
III Seminário de Treino da ATAP

Data: 15/10/2022 e 16/10/2022

Carga horária: 6,5 horas

Local: Online e Presencial
Évora – Sala de Conferências do Palácio D.Manuel

Programa Horário

15/10/2022 – sábado

Horas	Tema	Formador
14:30 – 15:15	“Aceleración, velocidade y rendimiento – Perfil fuerza-velocidad horizontal”	Pedro Jiménez-Reyes
15:15 – 16:00	Elementos básicos para uma análise e abordagem na técnica desportiva	Orlando Fernandes Rui Norte
Intervalo		
17:00 – 17:45	Lançamento do Martelo - Treino com jovens em formação	Diogo Correia
17:45 – 18:45	Passado, presente e future da marcha em Portugal (Mesa Redonda)	Jorge Miguel Carlos Carmino Paulo Murta

16/10/2022 – domingo

Horas	Tema	Formador
14:30 – 15:15	Métodos e meios de treino de força	Filipe Conceição
15:15 – 16:00	Salto com Vara – da iniciação ao Alto Rendimento	Pedro Pinto
Intervalo		
17:00 – 17:45	Treinador pela excelência e por amor	João Campos
17:45 – 18:45	Gestão da formação dos jovens atletas (Provas múltiplas, provas combinadas ou especialização precoce) - Mesa redonda	Mário Aníbal
		Pedro Pinto
		João Gomes
		Alexandre Costa