
Jornadas Técnicas de Lisboa – Meio Fundo e Marcha

Data: 03/12/2022 e 17/12/2022

Carga horária: 5 horas

Local: Online e Presencial – CAR Jamor

Programa Horário

03/12/2022 (online)

Horas	Tema	Formador
17:00 – 18:30	Meio Fundo nos escalões de formação	Acácio Paixão
18:30 – 20:00	Marcha nos escalões de formação	Nuno Santos

17/12/2022

Horas	Tema	Formador
16:00 – 17:00	Marcha nos escalões de formação – sessão prática	Nuno Santos
17:00 – 18:00	Meio Fundo nos escalões de formação – sessão prática	Acácio Paixão

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES

