
Jornadas Técnicas de Lisboa – Lançamentos

Data: 11/12/2022 e 17/12/2022

Carga horária: 5 horas

Local: Online e Presencial – CAR Jamor

Programa Horário

11/12/2022 (online)

Horas	Tema	Formador
17:00 – 19:30	Lançamento do Disco e Martelo nos escalões de formação	Paulo Reis
19:30 – 21:00	Lançamento do Dardo nos escalões de formação	Carlos Fernandes

17/12/2022

Horas	Tema	Formador
14:00 – 15:00	Lançamento do Dardo nos escalões de formação – sessão prática	Carlos Fernandes