
Ação de Formação de Direção Técnica de Juízes

Data: 15/11/2022 a 20/11/2022

Carga horária: 13 horas

Local: Complexo Desportivo do Jamor – Nave e Pista 2

Programa Horário

15/11/2022

Horas	Tema	Formador
21:00 – 21:15	Abertura da ação de formação	Elisabete Simão
21:15 – 21:45	Perfil e funções do Diretor Técnico	Elisabete Simão
21:45 – 22:45	Elaboração de horário de trabalho da equipa da Direção Técnica	Hugo Pacheco
21:00 – 21:30	Preparação de uma competição – Saltos	Elisabete Simão
21:30 – 22:15	Preparação de uma competição – Lançamentos	Hugo Pacheco
22:15 – 23:00	Preparação de uma competição – Corridas e Marcha (decalajes)	Hugo Pacheco

17/11/2022

Horas	Tema	Formador
21:00 – 22:00	Aferição e preenchimento dos impressos de homologação dos engenhos	Elisabete Simão
22:00 – 23:00	Esclarecimento de Dúvidas	Elisabete Simão Hugo Pacheco

20/11/2022

Horas	Tema	Formador
09:00 – 10:30	Ação prática de aferição dos engenhos de lançamentos	Elisabete Simão Hugo Pacheco
10:30 – 12:00	Ação prática de marcação de sectores	Elisabete Simão Hugo Pacheco
12:00 – 13:30	Ação prática de marcação de linhas de partida	Elisabete Simão Hugo Pacheco
Pausa para almoço		
14:30 – 14:45	Esclarecimento de dúvidas	Elisabete Simão Hugo Pacheco
14:45 – 15:45	Prova Teórica escrita	
Encerramento do curso		