



99º Campeonatos Nacionais de Corta-mato Longo

FPA **COMPETIÇÕES**

Amora - Seixal - 27/11/2022

5km - Sub-18 M | JUV - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Barbosa	2005	JUV		LEIXÕES SPORT CLUB	0:15:31
2	Tiago Machado	2006	JUV		CLUBE PEDRO PESSOA	0:15:52
3	Rodrigo Martins	2005	JUV		SPORTING C P	0:16:00
4	Miguel Aguiar	2005	JUV		A D NUCLEOEIRAS	0:16:06
5	Santiago Agatão	2006	JUV		A D NUCLEOEIRAS	0:16:07
6	João Ferreira	2006	JUV		U F C TOMAR	0:16:13
7	Evandro Pires	2005	JUV		RUN TEJO - CM SOCKS	0:16:16
8	André Silva	2005	JUV		S L BENFICA	0:16:21
9	João Rodrigues	2006	JUV		S L BENFICA	0:16:22
10	André Freitas	2005	JUV		S F R A AMADORA	0:16:22
11	Manuel Santos	2006	JUV		GIRA SOL	0:16:22
12	Tiago Jorge	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	0:16:24
13	Leandro Gonçalves	2005	JUV		E A ROSA OLIVEIRA	0:16:30
14	Pedro Rodrigues	2006	JUV		N D AMADOR POMBAL	0:16:35
15	Ricardo Reis	2005	JUV		S L BENFICA	0:16:38
16	David Abreu	2006	JUV		SPORTING C P	0:16:42
17	Rui Mineiro	2005	JUV		SPORTING C P	0:16:45
18	Artur Machado	2005	JUV		GRUPO DESP DIANA	0:16:51
19	Pedro Lacerda	2005	JUV		GRUPO DESP DIANA	0:16:54
20	José Ferreira	2006	JUV		SPORTING C P	0:16:57
21	Duarte Monteiro	2005	JUV		LEIXÕES SPORT CLUB	0:16:58
22	Tomás Costa	2006	JUV		G DESP INDEPENDENTE	0:17:07
23	Leonardo Jacinto	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	0:17:08
24	João Brito	2005	JUV		C ORIENTAL PECHÃO	0:17:09
25	Afonso Ferreira	2006	JUV		SPORTING C P	0:17:11
26	João Bessa	2005	JUV		U DESP DA VÁRZEA	0:17:24
27	Eduardo Gonçalves	2005	JUV		C REC DO PENTEADO	0:17:26
28	Matheus Pinto	2005	JUV		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	0:17:26
29	Tiago Leite	2005	JUV		U DESP DA VÁRZEA	0:17:31
30	Martim Santos	2005	JUV		G C A DONAS	0:17:34
31	Lourenço Frazão	2005	JUV		C BENFICA T VEDRAS	0:17:34
32	David Leitão	2006	JUV		S F R A AMADORA	0:17:37
33	Duarte Jacinto	2006	JUV		C BENFICA FARO WCLOC	0:17:41
34	Rodrigo Nunes	2006	JUV		SPORTING C P	0:17:41
35	Bernardo Maneta	2005	JUV		ASS BARBARIS TEAM	0:17:42
36	Frederico Vilhena	2006	JUV		LIBERDADE F C	0:17:46
37	André Ferreira	2005	JUV		GIRA SOL	0:17:53
38	Márcio Dias	2005	JUV		A E CISTER ALCOBAÇA	0:17:53
39	Lucas Azambujo	2006	JUV		A S C VALEIRINHA	0:17:55
40	António Oliveira	2005	JUV		A C D DE CESAR	0:18:00
41	André Sousa	2005	JUV		A D NUCLEOEIRAS	0:18:00
42	Miguel Sayanda	2005	JUV		A D NUCLEOEIRAS	0:18:01
43	Tiago Homem	2006	JUV		U F C TOMAR	0:18:04
44	Rodrigo Baptista	2006	JUV		C P T SOBRAL CEIRA	0:18:05
45	Gabriel Pereira	2005	JUV		JUV DESP NEVES	0:18:05
46	Diogo Nobre	2005	JUV		C ATLETISMO TUNES	0:18:07
47	Emanuel Silva	2005	JUV		GIRA SOL	0:18:10
48	Rafael Estêvão	2006	JUV		C BENFICA T VEDRAS	0:18:11
49	Rafael Vieira	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	0:18:13
50	Tiago Margarido	2005	JUV		S L BENFICA	0:18:25
51	Leandro Miranda	2005	JUV		ASS BARBARIS TEAM	0:18:27
52	Pedro Teixeira	2006	JUV		S F R A AMADORA	0:18:28
53	Tiago Gonçalves	2006	JUV		CLUBE PEDRO PESSOA	0:18:29
54	Gaspar Oliveira	2005	JUV		CLUBE DESP DA PÓVOA	0:18:32



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
55	Joel Barros	2005	JUV		A D NUCLEOEIRAS	0:18:33
56	Duarte Pinto	2005	JUV		A D NUCLEOEIRAS	0:18:35
57	Francisco Martins	2006	JUV		TRAIL RUNNERS PONTE	0:18:35
58	Bernardo Salgado	2006	JUV		C P T SOBRAL CEIRA	0:18:36
59	Rafael Silva	2006	JUV		A C D R ARNEIRENSE	0:18:39
60	Márcio Dias	2005	JUV		S C ESPINHO	0:18:43
61	Rafael Fragoso	2006	JUV		S C ESPINHO	0:18:44
62	Dinis Noronha	2005	JUV		CLUBE DESP DA PÓVOA	0:18:49
63	Diogo Ferreira	2005	JUV		N BARROSAS AMADOR	0:18:57
64	Afonso Ferreira	2006	JUV		S L BENFICA	0:18:58
65	Francisco Gaudêncio	2005	JUV		N BARROSAS AMADOR	0:19:02
66	Francisco Couto	2006	JUV		QUINTAJENSE F C	0:19:03
67	Jorge Silva	2006	JUV		U DESP DA VÁRZEA	0:19:10
68	David Valente	2006	JUV		A C D DE CESAR	0:19:10
69	Tomás Almeida	2005	JUV		A C D DE CESAR	0:19:12
70	Gabriel Toito	2006	JUV		GRECAS - VAGOS	0:19:20
71	Manuel Cruz	2006	JUV		U F C TOMAR	0:19:30
72	Rodrigo Rodrigues	2006	JUV		A ACAD BELA VISTA	0:19:36
73	Francisco Almeida	2005	JUV		U DESP DA VÁRZEA	0:19:38
74	João Almeida	2005	JUV		C BENFICA T VEDRAS	0:19:38
75	Tiago Queiroz	2006	JUV		G C A DONAS	0:19:42
76	Rafael Alves	2006	JUV		G DESP INDEPENDENTE	0:19:46
77	Rúben Ferreira	2005	JUV		N BARROSAS AMADOR	0:19:48
78	Tiago Costa	2006	JUV		CLUBE DESP DA PÓVOA	0:19:55
79	Luís Ferreira	2005	JUV		N BARROSAS AMADOR	0:20:10
80	Rodrigo Silva	2006	JUV		S C FREAMUNDE	0:20:41
81	André Braz	2005	JUV		U A POVOENSE	0:20:44
82	Cameron Wallace	2006	JUV	GBR	1º DEZEMBRO QUEIJAS	0:20:59
83	Micael Escalera	2006	JUV		A D NUCLEOEIRAS	0:21:06
84	David Ferreira	2006	JUV		SPORTING C P	0:21:08
85	David Talete	2006	JUV		G DESP INDEPENDENTE	0:21:33
86	António Crisóstomo	2006	JUV		RUN TEJO - CM SOCKS	0:22:53
87	Sergey Asyanin	2006	JUV		CASA POVO CORROIOS	0:22:56
88	Rafael Gonçalves	2005	JUV		CLUBE PEDRO PESSOA	0:23:00
89	Afonso Sampaio	2006	JUV		N BARROSAS AMADOR	0:23:03
90	Daniel Silva	2006	JUV		G D SÃO PAIO OLEIROS	0:26:56
91	Tomás Silva	2005	JUV		G C A DONAS	0:26:59
92	Alexy Esteves		JUV		C ATLETISMO DE AMORA	0:27:55

4km - Sub-18 F | JUV - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Costa	2006	JUV		U DESP DA VÁRZEA	0:14:12
2	Carlota Almeida	2005	JUV		N S LEÕES FRONTEIRA	0:14:35
3	Beatriz Azevedo	2005	JUV		SPORTING C P	0:14:49
4	Maria Pimentel	2006	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	0:15:01
5	Clara Barbosa	2006	JUV		SPORTING C P	0:15:02
6	Ana Faria	2005	JUV		E A ROSA OLIVEIRA	0:15:04
7	Lara Machado	2006	JUV		U DESP DA VÁRZEA	0:15:12
8	Cassilda Carvalho	2006	JUV		S L BENFICA	0:15:14
9	Ema Simão	2006	JUV		CLUBE PEDRO PESSOA	0:15:18
10	Lara Sampaio	2005	JUV		U DESP DA VÁRZEA	0:15:26
11	Carlota Ferreira	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	0:15:30
12	Inês Lopes	2006	JUV		SPORTING C P	0:15:41
13	Eduarda Silva	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	0:15:41
14	Daniela Inácio	2006	JUV		JUV DESP ALMANSOR	0:15:46
15	Teresa Macedo	2005	JUV		MAIA A C	0:15:50
16	Rita Teixeira	2005	JUV		S L BENFICA	0:15:53
17	Beatriz Pequeno	2006	JUV		GRECAS - VAGOS	0:15:53
18	Rita Carrilho	2005	JUV		U A POVOENSE	0:16:01



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
19	Ana Costa	2006	JUV		U DESP DA VÁRZEA	0:16:01
20	Janine Aimé	2005	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	0:16:04
21	Maria Avelino	2005	JUV		MAIA A C	0:16:08
22	Ema Oliveira	2006	JUV		ARADA ATLÉTICO CLUBE	0:16:08
23	Inês Dias	2006	JUV		C F OS BELENENSES	0:16:08
24	Daniela Fernandes	2006	JUV		U DESP DA VÁRZEA	0:16:10
25	Anastácia Kiseleva	2005	JUV		NÚCLEO SCP ALMADA	0:16:14
26	Ariana Cardoso	2006	JUV		N BARROSAS AMADOR	0:16:14
27	Mariana Oliveira	2006	JUV		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	0:16:39
28	Rita Nobre	2006	JUV		G DESP INDEPENDENTE	0:16:39
29	Lara Santos	2006	JUV		GRUPO DESP DIANA	0:16:41
30	Mara Estrela	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	0:16:51
31	Rita Lopes	2006	JUV		N BARROSAS AMADOR	0:16:51
32	Sara Rocha	2006	JUV		ARADA ATLÉTICO CLUBE	0:16:57
33	Celina Huizinga	2006	JUV		A ACAD BELA VISTA	0:17:06
34	Margarida Teixeira	2006	JUV		U DESP DA VÁRZEA	0:17:07
35	Maira Silva	2005	JUV		C DESP FEIRENSE	0:17:13
36	Inês Sousa	2006	JUV		LIBERDADE F C	0:17:20
37	Sofia Rocha	2006	JUV		SPORTING C P	0:17:28
38	Inês Belbute	2005	JUV		A C D R ARNEIRENSE	0:17:31
39	Jéssica Furtado	2005	JUV		U DESP DA VÁRZEA	0:17:39
40	Francisca Sá	2006	JUV		PENTA CLUBE COVILHÃ	0:18:00
41	Marina Pinteia	2005	JUV		GIRA SOL	0:18:03
42	Jéssica Silva	2005	JUV		N BARROSAS AMADOR	0:18:05
43	Margarida Pereira	2006	JUV		U F C TOMAR	0:18:08
44	Ana Guerreiro	2006	JUV		SPORTING C P	0:18:10
45	Leonor Medronheira	2005	JUV		C D R RIBEIRINHO	0:18:19
46	Luna Neves	2005	JUV		SPORTING C P	0:18:34
47	Carolina Costa	2005	JUV		A D NUCLEOEIRAS	0:18:52
48	Leonor Carreira	2005	JUV		PENTA CLUBE COVILHÃ	0:19:04
49	Maria Sousa	2005	JUV		G C A DONAS	0:19:16
50	Carolina Seleiro	2005	JUV		CLUBE PEDRO PESSOA	0:19:17
51	Carolina Robalo	2006	JUV		G C A DONAS	0:19:18
52	Lara Duarte	2006	JUV		PENTA CLUBE COVILHÃ	0:19:18
53	Cármem Sá	2006	JUV		RUN TEJO - CM SOCKS	0:19:21
54	Carolina Diegues	2006	JUV		PENTA CLUBE COVILHÃ	0:19:34
55	Leonor Soares	2006	JUV		U A POVOENSE	0:19:38
56	Mariana Reis	2006	JUV		PENTA CLUBE COVILHÃ	0:19:44
57	Leonor Simões	2006	JUV		A D NUCLEOEIRAS	0:19:45
58	Beatriz Costa	2006	JUV		U A POVOENSE	0:20:02
59	Mariana Francisco	2006	JUV		A D NUCLEOEIRAS	0:20:41
60	Vivianne Ferreira	2006	JUV		G DESP INDEPENDENTE	0:22:20
61	Mara Pais	2006	JUV		G DESP INDEPENDENTE	0:24:41
62	Sofia Soares	2006	JUV		U A POVOENSE	0:27:57

6km - Sub-20 M | JUN - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leandro Monteiro	2003	JUN		SPORTING C P	0:18:31
2	Rúben Pires	2003	JUN		U DESP DA VÁRZEA	0:18:38
3	Duarte Santos	2003	JUN		SPORTING C P	0:18:45
4	Rodrigo Freitas	2004	JUN		S L BENFICA	0:18:57
5	Pedro Monteiro	2004	JUN		A D R ÁGUA DE PENA	0:18:59
6	Lourenço Rodrigues	2004	JUN		JUVENTUDE ILHA VERDE	0:19:03
7	Francisco Silva	2004	JUN		E A ROSA OLIVEIRA	0:19:04
8	Tiago Silva	2004	JUN		G A CARANGUEJEIRA	0:19:06
9	Tomás Cerveira	2004	JUN		C N DE RIO MAIOR	0:19:10
10	João Santos	2004	JUN		SPORTING C P	0:19:14
11	João Pereira	2003	JUN		SPORTING C P	0:19:15
12	João Albano	2003	JUN		C P T SOBRAL CEIRA	0:19:27



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
13	João Rodrigues	2004	JUN		E A ROSA OLIVEIRA	0:19:30
14	Esménio Beirão	2004	JUN	MOZ	SPORTING C P	0:19:34
15	João Vaz	2004	JUN		SPORTING C P	0:19:36
16	Gabriel Santos	2004	JUN		S L BENFICA	0:19:40
17	Vasco Tita	2003	JUN		A ACAD BELA VISTA	0:19:48
18	Eduardo Beça	2004	JUN		GRECAS - VAGOS	0:19:57
19	Pedro Carvalho	2004	JUN		S L BENFICA	0:19:58
20	João Magalhães	2003	JUN		MACIEIRA ATLETISMO	0:20:02
21	Guilherme Martins	2004	JUN		ASS ACAD COIMBRA	0:20:02
22	Gabriel Silva	2003	JUN	BRA	C D R RIBEIRINHO	0:20:12
23	Rui Ferreira	2004	JUN		S C ESPINHO	0:20:12
24	Lourenço Ferreira	2003	JUN		SPORTING C P	0:20:13
25	Igor Varela	2003	JUN		C DESP QUARTEIRA	0:20:19
26	Tiago Maniés	2004	JUN		C BENFICA T VEDRAS	0:20:20
27	Guilherme Moreira	2004	JUN		LEIXÕES SPORT CLUB	0:20:20
28	Eduardo Salazar	2004	JUN		LIBERDADE F C	0:20:24
29	José Pinto	2004	JUN		F C VIZELA	0:20:26
30	Duarte Lima	2003	JUN		NÚCLEO SCP ALMADA	0:20:30
31	Gabriel Leite	2004	JUN		F C VIZELA	0:20:37
32	Daniel Salvadinho	2004	JUN		SPORTING C P	0:20:41
33	Tiago Nunes	2003	JUN		N BARROSAS AMADOR	0:20:44
34	Rodrigo Gomes	2003	JUN		C A BAIXA BANHEIRA	0:20:57
35	Afonso Godinho	2004	JUN		C DESP QUARTEIRA	0:21:00
36	José Carlos	2003	JUN		A D NUCLEOEIRAS	0:21:01
37	Francisco Graça	2003	JUN		C P T SOBRAL CEIRA	0:21:02
38	Duarte Taleigo	2003	JUN		A D NUCLEOEIRAS	0:21:07
39	João Fragoso	2004	JUN		ADCV / CASA DO POVO	0:21:17
40	César Silva	2004	JUN		F C VIZELA	0:21:19
41	Edson Carvalho	2003	JUN		A D NUCLEOEIRAS	0:21:21
42	José Garcia	2004	JUN		G DESP ESTREITO	0:21:21
43	Leandro Pereira	2004	JUN		G D C GUILHOVAI	0:21:31
44	Bernardo Magina	2003	JUN		C F OS BELENENSES	0:21:38
45	Cláudio Ferreira	2004	JUN		N BARROSAS AMADOR	0:21:45
46	José Tadeia	2004	JUN		S L BENFICA	0:21:49
47	Tiago Serrano	2004	JUN		VITÓRIA F C	0:21:50
48	Artur Teixeira	2004	JUN		U DESP DA VÁRZEA	0:22:11
49	Tiago Rodrigues	2003	JUN		A C D DE CESAR	0:22:34
50	Miguel Patrício	2004	JUN		S F R A AMADORA	0:22:39
51	Gonçalo Sousa	2003	JUN		C F OS BELENENSES	0:22:59
52	Jorge Sousa	2004	JUN		PENTA CLUBE COVILHÃ	0:23:04
53	Simão Silva	2004	JUN		C ATLETISMO SINTRA	0:23:55
54	Nuno Fernandes	2003	JUN		U A POVOENSE	0:25:45
55	André Monteiro	2003	JUN		U A POVOENSE	0:25:45
56	Leandro Gomes	2004	JUN		A ACAD BELA VISTA	0:27:23
57	João Rodrigues	2004	JUN		A ACAD BELA VISTA	0:28:00
58	Daniel Fernandes	2004	JUN		U A POVOENSE	0:29:14

4km - Sub-20 F | JUN - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rita Figueiredo	2003	JUN		SPORTING C P	0:13:50
2	Ana Marinho	2003	JUN		C D S SALVADOR CAMPO	0:13:57
3	Beatriz Fernandes	2004	JUN		A D NUCLEOEIRAS	0:14:07
4	Diana Fernandes	2004	JUN		U DESP DA VÁRZEA	0:14:10
5	Rita Nunes	2003	JUN		C S MARÍTIMO	0:14:24
6	Petra Santos	2004	JUN		A D NUCLEOEIRAS	0:14:25
7	Verónica José	2003	JUN	MOZ	SPORTING C P	0:14:29
8	Beatriz Rios	2003	JUN		SPORTING C P	0:14:37
9	Rita Costa	2004	JUN		S L BENFICA	0:14:39
10	Marta Castro	2003	JUN		SPORTING C P	0:14:47



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
11	Carolina Ribeiro	2003	JUN		RECREIO DESP ÁGUEDA	0:15:01
12	Ana Silva	2003	JUN		MAIA A C	0:15:01
13	Maria Gonçalves	2004	JUN		S L BENFICA	0:15:10
14	Beatriz Pereira	2004	JUN		MAIA A C	0:15:14
15	Arina Stonozhenko	2004	JUN	RUS	J O MONTE ABRAÃO	0:15:15
16	Beatriz Geadá	2004	JUN		MAIA A C	0:15:29
17	Margarida Oliveira	2004	JUN		C DESP FEIRENSE	0:15:41
18	Inês Ribeiro	2003	JUN		MAIA A C	0:15:53
19	Joana Duarte	2003	JUN		GRUPO REC EIRENSE	0:15:54
20	Sofia Silva	2003	JUN		SPORTING C P	0:15:57
21	Lara Costa	2004	JUN		ARADA ATLÉTICO CLUBE	0:15:59
22	Hanifa Khatib	2004	JUN	STP	C DESP FEIRENSE	0:16:02
23	Mafalda Assis	2003	JUN		PENTA CLUBE COVILHÃ	0:16:20
24	Catarina Nunes	2003	JUN		U A POVOENSE	0:16:42
25	Maria Custódio	2004	JUN		JUV DESP ALMANSOR	0:17:20
26	Ana Correia	2004	JUN		MAIA A C	0:17:35
27	Raquel Caires	2003	JUN		ASS ACAD COIMBRA	0:17:37
28	Maria Lavos	2004	JUN		C REC DO PENTEADO	0:17:49
29	Joana Paisana	2003	JUN		PENTA CLUBE COVILHÃ	0:18:12
30	Joana Santos	2003	JUN		C DESP FEIRENSE	0:18:17
31	Inês Correia	2003	JUN		C DESP FEIRENSE	0:18:40
32	Ana Madeira	2003	JUN		U A POVOENSE	0:18:50
33	Beatriz Oliveira	2004	JUN		C BENFICA T VEDRAS	0:18:51
34	Catarina Alves	2004	JUN		A D NUCLEOEIRAS	0:20:17
35	Leonor Pereirinha		JUN		G DESP INDEPENDENTE	0:20:40
36	Marta Mendes	2004	JUN		U A POVOENSE	0:20:41
37	Beatriz Ferreira	2003	JUN		U A POVOENSE	0:21:08
38	Beatriz Silva	2004	JUN		U A POVOENSE	0:22:27

Estafeta Mista | JUN a VET - T | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	SCP		ND		SPORTING C P	0:16:40
2	SLB		ND		S L BENFICA	0:16:55
3	ADNO		ND		A D NUCLEOEIRAS	0:17:36
4	JV		ND		JUV VIDIGALENSE	0:17:57
5	ACPV		ND		A C PÓVOA DE VARZIM	0:18:22
6	SCB		ND		S CLUBE DE BRAGA	0:18:30
7	LAVRA		ND		C DESP C+S LAVRA	0:18:37
8	CFOD		ND		C F OLIVEIRA DOURO	0:18:42
9	GRE-AA		ND		GRUPO REC EIRENSE	0:19:03
10	PCC		ND		PENTA CLUBE COVILHÃ	0:21:18
11	GM1DQ		ND		1º DEZEMBRO QUEIJAS	0:21:27

10km - Absolutos M | SUB-23 a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Reuben Longosiwa	2000	SUB-23	KEN	S L BENFICA	0:28:38
2	Edward Zakayo	2001	SUB-23	KEN	Individual	0:28:39
3	Samuel Barata	1993	SEN		S L BENFICA	0:29:11
4	Etson Barros	2001	SUB-23		S L BENFICA	0:29:12
5	Rui Pinto	1992	SEN		SPORTING C P	0:29:17
6	Alexandre Figueiredo	1999	SEN		S L BENFICA	0:29:19
7	Miguel Marques	1995	SEN		SPORTING C P	0:29:28
8	Samuel Freire	1990	SEN	CPV	VITÓRIA F C	0:29:37
9	Pedro Amaro	2002	SUB-23		S L BENFICA	0:29:44
10	Miguel Moreira	2000	SUB-23		S L BENFICA	0:29:51
11	Rui Teixeira	1982	VET 40		SPORTING C P	0:29:52
12	Lucas Silva	1999	SEN		SPORTING C P	0:29:59



Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
13	Davide Silva	1995	SEN		S CLUBE DE BRAGA	0:30:06
14	João Amaro	2002	SUB-23		S L BENFICA	0:30:08
15	Fernando Serrão	1993	SEN		SPORTING C P	0:30:13
16	Francisco Rodrigues	1995	SEN		S CLUBE DE BRAGA	0:30:20
17	Hugo Rocha	1997	SEN		G DESP ESTREITO	0:30:22
18	Duarte Cunha	2000	SUB-23		S L BENFICA	0:30:24
19	Ricardo Dias	1984	VET 35		OLÍMPICO VIANENSE	0:30:28
20	Hermano Ferreira	1982	VET 40		A R CASAENSE - EAC	0:30:30
21	Tiago Costa	1988	SEN		S CLUBE DE BRAGA	0:30:35
22	Rúben Amaral	2001	SUB-23		SPORTING C P	0:30:38
23	Alexandre Venâncio	1998	SEN		C BENFICA FARO WCLOC	0:30:40
24	Luís Oliveira	1999	SEN		S L BENFICA	0:30:42
25	Diogo Rosário	2000	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	0:30:44
26	João Valente	1993	SEN		U F C TOMAR	0:30:45
27	João Pais	2002	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	0:30:46
28	Fábio Oliveira	1990	SEN		G D C GUILHOVAI	0:30:47
29	Jacinto Gaspar	2002	SUB-23		SPORTING C P	0:30:52
30	Andralino Furtado	1992	SEN		VITÓRIA F C	0:30:55
31	Nuno Fernandes	1997	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	0:30:56
32	Ricardo Fonseca	1997	SEN		U F C TOMAR	0:30:57
33	Afonso Simão	1998	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	0:31:03
34	Paulo Barbosa	1994	SEN		S CLUBE DE BRAGA	0:31:03
35	Miguel Ribeiro	1987	VET 35		OLÍMPICO VIANENSE	0:31:05
36	Luís Saraiva	1993	SEN		S CLUBE DE BRAGA	0:31:08
37	Miguel Mascarenhas	1998	SEN		G DESP ESTREITO	0:31:15
38	Eduardo Pestana	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	0:31:24
39	Martim Monteiro	2000	SUB-23		RUN TEJO - CM SOCKS	0:31:28
40	Helder Santos	1983	VET 35		C DESP FEIRENSE	0:31:29
41	Carlos Costa	1986	VET 35		G D C GUILHOVAI	0:31:38
42	Rafael Lopes	2000	SUB-23		C DESP FEIRENSE	0:31:47
43	Vítor Oliveira	1981	VET 40		G D C GUILHOVAI	0:31:47
44	André Ferreira	2001	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	0:31:47
45	José Vieira	1997	SEN		G D C CASTELO PAIVA	0:31:49
46	António Silva	1987	VET 35		A C R SRA DESTERRO	0:31:51
47	Rui Silva	1981	VET 40		C D S SALVADOR CAMPO	0:31:54
48	Paulo Macedo	1993	SEN		A C D JARDIM SERRA	0:31:58
49	Pedro Arsénio	1982	VET 40		A R CASAENSE - EAC	0:31:59
50	Roberto Ladeiras	1992	SEN		VITÓRIA F C	0:32:00
51	Hugo Correia	1991	SEN		RUN TEJO - CM SOCKS	0:32:11
52	Pedro Lopes	1990	SEN		U F C TOMAR	0:32:18
53	José Moreira	1980	VET 40		C D S SALVADOR CAMPO	0:32:21
54	Carlos Rodrigues	1993	SEN		A C R VALE DE CAMBRA	0:32:23
55	Marcelo Gonçalves	1998	SEN		G D R DA GRANJA	0:32:23
56	Fábio Mascarenhas	1996	SEN		A CULT SAMBRASENSE	0:32:27
57	Rui Oliveira	2002	SUB-23		E A ROSA OLIVEIRA	0:32:32
58	Gonçalo Casimiro	1995	SEN		C BENFICA FARO WCLOC	0:32:34
59	Tomás Azevedo	2002	SUB-23		U DESP DA VÁRZEA	0:32:37
60	Jorge Varela	1980	VET 40		C D AREIAS S. JOÃO	0:32:38
61	Pedro Saldanha	2001	SUB-23		A R CASAENSE - EAC	0:32:39
62	Vítor Oliveira	1989	SEN		C F OS BELENENSES	0:32:42
63	Vítor Valverde	2002	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	0:32:43
64	Marco Marques	1983	VET 35		A C R SRA DESTERRO	0:32:43
65	Ricardo Pedra	2002	SUB-23		OLÍMPICO VIANENSE	0:32:48
66	Nuno Alves	2002	SUB-23		C DESP FEIRENSE	0:32:53
67	Pedro Venâncio	1990	SEN		GRUPO REC EIRENSE	0:33:00
68	Vítor Barbosa	1980	VET 40		G D C CASTELO PAIVA	0:33:00
69	Vasco Ferreira	1987	VET 35		F C VIZELA	0:33:01
70	Bruno Jesus	1982	VET 40		A C R VALE DE CAMBRA	0:33:07
71	Eurico Pereira	1998	SEN		U DESP DA VÁRZEA	0:33:09
72	Luís Contente	1989	SEN		C D S SALVADOR CAMPO	0:33:14



Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
73	Rúben Fortunato	2002	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	0:33:16
74	Isaias Gomes	1994	SEN		VITÓRIA F C	0:33:20
75	Adalberto Furtado	1990	SEN		C DESP FEIRENSE	0:33:23
76	Nuno Carraça	1989	SEN		RUN TEJO - CM SOCKS	0:33:25
77	Nuno Correia	1975	VET 45		C D AREIAS S. JOÃO	0:33:25
78	Zacarias Siteo	1994	SEN	MOZ	SPORTING C P	0:33:29
79	Rui Borges	1996	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	0:33:30
80	Valter Costa	1990	SEN		G A CARANGUEJEIRA	0:33:38
81	Paulo Mendes	1992	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	0:33:39
82	Tiago Madureira	1989	SEN		C DESP FEIRENSE	0:33:45
83	Valter Cardoso	2001	SUB-23		A D NUCLEOEIRAS	0:33:47
84	Braima Dabó	1993	SEN	GBS	G C BRAGANÇA	0:33:47
85	Filipe Rebelo	1995	SEN		RUN TEJO - CM SOCKS	0:33:52
86	Hugo Fontes	1989	SEN		C D S SALVADOR CAMPO	0:33:54
87	João Melgo	1999	SEN		G C BRAGANÇA	0:33:55
88	Mário Grilo	1995	SEN		GRUPO DESP DIANA	0:33:56
89	Bruno Ávila	2002	SUB-23		C I A ILHA AZUL	0:33:57
90	Décio Abreu	1985	VET 35		A C D JARDIM SERRA	0:34:06
91	André Massuca	2002	SUB-23		SPORTING C P	0:34:11
92	João Queiroz	2000	SUB-23		C BENFICA FARO WCLOC	0:34:11
93	Hugo Soares	2002	SUB-23		F C PENAFIEL	0:34:13
94	Cláudio Paulinho	1981	VET 40		Individual	0:34:24
95	André Alves	1986	VET 35		C F OS BELENENSES	0:34:31
96	Hugo Rodrigues	1996	SEN		VITÓRIA F C	0:34:32
97	João Pinto	2001	SUB-23		C BENFICA FARO WCLOC	0:34:35
98	Carlos Bessa	1991	SEN		F C VIZELA	0:34:35
99	Alexandre Pereira	2002	SUB-23		A D NUCLEOEIRAS	0:34:37
100	Pedro Cruz	1990	SEN		ASS AMIGOS ATL MAFRA	0:34:38
101	Tiago Pinto	1991	SEN		S C FREAMUNDE	0:34:40
102	Nuno Ferreira	2000	SUB-23		G A CARANGUEJEIRA	0:34:42
103	André Pinto	1984	VET 35		S C FREAMUNDE	0:34:48
104	Paulo Pereira	1991	SEN		Individual	0:34:48
105	Marco Correia	1981	VET 40		F C VIZELA	0:34:59
106	Tomás Esteves	2002	SUB-23		A D NUCLEOEIRAS	0:35:09
107	Hélder Soares	1987	VET 35		OLÍMPICO VIANENSE	0:35:14
108	André Antunes	2002	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	0:35:15
109	Tiago Godinho	1992	SEN		U F C TOMAR	0:35:20
110	Mário Almeida	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	0:35:27
111	António Silva	1995	SEN		RUN TEJO - CM SOCKS	0:35:46
112	Ricardo Oliveira	1982	VET 40		ASS JOVENS BRANCA	0:35:51
113	Nuno Machado	1983	VET 35		F C VIZELA	0:36:10
114	Miguel Pinto	1992	SEN		RUN TEJO - CM SOCKS	0:36:11
115	Rui Santos	1997	SEN		U A POVOENSE	0:36:12
116	Vasco Marta	1991	SEN		RUN TEJO - CM SOCKS	0:36:19
117	Ricardo Opinião	1999	SEN		A C R SRA DESTERRO	0:36:21
118	Pablo Alves	1994	SEN	ESP	GCB.	0:36:25
119	Ilídio Dias	1992	SEN		G A CARANGUEJEIRA	0:36:26
120	Cristiano Pereira	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	0:36:28
122	Edgar Oliveira	1990	SEN		A NATUREZA ENSINA	0:36:54
123	Telmo Nascimento	1997	SEN		G D SÃO PAIO OLEIROS	0:37:00
124	Nuno Casalinho	1979	VET 40		G A CARANGUEJEIRA	0:37:07
125	António Curto	1998	SEN		A C R SRA DESTERRO	0:37:12
126	Nelson Oliveira	1997	SEN		E A ROSA OLIVEIRA	0:37:12
127	João Ferreira	2001	SUB-23		G C BRAGANÇA	0:37:15
128	Leandro Soares	1993	SEN		A C D JARDIM SERRA	0:37:21
129	Rodolfo Vilela	1988	SEN	BRA	C F OS BELENENSES	0:37:28
130	Ricardo Sousa	1997	SEN		PENTA CLUBE COVILHÃ	0:37:40
131	João Magro	1974	VET 45		PENTA CLUBE COVILHÃ	0:37:42
132	Jorge Pires	1971	VET 50		G C BRAGANÇA	0:37:45
133	Luís Gomes	1981	VET 40		G A CARANGUEJEIRA	0:37:47



Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
134	Bruno Queirós	1992	SEN		A C R VALE DE CAMBRA	0:37:47
135	Simão Corrente	1999	SEN		C F OS BELENENSES	0:37:56
136	Filipe Luz	2000	SUB-23		G D SÃO PAIO OLEIROS	0:38:02
137	João Monteiro	1985	VET 35		PENTA CLUBE COVILHÃ	0:38:44
138	Nuno Almeida	1995	SEN		U A POVOENSE	0:38:45
139	Tiago Pinto	1993	SEN		C F OS BELENENSES	0:38:57
140	Sandro Candeias	2002	SUB-23		C REC DO PENTEADO	0:38:57
141	Paulo Ferreira	1985	VET 35	BRA	PENTA CLUBE COVILHÃ	0:39:35
142	Pedro Sousa	2002	SUB-23		A D NUCLEOIRAS	0:39:35
143	Afonso Barreiros	1998	SEN		ASS AMIGOS ATL MAFRA	0:39:37
144	Manuel Palmeiro	1963	VET 55		G C BRAGANÇA	0:39:42
145	José Carvalho	1991	SEN		RUN TEJO - CM SOCKS	0:39:48
146	Diogo Jacinto	1994	SEN		RUN TEJO - CM SOCKS	0:39:50
147	António Boné	1993	SEN		RUN TEJO - CM SOCKS	0:40:09
148	Sérgio Lopes	1988	SEN		GRUPO REC EIRENSE	0:40:21
149	Hugo Boura	1988	SEN		U A POVOENSE	0:40:43
150	Alírio Sebastião	1977	VET 45		G C BRAGANÇA	0:40:52
151	Jorge Miranda	1989	SEN		N BARROSAS AMADOR	0:41:09
152	Helder Narciso	1992	SEN		G C BRAGANÇA	0:41:21
153	António Rodrigues	1984	VET 35		MARATONA VILA CHÃ	0:41:21
154	Daniel Ferreira	1992	SEN		G D SÃO PAIO OLEIROS	0:42:03
155	Aléxis Martins	1997	SEN		C BENFICA T VEDRAS	0:42:36
156	Marco Cunha	1985	VET 35		S C FREAMUNDE	0:43:41
158	Luís Afonso	1989	SEN		S C FREAMUNDE	0:44:52
159	Miguel Belo	1990	SEN		PENTA CLUBE COVILHÃ	0:45:19
160	Joaquim Gomes	1990	SEN		RUN TEJO - CM SOCKS	0:47:41
162	Rui Ferreira	1990	SEN		N BARROSAS AMADOR	0:53:01
163	Américo Lopes	1989	SEN		G D SÃO PAIO OLEIROS	0:53:01

8km - Absolutos F | SUB-23 a VET - F | Dia 1

Série 1

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Machado	2000	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	0:26:27
2	Neide Dias	1987	VET 35		C DESP FEIRENSE	0:26:54
3	Lia Lemos	2001	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	0:27:14
4	Ana Ferreira	1988	SEN		SPORTING C P	0:27:22
5	Carla Rocha	1990	SEN		SPORTING C P	0:27:29
6	Susana Godinho	1992	SEN		C DESP FEIRENSE	0:27:30
7	Susana Francisco	1991	SEN		SPORTING C P	0:27:33
8	Carla Martinho	1976	VET 45		RECREIO DESP ÁGUEDA	0:27:42
9	Susana Cunha	1988	SEN		RECREIO DESP ÁGUEDA	0:27:43
10	Solange Jesus	1987	VET 35		C DESP FEIRENSE	0:27:48
11	Vanessa Carvalho	1991	SEN		S CLUBE DE BRAGA	0:27:49
12	Jéssica Augusto	1981	VET 40		S CLUBE DE BRAGA	0:28:03
13	Andreia Santos	1985	VET 35		C DESP FEIRENSE	0:28:09
14	Inês Borba	2002	SUB-23		SPORTING C P	0:28:10
15	Tatiana Moura	2002	SUB-23		A D NUCLEOIRAS	0:28:18
16	Joana Gomes	1989	SEN		OLÍMPICO VIANENSE	0:28:26
17	Joana Soares	1993	SEN		A C D JARDIM SERRA	0:28:41
18	Joana Ferreira	1997	SEN		RECREIO DESP ÁGUEDA	0:28:42
19	Rafaela Fonseca	1983	VET 35		RECREIO DESP ÁGUEDA	0:29:01
20	Sara Carvalho	1988	SEN		RECREIO DESP ÁGUEDA	0:29:11
21	Joana Nunes	1985	VET 35		RECREIO DESP ÁGUEDA	0:29:22
22	Cátia Pereira	2001	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	0:29:33
23	Catarina Carmo	1999	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	0:30:02
24	Alexandra Canedo	2002	SUB-23		J O MONTE ABRAÃO	0:30:04
25	Joana Fonseca	1987	VET 35		C DESP FEIRENSE	0:30:24
26	Raquel Sampaio	2002	SUB-23		U DESP DA VÁRZEA	0:30:38
27	Kcénia Bougrova	1994	SEN		RUN TEJO - CM SOCKS	0:30:46
28	Sabina Neca	1976	VET 45		A C R SRA DESTERRO	0:31:08



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
29	Mónica Silva	2000	SUB-23		C D S SALVADOR CAMPO	0:31:14
30	Ana Carrelo	1993	SEN		U F C TOMAR	0:31:18
31	Rita Coelho	2000	SUB-23		FUNDAÇÃO SALESIANOS	0:31:28
32	Maria Pinto	1981	VET 40		U F C TOMAR	0:31:35
33	Daria Melnyk	2000	SUB-23	RUS	JUV VIDIGALENSE	0:31:37
34	Maria Bernardo	1999	SEN		Individual	0:32:07
35	Tânia Cruz	1986	VET 35		A C R SRA DESTERRO	0:32:14
36	Vera Simões	2002	SUB-23		GIRA SOL	0:32:16
37	Sara Neto	1989	SEN		C F OS BELENESES	0:32:49
38	Ana Silva	1998	SEN		E ATLETISMO TROFA	0:32:51
39	Tânia Fernandes	1985	VET 35		CA MACEDO CAVALEIROS	0:33:09
40	Filipa Moutinho	1982	VET 40		U F C TOMAR	0:33:19
41	Tânia Silva	1988	SEN		LIBERDADE F C	0:33:36
42	Inês Correia	2001	SUB-23		U A POVOENSE	0:34:08
43	Natacha Faustino		SUB-23		URJ DE FERNÃO FERRO	0:34:19
44	Margarida Dionísio	1987	VET 35		C DESP FEIRENSE	0:34:20
45	Ana Rebelo	1993	SEN		RUN TEJO - CM SOCKS	0:34:38
46	Celeste Oliveira	1996	SEN		A C D DE CESAR	0:34:49
47	Bárbara Abreu	1993	SEN		RUN TEJO - CM SOCKS	0:34:50
48	Tatiana Rocha	1995	SEN		U A POVOENSE	0:34:51
49	Patrícia Pais	1996	SEN		U A POVOENSE	0:35:20
50	Jennifer Maia	1990	SEN		A R CASAENSE - EAC	0:35:28
51	Filipa Diamantino	2002	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	0:35:37
52	Carla Almeida	1988	SEN		RUN TEJO - CM SOCKS	0:35:52
53	Cátia Rodrigues	1992	SEN		A R CASAENSE - EAC	0:36:03
54	Inês Mendes	1986	VET 35		S C FREAMUNDE	0:36:22
55	Telma Silva	1991	SEN		RUN TEJO - CM SOCKS	0:37:48
56	Ana Ribeiro	1991	SEN		U F C TOMAR	0:37:54
57	Dora Serra	1975	VET 45		A R CASAENSE - EAC	0:37:58
58	Cátia Teixeira	1989	SEN		A C R SRA DESTERRO	0:38:08
59	Carina Gouveia	1990	SEN		ASS JOVENS BRANCA	0:38:27
60	Énia Pinho	2002	SUB-23		ASS JOVENS BRANCA	0:38:31
61	Patrícia Vieira		SEN		C D R ÁGUIAS UNIDAS	0:39:43
62	Juliana Almeida	1993	SEN		ASS JOVENS BRANCA	0:40:00
63	Joana Rolão		SEN		URJ DE FERNÃO FERRO	0:40:45
64	Débora Branco		SEN		URJ DE FERNÃO FERRO	0:40:56
65	Andreia Pereira	1992	SEN		RUN TEJO - CM SOCKS	0:41:05
66	Leonor Fernandes	2000	SUB-23		U A POVOENSE	0:43:24
67	Sara Machado	1995	SEN		N BARROSAS AMADOR	0:43:56
68	Patrícia Pereira		SEN		A D NUCLEOEIRAS	0:49:08
69	Herica Amaral		SEN		C C R ALTO DO MOINHO	0:49:48
70	Claúdia Soares		SEN		C C R ALTO DO MOINHO	1:03:41
71	Sara Moreira	1985	VET 35		C DESP FEIRENSE	1:38:08

8km - Veteranas F35 - F40 - F45 | VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Estela Melo	1976	VET 45		U DESP DA VÁRZEA	0:30:27
2	Laura Silva	1984	VET 35		C D S SALVADOR CAMPO	0:30:53
3	Laura Grilo		VET 35		C ATLETISMO DE AMORA	0:31:06
4	Maria Nunes	1976	VET 45		ASS CORRER LISBOA	0:31:15
5	Joseline Santos	1984	VET 35		C BENFICA T VEDRAS	0:31:44
6	Marisa Vieira	1982	VET 40		F C PENAFIEL	0:31:47
7	Liliana Veríssimo	1986	VET 35		A ACAD BELA VISTA	0:32:05
8	Rita Rosa	1983	VET 35		RUN TEJO - CM SOCKS	0:32:27
9	Elisabete Gomes	1972	VET 45		C BENFICA T VEDRAS	0:32:33
10	Cláudia Batuca	1983	VET 35		ASS BARBARIS TEAM	0:32:50
11	Sandra Cruz	1980	VET 40		RUN TEJO - CM SOCKS	0:32:55
12	Ana Eustáquio	1978	VET 40		C P T SOBRAL CEIRA	0:33:56
13	Catarina Lourenço	1978	VET 40		QUINTAJENSE F C	0:34:15



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
14	Sofia Jorge	1978	VET 40		A NATUREZA ENSINA	0:34:28
15	Célia Alves	1978	VET 40		A R CASAENSE - EAC	0:34:38
16	Cristina Pedro	1977	VET 45		C BENFICA ABRANTES	0:34:43
17	Patrícia Ferreira	1985	VET 35		F C PENAFIEL	0:35:23
18	Guilhermina Rebola	1974	VET 45		GRUPO DESP DIANA	0:35:26
19	Carla Mendes	1974	VET 45		U A POVOENSE	0:35:27
20	Márcia Santos	1982	VET 40		A NATUREZA ENSINA	0:35:37
21	Elsa Miranda	1978	VET 40		A NATUREZA ENSINA	0:35:53
22	Esmeralda Soares	1985	VET 35		ASS JOVENS BRANCA	0:35:53
23	Carla Cantante	1983	VET 35		INDUSTRIAL VIEIRENSE	0:36:12
24	Sofia Pinheiro	1975	VET 45		A NATUREZA ENSINA	0:37:27
25	Dina Oliveira	1979	VET 40		A NATUREZA ENSINA	0:37:49
26	Sofia Gaspar	1984	VET 35		C BENFICA T VEDRAS	0:37:57
27	Vanda Maia	1976	VET 45		C D R RIBEIRINHO	0:38:24
28	Marisa Francisco	1978	VET 40		C DESP QUARTEIRA	0:38:25
29	Sandrina Cunha	1983	VET 35		N A ZONA DA ABÓBODA	0:38:35
30	Sónia Parreira	1979	VET 40		C BENFICA T VEDRAS	0:38:37
31	Maria Lopes	1977	VET 45		N BARROSAS AMADOR	0:38:45
32	Sónia Beleza	1977	VET 45		C DESP FEIRENSE	0:38:47
33	Arlete Santos	1978	VET 40		ASS JOVENS BRANCA	0:38:52
34	Ana Amaro		VET 45		C D R ÁGUIAS UNIDAS	0:39:26
35	Maria Santos		VET 40		C C R ALTO DO MOINHO	0:39:52
36	Dora Santos	1979	VET 40		C BENFICA ABRANTES	0:39:55
37	Rute Queiroz	1975	VET 45		1º DEZEMBRO QUEIJAS	0:40:03
38	Sandra Matos	1974	VET 45		A R L V GONDOMARENSE	0:40:25
39	Helena Santareno	1983	VET 35		A NATUREZA ENSINA	0:40:41
40	Ana Almeida	1977	VET 45		LINDA-A-PASTORA S C	0:41:36
41	Liliana Silva	1974	VET 45		A D REC 4 ESTAÇÕES	0:41:46
42	Paula Simões	1974	VET 45		A NATUREZA ENSINA	0:42:06
43	Joana Piçarra		VET 45		URJ DE FERNÃO FERRO	0:43:39
44	Goreti Borges	1974	VET 45		LINDA-A-PASTORA S C	0:44:16
45	Susana Figueira	1975	VET 45		N A ZONA DA ABÓBODA	0:44:34
46	Cecília Almeida	1979	VET 40		G D R DA GRANJA	0:45:10
47	Ana Neto	1978	VET 40		LINDA-A-PASTORA S C	0:45:18
48	Ana Damas	1984	VET 35		C BENFICA ABRANTES	0:45:30
49	Helena Santos	1984	VET 35		ASS CORRER LISBOA	0:46:21
50	Vera Martins	1978	VET 40		C BENFICA ABRANTES	0:46:36
51	Sofia Medronheira	1980	VET 40		C D R RIBEIRINHO	0:47:37
52	Andreia Sobral		VET 35		C C R ALTO DO MOINHO	0:48:31
53	Mónica Lopes	1977	VET 45		ASS CORRER LISBOA	0:48:31
54	Andreia Botelho	1983	VET 35		URJ DE FERNÃO FERRO	0:49:03
55	Paula Modesto		VET 45		URJ DE FERNÃO FERRO	0:49:55
56	Mara Lavrador	1981	VET 40		C BENFICA ABRANTES	0:52:46
57	Barbara Rosa		VET 40		URJ DE FERNÃO FERRO	0:53:53
58	Sandra Dias		VET 35		URJ DE FERNÃO FERRO	0:53:53
59	Dora Capela		VET 40		URJ DE FERNÃO FERRO	0:57:00
60	Claudia Figueiredo		VET 45		AMORASUBAM	2:05:53
61	Fernanda Rebelo		VET 45		C ATLETISMO DE AMORA	2:11:39

8km - Veteranos M35 - M40 - M45 | VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ricardo Paixão	1986	VET 35		BEJA ATLÉTICO CLUBE	0:25:24
2	Pedro Ribeiro	1981	VET 40		PRIME RUNNING CLUB	0:25:25
3	Nelson Cruz	1977	VET 40		CLUBE PEDRO PESSOA	0:25:36
4	Nelson Oliveira	1981	VET 40		C P T SOBRAL CEIRA	0:26:03
5	Diogo Baena	1983	VET 35		C D S SALVADOR CAMPO	0:26:22
6	Tiago Graça	1987	VET 35		RUN TEJO - CM SOCKS	0:26:26
7	João Bragadeste	1985	VET 35		VITÓRIA F C	0:26:29
8	Celso Brito	1984	VET 35		A CULT SAMBRASENSE	0:26:32



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
9	Artur Rodrigues	1975	VET 45		G D C GUILHOVAI	0:26:32
10	Carlos Tiago	1979	VET 40		RUN TEJO - CM SOCKS	0:26:35
11	Manuel Bessa	1978	VET 40		F C PENAFIEL	0:26:45
12	Marco Gomes	1974	VET 45		CLUBE PEDRO PESSOA	0:26:51
13	João Pereira	1975	VET 45		C D S SALVADOR CAMPO	0:26:52
14	Manuel Rodrigues	1980	VET 40		A ACAD BELA VISTA	0:26:56
15	Marco Ferreira	1976	VET 45		U DESP DA VÁRZEA	0:27:06
16	Ivo Coelho	1983	VET 35		A NATUREZA ENSINA	0:27:15
17	António Alfarrobinha	1980	VET 40		A CULT SAMBRASENSE	0:27:16
18	Tiago Correia	1986	VET 35		C ATLETISMO DE SEIA	0:27:17
19	Plácido Jesus	1987	VET 35		RUN TEJO - CM SOCKS	0:27:21
20	Fernando Grilo	1975	VET 45		OLÍMPICO VIANENSE	0:27:22
21	João Pires	1975	VET 45		N A ZONA DA ABÓBODA	0:27:35
22	Hugo Carvalho	1981	VET 40		BEJA ATLÉTICO CLUBE	0:27:40
23	Miguel Meira	1979	VET 40		OLÍMPICO VIANENSE	0:27:48
24	Artur Pereira	1974	VET 45		LINDA-A-PASTORA S C	0:27:51
25	Paulo Pereira	1976	VET 45		G D C GUILHOVAI	0:27:52
26	Tiago Marques	1977	VET 45		A C R SRA DESTERRO	0:27:55
27	Marco Faria	1976	VET 45		VIZELA CORRE	0:27:56
28	Jorge Cubal	1987	VET 35		G D C GUILHOVAI	0:27:58
29	António Teixeira	1980	VET 40		F C PENAFIEL	0:28:00
30	Marco Leal	1978	VET 40		GD MATA	0:28:00
31	Valentim Silva		VET 35		C ATLETISMO DE AMORA	0:28:14
32	Bruno Rolim	1982	VET 40		ASS JORGE PINA	0:28:20
33	Jorge Neto	1982	VET 40		N BARROSAS AMADOR	0:28:21
34	Nuno Queiroz	1977	VET 45		C D S SALVADOR CAMPO	0:28:23
35	Nuno Rodrigues	1986	VET 35		VITÓRIA F C	0:28:28
36	Vitor Gonçalves	1975	VET 45		A R CASAENSE - EAC	0:28:40
37	Daniel Machado	1978	VET 40		GRUPO DESP DIANA	0:28:40
38	Hugo Sargento	1980	VET 40		BEJA ATLÉTICO CLUBE	0:28:44
39	Carlos Arieiro	1974	VET 45		A NATUREZA ENSINA	0:28:46
40	Pedro Carneiro	1975	VET 45		GRUPO REC EIRENSE	0:28:50
41	António Cristóvão	1979	VET 40		G D C GUILHOVAI	0:28:59
42	Carlos Alpoim	1982	VET 40		CLUBE PEDRO PESSOA	0:29:00
43	Hugo Alves	1982	VET 40		GD MATA	0:29:00
44	Luís Silva	1977	VET 45		G D C GUILHOVAI	0:29:03
45	Nelson Dias	1977	VET 45		A CULT SAMBRASENSE	0:29:05
46	Bruno Santiago	1983	VET 35		C F OLIVEIRA DOURO	0:29:08
47	Pedro Amigo	1982	VET 40		A NATUREZA ENSINA	0:29:08
48	Luís Fernandes		VET 40		C ATLETISMO DE AMORA	0:29:09
49	Sénio Messia	1981	VET 40		A ACAD BELA VISTA	0:29:10
50	Joel Pena	1983	VET 35		RUN TEJO - CM SOCKS	0:29:13
51	André Morgado	1984	VET 35		CLUBE PEDRO PESSOA	0:29:17
52	João Ferreira	1976	VET 45		A C R SRA DESTERRO	0:29:20
53	Carlos Monteiro	1973	VET 45		VIZELA CORRE	0:29:20
54	Manuel Belinha	1977	VET 40		G D SÃO PAIO OLEIROS	0:29:22
55	Fábio Lima	1985	VET 35		C C R ALTO DO MOINHO	0:29:22
56	Carlos Ferreira	1975	VET 45		F C PENAFIEL	0:29:25
57	Helder Carminé	1979	VET 40		A NATUREZA ENSINA	0:29:30
58	David Fernandes	1974	VET 45		A ACAD BELA VISTA	0:29:35
59	Mark Macedo	1981	VET 40		F C PENAFIEL	0:29:37
60	Nuno Fernandes	1976	VET 45		RUN TEJO - CM SOCKS	0:29:42
61	Luís Quintas	1976	VET 45		C BENFICA ABRANTES	0:29:43
62	Nelson Magalhaes	1977	VET 40		U DESP DA VÁRZEA	0:29:45
63	Paulo Benevente	1979	VET 40		ASS JORGE PINA	0:29:45
64	Sérgio Malheiro	1981	VET 40		LINDA-A-PASTORA S C	0:29:47
65	André Corvo	1981	VET 40		LINDA-A-PASTORA S C	0:29:53
66	Paulo Silva	1972	VET 45		N A ZONA DA ABÓBODA	0:29:55
67	Carlos Costa	1974	VET 45		U DESP DA VÁRZEA	0:29:55
68	José Camacho	1986	VET 35		LINDA-A-PASTORA S C	0:29:55



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
69	Nuno Silva	1976	VET 45		C REC DO PENTEADO	0:29:55
70	David Karin	1978	VET 40		ASS DESP PALMEIROS	0:30:02
71	Nuno Silva	1978	VET 40		C DESP FEIRENSE	0:30:07
72	Filipe Correia	1983	VET 35		A NATUREZA ENSINA	0:30:09
73	Bruno Carvalho		VET 40		CBSEIXAL	0:30:10
74	Pedro Rato	1976	VET 45		A CULT SAMBRASENSE	0:30:15
75	António Leirão	1984	VET 35		CLUBE PEDRO PESSOA	0:30:17
76	Nelson Marques	1981	VET 40		C BENFICA ABRANTES	0:30:23
77	Bruno Couto	1983	VET 35		G D SÃO PAIO OLEIROS	0:30:29
78	Rui Palma	1973	VET 45		ASS DESP PALMEIROS	0:30:31
79	João Taborda	1985	VET 35		C F OS BELENENSES	0:30:37
80	Nelson Fonseca	1978	VET 40		ASS DESP PALMEIROS	0:30:40
81	Luís Ferreira	1983	VET 35		C BENFICA T VEDRAS	0:30:44
82	Marco Proença		VET 45		QUINTAJENSE F C	0:30:46
83	Paulo Martins	1982	VET 40		VIZELA CORRE	0:30:49
84	João Monteiro	1976	VET 45		G D R DA GRANJA	0:30:49
85	Vítor Pereira	1987	VET 35		N A ZONA DA ABÓBODA	0:30:50
86	Paulo Costa	1974	VET 45		N A ZONA DA ABÓBODA	0:30:53
87	Luis Antunes		VET 45		A NATUREZA ENSINA	0:30:55
88	Sílvio Guimarães	1973	VET 45		C D S SALVADOR CAMPO	0:30:57
89	Alexandre Tavares	1980	VET 40		A NATUREZA ENSINA	0:30:58
90	Nuno Dantas	1979	VET 40		G R C DESP LEIÃO	0:30:59
91	João Guterres	1975	VET 45		1º DEZEMBRO QUEIJAS	0:30:59
92	Francisco Teixeira	1979	VET 40		Individual	0:31:03
93	Rui Bastos		VET 45		CBSEIXAL	0:31:16
94	Ramiro Ribeiro	1980	VET 40		N BARROSAS AMADOR	0:31:17
95	Jorge Pinho	1975	VET 45		LINDA-A-PASTORA S C	0:31:19
96	Pedro Pelado	1985	VET 35		C ATLETISMO DE AMORA	0:31:26
97	José Teixeira		VET 45		C C R ALTO DO MOÍNH	0:31:38
98	Hugo Borges	1982	VET 40		ASS DESP PALMEIROS	0:31:41
99	José Silva	1973	VET 45		ASS CORRER LISBOA	0:31:47
100	Luís Marçal	1976	VET 45		C F OS BELENENSES	0:31:51
101	Armando Bastos	1974	VET 45		G D SÃO PAIO OLEIROS	0:31:56
102	Bruno Garcia		VET 40		URJ DE FERNÃO FERRO	0:31:58
103	Everson Lara		VET 45		CBSEIXAL	0:31:58
104	António Reis	1974	VET 45		A NATUREZA ENSINA	0:32:04
105	Juan Garzon	1986	VET 35	ESP	A ACAD BELA VISTA	0:32:08
106	António Mouro	1976	VET 45		A NATUREZA ENSINA	0:32:12
107	José Pereira	1975	VET 45		C A VALE DE FIGUEIRA	0:32:14
108	Jorge Nunes	1974	VET 45		RUN TEJO - CM SOCKS	0:32:21
109	Ambrósio Pereira	1974	VET 45		U A POVOENSE	0:32:38
110	Avelino Freitas	1974	VET 45		G D SÃO PAIO OLEIROS	0:32:39
111	José Costa	1977	VET 45		U A POVOENSE	0:32:42
112	Sérgio Ferreira		VET 40		URJ DE FERNÃO FERRO	0:32:44
113	Flávio Capela		VET 35		URJ DE FERNÃO FERRO	0:32:49
114	Manuel Rodrigues	1974	VET 45		ASS BARBARIS TEAM	0:32:52
115	Diogo Santos	1986	VET 35		C BENFICA ABRANTES	0:32:59
116	José Fontinha	1977	VET 45		C BENFICA ABRANTES	0:33:02
117	Bruno Esteves		VET 45		C ATLETISMO DE AMORA	0:33:05
118	Paulo Santos		VET 45		C D R ÁGUAS UNIDAS	0:33:20
119	Horácio Oliveira	1974	VET 45		C F OS BELENENSES	0:33:25
120	Bruno Oliveira	1976	VET 45		ARADA ATLÉTICO CLUBE	0:33:29
121	Sérgio Vicente		VET 35		URJ DE FERNÃO FERRO	0:33:31
122	Luís Sanches	1978	VET 40		CLUBE PEDRO PESSOA	0:33:42
123	Luis Filipe		VET 45		A D NUCLEOEIRAS	0:33:43
124	Ricardo Pedro		VET 40		A D NUCLEOEIRAS	0:33:46
125	Vítor Candeias	1983	VET 35		C REC DO PENTEADO	0:33:58
126	Pedro Manaças		VET 45		A NATUREZA ENSINA	0:34:01
127	Paulo Sousa		VET 45		QUINTAJENSE F C	0:34:22
128	Alexandre Lourinho		VET 45		C C R ALTO DO MOÍNH	0:34:38



Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
129	Gonçalo Pinto	1986	VET 35		GD MATA	0:34:46
130	José Amaro		VET 45		C D R ÁGUIAS UNIDAS	0:34:52
131	Pedro Silva	1976	VET 45		C BENFICA ABRANTES	0:34:54
132	Bruno Francisco	1983	VET 35		U A POVOENSE	0:34:58
133	Ricardo Carvalho	1980	VET 40		ASS CORRER LISBOA	0:34:58
134	Alcindo Dias	1973	VET 45		G D SÃO PAIO OLEIROS	0:35:02
135	Tiago Ribeiro	1987	VET 35		RUN TEJO - CM SOCKS	0:35:11
136	David Botelho		VET 40		N A ZONA DA ABÓBODA	0:35:14
137	Alexandre Cantanhede		VET 40		C C R ALTO DO MOÍNH	0:35:26
138	Delson Marques		VET 45		C D R ÁGUIAS UNIDAS	0:35:38
139	Rui Santos	1980	VET 40		1º DEZEMBRO QUEIJAS	0:35:41
140	Bruno Correia	1980	VET 40		S C ANGRENSE	0:35:49
141	José Semedo		VET 40		C C R ALTO DO MOÍNH	0:35:52
142	André Leandro	1984	VET 35		N A ZONA DA ABÓBODA	0:36:02
143	Gonçalo Ferraz	1983	VET 35		LINDA-A-PASTORA S C	0:36:20
144	Alexandre Pedrosa	1975	VET 45		C F OS BELENENSES	0:36:27
145	Ricardo Almeida	1976	VET 45		C F OLIVEIRA DOURO	0:36:37
146	João Ferreira	1986	VET 35		VIZELA CORRE	0:36:42
147	Sergio Rodrigues		VET 45		C D R ÁGUIAS UNIDAS	0:36:46
148	Nunu Duarte		VET 45		C D R ÁGUIAS UNIDAS	0:36:46
149	Bruno Silva		VET 45		Individual	0:36:59
150	Nuno Carmo	1974	VET 45		CLUBE PEDRO PESSOA	0:37:07
151	João Caldeira	1980	VET 40		GD MATA	0:37:12
152	Nuno Mendes	1973	VET 45		U A POVOENSE	0:37:42
153	Carlos Raposo	1980	VET 40		S C LOURINHANENSE	0:37:42
154	José Borges	1976	VET 45		LINDA-A-PASTORA S C	0:37:46
155	Nuno Gomes		VET 45		G D Q FONTE DE PRATA	0:37:50
156	Ruben Costa		VET 45		A NATUREZA ENSINA	0:37:56
157	Joel Martins	1979	VET 40		C BENFICA ABRANTES	0:38:06
158	Joaquim Amaral	1975	VET 45		RUN TEJO - CM SOCKS	0:38:18
159	Evelino Magalhães	1974	VET 45		RUN TEJO - CM SOCKS	0:38:18
160	Jorge Teles		VET 40		G D Q FONTE DE PRATA	0:39:00
161	Eduardo Quintais	1973	VET 45		ASS CORRER LISBOA	0:39:04
162	António Valente	1982	VET 40		ASS BARBARIS TEAM	0:39:13
163	Quirino Caetano	1974	VET 45		C BENFICA T VEDRAS	0:39:40
164	Pedro Sequeira	1976	VET 45		1º DEZEMBRO QUEIJAS	0:41:45
165	Alexandre Ferreira	1973	VET 45		S C LOURINHANENSE	0:42:19
166	André Sacramento		VET 45		C C R ALTO DO MOÍNH	0:42:51
167	Nuno Soares	1983	VET 35		S T S JOÃO MADEIRA	0:43:48
168	Marco Gouveia	1973	VET 45		ASS DESP PALMEIROS	0:48:02
169	Pedro Azevedo	1981	VET 40		U A POVOENSE	0:49:41
170	Hugo Oliveira		VET 40		URJ DE FERNÃO FERRO	0:49:59
171	Lino Vaz		VET 45		URJ DE FERNÃO FERRO	0:51:35
172	Gonçalo Sá	1973	VET 45		PENTA CLUBE COVILHÁ	1:22:24

5km - Veteranas F50+ | VET - F | Dia 1

Série 1

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Júlia Conceição	1968	VET 50		F C PENAFIEL	0:21:08
2	Deolinda Oliveira	1968	VET 50		E ATLETISMO TROFA	0:21:09
3	Amélia Costa		VET 55		C C R ALTO DO MOÍNH	0:21:28
4	Lídia Pereira	1967	VET 55		GREAS - VAGOS	0:21:39
5	Júlia Sousa	1969	VET 50		E ATLETISMO TROFA	0:21:42
6	Graça Castro	1972	VET 50		ASS CORRER LISBOA	0:21:46
7	Beatriz Fernandes	1969	VET 50		C F OS BELENENSES	0:21:53
8	Alexandra Portela	1970	VET 50		RUN TEJO - CM SOCKS	0:21:59
9	Teresa Bernardo	1968	VET 50		N S LEÕES FRONTEIRA	0:22:03
10	Lucília Soares	1962	VET 60		INGLESES F C	0:22:07
11	Chantal Xhervelle	1968	VET 50	BEL	A NATUREZA ENSINA	0:22:27
12	Eugénia Izaías	1963	VET 55		A NATUREZA ENSINA	0:23:07



Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
13	Ana Cleto	1969	VET 50		ASS AMIGOS ATL MAFRA	0:23:12
14	Manuela Gonçalves	1970	VET 50		C P T SOBRAL CEIRA	0:23:21
15	Helena Martins	1961	VET 60		ASS AMIGOS ATL MAFRA	0:23:26
16	Conceição Pereira	1961	VET 60		C A VALE DE FIGUEIRA	0:23:35
17	Alice Couto	1967	VET 55		C F OLIVEIRA DOURO	0:23:57
18	Clídia Coelho	1966	VET 55		C F OS BELENENSES	0:24:03
19	Elsa Oliveira	1965	VET 55		ASS DESP PALMEIROS	0:24:16
20	Luisa Monteiro	1967	VET 55		U A POVOENSE	0:24:18
21	Helena Mourão	1960	VET 60		A C R SRA DESTERRO	0:24:28
22	Ana Rosário	1972	VET 50		A NATUREZA ENSINA	0:24:58
23	Carla Conceição	1970	VET 50		BEJA ATLÉTICO CLUBE	0:25:00
24	Telma Taveira		VET 50		CBSEIXAL	0:25:26
25	Isabel Maldonado	1963	VET 55		G R QUINTA DA LOMBA	0:25:29
26	Anabela Santos	1972	VET 50		S S T S JOÃO MADEIRA	0:25:29
27	Rita Barão	1970	VET 50		ASS CORRER LISBOA	0:25:38
28	Deolinda Lopes	1966	VET 55		A ACAD BELA VISTA	0:26:33
29	Paula Almeida	1971	VET 50		ASS CORRER LISBOA	0:26:42
30	Paula Guerreiro	1970	VET 50		C D R ÁGUAS UNIDAS	0:27:08
31	Teresa Mendes	1968	VET 50		C BENFICA ABRANTES	0:27:18
32	Conceição Rodrigues	1959	VET 60		C A VALE DE FIGUEIRA	0:27:34
33	Alzira Sobral		VET 60		C C R ALTO DO MOÍNH	0:27:39
34	Susana Duarte	1971	VET 50		S S T S JOÃO MADEIRA	0:27:56
35	Marília Cavaco	1950	VET 70		C DESP QUARTEIRA	0:28:00
36	Maria Gonçalves		VET 50		URJ DE FERNÃO FERRO	0:28:16
37	Clara Mina	1960	VET 60		C A VALE DE FIGUEIRA	0:28:24
38	Ondina Marques		VET 60		URJ DE FERNÃO FERRO	0:28:37
39	Paula Varelas	1971	VET 50		C BENFICA ABRANTES	0:29:06
40	Helena Borges	1964	VET 55		1º DEZEMBRO QUEIJAS	0:29:18
41	Rosa Afonso		VET 50		C C R ALTO DO MOÍNH	0:29:29
42	Cristina Cunha	1970	VET 50		C ATLETISMO SINTRA	0:29:33
43	Ana Macedo	1972	VET 50		U A POVOENSE	0:29:55
44	Madalena Pina	1967	VET 55		LINDA-A-PASTORA S C	0:29:59
45	Vanda Augusto	1954	VET 65		A NATUREZA ENSINA	0:30:01
46	Elisa Sampaio	1967	VET 55		U A POVOENSE	0:30:09
47	Paula Gomes	1971	VET 50		C BENFICA ABRANTES	0:30:38
48	Maria Fernandes	1952	VET 70		S S T S JOÃO MADEIRA	0:30:39
49	Orlanda Martins		VET 50		C C R ALTO DO MOÍNH	0:31:30
50	Maria Guedes		VET 50		N A ZONA DA ABÓBODA	0:32:13
51	Ilda Sousa	1961	VET 60	CPV	N A ZONA DA ABÓBODA	0:32:31
52	Ilda Sá	1970	VET 50		PENTA CLUBE COVILHÃ	0:32:32
53	Cristina Paiva	1971	VET 50		N A ZONA DA ABÓBODA	0:32:59
54	Joaquina Flores	1940	VET 80		C C R ALTO DO MOÍNH	0:33:26
55	Natália Santos	1970	VET 50		S S T S JOÃO MADEIRA	0:35:56
56	Carolina Ribeiro	1958	VET 60		S S T S JOÃO MADEIRA	0:36:34

5km - Veteranos M50+ | VET - M | Dia 1

Série 1

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joaquim Figueiredo	1967	VET 55		C D S SALVADOR CAMPO	0:16:52
2	Luciano Gordo	1968	VET 50		ADCV / CASA DO POVO	0:16:54
3	António Fernandes	1967	VET 55		G D C GUILHOVAI	0:16:59
4	António Costa	1969	VET 50		U DESP DA VÁRZEA	0:17:13
5	Francisco Pedro	1971	VET 50		RUN TEJO - CM SOCKS	0:17:19
6	Gil Ferreira	1971	VET 50		C D S SALVADOR CAMPO	0:17:23
7	Jorge Cruz	1965	VET 55		ASS AMIGOS ATL MAFRA	0:17:33
8	Paulo Ribeiro	1972	VET 50		MACIEIRA ATLETISMO	0:17:38
9	Ernesto Zambujo	1972	VET 50		GRUPO DESP DIANA	0:17:45
10	Vítor Dinis	1972	VET 50		G A CARANGUEJEIRA	0:17:49
11	Sérgio Sousa	1972	VET 50		C DESP C+S LAVRA	0:17:54
12	Virgílio Gomes	1968	VET 50		N A ZONA DA ABÓBODA	0:17:54



Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
13	António Horta	1962	VET 60		CLUBE PRAÇAS ARMADA	0:17:59
14	Júlio Finote	1969	VET 50		C C DESP SINTRENSE	0:18:00
15	Eugenio Neto	1962	VET 60		G D R REBOLEIRA	0:18:02
16	Jorge Santos	1972	VET 50		A R CASAENSE - EAC	0:18:04
17	José Moreira	1970	VET 50		C D S SALVADOR CAMPO	0:18:07
18	Filipe Mota	1969	VET 50		ASS BARBARIS TEAM	0:18:07
19	Sérgio Paiva	1972	VET 50		A D NUCLEOIRAS	0:18:07
20	Alexandre Monteiro	1966	VET 55		U A POVOENSE	0:18:12
21	Américo Pereira	1964	VET 55		ASS DESP PALMEIROS	0:18:12
22	José Antunes	1966	VET 55		G D R REBOLEIRA	0:18:13
23	Augusto Cardoso	1970	VET 50		A C R SRA DESTERRO	0:18:14
24	Artur Oliveira	1972	VET 50		ASS DESP PALMEIROS	0:18:14
25	Paulo Rola	1965	VET 55		N A ZONA DA ABÓBODA	0:18:14
26	Álvaro Oliveira	1969	VET 50		ASS DESP PALMEIROS	0:18:15
27	Joaquim Lopes	1963	VET 55		C D S SALVADOR CAMPO	0:18:16
28	Messias Dias	1972	VET 50		G D C GUILHOVAI	0:18:20
29	Mário Contreiras	1967	VET 50		C D S SALVADOR CAMPO	0:18:23
30	Paulo António	1967	VET 55		C D AREIAS S. JOÃO	0:18:30
31	António Nunes	1969	VET 50		ARADA ATLÉTICO CLUBE	0:18:30
32	José Jarmela	1964	VET 55		N A ZONA DA ABÓBODA	0:18:30
33	Filipe Leite	1972	VET 50		U DESP DA VÁRZEA	0:18:35
34	António Ferreira	1967	VET 55		INDUSTRIAL VIEIRENSE	0:18:36
35	João Gomes	1969	VET 50		C F OS BELENENSES	0:18:41
36	Marcolino Verissimo		VET 50		C D R ÁGUAS UNIDAS	0:18:47
37	Luís Gouveia	1967	VET 55		Individual	0:18:47
38	Mário Silva	1963	VET 55		A C R SRA DESTERRO	0:18:48
39	Paulo Garcia	1968	VET 50		A R CASAENSE - EAC	0:18:48
40	Peter Knight	1961	VET 60		N D CULTURAL ODEMIRA	0:18:50
41	Jorge Rodrigues	1966	VET 55		N A ZONA DA ABÓBODA	0:18:51
42	Carlos Machado	1960	VET 60		TUGAS ON TOUR A D	0:18:52
43	Nuno Ruela	1972	VET 50		C D GALGOS AUDAZES	0:18:57
44	Francisco Goncalves	1970	VET 50		ASS DESP PALMEIROS	0:19:00
45	Manuel Ferreira	1965	VET 55		G D C GUILHOVAI	0:19:03
46	João Caldeira	1961	VET 60		LINDA-A-PASTORA S C	0:19:04
47	Jorge Pardal	1972	VET 50		C ATLETISMO SINTRA	0:19:05
48	Ruí Alves	1971	VET 50		A C R SRA DESTERRO	0:19:05
49	Miguel David	1970	VET 50		G R C DESP LEIÃO	0:19:06
50	João Veiga	1959	VET 60		A NATUREZA ENSINA	0:19:06
51	Ricardo Saraiva	1970	VET 50		GRUPO REC EIRENSE	0:19:09
52	António Pinto	1967	VET 55		A C R VALE DE CAMBRA	0:19:13
53	Elias Fortes	1966	VET 55		RUN TEJO - CM SOCKS	0:19:17
54	Ruí Afonso		VET 50		C C R ALTO DO MOINHO	0:19:17
55	Carlos Freitas	1971	VET 50		RUN TEJO - CM SOCKS	0:19:19
56	Eduardo Eustáquio	1964	VET 55		ASS AMIGOS ATL MAFRA	0:19:22
57	Joaquim Rocha	1965	VET 55		U DESP DA VÁRZEA	0:19:23
58	Pedro Costa	1968	VET 50		BEJA ATLÉTICO CLUBE	0:19:24
59	José Durão	1965	VET 55		C BENFICA ABRANTES	0:19:33
60	Pedro Terra	1957	VET 65		S S T S JOÃO MADEIRA	0:19:37
61	João Correia	1963	VET 55		C ATLETISMO DE AMORA	0:19:39
62	José Fachadas	1970	VET 50		A NATUREZA ENSINA	0:19:43
63	Gabriel Alves	1967	VET 55		A ESC ATLET CARTAXO	0:19:45
64	Francisco Borralho	1962	VET 60		G D Q FONTE DE PRATA	0:19:46
65	Paulo Martins		VET 50		A D NUCLEOIRAS	0:19:47
66	Luís Rosa	1971	VET 50		C ATLETISMO DE SEIA	0:19:50
67	Pedro Silva	1966	VET 55		MILLENUM BCP	0:19:50
68	Virgílio Figueiredo	1969	VET 50		MARATONA VILA CHÁ	0:19:51
69	Cesário Simões	1969	VET 50		C ATLETISMO DE SEIA	0:19:53
70	Ruí Grazina	1961	VET 60		C C DESP SINTRENSE	0:19:53
71	Luís Valverde	1965	VET 55		C ATLETISMO SINTRA	0:19:54
72	Alexandre Ferreira	1962	VET 60		VIZELA CORRE	0:19:56



Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
73	José Simões	1959	VET 60		LINDA-A-PASTORA S C	0:20:03
74	Vítor Salvador	1971	VET 50		A C R SRA DESTERRO	0:20:05
75	Jorge Pires	1970	VET 50		U A POVOENSE	0:20:06
76	Luis Rebelo	1964	VET 55		C BENFICA T VEDRAS	0:20:07
77	Paulo Lopes	1969	VET 50		C A VALE DE FIGUEIRA	0:20:08
78	Nascimento Dias	1963	VET 55		DESP OPERÁRIO RANGEL	0:20:09
79	Carlos Cristão	1959	VET 60		RUN TEJO - CM SOCKS	0:20:10
80	Paulo Tomás	1969	VET 50		1º DEZEMBRO QUEIJAS	0:20:17
81	Álvaro Rodrigues	1965	VET 55		C DESP QUARTEIRA	0:20:19
82	Carlos Pedro	1971	VET 50		LINDA-A-PASTORA S C	0:20:20
83	Flávio Fernandes	1968	VET 50		N BARROSAS AMADOR	0:20:27
84	Pedro Martins	1968	VET 50		A C R SRA DESTERRO	0:20:32
85	Fernando Mendes	1969	VET 50		GD MATA	0:20:33
86	António Patrício	1964	VET 55		A D REC 4 ESTAÇÕES	0:20:44
87	Agostinho Gonçalves		VET 60		C D R ÁGUAS UNIDAS	0:20:44
88	Raúl Cardoso		VET 50		GDCEN	0:20:45
89	Paulo Fernandes	1971	VET 50		GD MATA	0:20:45
90	António Alves	1957	VET 65		INDUSTRIAL VIEIRENSE	0:20:48
91	João Santos	1959	VET 60		N A ZONA DA ABÓBODA	0:20:49
92	Nuno Silva	1971	VET 50		BEJA ATLÉTICO CLUBE	0:20:51
93	João Cardoso		VET 60		GDCEN	0:20:52
94	Paulo Baptista	1970	VET 50		C BENFICA ABRANTES	0:20:52
95	Carlos Martins	1965	VET 55		CLUBE PEDRO PESSOA	0:20:52
96	Jacinto Correia	1964	VET 55		MARATONA VILA CHÁ	0:20:56
97	Rui Cleto	1970	VET 50		ASS AMIGOS ATL MAFRA	0:20:58
98	António Trigueiro	1971	VET 50		N A ZONA DA ABÓBODA	0:21:03
99	Augusto Diogo		VET 55		N A ZONA DA ABÓBODA	0:21:05
100	Augusto Pereira	1955	VET 65		C D S SALVADOR CAMPO	0:21:06
101	José Delfino	1961	VET 60		C A VALE DE FIGUEIRA	0:21:06
102	José Borges	1960	VET 60		C F OS BELENENSES	0:21:10
103	Rui Jorge	1969	VET 50		A NATUREZA ENSINA	0:21:10
104	António Branco		VET 55		C C R ALTO DO MOÍNH	0:21:10
105	João Almeida	1970	VET 50		A ACAD BELA VISTA	0:21:17
106	José Cunha		VET 55		ZATOPEQUES	0:21:19
107	Pedro Lima	1966	VET 55		U A POVOENSE	0:21:24
108	Luis Barreiras		VET 50		ZATOPEQUES	0:21:25
109	Edmundo Alves		VET 60		C C R ALTO DO MOÍNH	0:21:26
110	João Rebelo	1965	VET 55		C ATLETISMO DE AMORA	0:21:26
111	José Gonçalves	1972	VET 50		MARATONA VILA CHÁ	0:21:28
112	Gilberto Dias	1962	VET 60		ASS AMIGOS ATL MAFRA	0:21:28
113	Diamantino Gamito	1966	VET 55		LINDA-A-PASTORA S C	0:21:33
114	João Graça	1963	VET 55		RUN TEJO - CM SOCKS	0:21:36
115	Luís Calha	1968	VET 50		VITÓRIA F C	0:21:40
116	Francisco Silveira	1968	VET 50		N A ZONA DA ABÓBODA	0:21:40
117	João Afonso	1957	VET 65		U A POVOENSE	0:21:41
118	José Brito	1961	VET 60		N A ZONA DA ABÓBODA	0:21:48
119	Rui Almeida		VET 50		N A ZONA DA ABÓBODA	0:21:52
120	José Alves		VET 50		A D NUCLEOIRAS	0:21:52
121	José Serrano		VET 50		C C R ALTO DO MOÍNH	0:21:55
122	Rui Oiveira		VET 50		ZATOPEQUES	0:21:56
123	António Almeida		VET 55		C ATLETISMO DE AMORA	0:21:57
124	Álvaro Coelho	1953	VET 65		C P T SOBRAL CEIRA	0:21:57
125	José Santos	1966	VET 55		A D TÁLENTOS TEAM	0:22:00
126	Orlando Rebelo	1957	VET 65		ASS AMIGOS ATL MAFRA	0:22:02
127	Carlos Pinto	1965	VET 55		C BENFICA ABRANTES	0:22:05
128	José Pajinha	1960	VET 60		LINDA-A-PASTORA S C	0:22:07
129	Hermínio Martins	1958	VET 60		A C R SRA DESTERRO	0:22:12
130	Fernando Chamusca	1950	VET 70		A NATUREZA ENSINA	0:22:15
131	António Cerdeira		VET 65		C C R ALTO DO MOÍNH	0:22:16
132	João Soares	1953	VET 65		C BENFICA ALGUEIRÃO	0:22:19



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
133	Nuno Gomes	1971	VET 50		C BENFICA ABRANTES	0:22:20
134	Fernando Ferreira	1957	VET 65		A NATUREZA ENSINA	0:22:21
135	Pedro Gomes		VET 60		A NATUREZA ENSINA	0:22:24
136	Álvaro Coelho		VET 65		GDCEN	0:22:30
137	Manuel Amaro		VET 65		C C R ALTO DO MOINHO	0:22:34
138	David Fernandes	1957	VET 65		G D C GUILHOVAI	0:22:35
139	Rui Mendes	1972	VET 50		C A VALE DE FIGUEIRA	0:22:37
140	Francisco Carvalho	1966	VET 55		C F OLIVEIRA DOURO	0:22:37
141	Sérgio Simões		VET 55		URJ DE FERNÃO FERRO	0:22:40
142	Fernando Sousa		VET 60		C ATLETISMO DE AMORA	0:22:42
143	Sérgio Macatrão	1956	VET 65		A NATUREZA ENSINA	0:22:43
144	Anselmo Moreira	1954	VET 65		C F OLIVEIRA DOURO	0:22:45
145	Fernando Silva	1959	VET 60		ASS BARBARIS TEAM	0:22:48
146	Rui Merujo	1959	VET 60		C BENFICA T VEDRAS	0:22:50
147	Paulo Basílio		VET 50		ZATPEQUES	0:22:50
148	Luís Bidarra	1971	VET 50		C ATLETISMO DE SEIA	0:22:53
149	José Inocêncio	1952	VET 70		C BENFICA ALGUEIRÃO	0:22:56
150	Jaime Pinto	1959	VET 60		ASS DESP PALMEIROS	0:22:57
151	Antonio Nascimento		VET 65		A NATUREZA ENSINA	0:23:00
152	Nuno Maltez		VET 50		ZATPEQUES	0:23:00
153	José Amigo	1952	VET 70		A NATUREZA ENSINA	0:23:01
154	José Gouveia		VET 65		A D NUCLEOIRAS	0:23:05
155	Jorge Paiva	1964	VET 55		N A ZONA DA ABÓBODA	0:23:16
156	Paulo Manaças		VET 50		A NATUREZA ENSINA	0:23:20
157	Rui Graça	1967	VET 55		ASS CORRER LISBOA	0:23:23
158	Herculano Domingues	1955	VET 65		N A ZONA DA ABÓBODA	0:23:24
159	José Neto	1957	VET 65		C A VALE DE FIGUEIRA	0:23:26
160	João Páscoa	1967	VET 55		A D TÁLENTOS TEAM	0:23:28
161	Alberto Covas	1959	VET 60		A NATUREZA ENSINA	0:23:28
162	João Marques	1953	VET 65		C ATLETISMO DE SEIA	0:23:29
163	Raul Rodrigues	1958	VET 60		N A ZONA DA ABÓBODA	0:23:36
164	Pedro Lopes	1968	VET 50		CLUBE PEDRO PESSOA	0:23:40
165	Paulo Costa		VET 55		A NATUREZA ENSINA	0:23:49
166	Manuel Domingues		VET 70		C C R ALTO DO MOINHO	0:23:56
167	António Santos	1966	VET 55		G D C GUILHOVAI	0:23:57
168	José Bordalo	1952	VET 70		Individual	0:24:00
169	Orlindo Figueiredo	1948	VET 70		C D R ÁGUAS UNIDAS	0:24:01
170	João Rosado	1963	VET 55		C BENFICA ABRANTES	0:24:06
171	Jose Mira		VET 70		CD ASAS DO	0:24:12
172	Domingos Gato		VET 50		URJ DE FERNÃO FERRO	0:24:16
173	João Jacinto	1957	VET 65		C BENFICA ABRANTES	0:24:17
174	Jaime Silva	1952	VET 70		ASS DESP PALMEIROS	0:24:20
175	Pedro Campos	1972	VET 50		NÚCLEO SCP ALMADA	0:24:26
176	Francisco Macheta		VET 50		QUINTAJENSE F C	0:24:28
177	José Pires	1956	VET 65		A NATUREZA ENSINA	0:24:30
178	Rui Andrade	1972	VET 50		INDUSTRIAL VIEIRENSE	0:24:36
179	Paulino Pacheco	1956	VET 65		N A ZONA DA ABÓBODA	0:24:40
180	António Camacho	1952	VET 70		C A VALE DE FIGUEIRA	0:24:46
181	José Rosa	1964	VET 55		C ATLETISMO DE AMORA	0:24:49
182	José Ferreira	1942	VET 80		N D CULTURAL ODEMIRA	0:24:49
183	José Duarte	1963	VET 55		ASS DESP PALMEIROS	0:24:55
184	António Horta	1957	VET 65		N A ZONA DA ABÓBODA	0:24:56
185	Mário Carvalho		VET 65		CDAM	0:24:58
186	Valdemar Alves	1962	VET 55		G D SÃO PAIO OLEIROS	0:25:01
187	Jorge Santos		VET 55		C C R ALTO DO MOINHO	0:25:12
188	José Lança		VET 65		C C R ALTO DO MOINHO	0:25:12
189	Manuel Martins	1945	VET 75		RUN TEJO - CM SOCKS	0:25:20
190	António Inácio	1956	VET 65		GDR C PONTERLENSE	0:25:22
191	Francisco Farropas	1946	VET 75		C UNIÃO IDANHENSE	0:25:29
192	Alain Guesdon	1954	VET 65	FRA	A ACAD BELA VISTA	0:25:31



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
193	Fernando Janeiro		VET 50		A NATUREZA ENSINA	0:25:31
194	José Santos	1948	VET 70		S C LOURINHANENSE	0:25:33
195	Jorge Silva	1969	VET 50		G D SÃO PAIO OLEIROS	0:25:46
196	João Carvalho		VET 65		C C R ALTO DO MOÍNH	0:25:47
197	Hermínio Bento		VET 60		GDCEN	0:25:51
198	Luis Morais		VET 55		C C R ALTO DO MOÍNH	0:25:58
199	Pedro Leitão		VET 50		URJ DE FERNÃO FERRO	0:25:58
200	Américo Pereira	1971	VET 50		C F OLIVEIRA DOURO	0:26:00
201	Manuel Rego		VET 50		Individual	0:26:03
202	José Oliveira	1957	VET 65		G D ATOUGUIENSE	0:26:05
203	Carlos Silva	1965	VET 55		LINDA-A-PASTORA S C	0:26:22
204	Fernando Coelho	1965	VET 55		LINDA-A-PASTORA S C	0:26:22
205	António Santos	1953	VET 65		ASS CORRER LISBOA	0:26:23
206	Vítor Amado	1953	VET 65		C A VALE DE FIGUEIRA	0:26:36
207	António Pereira		VET 65		C C R ALTO DO MOÍNH	0:26:49
208	Luís Queiroz	1970	VET 50		GD MATA	0:26:59
209	Armando Lacerda	1954	VET 65		GRUPO DESP DIANA	0:27:18
210	José Melo		VET 60		N A ZONA DA ABÓBODA	0:27:37
211	Adelino Fortunato		VET 70		CBSEIXAL	0:27:39
212	Agostinho Cristino	1948	VET 70		C BENFICA ALGUEIRÃO	0:27:51
213	José Pulido		VET 70		C D R ÁGUIAS UNIDAS	0:28:11
214	José Santos	1972	VET 50		N A ZONA DA ABÓBODA	0:28:14
215	Bernardino Pereira	1936	VET 85		C F OS BELENENSES	0:28:22
216	Leonel Olivença		VET 60		C ATLETISMO DE AMORA	0:28:37
217	Possidónio Constantino		VET 70		C ATLETISMO DE AMORA	0:28:40
218	Isaías Peralta	1947	VET 75		MARATONA VILA CHÁ	0:28:45
219	Leonel Brandão	1967	VET 55		MILLENIUM BCP	0:28:46
220	Francisco Agra		VET 55		ZATOPEQUES	0:28:51
221	Paulo Soares		VET 50		C C R ALTO DO MOÍNH	0:29:04
222	António Mateus		VET 80		ZATOPEQUES	0:29:25
223	Albino Neiva	1945	VET 75		C BENFICA ALGUEIRÃO	0:30:16
224	José Lindo	1946	VET 75		C A VALE DE FIGUEIRA	0:30:25
225	Mário Bairrada	1952	VET 70		N A ZONA DA ABÓBODA	0:30:25
226	Josué Fernandes	1948	VET 70		S S T S JOÃO MADEIRA	0:30:39
227	Pedro Sousa		VET 50		URJ DE FERNÃO FERRO	0:30:46
228	António Sobral		VET 65		C C R ALTO DO MOÍNH	0:31:46
229	Fernando Cardoso		VET 70		N A ZONA DA ABÓBODA	0:31:47
230	Carlos Crespo	1962	VET 60		C F OS BELENENSES	0:31:50
231	Luís Petisca	1954	VET 65		LINDA-A-PASTORA S C	0:32:40
232	Albano Ginja		VET 65		CSARMADA	0:32:55
233	António Pessoa		VET 60		CSARMADA	0:32:56
234	Alavaro Jorge		VET 65		CSARMADA	0:32:58
235	Joaquim Neiva	1943	VET 75		N A ZONA DA ABÓBODA	0:35:15
236	Carlos Alfaiate	1953	VET 65		C BENFICA ABRANTES	0:35:39
237	Fernando Ferreira	1938	VET 80		C BENFICA ALGUEIRÃO	0:38:42



Coletiva Sub-18 feminina

Posicao	Clube	Pontos
1	UDV	18.0
2	SCP	20.0
3	JV	54.0
4	NBA	99.0
5	UAP	131.0
6	PCC	140.0
7	GDIB	149.0
8	ADNO	163.0

Coletiva Sub-18 masculina

Posicao	Clube	Pontos
1	SLB	32.0
2	SCP	36.0
3	ADNO	50.0
4	JV	84.0
5	SFRAA	94.0
6	GS	95.0
7	UFCT	120.0
8	UDV	122.0
9	CPPEA	143.0
10	CBTV	153.0
11	ACDVC	177.0
12	GDIB	183.0
13	CDP	194.0
14	GCAD	196.0
15	NBA	205.0

Coletiva Sub-20 feminina

Posicao	Clube	Pontos
1	SCP	16.0
2	MAC	42.0
3	ADNO	43.0
4	CDFE	69.0
5	UAP	92.0

Coletiva Sub-20 masculina

Posicao	Clube	Pontos
1	SCP	14.0
2	SLB	39.0
3	FCV	100.0
4	ADNO	115.0
5	AABV	130.0
6	UAP	167.0

Coletiva Absoluta Feminina

Posicao	Clube	Pontos
1	SCB	15.0



Posicao	Clube	Pontos
2	SCP	16.0
3	CDFE	18.0
4	RDA	35.0
5	UFCT	102.0
6	RUNTEJO	119.0
7	ACRSD	121.0
8	UAP	139.0
9	ARC-EAC	160.0
10	JOBRA	181.0

Coletiva Absoluta Masculina

Posicao	Clube	Pontos
1	SLB	8.0
2	SCP	23.0
3	SCB	50.0
4	VFC	88.0
5	CAS	91.0
6	UFCT	110.0
7	GDCG	112.0
8	CAOV	119.0
9	ARC-EAC	130.0
10	CDFE	148.0
11	RUNTEJO	166.0
12	CDSSC	172.0
13	CBF	172.0
14	AJS	175.0
15	ACRSD	226.0
16	ACRVC	257.0
17	FCV	270.0
18	CFB	284.0
19	ADNO	286.0
20	GCB	296.0
21	GAC-L	299.0
22	GRE-AA	323.0
23	CAF-SCF	357.0
24	PCC	395.0
25	UAP	399.0
26	GDSPO	410.0



Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AABV	10	3	13	20	6	26
AAC	1	1	2	2	2	4
AAM	7	2	9	14	4	18
ACDCVC	4	1	5	8	2	10
ACDRA	1	1	2	2	2	4
ACPV	0	1	1	0	2	2
ACRSD	12	4	16	24	8	32
ACRVC	4	0	4	8	0	8
ACSAMB	5	0	5	10	0	10
ADCV	2	0	2	4	0	4
ADNO	15	7	22	30	14	44
ADPALM	12	1	13	24	2	26
ADR4E	1	1	2	2	2	4
ADRAP	1	0	1	2	0	2
ADTT	2	0	2	4	0	4
AE-CA	1	0	1	2	0	2
AEAC	1	0	1	2	0	2
AFS	0	1	1	0	2	2
AJPINA	2	0	2	4	0	4
AJS	4	1	5	8	2	10
AMA-P	2	0	2	4	0	4
ANE	18	11	29	36	22	58
ARAC	2	3	5	4	6	10
ARC-EAC	6	4	10	12	8	20
ARLVG	0	1	1	0	2	2
ASCV	1	0	1	2	0	2
BAC	5	1	6	10	2	12
BARBARIS	6	1	7	12	2	14
BCP	2	0	2	4	0	4
CABB	1	0	1	2	0	2
CAF-SCF	5	1	6	10	2	12
CAMC	0	1	1	0	2	2
CAOB-A	1	1	2	2	2	4
CAOV	6	1	7	12	2	14
CAS	10	0	10	20	0	20
CASINTRA	3	1	4	6	2	8
CASJ	3	0	3	6	0	6
CATA	4	0	4	8	0	8
CATRP	1	0	1	2	0	2
CATUNES	1	0	1	2	0	2
CAVF	8	3	11	16	6	22
CBA-S	13	8	21	26	16	42
CBAM	5	0	5	10	0	10
CBF	5	0	5	10	0	10
CBTV	9	5	14	18	10	28
CCDS	2	0	2	4	0	4
CCRAM	1	1	2	2	2	4
CDFE	6	13	19	12	26	38
CDP	3	0	3	6	0	6
CDQ	3	2	5	6	4	10
CDRAU	1	1	2	2	2	4
CDRR	1	3	4	2	6	8
CDSSC	14	3	17	28	6	34
CFB	15	4	19	30	8	38
CFOD	6	2	8	12	4	16



Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
CIAIA	1	0	1	2	0	2
CLX	5	6	11	10	12	22
CNRM	1	0	1	2	0	2
COP	1	0	1	2	0	2
CPARM	1	0	1	2	0	2
CPC	1	0	1	2	0	2
CPPEA	13	3	16	26	6	32
CPTSC	8	2	10	16	4	20
CRDP	4	1	5	8	2	10
CSM	0	1	1	0	2	2
CUI	1	0	1	2	0	2
DOR	1	0	1	2	0	2
EAROS	5	1	6	10	2	12
EAT	0	3	3	0	6	6
FCPF	5	3	8	10	6	16
FCV	7	0	7	14	0	14
GAC-L	7	0	7	14	0	14
GCAD	3	2	5	6	4	10
GCB	7	0	7	14	0	14
GCB.	1	0	1	2	0	2
GDA	1	0	1	2	0	2
GDCCP	2	0	2	4	0	4
GDCG	14	0	14	28	0	28
GDD	6	2	8	12	4	16
GDE	3	0	3	6	0	6
GDIB	3	3	6	6	6	12
GDMATA	7	0	7	14	0	14
GDQFP	1	0	1	2	0	2
GDRCP	1	0	1	2	0	2
GDRG	2	1	3	4	2	6
GDRR	2	0	2	4	0	4
GDSPO	12	0	12	24	0	24
GM1DQ	5	2	7	10	4	14
GRCDL	2	0	2	4	0	4
GRE-AA	5	1	6	10	2	12
GRECAS	2	2	4	4	4	8
GRQL	0	1	1	0	2	2
GS	3	2	5	6	4	10
IDV	3	1	4	6	2	8
IFC	0	1	1	0	2	2
IND	6	1	7	12	2	14
JDAL	0	2	2	0	4	4
JDN	1	0	1	2	0	2
JIV	1	0	1	2	0	2
JOBRA	1	5	6	2	10	12
JOMA	0	2	2	0	4	4
JV	4	5	9	8	10	18
LAVRA	1	1	2	2	2	4
LFC-F	2	2	4	4	4	8
LPSC	15	4	19	30	8	38
LSC	3	0	3	6	0	6
MAC	0	7	7	0	14	14
MVCV	5	0	5	10	0	10
NAZA	21	4	25	42	8	50
NBA	12	5	17	24	10	34
NDAP	1	0	1	2	0	2
NDCO	2	0	2	4	0	4
NSLF	0	2	2	0	4	4
OSGALGOS	1	0	1	2	0	2



Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
PCC	7	8	15	14	16	30
PRC	1	0	1	2	0	2
QFC	1	1	2	2	2	4
RDA	0	7	7	0	14	14
RUNTEJO	28	10	38	56	20	76
SCA-T	1	0	1	2	0	2
SCB	6	4	10	12	8	20
SCE	3	0	3	6	0	6
SCLOU	3	0	3	6	0	6
SCP	24	15	39	48	30	78
SFRAA	4	0	4	8	0	8
SLA	2	1	3	4	2	6
SLB	18	4	22	36	8	44
SSTSJM	3	5	8	6	10	16
TOTAD	1	0	1	2	0	2
UAP	16	17	33	32	34	66
UDV	14	10	24	28	20	48
UFCT	7	5	12	14	10	24
URJFF	0	1	1	0	2	2
VFC	9	0	9	18	0	18
VIZELA	5	0	5	10	0	10
_NaoFederado	-	-	127	-	-	245
_Total	629	261	1017	1258	522	2025



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
JUV	91	62	153	182	124	306
JUN	58	37	95	116	74	190
SUB-23	38	15	53	76	30	106
SEN	87	32	119	174	64	238
VET 35	48	25	73	96	50	146
VET 40	60	21	81	120	42	162
VET 45	64	21	85	128	42	170
VET 50	64	25	89	128	50	178
VET 55	49	11	60	98	22	120
VET 60	24	8	32	48	16	64
VET 65	26	1	27	52	2	54
VET 70	11	2	13	22	4	26
VET 75	6	0	6	12	0	12
VET 80	2	1	3	4	2	6
VET 85	1	0	1	2	0	2
_NaoFederado	-	-	127	-	-	245

