

## REGULAMENTO

### ASSOCIAÇÃO MONTEPIO CORRIDA FPA

#### 1. ORGANIZAÇÃO

A Associação Montepio Corrida FPA é uma organização da Federação Portuguesa de Atletismo (NIPC 501136517. Morada da Sede: Largo da Lagoa, N.º 15, Letra B 2799-538 Linda-A-Velha), em parceria com o Município de Oeiras e com o Centro Nacional Desportivo do Jamor.

#### 2. O EVENTO

A Associação Montepio Corrida FPA tem como objetivos principais assinalar o encerramento das comemorações do primeiro centenário da Federação Portuguesa de Atletismo, num evento para todos, que marca também a preocupação da FPA em promover eventos social e ambientalmente responsáveis.

O evento conta com cinco modalidades de participação:

- a) 10 km de corrida (inclui atletismo adaptado)
- b) 5 km solidários de corrida ou caminhada (inclui atletismo adaptado)
- c) Corrida Pelicas/The Daily Mile para toda a família (inclui atletismo adaptado)
- d) Challenge 1500 metros (finalistas apurados no circuito do Programa Nacional de Marcha e Corrida)
- e) Challenge 1500 metros atletismo adaptado

#### 3. DATA/HORA/PARTIDA E META

Data: 5 de novembro

Hora: a partir das 9h30

Partida e Meta: Estádio Nacional, Jamor

#### 4. PERCURSOS E DISTÂNCIA

a) 10 km com partida e chegada na pista do Estádio Nacional. A prova tem a sua partida a meio da reta da meta da pista de Atletismo do Estádio Nacional. Segue pelo topo sul em direção aos portões de saída da Praça da Maratona e vira à direita para entrar na Avenida Pierre de Coubertin. Passa em frente às Piscinas do Jamor e nos semáforos da Cruz Quebrada vira à direita em direção ao Alto da Boa Viagem. Segue na marginal pelo Alto da Boa Viagem até à passadeira da Estação da CP de Caxias, invertendo a corrida no sentido Algés, invertendo

novamente o sentido na Avenida Ivens, junto à Estação de Algés, para regressar ao Jamor pela Avenida Marginal, voltar a entrar na Avenida Pierre de Coubertin, a passar em frente às Piscinas, subindo até ao Estádio Nacional, estando a meta instalada na entrada do Estádio, pela Praça da Maratona.

b) uma volta de 5 km, com partida na Pista de Honra do Estádio Nacional, após uma volta à pista entrar-se-á, após a passagem pela Praça da Maratona, à direita, no percurso da mata do Estádio Nacional, sendo que no regresso o percurso passará pela Tribuna de Honra do Estádio Nacional, chegando novamente à Praça da Maratona.

c) Corrida ou caminhada de 15 minutos na pista do Estádio Nacional.

d e e) 1500 metros cronometrados na pista do Estádio Nacional.

Nota: A qualquer momento, a Federação Portuguesa de Atletismo, poderá alterar o percurso, horário e forma de partida e chegada dos atletas, mediante informação nos canais de comunicação do evento: site ([www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)) e e-mail para os atletas inscritos através do endereço fornecido aquando da inscrição.

## 5. ABASTECIMENTOS e REFRESCAMENTOS

Nas provas de 5 e 10 km, os atletas terão os seguintes abastecimentos/refrescamentos, de acordo com a distância:

Corrida ou caminhada 5 km: abastecimento líquido e sólido (água e fruta) na meta.

Corrida ou caminhada 10 km: Refrescamento (água) durante o percurso e abastecimento líquido e sólido (água e fruta) na meta.

Challenge 1500: abastecimento líquido e sólido (água e fruta) na meta.

## 6. DURAÇÃO

Aa provas de 10 e de 5 km têm uma duração máxima de duas horas, partindo, respetivamente às 10h30 e às 10h45.

A Pelicas/The Daily Mile Corrida das Crianças tem uma duração de 15 minutos e pode ser realizada a correr ou a caminhar, tendo a partida agendada para as 10h00.

O Challenge 1500 – final do circuito PNMC tem início às 9h30, sendo os atletas distribuídos por séries consoante o número de inscritos.



O Challenge 1500 adaptado tem início às 9h45, sendo os atletas distribuídos por séries consoante o número de inscritos.

## 7. INSCRIÇÕES

As inscrições decorrem até 31 de outubro e podem ser efetuadas através do site oficial [www.fpacompeticoes.pt](http://www.fpacompeticoes.pt), exceto no caso do Challenge 1500 PNMC, uma vez que os atletas são apurados através do Circuito Challenge 1500 PNMC.

As inscrições na prova de 10 km tem um custo de 12 euros.

A prova de 5 km tem um custo de 7 euros, que reverte na totalidade para uma instituição de solidariedade social.

A prova Pelicas/The Daily Mile Corrida das Crianças é gratuita.

A inscrição no Challenge 1500 Adaptado é gratuita.

A organização poderá a qualquer momento suspender ou prorrogar os prazos ou ainda adicionar ou limitar o número de inscrições do evento em função de necessidades/disponibilidades técnicas/estruturais, sem aviso prévio. A inscrição na corrida é pessoal e intransmissível.

## 8. KIT DE ATLETA

Os atletas inscritos na Associação Montepio Corrida FPA receberão um kit de atleta, de acordo com a sua prova.

Os atletas inscritos na prova de 10 km recebem:

Gym bag

T-shirt técnica unissexo

Dorsal com chip

Brindes FPA e dos parceiros

Os atletas inscritos na prova de 5 km recebem:

Gym bag

T-shirt técnica unissexo

Dorsal

Brindes FPA e dos parceiros

Os atletas inscritos na prova Pelicas/The Daily Mile recebem:

Gym bag

T-shirt técnica unissexo

Dorsal

Brindes FPA e dos parceiros

Os atletas inscritos nas provas Challenge 1500 PNMC e Challenge 1500 Adaptado recebem:

Gym bag

T-shirt técnica unissexo

Dorsal com chip

Brindes FPA e dos parceiros

O tamanho da t-shirt é escolhido no momento do levantamento do kit de atleta.

## 9. ENTREGA DO KIT DE ATLETA

O kit do atleta será entregue nos dias 3 e 4 de novembro na Faculdade de Motricidade Humana (Estr. da Costa, 1495-751 Cruz Quebrada), entre as 10h00 e as 19h00; e, no dia 5 de novembro, entre as 07h00 e as 9h30.

Documentos necessários para a recolha de kit do atleta:

Documento de identificação (Bilhete de Identidade, Cartão do Cidadão, Carta de Condução)

Recolha do kit do atleta em nome de outro atleta:

A recolha do kit do atleta em nome de outro participante pode ocorrer desde que sejam apresentados os seguintes elementos do atleta detentor do dorsal:

Documento de identificação da pessoa que recolhe o kit (Bilhete de Identidade, Cartão do Cidadão, Carta de Condução).

## 10. POLÍTICA DE KITS NÃO RECOLHIDOS

A organização assegura, pelo período de 15 dias, a contar da data de realização do evento, a guarda de todos os kits pagos e não recolhidos.

Para obter o kit não recolhido, o atleta deverá entrar em contacto com a organização através dos contactos disponíveis.

As despesas de envio do kit estarão a cargo do atleta.

Após o período definido, a organização entregará todos os kits do atleta não recolhidos a uma instituição de

solidariedade social.

As ofertas no final de prova são exclusivas para os participantes que concluíam o percurso e ativessem a meta, com o dorsal oficial e o chip Associação Montepio Corrida FPA.

## 11. DORSAL DE PROVA

A utilização do dorsal é obrigatória.

O dorsal oficial deve ser colocado na parte frontal da t-shirt.

O dorsal é pessoal e intransmissível.

A organização desqualificará todos os atletas que:

Não tenham o dorsal devidamente colocado;

Utilizem o dorsal de outro atleta;

Dobrem ou manipulem a publicidade do dorsal.

Atletas sem dorsal ou sem o dorsal original não serão autorizados a circular no percurso e não terão acesso aos brindes.

A organização garante dorsal personalizado a todos os atletas que façam a sua inscrição até dia 31 de outubro de 2022.

## 12. CHIP

Todos os atletas inscritos no evento Associação Montepio Corrida FPA devem utilizar o chip fornecido no kit do atleta.

O chip estará colocado no verso do dorsal e encontra-se codificado para o atleta, sendo pessoal e intransmissível.

O chip é descartável e não terá de ser devolvido no final da prova.

A leitura do chip apenas ocorrerá se o dorsal for colocado corretamente. Caso o chip seja descolado ou removido por responsabilidade do atleta, este não terá classificação.

A organização não se responsabiliza pela falha da apresentação de resultados em caso de má colocação do chip.

A organização desqualificará todos os atletas que efetuem a prova com:

1. Mais do que 1 chip;
2. Um chip de outro atleta;

3. Atletas masculinos com chips/dorsais de atletas femininos e vice-versa.

### 13. CLASSIFICAÇÕES

No site do evento serão disponibilizadas as classificações de todas as provas.

### 14. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

A participação no evento Associação Montepio Corrida FPA está aberta a todos os interessados, sem distinção de nacionalidade ou sexo, desde que estejam devidamente inscritos, de acordo com o regulamento e dentro do prazo.

Para segurança de todos os participantes não será permitida a participação de pessoas que se desloquem acompanhadas de skates, patins e trotinetes. A organização não aconselha a participação de animais nem de crianças em carrinhos de bebé nas provas de 10 e 5 km, podendo optar as famílias pela Corrida Pelicas/The Daily Mile.

A participação de atletas em cadeira de rodas é permitida e deverá obedecer às regras gerais do presente regulamento.

As idades mínimas de participação em cada uma das provas são:

Corrida ou caminhada 5 km: aberto a todos os atletas

Corrida ou caminhada 10 km: atletas com idade igual ou superior a 18 anos (nascidos até 2003)

Corrida Pelicas/The Daily Mile: aberta a todos os atletas e crianças em carrinho de bebé.

Challenge 1500 metros:

### 15. CATEGORIAS

Corrida 10 km

Juniores Masculinos e femininos nascidos entre 2003 e 2004

Seniores Masculinos e femininos nascidos entre 1987 e 2002

V35 \* Masculinos e femininos dos 35 aos 39 anos

V40 \* Masculinos e femininos dos 40 aos 44 anos

V45 \* Masculinos e femininos dos 45 aos 49 anos

V50 \* Masculinos e femininos dos 50 aos 54 anos



V55 \* Masculinos e femininos dos 55 aos 59 anos

V60 \* Masculinos e femininos dos 60 aos 64 anos

V65 \* Masculinos e femininos dos 65 aos 69 anos

V70 \* Masculinos e femininos dos 70 aos 74 anos

V75 \* Masculinos e femininos dos 75 aos 79 anos

V80 \* Masculinos e femininos dos 80 aos 84 anos

V85 \* Masculinos e femininos dos 85 aos 89 anos

V90 \* Masculinos e femininos dos 90 anos em diante

\* Para os atletas nascidos até 1987, a mudança de escalão é feita com base no ano civil. Para os atletas nascidos após essa data, a mudança de escalão é feita de acordo com a data de nascimento.

No dia da prova, os participantes devem ser portadores de um documento de identificação (Bilhete de Identidade, Cartão de Cidadão ou Carta de Condução) no qual conste a sua data de nascimento, para o caso de ser necessário confirmar a idade.

## 16. SISTEMA DE CRONOMETRAGEM

A organização garante a todos os inscritos na prova de 10 km, que recolham o seu dorsal, um sistema de cronometragem através de chip.

O chip estará colocado no dorsal e encontra-se codificado para o atleta, sendo pessoal e intransmissível.

O chip não pode ser descolado ou removido. Caso o chip seja descolado ou removido pelo atleta, o atleta não terá classificação. O chip é descartável e não terá de ser devolvido no final da prova.

A leitura do chip apenas ocorrerá se o dorsal for colocado corretamente.

## 17. CONDIÇÕES DO PERCURSO

A organização compromete-se a escolher sempre as melhores vias possíveis, de modo a não colocar em risco os participantes, não se responsabilizando, todavia, pelas condições do piso ou pelos defeitos/obstáculos apresentados nos trajetos das provas.

Os percursos são aprovados pelas entidades municipais responsáveis.

## 18. COMPORTAMENTOS ANTIDESPORTIVOS

A organização desqualificará qualquer atleta que:

- Falsifique qualquer elemento relativo à sua inscrição;
- Não se apresente no local da partida, com o dorsal e o chip da prova colocados, em conformidade com os pontos 11 e 12 deste regulamento;
- Manifeste mau estado físico;
- Não tenha dorsal ou não tenha o dorsal original;
- Não leve dorsal na parte frontal da t-shirt e bem visível nos locais especificados pela organização;
- Utilize o dorsal de outro atleta;
- Dobre ou manipule a publicidade do dorsal;
- Utilize inadequadamente o chip fornecido;
- Utilize mais do que um chip;
- Utilize o chip de outro atleta;
- Não cumpra a sinalética colocada pela organização e/ou salte barreiras para a partida;
- Não cumpra o percurso na sua totalidade;
- Não respeite as instruções da organização;
- Manifeste comportamento antidesportivo (ex.: empurrões e obstruções que prejudiquem de forma intencional outros atletas);
- Não respeite os restantes atletas;
- Coloque lixo fora dos locais apropriados.

A Federação Portuguesa de Atletismo não aceitará nas suas provas a inscrição de atletas que recorram a práticas antidesportivas.

## 19. SEGURANÇA E ASSISTÊNCIA MÉDICA NO PERCURSO

Caberá às forças policiais a gestão, planeamento, controlo e eliminação do trânsito não autorizado no decorrer das provas, bem como a garantia da segurança dos participantes.

O trânsito automóvel será cortado, em toda a extensão do percurso, com a antecedência estipulada pelas entidades competentes. A reabertura do trânsito automóvel será feita duas horas após a partida.



A organização da prova disponibilizará aos participantes apoio médico com ambulâncias de pronto atendimento durante percurso, partida e chegada das provas.

Caso haja necessidade de continuidade do atendimento médico de emergência, este será efetuado no Serviço Nacional de Saúde, sob a responsabilidade do mesmo.

A equipa médica terá autoridade para retirar de prova qualquer participante que não se revele apto a participar ou que tenha recebido cuidados médicos vitais.

## 20. PROTESTOS E APELOS

Os protestos e apelos deverão ser efetuadas de acordo com a normativa da World Athletics e da Federação Portuguesa de Atletismo.

Qualquer apelo terá de ser apresentado por escrito em papel timbrado da organização, disponibilizado pela mesma, no local do evento.

## 21. ACEITAÇÃO

Ao inscreverem-se, todos os participantes aceitam o presente regulamento e, em caso de dúvida ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a organização.

Com a inscrição, todos os participantes declaram aceitar o presente regulamento.

Para o esclarecimento de qualquer dúvida, ou para qualquer questão não prevista no presente regulamento, os participantes deverão entrar em contacto com a organização através do e-mail: fpa@fpatletismo.pt

## 22. TERMO DE RESPONSABILIDADE

Associação Montepio Corrida FPA 10 e 5 km

Com a inscrição, todos os participantes declararam assumir o seguinte termo de responsabilidade:

- Li e estou de acordo com o regulamento do evento Associação Montepio Corrida FPA, disponível no site [www.fpacompeticoes.pt](http://www.fpacompeticoes.pt)
- Estou ciente do meu estado de saúde e estou física e psicologicamente capacitado para participar.
- Assumo o compromisso de me abster de participar no evento Associação Montepio Corrida FPA, caso as minhas condições de saúde se alterem após a inscrição.
- Estou ciente do teor da apólice de seguro em vigor e li as especificações da mesma, constantes no

regulamento da prova.

e) Ao participar no evento Associação Montepio Corrida FPA, autorizo, gratuita e incondicionalmente, que a FPA e os parceiros da prova utilizem a minha imagem. Através deste instrumento, cedo todos os direitos de utilização da minha imagem, tal como captada em fotografias e filmagens que terão lugar durante a realização das provas, renunciando ao recebimento de qualquer quantia que venha a ser auferida com a sua divulgação em peças comunicacionais de apoio.

f) Participo no evento Associação Montepio Corrida FPA de livre e espontânea vontade, isentando a FPA, parceiros, diretores, colaboradores e outras empresas ligadas à organização do evento de qualquer responsabilidade resultante da minha participação na Associação Montepio Corrida FPA, antes, durante e depois da mesma (por ex.: perda de objetos pessoais por roubo ou por outras circunstâncias).

#### **Associação Montepio Corrida FPA – MENORES DE IDADE**

Com a inscrição da criança, os pais, tutores legais e/ ou encarregados de educação, aceitam o presente regulamento e, em caso de dúvida ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a organização.

O legal responsável pela criança declara ainda assumir o seguinte termo de responsabilidade, nos termos do qual expressa que:

- a) Li e estou de acordo com o regulamento do evento Associação Montepio Corrida FPA, disponível no site [www.fpacompeticoes.pt/685/competicao](http://www.fpacompeticoes.pt/685/competicao)
- b) Estou ciente do estado de saúde do menor a meu cargo e da sua capacidade física e psicológica para participar.
- c) Assumo o compromisso de não permitir a participação do menor a meu cargo no evento Associação Montepio Corrida do Centenário FPA, caso as suas condições de saúde se alterem após a inscrição.
- d) Estou ciente do teor da apólice de seguro em vigor e li as especificações da mesma, constantes no regulamento da prova.
- e) Ao participar no evento Associação Montepio Corrida FPA, autorizo gratuita e incondicionalmente a FPA e os parceiros da prova a utilizarem a imagem do menor a meu cargo. Por este instrumento, cedo todos os direitos de utilização da sua imagem, tal como captada em fotografias e filmagens que terão lugar durante a realização

das provas, renunciando ao recebimento de qualquer quantia que venha a ser auferida com sua divulgação em peças comunicacionais de apoio.

f) O menor a meu cargo participa no evento Associação Montepio Corrida FPA de livre e espontânea vontade, isentando a FPA, parceiros, diretores, colaboradores e outras empresas ligadas à organização do evento de qualquer responsabilidade resultante da participação do menor a meu cargo antes, durante e depois da mesma (por ex.: perda de objetos pessoais por roubo ou por outras circunstâncias).

### 23. TRATAMENTO DE DADOS

Os dados pessoais serão processados automaticamente, nos termos aprovados pelo Regulamento Geral de Proteção de Dados, da União Europeia, pela organização do evento, entidade responsável pelos dados, destinando-se a exclusivamente à prestação dos serviços necessários à participação no evento em que se inscreve.

O tratamento de dados para comunicação sobre o evento em que se inscreve, comunicação de outros eventos e serviços da FPA e comunicação de parceiros FPA é opcional e está sujeito a consentimento específico e expresso no formulário de inscrição do evento, sempre em conformidade com a Diretiva 95/46/CE de 27 de abril de 2016.

É garantido aos participantes, nos termos da mesma lei, o acesso aos seus dados, podendo solicitar por escrito junto da organização a sua atualização, correção ou eliminação.

Os dados pessoais recolhidos em função do presente evento serão armazenados pelo prazo de dois anos e estão acessíveis de forma gratuita para consulta, retificação ou eliminação através do email [fpa@fpatletismo.pt](mailto:fpa@fpatletismo.pt)

### 24. SEGUROS

Os participantes devem reunir condições de saúde necessárias à prática desportiva. Após a inscrição assumem que se sentem física e psicologicamente preparados para o esforço físico inerente à prova em que irão participar. Todos os participantes, sem exceção, devem reunir as condições de saúde necessárias à prática desportiva, isentando de quaisquer responsabilidades a organização da prova, seus parceiros, apoiantes e órgãos públicos envolvidos.

A organização da prova assegura aos inscritos um seguro de acidentes pessoais, conforme previsto no D.L.

10/2009 (Seguro Desportivo) com um capital de morte ou invalidez de 27.087€, despesas de tratamento até 4.335€ e despesas de funeral até 2.167€.

#### MAIORES DE 14 ANOS

A organização da prova assegura aos inscritos um seguro de acidentes pessoais, conforme previsto no ofício nº CR/7/2013 (Seguro Desportivo de AAL – Época 2021/2022) com um capital de morte ou invalidez de 27.087€, despesas de tratamento até 4.335€ e despesas de funeral até 2.167€.

#### MENORES DE 14 ANOS

A organização da prova assegura aos inscritos um seguro de acidentes pessoais, conforme previsto no ofício nº CR/7/2013 (Seguro Desportivo de AAL – Época 2021/2022) com um capital de morte ou invalidez de apenas 10% de 27.087€, despesas de tratamento até 4.335€ e despesas de funeral até 2.167€.

A organização não se responsabiliza por situações que não estejam abrangidas por este seguro.

#### 25. CEDÊNCIA DOS DIREITOS DE IMAGEM

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza, de forma gratuita e incondicional, a cedência à FPA e aos seus parceiros, os direitos de utilização da sua imagem tal como captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

#### 26. CEDÊNCIA DOS DADOS DE INSCRIÇÃO

A FPA reserva-se ao direito de utilizar a base de dados com elementos preenchidos pelos participantes nas suas ações de promoção.

É concedido aos participantes a hipótese de não autorizar a cedência dos dados pessoais recolhidos no ato de inscrição, devendo para tal selecionar essa opção disponibilizada no formulário.

#### 27. POLÍTICA DE CANCELAMENTO OU ALTERAÇÃO DE INSCRIÇÃO

Até dia 15 de outubro, o participante poderá ceder o seu dorsal e chip a outra pessoa desde que solicite essa alteração formalmente, por escrito, à organização – fpa@fpatletismo.pt. Caso o participante não informe a organização de tal situação, a organização não será responsável por qualquer acidente ou dano que este atleta venha a sofrer.

A organização apenas garante dorsal personalizado a todos os atletas que façam a troca de inscrição até dia 31

de outubro.

## 28. POLÍTICA DE CANCELAMENTO DO EVENTO

O cancelamento do evento pode ocorrer devido a fatores externos à organização: catástrofes naturais, greves, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do Governo, nova legislação.

Nestes casos, a organização reserva-se ao direito de, nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento, emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.

## 29. LEGISLAÇÃO & JURISDIÇÃO

Os presentes Termos & Condições de utilização deste website estão sujeitos à legislação portuguesa em vigor no momento.

Qualquer conflito ou divergência de interpretação será submetida ao tribunal territorialmente competente. Se o Utilizador residir fora de Portugal, ficam, desde já, convencionados como competentes os tribunais portugueses.

## 30. APOIO AOS ATLETAS

A organização dispõe de plataformas para dar suporte às dúvidas dos atletas.

Entidade: Federação Portuguesa de Atletismo

URL: [www.fpacompetições.pt](http://www.fpacompetições.pt)

e-mail: [geral@fpatletismo.pt](mailto:geral@fpatletismo.pt)

Telefone: +351 21 414 60 20

Contatos telefónicos disponíveis de 2ª a 6ª feira das 10h00 às 13h00 e das 14h00 às 17h00