



Reunião Técnica  
99<sup>a</sup> Edição Campeonato Nacional de Corta-mato Longo  
24 de novembro 2022



**Boas Vindas**

Paulo Bernardo – Representante da Direção da Federação Portuguesa de Atletismo

Função	Nome
Representante da Direção FPA	Paulo Bernardo (FPA)
Júri de Apelo	A constituir, em caso de necessidade
Delegado Técnico	Jorge Salcedo (AAL)
Diretor da Competição	João Coelho (ASAS)
Delegado de Doping	Carla Oliveira (ASAS)
Diretor de Reunião	António Tavares (ASAS)
Árbitro Câmara de Chamada	Andreia Martins (AAALG)
Árbitro de Provas fora do Estádio – Provas MASC e Estafeta	Eduardo Gonçalves (AAS)
Árbitro de Provas fora do Estádio – Provas FEM	Manuel Geraldes (AACB)

Horas	Escalão	Género	Distância*	Abertura Câmara de Chamada	Encerramento Câmara de Chamada	Observações
09:30	Sub-18	<u>Masc</u>	5 km	09:05	09:15	1 volta 1000m + 2 voltas de 2000m
10:00	Sub-18	<u>Fem</u>	4 km	09:40	09:50	2 voltas 2000m
10:30	Sub-20	Masc	6 km	10:10	10:20	3 voltas 2000m
11:05	Sub-20	<u>Fem</u>	4 km	10:45	10:55	2 voltas 2000m
11:35	Estafeta Mista	<u>Masc e Fem</u>	4x1,5 km	11:15	11:25	1 volta 1500m / percurso
12:00	Absolutos	Masc	10 km	11:35	11:45	5 voltas 2000m
12:55	Absolutos	<u>Fem</u>	8 km	12:30	12:40	4 voltas 2000m
12:55	Veteranas F35 - F40 - F45	<u>Fem</u>	8 km	12:30	12:40	4 voltas 2000m
13:50	Veteranos M35 - M40 - M45	Masc	8 km	13:25	13:35	4 voltas 2000m
14:40	Veteranas F50+	<u>Fem</u>	5 km	14:15	14:25	1 volta 1000m + 2 voltas de 2000m
14:40	Veteranos M50+	Masc	5 km	14:15	14:25	1 volta 1000m + 2 voltas de 2000m

- Os atletas devem apresentar-se na câmara de chamada em bom tempo antes do horário da sua prova.
- Será permitido continuar o aquecimento na zona interior do percurso, após serem efetuados os controlos na Câmara de Chamada.

## Regulamento

[https://fpaportalonline.blob.core.windows.net/portalfpa-public/2022/11/Reg\\_2022\\_CN\\_Corta-MatoV2-637ac52674701.pdf](https://fpaportalonline.blob.core.windows.net/portalfpa-public/2022/11/Reg_2022_CN_Corta-MatoV2-637ac52674701.pdf)

<https://fpaportalonline.blob.core.windows.net/portalfpa-public/2022/11/Regulamento-CN-CM-Longo-2022-Veteranos.pdf>

Frente



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



99.º CAMPEONATOS NACIONAIS  
DE CORTA-MATO LONGO  
32.º Corta-Mato Cidade de Amora  
AMORA | 27 DE NOVEMBRO DE 2022

**11**

**GARZON**

**AABV**

41- 42

seixal  
câmara municipal

AMORA  
JUNTA DE FREGUESIA



ipdj  
INSTITUTO PORTUGUÊS  
DO ESPORTE  
J. ANTUNES, 1.º



JOGOS  
SANTACASA

Vitalis

SYSTEMA  
ANDAIMES



MUNDIMAT  
A diferença na solução

Número da  
Estação de Partida

## Costas

A utilização dos dois dorsais é obrigatória, pelo que os atletas devem ser portadores de alfinetes em número suficiente.

Os dorsais terão que ser utilizados na totalidade da sua extensão, não podendo ser dobrados, rasgados, ou reduzidos de qualquer outra forma.



The image shows the back of a green athletic bib. At the top left is the logo of the Federação Portuguesa Atletismo. To its right is the PUMA logo. Further right, the text reads: "99.º CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO LONGO", "32.º Corta-Mato Cidade de Amora", and "AMORA | 27 DE NOVEMBRO DE 2022". In the center, the number "11" is printed in large, bold, black digits. At the bottom, a row of logos includes: seixal câmara municipal, AMORA JUNTA DE FREGUESIA, the coat of arms of Amora, ipdj INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO E RECREAÇÃO, JOGOS SANTACASA, Vitalis, SYSTEMA ANDAIMES, and MUNDIMAT A diferença na solução.

O levantamento dos dorsais será efetuado no pavilhão que se situa do lado oposto da estrada, relativamente ao percurso.

### Horário de Levantamento

Sábado 26 de novembro

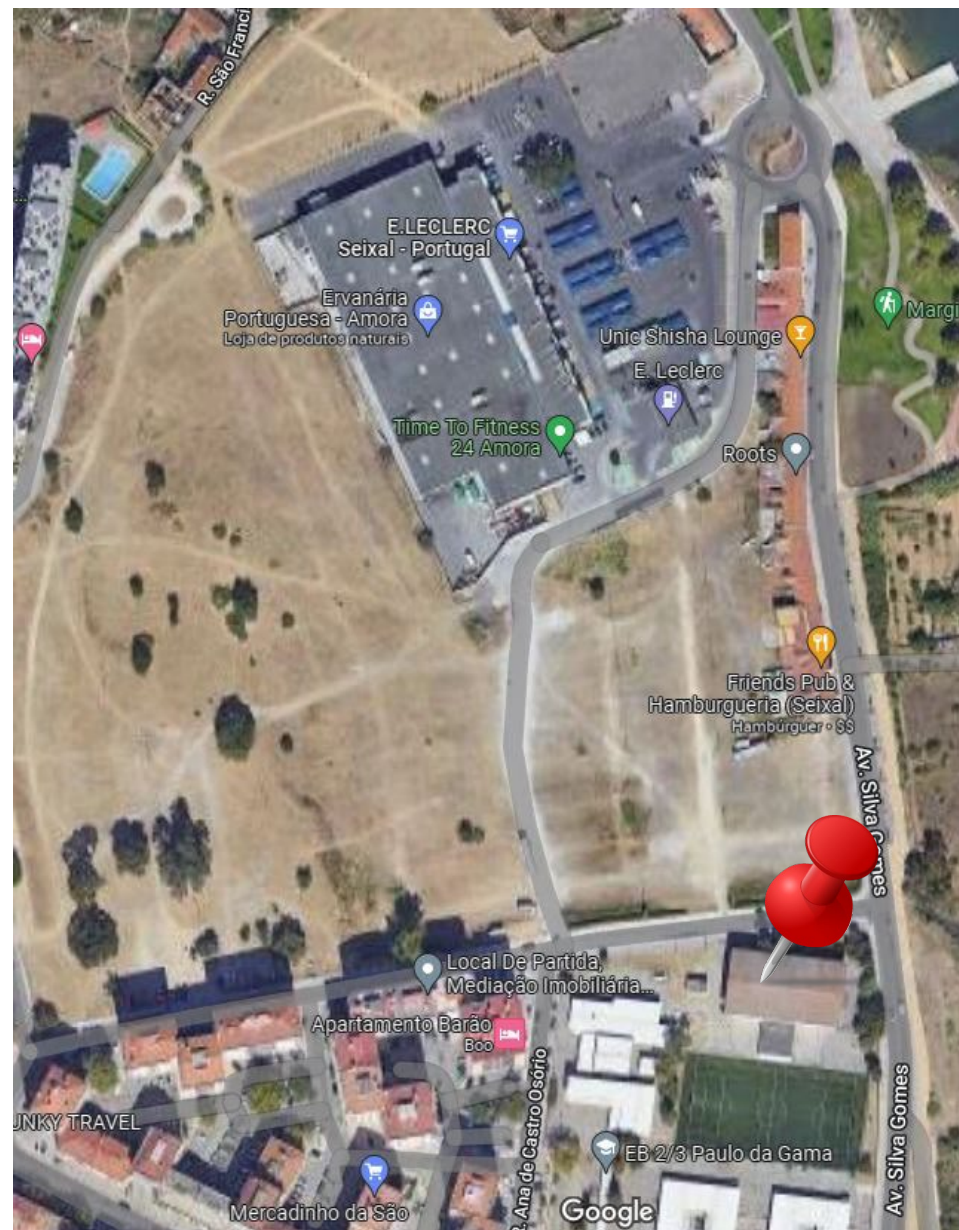
Entre as 14.30h e as 18h

Domingo 27 de novembro

Desde as 8h



Rua Manuel Teixeira Gomes 2845-360 – Amora –  
Seixal  
38.623632, -9.110843





Nesta competição será utilizado o sistema de cronometragem por chip. O chip estará colocado no dorsal que tem o nome do atleta, e que deverá ser utilizado no torso.

Haverá controlo e conferência de chip na Câmara de Chamada, por onde todos os atletas devem passar antes de se deslocarem para a partida.

Adicionalmente, e para efeitos de definição da ordem de chegada, será utilizada cronometragem automática.



## Percurso – Localização - Amora - Seixal

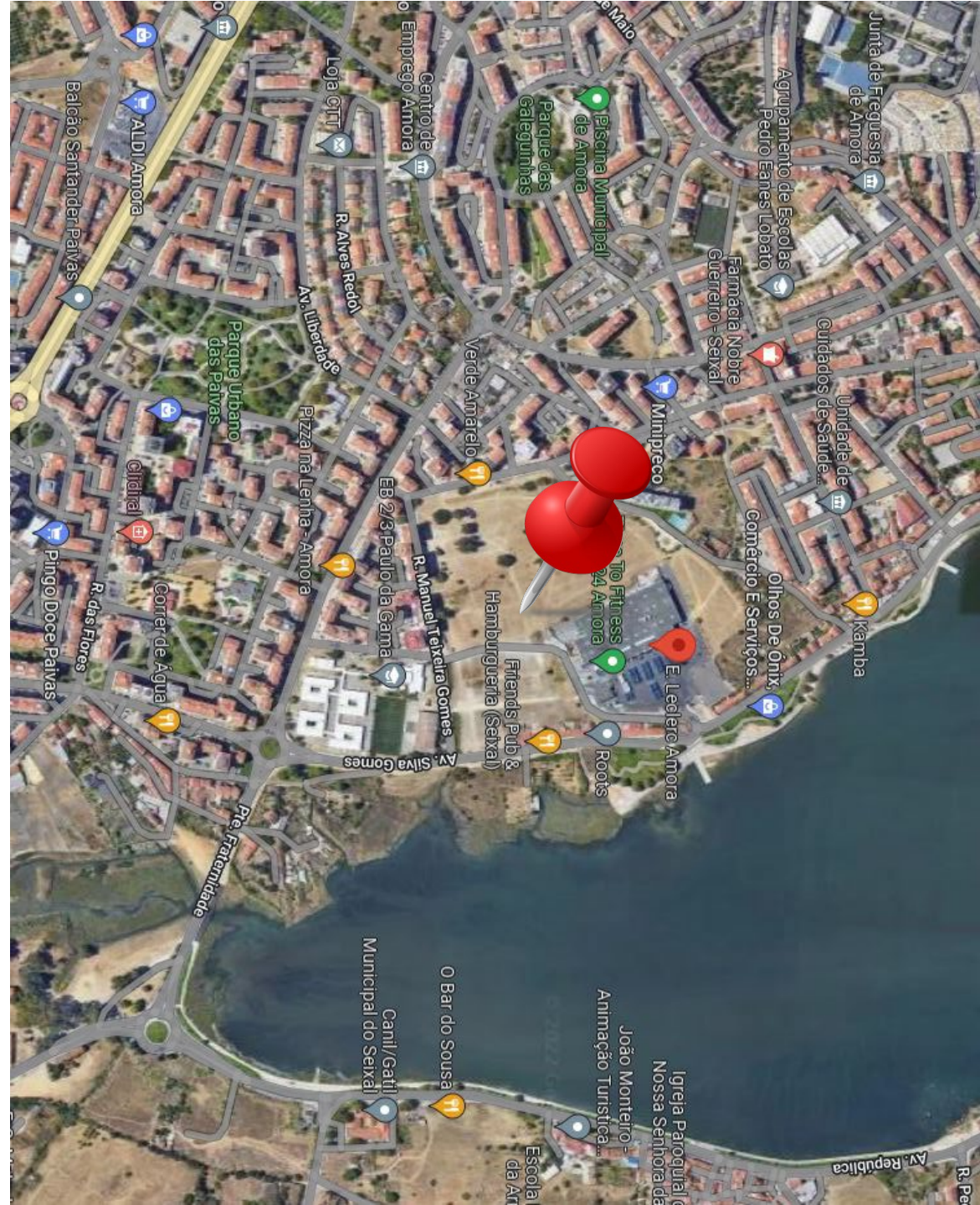


Localização

38.624542, -9.111167

Junto ao E. Leclerc da Amora – Seixal

Avenida Silva Gomes – 2845-146 Amora - Seixal



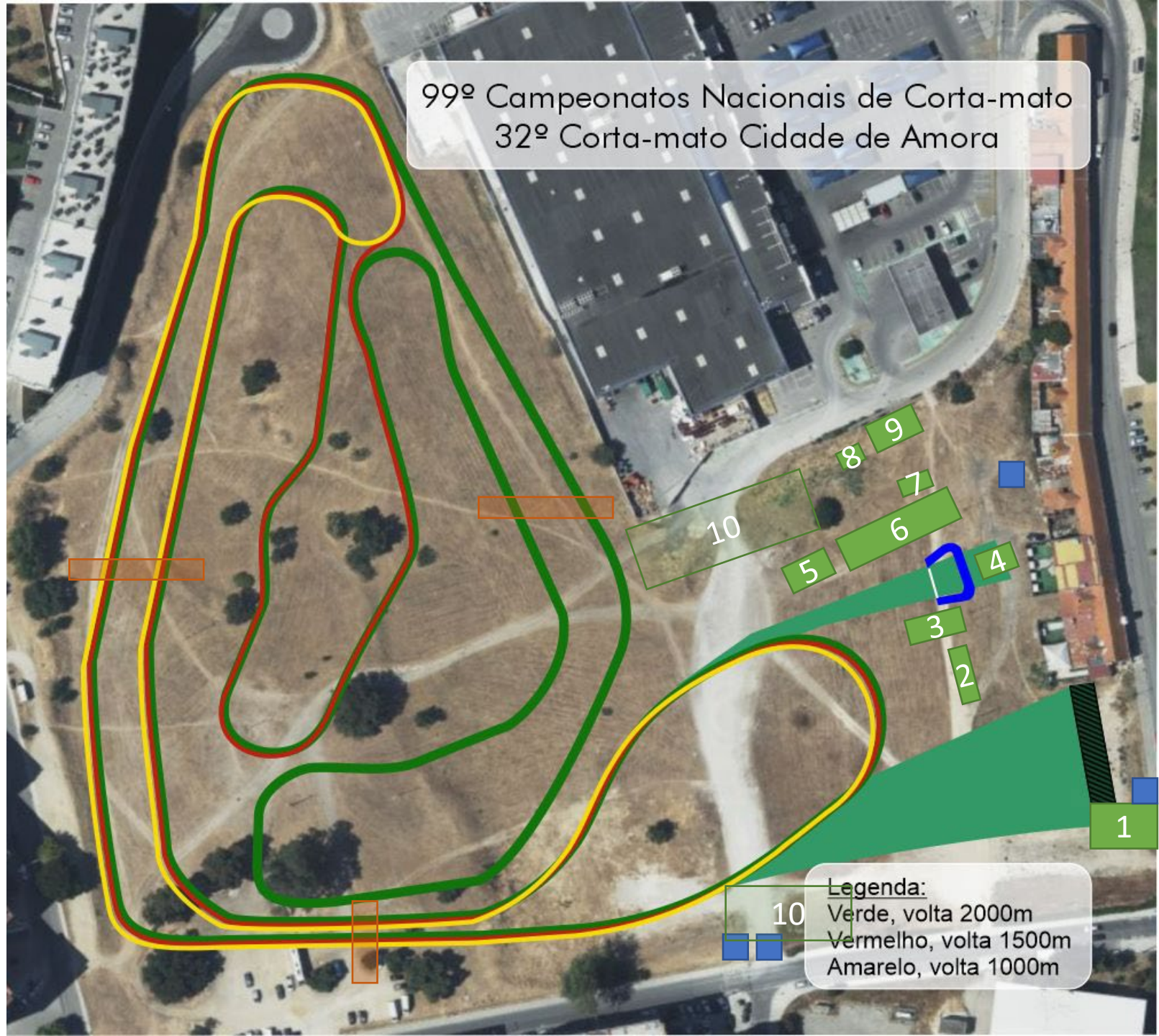
## Mapa de Implementação

- 1 – Câmara de Chamada
- 2 – Tendas Técnicas
- 3 – Cronometragem e Apresentação de Evento
- 4 – Bancada para Fotógrafos
- 5 – Tenda VIP
- 6 – Bancada VIP e Público
- 7 – Estrado Fotógrafos
- 8 – Tenda protocolar
- 9 – Pódio
- 10- Zona Equipas

 - Passagem para público

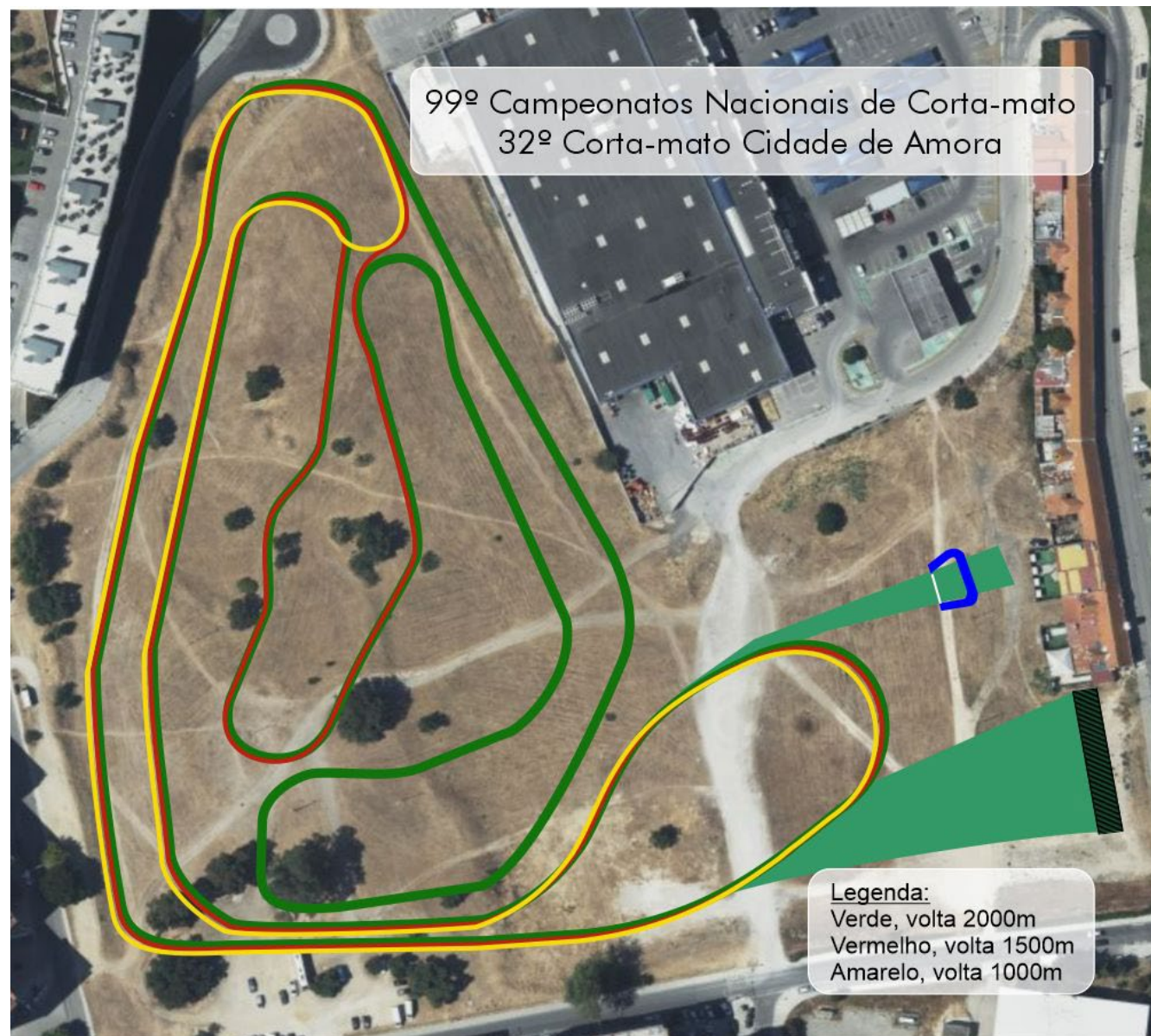
 - Casas de banho

99º Campeonatos Nacionais de Corta-mato  
32º Corta-mato Cidade de Amora



Legenda:  
Verde, volta 2000m  
Vermelho, volta 1500m  
Amarelo, volta 1000m

- Volta Pequena – 1000 metros\*
- Volta Grande – 2000 metros\*
- Volta para Estafeta – 1500 metros\*



— Volta Pequena – 1000 metros\*



— Volta Grande – 2000 metros\*



99º Campeonatos Nacionais de Corta-mato  
32º Corta-mato Cidade de Amora

Legenda:  
Verde, volta 2000m  
Vermelho, volta 1500m  
Amarelo, volta 1000m

- Volta para Estafeta – 1500 metros\*
- Zona de Transmissão – Estafeta





### **Classificação Individual:**

Só têm direito ao título de campeão individual e respetivo lugar de honra, os Atletas com nacionalidade portuguesa, salvo se for estrangeiro menor de idade e tenha estado filiado na FPA em pelo menos duas épocas

### **Classificação Coletiva:**

Para a classificação coletiva dos Campeonatos Nacionais de Corta-mato serão considerados os três (3) primeiros atletas de cada equipa, podendo apenas pontuar um (1) atleta estrangeiro por clube (ver regra dos estrangeiros no Regulamento Geral de Competições). Os atletas estrangeiros que sejam menores de idade, e que tenham estado filiados na FPA em pelo menos duas épocas, são para este efeito considerados portugueses.

Não será realizado nenhum ajuste nas pontuações das equipas em relação aos membros das equipas que não pontuam ou aos atletas que participam individualmente.

Em caso de empate pontual, será vencedora a equipa cujo terceiro elemento esteja melhor classificado.

### **Prémios**

Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados por escalão e género (Sub-18, Sub-20, Sub-23 e Absolutos).

Serão atribuídas medalhas aos três elementos das equipas e troféus às três melhores equipas dos escalões de Sub-18, Sub-20 e de Absolutos em cada género e da Estafeta Mista

### **Classificação Individual:**

Existirão classificações individuais por género para cada escalão.

### **Classificação Coletiva:**

Será efetuada Classificação Coletivas por género.

Por cada género e escalão, serão atribuídos ao 1.º classificado 10 pontos, ao 2.º classificado 9 pontos, e assim sucessivamente, até 1 ponto ao 10.º classificado.

Na classificação Coletiva vencerá o Clube que obtiver maior pontuação em cada género, após o somatório dos pontos dos atletas.

Só serão classificados os clubes que tiverem um mínimo de 4 atletas, por género, em competição.

Os casos de empate serão decididos a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares por cada escalão. Caso o empate subsista, aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares, e assim sucessivamente, até ao desempate.





O Horário Final das Cerimónias protocolares será divulgado na página da Federação Portuguesa de Atletismo junto ao regulamento da prova.

Os atletas receberão, o final da sua prova, uma acreditação correspondente à sua classificação e com o horário no qual se devem apresentar na zona protocolar. É importante que todos os atletas e equipas se apresentem na zona protocolar dentro do horário que lhes for indicado.





### **Atletas Masculinos**

**Sub18 128**

**Sub20 71**

**Sub23 + Sen 214**

**Veteranos M35 + M40 + M45 258**

**Veteranos M50+ 345**

### **Atletas Femininos**


**Sub18 83**


**Sub20 48**


**Sub23 + Sen 92**


**Veteranos F35 + F40 + F45 133**


**Veteranos F50+ 82**


 **A** – Antiga Fábrica da Lanifícios –  
acesso pela Ponte da Fraternidade -  
38.620199, -9.107504


 **Estacionamento preferencial para autocarros.**

 **B** – Campo da Maré – Acesso pela rua  
do Moinho - 38.620909, -9.108952

 **C** – Rua Dr. Guilherme Emídio Garcia  
Mendes 38.624258, -9.114133

 **D** – Estacionamento E. Leclerc Amora  
38.626268, -9.110886

 **E** – Centro Náutico da Amora, acesso  
pela Rua dos Operários 38.633202, -  
9.114844

 **F** – Traseiras do Lidl, acesso pela  
avenida Baía Natural do Seixal  
38.632425, -9.115080





# Questões?

## PARCEIROS INSTITUCIONAIS



## PATROCINADORES





# Obrigada e Boa Sorte

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES

