

## 99º CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO LONGO, SUB-18, SUB-20, ABSOLUTOS E VETERANOS

Amora - Seixal, 27 de novembro de 2022

### NOTA INTRODUTÓRIA

Dando sequência às atividades calendarizadas, vai a Federação Portuguesa de Atletismo, com a colaboração da Associação Distrital de Atletismo de Setúbal, a Câmara Municipal do Seixal e Junta de Freguesia da Amora, levar a efeito no dia 27 de novembro o 99º Campeonato Nacional de Corta-Mato Longo na Amora.

Realizam-se simultaneamente os Campeonatos Nacionais de Corta-Mato Longo de Veteranos, cujo regulamento poderá ser consultado em <https://anavportugal.pt/Competicoes/P>. Por este facto, os atletas veteranos deverão optar se querem participar na corrida de Absolutos ou na corrida de Veteranos.

Também se realiza em simultâneo o 32º Corta-Mato Cidade da Amora. Para mais pormenores sobre este evento deverá ser consultado o regulamento próprio, bem como a tabela de prémios, em: <https://www.if-amora.pt/junta-de-freguesia/servicos/category/32-invisivel?download=1674>

### 1. PROGRAMA HORÁRIO

Horas	Escalão	Género	Distância*	Observações
09:30	Sub-18	Masc	5 km	1 volta 1000m + 2 voltas de 2000m
10:00	Sub-18	Fem	4 km	2 voltas 2000m
10:30	Sub-20	Masc	6 km	3 voltas 2000m
11:05	Sub-20	Fem	4 km	2 voltas 2000m
11:35	Estafeta Mista	Masc e Fem	4x1,5 km	1 volta 1500m / percurso
12:00	Absolutos	Masc	10 km	5 voltas 2000m
12:55	Absolutos	Fem	8 km	4 voltas 2000m
12:55	Veteranas F35 - F40 - F45	Fem	8 km	4 voltas 2000m
13:50	Veteranos M35 - M40 - M45	Masc	8 km	4 voltas 2000m
14:40	Veteranas F50+	Fem	5 km	1 volta 1000m + 2 voltas de 2000m
14:40	Veteranos M50+	Masc	5 km	1 volta 1000m + 2 voltas de 2000m

\* Distâncias em metros aproximadas

## 2. NORMAS REGULAMENTARES

- 2.1. Poderão participar atletas masculinos e femininos dos escalões de sub-18, sub-20 e de Absolutos que se enquadrem numa das seguintes situações:
- 2.1.1. Sejam portugueses e estejam filiados numa Associação Distrital ou numa Federação Estrangeira Congénere;
  - 2.1.2. Sejam estrangeiros e estejam filiados numa Associação Distrital;
  - 2.1.3. Sejam estrangeiros e filiados numa Federação Congénere, e tenham obtido autorização expressa da FPA para participar nesta Competição;
  - 2.1.4. Os atletas abrangidos pelas alíneas 2.1.2 e 2.1.3 não terão direito quer ao título de campeão individual quer aos respetivos lugares de honra.
- 2.2. Estafeta Mista:
- 2.2.1. Na estafeta mista cada equipa será composta por dois atletas masculinos e dois femininos dos escalões de Sub-20 ou Sub-23 ou Seniores;
  - 2.2.2. A ordem de participação dos atletas será: 1º percurso – masculino, 2º percurso – feminino, 3º percurso – masculino, 4º percurso – feminino;
- 2.3. Nestes campeonatos serão adotados os escalões etários da época 2021/2022.
- 2.4. Os atletas estrangeiros dos escalões de Sub-18 e Sub-20 só poderão competir nos campeonatos das suas categorias.

## 3. INSCRIÇÕES

### 3.1. Inscrições Preliminares

- 3.1.1. As inscrições deverão ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> **impreterivelmente até às 23:59 horas da segunda-feira, dia 21 de novembro**, de forma a ser efetuada a admissão de atletas.
- 3.1.2. Inscrições de atletas filiados numa Federação estrangeira serão enviadas para a FPA via Federação Membro da WA;

#### 4. CLASSIFICAÇÕES

4.1. Neste campeonato haverá classificação individual e coletiva;

4.1.1. Para a classificação coletiva dos Campeonatos Nacionais de Corta-mato serão considerados os três (3) primeiros atletas de cada equipa, podendo apenas pontuar um (1) atleta estrangeiro por clube (ver regra dos estrangeiros no Regulamento Geral de Competições).

4.1.2. Não será realizado nenhum ajuste nas pontuações das equipas em relação aos membros das equipas que não pontuam ou aos atletas que participam individualmente.

4.1.3. Os atletas que sejam menores de idade, e que tenham estado filiados na FPA em pelo menos duas épocas, são para este efeito considerados portugueses.

4.1.4. Em caso de empate pontual, será vencedora a equipa cujo terceiro elemento esteja melhor classificado.

#### 5. PRÉMIOS

5.1. Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados por escalão e género (Sub-18, Sub-20, Sub-23 e Absolutos);

5.1.1. Só têm direito ao título de campeão individual e respetivo lugar de honra, os Atletas com nacionalidade portuguesa, salvo se for menor de idade e tenha estado filiado na FPA em pelo menos duas épocas.

5.2. Serão atribuídas medalhas aos três elementos das equipas e troféus às três melhores equipas dos escalões de Sub-18, Sub-20 e de Absolutos em cada género e da Estafeta Mista.

#### 6. APURAMENTO PARA A TAÇA DE CLUBES CAMPEÕES EUROPEUS 2023 (TCCE)

Na TCCE de 2023 podem participar duas equipas por escalão e género (Absolutos e Sub-20) e duas equipas na Estafeta Mista;

6.1. Para a edição da TCCE de 2023:

6.1.1. Apuram-se no Campeonato Nacional de Corta-mato Longo do dia 27 de novembro de 2022, para representar a Federação Portuguesa de Atletismo no Taça dos Clubes Campeões Europeus de Corta-mato de 2023:

6.1.1.1. As equipas classificadas nas duas primeiras posições do escalão de Sub-20 e Absolutos de cada género;

6.1.1.2. As equipas classificadas nas duas primeiras posições da Estafeta Mista de cada género;

6.2. Se alguma equipa apurada para a TCCE não aceitar o convite para participar, será convidada a equipa classificada no Campeonato Nacional de Corta-mato Longo na posição subsequente.