
Leis e Princípios do Movimento aplicados ao Atletismo

Data: 29/10/2022

Carga horária: 8 horas

Local: Centro de Treino de Atletismo - Nave (CAR Jamor)

Programa Horário

29/10/2022

Horas	Tema	Formador
09:00 – 13:00	Leis e princípios do movimento: Corrida, Marcha, Saltos e Lançamentos	Vitor Milheiro
	Pausa para almoço	
14:00 – 18:00	Sistemas de análise biomecânica qualitativa e quantitativa	Paulo Oliveira