

**Jornadas Técnicas de Lisboa – Salto com Vara e Provas Combinadas**

**Data: 03/12/2022 e 17/12/2022**

**Carga horária: 5 horas**

**Local: Online e Presencial – CAR Jamor**

**Programa Horário**

**03/12/2022 (online)**

Horas	Tema	Formador
14:00 – 15:30	Iniciação ao Salto com Vara	Pedro Pinto
15:30 – 17:00	Provas Combinadas Jovens	João Gomes

**17/12/2022**

Horas	Tema	Formador
10:00 – 11:00	Provas Combinadas Jovens – sessão prática	João Gomes
15:00 – 16:00	Iniciação ao Salto com Vara – sessão prática	Pedro Pinto

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES

