



Reunião Técnica

Campeonatos Nacionais de Estrada
29 de setembro 2022



Boas Vindas

Paulo Bernardo – Representante da Direção da Federação Portuguesa de Atletismo

| Função | Nome |
|--|-----------------------|
| Representante da Direção FPA | Paulo Bernardo (FPA) |
| Delegado Técnico | Elisabete Simão (FPA) |
| Diretor da Competição | João Coelho (AAB) |
| Diretor de Reunião | Elsa Gonçalves (AAB) |
| Árbitro Câmara de Chamada | Cecília Mouta (AAB) |
| Árbitro de Provas fora do Estádio – Prova FEM | Mário Ferraz (ADAC) |
| Árbitro de Provas fora do Estádio – Prova MASC | Filipe Antunes (AAB) |

| Horário | Boxes | Critérios |
|---------|--------------------|---|
| 11:00 | Elite - Femininos | Todas os atletas femininos |
| 11:15 | Elite - Masculinos | Marcas até 35:00 aos 10.000m ou 10km* |
| | | Marcas até 16:30 aos 5.000m |
| | | Marcas até 1:17:00 à Meia-maratona* |
| | | Top 10 CN Corta-mato Sénior 2021 |
| | | Top 10 CN Estrada Sénior 2021 |
| | Box B | Marcas entre 35:01 e 42:00 aos 10.000m ou 10km* |
| | | Marcas de 16:31 e 20:00 aos 5.000m |
| | | Marcas de 1:17:01 até 1:32:00 à Meia-maratona* |
| | Box C | Todos os restantes atletas que não se enquadrem nos critérios anteriores. |

Total de 987 atletas inscritos
236 femininos
751 masculinos

Regulamento:

<https://fpaportalonline.blob.core.windows.net/portalfpa-public/2022/09/Reg-CN-Estrada-2022-versao-final.pdf>

Lista de inscritos:

<https://www.fpacompeticoes.pt/1637/competicao>

Listagem de sapatilhas aprovadas WA:

<https://worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information>



O dorsal a utilizar deve ser colocado no peito, de forma visível, e utilizado na totalidade da suas dimensão (não dobrado). O dorsal terá um transponder (chip) que não pode ser retirado ou inutilizado durante a competição.

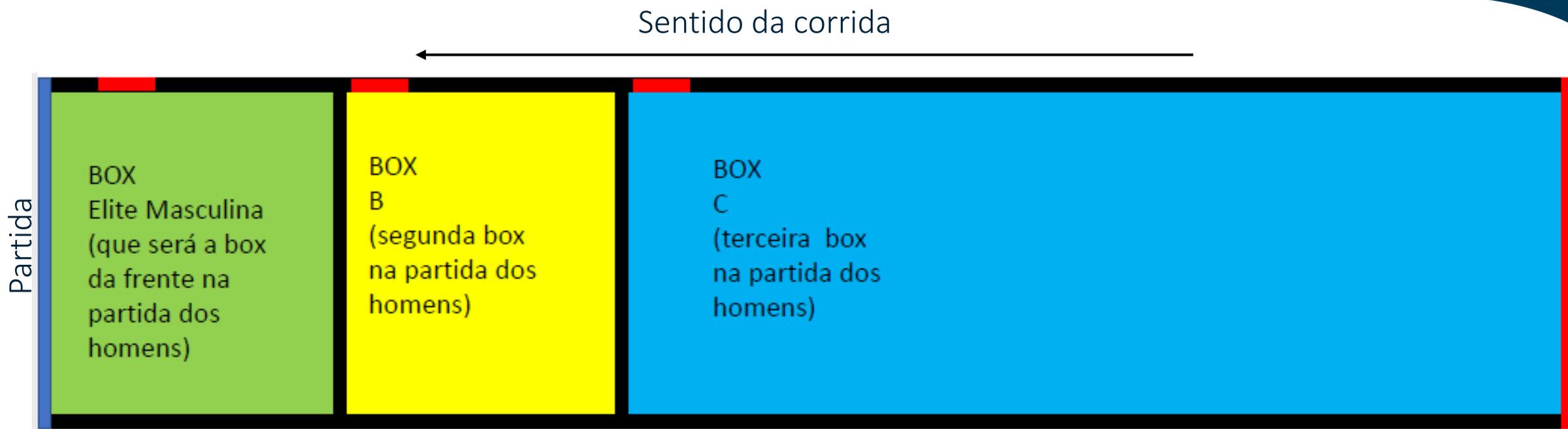
ELITE



O levantamento dos dorsais será na sede da ATC:
 Associação Teatro Construção
 Rua Dr. Agostinho Fernandes 113
 4770-260 Vila de Joane
 41°26'6.75"N
 8°25'1.86"W



A partida dos atletas de elite será na BOX E



A box referida como Elite Masculina, será também a box de partida para as atletas femininas, que partem sozinhas.

Os atletas masculinos do desporto adaptado partem da BOX B, indicada a amarelo.

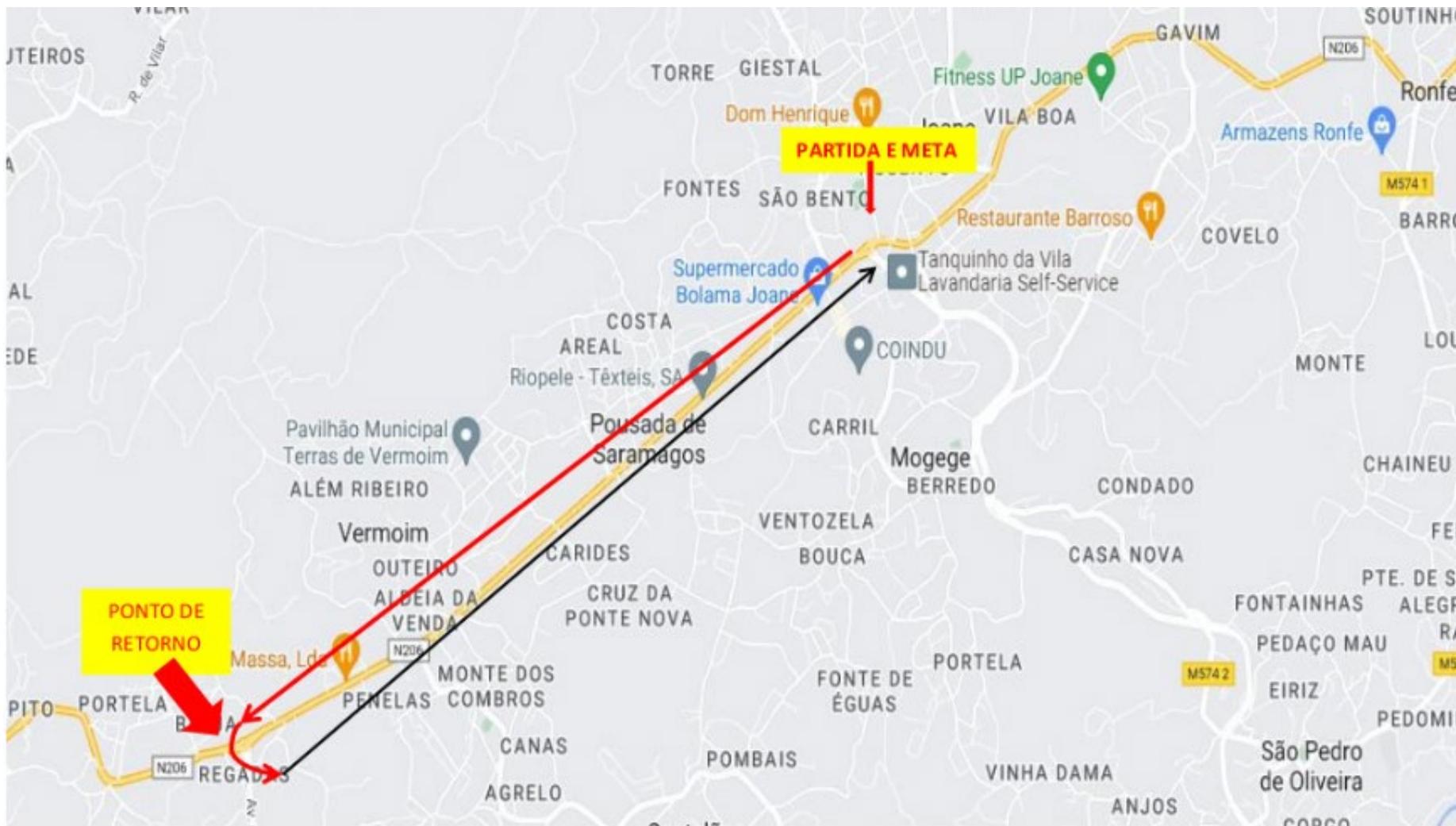


A Sinalética das Boxes corresponde à cor, e letra, indicadas nos dorsais

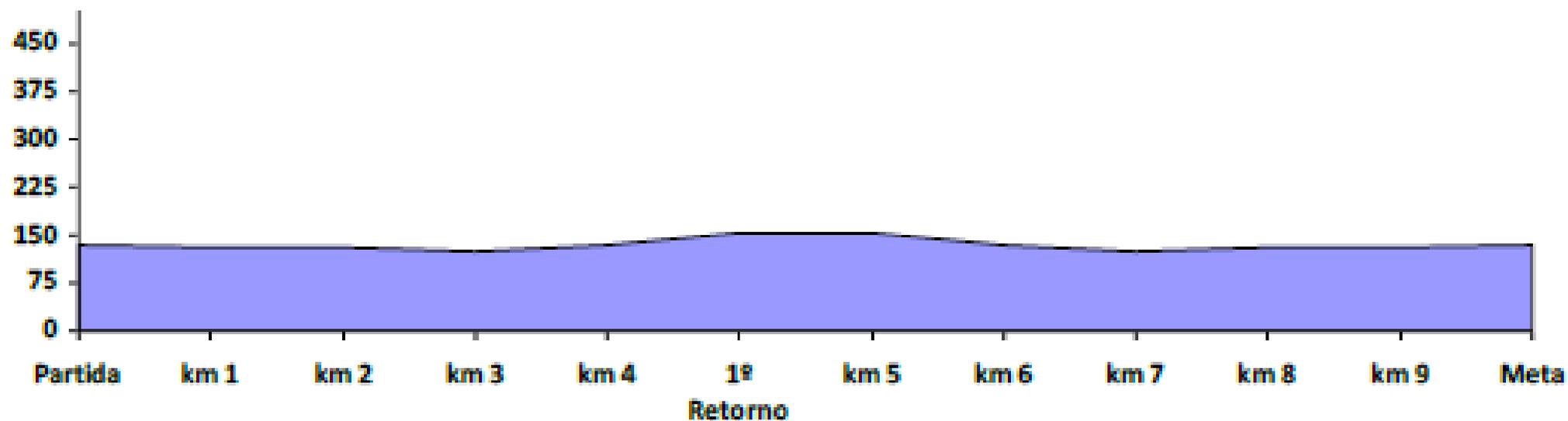
Refrescamento

A organização disponibilizará os seguintes postos Refrescamento, de acordo com o Regulamento Técnico da WA

Água: Partida - 5km - Chegada



Partida e Chegada – Partida na rua da Ribeira (Parque da Ribeira) 41o 26'09.4'' N 008o 25'06.5'' O





Nestes Campeonatos serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados do escalão de absolutos, sub20 e sub23 /género. Serão, também, atribuídas medalhas por classe/género do atletismo adaptado, e por escalão/género aos atletas veteranos.

Coletivamente serão atribuídos troféus às 3 primeiras equipas do escalão de absolutos e do escalão de sub20, por género, e à primeira equipa no escalão de veteranos, por género.

Aos atletas que se classifiquem em lugar medalhado, pedimos que se desloquem para junto do pódio, após a prova, com a maior brevidade possível de modo a cumprir o horário das cerimónias protocolares indicado nesta apresentação.

?Questões?



Muito obrigado pelo
vosso tempo!

Boa sorte a todos

