



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

Corrida da Amieirinha Marinha Grande



AMIEIRINHA MARINHA GRANDE

Corrida da Amieirinha Marinha Grande

PRESSUPOSTOS

A Medição da Corrida da Amieirinha teve por base os seguintes pressupostos:

- Durante a competição, os atletas poderão utilizar toda a largura da estrada efetuando trajetórias no sentido contrário ao do trânsito, excetuando: Na Avenida da Liberdade e na Estrada Nacional 242 em que os atletas circularão no sentido do trânsito em meia faixa de rodagem.
- Durante a competição os atletas não podem utilizar os passeios e/ou zonas para estacionamento de viaturas, se por esse facto resultar qualquer vantagem para os próprios.
- Nos passeios interiores e/ou zonas para estacionamento de viaturas serão colocadas grades, fitas ou outros obstáculos, que interditem aos atletas a sua utilização.
- Durante a competição não existirão viaturas estacionadas, ou outros obstáculos, na parte interior das curvas.
- Durante a competição o trânsito será cortado.

Notas para Homologação de Recordes:

Deslocamento e Declive					
	Deslocação	% Deslocação	Altitude	Declive	‰ Declive
Partida	0	< 50 %	101		< 1 ‰
km 5	1210	12,1	120	-19	-1,90
Meta	716	3,4	105	-4	-0,19

Índice

Capa	pág. 1
Pressupostos, Notas para Homologação de Recordes e Índice	pág. 2
Medição, Cálculos e Percurso em Conformidade	pág. 3 e 4
Relatório Técnico da Medição	pág. 5
Itinerário	pág. 6
Traçado Geral do Percurso	pág. 7
Localização da Partida, dos km 1º, 2º e 3º	pág. 8
Localização do 1º Retorno, dos km 4º, 5º e 6º	pág. 9
Localização dos km 7º, 8º, do 2º Retorno e do km 9º	pág. 10
Localização da Meta	pág. 11
Localização da Base de Calibragem	pág. 12
Gráfico da Altimetria do Traçado	pág. 13

Corrida da Amieirinha Marinha Grande

Medição, Cálculos e Percurso em Conformidade

1ª Medição

1ª Medição da Corrida da Amieirinha - Marinha Grande em: 2019 08 26

Base de: 300 Metros			Base de: 300 Metros					
170000	173412	3412	419000	422409	3409			
174000	177414	3414	423000	426407	3407			
178000	181412	3412	427000	430408	3408			
182000	185415	3415	431000	434408	3408			
Pré	3413,250		Pós	3408,000				
Const. da Pré	11388,878		Const. da Pós	11371,360		Const. do Dia	11380,119	
						Percurso em Conformidade		
						Metros	Dígitos	
Partida	Calculados	Marcados	Partida	Metros				
1	315389	315389	1000,77	0,77	Recuar	-0,77	-9	
2	326778	326778	2001,54	1,54	Recuar	-1,54	-18	
3	338167	338167	3002,31	2,31	Recuar	-2,31	-26	
4	349556	349556	4003,08	3,08	Recuar	-3,08	-35	
5	360944	360944	5003,85	3,85	Recuar	-3,85	-44	
6	372333	372333	6004,62	4,62	Recuar	-4,62	-53	
7	383722	383722	7005,39	5,39	Recuar	-5,39	-61	
8	395111	395111	8006,16	6,16	Recuar	-6,16	-70	
9	406500	406500	9006,93	6,93	Recuar	-6,93	-79	
Meta		417824	10002,00	2,00				

O Percurso estava mais longo 2,00 metros

Recuar a Meta 2,00 metros ou 23 Dígitos

Todos os km são afetados apenas pelo valor da correcção térmica

O Percurso está em conformidade

Corrida da Amieirinha Marinha Grande

Medição, Cálculos e Percurso em Conformidade

2ª Medição

2ª Medição da Corrida da Amieirinha - Marinha Grande em: 2019 08 26

Base de:	300 Metros	Base de:	300 Metros	
419000	422409 3409	551000	554406 3406	
423000	426407 3407	555000	558404 3404	
427000	430408 3408	559000	562406 3406	
431000	434408 3408	563000	566406 3406	
Pré	3408,000	Pós	3405,500	
Const. da Pré	11371,360	Const. da Pós	11363,018	Const. do Dia 11367,189

	Calculados	Marcados	
Partida	436000	Partida	Metros
1	447378	1000,95	0,95
2	458755	2001,81	1,81
3	470130	3002,50	2,50
4	481506	4003,28	3,28
5	492880	5003,88	3,88
6	504258	6004,83	4,83
7	515638	7005,95	5,95
8	527016	8006,90	6,90
9	538388	9007,33	7,33
Meta	549699	10002,38	2,38

Relatório Técnico da Medição

1. Medidores:

Foi nomeado pela Federação Portuguesa de Atletismo o medidor de Grau Internacional (B) António Freire.

2. Base de Calibragem:

A base de calibragem utilizada foi construída em 10/04/2014 e encontra-se situada no Parque de Estacionamento do Parque da Cerca, paralelo à Avenida John Beare com uma extensão de 300 metros.

3. Percurso:

a) **Distância:** A distância a obter é de 10.000 metros.

b) **Trajectoria da Medição:** A medição iniciou-se num ponto de partida que não coincide com o da chegada. O traçado utilizado na medição foi o percurso e trajetórias que os atletas irão utilizar e efetuar no dia da competição. Nesta medição respeitaram-se os critérios descritos nos pressupostos.

c) **Itinerário:** O percurso medido seguiu a trajetória descrita na página 6.

A maior altitude observada foi de 124m no 2º Retorno e a menor altitude foi de 101m na Partida.

Foi marcada uma Meta Volante aos 2412,63m

Medição: A medição teve início em frente ao Estádio Municipal da Marinha Grande e término na Rua do Clube Recreativo Amieirinhense. Na primeira medição foi obtido um total de 10.002,00 metros e na segunda medição um total de 10.002,38 metros.

Para efeitos de medição e homologação do percurso, utilizou-se o trajeto mais curto para se efetuarem os devidos acertos. Conclui-se, assim, que o percurso tinha 2,00 metros a mais que o determinado para a distância de 10.000 metros.

4. Acertos:

Foi efetuada na meta a correção necessária após se realizarem os cálculos da pós-calibragem. Os acertos foram efetuados com a bicicleta calibrada. Após o término dos devidos acertos, conclui-se que o percurso aferido ficou com a distância de 10.000 metros, estando a Partida, 1º Retorno, 2º Retorno e Meta, assinalados com pregos e anilhas no asfalto, bem como a totalidade dos quilómetros se encontram marcados com tinta no pavimento.

O percurso medido foi considerado em conformidade com a distância de 10.000 metros e, segundo as regras da IAAF, as marcas obtidas poderão ser homologadas.

5. Considerações Finais:

Existiu facilidade de comunicação entre o medidor e a organização. Durante a medição fui sempre acompanhado por um elemento da organização (Sr. Ricardo Henriques), que me prestou uma preciosa colaboração.

Os elementos da Polícia de Segurança Pública efetuaram um magnífico trabalho, no que respeita à segurança do medidor e controlo de trânsito durante a medição.

Corrida da Amieirinha Marinha Grande

Itinerário

Partida — No final da passadeira para peões, situada no Arruamento do Estacionamento do Estádio Municipal da Marinha Grande (utilizando toda a largura da estrada); Virar à direita para a Rua do Relvado nº 2 e seguir em frente até à Rua Gen. Humberto Delgado (utilizando toda a largura da estrada); Virar novamente à direita para a Avenida da Liberdade (utilizando meia faixa de rodagem); Novamente à direita para o Arruamento do Campo Sintético nº 3 onde se encontra situado o 1º km (utilizando toda a largura da estrada); Virar à esquerda para a Rua do Relvado nº 2 (utilizando toda a largura da estrada); Novamente à esquerda para o Arruamento do Estacionamento do Estádio Municipal da Marinha Grande (utilizando toda a largura da estrada); Entrar à direita para a Avenida da Liberdade (utilizando meia faixa de rodagem); Efetuar a Rotunda do Vidraceiro no sentido do trânsito e sair para a Estrada Nacional 242 onde se encontra situado o 2º km (utilizando meia faixa de rodagem); Virar à direita para a Rua Catarina Eufémia (utilizando toda a largura da estrada); Virar à esquerda para Rua do Clube Recreativo Amieirinhense onde se encontra situada uma **Meta Volante** aos 2412,63m (utilizando toda a largura da estrada); Rua 5 de Outubro (utilizando toda a largura da estrada); Entrar novamente à direita para a Estrada Nacional 242 no sentido Marinha Grande – Nazaré onde se encontra situado o 3º km (utilizando meia faixa de rodagem); Seguir na Estrada Nacional 242 até ao final do separador central existente antes da saída da A8 onde se encontra situado o 1º Retorno (utilizando meia faixa de rodagem); Inverter a marcha no final do separador central e continuar na Estrada Nacional 242 no sentido Nazaré – Marinha Grande onde se encontram situados o 4º e o 5º km (utilizando meia faixa de rodagem); Virar à esquerda para a Rua 5 de Outubro; Ligeiramente à direita para a Rua do Clube Recreativo Amieirinhense (utilizando toda a largura da estrada); Virar à esquerda para a Rua Catarina Eufémia (utilizando toda a largura da estrada); Percorrer a Rua Catarina Eufémia onde se encontra situado o 6º km (utilizando toda a largura da estrada); Efetuar a curva apertada à esquerda e entrar na Rua dos Eucaliptos (utilizando toda a largura da estrada); Rua da Ribeira (utilizando toda a largura da estrada); Ligeiramente à esquerda para a Rua 1º de Dezembro onde se encontra situado o 7º km (utilizando toda a largura da estrada); Virar à direita para a Rua 5 de Outubro; Percorrer toda a Rua 5 de Outubro (utilizando toda a largura da estrada); Entrar à direita para a Estrada Nacional 242 no sentido Marinha Grande – Nazaré onde se encontra situado o 8º km (utilizando meia faixa de rodagem); Percorrer a Estrada Nacional 242 até 29,78m antes do início do separador central existente antes da saída da A8 onde se encontra situado o 2º Retorno (utilizando meia faixa de rodagem); Inverter a marcha e continuar na Estrada Nacional 242 no sentido Nazaré – Marinha Grande onde se encontra situado o 9º km (utilizando meia faixa de rodagem); Virar à esquerda para a Rua 5 de Outubro; Ligeiramente à direita para a Rua do Clube Recreativo Amieirinhense onde se encontra situada a **Meta**, em frente ao portão de acesso do Centro de Atividades & Tempos Livres “Pequenos Sábios” (utilizando toda a largura da estrada).

Corrida da Amieirinha Marinha Grande

Traçado Geral do Percurso



Corrida da Amieirinha Marinha Grande

LOCALIZAÇÃO da Partida, dos km 1º, 2º e 3º

Partida

Situada no Arruamento do Estacionamento do Estádio Municipal da Marinha Grande, 13,85m após a porta principal de acesso ao mesmo e alinhada com o final do empedrado da passadeira para peões aí existente.

(Utilizando toda a largura da Estrada)

39° 44.192' N 008° 55.937' O Alt. 101m

(2 Pregos com anilhas no pavimento)



1º km

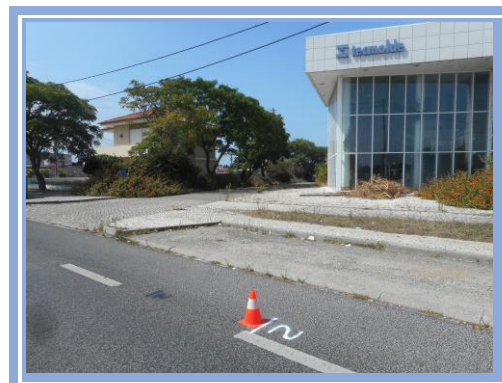
Situado no Arruamento do Campo Sintético nº 3 paralelo ao Estádio Municipal da Marinha Grande, 5,50m após a Cabine do Vídeo Finish existente no interior do Estádio.

39° 44.198' N 008° 55.801' O Alt. 103m

2º km

Situado na Estrada Nacional 242, 6,80m antes do acesso ao parque de estacionamento da antiga empresa "Tecmolde", no sentido Marinha Grande – Nazaré. (Foto no sentido inverso)

39° 43.997' N 008° 55.971' O Alt. 113m



3º km

Na Estrada Nacional 242, 2,60m após o final do portão de acesso à garagem da moradia com o nº 254 no sentido Marinha Grande – Nazaré.

39° 43.521' N 008° 56.014' O Alt. 115m

Corrida da Amieirinha Marinha Grande

LOCALIZAÇÃO do 1º Retorno, dos km 4º, 5º e 6º

1º Retorno (Efetuado aos 3986,07m)

Situado na Estrada Nacional 242, no final do separador central que se encontra a 12,20m da saída da A8. (Foto no sentido inverso)

39° 42.997' N 008° 56.129' O Alt. 120m



4º km

Na Estrada Nacional 242, 13,93m após o 1º Retorno no sentido Nazaré – Marinha Grande. (Foto no sentido inverso)

39° 43.005' N 008° 56.127' O Alt. 120m

5º km

Na Estrada Nacional 242, 6,80m após o portão de acesso para viaturas ao nº 252, existente no lado contrário da via no sentido Nazaré – Marinha Grande. (Foto no sentido inverso)

39° 43.532' N 008° 56.027' O Alt. 120m



6º km

Situado na Rua Catarina Eufémia, 1,03m antes da porta de acesso ao nº 60.

39° 43.985' N 008° 56.181' O Alt. 109m

Corrida da Amieirinha Marinha Grande

LOCALIZAÇÃO dos km 7º, 8º, do 2º Retorno e do km 9º

7º km

Na Rua 1º de Dezembro, 6,20m após a Travessa dos Meninos que se encontra situada em frente ao portão de acesso para viaturas ao nº 18. (Foto no sentido inverso)
39° 43.872' N 008° 56.288' O Alt. 105m



8º km

Situado na Estrada Nacional 242, 44,80m após o marco do km 15,4 e 17,50m depois do caminho de terra batida que dá acesso à Mata Nacional do Casal da Lebre que se encontra em frente aos pavilhões da Empresa Barbosa & Almeida. (Foto no sentido inverso)
39° 43.388' N 008° 56.060' O Alt. 113m

2º Retorno (Efetuado aos 8580,23m com um Raio de 2,00m)

Situado na Estrada Nacional 242, a 29,78m do início do separador central existente antes da saída da A8 ou 24,13m após o marco do km 16.

39° 43.080' N 008° 56.112' O Alt. 124m
(6 Pregos com anilhas no pavimento)



9º km

Situado na Estrada Nacional 242 no sentido Nazaré – Marinha Grande, alinhado com a Estação de Tratamento Águas Residuais (ETAR).

39° 43.304' N 008° 56.069' O Alt. 115m

Corrida da Amieirinha Marinha Grande

LOCALIZAÇÃO da Meta

Meta

Situada na Rua do Clube Recreativo Amieirinhense, alinhado com o final do portão de acesso para viaturas ao Centro de Atividades e Tempos Livres “Pequenos Sábios”.

39° 43.818' N 008° 56.075' O Alt. 105m

(2 Pregos com anilhas no pavimento)



Corrida da Amieirinha Marinha Grande

LOCALIZAÇÃO da Base de Calibragem da Marinha Grande

Parque de Estacionamento do Parque da Cerca, paralelo à Avenida John Beare

(39° 44.892' N 008° 56.192' O - 39° 45.054' N 008° 56.192' O)

2014 04 10 D 300 m

Ponto A

Alinhado com a esquina do passeio existente no lado esquerdo da entrada do parque de estacionamento do Parque da Cerca, paralelo à Av.^a John Beare.

39° 44.892' N 008° 56.192' O Alt. 86m

(Prego com anilha no pavimento)



Ponto B

Situado 0,10m após a linha de stop na saída do parque de estacionamento do Parque da Cerca, paralelo à Av.^a John Beare.

39° 45.054' N 008° 56.192' O Alt. 82m

(Prego com anilha no pavimento)



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

Corrida da Amieirinha Marinha Grande

Gráfico da Altimetria do Traçado

