

10 km de Almeirim

Medição Efectuada Por João Cândido

13 de JUNHO de 2019



INDICE

Capa.....	
Índice + deslocamento e declive.....	Pág. 1
Pressupostos.....	Pág. 2
Cálculos da 1ª / 2ª/3 medição + acertos.....	Pág. 3/5
Relatório técnico	Pág. 6/7
Localização partida/meta/kms do percurso+retorno+coordenadas.....	Pág. 8
Descrição do percurso escrito.....	Pág. 9
Notas do percurso por imagens.....	Pág. 10/14
Fotos partida kms meta e retorno.....	Pág. 15/16
Altimetria.....	Pág. 17

Deslocamento e Declive					
	Deslocação	% Deslocação	Altitude	Declive	% Declive
Partida	0	< 50 %	22		< 1 ‰
km 10	242	2,4	24	2	0,20
					10000

Prova em conformidade com as Regras da IAAF.

Em caso de recorde o percurso está em conformidade.

PRESSUPOSTOS

A medição dos 10 km de Almeirim teve por base os seguintes pressupostos:

Nos passeios interiores e/ou zonas para estacionamento de viaturas serão colocadas grades, fitas ou outros obstáculos, que interditem aos Atletas a sua utilização.

Durante a competição o trânsito será cortado.

Toda a competição está devidamente sinalizada e será acompanhada na frente da corrida com uma viatura que conhece devidamente o percurso.

Durante a competição os atletas não podem utilizar os passeios e/ou zonas para estacionamento de viaturas, se por esse facto resultar qualquer vantagem para os próprios.

Durante a competição não existirão viaturas estacionadas, ou outros obstáculos na parte interior das curvas.

CÁLCULOS 1ª E 2ª MEDIÇÃO

DATA:05-06-2019	PROVA: 10 km Almeirim					B.C
Base Calibragem	500 HORA:			HORA:		500
	Partida	Chegada	Diferença		Partida	Chegada Diferença
1ª	563400	569064	5664	1ª	749800	755459 5659
2ª	574900	580564	5664	2ª	761300	766959 5659
3ª	586400	592064	5664	3ª	772700	778359 5659
4ª	597900	603564	5664	4ª	784200	789859 5659
Média	5664,000	Const.pré cal.		11339,328	MÉDIA	5659,000
TEMPERATURA:	Const.pós cal.		11329,318	TEMP. FINAL		20
T INIC.	15	Constante do dia		11334,323	Utilizar só	
	Cálculados	Marcados	Metros	Digítos	Digítos2	Depois do retorno
Partida	609200	609200		Total	Parcial	Avançar Recuar
9	620539	620539	1000,41	11339	5	-5
8	631879	631879	2000,91	22679	10	-10
7	643218	643248	3003,97	34048	45	-45
6	654557	661932	4652,42	52732	7395	-7395

2ª MEDIÇÃO

	Cálculados	Marcados	Metros	Digítos	Digítos2	Depois do retorno	
Partida	609200	665897		Total	Parcial	Avançar	Recuar
7	620539	677236	1000,41	11339	5		-5
8	631879	688575	2000,83	22678	9		-9
9	643218	699915	3001,33	34018	15		-15
10	654557	711231	3999,71	45334	-3		3

CÁLCULOS 3ª MEDIÇÃO

DATA:05-06-2019	PROVA: 10 km Almeirim					B.C	ACERTOS	METROS
Base Calibragem	500 HORA:			HORA:		500 TÉRMICO		
	Partida	Chegada	Diferença		Partida	Chegada	Diferença	
1ª	563400	569064	5664 1ª		749800	755459	5659	
2ª	574900	580564	5664 2ª		761300	766959	5659	
3ª	586400	592064	5664 3ª		772700	778359	5659	
4ª	597900	603564	5664 4ª		784200	789859	5659	
Média	5664,000	Const.pré cal.		11339,328	MÉDIA	5659,000		
TEMPERATURA:		Const.pós cal.		11329,318	TEMP. FINAL			
T INIC.		Constante do dia		11334,323		Utilizar só		
	Cálculados	Marcados	Metros	Digítos	Digítos2	Depois do retorno		
Partida	0	838000	KM 5	Total	Parcial	Avançar	Recuar	
6	11339	849334	999,97	11334	0	0	0 KM 1	0,03
7	22679	860668	1999,94	22668	-1	1	Km 2	0,06
8	34018	870780	2892,10	32780	-1223	1223	KM 3	107,90

ACERTOS DA PROVA

No final da 1ª medição chegamos á conclusão que a prova estava mais longa cerca de 650 m.

Antes de iniciar a 2ª medição recuamos o retorno metade dos 650 m/2=325 m .

Depois da segunda medição que foi a melhor.

Km 7 recuou 41 cm.

Km 8 recuou 1,12 m.

Km 9 recuou 0,82 cm.

Retorno recua 29 cm /2 =15 cm.

Depois de toda a prova estar certa a organização chegou á conclusão que o circuito estava mal.

Então com a bicicleta calibrada iniciei uma medição a partir do km 5 dos 20 km marcando o km 6,

O km 7 passando no retorno e terminando no km 8.

Cheguei á conclusão que a prova estava mais curta 107,90 m.

Avancei o retorno 53,95 m.

Fizemos um retorno com um raio de 1,5 m.

Este retorno fez com que a prova ficasse mais longa .5,36 m/2= 2,83 m -15 cm do que a prova estava mais curta .

O centro do retorno recuou 2,68 m.

		ACERTOS KMS	DIGITOS	0	2 DIGITOS	
		3ª VOLTA	RECUA M	0	0,145 AVA. M	
		2ª VOLTA	METROS		0,29 METROS	
		METROS	METROS	PREGO	PROVA MAIOR	PROVA MENOR
		PARA KMS	-0,29		RETORNO RECUA	RETORNO AVANÇA
					0	0
					0	0
107,90 KM 3		RETORNO		0	0	1220

RELATÓRIO TÉCNICO

1.ASSUNTO:

Relatório técnico 10 KM de Almeirim.

2.EQUIPA DE MEDIDORES:

Foi nomeado pela Federação Portuguesa de Atletismo o medidor de grau Internacional B, João Cândido .

3.BASE DE CALIBRAGEM:

A base de calibragem que foi utilizada é a base que serviu a medição dos 20 km de Almeirim. (500 m)

4.PERCURSO:

A) Distância

a distância a obter seria 10000 m .

B) TRAJECTÓRIA DE MEDIÇÃO:

A medição iniciou-se no km 5 que pertence aos 20 km de Almeirim. A medição seguiu o mesmo percurso e trajectórias que os atletas efectuarão no dia da corrida. Para esta medição respeitaram-se os critérios descritos nos Pressupostos.

C) ITINERÁRIO:

A prova foi medida seguindo a trajectória descrita nas páginas 10/14.

D) RESULTADOS DA MEDIÇÃO:

Os resultados das medições foram os seguintes :

1ª e 2ª medição não serviram para a medição pois o percurso não estava correto, no entanto os km depois do retorno foram acertados com o valor da segunda medição .

Na 3ª medição a prova estava mais curta 107,90 m , acertou-se o retorno o km 6 e o k ficaram definitivos .

E) ACERTOS:

acertou-se o retorno o km 6 e o k ficaram definitivos.

RELATÓRIO TÉCNICO

Todos os kms foram corrigidos depois da pós calibragem.

F) ITINERÁRIO DEFINITIVO:

O percurso medido foi considerado.

G) CONCLUSÕES:

Os acertos foram efectuados com a bicicleta calibrada. A medição e respectivo acerto permitem concluir que a prova tem a distância de 10000 m. Os quilómetros estão assinalados com tinta no solo.

5.OUTROS:

A maior diferença de altitude é entre o km 3 /6 .

Facilidade de comunicação entre os medidores e a organização.

Acompanhou a medição Sr Fernando.

Batedores da GNR fizeram a segurança ao medidor. Com **excelente** trabalho.

LOCALIZAÇÃO DOS KMS DO PERCURSO/RETORNO + COORDENADAS

MARCA	ARTÉRIA	COORDENADAS	ALTITUDE	LOCAL
KM 5	Av. 25 de Abril.	39°12'50,0'' N 008°37'19,7'' W	23	Até ao km 5 o percurso é o mesmo dos 20 km de Almeirim. 70 cm antes do final da passadeira antes da rotunda das Finanças.
KM 6	Estrada Nacional 118.	39°12'59,9'' N 008°37'18,3'' W	26 m	Alinhado com o centro da entrada da lavagem auto.(contramão)
KM 7	Estrada Nacional 118.	39°13'15,0'' N 008°36'44,8'' W	24 m	5,28 m antes da porta nº 2.
RETORNO	Estrada Nacional 118.	39°13'20,1'' N 008°36'38,7'' W	22 m	No eixo da via , o centro do retorno esta 1,40 antes do inicio da seta branca no pavimento.(indicação de passagem para a mão)
KM 8	Estrada Nacional 118.	39°13'04,8'' N 008°37'04,2'' W	26 m	Depois do retorno, 19,40 m antes do fim da rede verde que está antes da entrada da Compal.
KM 9	Av. D.João I	39°12'44,3'' N 008°37'07,0'' W	23 m	7,97 m antes do alinhamento do inicio do estacionamento, frente á Av. Mário Soares.
META	Av. 25 de Abril	39°12'25,0'' N 008°37'17,1'' W	24 m	78 cm antes da passadeira frente á Biblioteca Municipal Marquês de Cadaval

DESCRIÇÃO DO PERCURSO

Partida / no mesmo local da partida dos 20 km de Almeirim. Até ao km 5 o percurso é o mesmo. Av. 25 De Abril/Av. Mário Soares/esquerda em contramão para a Av. D. João I/estrada nac. 118/retorno depois Dos postes Carmo/a seguir á Compal na rotunda vira á esquerda para a Av. D. João I/direita para a rua Da esperança/esquerda rua Guerra Junqueiro/ direita Rua Pedro Álvares Cabral/direita rua Moinho de Vento/direita Av. 25 de Abril onde está instalada a meta.

DESCRIÇÃO DO PERCURSO





FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

DESCRIÇÃO DO PERCURSO



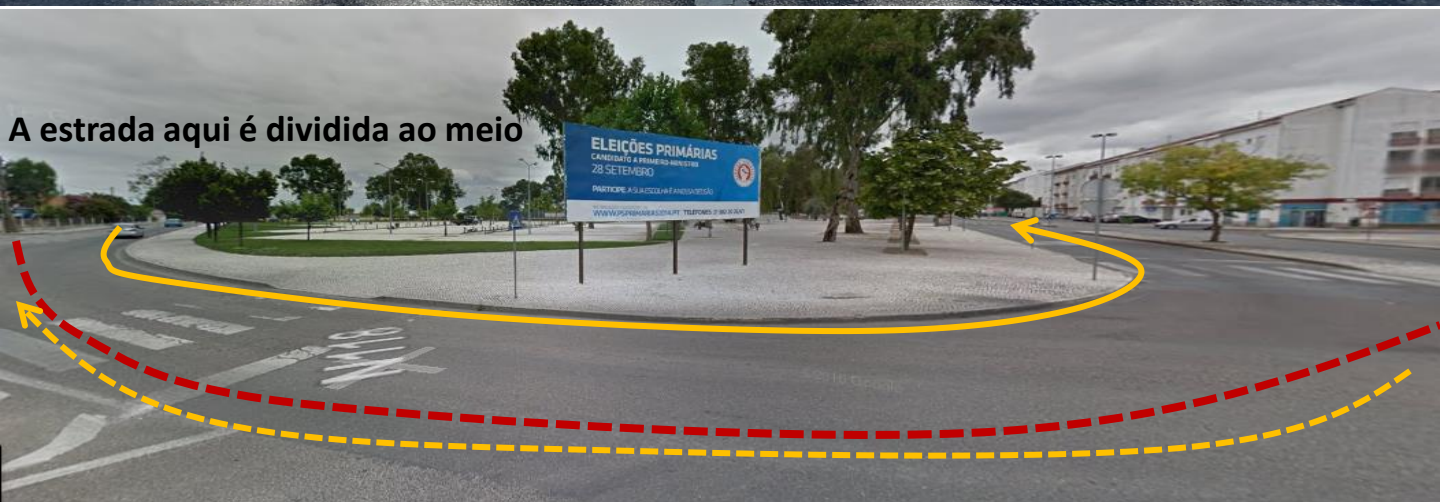
Na entrada da estrada Nacional 118 entra em contramão
faz o retorno em contramão até chegar novamente a
esta rotunda.

Fazer divisão da estrada ao meio



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

DESCRIÇÃO DO PERCURSO





FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

DESCRIÇÃO DO PERCURSO





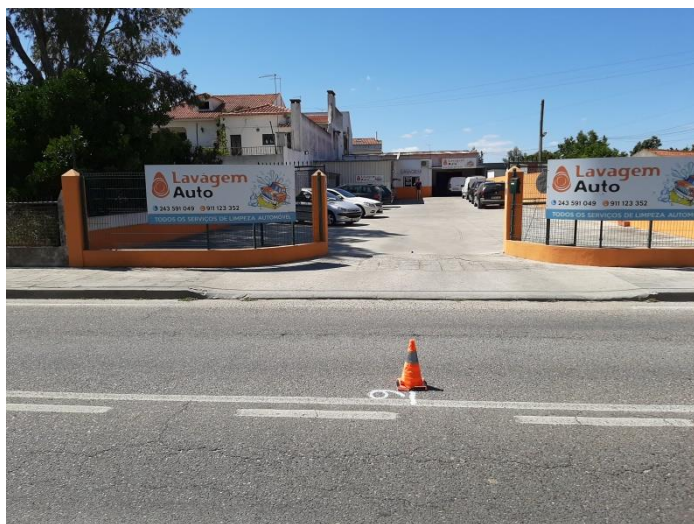
FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

DESCRIÇÃO DO PERCURSO



FOTOS /KM6 /KM 7/RETORNO/KM 8

KM 6



KM 7



RETORNO



KM 8



FOTOS /KM 9 /META

KM 9



META



META



ALTIMETRIA

