

## CAMPEONATOS NACIONAIS DE ESTRADA

2 OUTUBRO 2022

JOANE (V. N. de Famalicão)

*Realizam-se simultaneamente os Campeonatos Nacionais de Estrada de Veteranos com Regulamento próprio.*

*Realizam-se também os Campeonatos Nacionais de Estrada de Desporto Adaptado com classificações separadas por cada uma das classes.*

### 1. NORMAS REGULAMENTARES

1.1 Poderão participar atletas do escalão Sub-20, Sénior e Veteranos que se enquadrem numa das seguintes situações:

- a) Sejam Portugueses e estejam filiados numa Associação Distrital ou numa Federação Estrangeira Congénere;
- b) Sejam estrangeiros e estejam filiados numa Associação Distrital;
- c) Sejam estrangeiros filiados numa Federação Congénere, e tenham obtido autorização expressa da FPA para participar nesta Competição.
- d) Sejam Portugueses e estejam filiados numa Associação Distrital ou numa Federação Estrangeira Congénere;

Os atletas referidos em c) não terão direito quer ao título de Campeão individual quer aos respetivos lugares de honra.

### 2. INSCRIÇÕES

#### 2.1 Inscrições Preliminares

- a) As inscrições deverão ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente até às 23:59 horas da segunda-feira, dia 26 de setembro.
- b) A inclusão dos participantes nas respetivas boxes de partida fica dependente da submissão, no momento da inscrição do atleta, de meio de prova que ateste a marca obtida aos 10.000m ou em prova de estrada de 10km certificada. Estas marcas terão de ser obtidas entre o dia 1 de novembro de 2020 e o dia 25 de setembro de 2022.
- c) As inscrições de atletas filiados numa Federação estrangeira serão enviadas para a FPA via Federação Membro da *World Athletics*.

### 3. CLASSIFICAÇÕES

**3.1** Nestes Campeonatos haverá classificação individual e coletiva nos escalões de Sub-20 e Seniores.

- a) As classificações de Seniores incluem todos os atletas Seniores e Veteranos inscritos na competição.
- b) Serão atribuídas medalhas aos 3 primeiros atletas masculinos e femininos dos escalões de Sub-20 e Seniores, bem como do escalão de Sub-23.

**3.2** A classificação coletiva será obtida somando o número de pontos correspondentes à classificação dos 4 primeiros atletas portugueses ou equiparados (RGC Artº 6.2) de cada equipa.

Em caso de empate, o desempate será resolvido a favor da equipa cujo quarto elemento esteja melhor classificado.

### 4. PROGRAMA-HORÁRIO

A prova terá a distância de 10km, aferida pelos Oficiais Medidores de Provas de Estrada da FPA.

Horário	Boxes	Critérios
10:50	Elite - Femininos	Todas os atletas femininos
11:15	Elite - Masculinos	Marcas até 35:00 aos 10.000m ou 10km*
		Marcas até 16:30 aos 5.000m
		Marcas até 1:17:00 à Meia-maratona*
		Top 10 CN Corta-mato Sénior 2021
		Top 10 CN Estrada Sénior 2021
	Box B	Marcas entre 35:01 e 42:00 aos 10.000m ou 10km*
		Marcas de 16:31 e 20:00 aos 5.000m
		Marcas de 1:17:01 até 1:32:00 à Meia-maratona*
	Box C	Todos os restantes atletas que não se enquadrem nos critérios anteriores.

\*Marcas obtidas em provas de estrada com distância certificadas