



Reunião Técnica

Campeonatos Nacionais de Estrada
29 de setembro 2022



Boas Vindas

Paulo Bernardo – Representante da Direção da Federação Portuguesa de Atletismo

Função	Nome
Representante da Direção FPA	Paulo Bernardo (FPA)
Delegado Técnico	Elisabete Simão (FPA)
Diretor da Competição	João Coelho (AAB)
Diretor de Reunião	Elsa Gonçalves (AAB)
Árbitro Câmara de Chamada	Cecília Mouta (AAB)
Árbitro de Provas fora do Estádio – Prova FEM	Mário Ferraz (ADAC)
Árbitro de Provas fora do Estádio – Prova MASC	Filipe Antunes (AAB)

Horário	Boxes	Critérios
11:00	Elite - Femininos	Todas os atletas femininos
11:15	Elite - Masculinos	Marcas até 35:00 aos 10.000m ou 10km*
		Marcas até 16:30 aos 5.000m
		Marcas até 1:17:00 à Meia-maratona*
		Top 10 CN Corta-mato Sénior 2021
		Top 10 CN Estrada Sénior 2021
	Box B	Marcas entre 35:01 e 42:00 aos 10.000m ou 10km*
		Marcas de 16:31 e 20:00 aos 5.000m
		Marcas de 1:17:01 até 1:32:00 à Meia-maratona*
	Box C	Todos os restantes atletas que não se enquadrem nos critérios anteriores.

Total de 987 atletas inscritos
236 femininos
751 masculinos

Regulamento:

<https://fpaportalonline.blob.core.windows.net/portalfpa-public/2022/09/Reg-CN-Estrada-2022-versao-final.pdf>

Lista de inscritos:

<https://www.fpacompeticoes.pt/1637/competicao>

Listagem de sapatilhas aprovadas WA:

<https://worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information>



O dorsal a utilizar deve ser colocado no peito, de forma visível, e utilizado na totalidade da suas dimensão (não dobrado). O dorsal terá um transponder (chip) que não pode ser retirado ou inutilizado durante a competição.

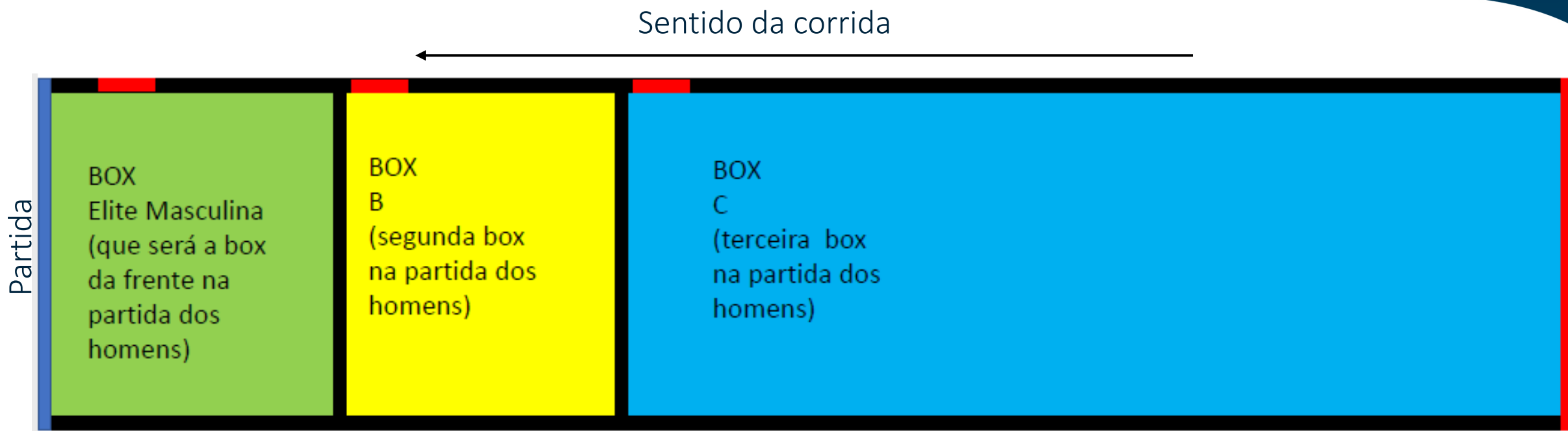
ELITE



O levantamento dos dorsais será na sede da ATC:
 Associação Teatro Construção
 Rua Dr. Agostinho Fernandes 113
 4770-260 Vila de Joane
 41°26'6.75"N
 8°25'1.86"W



A partida dos atletas de elite será na BOX E



A box referida como Elite Masculina, será também a box de partida para as atletas femininas, que partem sozinhas.

Os atletas masculinos do desporto adaptado partem da BOX B, indicada a amarelo.

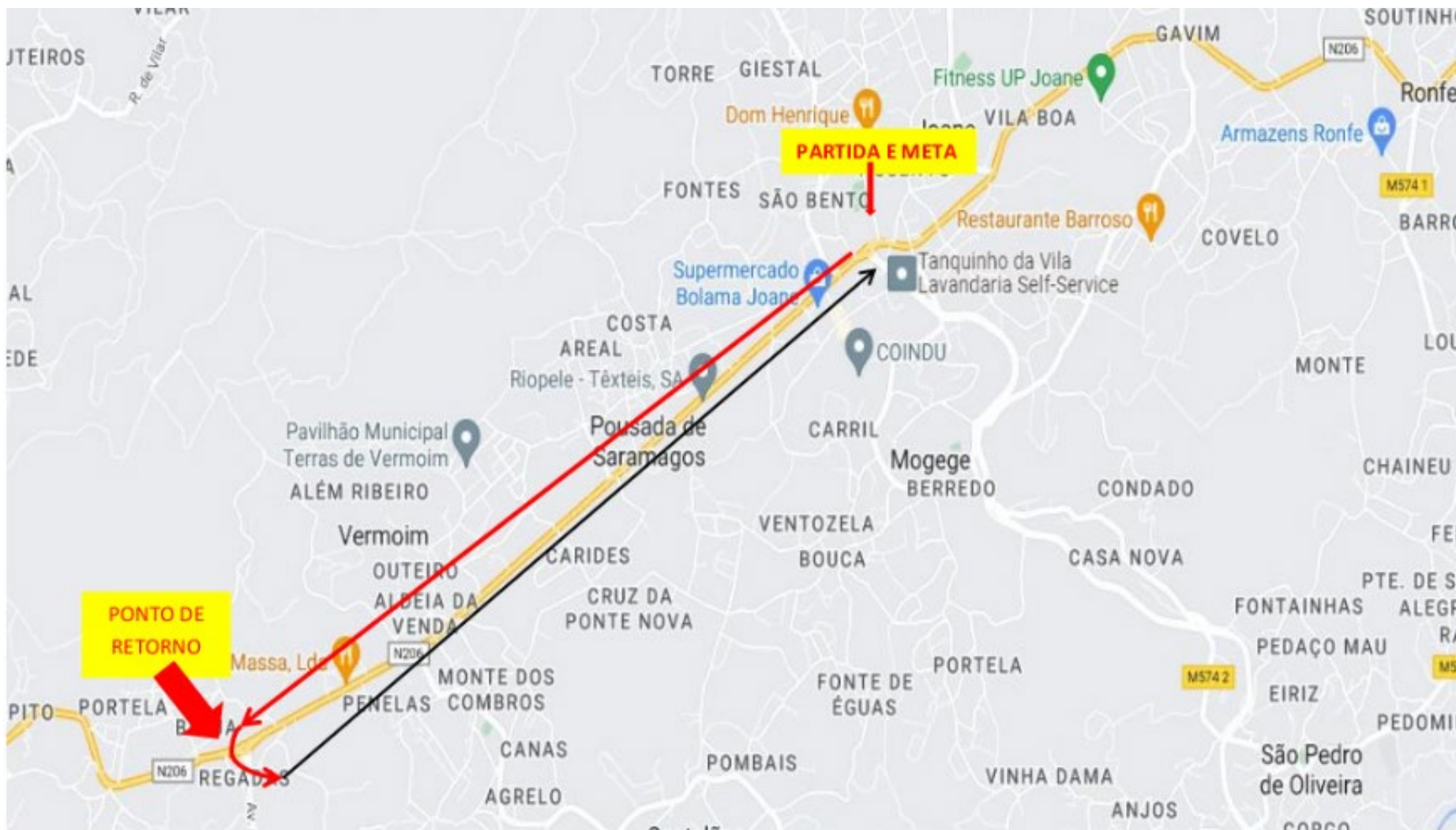


A Sinalética das Boxes corresponde à cor, e letra, indicadas nos dorsais

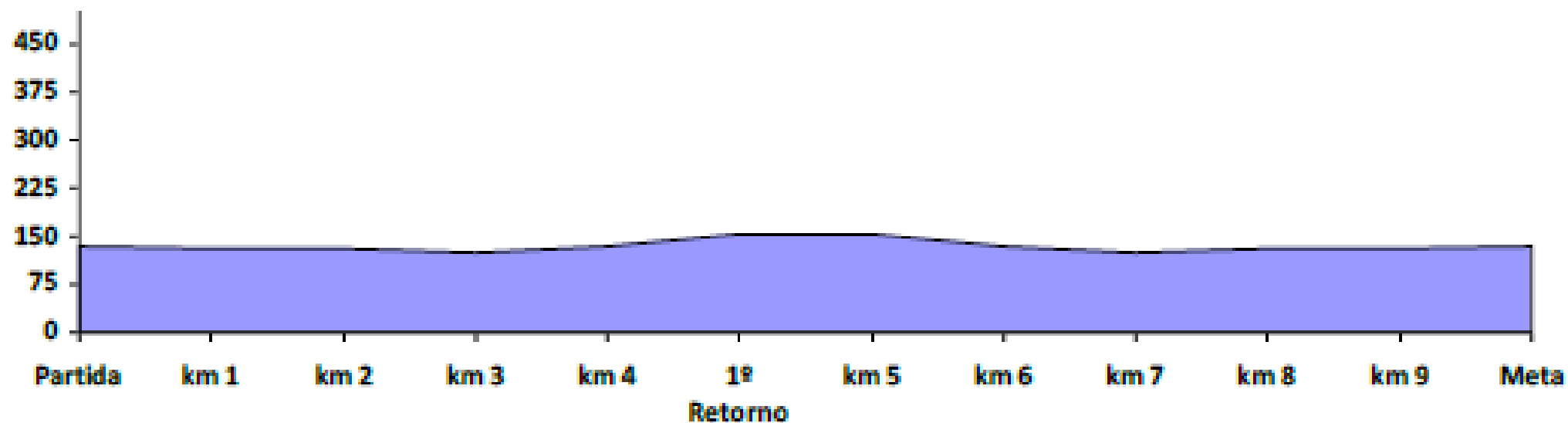
Refreshamento

A organização disponibilizará os seguintes postos Refreshamento, de acordo com o Regulamento Técnico da WA

Água: Partida - 5km - Chegada



Partida e Chegada – Partida na rua da Ribeira (Parque da Ribeira) 41o 26'09.4'' N 008o 25'06.5'' O





Nestes Campeonatos serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados do escalão de absolutos, sub20 e sub23 /género. Serão, também, atribuídas medalhas por classe/género do atletismo adaptado, e por escalão/género aos atletas veteranos.

Coletivamente serão atribuídos troféus às 3 primeiras equipas do escalão de absolutos e do escalão de sub20, por género, e à primeira equipa no escalão de veteranos, por género.

Aos atletas que se classifiquem em lugar medalhado, pedimos que se desloquem para junto do pódio, após a prova, com a maior brevidade possível de modo a cumprir o horário das cerimónias protocolares indicado nesta apresentação.

?Questões?



Muito obrigado pelo
vosso tempo!

Boa sorte a todos

