F	35.59



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021



## Listagem de ACDRA para competição

18/01/2023

### Campeonato Nacional de Provas Combinadas em Pista Coberta

#### Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
18	Sofia Quintino	ACDRA	JUN	Pentatlo Sub-20   JUN - F	28.60
19	Marta Carriço	ACDRA	JUV	Pentatlo Sub-18   JUV - F	29.89



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021



## Listagem de ACFR para competição

18/01/2023

### Campeonato Nacional de Provas Combinadas em Pista Coberta

#### Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
20	Francisca Ferreira	ACFR	JUV	Pentatlo Sub-18   JUV - F	00.00
21	Afonso Dinis	ACFR	SUB-23	Heptatlo Sub-23   SUB-23 - M	45.57



**100** ANOS  
1921 - 2021



**Campeonato Nacional de Provas Combinadas em Pista Coberta**

**Federados**

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
22	Filipa Craveiro	ACPV	JUV	Pentatlo Sub-18   JUV - F	24.98





## Listagem de ACRDE para competição

18/01/2023

### Campeonato Nacional de Provas Combinadas em Pista Coberta

#### Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
23	Rafael Santos	ACRDE	JUN	Heptatlo Sub-20   JUN - M	42.17



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021



## Listagem de ADRAP para competição

18/01/2023

### Campeonato Nacional de Provas Combinadas em Pista Coberta

#### Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
25	Catarina Vieira	ADRAP	JUV	Pentatlo Sub-18   JUV - F	26.16



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021



## Listagem de ADTT para competição

18/01/2023

### Campeonato Nacional de Provas Combinadas em Pista Coberta

#### Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
26	João Chão	ADTT	JUV	Heptatlo Sub-18   JUV - M	33.81
27	Rodrigo Português	ADTT	JUV	Heptatlo Sub-18   JUV - M	36.44



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021



## Listagem de AFS para competição

18/01/2023

### Campeonato Nacional de Provas Combinadas em Pista Coberta

#### Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
28	Mariana Araújo	AFS	JUN	Pentatlo Sub-20   JUN - F	35.64
29	Tatiana Pereira	AFS	JUV	Pentatlo Sub-18   JUV - F	40.42
30	Marcos Lara	AFS	JUV	Heptatlo Sub-18   JUV - M	41.29



**100** ANOS  
1921 - 2021



## Listagem de AJJ para competição

18/01/2023

### Campeonato Nacional de Provas Combinadas em Pista Coberta

#### Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
31	Matilde Feiteirona	AJJ	JUV	Pentatlo Sub-18   JUV - F	34.12



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021



## Listagem de AJS para competição

18/01/2023

### Campeonato Nacional de Provas Combinadas em Pista Coberta

#### Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
32	Bárbara Silva	AJS	SEN	Pentatlo SEN   SEN a VET - F	35.35
33	Guilherme Almeida	AJS	SUB-23	Heptatlo Sub-23   SUB-23 - M	52.77



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021



## Listagem de CAM-VC para competição

18/01/2023

### Campeonato Nacional de Provas Combinadas em Pista Coberta

#### Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
34	Lara Rego	CAM-VC	JUN	Pentatlo Sub-20   JUN - F	00.00



**100** ANOS  
1921 - 2021



## Listagem de CAOV para competição

18/01/2023

### Campeonato Nacional de Provas Combinadas em Pista Coberta

#### Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
35	Gabriel Menezes	CAOV	JUV	Heptatlo Sub-18   JUV - M	44.23
36	Marta Araújo	CAOV	JUN	Pentatlo Sub-20   JUN - F	36.67



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021



## Listagem de CCSJM para competição

18/01/2023

### Campeonato Nacional de Provas Combinadas em Pista Coberta

#### Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
37	Henrique Santos	CCSJM	JUN	Heptatlo Sub-20   JUN - M	00.00



**100** ANOS  
1921 - 2021



## Listagem de CFB para competição

18/01/2023

### Campeonato Nacional de Provas Combinadas em Pista Coberta

#### Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
38	André Oliveira	CFB	SEN	Heptatlo SEN   SEN a VET - M	45.01



**100** ANOS  
1921 - 2021



## Listagem de CFOD para competição

18/01/2023

### Campeonato Nacional de Provas Combinadas em Pista Coberta

#### Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
39	Fabiana Lucart	CFOD	JUN	Pentatlo Sub-20   JUN - F	27.24
40	Carolina Frada	CFOD	JUV	Pentatlo Sub-18   JUV - F	32.25
41	Vera Monteiro	CFOD	SUB-23	Pentatlo Sub-23   SUB-23 - F	33.53
42	Inês Santos	CFOD	JUN	Pentatlo Sub-20   JUN - F	32.82



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021



## Listagem de CTMVA para competição

18/01/2023

### Campeonato Nacional de Provas Combinadas em Pista Coberta

#### Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
43	Yara Lemos	CTMVA	JUV	Pentatlo Sub-18   JUV - F	00.00



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021



## Listagem de GCAD para competição

18/01/2023

### Campeonato Nacional de Provas Combinadas em Pista Coberta

#### Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
44	Lara Geirinhas	GCAD	JUN	Pentatlo Sub-20   JUN - F	29.47
45	Diana Martins	GCAD	JUN	Pentatlo Sub-20   JUN - F	28.24
46	Guilherme Tavares	GCAD	JUN	Heptatlo Sub-20   JUN - M	49.78



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021



## Listagem de GDP-L para competição

18/01/2023

### Campeonato Nacional de Provas Combinadas em Pista Coberta

#### Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
48	Rafaela Pires	GDP-L	JUV	Pentatlo Sub-18   JUV - F	33.51
49	Gabriel Cunha	GDP-L	JUV	Heptatlo Sub-18   JUV - M	41.08



**100** ANOS  
1921 - 2021



## Listagem de GDPAV para competição

18/01/2023

### Campeonato Nacional de Provas Combinadas em Pista Coberta

#### Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
50	Thiago Vieira	GDPAV	JUV	Heptatlo Sub-18   JUV - M	39.44



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021



## Listagem de GRE-AA para competição

18/01/2023

### Campeonato Nacional de Provas Combinadas em Pista Coberta

#### Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
51	Carolina Ribeiro	GRE-AA	SEN	Pentatlo SEN   SEN a VET - F	31.37



**100** ANOS  
1921 - 2021



## Listagem de GRECAS para competição

18/01/2023

### Campeonato Nacional de Provas Combinadas em Pista Coberta

#### Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
52	Kelmar Silva	GRECAS	JUV	Heptatlo Sub-18   JUV - M	33.90



**100** ANOS  
1921 - 2021



## Listagem de JIV para competição

18/01/2023

### Campeonato Nacional de Provas Combinadas em Pista Coberta

#### Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
53	Natacha Candé	JIV	JUV	Pentatlo Sub-18   JUV - F	39.51



**100** ANOS  
1921 - 2021



## Listagem de JV para competição

18/01/2023

### Campeonato Nacional de Provas Combinadas em Pista Coberta

#### Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
54	Raquel Lourenço	JV	SEN	Pentatlo SEN   SEN a VET - F	35.52
55	Luca Cruz	JV	JUV	Heptatlo Sub-18   JUV - M	39.94
56	João Martins	JV	JUN	Heptatlo Sub-20   JUN - M	48.05
57	Diogo Meneses	JV	SUB-23	Heptatlo Sub-23   SUB-23 - M	47.31
58	Nadine Pires	JV	JUV	Pentatlo Sub-18   JUV - F	24.43
59	Denis Hrabar	JV	JUV	Heptatlo Sub-18   JUV - M	46.36
60	Sara Brites	JV	JUV	Pentatlo Sub-18   JUV - F	27.36
61	André Petriv	JV	SUB-23	Heptatlo Sub-23   SUB-23 - M	40.09
62	Vera Goucha	JV	JUN	Pentatlo Sub-20   JUN - F	32.92



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021



**Listagem de LAVRA para competição**  
**Campeonato Nacional de Provas Combinadas em Pista Coberta**

18/01/2023

**Federados**

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
64	Matilde Lobo	LAVRA	JUN	Pentatlo Sub-20   JUN - F	24.51
65	Dinis Costa	LAVRA	JUV	Heptatlo Sub-18   JUV - M	40.73
66	José Passo	LAVRA	JUN	Heptatlo Sub-20   JUN - M	00.00



**FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO**

**100 ANOS**  
1921 - 2021



## Listagem de NDJL-ST para competição

18/01/2023

### Campeonato Nacional de Provas Combinadas em Pista Coberta

#### Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
67	João Oliveira	NDJL-ST	SUB-23	Heptatlo Sub-23   SUB-23 - M	43.04



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021



## Listagem de PLF para competição

18/01/2023

### Campeonato Nacional de Provas Combinadas em Pista Coberta

#### Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
69	José Ribeiro	PLF	JUV	Heptatlo Sub-18   JUV - M	00.00
71	Diogo Enes	PLF	JUV	Heptatlo Sub-18   JUV - M	50.75



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021



## Listagem de SCB para competição

18/01/2023

### Campeonato Nacional de Provas Combinadas em Pista Coberta

#### Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
72	Marta Pinto	SCB	JUV	Pentatlo Sub-18   JUV - F	00.00



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021



## Listagem de SCP para competição

18/01/2023

### Campeonato Nacional de Provas Combinadas em Pista Coberta

#### Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
73	Celio Quaresma	SCP	JUV	Heptatlo Sub-18   JUV - M	41.44
74	Lwena Cardoso	SCP	JUN	Pentatlo Sub-20   JUN - F	34.03
75	Gonçalo Alegria	SCP	JUN	Heptatlo Sub-20   JUN - M	37.57
76	Mariana Bento	SCP	SUB-23	Pentatlo Sub-23   SUB-23 - F	38.34
77	Guilherme Santos	SCP	JUV	Heptatlo Sub-18   JUV - M	34.51
78	Anastácia Gula	SCP	JUN	Pentatlo Sub-20   JUN - F	28.38
79	Tomás Figueiras	SCP	JUV	Heptatlo Sub-18   JUV - M	40.02
80	Haivan Almeida	SCP	SUB-23	Heptatlo Sub-23   SUB-23 - M	46.80



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021



## Listagem de SLB para competição

18/01/2023

### Campeonato Nacional de Provas Combinadas em Pista Coberta

#### Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
81	Thais Beranger	SLB	JUN	Pentatlo Sub-20   JUN - F	47.09
82	André Rangel	SLB	SEN	Heptatlo SEN   SEN a VET - M	48.36
83	Pedro Ribeiro	SLB	JUN	Heptatlo Sub-20   JUN - M	00.00
84	Edgar Campre	SLB	SEN	Heptatlo SEN   SEN a VET - M	77.29



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021



## Listagem de UFCT para competição

18/01/2023

### Campeonato Nacional de Provas Combinadas em Pista Coberta

#### Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
85	Manuel Dias	UFCT	SEN	Heptatlo SEN   SEN a VET - M	55.07
86	Marisa Nunes	UFCT	JUN	Pentatlo Sub-20   JUN - F	25.38



**100** ANOS  
1921 - 2021