

## 99º CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO LONGO, SUB-18, SUB-20, ABSOLUTOS E VETERANOS

Amora - Seixal, 27 de novembro de 2022

### NOTA INTRODUTÓRIA

Dando sequência às atividades calendarizadas, vai a Federação Portuguesa de Atletismo, com a colaboração da Associação Distrital de Atletismo de Setúbal, a Câmara Municipal do Seixal e Junta de Freguesia da Amora, levar a efeito no dia 27 de novembro o 99º Campeonato Nacional de Corta-Mato Longo na Amora.

Realizam-se simultaneamente os Campeonatos Nacionais de Corta-Mato Longo de Veteranos, cujo regulamento poderá ser consultado em <https://anavportugal.pt/Competicoes/P>. Por este facto, os atletas veteranos deverão optar se querem participar na corrida de Absolutos ou na corrida de Veteranos.

Também se realiza em simultâneo o 32º Corta-Mato Cidade da Amora. Para mais pormenores sobre este evento deverá ser consultado o regulamento próprio, bem como a tabela de prémios, em: <https://www.if-amora.pt/junta-de-freguesia/servicos/category/32-invisivel?download=1674>

### 1. PROGRAMA HORÁRIO

Horas	Escalão	Género	Distância*	Abertura Câmara de Chamada	Encerramento Câmara de Chamada	Observações
09:30	Sub-18	Masc	5 km	09:05	09:15	1 volta 1000m + 2 voltas de 2000m
10:00	Sub-18	Fem	4 km	09:40	09:50	2 voltas 2000m
10:30	Sub-20	Masc	6 km	10:10	10:20	3 voltas 2000m
11:05	Sub-20	Fem	4 km	10:45	10:55	2 voltas 2000m
11:35	Estafeta Mista	Masc e Fem	4x1,5 km	11:15	11:25	1 volta 1500m / percurso
12:00	Absolutos	Masc	10 km	11:35	11:45	5 voltas 2000m
12:55	Absolutos	Fem	8 km	12:30	12:40	4 voltas 2000m
12:55	Veteranas F35 - F40 - F45	Fem	8 km	12:30	12:40	4 voltas 2000m
13:50	Veteranos M35 - M40 - M45	Masc	8 km	13:25	13:35	4 voltas 2000m
14:40	Veteranas F50+	Fem	5 km	14:15	14:25	1 volta 1000m + 2 voltas de 2000m
14:40	Veteranos M50+	Masc	5 km	14:15	14:25	1 volta 1000m + 2 voltas de 2000m

\* Distâncias em metros aproximadas

## 2. **NORMAS REGULAMENTARES**

2.1. Poderão participar atletas masculinos e femininos dos escalões de sub-18, sub-20 e de Absolutos que se enquadrem numa das seguintes situações:

2.1.1. Sejam portugueses e estejam filiados numa Associação Distrital ou numa Federação Estrangeira Congénere;

2.1.2. Sejam estrangeiros e estejam filiados numa Associação Distrital;

2.1.3. Sejam estrangeiros e filiados numa Federação Congénere, e tenham obtido autorização expressa da FPA para participar nesta Competição;

2.1.4. Os atletas abrangidos pelas alíneas 2.1.2 e 2.1.3 não terão direito quer ao título de campeão individual quer aos respetivos lugares de honra.

2.2. Estafeta Mista:

2.2.1. Na estafeta mista cada equipa será composta por dois atletas masculinos e dois femininos dos escalões de Sub-20 ou Sub-23 ou Seniores;

2.2.2. A ordem de participação dos atletas será: 1º percurso – masculino, 2º percurso – feminino, 3º percurso – masculino, 4º percurso – feminino;

2.3. Nestes campeonatos serão adotados os escalões etários da época 2021/2022.

2.4. Os atletas estrangeiros dos escalões de Sub-18 e Sub-20 só poderão competir nos campeonatos das suas categorias.

## 3. **INSCRIÇÕES**

3.1. Inscrições Preliminares

3.1.1. As inscrições deverão ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> **impreterivelmente até às 23:59 horas da segunda-feira, dia 21 de novembro**, de forma a ser efetuada a admissão de atletas.

3.1.2. Inscrições de atletas filiados numa Federação estrangeira serão enviadas para a FPA via Federação Membro da WA;

## 4. CLASSIFICAÇÕES

4.1. Neste campeonato haverá classificação individual e coletiva;

- 4.1.1. Para a classificação coletiva dos Campeonatos Nacionais de Corta-mato serão considerados os três (3) primeiros atletas de cada equipa, podendo apenas pontuar um (1) atleta estrangeiro por clube (ver regra dos estrangeiros no Regulamento Geral de Competições).
- 4.1.2. Não será realizado nenhum ajuste nas pontuações das equipas em relação aos membros das equipas que não pontuam ou aos atletas que participam individualmente.
- 4.1.3. Os atletas estrangeiros que sejam menores de idade, e que tenham estado filiados na FPA em pelo menos duas épocas, são para este efeito considerados portugueses.
- 4.1.4. Em caso de empate pontual, será vencedora a equipa cujo terceiro elemento esteja melhor classificado.

## 5. PRÉMIOS

- 5.1. Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados por escalão e género (Sub-18, Sub-20, Sub-23 e Absolutos);
- 5.1.1. Só têm direito ao título de campeão individual e respetivo lugar de honra, os Atletas com nacionalidade portuguesa, salvo se for estrangeiro e menor de idade e tenha estado filiado na FPA em pelo menos duas épocas.
- 5.2. Serão atribuídas medalhas aos três elementos das equipas e troféus às três melhores equipas dos escalões de Sub-18, Sub-20 e de Absolutos em cada género e da Estafeta Mista.

## 6. APURAMENTO PARA A TAÇA DE CLUBES CAMPEÕES EUROPEUS 2023 (TCCE)

Na TCCE de 2023 podem participar duas equipas por escalão e género (Absolutos e Sub-20) e duas equipas na Estafeta Mista;

### 6.1. Para a edição da TCCE de 2023:

6.1.1. Apuram-se no Campeonato Nacional de Corta-mato Longo do dia 27 de novembro de 2022, para representar a Federação Portuguesa de Atletismo no Taça dos Clubes Campeões Europeus de Corta-mato de 2023:

6.1.1.1. As equipas classificadas nas duas primeiras posições do escalão de Sub-20 e Absolutos de cada género;

6.1.1.2. As equipas classificadas nas duas primeiras posições da Estafeta Mista de cada género;

6.2. Se alguma equipa apurada para a TCCE não aceitar o convite para participar, será convidada a equipa classificada no Campeonato Nacional de Corta-mato Longo na posição subsequente.