

ÉPOCA 2020/21

ATLETAS IPC

Atleta	Classe	Prova	Resultado	Vento	Data	Local	Competição	Associação Regional	Obs.
Lenine Cunha	T20	S. Compr.	5.86m		09/12/2020	Guimarães	Torneio de Abertura	Braga	MQS Camp. Europa WPA 2021
Sandro Baessa	T20	400m	54.87	x	09/12/2020	Guimarães	Torneio de Abertura	Braga	MQS Camp. Europa WPA 2021
Sara Araújo	T12	100m	14.15	1,2	09/12/2020	Guimarães	Torneio de Abertura	Braga	MQS Camp. Europa WPA 2021
Márcia Araújo	T12	400m	75.49	x	09/12/2020	Guimarães	Torneio de Abertura	Braga	
Lenine Cunha	T20	S. Compr.	6,47m	0,6	12/12/2020	Faro	Desafio AAALG	Algarve	MQS Camp. Europa WPA 2021
Márcia Araújo	T12	200m	30.07	0,0	26/12/2020	Lousada	Camp. Inverno Provas Combinadas	Porto	
Sara Araújo	T12	200m	30.52	-0,8	26/12/2020	Lousada	Camp. Inverno Provas Combinadas	Porto	
Márcia Araújo	T12	400m	69.05	x	27/12/2020	Lousada	Camp. Inverno Provas Combinadas	Porto	MQS Camp. Europa WPA 2021
Mª Graça Fernandes	T38	400m	73.49	x	27/12/2020	Lousada	Camp. Inverno Provas Combinadas	Porto	MQS Camp. Europa WPA 2021
Firmino Baptista	F11	Peso	10,00m	x	10/01/2021	CAR Jamor	Meeting Mário Moniz Pereira	Lisboa	MQS Camp. Europa WPA 2021
Ana Filipe	T20	S. Compr.	5,17m	0,0	09/01/2021	Estádio JP II	Campeonato de Pista de Inverno	Terceira	"HPS" Tóquio 2020; MQS Camp. Europa WPA 2021
Ana Filipe	T20	S. Compr.	5,23m	0,0	10/01/2021	Estádio JP II	Campeonato de Pista de Inverno	Terceira	"HPS" Tóquio 2020; MQS Camp. Europa WPA 2021
Cristiano Pereira	T20	1500m	4:07.93	x	16/01/2021	CAR Jamor	Provas de Preparação	Lisboa	MQS Camp. Europa WPA 2021
Luís Gonçalves	T12	400m	51.87	x	16/01/2021	CAR Jamor	Provas de Preparação	Lisboa	MQS Camp. Europa WPA 2021
Ana Filipe	T20	S. Compr.	5,31m	-0,2	24/01/2021	Estádio JP II	Camp. Provas Combinadas	Terceira	"HPS" Tóquio 2020; MQS Camp. Europa WPA 2021
Ana Filipe	T20	S. Compr.	5,19m	-0,2	23/01/2021	Estádio JP II	Camp. Provas Combinadas	Terceira	"HPS" Tóquio 2020; MQS Camp. Europa WPA 2021
Mª Graça Fernandes	T38	400m	74.13	x	06/02/2021	Braga	Torneio de Preparação FPA	Braga	MQS Camp. Europa WPA 2021
Sandro Baessa	T20	400m	50.85	x	06/02/2021	Braga	Torneio de Preparação FPA	Braga	MQS Camp. Europa WPA 2021
Carlos Freitas	T20	400m	53.94	x	06/02/2021	Braga	Torneio de Preparação FPA	Braga	MQS Camp. Europa WPA 2021
João Correia	T51	100m	22.22	1,8	06/02/2021	Lousada	Torneio Absoluto Norte	Porto	"HPS" Tóquio 2020; MQS Camp. Europa WPA 2021
Cristiano Pereira	T20	1500m	4:00.98	x	07/02/2021	Pombal	Torneio de Preparação FPA	Pombal	MQS Camp. Europa WPA 2021
Mário Trindade	T52	100m	19.20	0,5	11/02/2021	Dubai, EAU	World Para Athletics Grand Prix 2021	IPC	MQS Camp. Europa WPA 2021
Hélder Mestre	T51	100m	24.75	0,5	11/02/2021	Dubai, EAU	World Para Athletics Grand Prix 2021	IPC	MQS Camp. Europa WPA 2021
Hélder Mestre	T51	200m	46.87	-1,0	12/02/2021	Dubai, EAU	World Para Athletics Grand Prix 2021	IPC	MQS Camp. Europa WPA 2021
Lenine Cunha	T20	S. Compr.	6,45m	-1,4	12/02/2021	Dubai, EAU	World Para Athletics Grand Prix 2021	IPC	MQS Camp. Europa WPA 2021
Mário Trindade	T52	400m	1:13.64	x	13/02/2021	Dubai, EAU	World Para Athletics Grand Prix 2021	IPC	MQS Camp. Europa WPA 2021
Carlos Freitas	T20	400m	54.75	x	13/02/2021	Braga	Camp. Portugal em Pista Coberta	FPA	MQS Camp. Europa WPA 2021
Miguel Monteiro	F40	Peso	10,70m	x	13/02/2021	Braga	Camp. Portugal em Pista Coberta	FPA	"HPS" Tóquio 2020; MQS Camp. Europa WPA 2021
Domingos Magalhães	F20	Peso	10,76m	x	13/02/2021	Braga	Camp. Portugal em Pista Coberta	FPA	MQS Camp. Europa WPA 2021
Firmino Baptista	F11	Peso	9,89m	x	13/02/2021	Braga	Camp. Portugal em Pista Coberta	FPA	MQS Camp. Europa WPA 2021
Cristiano Pereira	T20	1500m	3:57.92	x	13/02/2021	Braga	Camp. Portugal em Pista Coberta	FPA	"HPS" Tóquio 2020; MQS Camp. Europa WPA 2021
José Azevedo	T20	1500m	4:08.04	x	13/02/2021	Braga	Camp. Portugal em Pista Coberta	FPA	MQS Camp. Europa WPA 2021
Ana Filipe	T20	S. Compr.	5,48m	x	13/02/2021	Braga	Camp. Portugal em Pista Coberta	FPA	"HPS" Tóquio 2020; MQS Camp. Europa WPA 2021
Miguel Monteiro	F40	Peso	11,01m	x	21/02/2021	Pombal	Provas de Preparação	Leiria	"HPS" Tóquio 2020; MQS Camp. Europa WPA 2021
Lenine Cunha	T20	S. Compr.	6,11m	x	21/02/2021	Braga	II Torneio de Preparação FPA	Braga	MQS Camp. Europa WPA 2021
Domingos Magalhães	F20	Peso	10,65m	x	21/02/2021	Braga	II Torneio de Preparação FPA	Braga	MQS Camp. Europa WPA 2021
José Azevedo	T20	1500m	4:04.40	x	21/02/2021	Braga	II Torneio de Preparação FPA	Braga	MQS Camp. Europa WPA 2021
Mª Graça Fernandes	T38	400m	73.41	x	21/02/2021	Braga	II Torneio de Preparação FPA	Braga	MQS Camp. Europa WPA 2021
Sandro Baessa	T20	400m	50.67	x	21/02/2021	Braga	II Torneio de Preparação FPA	Braga	MQS Camp. Europa WPA 2021
Carlos Freitas	T20	400m	54.29	x	21/02/2021	Braga	II Torneio de Preparação FPA	Braga	MQS Camp. Europa WPA 2021
Lucas Pinheiro	T37	400m	65.94	x	21/02/2021	Braga	II Torneio de Preparação FPA	Braga	
Ana Filipe	T20	S. Compr.	5,21m	x	27/02/2021	CAR Jamor	Camp. Nacional Esperanças Pista Coberta	FPA	"HPS" Tóquio 2020; MQS Camp. Europa WPA 2021

Carlos Freitas	T20	400m	53.63	x	28/02/2021	Braga	Camp. Nacional Esperanças Pista Coberta	FPA	MQS Camp. Europa WPA 2021
Domingos Magalhães	F20	Peso	11,24m	x	28/02/2021	Braga	Camp. Nacional Esperanças Pista Coberta	FPA	MQS Camp. Europa WPA 2021
Cristiano Pereira	T20	1500m	4:05.13	x	11/03/2021	Nantes, FRA	Camp. Europa Pista Coberta VIRTUS	VIRTUS	MQS Camp. Europa WPA 2021
Carlos Freitas	T20	400m	53.85	x	11/03/2021	Nantes, FRA	Camp. Europa Pista Coberta VIRTUS	VIRTUS	MQS Camp. Europa WPA 2021
Ana Filipe	T20	S. Compr.	5,45m	x	12/03/2021	Nantes, FRA	Camp. Europa Pista Coberta VIRTUS	VIRTUS	"HPS" Tóquio 2020; MQS Camp. Europa WPA 2021
Lenine Cunha	T20	S. Compr.	6,08m	x	12/03/2021	Nantes, FRA	Camp. Europa Pista Coberta VIRTUS	VIRTUS	MQS Camp. Europa WPA 2021
Domingos Magalhães	F20	Peso	10,72m	x	12/03/2021	Nantes, FRA	Camp. Europa Pista Coberta VIRTUS	VIRTUS	MQS Camp. Europa WPA 2021
Mário Trindade	T52	100m	19.26	-0,8	20/03/2021	Viseu	Torneio Preparação	Viseu	MQS Camp. Europa WPA 2021
Miguel Monteiro	F40	Peso	10,81m	x	20/03/2021	Viseu	Torneio Preparação	Viseu	"HPS" Tóquio 2020; MQS Camp. Europa WPA 2021
José Azevedo	T20	1500m	4:05.14	x	20/03/2021	Viseu	Torneio Preparação	Viseu	MQS Camp. Europa WPA 2021
Cristiano Pereira	T20	1500m	4:06.83	x	20/03/2021	Viseu	Torneio Preparação	Viseu	MQS Camp. Europa WPA 2021
Ana Filipe	T20	S. Compr.	5,35m	-1,6	20/03/2021	Estádio JP II	Camp. Ilha Atletismo Adaptado + Provas Obs.	Terceira	"HPS" Tóquio 2020; MQS Camp. Europa WPA 2021
Ana Filipe	T20	S. Compr.	5,36m	-3,0	21/03/2021	Estádio JP II	Camp. Ilha Atletismo Adaptado + Provas Obs.	Terceira	"HPS" Tóquio 2020; MQS Camp. Europa WPA 2021
Carlos Lima	T20	400m	55.03	x	21/03/2021	Estádio JP II	Camp. Ilha Atletismo Adaptado + Provas Obs.	Terceira	
Mário Trindade	T52	100m	18.29	1,4	27/03/2021	Seia	Torneio Preparação 2º Jornada	Viseu	MQS Camp. Europa WPA 2021
Miguel Monteiro	F40	Peso	10,90m	x	27/03/2021	Seia	Torneio Preparação 2º Jornada	Viseu	"HPS" Tóquio 2020; MQS Camp. Europa WPA 2021
Cristiano Pereira	T20	1500m	4:03.96	x	27/03/2021	Seia	Torneio Preparação 2º Jornada	Viseu	MQS Camp. Europa WPA 2021
Sara Araújo	T12	100m	13.95	0,7	17/04/2021	Guimarães	Camp. Reg. 10.000m + Provas Preparação	Braga	MQS Camp. Europa WPA 2021
Pedro Frasco	T13	100m	12.45	-1,1	17/04/2021	Guimarães	Camp. Reg. 10.000m + Provas Preparação	Braga	
Inês Fernandes	F20	Peso	10,48m	x	17/04/2021	Viana do Castelo	Abertura de Pista	Viana Castelo	MQS Camp. Europa WPA 2021
Luís Gonçalves	T12	400m	52.54	x	17/04/2021	Oeiras	Provas Preparação	FPA	MQS Camp. Europa WPA 2021
Ana Filipe	T20	S. Compr.	5,12m	0,0	17/04/2021	Estádio JP II	Olimpico Jovem + Provas Observação	Terceira	MQS Camp. Europa WPA 2021
Carlos Lima	T20	400m	54.14	x	17/04/2021	Estádio JP II	Olimpico Jovem + Provas Observação	Terceira	MQS Camp. Europa WPA 2021
Ana Filipe	T20	S. Compr.	5,31m	0,0	18/04/2021	Estádio JP II	Olimpico Jovem + Provas Observação	Terceira	"HPS" Tóquio 2020; MQS Camp. Europa WPA 2021
Inês Fernandes	F20	Peso	10,09m	x	22/04/2021	VN Cerveira	1ª Jornada Lançamentos	Viana Castelo	MQS Camp. Europa WPA 2021
Sandro Baessa	T20	1500m	3:56.80	x	24/04/2021	Ramalde	Provas Preparação AA Porto	Porto	"HPS" Tóquio 2020; MQS Camp. Europa WPA 2021
José Azevedo	T20	1500m	4:01.96	x	24/04/2021	Ramalde	Provas Preparação AA Porto	Porto	MQS Camp. Europa WPA 2021
Manuel Mendes	T46	Maratona	02:42:53	x	25/04/2021	Palmela	Camp. Portugal Maratona	FPA	HPS Tóquio 2020
Gabriel Macchi	T12	Maratona	02:54:16	x	25/04/2021	Palmela	Camp. Portugal Maratona	FPA	
Jorge Pina	T12	Maratona	02:54:16	x	25/04/2021	Palmela	Camp. Portugal Maratona	FPA	
Ricardo Rodrigues	T46	Maratona	03:06:05	x	25/04/2021	Palmela	Camp. Portugal Maratona	FPA	
Nuno Alves	T11	Maratona	03:10:42	x	25/04/2021	Palmela	Camp. Portugal Maratona	FPA	
Cláudia Santos	T20	S. Compr.	4,50m	-1,3	25/04/2021	Estádio 1º Maio	Meeting Liberdade	Lisboa	MQS Camp. Europa WPA 2021
Luís Gonçalves	T12	100m	11.87	1,4	25/04/2021	Estádio 1º Maio	Meeting Liberdade	Lisboa	MQS Camp. Europa WPA 2021
Inês Fernandes	F20	Peso	10,29m	x	29/04/2021	VN Cerveira	2ª Jornada Lançamentos	Viana Castelo	
Ana Filipe	T20	S. Compr.	5,11m	0,0	01/05/2021	Estádio JP II	Torneio Olímpico Jovem + Provas Observação	Terceira	
Carlos Lima	T20	400m	56.68	x	01/05/2021	Estádio JP II	Torneio Olímpico Jovem + Provas Observação	Terceira	
Márcia Araújo	T12	200m	29.99	1,0	01/05/2021	Braga	Km Jovem Regional	Braga	
Sara Araújo	T12	200m	29.61	1,5	01/05/2021	Braga	Km Jovem Regional	Braga	
Carlos Freitas	T20	400m	54.54	x	01/05/2021	Braga	Km Jovem Regional	Braga	
Pedro Frasco	T13	400m	59.05	x	01/05/2021	Braga	Km Jovem Regional	Braga	
Mª Graça Fernandes	T38	400m	74.90	x	02/05/2021	Lousada	Camp. Reg. Provas Combinadas	Porto	
Cláudia Santos	T20	S. Compr.	4,73m	-0,7	08/05/2021	Maia	Gold Gala Fernanda Ribeiro	Porto	
Carlos Lima	T20	400m	55.22	x	08/05/2021	Estádio JP II	Camp. Reg. Atletismo Adaptado	Terceira	
Sara Araújo	T12	100m	14.24	0,1	09/05/2021	Braga	Provas Preparação	Braga	
Mário Trindade	T52	100m	19.44	0,1	09/05/2021	Braga	Provas Preparação	Braga	
Pedro Frasco	T13	100m	12.18	0,2	09/05/2021	Braga	Provas Preparação	Braga	
José Azevedo	T20	1500m	4:00.85	x	09/05/2021	Maia	Provas Preparação III	Porto	

Ana Filipe	T20	S. Compr.	5,49m	0,0	09/05/2021	Estádio JP II	Camp. Reg. Atletismo Adaptado	Terceira	"HPS" Tóquio 2020
Pedro Frasco	T13	400m	59.04	x	12/05/2021	Braga	I Noite Atletica	Braga	
Carlos Freitas	T20	400m	53.97	x	12/05/2021	Braga	I Noite Atletica	Braga	
Domingos Magalhães	F20	Peso	10,51m	x	12/05/2021	Braga	I Noite Atletica	Braga	
Pedro Frasco	T13	100m	12.04	0,5	12/05/2021	Braga	I Noite Atletica	Braga	
Inês Fernandes	F20	Peso	10,27m	x	13/05/2021	Manuela Machado	I Tarde do Lima	Viana Castelo	
Luís Gonçalves	T12	100m	12.04	-1,2	14/05/2021	Nottwil	2021 World Para Athletics Grand Prix – ParAthletics	WPA	
Hélder Mestre	T51	200m	42.89	0,1	14/05/2021	Nottwil	2021 World Para Athletics Grand Prix – ParAthletics	WPA	
Luís Gonçalves	T12	100m	11.87	-0,7	15/05/2021	Nottwil	2021 World Para Athletics Grand Prix – ParAthletics	WPA	
Mário Trindade	T52	100m	18.66	0,7	15/05/2021	Nottwil	2021 World Para Athletics Grand Prix – ParAthletics	WPA	
José Azevedo	T20	1500m	4:14.61	x	15/05/2021	Nottwil	2021 World Para Athletics Grand Prix – ParAthletics	WPA	
Hélder Mestre	T51	100m	23.90	0,8	15/05/2021	Nottwil	2021 World Para Athletics Grand Prix – ParAthletics	WPA	
Cláudia Santos	T20	S. Compr.	4,90m	1,4	15/05/2021	Inatel	Meeting da Inclusão	Lisboa	
Rafael Neto	T54	200m	27.84	1,0	15/05/2021	Inatel	Meeting da Inclusão	Lisboa	
Rafael Neto	T54	100m	15.52	-0,2	15/05/2021	Inatel	Meeting da Inclusão	Lisboa	
João Ribeiro *	T47	400m	57.22	x	15/05/2021	Inatel	Meeting da Inclusão	Lisboa	
Lenine Cunha	T20	S. Compr.	5,99m	0,0	15/05/2021	Maia	Camp. Nac. ANDDI + Provas Preparação	Porto	
Inês Fernandes	F20	Peso	10,14m	x	15/05/2021	Maia	Camp. Nac. ANDDI + Provas Preparação	Porto	
Domingos Magalhães	F20	Peso	10,41m	x	15/05/2021	Maia	Camp. Nac. ANDDI + Provas Preparação	Porto	
Miguel Monteiro	F40	Peso	10,43m	x	15/05/2021	Maia	Camp. Nac. ANDDI + Provas Preparação	Porto	"HPS" Tóquio 2020
Ana Filipe	T20	S. Compr.	5,05m	0,0	15/05/2021	Maia	Camp. Nac. ANDDI + Provas Preparação	Porto	
Cristiano Pereira	T20	1500m	4:02.07	x	15/05/2021	Maia	Camp. Nac. ANDDI + Provas Preparação	Porto	
Mª Graça Fernandes	T38	400m	1:11.82	x	15/05/2021	Maia	Camp. Nac. ANDDI + Provas Preparação	Porto	
Sandro Baessa	T20	400m	51.07	x	15/05/2021	Maia	Camp. Nac. ANDDI + Provas Preparação	Porto	
Carlos Lima	T20	400m	53.96	x	15/05/2021	Maia	Camp. Nac. ANDDI + Provas Preparação	Porto	
Carlos Freitas	T20	400m	54.61	x	15/05/2021	Maia	Camp. Nac. ANDDI + Provas Preparação	Porto	
Lucas Pinheiro	T37	400m	1:05.25	x	15/05/2021	Maia	Camp. Nac. ANDDI + Provas Preparação	Porto	
Luís Gonçalves	T12	400m	52.01	x	15/05/2021	Nottwil	2021 World Para Athletics Grand Prix – ParAthletics	WPA	
Mário Trindade	T52	400m	1:08.34	x	15/05/2021	Nottwil	2021 World Para Athletics Grand Prix – ParAthletics	WPA	
Carina Paim	T20	400m	1:02.59	x	15/05/2021	Nottwil	2021 World Para Athletics Grand Prix – ParAthletics	WPA	
Mário Trindade	T52	400m	1:18.08	x	21/05/2021	Arbon, SUI	Swiss National	SUI	
Hélder Mestre	T51	200m	43.23	0,4	21/05/2021	Arbon, SUI	Swiss National	SUI	
Hélder Mestre	T51	100m	23.23	1,8	22/05/2021	Arbon, SUI	Swiss National	SUI	
Inês Fernandes	F20	Peso	9,81m	x	20/05/2021	VN Cerveira	3ª Jornada Lançamentos	Viana Castelo	
Cláudia Santos	T20	S. Compr.	4,96m	1,6	22/05/2021	Vários Locais	Camp. Nac. Clubes - Apuramento	FPA	
Sandro Baessa	T20	400m	52.12	x	22/05/2021	Vários Locais	Camp. Nac. Clubes - Apuramento	FPA	
Lenine Cunha	T20	S. Compr.	6,03m	0,6	22/05/2021	Vários Locais	Camp. Nac. Clubes - Apuramento	FPA	
Hélder Mestre	T51	100m	26.26	-0,8	24/05/2021	Arbon, SUI	Daniela Jutzeler Memorial	SUI	
Mário Trindade	T52	100m	19.72	0,0	24/05/2021	Arbon, SUI	Daniela Jutzeler Memorial	SUI	
Hélder Mestre	T51	200m	44.06	0,0	24/05/2021	Arbon, SUI	Daniela Jutzeler Memorial	SUI	
Mário Trindade	T52	400m	1:09.28	x	24/05/2021	Arbon, SUI	Daniela Jutzeler Memorial	SUI	
Pedro Frasco	T13	200m	25.07	-0,9	26/05/2021	Braga	II Noite Atletica	Braga	
Carlos Freitas	T20	400m	53.39	x	01/06/2021	Bydgoszcz 2021	Campeonato Europa WPA	WPA	
Carlos Lima	T20	400m	53.56	x	01/06/2021	Bydgoszcz 2021	Campeonato Europa WPA	WPA	
Sandro Baessa	T20	400m	51.55	x	01/06/2021	Bydgoszcz 2021	Campeonato Europa WPA	WPA	
Miguel Monteiro	F40	Peso	10,92m	x	01/06/2021	Bydgoszcz 2021	Campeonato Europa WPA	WPA	"HPS" Tóquio 2020
Inês Fernandes	F20	Peso	10,19m	x	01/06/2021	Bydgoszcz 2021	Campeonato Europa WPA	WPA	
Márcia Araújo	T12	400m	1:06.89	x	01/06/2021	Bydgoszcz 2021	Campeonato Europa WPA	WPA	

Mário Trindade	T52	400m	1:10.10	x	01/06/2021	Bydgoszcz 2021	Campeonato Europa WPA	WPA	
Sandro Baessa	T20	400m	49.81	x	01/06/2021	Bydgoszcz 2021	Campeonato Europa WPA	WPA	"HPS" Tóquio 2020
Carlos Freitas	T20	400m	53.11	x	01/06/2021	Bydgoszcz 2021	Campeonato Europa WPA	WPA	
Hélder Mestre	T51	200m	46.45	1,2	02/06/2021	Bydgoszcz 2021	Campeonato Europa WPA	WPA	
Domingos Magalhães	F20	Peso	11,53m	x	02/06/2021	Bydgoszcz 2021	Campeonato Europa WPA	WPA	
Márcia Araújo	T12	400m	1:07.09	x	02/06/2021	Bydgoszcz 2021	Campeonato Europa WPA	WPA	
Luís Gonçalves	T12	400m	51.89	x	03/06/2021	Bydgoszcz 2021	Campeonato Europa WPA	WPA	
Mário Trindade	T52	100m	18.79	0,4	03/06/2021	Bydgoszcz 2021	Campeonato Europa WPA	WPA	
Carina Paim	T20	400m	59.73	x	03/06/2021	Bydgoszcz 2021	Campeonato Europa WPA	WPA	"HPS" Tóquio 2020
Lucas Pinheiro	T37	400m	1:05.88	x	03/06/2021	Bydgoszcz 2021	Campeonato Europa WPA	WPA	
Sara Araújo	T12	100m	13.90	0,0	03/06/2021	Bydgoszcz 2021	Campeonato Europa WPA	WPA	
Lenine Cunha	T20	S. Compr.	6,55m	0,7	04/06/2021	Bydgoszcz 2021	Campeonato Europa WPA	WPA	
Sara Araújo	T12	100m	14.10	-0,2	04/06/2021	Bydgoszcz 2021	Campeonato Europa WPA	WPA	
Luís Gonçalves	T12	400m	52.01	x	04/06/2021	Bydgoszcz 2021	Campeonato Europa WPA	WPA	
Carina Paim	T20	400m	58.73	x	04/06/2021	Bydgoszcz 2021	Campeonato Europa WPA	WPA	"HPS" Tóquio 2020
Ana Filipe	T20	S. Compr.	5,25m	-0,6	04/06/2021	Bydgoszcz 2021	Campeonato Europa WPA	WPA	"HPS" Tóquio 2020
Cláudia Santos	T20	S. Compr.	5,10m	-0,3	04/06/2021	Bydgoszcz 2021	Campeonato Europa WPA	WPA	
Cristiano Pereira	T20	1500m	3:59.97	x	04/06/2021	Bydgoszcz 2021	Campeonato Europa WPA	WPA	
Sandro Baessa	T20	1500m	4:02.49	x	04/06/2021	Bydgoszcz 2021	Campeonato Europa WPA	WPA	
Luís Gonçalves	T12	100m	11.87	0,7	05/06/2021	Bydgoszcz 2021	Campeonato Europa WPA	WPA	
Sara Araújo	T12	200m	29.07	2,4	05/06/2021	Bydgoszcz 2021	Campeonato Europa WPA	WPA	
Hélder Mestre	T51	100m	24.03	0,6	05/06/2021	Bydgoszcz 2021	Campeonato Europa WPA	WPA	
Mª Graça F.	T38	400m	1:12.77	x	05/06/2021	Bydgoszcz 2021	Campeonato Europa WPA	WPA	
Domingos Magalhães	F20	Peso	11,73m	x	09/06/2021	Bydgoszcz 2021	Campeonato Mundo VIRTUS	VIRTUS	
Inês Fernandes	F20	Peso	10,69m	x	09/06/2021	Bydgoszcz 2021	Campeonato Mundo VIRTUS	VIRTUS	
Carina Paim	T20	400m	59.88	x	09/06/2021	Bydgoszcz 2021	Campeonato Mundo VIRTUS	VIRTUS	"HPS" Tóquio 2020
Cristiano Pereira	T20	1500m	4:00.49	x	09/06/2021	Bydgoszcz 2021	Campeonato Mundo VIRTUS	VIRTUS	
Lenine Cunha	T20	S. Compr. (Hep.)	6,35m		10/06/2021	Bydgoszcz 2021	Campeonato Mundo VIRTUS	VIRTUS	
Carlos Lima	T20	400m	51.88	x	11/06/2021	Bydgoszcz 2021	Campeonato Mundo VIRTUS	VIRTUS	
Carlos Freitas	T20	400m	52.99	x	11/06/2021	Bydgoszcz 2021	Campeonato Mundo VIRTUS	VIRTUS	
Sandro Baessa	T20	400m	50.45	x	11/06/2021	Bydgoszcz 2021	Campeonato Mundo VIRTUS	VIRTUS	
Lenine Cunha	T20	S. Compr.	6,35m	0,4	11/06/2021	Bydgoszcz 2021	Campeonato Mundo VIRTUS	VIRTUS	
Ana Filipe	T20	S. Compr.	5,40m	0,4	11/06/2021	Bydgoszcz 2021	Campeonato Mundo VIRTUS	VIRTUS	"HPS" Tóquio 2020
Cláudia Santos	T20	S. Compr.	5,14m	1,5	10/06/2021	EUL	Meeting Cidade de Lisboa	Lisboa	
Rafael Neto	T54	100m	15.46	2,0	10/06/2021	EUL	Meeting Cidade de Lisboa	Lisboa	
Mário Trindade	T52	100m	19.14	2,0	10/06/2021	EUL	Meeting Cidade de Lisboa	Lisboa	
Hélder Mestre	T51	100m	24.02	2,0	10/06/2021	EUL	Meeting Cidade de Lisboa	Lisboa	
Mário Trindade	T52	100m	18.45	0,9	12/06/2021	Lousada	Torneio Atleta Completp Zona Norte e Regional	Porto	
Mário Trindade	T52	100m	19.47	-2,2	13/06/2021	Lousada	Km Jovem	Porto	
Cláudia Santos	T20	S. Compr.	4,99m	-0,3	16/06/2021	Maia	2ª Noite Quente	Porto	
Mª Graça Fernandes	T38	200m	32.62	-0,6	16/06/2021	Maia	2ª Noite Quente	Porto	
Lenine Cunha	T20	S. Compr.	6,43m	0,4	19/06/2021	Quarteira	Camp. Regional Veteranos	Algarve	
Mário Trindade	T52	100m	19.78	0,5	19/06/2021	Maia	Camp.Regional Iniciados	Porto	
Ana Filipe	T20	S. Compr.	5,25m	1,3	20/06/2021	EJP II	Camp. Ilha Absolutos	Terceira	"HPS" Tóquio 2020
Cláudia Santos	T20	S. Compr.	5,02m	1,5	23/06/2021	Maia	Meeting Maia Cidade do Desporto	Porto	
Lenine Cunha	T20	S. Compr.	6,47m	0,6	23/06/2021	Maia	Meeting Maia Cidade do Desporto	Porto	
Rafael Neto	T54	100m	16.39	-0,3	26/06/2021	Maia	Campeonatos de Portugal	FPA	
Mário Trindade	T52	100m	19.99	-0,3	26/06/2021	Maia	Campeonatos de Portugal	FPA	

João Correia	T51	100m	26.05	-0,3	26/06/2021	Maia	Campeonatos de Portugal	FPA	
Hélder Mestre	T51	100m	27.23	-0,3	26/06/2021	Maia	Campeonatos de Portugal	FPA	
Mª Graça Fernandes	T38	100m	15.44	-2,1	26/06/2021	Maia	Campeonatos de Portugal	FPA	
Sara Araújo	T12	100m	14.16	-0,3	26/06/2021	Maia	Campeonatos de Portugal	FPA	
Carlos Lima	T20	400m	52.82	x	26/06/2021	Maia	Campeonatos de Portugal	FPA	
Carlos Freitas	T20	400m	52.91	x	26/06/2021	Maia	Campeonatos de Portugal	FPA	
Márcia Araújo	T12	400m	1:08.08	x	26/06/2021	Maia	Campeonatos de Portugal	FPA	
Cláudia Santos	T20	S. Compr.	5,08m	1,1	26/06/2021	Maia	Campeonatos de Portugal	FPA	
Erica Gomes	T20	S. Compr.	4,50m	-0,8	26/06/2021	Maia	Campeonatos de Portugal	FPA	
Rafael Neto	T54	200m	29.59	-0,4	26/06/2021	Maia	Campeonatos de Portugal	FPA	
Hélder Mestre	T51	200m	56.69	-0,4	26/06/2021	Maia	Campeonatos de Portugal	FPA	
Inês Fernandes	F20	Peso	10,35m	x	27/06/2021	Maia	Campeonatos de Portugal	FPA	
Firmino Baptista	F11	Peso	9,32m	x	27/06/2021	Maia	Campeonatos de Portugal	FPA	
Domingos Magalhães	F20	Peso	11,62m	x	27/06/2021	Maia	Campeonatos de Portugal	FPA	
Miguel Monteiro	F40	Peso	10,74m	x	27/06/2021	Maia	Campeonatos de Portugal	FPA	
Sandro Baessa	T20	1500m	4:01.49	x	27/06/2021	Maia	Campeonatos de Portugal	FPA	
Cristiano Pereira	T20	1500m	4:08.78	x	27/06/2021	Maia	Campeonatos de Portugal	FPA	
José Azevedo	T20	1500m	4:24.97	x	27/06/2021	Maia	Campeonatos de Portugal	FPA	
Cláudia Santos	T20	S. Compr.	4,99m	0,0	30/06/2021	Cáceres	XXXIII Encuentro de Atletismo	RFEA	
Lenine Cunha	T20	S. Compr.	6,52m	0,0	30/06/2021	Cáceres	XXXIII Encuentro de Atletismo	RFEA	
Erica Gomes	T20	S. Compr.			30/06/2021	Torres Vedras	Torneio de São Pedro	Lisboa	
José Azevedo	T20	1500m	4:03.39	x	30/06/2021	Braga	IV Noite Atlética	Braga	
Sandro Baessa	T20	1500m	3:58.24	x	30/06/2021	Braga	IV Noite Atlética	Braga	"HPS" Tóquio 2020
Carlos Freitas	T20	400m	52.75	x	30/06/2021	Braga	IV Noite Atlética	Braga	
Sara Araújo	T12	100m	14.09	0,1	30/06/2021	Braga	IV Noite Atlética	Braga	
Márcia Araújo	T12	200m	29.59	0,1	30/06/2021	Braga	IV Noite Atlética	Braga	
Mª Graça Fernandes	T38	400m	72.11	x	30/06/2021	Braga	IV Noite Atlética	Braga	
Pedro Frasco	T13	200m	26.30	0,1	30/06/2021	Braga	IV Noite Atlética	Braga	
Mário Trindade	T52	100m	19.39	0,2	30/06/2021	Braga	IV Noite Atlética	Braga	
Pedro Frasco	T13	100m	12.86	0,2	30/06/2021	Braga	IV Noite Atlética	Braga	
Miguel Monteiro	F40	Peso	10,76m	x	29/08/2021	Tóquio	Jogos Paralímpicos 2020	IPC	
Sandro Baessa	T20	400m	49.86		30/08/2021	Tóquio	Jogos Paralímpicos 2020	IPC	
Carina Paim	T20	400m	59.43		30/08/2021	Tóquio	Jogos Paralímpicos 2020	IPC	
Hélder Mestre	T51	200m	42.75	0,5	31/08/2021	Tóquio	Jogos Paralímpicos 2020	IPC	
Sandro Baessa	T20	400m	48.79	x	31/08/2021	Tóquio	Jogos Paralímpicos 2020	IPC	
Carina Paim	T20	400m	58.83	x	31/08/2021	Tóquio	Jogos Paralímpicos 2020	IPC	
Cristiano Pereira	T20	1500m	4:05.10	x	03/09/2021	Tóquio	Jogos Paralímpicos 2020	IPC	
Sandro Baessa	T20	1500m	4:05.50	x	03/09/2021	Tóquio	Jogos Paralímpicos 2020	IPC	
Ana Filipe	T20	S. Compr.	5,16m	0,3	03/09/2021	Tóquio	Jogos Paralímpicos 2020	IPC	
Cláudia Santos	T20	S. Compr.	4,89m	1,1	03/09/2021	Tóquio	Jogos Paralímpicos 2020	IPC	
Hélder Mestre	T51	100m	24.72	0,0	03/09/2021	Tóquio	Jogos Paralímpicos 2020	IPC	
João Correia	T51	100m	24.37	0,0	03/09/2021	Tóquio	Jogos Paralímpicos 2020	IPC	
Mª Odete Fiúza	T11	Maratona	03:20:45	x	05/09/2021	Tóquio	Jogos Paralímpicos 2020	IPC	
Manuel Mendes	T46	Maratona	02:45:11	x	05/09/2021	Tóquio	Jogos Paralímpicos 2020	IPC	

ATLETAS SURDOS

Atleta	Classe	Prova	Resultado	Vento	Data	Local	Competição	Associação	Obs
--------	--------	-------	-----------	-------	------	-------	------------	------------	-----

Atleta	Classe	Prova	Resultado	Vento	Data	Local	Competição	Regional	Obs.
Ricardo Gomes		10.000m	35:24.63	x	18/12/2020	Maia	Camp. Portugal 10.000m	FPA	
Francisco Laranjeira		10.000m	33:44.31	x	10/04/2021	Coimbra	Camp. Portugal 10.000m	FPA	MQS Caxias S. 2021; MQS Camp. Mundo 2021
Ricardo Gomes		Maratona	02:46:21	x	25/04/2021	Palmela	Camp. Portugal Maratona	FPA	"HPS" Caxias S. 2021; MQS Camp. Mundo 2021
Rui Rodrigues		Maratona	03:04:36	x	25/04/2021	Palmela	Camp. Portugal Maratona	FPA	"HPS" Caxias S. 2021; MQS Camp. Mundo 2021
Hemilton Costa		100m	11.78	0,3	09/05/2021	Braga	Provas Preparação	Braga	
Francisco Laranjeira		5.000m	16:11.05	x	22/05/2021		Camp. Nac. Clubes - Apuramento	FPA	
Hemilton Costa		S. Compr.	6,39m	0,0	26/05/2021	Braga	II Noite Atletica	Braga	"HPS" Caxias S. 2021; MQS Camp. Mundo 2021
Francisco Laranjeira		5.000m	15:49.37	x	06/06/2021	Leiria	Camp. Nac. Universitario	FADU/Leiria	MQS Caxias S. 2021; MQS Camp. Mundo 2021
Hemilton Costa		S. Compr.	6,49m		09/06/2021	Braga			
Francisco Laranjeira		1500m	4:17.15	x	10/06/2021	Beja	XXIII Campeonatos do Alentejo	Beja	MQS Caxias S. 2021; MQS Camp. Mundo 2021
Hemilton Costa		S. Compr.	6,39m	-0,2	16/06/2021	Maia	2ª Noite Quente	Porto	"HPS" Caxias S. 2021; MQS Camp. Mundo 2021
Francisco Laranjeira		5000m	15:58.11	x	26/06/2021	Maia	Campeonatos Portugal	FPA	MQS Caxias S. 2021; MQS Camp. Mundo 2021
Abubacar Turé		100m	12.17	-0,5	26/06/2021	Maia	Campeonatos Portugal	FPA	
Abubacar Turé		100m	12.14	-1,9	17/07/2021	Lisboa	Prova de Preparação	Lisboa	
Abubacar Turé		100m	11.85	-1	24/07/2021	Lisboa	Prova Preparação	Lisboa	
Hemilton Costa		100m	12.17	-1,2	21/08/2021	Lublin	Camp. Mundo Surdos	ICSD	
Abubacar Turé		100m	12.15	-1,9	21/08/2021	Lublin	Camp. Mundo Surdos	ICSD	
Francisco Laranjeira		5000m	15:44.99	x	25/08/2021	Lublin	Camp. Mundo Surdos	ICSD	MQS Caxias S. 2021
Hemilton Costa		S. Compr.	6,59m	0,2	25/08/2021	Lublin	Camp. Mundo Surdos	ICSD	MQS Caxias S. 2021
Hemilton Costa		S. Compr.	6,17m	0,1	27/08/2021	Lublin	Camp. Mundo Surdos	ICSD	
Ricardo Gomes		Maratona	02:39:50	x	26/09/2021	Warsaw	Camp. Mundo Maratona Surdos	ICSD	MQS Caxias S. 2021

